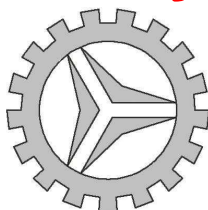




VERSÃO

A**COMANDO DA AERONÁUTICA****EXAME DE ADMISSÃO AO ESTÁGIO DE ADAPTAÇÃO DE OFICIAIS TEMPORÁRIOS
(EAOT 2010)**ESPECIALIDADE: **EDUCAÇÃO FÍSICA****LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.**

- 1 – Este caderno contém 01 (um) tema para Redação, 01 (uma) prova de Língua Portuguesa composta de 20 (vinte) questões objetivas numeradas de 01 (um) a 20 (vinte) e 01 (uma) prova de Especialidade composta de 40 (quarenta) questões objetivas numeradas de 21 (vinte e um) a 60 (sessenta). Confira se todas as questões estão perfeitamente legíveis. Sendo detectada alguma anormalidade, solicite ao fiscal de prova a substituição deste caderno.
- 2 – Verifique se a “VERSÃO” da prova e a “ESPECIALIDADE” constantes deste caderno de questões conferem com os campos “VERSÃO” e “ESPECIALIDADE” contidas em seu Cartão de Resposta.
- 3 – Não se comunique com outros candidatos, nem se levante sem autorização do Chefe de Setor.
- 4 – A prova terá a duração de 4 (quatro) horas acrescidas de mais 20 (vinte) minutos para o preenchimento do Cartão de Resposta.
- 5 – Assine o Cartão de Resposta e assinale as respostas, corretamente e sem rasuras, com caneta azul ou preta.
- 6 – Somente será permitido retirar-se do local de realização das provas após decorridas 2 (duas) horas depois do início das provas. O Caderno de Questões só poderá ser levado pelo candidato que permanecer no recinto até o horário determinado oficialmente para o término da prova.
- 7 – A desobediência a qualquer uma das determinações constantes no presente caderno e no Cartão de Resposta poderá implicar a anulação da sua prova.

AGENDA (PRÓXIMOS EVENTOS)

DATA	EVENTO
até 27/11/2009	Divulgação das provas aplicadas e dos Gabaritos Provisórios.
até 02/12/2009	Preenchimento da Ficha Informativa sobre Formulação de Questão (FIFQ) na página do CIAAR, na Internet, (até às 15h do último dia de recurso – horário de Brasília).
até 23/12/2009	Divulgação dos gabaritos oficiais e dos pareceres individuais sobre as FIFQ.
até 30/12/2009	Divulgação individual da correção das Redações.
até 06/01/2010	Preenchimento do formulário de recurso para a Prova de Redação na página do CIAAR, na Internet, (até às 15h do último dia de recurso – horário de Brasília).
até 26/01/2010	Divulgação da relação nominal de candidatos com os resultados obtidos nas provas escritas dos Exames de Escolaridade e Conhecimentos Especializados com suas respectivas médias, contendo a classificação provisória daqueles que obtiveram aproveitamento.
22/02/2010	Concentração Intermediária e entrega de títulos, das 9h às 11h. (Horário Local).



REDAÇÃO

INSTRUÇÕES

- Leia o tema a seguir e desenvolva uma redação dissertativo/argumentativa.
- A prova de Redação deverá conter no mínimo 80 (oitenta) palavras, em letra legível, a respeito do tema fornecido;
- À redação fora do tema proposto será atribuído o grau 0 (zero);
- À redação com menos de 80 (oitenta) palavras será deduzido da nota atribuída 1 (um) décimo por palavra faltante, até o limite de 70 (setenta) palavras.
- Consideram-se palavras todas aquelas pertencentes às classe gramaticais da Língua Portuguesa.

Será atribuída a nota 0 (zero) ao texto:

- Fora do tipo ou tema proposto;
- Que não estiver em prosa;
- Com número inferior a 70 (setenta) palavras;
- Que apresentar marcas que permitam a identificação do autor;
- Escrito de forma completamente ilegível ou cuja caligrafia impeça a compreensão do sentido global do texto;
- Escrito a lápis ou com caneta que não seja de tinta preta ou azul.
- Não serão fornecidas folhas adicionais para complementação da redação, devendo o candidato limitar-se a uma única folha padrão recebida, com 30 (trinta) linhas.

TEMA DA REDAÇÃO

**Estudante vai à Justiça após perder vaga de cota para negros em universidade
Tatiana Oliveira, que cursava pedagogia na UFSM, se declara parda.
UFSM diz que ela não preenche condições para cota de afrobrasileiro.**

A estudante Tatiana Oliveira, de 22 anos, que ingressou neste ano no curso de pedagogia da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) por meio de programa de vagas destinadas a afrodescendentes, teve sua matrícula cancelada na semana passada, um mês após o início das aulas. Uma comissão da universidade deu um parecer de que ela não preenche as condições exigidas pelo programa de cotas. “Fiz o que o edital pedia: uma declaração de próprio punho de que sou descendente de afrobrasileiro. Eu sou parda. Não agi de má-fé”, afirma ela, cuja mãe é branca e o pai, pardo. Marli Dalchum, advogada da estudante, diz que na próxima terça-feira (14) vai ingressar com ação na Justiça Federal, com pedido de liminar, para que Tatiana retorne imediatamente a assistir aulas na UFSM.

De acordo com o pró-reitor de graduação da universidade, Jorge Luiz da Cunha, todas as matrículas feitas por meio dos programas de cotas são revisadas com cuidado. No caso das 220 vagas (11% do total oferecido no vestibular) para afrobrasileiros, o estudante é submetido a uma entrevista, com a presença de representantes de movimentos negros, em que são feitas três perguntas: se ele se considera afrobrasileiro; se já foi discriminado por pertencer a esse grupo e em que outras vezes o estudante se reconheceu como preto ou pardo.

De acordo com Tatiana, o parecer diz que “a candidata se autodeclarou parda sem, entretanto, saber explicar o porquê de tal declaração, reconhecendo-se mais clara que alguns de seus colegas e familiares”. Segundo o pró-reitor de graduação da UFSM, na entrevista, a estudante afirmou que a primeira vez que ela se reconheceu como parda foi no vestibular. Tatiana também relatou nunca ter sofrido preconceito relacionado à sua cor.

“Não é uma questão genealógica. (A vaga) é para afrobrasileiro, para aqueles que se consideram discriminados ou têm dificuldade de acesso à escola”, diz Jorge Cunha, acrescentando que, neste ano, 22 matrículas dos programas de cotas, para estudantes de escola pública, deficientes e afrodescendentes, foram canceladas.

A advogada de Tatiana rebate: “Ela reside numa das vilas mais pobres de Santa Maria, a mãe dela está desempregada. Ela não apresenta condições socioeconômicas. A avó dela é descendente de escravos”. Tatiana tem esperanças de reaver a vaga. “Vamos entrar com a liminar na Justiça o quanto antes porque estou perdendo aula”, lamentou a estudante.

<http://g1.globo.com/Noticias/Vestibular/0,,MUL1083720-5604,00-ESTUDANTE+VAI+A+JUSTICA+APOS+PERDER+VAGA+DE+COTA+PARA+NEGROS+EM+UNIVERSIDAD.html>

Com base nas informações do texto acima e em outras de seu conhecimento, redija um texto dissertativo, no qual você apresente, com argumentos coerentes, seu ponto de vista a respeito da cota para afrodescendentes.

RASCUNHO – REDAÇÃO

TÍTULO: _____

01
05
10
15
20
25
30

Texto 1

Volta do bom selvagem A escolha do pobre Vanuatu como o país mais feliz reabre a questão: o que é felicidade?

Okky de Sousa

Desde tempos remotos os pensadores tentam definir o que é felicidade. Para o filósofo grego Aristóteles, felicidade seria a manifestação da alma diante de uma vida virtuosa. Na semana passada, a ONG inglesa *The New Economics Foundation* contribuiu para esse debate com a divulgação de uma pesquisa que traz o *ranking* dos países onde as populações são mais felizes. O resultado é surpreendente. Seriam os americanos, donos da nação mais rica do planeta, os mais felizes? Nada disso. Os Estados Unidos ocupam um modestíssimo 150.º lugar na classificação. Que tal os italianos, sempre alegres, amantes da boa comida e da boa música? Não passam do 66.º lugar. Os brasileiros aparecem um pouquinho melhor na lista: 63.º posto. Segundo a pesquisa, feliz de verdade é o povo de Vanuatu, um pequeno arquipélago do Pacífico Sul, agraciado com o primeiro lugar na lista. Vanuatu é um país com 210.000 habitantes que vivem basicamente da agricultura de subsistência – colhem coco, cacau e inhame – e não têm acesso à água potável de qualidade. Apenas 3% da população possui telefone fixo, e a mortalidade infantil é de 54 óbitos a cada 1.000 nascimentos, o dobro do índice brasileiro.

A classificação de Vanuatu no topo do *ranking* dos países mais felizes se explica pelos critérios usados na pesquisa, que levam em conta apenas três fatores: expectativa de vida, bem-estar e extensão dos danos ambientais causados pelo homem em cada país. Como os vanuatuenses se satisfazem com muito pouco, não sabem o que é sociedade de consumo nem sacrificam o meio ambiente para produzir riquezas, acabaram levando a taça. A definição da ONG inglesa para felicidade, portanto, remete à figura romântica do "bom selvagem" criada pelo filósofo iluminista Jean-Jacques Rousseau, que viveu no século XVIII. Rousseau enunciou que "o homem é originalmente bom até ser corrompido pela sociedade". Para a *New Economics Foundation*, o dito continua valendo. Os critérios utilizados na pesquisa produziram outras excrescências na lista de nações com população mais feliz. Entre os dez primeiros postos estão a Colômbia, país conflagrado por uma guerra civil e pelo narcotráfico, e Cuba, onde a população não tem o que comer e vive oprimida pela ditadura geriátrica de Fidel Castro.

A pesquisa da ONG inglesa surge na esteira de um burburinho provocado atualmente nos meios acadêmicos pelos adeptos da chamada psicologia positiva, cujo objetivo é justamente permitir às pessoas a conquista da felicidade. Psicólogos ligados a universidades americanas respeitadas como a Harvard e a da Pensilvânia pregam uma inversão nas técnicas tradicionais de terapia. Eles induzem seus pacientes a enxergar a si próprios não como um redemoinho de desejos frustrados e violências reprimidas, como ensinou Freud, mas como um repositório de forças positivas e virtudes potenciais capazes de abrir as portas para a felicidade. "Durante muitos anos só os falsos gurus da auto-ajuda escreveram sobre a felicidade. Queremos dar consistência e respeitabilidade a esse tema", diz o psicólogo Tal Ben-Shahar, que ministra o curso de psicologia positiva em Harvard.

Mas, afinal, o que a psicologia positiva entende por felicidade? Não se trata de uma pergunta fácil. "Felicidade é conhecer o melhor de nós mesmos" é uma resposta frequente. "As pessoas felizes em geral são casadas, cultivam muitas amizades e têm vida social intensa", tenta identificar o psicólogo americano Martin Seligman, autor do livro *Felicidade Autêntica*, já lançado no Brasil. Nenhuma resposta consegue contornar o fato de que felicidade é um conceito abstrato que provavelmente não tem correspondência no mundo real. Ser feliz significa viver isento de contratempos, o que só parece possível na visão que os religiosos têm do paraíso. "Momentos felizes são efeitos colaterais positivos da vida", define Adam Phillips, um dos mais conceituados psicanalistas ingleses da atualidade. "Mas o sujeito que se encaixasse no perfil ideal dos manuais de busca da felicidade seria um perfeito idiota", ele completa. Para saber o que é felicidade, só mesmo perguntando aos nativos de Vanuatu.

http://www.adur-rj.org.br/5com/pop-up/volta_bom_selvagem.htm

Questão 01

Assinale a alternativa que apresenta um tema **NÃO** mencionado no texto 1.

- (A) Definição do que seja felicidade.
- (B) Técnica de como obter a felicidade.
- (C) Pesquisas diversas sobre felicidade.
- (D) Confronto de opiniões sobre felicidade.

Questão 02

Todas as alternativas abaixo apresentam motivos da felicidade dos vanatuenses, **EXCETO**

- (A) adoção de psicologia positiva diante de situações adversas.
- (B) simplicidade em relação à maneira de viver.
- (C) ausência de uma organização social que prioriza o consumo.
- (D) preservação do meio ambiente para produzir riquezas.

Questão 03

Assinale a alternativa em que ocorre uma opinião do autor do texto 1.

- (A) "A classificação de Vanuatu no topo do *ranking* dos países mais felizes se explica..."
- (B) "...enunciou que 'o homem é originalmente bom até ser corrompido pela sociedade.'"
- (C) "Os critérios utilizados na pesquisa produziram outras excrescências na lista de nações..."
- (D) "Apenas 3% da população possui telefone fixo, e a mortalidade infantil é de 54 óbitos..."

Questão 04

"Entre os dez primeiros postos estão a Colômbia, país conflagrado por uma guerra civil e pelo narcotráfico, e Cuba, onde a população não tem o que comer e vive oprimida pela ditadura geriatrica de Fidel Castro."

Informe se é falso (F) ou verdadeiro (V) o que se afirma sobre o fragmento acima. Em seguida, indique a alternativa com a sequência correta.

- () Os sujeitos da forma verbal estão são Colômbia e Cuba.
- () O elemento o é pronome demonstrativo.
- () O verbo viver requer complemento, pois é verbo transitivo.
- () A expressão oprimida tem função de predicativo do sujeito.

- (A) F – F – V – F.
- (B) V – F – F – V.
- (C) F – V – V – F.
- (D) V – V – F – V.

Questão 05

"Como os vanatuenses se satisfazem com muito pouco, não sabem o que é sociedade de consumo nem sacrificam o meio ambiente para produzir riquezas, acabaram levando a taça."

A relação lógico-semântica estabelecida pelo conectivo destacado é a de

- (A) comparação.
- (B) causa.
- (C) consecução.
- (D) conformidade.

Questão 06

Assinale a alternativa cuja expressão destacada **NÃO** desempenha função de agente da passiva.

- (A) "A classificação [...] no topo do *ranking* dos países mais felizes se explica pelos critérios usados na pesquisa..."
- (B) "...expectativa de vida, bem-estar e extensão dos danos ambientais causados pelo homem em cada país..."
- (C) "Rousseau enunciou que 'o homem é originalmente bom até ser corrompido pela sociedade'..."
- (D) "...remete à figura romântica do 'bom selvagem' criada pelo filósofo iluminista Jean-Jacques Rousseau..."

Questão 07

Em “Felicidade é conhecer o melhor de nós mesmos...”, a expressão destacada é uma oração subordinada substantiva

- (A) objetiva direta reduzida de infinitivo.
- (B) subjetiva reduzida de infinitivo.
- (C) completiva nominal reduzida de infinitivo.
- (D) predicativa reduzida de infinitivo.

Questão 08

“A classificação de Vanuatu no topo do *ranking* dos países mais felizes se explica pelos critérios usados na pesquisa, que levam em conta apenas três fatores: expectativa de vida, bem-estar e extensão dos danos ambientais causados pelo homem em cada país.”

Substituindo as formas verbais destacadas pelas do futuro do pretérito do indicativo e do pretérito imperfeito do subjuntivo, respectivamente, obteríamos a seguinte reescrita do período:

- (A) “A classificação de Vanuatu no topo do *ranking* dos países mais felizes se explicará pelos critérios usados na pesquisa, que levariam em conta apenas três fatores: expectativa de vida, bem-estar e extensão dos danos ambientais causados pelo homem em cada país.”
- (B) “A classificação de Vanuatu no topo do *ranking* dos países mais felizes se explicou pelos critérios usados na pesquisa, que levassem em conta apenas três fatores: expectativa de vida, bem-estar e extensão dos danos ambientais causados pelo homem em cada país.”
- (C) “A classificação de Vanuatu no topo do *ranking* dos países mais felizes se explicaria pelos critérios usados na pesquisa, que levassem em conta apenas três fatores: expectativa de vida, bem-estar e extensão dos danos ambientais causados pelo homem em cada país.”
- (D) “A classificação de Vanuatu no topo do *ranking* dos países mais felizes se explicasse pelos critérios usados na pesquisa, que levou em conta apenas três fatores: expectativa de vida, bem-estar e extensão dos danos ambientais causados pelo homem em cada país.”

Questão 09

Assinale a alternativa em que o elemento a é pronome demonstrativo.

- (A) “Psicólogos ligados a universidades americanas respeitadas como a Harvard e a da Pensilvânia...”
- (B) “Eles induzem seus pacientes a enxergar a si próprios não como um redemoinho de desejos...”
- (C) “Apenas 3% da população possui telefone fixo, e a mortalidade infantil é de 54 óbitos a cada 1.000...”
- (D) “Queremos dar consistência e respeitabilidade a esse tema”, diz o psicólogo Tal Ben-Shahar...”

Questão 10

Relacione as colunas de acordo com o número de dígrafos encontrados nas palavras. Em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta. Alguns números poderão ser utilizados mais de uma vez e outros poderão não ser utilizados.

- 1 dígrafo
- 2 dígrafos
- 3 dígrafos

- excrescência
- encaixasse
- inhame
- corrompido
- extensão
- pouquinho
- correspondência

- (A) 2 – 1 – 2 – 2 – 2 – 1 – 3.
- (B) 3 – 2 – 2 – 1 – 1 – 2 – 2.
- (C) 3 – 3 – 1 – 1 – 2 – 1 – 2.
- (D) 2 – 2 – 1 – 2 – 1 – 2 – 3.

Questão 11

Relacione as colunas de acordo com o número de letras e o respectivo número de fonemas encontrados nas palavras. Em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta. Alguns números poderão ser utilizados mais de uma vez e outros poderão não ser usados.

- 1. 4 letras e 5 fonemas
- 2. 6 letras e 5 fonemas
- 3. 7 letras e 6 fonemas
- 4. 7 letras e 6 fonemas
- 5. 8 letras e 6 fonemas
- 6. 8 letras e 7 fonemas
- 7. 9 letras e 7 fonemas
- 8. 9 letras e 8 fonemas
- 9. mesmo número de letras e de fonemas

- isento
- fixo
- pesquisa
- conquista
- primeiros
- ambiente
- portanto

- (A) 2 – 9 – 6 – 9 – 9 – 9 – 5.
- (B) 9 – 9 – 5 – 8 – 8 – 6 – 9.
- (C) 2 – 1 – 6 – 7 – 9 – 5 – 6.
- (D) 9 – 1 – 5 – 9 – 8 – 9 – 5.

Questão 12

Em “...colhem coco, cacau e inhame – e não têm acesso à água potável de qualidade.”, a expressão destacada é

- (A) adjunto adverbial.
- (B) complemento nominal.
- (C) adjunto adnominal.
- (D) objeto indireto.

Questão 13

Relacione as colunas de acordo com a transitividade verbal nos contextos abaixo. Em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta. Alguns números poderão ser utilizados mais de uma vez e outros poderão não ser utilizados.

1. intransitivo
2. transitivo direto
3. transitivo indireto
4. transitivo direto e indireto

- () “Os Estados Unidos ocupam um modestíssimo...”
- () “...ONG inglesa surge na esteira...”
- () “...permitir às pessoas a conquista da felicidade.”
- () “...remete à figura romântica do “bom selvagem...”
- () “Não se trata de uma pergunta fácil.”
- () “...escreveram sobre a felicidade.”

- (A) 2 – 3 – 3 – 3 – 1 – 3.
- (B) 3 – 2 – 3 – 4 – 1 – 2.
- (C) 3 – 1 – 4 – 4 – 3 – 2.
- (D) 2 – 1 – 4 – 3 – 3 – 1.

Questão 14

Assinale a alternativa **INCORRETA** quanto ao emprego dos sinais de pontuação no texto 1.

- (A) “As pessoas felizes em geral são casadas, cultivam muitas amizades e têm vida social intensa...” (a vírgula separa os termos fundamentais sujeito e predicado)
- (B) “Para saber o que é felicidade, só mesmo perguntando aos nativos de Vanuatu.” (a vírgula marca a anteposição de uma oração subordinada adverbial)
- (C) “A definição da ONG inglesa para felicidade, portanto, remete à figura romântica do ‘bom selvagem...’” (as vírgulas marcam a intercalação da conjunção conclusiva)
- (D) “...vivem basicamente da agricultura de subsistência – colhem coco, cacau e inhame – e não têm...” (a vírgula isola elementos de mesma função sintática)

Questão 15

“Os Estados Unidos ocupam um modestíssimo 150.º lugar na classificação. Que tal os italianos, sempre alegres, amantes da boa comida e da boa música? Não passam do 66.º lugar. Os brasileiros aparecem um pouquinho melhor na lista: 63.º posto.”

Assinale a alternativa que apresenta a grafia correta dos numerais destacados no fragmento.

- (A) Centésimo cinquagésimo, sexcentésimo sexto, sexcentésimo terceiro
- (B) Quinquacentésimo, sexagésimo sexto, sexagésimo terceiro
- (C) Centésimo quinquagésimo, sexagésimo sexto, sexagésimo terceiro
- (D) Quinquacentésimo, sexcentésimo sexto, sexcentésimo terceiro

Questão 16

Em “Psicólogos ligados a universidades americanas respeitadas como a Harvard...”, NÃO ocorre o acento indicativo de crase porque a expressão universidades americanas

- (A) está precedida por palavras que estão no masculino plural.
- (B) não está precedida de artigo feminino e encontra-se no plural.
- (C) foi empregada no plural e encontra-se precedida de artigo.
- (D) indica lugar e, como tal, não é precedida de artigo feminino.

Questão 17

Assinale a alternativa cuja expressão destacada NÃO foi substituída corretamente pela forma pronominal destacada entre parênteses.

- (A) “Apenas 3% da população possui telefone fixo, e a mortalidade infantil é de 54 óbitos...” (o possui)
- (B) “Os Estados Unidos ocupam um modestíssimo 150.º lugar na classificação...” (ocupam-no)
- (C) “...cujo objetivo é justamente permitir às pessoas a conquista da felicidade.” (permiti-las)
- (D) “Nenhuma resposta consegue contornar o fato de que felicidade é um conceito abstrato.” (contorná-lo)

Questão 18

Informe se é falso (F) ou verdadeiro (V) o que se afirma sobre o elemento se destacado. Em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- () Em “A classificação de Vanuatu [...] se explica...”, é pronome passivador.
- () Em “Não se trata de uma pergunta fácil.”, é parte integrante do verbo.
- () Em “Mas o sujeito que se encaixasse no perfil...”, é pronome passivador.
- () Em “Como os vanuatuenses se satisfazem...”, é conjunção integrante.

- (A) F – V – F – F.
- (B) F – F – V – V.
- (C) V – V – F – F.
- (D) V – F – V – V.

Questão 19

Relacione as colunas de acordo com as classes de palavras a que pertencem as expressões destacadas **no contexto**. Em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta. Alguns números poderão ser utilizados mais de uma vez e outros poderão não ser usados.

1. substantivo
2. adjetivo
3. artigo
4. pronome
5. numeral
6. advérbio
7. conjunção
8. preposição
9. interjeição

- () “Desde tempos remotos...”
() “entende por felicidade”
() “...satisfazem com muito pouco...”
() “...consumo nem sacrificam...”
() “Segundo a pesquisa...”
() “...países mais felizes...”
() “...os religiosos têm do paraíso...”
() “...para esse debate...”

- (A) 1 – 2 – 6 – 8 – 8 – 6 – 1 – 6.
(B) 1 – 2 – 7 – 7 – 5 – 4 – 2 – 6.
(C) 2 – 1 – 7 – 8 – 5 – 4 – 2 – 4.
(D) 2 – 1 – 8 – 7 – 7 – 6 – 1 – 4.

Questão 20

“A pesquisa da ONG inglesa surge na esteira de um burburinho provocado atualmente nos meios acadêmicos pelos adeptos da chamada psicologia positiva, cujo objetivo é justamente permitir às pessoas a conquista da felicidade.”

No fragmento acima, o elemento cujo é

- (A) pronome relativo e marca uma relação de modo com o seu antecedente.
(B) pronome relativo e marca uma relação de posse com o seu antecedente.
(C) conjunção integrante e introduz uma oração subordinada adjetiva restritiva.
(D) conjunção integrante e introduz uma oração subordinada adjetiva explicativa.

CONHECIMENTOS ESPECIALIZADOS

Questão 21

A respeito da anatomia do joelho, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A articulação do joelho é formada pelos côndilos do fêmur e pelas duas superfícies articulares da tíbia (côndilo medial e lateral da tíbia). Portanto, a diferença em relação ao cotovelo consiste no fato de se articularem apenas dois ossos (e não três, como o cotovelo), para formar a coluna de suporte representada pelo membro inferior.
- (B) Do ponto de vista funcional, o joelho é um condilar, possibilitando movimentos em dois sentidos: extensão e flexão, assim como movimentos de rotação (estes somente podendo ser executados na posição de flexão).
- (C) O joelho estabelece a ligação entre perna e pé, de um lado, e a coxa, do outro lado. O raio de ação da coxa determina o campo de ação do pé; este campo é bem menor que o da mão, por razões ditadas pela segurança estática. Por um lado, o joelho confere apoio firme à unidade funcional formada pela coxa e pela perna, quando em extensão; quando em flexão, os seus movimentos rotatórios aumentam o raio de ação do pé.
- (D) O contato incompleto, entre as superfícies articulares de fêmur e tíbia é compensada pela interposição de dois discos articulares, entre os côndilos destes ossos. Trata-se de dois meniscos, o medial e o lateral. Juntamente com o aparelho ligamentoso e com a patela, os meniscos fazem do joelho uma articulação bastante estável, embora complicada.

Questão 22

Preencha as lacunas abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

As diversas partes que compõem este músculo possuem grande importância para a articulação do ombro pois além da sua função dinâmica, cabe-lhe a importante tarefa de estabilizar a própria articulação. O músculo Deltóide tem como função: a porção _____ do músculo levanta o braço para diante, a porção _____ o levanta para trás e a parte _____ do músculo levanta o braço lateralmente. Além disto, a porção _____ promove a rotação interna; a parte _____ do músculo executa a rotação externa do braço.

- (A) Posterior / media / anterior / posterior / anterior
- (B) Media / anterior / anterior / posterior / posterior
- (C) Anterior / posterior / media / anterior / posterior
- (D) Anterior / posterior / posterior / anterior / media

Questão 23

Enumere as frases abaixo de acordo com as alternativas e seus números respectivos apresentados e assinale a alternativa correta.

1. Articulação em dobradiça
2. Articulação em pivô
3. Articulação elipsóide
4. Articulação em sela
5. Articulação esferóide

- a superfície da cavidade glenóide é menor que a da cabeça articular. Por isso, a articulação do ombro é a articulação de maior mobilidade do corpo humano, mas, ao mesmo tempo, é também a articulação menos estável.
- rotação do capítulo do rádio na articulação rádio-ulnar proximal, dentro da chanfradura radial da ulna, assim como dentro do ligamento anular, durante os movimentos de pronação e supinação e supinação da mão.
- flexão dorsal e palmar e abdução de ulna e rádio, na articulação proximal do punho.
- articulação que permitem movimentos de flexão e extensão.
- a única articulação deste tipo é a articulação carpometacarpiana do polegar, entre a base do primeiro osso metacarpiano da mão e o osso trapézio do carpo.

- (A) 2 – 5 – 1 – 3 – 4.
(B) 3 – 2 – 4 – 5 – 1.
(C) 4 – 1 – 5 – 3 – 2.
(D) 5 – 2 – 3 – 1 – 4.

Questão 24

Com base nos conhecimentos de anatomia da mão, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma abaixo e depois assinale a alternativa correta.

- O carpo se compõe das duas fileiras de ossos carpianos. A primeira fileira, ou série proximal, compreende os ossos: escafóide, semilunar, piramidal e trapezóide.
- A fileira distal é formada pelos ossos trapézio, pisiforme, capitato e hamato.
- Os ossos do carpo apresentam superfícies articulares revestida de cartilagem, nas suas faces de contato.
- Além da articulação em sela, o polegar possui mais duas articulações: a articulação metacarpo-falangiana e a articulação interfalangiana.

- (A) F – V – F – V.
(B) V – F – V – F.
(C) F – F – V – V.
(D) V – V – V – F.

Questão 25

Analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. O sistema energético mais simples é o sistema ATP-CP. Além do ATP, as células possuem uma outra molécula de fosfato de alta energia que armazena energia. Essa molécula é denominada *Creatina Fosfato* ou *PC*.
- II. A liberação de energia da *creatina fosfato* é facilitada pela enzima *creatina quinase* (CK), a qual atua sobre a *creatina fosfato* para separar *fosfato-inorgânicos* (Pi) da creatina.
- III. Durante os primeiros segundos de atividade muscular intensa, como a corrida de curta distância, a ATP é mantida numa concentração relativamente constante, mas a concentração de creatina fosfato aumenta de maneira constante à medida que ela é utilizada para repor a ATP depletada.
- IV. Na exaustão, tanto a concentração de ATP quanto a de creatina fosfato são muito baixos e incapazes de fornecer a energia para contrações e relaxamentos adicionais.
- (A) Apenas I está correta.
(B) Apenas I e IV estão corretas.
(C) Apenas I e III estão corretas.
(D) Apenas I, II e IV estão corretas.

Questão 26

Quando se aplica uma bateria completa de testes de aptidão física em uma única sessão, recomenda-se que a seguinte sequência seja seguida a fim de minimizar os efeitos dos testes anteriores sobre o desempenho do teste subsequente, enumere na ordem correta.

- () capacidade muscular
() composição corporal
() pressão arterial e frequência cardíaca em repouso
() resistência cardiorrespiratória
() flexibilidade
- (A) 4 – 2 – 1 – 3 – 5.
(B) 2 – 3 – 5 – 4 – 1.
(C) 4 – 5 – 3 – 1 – 2.
(D) 2 – 4 – 3 – 1 – 5.

Questão 27

Preencha as lacunas abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

_____ é uma quantidade excessiva de gordura corporal relativamente ao peso corporal. Em estudos epidemiológicos, _____ é definido como o índice de massa corporal (IMC) entre 25 e 29,9 kg/m² e _____ de peso é definido por IMC menor que 18,5 kg/m².

- (A) Sobrepeso / obesidade / deficit
(B) Obesidade / sobrepeso / deficit
(C) Obesidade / déficit / sobrepeso
(D) Sobrepeso / déficit / obesidade

Questão 28

Com base nos estudos de cardiopatia, assinale a alternativa que preencha as lacunas abaixo e, em seguida assinale a alternativa correta.

_____ é causada pela falta de suprimento de sangue para o músculo cardíaco, resultante de um distúrbio degenerativo e progressivo conhecido como _____, que envolve a formação e o depósito de gordura e de placas fibrosas na íntima das artérias coronárias. Essas placas restringem o fluxo sanguíneo para o miocárdio e podem produzir _____ que consiste em uma sensação temporária de aperto e forte pressão na região do peito e do ombro. _____, pode ocorrer um coágulo sanguíneo, ou trombo, obstrui o fluxo sanguíneo coronário.

- (A) Angina de peito / infarto do miocárdio / cardiopatia coronariana / aterosclerose
- (B) Infarto do miocárdio / aterosclerose / angina de peito / cardiopatia coronariana
- (C) Cardiopatia coronariana / aterosclerose / angina de peito / infarto do miocárdio
- (D) Aterosclerose / cardiopatia coronariana / angina de peito / infarto do miocárdio

Questão 29

Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma abaixo e depois assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- () Treinamento estático – é amplamente aplicado em programas de reabilitação para combater a perda de força e a atrofia muscular, especialmente nos casos em que o membro fica temporariamente imobilizado, também é indicado para indivíduos propensos a doenças coronarianas e hipertensos, porque a contração estática pode produzir aumentos na pressão intratorácica.
- () Treinamento de força dinâmico – é adequado para desenvolver a capacidade muscular de homens e mulheres de todas as idades, assim como crianças. Esse treinamento envolve contrações concêntricas e excêntricas do grupo muscular, realizadas contra uma resistência constante ou variável.
- () Treinamento de força em circuito – é um método dinâmico de força planejado para aumentar a força e as resistências musculares e cardiorrespiratórias. O treinamento de força em circuito compara-se favoravelmente aos programas de treinamento de força tradicionais para aumentar a força muscular, especialmente em exercícios de poucas repetições e de alta resistência.
- () Treinamento isocinético- combina as vantagens do dinâmico e do estático, considerando a adaptabilidade da resistência, o treinamento isocinético supera os problemas associados a modalidade de exercício de resistência constante ou variável. O treinamento isocinético aumenta a força, a potência e a resistência muscular e envolve contrações dinâmicas do grupo muscular contra uma resistência adaptável que se ajusta a força produzida pelo grupo muscular ao longo da amplitude completa de movimento.

- (A) V – V – F – F.
- (B) V – F – V – F.
- (C) F – V – V – F.
- (D) F – V – V – V.

Questão 30

Sobre o tema nutrição, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. **CARBOIDRATOS**- os três tipos de carboidratos são açúcares, amidos e celulose. Os carboidratos são classificados como complexos (frutas, vegetais, grãos integrais e legumes) ou simples (alimentos processados ou ricos em açúcar). Os carboidratos são armazenados no fígado e nos músculos como glicogênio.
- II. **PROTEINA**- aproximadamente 12 a 15% da ingesta calórica diária deve ser de proteínas. A dieta, portanto, deve incluir fontes de aminoácidos essenciais para a síntese protéica. A falta desses aminoácidos essenciais pode produzir perda de tecido muscular ou impedir a síntese de hormônios, enzimas e estruturas celulares.
- III. **GORDURAS**- Há necessidade de alguma gordura na dieta para fornecer os ácidos graxos essenciais e absorver as vitaminas solúveis em gordura. Além disso, os ácidos graxos livres constituem fonte importante de energia durante exercícios aeróbios. No entanto, devido a possíveis ligações entre os níveis de triglicerídeos séricos e colesterol com aterosclerose e hipertensão, as pessoas devem restringir o consumo de gordura na dieta, especialmente o consumo de gorduras saturadas, ácidos graxos trans e colesterol.
- IV. **VITAMINAS, MINERAIS E ÁGUA** – Alimentar-se com dieta balanceada normalmente atende as exigências de vitaminas do indivíduo. O corpo não armazena vitamina solúvel em água; no caso da maioria dessas vitaminas a quantidade excessiva é eliminada na urina. O acúmulo excessivo de vitaminas solúveis em gordura pode produzir descalcificação óssea, dor de cabeça, náusea, diarreia e outros efeitos tóxicos.

- (A) Apenas I está correta.
- (B) Apenas II e IV estão corretas.
- (C) Apenas I e III estão corretas.
- (D) I, II, III e IV estão corretas.

Questão 31

A flexibilidade caracteriza-se pela amplitude de movimento possível ou em várias articulações. Assim, analise as assertivas e assinale a(s) alternativa (s) **INCORRETA(S)**.

- I. A amplitude de movimento deve acontecer de maneira indolor para que se caracterize a flexibilidade.
- II. Nas técnicas específicas de recuperação, como a cinesioterapia, adéqua a amplitude de movimento, garante a rigidez articular, aderência e reparação tecidual fibrótica.
- III. O encurtamento é utilizado quando o limite da amplitude de movimento está no segmento musculotendíneo.
- IV. No alongamento é possível ter a recuperação da amplitude articular e a reabilitação do movimento.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II e III.
- (C) Apenas I e IV.
- (D) Apenas II, III e IV.

Questão 32

Assinale a alternativa correta. Os principais tipos de exercícios de flexibilidade/ alongamento são

- (A) Dinâmico e estático.
- (B) Estático e isométrico.
- (C) Isométricos e isotônicos.
- (D) Contração concêntrica e contração excêntrica.

Questão 33

O planejamento de programas de treinamento e força para idoso recomenda orientações e precauções, analise as alternativas abaixo e assinale a INCORRETA.

- (A) Durante as oito primeiras semanas de treinamento, deve-se usar a resistência mínima para todos os exercícios.
- (B) Prescreva exercícios de articulação única ao invés de articulação múltipla.
- (C) Use equipamentos de musculação para estabilizar a posição corporal e controlar a amplitude de movimento articular.
- (D) Evite os pesos livres.

Questão 34

Com base nos estudos sobre treinamento desportivo, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. A hipertrofia resulta na redução da quantidade total de proteínas contráteis no número, e no tamanho de miofibrilas por fibra e na quantidade de tecido conjuntivo que cerca as fibras musculares.**
 - II. A hipertrofia induzida pelo exercício ocorre por meio de mecanismos hormonais. Hormônios anabólicos como a testosterona, o hormônio do crescimento e o hormônio do crescimento similar a insulina aumentam em resposta ao exercício pesado de força e interagem para promover síntese protéica.**
 - III. Treinamento de força exerce efeitos benéficos na saúde dos ossos tais efeitos podem diminuir o risco de osteoporose e de fraturas ósseas, especialmente em mulheres. Essa forma de treinamento pode ajudar a alcançar o pico de massa óssea mais alto possível em mulheres pré-menopáusicas e também auxiliar na manutenção e no aumento dos ossos em mulheres pós-menopáusicas e idosos.**
 - IV. Treinamento de força altera positivamente a composição corporal e preserva os tecidos magros. Embora o peso corporal total sofra pouca mudança, a massa corporal magra aumenta enquanto as quantidades absolutas irrelativas de gordura corporal diminuem.**
- (A) Apenas II está correta.
 - (B) Apenas I e III estão corretas.
 - (C) Apenas II e IV estão corretas.
 - (D) Apenas II, III e IV estão corretas.

Questão 35

Relacione as colunas e assinale a alternativa correta.

Embora não exista um consenso de nomenclatura dos tipos de exercícios, eles são classificados em

- A. Tipo de contração muscular.
- B. deslocamento do corpo.
- C. continuidade do esforço.
- D. fonte energética.
- E. de acordo com a intensidade dos esforços.

Estas classificações correspondem a quais exercícios.

- aeróbios ou anaeróbios.
- contínuos ou intervalados.
- Isométricos ou isotônicos.
- dinâmicos ou estáticos.
- suaves ou intensos.

- (A) D – C – A – B – E.
- (B) B – E – C – A – D.
- (C) C – E – D – A – B.
- (D) E – A – D – C – B.

Questão 36

A crioterapia é a utilização do frio com fins terapêuticos. Assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) A crioterapia é utilizada, geralmente, nas inflamações musculoesqueléticas, em fase aguda de processos traumáticos e inflamatórios.
- (B) A crioterapia pode promover analgesia porque há um bloqueio das terminações nervosas livres, da transmissão da aferência sensitiva dolorosa e de outras formas de sensibilidade superficial.
- (C) A termoterapia por subtração é contra-indicado em áreas com anestésias, pacientes inconscientes, alergia ou intolerância a baixas temperaturas.
- (D) A crioterapia pode ser aplicada com bolsas de gelo, massagem com gelo, imersão em água gelada, aerossóis refrescantes e gelo mole.

Questão 37

Preencha a segunda coluna com os números da primeira e assinale a alternativa correta.

1. Superior
2. Inferior
3. Anterior
4. Posterior
5. Medial
6. Lateral
7. Proximal
8. Distal
9. Superficial
10. Profundo
11. Interno
12. Externo

- Em direção à cabeça
 Em direção ao dorso
 Em direção aos pés
 Do lado de fora
 Do lado de dentro
 Em direção à frente
 Próximo ao ponto usado como referencia
 Em direção ao centro do corpo
 Para a direita ou esquerda da linha mediana
 Longe do ponto usado como referencia
 Próximo à superfície
 Distante da superfície

- (A) 2 – 5 – 11 – 7 – 6 – 12 – 3 – 4 – 8 – 10 – 9 – 1.
(B) 1 – 4 – 2 – 12 – 11 – 3 – 7 – 5 – 6 – 8 – 9 – 10.
(C) 12 – 10 – 5 – 3 – 11 – 4 – 8 – 9 – 4 – 2 – 1 – 6.
(D) 3 – 6 – 9 – 10 – 7 – 8 – 11 – 12 – 2 – 1 – 4 – 5.

Questão 38

“... Uma das técnicas de salvamento é a Respiração Boca Nariz, usa-se a técnica quando...”.

Assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Não conseguir desobstruir a boca da vítima.
(B) A boca da vítima for tão grande que você não consiga vedá-la com a boca.
(C) A vítima tiver prótese dentária, o que interfere na garantia de uma boa vedação.
(D) A vítima tiver lesão na boca.

Questão 39

Preencha as lacunas abaixo e, em seguida assinale a alternativa correta.

- I. _____; ferimento superficial provocado por respagens, arranhão ou cisalhamento
II. _____; ruptura da pele, pode apresentar bordas regulares ou irregulares e profundidade variável.
III. _____; extração de um retalho cutâneo, que pode ficar pendurado ou ser cortado completamente.
IV. _____; causado pela penetração de um objeto pontiagudo na pele e nas estruturas subjacentes.

- (A) Laceração / Avulsão / Punção / Abrasão
(B) Abrasão / Avulsão / Laceração / Punção
(C) Punção / laceração / avulsão / abrasão
(D) Abrasão / Laceração / Avulsão / Punção

Questão 40

Analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. Todas as lesões torácicas põem a vida em risco.
- II. Dois dos principais sinais de lesão torácica são a frequência respiratória e qualquer alteração no padrão respiratório normal.
- III. A prioridade principal ao tratar de lesões torácicas é assegurar a respiração adequada.
- IV. O tórax flácido geralmente ocorre quando há fraturas múltiplas em várias costelas, resultando em instabilidade de uma porção do tórax.
- V. O volume de sangue não é necessariamente indicativo da gravidade da lesão abdominal, danos internos graves podem resultar de traumas fechados.

- (A) Apenas I está correta.
- (B) Apenas II, IV estão corretas.
- (C) Apenas III, II e V estão corretas.
- (D) I, II, III, IV e V estão corretas.

Questão 41

Preencha as lacunas abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

A medida da frequência cardíaca em repouso para adultos é de ___ a ___ batimentos por minuto (bpm), sendo a média da frequência cardíaca em repouso de mulheres normalmente ___ a ___ bpm mais alta do que as dos homens.

- (A) 60 / 80 / 7 / 10
- (B) 50 / 70 / 7 / 10
- (C) 65 / 85 / 8 / 11
- (D) 70 / 90 / 6 / 9

Questão 42

Podem ocorrer dois tipos de hipertrofia, sendo assim assinale a alternativa correta.

- (A) Transitória e aguda.
- (B) Hiperplasia e transitória
- (C) Aguda e crônica.
- (D) Transitória e crônica.

Questão 43

A aptidão física é a capacidade de desempenhar atividades profissionais recreativas da vida diária sem seu fadigar em excesso. Só que temos alguns componentes da avaliação física, sendo assim relacione as colunas e assinale a sequência correta.

1. Resistência cardiorespiratória
2. Capacidade músculo esquelética
3. Composição corporal
4. Massa corporal
5. Flexibilidade
6. Relaxamento neuromuscular

- tamanho ou a massa do indivíduo.
- é a capacidade do sistema esquelético e muscular para realizar trabalho.
- é a capacidade de reduzir ou eliminar tensão ou contração desnecessária em determinado grupo muscular.
- é a capacidade do coração, do pulmão, e do sistema circulatório de fornecer O² e nutrientes para os músculos trabalharem eficientemente.
- termos das quantidades absolutas e relativas dos tecidos musculares, ósseos e de gorduras.
- é a capacidade de mover uma articulação ou series delas suavemente ao longo da amplitude completa do movimento.

- (A) 4 – 5 – 6 – 1 – 3 – 5.
- (B) 3 – 2 – 6 – 1 – 4 – 5.
- (C) 1 – 4 – 3 – 5 – 6 – 2.
- (D) 6 – 1 – 5 – 4 – 2 – 3.

Questão 44

Preencha as lacunas abaixo, e em seguida assinale a alternativa correta.

O _____ é aquele realizado por contração muscular na qual não ocorre movimento articular, onde a velocidade de movimento articular seja _____ ou _____ e, portanto, igual a zero.

- (A) exercício isotônico / angular / linear
- (B) exercício periódico / lateral / diagonal
- (C) exercício estático / linear / lateral
- (D) exercício isométrico / linear / angular

Questão 45

O cérebro é constituído por cinco lobos, sendo que quatro deste são esternos e tem uma função, diante dessa afirmação relacione as colunas, depois assinale a sequência correta nas opções abaixo.

- A. Lobo frontal
- B. Lobo temporal
- C. Lobo parietal
- D. Lobo occipital

- estimula auditivo e sua interpretação.
- estímulo visual e sua interpretação.
- intelecto e controle motor geral.
- estímulo sensorial geral e sua interpretação.

- (A) D – A – C – B.
- (B) B – D – A – C.
- (C) A – C – B – D.
- (D) C – D – B – A.

Questão 46

Embora as prescrições sejam individualizadas, há elementos básicos para que se faça. Sendo assim assinale a alternativa correta que indique esses elementos.

- (A) Duração – frequência – intensidade – intervalada e circuito.
- (B) Medidas – duração – progressão – intensidade e localidade.
- (C) Intervalado – circuito – resistência – duração e intensidade.
- (D) Modalidade – intensidade – duração – frequência e progressão.

Questão 47

Em relação às fibras analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. As fibras FT caracterizam-se por sua abundância em fosfato ricos em energia, glicogênio e em enzimas relacionadas com a obtenção anaeróbica de energia.
- II. As fibras ST, embora apresente também uma quantidade considerável de glicogênio, primam pela abundância em enzimas do metabolismo aeróbico.
- III. As fibras ST são também conhecidas como “fibras do tipo II”.
- IV. A fibra FT é também conhecida como “fibra do tipo II”.

- (A) Apenas I está correta.
- (B) Apenas I e IV estão corretas.
- (C) Apenas II e III estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.

Questão 48

Em relação a flexibilidade, analise as alternativas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. Os indivíduos com pouca flexibilidade e idosos apresentam rigidez muscular aumentada e tolerância mais baixa ao alongamento comparado aos indivíduos mais jovens com flexibilidade normal.
- II. A flexibilidade consiste da capacidade de um músculo, ou serie de músculos, mover-se ao longo de determinada amplitude de movimento (ADM).
- III. A flexibilidade está relacionada ao tipo: corporal, a idade, ao sexo e ao nível de atividade física.
- IV. Flexibilidade estática é a medida da ADM total na articulação. Já a flexibilidade dinâmica é a medida da taxa de resistência desenvolvida durante o alongamento em toda ADM.

- (A) Apenas I está correta.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, III e IV estão corretas.
- (D) Apenas II e IV estão corretas.

Questão 49

Preencha a lacuna abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

A _____ refere-se às alterações ou às variações do programa de treinamento de força que são implementadas durante um período de tempo específico, como por exemplo, um ano.

- (A) sobrecarga
- (B) força
- (C) periodização
- (D) recuperação ativa

Questão 50

Indique qual desta alternativa NÃO é uma causa de sobrecarga de treinamento esportivo?

- (A) Diminuição dos números ou da intensidade das sessões de treinamento.
- (B) Massagens antes das competições com pausas de recuperação insuficientes.
- (C) Instrução forçada de movimento tecnicamente muito difíceis.
- (D) Métodos e programas de treinamentos unilaterais ou muito intensos.

Questão 51

Preencha as lacunas abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

A perda de peso tem resultados positivos não somente sobre a _____ (instalada devido ao excesso de peso), mas também na prevenção de doenças degenerativas do _____ e de alterações do metabolismo.

- (A) hipertensão / sistema cardiovascular
- (B) diabetes / sistema respiratório
- (C) obesidade / sistema cardiorrespiratório
- (D) fadiga / sistema nervoso central

Questão 52

Geralmente, apenas os oficiais de justiça podem tocar coibir ou transportar uma pessoa contra sua vontade, em função disso existe alguns consentimentos.

“O consentimento deve ser consciente; é necessário explicar os cuidados que serão prestados. O consentimento oral é válido”.

Indique a alternativa que corresponde ao enunciado apresentado acima.

- (A) Consentimento menor de idade.
- (B) Consentimento real.
- (C) Consentimento implícito.
- (D) Consentimento doente mental.

Questão 53

Preencha a lacuna abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

Uma das principais coisas que você deve fazer no local do acidente é primeiramente _____.

- (A) chegar ate a vitima.
- (B) evitar maiores lesões a vitima.
- (C) é cuidar da segurança, não apenas da vitima.
- (D) chamar alguém pra te ajudar.

Questão 54

Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma abaixo e depois assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- () Na posição decúbito dorsal, a vitima está deitada de bruços.
- () O esqueleto adulto tem 210 ossos.
- () As principais pulsações podem ser sentidas no punho, no braço, na coxa, no tornozelo e no pescoço.
- () Dever de agir significa que não existe a obrigação legal de você prestar ou não socorro ou proporcionar atendimento de emergência.

- (A) F – F – V – V.
- (B) V – V – F – F.
- (C) F – V – F – V.
- (D) V – F – V – F.

Questão 55

Preencha a lacuna abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

A _____ às vezes chamada de insolação- é uma emergência potencialmente fatal que ocorre quando os mecanismos de regulação do calor corporal sucumbem ou falham ao resfriar o corpo.

- (A) evaporação
- (B) hipertermia
- (C) intermação
- (D) irradiação

Questão 56

Preencha a lacuna abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

As glândulas endócrinas regulam o organismo secretando _____ que afetam a força física, a capacidade mental, a estatura, a maturidade, a reprodução e o comportamento.

- (A) hormônios
- (B) líquidos
- (C) substâncias químicas
- (D) linfócitos

Questão 57

Informe se é falso (F) ou verdadeiro (V) o que se afirma abaixo. A seguir, indique a opção com a sequência correta.

- () A força máxima representa a maior força disponível, que o sistema neuromuscular pode mobilizar através de uma contração máxima voluntária.
- () A diferença entre força absoluta e força máxima é denominada (déficit de força), que varia de 30% (em pessoas não treinadas) a 10% (em pessoas treinadas).
- () A força máxima estática é sempre maior que a força máxima dinâmica, pois uma força máxima somente pode ser desenvolvida se a carga limite e a capacidade de contração do músculo estiverem em equilíbrio.
- () A força rápida não pode ser diferentemente distribuída em uma mesma pessoa (ex: a força rápida de um braço é maior ou menor do que a de outro, etc.).

- (A) F – V – V – F.
- (B) V – V – F – F.
- (C) V – F – F – V.
- (D) F – F – V – V.

Questão 58

Relacione as colunas, depois assinale a alternativa correta nas opções abaixo.

1. Velocidade de reação
2. Velocidade de ação
3. Velocidade de frequência
4. Velocidade de força
5. Resistência de força rápida
6. Resistência de velocidade máxima

- capacidade de resistir a uma força, a mais alta possível, por um tempo determinado.
- capacidade de resistência sob fadiga, na manutenção da velocidade em movimento cíclicos e de máxima velocidade de contração.
- capacidade de reação a um estímulo num menor espaço de tempo.
- capacidade cíclica, o que equivale a dizer, realizar repetidos movimentos, iguais, com máxima velocidade, frente a pequenas resistências.
- capacidade de manutenção de uma velocidade sob fadiga, manutenção da velocidade de contração de movimentos acíclicos sob resistência crescente.
- capacidades de realizar movimentos únicos, acíclicos, com máxima velocidade e contra pequenas resistências (não a carga ou halteres que aos quais se imprime velocidade).

- (A) 4 – 6 – 1 – 3 – 5 – 2.
- (B) 3 – 5 – 2 – 4 – 6 – 1.
- (C) 4 – 3 – 2 – 6 – 2 – 1.
- (D) 5 – 4 – 1 – 3 – 6 – 2.

Questão 59

Em relação a recuperação após as atividades esportivas, analise as assertivas e assinale a(s) alternativa(s) que contribuem na melhoria desta.

- I. Medidas recuperativas.
- II. Medidas pedagógicas.
- III. Medidas médico- biológicas.
- IV. Medidas psicológicas.

- (A) Apenas I está correta.
- (B) Apenas II, III e IV estão corretas.
- (C) Apenas II e IV estão corretas.
- (D) Apenas I, III e IV estão corretas.

Questão 60

Assinale a(s) alternativa(s) que são exemplos de exercícios estáticos (isométricos) básicos.

- I. Segure a bola de tênis firmemente com a mão e aperte-a o mais forte possível (segurar a bola).**
 - II. Entrelace as mãos, mantenha os antebraços paralelos ao solo e as mãos perto do peito, e depois empurre as mãos (flexão lateral de ombros).**
 - III. Usando a mesma posição da anterior, ou seja, da contração do peito, tente separar as mãos (extensão lateral de ombros).**
 - IV. Em decúbito ventral com as pernas juntas e completamente estendidas , contraia e comprima os glúteos ao mesmo tempo (contração dos glúteos).**
- (A) Apenas I está correta.
 - (B) Apenas II, III e IV estão corretas.
 - (C) Apenas I, II e IV estão corretas.
 - (D) I, II, III e IV estão corretas.

