

# CONCURSO PÚBLICO

Maio - 2009



## Fisioterapeuta

### Leia estas instruções:

1	Confira se os dados contidos na parte inferior desta capa estão corretos e, em seguida, assine no espaço reservado para isso. Caso se identifique em qualquer outro local deste Caderno, você será eliminado do Concurso.
2	Este Caderno contém 34 questões de Conhecimentos Específicos: <b>quatro discursivas e trinta de múltipla escolha</b> , respectivamente.
3	Quando o Fiscal autorizar, confira se este Caderno está completo e se não apresenta imperfeição gráfica que impeça a leitura. Se você verificar algum problema, comunique-o imediatamente ao Fiscal.
4	Nas questões discursivas, será avaliado, <b>exclusivamente</b> , o que você escrever dentro do espaço destinado a cada resposta.
5	Escreva de modo legível. Dúvida gerada por grafia ou rasura implicará redução de pontos.
6	Cada questão de múltipla escolha apresenta apenas uma resposta correta.
7	Interpretar as questões faz parte da avaliação; portanto, não adianta pedir esclarecimentos aos Fiscais.
8	Utilize, para rascunhos, qualquer espaço em branco deste Caderno e não destaque nenhuma folha.
9	Os rascunhos e as marcações que você fizer neste Caderno não serão considerados para efeito de avaliação.
10	Você dispõe de quatro horas, no máximo, para responder às questões discursivas e de múltipla escolha e preencher a Folha de Respostas.
11	O preenchimento da Folha de Respostas é de sua inteira responsabilidade.
12	Antes de retirar-se definitivamente da sala, devolva ao Fiscal a Folha de Respostas e este Caderno.

Assinatura do Candidato: \_\_\_\_\_

## Questões Discursivas

### Questão 1

Paciente de 75 anos de idade que sofreu fratura de colo femoral direito foi submetida a artroplastia total cimentada de quadril.

Descreva o tratamento fisioterápico indicado para essa paciente, considerando o pós-operatório imediato e incluindo os cuidados que devem ser adotados na prevenção de complicações.

---

**Espaço destinado à Resposta**

**Mais espaço para resposta na folha seguinte**



**Continuação do espaço para resposta à Questão 1**

**Fim do espaço destinado à Resposta**

---



## **Questão 2**

Elabore um plano de tratamento para um paciente de 70 anos de idade que sofreu amputação transtibial de 1/3 médio de perna direita. Considere o tratamento desde o pós-operatório imediato até a total reabilitação, para marcha com prótese.

---

**Espaço destinado à Resposta**

**Mais espaço para resposta na folha seguinte**



**Continuação do espaço para resposta à Questão 2**

**Fim do espaço destinado à Resposta**

---





### **Questão 3**

Elabore o roteiro de uma ficha de avaliação postural que possa ser utilizada para escolares em fase de crescimento.

---

**Espaço destinado à Resposta**

**Fim do espaço destinado à Resposta**

---



#### **Questão 4**

Um atleta de futebol que sofreu uma lesão muscular do bíceps femural da coxa direita, grau II, foi encaminhado ao serviço de fisioterapia visando-se à total reabilitação para a prática esportiva.

Considerando esse caso clínico,

**A)** caracterize a lesão muscular grau II;

**B)** descreva a proposta fisioterápica para as primeiras 72 horas, visando limitar as lesões secundárias.

---

**Espaço destinado à Resposta**

**Mais espaço para resposta na folha seguinte**



**Continuação do espaço para resposta à Questão 4**

**Fim do espaço destinado à Resposta**

---



## Questões de Múltipla Escolha

01. Durante o processo de avaliação fisioterápica, o teste específico para a síndrome do túnel do carpo é o teste de

- A) Yergasson.                      B) Neer.                      C) Phalen.                      D) Tínel.

02. Atuam como fortes estabilizadores dinâmicos do ombro, fazendo parte do manguito rotador:

- A) bíceps braquial (porção longa) e peitoral maior.  
B) supra-espinhoso e redondo menor.  
C) trapézio (fibras superiores) e peitoral maior.  
D) grande dorsal e subescapular.

03. Analise as afirmativas abaixo relacionadas a lesões, avaliação e tratamento do joelho.

I	O menisco medial do joelho, cuja mobilidade é, em média, de 6 mm, é mais comumente lesado que o menisco lateral, cuja mobilidade é de 12 mm.
II	O mecanismo que mais frequentemente, resulta em lesão do menisco medial é um esforço excessivo em varo.
III	Após a reconstrução do ligamento cruzado anterior, o Mobilizador Passivo Contínuo (MPC), é indicado, pois retarda as aferências proprioceptivas.
IV	O teste de Mc. Murray evidencia lesão de corno posterior do menisco.

Dentre essas afirmativas, estão corretas

- A) I e IV                      B) II e III                      C) I e II                      D) II e IV

04. A entorse do tornozelo por inversão e flexão plantar, grau II (moderada), pode comprometer os ligamentos

- A) tibiocalcâneo e tibiotalar anterior.  
B) talofibular anterior e tibiocalcâneo.  
C) tibiocalcâneo e talofibular posterior.  
D) talofibular anterior e calcâneofibular.

05. Durante avaliação fisioterápica de um paciente com síndrome do impacto do ombro direito, o teste que tem como finalidade evidenciar a lesão do tendão do músculo supra-espinhoso e a porção longa do bíceps braquial é:

- A) Bankart.  
B) Neer.  
C) Feagin.  
D) Leffert.

06. A espondilolistese, uma das várias alterações relacionadas à coluna vertebral, é caracterizada por

- A) ausência de pedículos vertebrais.  
B) rotação dos processos espinhosos.  
C) deslizamento anterior da vértebra.  
D) má formação dos pedículos vertebrais.







19. Para pacientes com diagnóstico de síndrome do impacto do ombro, o tratamento fisioterápico consiste no
- A) no uso de ondas curtas e tipóia.
  - B) uso da tipóia, até a total remissão da dor.
  - C) fortalecimento do grande dorsal e no uso da crioterapia.
  - D) fortalecimento do manguito rotador, mantendo-se o ombro aduzido.
20. A menor unidade de contração muscular é denominada
- A) miosina.
  - B) actina.
  - C) sarcômero.
  - D) mielina.
21. Teste que evidencia fraqueza dos abdutores do quadril, bastante utilizados na semiologia fisioterápica:
- A) Teste de Thomas.
  - B) Teste de Fabere.
  - C) Teste de Trendelemburg.
  - D) Teste de Ober.
22. A doença de *Scheuermann* tem as seguintes características:
- A) rigidez matinal, comum no sexo feminino, e teste de Ober positivo.
  - B) hiperlordose lombar, comum no sexo feminino, e redução do espaço intra-discal.
  - C) cifoescoliose associada a rotação de corpos vertebrais.
  - D) hipercifose juvenil, comum no sexo masculino, e encunhamento anterior vertebral.
23. Paciente do sexo masculino, com dez anos de idade, após sofrer fratura olecraniana sem desvio foi tratado, conservadoramente, com imobilização gessada e, em seguida, encaminhado a fisioterapia, com restrição dos movimentos de flexão e extensão do cotovelo, e prono-supinação do antebraço, em consequência de aderência capsular, associada a déficit de força.
- Para o caso desse paciente, a proposta fisioterápica correta será
- A) ultra-som pulsátil, crioterapia e cinesioterapia.
  - B) turbilhão, massoterapia, mobilização articular e cinesioterapia.
  - C) ultra-som contínuo, microondas e cinesioterapia.
  - D) ondas curtas, crioterapia e TENS.
24. São considerados estabilizadores estáticos do joelho:
- A) cápsula articular, côndilo femural lateral e meniscos.
  - B) quadríceps femural e ísquios-tibiais.
  - C) ligamentos colaterais tibial e fibular e quadríceps femural.
  - D) quadríceps femural e ligamentos cruzados.
25. Uma das complicações que podem ocorrer a pacientes vítimas de Acidente Vascular Encefálico (A.V.E.) é a hemiplegia espástica. De acordo com os princípios fisioterápicos, deve-se inibir padrões patológicos e estimular padrões normais.
- São padrões patológicos:
- A) extensão de membro superior, flexão de membro inferior e dorsi flexão de tornozelo.
  - B) flexão de membro superior, extensão de membro inferior e flexão plantar de tornozelo.
  - C) flexão de membro superior e inferior e flexão plantar de tornozelo.
  - D) extensão de membro superior e inferior e dorsiflexão de tornozelo.

26. O exercício terapêutico se constitui em um recurso fundamental na reabilitação de pacientes que sofreram trauma no sistema musculoesquelético.  
O tipo de exercício que tem como princípio biomecânico e fisiológico a diminuição do tempo necessário entre a contração muscular excêntrica complacente e o início da contração concêntrica de superação é o
- A) Codman.
  - B) Balístico.
  - C) Isométrico.
  - D) Pliométrico.
27. Uma das etapas da reabilitação de atletas que sofreram lesões do sistema musculoesquelético é o treino proprioceptivo dinâmico.  
Para que se possa iniciar o treino proprioceptivo dinâmico é necessário que o paciente apresente as seguintes condições:
- A) dor leve; 50% da força muscular; discreta hipotonia muscular; sensações cinestésicas parcialmente comprometidas.
  - B) ausência de dor; derrame articular; controle muscular dos agonistas do movimento.
  - C) ausência de dor; amplitude completa de movimento; 80% da força; bom sinergismo entre agonista e antagonista.
  - D) ausência de dor; hipercolagenose capsular; restrição parcial da amplitude de movimento; motivação.
28. A mão é um dos segmentos corporais que merecem atenção especial no processo de reabilitação; primeiro, por sua grande representação no esquema corporal, em nível de córtex cerebral; segundo, por realizar atividades motoras finas.  
Em relação a fraturas carpianas, o osso que responde por 60% dos casos de fratura de mão é o
- A) hámato.
  - B) piramidal.
  - C) escafóide.
  - D) pisiforme.
29. Na pesquisa científica, em um estudo transversal, as variáveis idade, peso e sexo são classificadas, **respectivamente**, quanto ao tipo, à classe e à sub-classe,
- A) quantitativa, contínua e racional.
  - B) qualitativa, discreta e exaustiva.
  - C) quantitativa, nominal e contínua.
  - D) qualitativa, ordinal e intervalar.
30. Em estudos epidemiológicos, procura-se estender para a população os resultados de estudos realizados em uma amostra dessa população. Assim, a amostragem constitui uma etapa fundamental nas pesquisas científicas.  
Também pode ser denominada de randômica, casual ou acidental a amostragem
- A) por conglomerados.
  - B) sistemática.
  - C) estratificada.
  - D) aleatória simples.