

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS – Cód. 13/A**QUESTÃO 16**

O distúrbio de equilíbrio ácido-básico apresentado na gasometria arterial $\text{pH} = 7,33$; $\text{PCO}_2 = 62 \text{ mmHg}$; $\text{PO}_2 = 95 \text{ mmHg}$; $\text{SatO}_2 = 98 \%$; $\text{HCO}_3 = 24 \text{ mmol/L}$; $\text{BE} = +1 \text{ mmol/L}$; trata-se de :

- a) Acidose metabólica.
- b) Acidose respiratória.
- c) Alcalose metabólica.
- d) Alcalose respiratória.

QUESTÃO 17

É **CORRETO** afirmar que:

- a) durante a inspiração, a pressão intrapleural torna-se mais negativa quanto maior for o esforço inspiratório.
- b) o volume máximo de ar que pode ser expirado após uma inspiração máxima é a capacidade pulmonar total.
- c) a expiração normal é um processo ativo que ocorre principalmente pela contração dos músculos abdominais.
- d) o surfactante pulmonar é importante para aumentar a tensão superficial nos alvéolos e, por isso, facilitar a expansão alveolar.

QUESTÃO 18

Em relação à doença pulmonar obstrutiva crônica, todas as afirmativas estão **corretas**, **EXCETO**:

- a) A capacidade residual funcional e o volume residual diminuem nesses pacientes.
- b) Pode ocorrer aumento no diâmetro antero-posterior do tórax, caracterizando o chamado “tórax globoso”.
- c) O diafragma pode adotar uma posição inspiratória (mais encurtado) e pode ocorrer uso da musculatura acessória.
- d) Expirações com resistência labial devem ser estimuladas nesses pacientes, com o objetivo de diminuir o aprisionamento aéreo.

QUESTÃO 19

Todas as afirmativas estão **corretas, EXCETO**:

- a) Na ventilação mecânica por pressão negativa, a expansão torácica ocorre devido à aplicação de pressões sub-atmosféricas ao redor do tórax.
- b) Na ventilação mecânica limitada a volume, o pico de pressão inspiratória depende do volume corrente predeterminado pelo operador.
- c) Na ventilação mecânica limitada a pressão e ciclada a tempo, o volume corrente fornecido ao paciente é predeterminado pelo operador.
- d) A ventilação por pressão positiva aumenta a pressão intratorácica, reduz o retorno venoso e, conseqüentemente, o débito cardíaco do ventrículo esquerdo.

QUESTÃO 20

Todas as afirmativas estão **corretas, EXCETO**:

- a) A hipertensão pulmonar pode levar à insuficiência cardíaca do ventrículo direito.
- b) Os distúrbios ventilatórios restritivos levam à diminuição da capacidade vital.
- c) A insuficiência cardíaca do ventrículo esquerdo leva à congestão pulmonar.
- d) A angina pectoris caracteriza-se por dor precordial decorrente de necrose do miocárdio.

QUESTÃO 21

A aerossolterapia tem por objetivos, **EXCETO**:

- a) Administração de medicamentos via inalatória.
- b) Auxiliar na mobilização de secreções pulmonares.
- c) Aumentar a frequência cardíaca e a pressão arterial.
- d) Promover broncodilatação e alívio do broncoespasmo.

QUESTÃO 22

Sobre o uso da pressão positiva expiratória final, todas as afirmativas estão **corretas, EXCETO**:

- a) Tem bons resultados em casos de atelectasias e membrana hialina.
- b) Aumenta a complacência pulmonar e a capacidade residual funcional.
- c) Deve ser usada com cautela em pacientes hipotensos e enfisematosos.
- d) Aumenta o débito urinário e, por isso, pode ser usada em pacientes com insuficiência renal crônica.

QUESTÃO 23

São efeitos **indesejáveis** da ventilação mecânica:

- a) Aumentar os níveis de oxigênio no sangue arterial, em casos de hipóxia.
- b) Aumentar os níveis de gás carbônico no sangue arterial, em casos de hipercapnia.
- c) Reduzir o trabalho muscular respiratório, em casos de insuficiência respiratória aguda.
- d) Melhora da ventilação alveolar e da relação ventilação/perfusão, em casos de insuficiência respiratória aguda.

QUESTÃO 24

São adaptações do sistema neuromusculoesquelético ao treinamento de força, **EXCETO**:

- a) Diminuição na sincronização dos disparos neurais.
- b) Aumento na força tensiva de tendões e ligamentos.
- c) Aumento na capacidade de armazenamento de ATP e fosfocreatina.
- d) Aumento no volume das miofibrilas, especialmente em fibras do tipo IIB.

QUESTÃO 25

Com relação aos exercícios terapêuticos em cadeia cinética fechada, todas as afirmativas estão **corretas**, **EXCETO**:

- a) São tipicamente realizados em posição de apoio de peso.
- b) A resistência é aplicada no segmento distal em movimento.
- c) A ativação muscular ocorre em múltiplos grupos musculares.
- d) Envolvem movimentos em diversas articulações interdependentes.

QUESTÃO 26

A respeito da biomecânica do músculo esquelético humano, todas as afirmativas estão **corretas**, **EXCETO**:

- a) Quanto menor o comprimento muscular, maior será sua capacidade de gerar tensão isométrica.
- b) Em contrações de baixa intensidade, o sistema nervoso central recruta preferencialmente fibras de contração lenta.
- c) A força máxima que um músculo consegue desenvolver depende da velocidade de encurtamento ou alongamento das fibras.
- d) O ciclo alongamento-encurtamento possibilita uma contração muscular resultante mais vigorosa que na ausência do pré-alongamento.

QUESTÃO 27

Sobre a biomecânica da coluna vertebral, todas as afirmativas estão **corretas**, **EXCETO**:

- a) Em adultos, os discos intervertebrais dependem de estímulos mecânicos para manter um estado nutricional saudável.
- b) Durante o movimento de extensão da coluna lombar, o ânulo fibroso sofre compressão posteriormente e tração anteriormente.
- c) O aumento da pressão intra-abdominal é um dos fatores responsáveis pela dissipação das forças compressivas sobre a coluna vertebral.
- d) O fenômeno do relaxamento em flexão diz respeito à diminuição da atividade eletromiográfica dos músculos abdominais quando o indivíduo inicia a inclinação anterior de tronco.

QUESTÃO 28

A respeito dos exercícios terapêuticos aquáticos, todas as afirmativas estão **corretas**, **EXCETO**:

- a) Favorecem o relaxamento e com isso facilitam os exercícios de amplitude de movimento.
- b) São contra-indicados em casos de feridas abertas, disfunções respiratórias ou doença vascular periférica grave.
- c) São indicados para fases avançadas do treinamento funcional em cadeia cinética fechada para os membros inferiores.
- d) Equipamentos especiais como colares, anéis e cintas podem ser utilizados para dar suporte de flutuação, desafiar o equilíbrio ou gerar resistência.

QUESTÃO 29

A alternativa que apresenta uma correlação **INCORRETA** entre o teste ortopédico e seu objetivo clínico é:

- a) Teste de Clunk – identificar lesões do lábio glenoidal.
- b) Teste de Phalen – identificar epicondilites do cotovelo.
- c) Teste de Roos – identificar síndrome do desfiladeiro torácico.
- d) Teste de Lachman – identificar instabilidade uniplanar do joelho.

QUESTÃO 30

Quando ocorrem lesões medulares na coluna posterior, o indivíduo sofre várias perdas sensório-motoras. Essas perdas estão relacionadas **CORRETAMENTE** em:

- a) Tato discriminativo, propriocepção consciente, dor e temperatura.
- b) Propriocepção consciente, estereognosia, sensação vibratória abaixo do nível da lesão.
- c) Anestesia de um ou dois níveis abaixo do nível da lesão, estereognosia, propriocepção consciente e controle motor voluntário.
- d) Propriocepção consciente, discriminação de dois pontos e sensação vibratória abaixo do nível da lesão, movimentos atáxicos.

QUESTÃO 31

A hiper-rigidez mioplástica produz uma resistência excessiva à extensão muscular, após um acidente vascular cerebral. São fatores que contribuem para a hiper-rigidez muscular durante movimentação ativa:

- a) Hiper-reflexia, ligações excessivas de actina-miosina.
- b) Ligações actina-miosina excessivas, titina e contraturas musculares.
- c) Aumento das ligações fracas de actina e miosina, atrofia das fibras musculares tipo II e contraturas.
- d) Hiper-reflexia, ligações fracas de actina e miosina excessivas, contraturas e predominância de fibras musculares lentas.

QUESTÃO 32

O distúrbio mais comum nos núcleos da base (NB) é a Doença de Parkinson (DP). Todas as afirmativas estão **corretas, EXCETO**:

- a) Os NB estão envolvidos em movimentos seqüenciais e na regulação do tônus muscular e da força muscular, bem como no aprendizado motor.
- b) Os procedimentos cirúrgicos com benefícios imediatos na DP são a interrupção dos circuitos dos NB e transplante de tecido cerebral fetal para os NB.
- c) A perda de dopamina na via direta dos NB desinibe os tratos reticuloespinal e vestibuloespinal, produzindo contração excessiva dos músculos posturais.
- d) A patologia da DP se caracteriza pela morte das células produtoras de dopamina na Substância Negra compacta e de células produtoras de acetilcolina no núcleo pedúnculo pontino.

QUESTÃO 33

Nas lesões cerebelares, há degradação da coordenação dos movimentos e do controle postural. Sobre o funcionamento do cerebelo, todas as afirmativas estão **corretas, EXCETO**:

- a) As lesões unilaterais do cerebelo afetam o mesmo lado do corpo.
- b) A ataxia é o distúrbio do movimento mais comum a todas as lesões do cerebelo.
- c) As lesões da linha média cerebelar acarretam ataxia de tronco, as lesões paravérmicas provocam ataxia da marcha e as lesões laterais causam ataxia dos membros.
- d) Pessoas com ataxia cerebelar têm o seu equilíbrio alterado quando de pé com olhos fechados, alteração da propriocepção consciente e da sensação vibratória e os reflexos do tornozelo estão diminuídos e ausentes.

QUESTÃO 34

Identifique com **V** ou **F** as afirmativas a seguir, conforme sejam **verdadeiras** ou **falsas**:

- () A Síndrome de Guillan-Barré envolve uma inflamação e desmielinização aguda de fibras sensoriais e motoras periféricas, e seu tratamento fisioterápico inclui, inicialmente, fortalecimento e retorno da função, na sua fase aguda.
- () Na Esclerose Múltipla, ocorre desmielinização do sistema nervoso periférico. Os fisioterapeutas, visando melhorar a função do paciente, solicitam aos mesmos evitar altas temperaturas ou esforços excessivos, que podem interferir na atividade protéica da membrana nos axônios.
- () A polineuropatia diabética é de etiologia metabólica, com maior acometimento sensorial que motor. É fundamental, portanto, que o terapeuta oriente quanto ao monitoramento e ao cuidado com as áreas insensíveis.
- () A expectativa da recuperação típica em uma mononeuropatia, que tem como causa habitual um traumatismo classe II, com danos axônicos, é que ela seja ruim, devido à reinervação inadequada.

A seqüência **CORRETA**, de cima para baixo, é:

- a) F, F, V, F.
- b) F, V, V, F.
- c) V, F, V, V.
- d) F, V, V, V.

QUESTÃO 35

O controle motor ocorre através da interação das áreas de planejamento motor, dos circuitos de controle e dos tratos descendentes, além das informações sensoriais que fornecem instruções aos neurônios motores inferiores. Diante disso, é **CORRETO** afirmar:

- a) As regiões do Sistema Nervoso necessárias à deambulação humana são o córtex e o cerebelo.
- b) Os movimentos podem ser classificados em 3 tipos, dependendo do substrato neural de cada tipo: posturais, deambulatórios e extensão/ preensão.
- c) O controle postural proporciona orientação (capacidade de manutenção do centro de massa em relação à base de apoio) e equilíbrio (ajuste do corpo e da cabeça à posição vertical).
- d) A extensão é dividida em duas fases: a primeira, a aproximação rápida do objeto, que é basicamente um processo de orientação visual; e a segunda, que é focalizar o alvo, um processo de ântero-alimentação.

QUESTÃO 36

São efeitos fisiológicos da aplicação de agentes termoterápicos, **EXCETO**:

- a) Vasodilatação e aumento do fluxo sanguíneo.
- b) Incremento de reações químicas envolvidas na atividade metabólica.
- c) Aumento da extensibilidade do tecido conjuntivo.
- d) Aumento da capacidade de geração de torque muscular.

QUESTÃO 37

Todas as afirmativas estão **corretas**, **EXCETO**:

- a) Os eletrodos de superfície servem como interface entre o estimulador elétrico e o paciente, para que as forças eletromotrizes produzidas pelo estimulador possam produzir movimento das partículas carregadas nos tecidos.
- b) Os eletrodos diferem em construção, tamanho, forma, impedância e durabilidade.
- c) Na orientação monopolar dos eletrodos, um é colocado na região em que o efeito terapêutico é desejado e o outro é posicionado longe da região alvo.
- d) A orientação bipolar dos eletrodos não é indicada para a estimulação elétrica de músculos com comprometimento da inervação.

QUESTÃO 38

Sobre os parâmetros para aplicação do laser, é **correto** afirmar, **EXCETO**:

- a) Densidade de energia (dose): relacionada com o efeito terapêutico desejado.
- b) Potência: relacionada à profundidade que se deseja atingir.
- c) Comprimento de onda: determinado pelo meio de produção do laser.
- d) Comprimento de onda: determina quais biomoléculas específicas absorverão a radiação incidente.

QUESTÃO 39

Sobre as os exercícios terapêuticos, todas as afirmativas estão **corretas**, **EXCETO**:

- a) Os exercícios passivos ou movimentos passivos são indicados quando o paciente é física ou cognitivamente incapaz de se movimentar de forma ativa.
- b) Exercício ativo assistido é indicado para ganho de força muscular em pessoas com grau normal de força.
- c) Exercício ativo resistido pode ser dividido em dinâmico e estático. Os exercícios dinâmicos envolvem exercícios concêntricos e excêntricos, e o exercício estático se refere aos exercícios isométricos e isocinético.
- d) O exercício isocinético é realizado com uma velocidade variável e resistência constante.

QUESTÃO 40

Com relação às características dos exercícios de cadeia cinética aberta, todas as afirmativas estão **corretas**, **EXCETO**:

- a) possui maior controle do movimento.
- b) confere menor estímulo proprioceptivo.
- c) propicia maior aproximação e estabilização articular.
- d) objetiva a melhora da força de músculos ou grupos musculares de forma isolada.