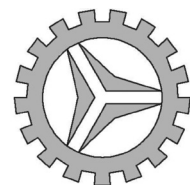


COMANDO DA AERONÁUTICA

EXAME DE ADMISSÃO AO ESTÁGIO DE ADAPTAÇÃO DE OFICIAIS TEMPORÁRIOS (EAOT 2011)

ESPECIALIDADE

EFI - EDUCAÇÃO FÍSICA



LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

1. Este caderno contém 01 (uma) prova de GRAMÁTICA e INTERPRETAÇÃO DE TEXTO, composta de 30 (trinta) questões objetivas numeradas de 01 (um) a 30 (trinta), e 01 (uma) prova de CONHECIMENTOS ESPECIALIZADOS, composta de 50 (cinquenta) questões objetivas numeradas de 31 (trinta e um) a 80 (oitenta). Confira se todas as questões estão perfeitamente legíveis. Sendo detectada alguma anormalidade, solicite ao fiscal de prova a substituição deste caderno.
2. Verifique se a "VERSÃO" da prova, a "ESPECIALIDADE" e o "NÚMERO DE INSCRIÇÃO" constantes deste caderno de questões conferem com os campos "VERSÃO", "ESPECIALIDADE" e "NÚMERO DE INSCRIÇÃO" contidos em seu Cartão de Respostas.
3. Iniciada a prova, é vedado formular perguntas.
4. O caderno de questões pode ser utilizado livremente para fazer rascunhos (cálculos, desenhos, etc.).
5. Não é permitido ao candidato comunicar-se com outro candidato, bem como utilizar consultas a livros, anotações, agendas eletrônicas, gravadores, ou usar máquina calculadora, telefone celular e/ou similares, ou qualquer instrumento receptor/transmissor de mensagens.
6. No **CARTÃO DE LEITURA ÓTICA PERSONALIZADO (CARTÃO DE RESPOSTAS)**, deve-se preencher apenas **uma alternativa (a, b, c, d) de cada questão, com caneta esferográfica azul ou preta**, conforme instrução contida.
7. A questão não assinalada ou assinalada com mais de uma alternativa, emendada, rasurada, borrada ou que vier com outra assinalação, será **anulada**.
8. A prova terá a duração de 4 (quatro) horas acrescidas de mais 20 (vinte) minutos para o preenchimento do Cartão de Respostas.
9. É obrigatório que o candidato assine a Lista de Chamada e o Cartão de Respostas.
10. Somente será permitido retirar-se do local de realização das provas decorridas 2 (duas) horas do início das provas. O caderno de questões só poderá ser levado pelo candidato que permanecer no recinto até o horário determinado oficialmente para o término da prova.
11. A desobediência a qualquer uma das determinações constantes no presente caderno e no Cartão de Respostas poderá implicar a anulação de sua prova.

AGENDA (PRÓXIMOS EVENTOS)

| DATA | EVENTO |
|----------------|---|
| até 03/12/2010 | Divulgação das provas aplicadas e dos Gabaritos Provisórios. |
| até 08/12/2010 | Preenchimento da Ficha Informativa sobre Formulação de Questão (FIFQ) na página do CIAAR, na Internet, até as 15 horas – horário de Brasília. |
| até 04/01/2011 | Divulgação dos gabaritos oficiais e dos pareceres individuais sobre as FIFQ. |
| até 21/01/2011 | Divulgação da relação nominal de candidatos com os resultados obtidos nas provas escritas dos Exames de Escolaridade e Conhecimentos Especializados com suas respectivas médias, contendo a classificação provisória daqueles que obtiveram aproveitamento. |
| 21/02/2011 | Concentração Intermediária, das 9 horas às 11 horas (horário local). |



GRAMÁTICA e INTERPRETAÇÃO DE TEXTO

TEXTO I

Quantos Haitis?

Artigo de José Saramago

01 No Dia de Todos os Santos de 1755 Lisboa foi Haiti. A terra tremeu quando faltavam poucos minutos
02 para ____ dez da manhã. As igrejas estavam repletas de fiéis, os sermões e as missas no auge...

03 Dos 275 mil habitantes que Lisboa tinha então, crê-se que morreram 90 mil. Conta-se que ____
04 pergunta inevitável “E agora, que fazer?”, o secretário de Estrangeiros Sebastião José de Carvalho e
05 Melo, que mais tarde viria a ser nomeado primeiro-ministro, teria respondido “Enterrar os mortos e cuidar
06 dos vivos”.

07 Estas palavras, que logo entraram na História, foram efetivamente pronunciadas, mas não por ele.
08 Disse-as um oficial superior do exército, desta maneira espoliado do seu haver, como tantas vezes
09 acontece, em favor de alguém mais poderoso.

10 A enterrar os seus cento e vinte mil ou mais mortos anda agora o Haiti, enquanto a comunidade
11 internacional se esforça por acudir aos vivos, no meio do caos e da desorganização múltipla de um país
12 que mesmo antes do sismo, desde gerações, já se encontrava em estado de catástrofe lenta, de
13 calamidade permanente.

14 Lisboa foi reconstruída, o Haiti também o será. A questão, no que toca ao Haiti, reside em como se
15 há-de reconstruir eficazmente a comunidade do seu povo, reduzido não só ____ mais extrema das
16 pobrezaas como historicamente alheio a um sentimento de consciência nacional que lhe permitisse
17 alcançar por si mesmo, com tempo e com trabalho, um grau razoável de homogeneidade social.

18 De todo o mundo, de distintas proveniências, milhões e milhões de euros e de dólares estão sendo
19 encaminhados para o Haiti.

20 Os abastecimentos começaram a chegar a uma ilha onde tudo faltava, fosse porque se perdeu no
21 terremoto, fosse porque nunca lá existiu. Como por ação de uma divindade particular, os bairros ricos,
22 em comparação com o resto da cidade de Porto Príncipe, foram pouco afetados pelo sismo.

23 Diz-se, e à vista do que aconteceu no Haiti parece certo, que os desígnios de Deus são
24 inescrutáveis. Em Lisboa as orações dos fiéis não puderam impedir que o teto e os muros das igrejas
25 lhes caíssem em cima e os esmagassem.

26 No Haiti, nem mesmo a simples gratidão por haverem salvo vidas e bens sem nada terem feito para
27 isso, moveu os corações dos ricos a acudir ____ desgraça de milhões de homens e mulheres que não
28 podem sequer presumir do nome unificador de compatriotas porque pertencem ao mais infimo da escala
29 social, aos não-ser, aos vivos que sempre estiveram mortos porque a vida plena lhes foi negada,
30 escravos que foram de senhores, escravos que são da necessidade.

31 Não há notícia de que um único haitiano rico tenha aberto os cordões ou aliviado as suas contas
32 bancárias para socorrer os sinistrados. O coração do rico é a chave do seu cofre-forte.

33 Haverá outros terremotos, outras inundações, outras catástrofes dessas a que chamamos naturais.
34 Temos aí o aquecimento global com as suas secas e as suas inundações, as emissões de CO2 que só
35 forçados pela opinião pública os governos se resignarão a reduzir, e talvez tenhamos já no horizonte
36 algo em que parece ninguém querer pensar, a possibilidade de uma coincidência dos fenômenos
37 causados pelo aquecimento com a aproximação de uma nova era glacial que cobriria de gelo metade da
38 Europa e agora estaria dando os primeiros e ainda benignos sinais.

39 Entretanto, olhemos para este Haiti e para os outros mil Haitis que existem no mundo, não só para
40 aqueles que praticamente estão sentados em cima de instáveis falhas tectônicas para as quais não se
41 vê solução possível, mas também para os que vivem no fio da navalha da fome, da falta de assistência
42 sanitária, da ausência de uma instrução pública satisfatória, onde os fatores propícios ao
43 desenvolvimento são praticamente nulos e os conflitos armados, as guerras entre etnias separadas por
44 diferenças religiosas ou por rancores históricos cuja origem acabou por se perder da memória em muitos
45 casos, mas que os interesses de agora se obstinam em alimentar.

46 Esses são os Haitis que há que salvar. Há quem diga que a crise econômica veio corrigir o rumo
47 suicida da humanidade. Não estou muito certo disso, mas ao menos que a lição do Haiti possa
48 aproveitar-nos a todos.

49 Os mortos de Porto Príncipe foram fazer companhia aos mortos de Lisboa. Já não podemos fazer
50 nada por eles. Agora, como sempre, a nossa obrigação é cuidar dos vivos.

51 Adaptado de:
http://www.ihu.unisinos.br/index.php?option=com_noticias&Itemid=18&task=detalhe&id=29745. Acesso
em: 07 out. 2010.

As questões de 1 a 10 referem-se ao texto I.

1. Assinale a alternativa que completa **correta** e respectivamente as lacunas do texto I.
 - a) às – à – a – à
 - b) as – à – à – à
 - c) às – a – à – à
 - d) as – a – a – a

2. Analise as afirmações sobre o texto.
 - I. Quando escreve “No Dia de Todos os Santos de 1755 Lisboa foi Haiti” (l. 01), Saramago estabelece semelhanças entre a situação social e política de Lisboa e do Haiti.
 - II. Pode-se depreender, a partir da leitura dos parágrafos 7, 8 e 9, que as preces do povo do Haiti não foram ouvidas, o que permitiu que muitas pessoas fossem atingidas pelo terremoto.
 - III. A expressão “outros mil Haitis que existem no mundo” refere-se a lugares que, à semelhança do Haiti, apresentam problemas sociais e políticos e/ou são vulneráveis às grandes catástrofes naturais.

Pode-se afirmar que

 - a) apenas a afirmação I está correta.
 - b) apenas a afirmação II está correta.
 - c) apenas a afirmação III está correta.
 - d) todas estão corretas.

3. A expressão “espoliado de seu haver” (l. 08), contextualmente, significa
 - a) roubado de sua posse.
 - b) explorado em sua ideia.
 - c) destituído de seu ter.
 - d) privado de seu crédito.

4. Analise os sufixos presentes em “poderoso” (l. 09), “homogeneidade” (l. 17), “inescrutáveis” (l. 24) e “aquecimento” (l. 37) e, depois, assinale a alternativa que apresenta **correta** e respectivamente o tipo de palavras que formam.
 - (1) Adjetivos a partir de verbos.
 - (2) Substantivos a partir de adjetivos.
 - (3) Substantivos a partir de verbos.
 - (4) Adjetivos a partir de substantivos.
 - a) 4 – 2 – 1 – 3
 - b) 4 – 3 – 2 – 1
 - c) 3 – 4 – 1 – 2
 - d) 2 – 1 – 4 – 3

5. A conjunção que poderia unir **corretamente** as duas orações que iniciam o 5º parágrafo, sem que houvesse qualquer mudança de pontuação ou alteração na estrutura sintática de cada uma, é
 - a) mas ainda.
 - b) e.
 - c) porquanto.
 - d) conforme.

6. Assinale a palavra que **não** tem como referente, no texto, a palavra “Haiti”.
 - a) País (l. 11)
 - b) Povo (l. 15)
 - c) Proveniências (l. 18)
 - d) Ilha (l. 20)

7. O texto I pode ser dividido em três partes distintas: (1) O terremoto que atingiu Lisboa em 1755; (2) A situação do Haiti depois do terremoto de janeiro de 2010; e (3) A reflexão sobre outras tantas tragédias em outros tantos Haitis e sobre as ações que devem ser tomadas para evitá-las.

Assinale a alternativa que apresenta **correta** e respectivamente a relação dos parágrafos que compõem cada uma das partes.

- a) 1 a 3; 4 a 10; 11 a 14.
b) 1 a 5; 6 a 10; 11 a 14.
c) 1 a 3; 4 a 11; 12 a 14.
d) 1 a 5; 6 a 12; 13 a 14.
8. Assinale a alternativa **correta** sobre a pontuação do 8º parágrafo.
- a) A primeira vírgula está incorreta porque separa orações ligadas por “e”.
b) A segunda vírgula está incorreta porque separa uma oração subordinada substantiva completiva nominal.
c) A locução “Em Lisboa”, no 2º período, poderia ser separada por vírgula, já que representa um adjunto adverbial deslocado.
d) O ponto final entre os dois períodos do parágrafo poderia ser substituído por vírgula sem que isso causasse qualquer problema à estrutura do parágrafo.
9. Das formas verbais a seguir, qual **não** seria acentuada graficamente se estivesse na 1ª pessoa do plural do tempo verbal em que se encontra, independentemente de seu emprego no texto?
- a) Viria.
b) Enterrar.
c) Permitisse.
d) Faltava.
10. Em “Quantos Haitis”, José Saramago
- I. acredita que acontecimentos como o do Haiti podem servir de lição para todos nós.
II. defende a ideia de que devemos nos preocupar com os vivos, ignorando o destino dos mortos.
III. afirma que o Haiti, à semelhança do que houve em Lisboa, terá a sua homogeneidade social reconstruída.
- Qual(is) das afirmações representa(m) o ponto de vista do autor?
- a) Apenas a I.
b) Apenas a I e a III.
c) Apenas a I e a II.
d) I, II e III.

TEXTO II

01 General Armando Félix, ministro-chefe do Gabinete de Segurança Institucional da Presidência da
02 República, disse ao iG que todos os esforços das tropas, agora, estão centrados na ajuda às vítimas da
03 catástrofe. Mas explicou que a ajuda humanitária não faz parte das atribuições da força de paz.

04 Uma coisa é o trabalho da força de paz no Haiti, centrado na questão da segurança, cujo mandato é
05 outorgado pela ONU. Outra coisa é o auxílio humanitário. Mas, pela absoluta falta de quem faça, as
06 tropas brasileiras estão fazendo.

07 De acordo com Félix, existe a ideia de, agora, ampliar as atribuições da força de paz e permitir que,
08 passado o período mais crítico, as tropas atuem oficialmente na reconstrução do país, inclusive com
09 assistência humanitária. Mas tudo depende da concordância e aprovação das Nações Unidas. O país
10 deve propor a ampliação dessas atribuições para a ONU, que é quem dá as diretrizes da atuação,
11 afirmou.

12 Para Geraldo Cavagnari, especialista em estratégia militar do Núcleo de Estudos Estratégicos da
13 Unicamp, na prática as missões de paz já levam consigo um componente humanitário. Desde o dia em
14 que a missão chegou ao Haiti, _____ com ela médicos e dentistas. E foram montados hospitais de
15 campanha, que atualmente estão sendo muito bem utilizados, disse.

16 O professor acredita que a importância do trabalho brasileiro crescerá muito. Provavelmente, o Brasil
17 terá de comandar a missão de reconstruir o Haiti. Salvo alguma reviravolta, a ONU pressionará para que
18 isso ocorra, principalmente por conta do excelente trabalho que foi feito naquele país, atesta. De acordo
19 com o estrategista, os vértices do trabalho de recuperação do Haiti _____ França, Estados Unidos e
20 Brasil. E o comando das operações será brasileiro.

21 A primeira missão de paz da ONU que teve a participação de tropas brasileiras _____ na chamada
22 Crise do Canal de Suez, em 1956. A força foi criada para garantir um cessar fogo entre israelenses e
23 árabes. Israel havia declarado guerra ao Egito por conta da nacionalização do canal de Suez e do
24 fechamento do porto de Eilat. Com a intervenção internacional e reabertura do canal, Israel recuou e a
25 ONU instalou a missão de paz para garantir a segurança local.

26 O pesquisador da Unicamp afirma que, no Haiti, as tropas brasileiras fizeram um trabalho ímpar ao
27 controlar, por exemplo, a maior favela do país, a Cité Soleil, que é muito pior do que qualquer favela do
28 Rio de Janeiro. Com a destruição de presídios pelo terremoto, a fuga de criminosos e a violência
29 inerente a essas catástrofes, o trabalho brasileiro é ainda mais necessário. Por isso, Cavagnari acredita
30 que o Brasil ainda liderará por muito tempo a missão no Haiti.

Adaptado de:
<http://ultimosegundo.ig.com.br/mundo/brasil+deve+consolidar+lideranca+na+reconstrucao+do+haiti+dizem+especialistas/n1237591692832.html>. Acesso em 07 out. 2010.

As questões de 11 a 20 referem-se ao texto II.

11. Assinale a alternativa que completa **correta** e respectivamente as lacunas do texto.

- a) chegou – será – foi
- b) chegaram– serão – foram
- c) chegaram – serão – foi
- d) chegou– será – foram

12. Assinale a alternativa que apresenta a numeração **correta** das palavras em que há ocorrência de hiato.

- (1) Muito
- (2) Auxílio
- (3) Ideia
- (4) Período
- (5) Pior

- a) 2 – 3
- b) 4 – 5
- c) 2 – 4
- d) 3 – 5

13. Analise as palavras a seguir, extraídas do texto.

- I. Reviravolta
- II. Internacional
- III. Terremoto

Qual(is) delas é (são) formada(s) por mais de um radical?

- a) Apenas a I.
- b) Apenas a II.
- c) Apenas a III.
- d) Apenas a I e a III.

14. A palavra “para”, que inicia o 4º parágrafo, poderia ser **corretamente** substituída por

- a) dizendo.
- b) conforme.
- c) a fim de.
- d) em se tratando de.

15. Qual das formas verbais a seguir **não** tem a mesma predicação das demais?

- a) Existe (l. 07)
- b) Ampliar (l. 07)
- c) Comandar (l. 17)
- d) Instalou (l. 25)

16. Analise os períodos a seguir, extraídos do texto.

- I. Mas explicou que a ajuda humanitária não faz parte das atribuições da força de paz. (l. 03)
- II. Mas, pela absoluta falta de quem faça, as tropas brasileiras estão fazendo. (l. 05-06)
- III. Mas tudo depende da concordância e aprovação das Nações Unidas. (l. 09)

Pode-se afirmar que a pontuação dos períodos acima está **correta**

- a) apenas em I.
- b) apenas em II.
- c) apenas em I e II.
- d) em todas.

17. Em “**cujo** mandato é outorgado pela ONU” (l. 04-05), a palavra destacada introduz uma oração

- a) subordinada adjetiva restritiva.
- b) coordenada sindética explicativa.
- c) subordinada adverbial consecutiva.
- d) subordinada adjetiva explicativa.

18. Analise os trechos a seguir, extraídos do texto e, depois, assinale a alternativa que apresenta afirmação (afirmações) que, apenas pela leitura do texto, **não** se pode atribuir às declarações feitas pelo ministro-chefe do Gabinete de Segurança Institucional da Presidência da República e/ou pelo pesquisador da Unicamp.

- (1) “a ajuda humanitária não faz parte das atribuições da força de paz” (l. 03)
- (2) “as tropas brasileiras estão fazendo” (l. 05-06)
- (3) “Provavelmente, o Brasil terá de comandar a missão de reconstruir o Haiti.” (l. 16-17)
- (4) “E o comando das operações será brasileiro.” (l. 20)
- (5) “A força foi criada para garantir um cessar fogo entre israelenses e árabes.” (l. 22-23)
- (6) “que é muito pior do que qualquer favela do Rio de Janeiro.” (l. 27-28)

- a) Apenas 1 e 3.
- b) Apenas 4.
- c) Apenas 5.
- d) Apenas 2 e 6.

19. No 5º parágrafo, o tempo verbal predominante é o

- a) presente do indicativo.
- b) pretérito perfeito do indicativo.
- c) pretérito imperfeito do indicativo.
- d) futuro do presente do indicativo.

20. Analise as afirmações sobre o texto II.

- I. A participação na reconstrução do Haiti consolidará a liderança que o Brasil já vem exercendo na força de paz instalada naquele país.
- II. A ajuda humanitária, na opinião tanto do militar quanto do especialista em estratégia militar, é inerente às atribuições da força de paz.
- III. A missão de paz no Haiti é a mesma que foi criada para a Crise do Canal de Suez.

Qual(is) está(ão) **correta(s)** de acordo com o texto?

- a) Apenas a I.
- b) Apenas a II.
- c) Apenas a II e a III.
- d) I, II e III.

TEXTO III

Jobim elogia atuação da FAB no Haiti Soldados brasileiros se preparam para embarcar para o Haiti, no Aeroporto do Galeão, no Rio

01 O Ministro da Defesa, Nelson Jobim, afirmou que a atuação da Força Aérea Brasileira na ajuda às
02 vítimas do terremoto no Haiti tem sido extraordinária. Após desembarcar na Base Aérea de Brasília na
03 madrugada desta sexta-feira, Jobim falou que o Hospital de Campanha (HCAMP) irá gerar um impacto
04 positivo em Porto Príncipe, proporcionando atendimento médico à população.

05 "A atuação da FAB tem sido extraordinária. Vamos instalar o Hospital de Campanha no Campo
06 Charle. Ele pode ser montado em até quatro a seis horas. Por meio dele, vamos ter condições de avaliar
07 a necessidade de enviar um módulo hospitalar da Marinha", disse.

08 Jobim também disse que outra preocupação é com a alimentação da população local. "O problema
09 básico é que não se resolve enviar alimentos que dependam de _____, ou seja, arroz, feijão que se
10 tenha que cozinhar. Tem que ser alimentos que se possa comer de imediato, enlatados, um chocolate,
11 um biscoito, um pão", afirmou.

12 O ministro da Defesa, Nelson Jobim, e comandantes do Exército chegaram _____ noite de quarta-
13 feira à base brasileira no país para liderar os trabalhos do contingente militar brasileiro no Haiti. O
14 Ministério das Relações Exteriores do Brasil anunciou que o país enviará até US\$ 15 milhões para ajudar
15 a reconstruir o país. Além dos recursos financeiros, o Brasil doará 28 t de alimentos e água para a
16 população do país. A Força Aérea Brasileira (FAB) disponibilizou oito aeronaves de transporte para
17 ajudar as vítimas.

18 O Brasil chefia a missão de paz da ONU no país (Missão das Nações Unidas para a Estabilização no
19 Haiti, ou Minustah, na sigla em francês), que conta com cerca de 7 mil integrantes. Segundo o Ministério
20 da Defesa, 1.266 militares brasileiros servem na força. Ao todo, são 1.310 brasileiros no Haiti. A missão
21 de paz foi criada em 2004, depois que o então presidente Jean-Bertrand Aristide foi deposto durante
22 uma rebelião. Além do prédio da ONU, o prédio da Embaixada Brasileira em Porto Príncipe também
23 ficou danificado, mas segundo o governo, não _____ vítimas entre os funcionários brasileiros.

Adaptado de: <http://noticias.terra.com.br/mundo/noticias/0,,OI4206915-EI14687,00.html>. Acesso em:
07 out. 2010.

As questões de 21 a 30 referem-se ao texto III.

21. Assinale a alternativa que completa **correta** e respectivamente as lacunas do texto (l. 09, 12, 23).

- a) cocção – na – há
- b) cocsão – à – há
- c) cocção – na – a
- d) cocsão – a – a

22. Relacione as colunas de acordo com a classificação morfológica das palavras destacadas nos trechos extraídos do texto. Depois, assinale a alternativa que completa **correta** e respectivamente os parênteses. Alguns números poderão ser usados mais de uma vez; outros poderão nem ser usados.

- (1) Pronome Relativo
- (2) Conjunção Integrante
- (3) Conjunção Explicativa
- (4) Preposição

- () afirmou que a atuação da Força Aérea Brasileira na ajuda às vítimas do terremoto no Haiti tem sido extraordinária. (l. 01-02)
- () O problema básico é que não se resolve (l. 08-09)
- () Tem que ser alimentos que se possa comer de imediato (l. 10)
- () a missão de paz da ONU no país (Missão das Nações Unidas para a Estabilização no Haiti, ou Minustah, na sigla em francês), que conta com cerca de 7 mil integrantes (l. 18 e 19)

- a) 2 – 1 – 4 – 2
- b) 2 – 3 – 3 – 1
- c) 3 – 2 – 2 – 1
- d) 2 – 2 – 4 – 1

23. Analise as modificações sugeridas para a colocação dos pronomes em frases do texto.

- I. Soldados brasileiros se preparam (subtítulo) – Soldados brasileiros preparam-se
- II. arroz, feijão, que se tenha que cozinhar (l. 09-10) – arroz, feijão que tenha-se que cozinhar
- III. alimentos que se possa comer de imediato (l. 10) – que possa-se comer de imediato

Qual(is) delas **não** violaria(m) o que preceitua a gramática normativa da língua portuguesa?

- a) Apenas a I.
- b) Apenas a II.
- c) Apenas a III.
- d) I, II e III.

24. Assinale a substituição que causaria problemas de significado ao período original.

- a) Irá gerar (l. 03) – gerará
- b) Vamos instalar (l. 05) – instalaremos
- c) Vamos ter condições de avaliar (l. 06) – avaliaremos
- d) Doará 28 t de alimentos e água (l. 15) – vai doar

25. Assinale a alternativa em que o trecho extraído do texto **não** esteja na voz passiva.

- a) A atuação da FAB tem sido extraordinária (l. 05).
- b) Ele pode ser montado em até quatro a seis horas. (l. 06)
- c) A missão de paz foi criada em 2004 (l. 20-21).
- d) o então presidente Jean-Bertrand Aristide foi deposto durante uma rebelião (l. 21-22).

26. Às vezes, na pronúncia de algumas palavras, há acréscimo ou supressão de fonemas.

Assinale a alternativa em que nenhum desses processos aconteça.

- a) Brasileira.
- b) Contingente.
- c) Impacto.
- d) Outra.

27. Assinale a alternativa que apresenta **correta** e respectivamente a classificação das orações - sem levar em conta se estão reduzidas ou desenvolvidas - que compõem o período a seguir:

O Ministério das Relações Exteriores do Brasil anunciou que o país enviará até US\$ 15 milhões para ajudar a reconstruir o país. (l. 13 – 15)

- a) Oração subordinada substantiva subjetiva – Oração principal – Oração subordinada adverbial final – Oração subordinada objetiva indireta.
- b) Oração principal – Oração subordinada substantiva objetiva direta – Oração subordinada adverbial final – Oração subordinada substantiva objetiva indireta.
- c) Oração principal – Oração subordinada substantiva subjetiva – Oração subordinada substantiva objetiva indireta - Oração subordinada adverbial consecutiva.
- d) Oração subordinada adverbial final – Oração principal – Oração subordinada substantiva subjetiva - Oração subordinada objetiva indireta.

28. Informe se a significação contextual de palavras e/ou de expressões do texto III é falsa (F) ou verdadeira (V). Depois, assinale a alternativa que completa **correta** e respectivamente, de cima para baixo, os parênteses.

- () extraordinária (l. 02) – rara
- () necessidade (l. 07) – urgência
- () local (l. 08) – nativa
- () conta com (l. 19) – abrange

- a) F – F – V – V
- b) F – V – F – F
- c) F – F – F – V
- d) V – V – V – F

29. A afirmação apresentada no título do texto III é retomada nos parágrafos

- a) 1, 2 e 3 apenas.
- b) 1 e 2 apenas.
- c) 2 e 3 apenas .
- d) 2, 3 e 5 apenas.

30. Pelo que se depreende a partir da leitura atenta do texto III, a situação que **não** pode ser atribuída exclusivamente à FAB é a

- a) instalação do Hospital de Campanha em Porto Príncipe.
- b) disponibilização de aeronaves para transporte de vítimas.
- c) elogiada ajuda às vítimas do terremoto no Haiti.
- d) presença de 1310 militares brasileiros no Haiti.

CONHECIMENTOS ESPECIALIZADOS

31. O esqueleto pode ser dividido em duas grandes porções, uma formando o eixo do corpo e a outra, os membros. Estas divisões são chamadas, respectivamente, de esqueleto

- a) articulado e esqueleto desarticulado.
- b) axial e esqueleto apendicular.
- c) apendicular e esqueleto axial.
- d) desarticulado e esqueleto articulado.

32. Não é função desempenhada pela fáscia muscular:

- a) permitir o deslizamento dos músculos entre si.
- b) exercer a contenção do músculo.
- c) facilitar a inervação dos músculos.
- d) contribuir, em alguns casos, para prender o músculo ao esqueleto.

33. Associe a segunda coluna com a primeira.

Os músculos têm as suas fibras dispostas paralelas ou oblíquas à direção de tração exercida, portanto são exemplos de músculos:

- (A) músculo longo de fibras paralelas.
- (B) músculo largo de fibras paralelas.
- (C) músculo unipenado de fibras oblíquas.
- (D) músculo bipenado de fibras oblíquas.

- () Reto da coxa
- () Esternocleidomastóideo
- () Extensor longo dos dedos do pé
- () Glúteo máximo

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) D – A – C – B
- b) A – D – B – C
- c) B – C – A – D
- d) C – B – D – A

34. Atribua nas sentenças abaixo, (V) para verdadeiro e (F) para falso.

- () A mobilidade nas juntas fibrosas é extremamente reduzida.
- () A sincondrose esfero-occipital é um exemplo de articulação cartilaginosa.
- () A cápsula articular é o principal meio de união nas juntas sinoviais.
- () A cartilagem articular é vascularizada pelo líquido sinovial.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) F – V – V – F
- b) F – F – F – V
- c) V – F – F – V
- d) V – V – V – F

35. Atribua nas sentenças abaixo, (V) para verdadeiro e (F) para falso.

- () O sistema nervoso central é constituído pela medula óssea e pelo encéfalo.
- () O sistema nervoso periférico é constituído pelos nervos, gânglios e glândulas.
- () A aracnóide é uma das membranas que compõem as meninges do sistema nervoso central.
- () O líquor pode ser retirado e o estudo de sua composição pode ser valioso para o diagnóstico de muitas doenças.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) V – V – F – F
- b) F – F – V – V
- c) F – V – F – V
- d) V – F – V – F

36. As fibras nervosas que liberam _____ são chamadas colinérgicas e as que liberam _____, adrenérgicas.

Assinale a alternativa que completa **correta** e respectivamente as lacunas.

- a) dopamina / serotonina
- b) encefalina / endorfina
- c) glutamato / aspartato
- d) acetilcolina / noradrenalina

37. O movimento _____ diz respeito a um deslocamento igual no espaço de todas as partes do objeto. Por outro lado, quando nem todas as partes do objeto experimentam o mesmo deslocamento, o objeto rota, e, portanto, descrevemos seu movimento como _____.

Assinale a alternativa que completa **correta** e respectivamente as lacunas.

- a) linear / angular
- b) acelerado / retardado
- c) uniforme / variado
- d) regular / circular

38. O torque é um vetor igual ao módulo da força vezes a distância perpendicular entre a linha de ação da força e o eixo de rotação. Esta distância é chamada de

- a) momento de força.
- b) braço de momento.
- c) força de tração.
- d) braço de tração.

39. Atribua nas sentenças abaixo, (V) para verdadeiro e (F) para falso.

- () O movimento de um objeto é descrito em termos da posição, velocidade e aceleração.
- () O uso da abordagem força-massa-aceleração em situações em que a aceleração é diferente de zero é chamado de análise dinâmica.
- () Quando o meio ambiente realiza trabalho sobre o sistema, isto é chamado de trabalho negativo.
- () A dinâmica inversa é utilizada para calcular as forças a partir da cinemática de um movimento.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) V – V – F – V
- b) V – F – V – F
- c) F – V – F – V
- d) F – F – V – F

40. Associe a segunda coluna com a primeira, quanto ao sistema articular elementar.

- (A) Abalo
- (B) Reobase
- (C) Tempo de contração
- (D) Resistência aos impulsos

- () do início da força até o pico de força.
- () medida direta de excitabilidade que indica a quantidade de corrente que precisa ser injetada no motoneurônio para gerar um potencial de ação.
- () medida que a célula oferece à corrente que é injetada pelo microeletrodo intracelular.
- () resposta básica da unidade motora.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) D – A – C – B
- b) A – D – B – C
- c) B – C – A – D
- d) C – B – D – A

41. A seleção de uma estratégia adequada de movimento é complexa pela necessidade de assegurar que o sistema permaneça estável durante o movimento. De acordo com isso, para se examinar as estratégias de movimento fundamentais, deve-se primeiro considerar a
- a) orientação dos segmentos corporais.
 - b) estabilidade corporal.
 - c) postura.
 - d) adaptabilidade das respostas posturais.
42. As fibras musculares podem ser reparadas e retomar a função normal, depois de sofrerem danos devidos ao exercício. Em contraste, com as microlesões que geralmente acompanham as contrações excêntricas, o músculo pode experimentar eventos agudos e dolorosos, como as câimbras e distensões. As distensões também são chamadas de
- a) estiramentos e rupturas.
 - b) encurtamentos e espasmos.
 - c) espasmos e estiramentos.
 - d) rupturas e encurtamentos.
43. Bilhões de dolares têm sido gastos com fabricações de equipamentos de levantamento de peso a fim de melhor indicar a carga de treinamento, pois o torque que o músculo exerce muda com o ângulo articular. A carga aplicada ao segmento corporal com pesos livres se diferencia da carga aplicada com os aparelhos. Estas cargas são, respectivamente,
- a) isotônicas e isométricas.
 - b) variáveis e constantes.
 - c) isométricas e isotônicas.
 - d) constantes e variáveis.
44. O fato da depleção da creatina fosfato poder limitar o exercício de _____ e de _____ levou a sugestão de que a ingestão de grandes quantidades de creatina pode melhorar o desempenho do exercício.

Assinale a alternativa que completa **correta** e respectivamente as lacunas.

- a) curta duração/alta intensidade
 - b) longa duração/baixa intensidade
 - c) curta duração/baixa intensidade
 - d) longa duração/alta intensidade
45. Associe a segunda coluna com a primeira.
- (A) Glicólise
 - (B) Glicogenólise
 - (C) Gliconeogênese
 - (D) Lipólise
- () Formação de glicose a partir do glicogênio.
 - () Via metabólica capaz de produzir ATP rapidamente sem envolvimento de O_2 .
 - () Síntese da glicose a partir dos componentes estruturais dos nutrientes diferentes dos carboidratos.
 - () Processo de degradação das gorduras.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) A – C – B – D
- b) B – A – C – D
- c) C – B – A – D
- d) B – C – A – D

46. A calorimetria direta utiliza a mensuração da produção de _____ como um indicador da taxa metabólica. A calorimetria indireta estima a taxa metabólica por meio da mensuração do _____.

Assinale a alternativa que completa **correta** e respectivamente as lacunas.

- a) energia / consumo de nutrientes
- b) suor / gasto energético
- c) calor / consumo de oxigênio
- d) gás carbônico / gasto calórico

47. Calcule a necessidade de oxigênio de um indivíduo que pesa 60 kg, realizando uma atividade de 10 METs.

- a) 2.100 ml. min⁻¹
- b) 3.000 ml. min⁻¹
- c) 6.000 ml. min⁻¹
- d) 1.200 ml. min⁻¹

48. Atribua nas sentenças abaixo, (V) para verdadeira e (F) para falsa.

- () Os sistemas nervoso e endócrino são os principais sistemas homeostáticos envolvidos no controle e na regulação de várias funções, como a cardiovascular, a renal e a muscular.
- () O sistema endócrino libera hormônios no sistema nervoso para que ele inerve os tecidos.
- () Os nervos utilizam neurotransmissores para transmissão de mensagens de um nervo a outro ou de um nervo a um tecido.
- () Os hormônios podem ser divididos em várias classes segundo sua estrutura química: derivados aminoácidos, peptídeos e esteroides.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) V – F – V – F
- b) V – V – F – F
- c) F – V – F – V
- d) F – F – V – V

49. São hormônios que produzem um efeito de “ação lenta” sobre o metabolismo dos carboidratos e das gorduras, durante o exercício:

- a) adrenalina e noradrenalina.
- b) somatotrofina e cortisol.
- c) insulina e glucagon.
- d) inibina e relaxina.

50. Associe a segunda coluna com a primeira.

- (A) Epimísio, perimísio e endomísio
 - (B) Miosina e actina
 - (C) Troponina e tropomiosina
 - (D) Túbulos transversos e cisternas terminais
-
- () possuem importante papel na regulação do processo contrátil.
 - () são camadas de tecido conjuntivo no músculo esquelético.
 - () encontram-se no sarcoplasma.
 - () são filamentos proteicos que compõem as miofibrilas.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) A – B – C – D
- b) D – C – B – A
- c) C – A – D – B
- d) B – D – A – C

51. O treinamento físico de _____ e o de _____ demonstraram promover uma conversão das fibras rápidas em fibras lentas, no entanto, esta conversão costuma ser pequena e resulta na conversão de fibras tipo 2B II em 2A.

Assinale a alternativa que completa **correta** e respectivamente as lacunas.

- a) endurance/resistência
- b) velocidade/potência
- c) força/ endurance
- d) resistência/velocidade

52. Atribua nas sentenças abaixo, (V) para verdadeiro e (F) para falso.

- () As contrações isométricas são comuns nos músculos posturais do corpo para manter uma posição corporal estática durante períodos em pé e sentado.
- () A contração isotônica ocorre quando a tensão muscular se mantém e os ângulos articulares são alternados quando parte do corpo se move.
- () A contração excêntrica ocorre quando um músculo é ativado e encurta.
- () A contração concêntrica ocorre quando um músculo é ativado, a força é produzida, mas o músculo se alonga.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) F – V – F – F
- b) V – V – F – F
- c) V – F – V – V
- d) V – F – F – F

53. Quando a frequência da estimulação nervosa a uma unidade motora é aumentada, as contrações individuais se fundem numa contração sustentada denominada

- a) hipercalemia.
- b) tetania.
- c) axiotomia.
- d) histamina.

54. A quantidade de força gerada durante a contração muscular depende de vários fatores, **exceto**:

- a) os tipos e a quantidade de unidades motoras recrutadas.
- b) a natureza da estimulação nervosa das unidades motoras.
- c) a presença de aminoácidos nas organelas do sarcômero.
- d) o comprimento inicial do músculo.

55. Para que o sistema nervoso controle adequadamente os movimentos dos músculos esqueléticos, deve receber uma retroalimentação sensorial contínua do músculo que está contraindo e informações sensoriais sobre o comprimento relativo a este músculo. Os órgãos sensoriais responsáveis por este mecanismos são

- a) corpúsculo de Meissner e discos de Merkel.
- b) terminações de Ruffini e corpúsculo de Pacini.
- c) órgãos tendinosos de Golgi e fuso muscular.
- d) corpúsculo de Merkel e órgão piloso terminal.

56. Considerando-se os princípios gerais do treinamento marque (V) para verdadeiro e (F) para falso.

- () Para obter um maior aprimoramento fisiológico por meio do treinamento depende-se da aplicação de uma sobrecarga associada a exercícios aeróbicos.
- () A especificidade do treinamento com exercícios refere-se às adaptações nos sistemas metabólicos e fisiológicos que dependem do tipo de sobrecarga imposta.
- () As pessoas apresentam variação na sua aptidão inicial e no estado de treinamento quando no início de um programa de condicionamento e, assim sendo, podem responder de maneira diferente ao mesmo estímulo do treinamento.
- () O destreinamento ocorre muito lentamente quando uma pessoa deixa de exercitar-se. Isso realça a natureza transitória e reversível dos aprimoramentos do treinamento com exercícios, até mesmo entre atletas de elite.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) V – F – F – F
- b) V – F – V – F
- c) F – V – V – F
- d) F – V – V – V

57. O treinamento de *endurance* aumenta o fluxo sanguíneo nos músculos e isso é resultante de quatro fatores. **Não** é um deles:

- a) redistribuição sanguínea mais eficaz.
- b) aumento da pressão arterial.
- c) maior abertura dos capilares existentes.
- d) aumento da capilarização.

58. A troca gasosa que ocorre no nível alveolar chama-se difusão pulmonar. Durante o treinamento em taxas máximas, ela aumenta em decorrência:

- a) do aumento da ventilação e do volume residual.
- b) do aumento da capacidade vital e do volume residual.
- c) do aumento da ventilação e da perfusão pulmonar.
- d) da perfusão pulmonar e da capacidade vital.

59. O treinamento para aumentar a potencia anaeróbica está centrada em torno da necessidade de melhorar o _____ ou o _____.

Assinale a alternativa que completa **correta** e respectivamente as lacunas.

- a) sistema oxidativo / sistema glicolítico
- b) sistema oxidativo / sistema dos fosfagênios
- c) sistema do ácido láctico / sistema oxidativo
- d) sistema dos fosfagênios / sistema do ácido láctico

60. Associe a segunda coluna de acordo com a primeira, sobre as possíveis desvantagens dos diferentes programas de treinamento de força.

- (A) Isométrico
- (B) Isotônico com pesos livres
- (C) Isotônicos com aparelhos
- (D) Isocinéticos

- () não é aplicável à maioria das atividades esportivas.
- () exercícios especializados limitados.
- () maior propensão às lesões.
- () não permite exercício especializado.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) A – D – B – C
- b) D – C – B – A
- c) C – B – D – A
- d) D – A – B – C

61. Associe a segunda coluna de acordo com a primeira, sobre os diferentes sistemas de treinamento de resistência.

- (A) Pliometria
- (B) Treinamento com resistência variável
- (C) Treinamento de resistência em circuito
- (D) Treinamento de resistência externa constante dinâmica

- () altera a resistência para equiparar os aumentos e as reduções na capacidade de força em relação ao ângulo articular.
- () utiliza repetições mais freqüentes com menos resistência para estimular o sistema cardiovascular.
- () utiliza o reflexo de estiramento para aumentar a capacidade geradora de força do músculo.
- () visa garantir que ao longo de todo o movimento ocorram fases concêntricas e excêntricas.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) B – A – C – D
- b) B – C – A – D
- c) C – B – D – A
- d) C – D – B – A

62. Associe a segunda coluna com a primeira, sobre a periodização do desenvolvimento específico da força.

- (A) Fase de preparação
- (B) Fase de transição
- (C) Fase de competição
- (D) Fase de recuperação

- () sessões de moderado volume e moderada intensidade.
- () sessões de baixo volume e alta intensidade.
- () sessões de alto volume e baixa intensidade.
- () sessões de baixo volume e baixa intensidade.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) D – B – C – A
- b) A – B – C – D
- c) B – A – C – D
- d) B – C – A – D

63. Toda sessão de treinamento deve ser constituída por três componentes:

- a) plano físico, técnico e psicológico.
- b) aquecimento, atividade e resfriamento.
- c) sub-recuperação, recuperação e super-recuperação.
- d) sobrecarga, especificidade e reversibilidade.

64. O treinamento produz menos melhorias na _____ e na _____ do que faz na _____ e na _____. Conseqüentemente, as perdas que ocorrem nas primeiras com a inatividade são relativamente pequenas.

Assinale a alternativa que completa **correta** e respectivamente as lacunas.

- a) resistência / agilidade / força / velocidade
- b) resistência / força / agilidade / velocidade
- c) velocidade / agilidade / força / resistência
- d) velocidade / força / agilidade / resistência

65. Com um volume ou uma intensidade muito elevada, ao ponto de se caracterizar excesso de treinamento, não se produz uma melhora adicional do condicionamento físico ou do desempenho e pode levar a um estado crônico de fadiga, que está associado à

- a) depleção do glicogênio muscular.
- b) baixa de serotonina, neurotransmissor responsável pelo bem estar.
- c) escassez de noradrenalina, neurotransmissor responsável pelo estado de alerta.
- d) depleção dos ácidos graxos livres.

66. Atribua nas sentenças abaixo, (V) para verdadeiro e (F) para falso, sobre síndrome do excesso de treinamento (SET ou supertreinamento).

- () O supertreinamento pode acarretar no sistema nervoso simpático a perda de apetite.
- () A melhor maneira de minimizar o risco de supertreinamento é seguir métodos de treinamento cíclico, alternando períodos de treinamento leve, moderado e intenso.
- () Diante do supertreinamento - como regra, um ou dois dias de treinamento intenso, devem ser seguidos por um mesmo número de dias de treinamento aeróbico leve.
- () O pior preditor da síndrome do supertreinamento é a resposta da frequência cardíaca, pois sofre muitas interferências e não garante maiores previsões.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) F – V – V – V
- b) F – V – F – F
- c) V – F – F – F
- d) V – V – V – F

67. Associe a segunda coluna à primeira, sobre os mecanismos para regulação da temperatura corporal.

- (A) Estimulado pelo frio: reduz a perda de calor.
 - (B) Estimulado pelo frio: aumenta a produção de calor.
 - (C) Estimulado pelo calor: aumenta a perda de calor.
 - (D) Estimulado pelo calor: reduz a produção de calor.
-
- () calafrios e atividade voluntária aumentada; maior produção de tiroxina e de adrenalina.
 - () vasoconstricção dos vasos cutâneos; redução postural da área superficial (corpo encolhido).
 - () tônus muscular e atividade voluntária reduzidos; menor secreção de tiroxina e de adrenalina.
 - () vasodilatação dos vasos subcutâneos; transpiração.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) B – A – C – D
- b) B – A – D – C
- c) A – B – C – D
- d) A – B – D – C

68. É o centro regulador da temperatura corporal:

- a) hipófise.
- b) cerebelo.
- c) bulbo.
- d) hipotálamo.

69. A melhor maneira de evitar hemorragia, inchaço, perda de função, aumento de temperatura e dor nos tecidos é aplicar, durante os primeiros socorros, o princípio PRGCE que significa:

- a) proteção, reparação, gelo, compressão e elevação.
- b) previsão, repouso, gelo ou calor e elevação.
- c) proteção, repouso, gelo, compressão e elevação.
- d) previsão, reparação, gelo ou calor e elevação.

70. Relacione as colunas, considerando os sintomas.

- (A) Coma diabético
 - (B) Choque de insulina
 - (C) Overdose de depressores
 - (D) Reação alérgica
-
- () sede excessiva, boca seca, dor de cabeça, dor abdominal, náusea, pele avermelhada e quente, pulso rápido mas fraco e hálito com cheiro de fruta.
 - () pele fria e pegajosa, pulso rápido e fraco, pupilas contraídas, respiração fraca e possibilidade de inconsciência.
 - () tontura, dor de cabeça, fome, fraqueza, pele pálida e fria, pulso rápido, confusão e choque.
 - () dificuldades para respirar, tontura, dor no peito e câimbras abdominais.

Assinale a sequência que preenche **corretamente** os parênteses, de cima para baixo.

- a) A – C – B – D
- b) C – A – B – D
- c) B – C – A – D
- d) A – D – B – C

71. Assinale a alternativa que completa **correta** e respectivamente as lacunas.

As lesões podem ser classificadas, de modo geral, pelo período de tempo que elevam para ocorrer em _____ e, pelas estruturas envolvidas em _____.

- a) urgentes versus emergentes / internas versus externas
- b) agudas versus crônicas / internas versus externas
- c) agudas versus crônicas / de tecido mole versus de tecido duro
- d) urgentes versus emergentes / de tecido mole versus de tecido duro

72. Assinale (V) para verdadeira e (F) para falsa, com relação às emergências circulatórias e respiratórias.

- () No caso de uma vítima inconsciente com obstrução de vias aéreas deve-se fazer um ciclo de buscas com o dedo na boca do atleta, duas tentativas de respiração e cinco compressões abdominais até que o objeto seja desalojado.
- () A sequência e o número correto de compressões e insuflações na RCP em adultos correspondem a quinze compressões e duas insuflações a uma razão de 80 – 100 compressões por minuto.
- () Os espasmos no plexo solar (falta de ar) e a hiperventilação são problemas respiratórios menos comuns, porém os mais graves que os atletas sofrem.
- () A reanimação cardiopulmonar é usada em atletas com parada cardíaca. Consiste em fornecer oxigênio ao atleta por meio da respiração artificial e em bombear o coração com compressões no abdômen.

Assinale a sequência **correta** das letras, de cima para baixo.

- a) V – V – V – F
- b) V – V – F – F
- c) V – F – V – F
- d) F – F – V – V

73. Assinale (V) para verdadeira e (F) para falsa, com relação às lesões na cabeça e na coluna.

- () Perda de função nos braços e nas pernas, força desigual nas mãos e espasmos musculares são os sinais mais graves, portanto pouco comuns, de lesão na coluna.
- () Um meio fácil de evitar torções é exigir que os atletas fortaleçam o pescoço e o abdômen antes e durante a temporada.
- () Qualquer lesão na cabeça ou na coluna vertebral pode levar à parada cardíaca ou respiratória e, portanto, deve ser avaliada rapidamente e tratada de forma correta.
- () Os sintomas mais comuns de lesões na cabeça são tonturas, zumbido nos ouvidos, dor de cabeça e náusea.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) F – F – V – F
- b) V – V – F – V
- c) V – F – V – F
- d) F – F – V – V

74. Os três níveis de gravidade da lesão musculoesquelética são:

- a) Aguda leve, aguda de II ou III grau e crônica.
- b) Emergência, urgência de I ou II grau e contratura.
- c) Contusão, entorse de I ou II grau e fratura.
- d) Contratura, distensão de I ou II grau e aguda leve.

75. Atribua nas sentenças abaixo, (V) para verdadeiro e (F) para falso, sobre avaliação da flexibilidade.

- () Padrões habituais de movimento e níveis de atividade física aparentemente determinam de forma mais importante a flexibilidade do que sexo, idade e tipo corporal.
- () Testes diretos que medem a amplitude da rotação articular em graus são normalmente menos úteis que testes indiretos que medem a flexibilidade estática em unidades lineares.
- () Para avaliar a flexibilidade estática diretamente podem ser usados o goniômetro, flexômetro ou inclinômetro.
- () Testes de flexibilidade dinâmica se limitam aos ambientes de pesquisas, pois os experimentos e suas utilidades ainda estão em fase de estudos.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) F – F – V – V
- b) F – V – V – F
- c) V – F – F – F
- d) V – F – V – F

76. Associe a segunda coluna com a primeira, sobre modalidades de testes de força.

- (A) Estática e dinâmica
- (B) Resistência constante
- (C) Resistência variável
- (D) Isocinética e Omnicinética

- () dinamômetros isocinéticos e omnicinéticos.
- () pesos livres e equipamentos de musculação.
- () equipamentos de musculação.
- () dinamômetros isométricos, tensiômetros de cabo e células de carga.

A sequência **correta** das letras, de cima para baixo, é

- a) A – D – C – B
- b) D – A – B – C
- c) D – B – C – A
- d) C – D – B – A

77. Para avaliar a capacidade cardiorrespiratória de um indivíduo pode-se aplicar um Teste de Esforço Progressivo (TE) máximo ou submáximo. A seleção de um TE máximo ou submáximo **não** depende de

- a) condições climáticas.
- b) idade e estratificação de risco do cliente.
- c) suas razões para aplicar o teste.
- d) disponibilidade de equipamento adequado e pessoal qualificado.

78. Embora a precisão de estimativa relativa do método BIA (Análise de Impedância Bioelétrica) seja similar ao método DC (Dobra Cutânea), o BIA pode ser preferível em alguns casos pelas seguintes razões, **exceto**:

- a) não exige alto grau de habilidade técnica.
- b) apresenta fácil validade das equações obtidas diretamente pelo analisador.
- c) geralmente é mais confortável e não tão invasivo em relação à privacidade do cliente.
- d) pode estimar a composição corporal de indivíduos obesos.

79. A inflamação aguda em respostas aos danos nas células musculares e conjuntivas provocadas pelos exercícios excêntricos constitui o principal mecanismo subjacente da dor muscular tardia (DTM). São sinais e sintomas também presentes na DTM, **exceto**

- a) câimbra.
- b) dor.
- c) inchaço.
- d) perda de função.

80. Em 1940, Sheldon introduziu o conceito de somatotipo, no qual cada pessoa possui certa quantidade de componentes da conformação corporal. A _____ caracteriza-se pela predominância relativa de uma redondez suave e de vísceras digestivas grandes. A _____ caracteriza-se pela predominância relativa dos tecidos muscular, ósseo e conjuntivo. E a _____ caracteriza-se pela predominância de linearidade e fragilidade.

Assinale a alternativa que completa **correta** e respectivamente as lacunas.

- a) ectomorfia/mesomorfia/endomorfia
- b) endomorfia/mesomorfia/ectomorfia
- c) mesomorfia/endomorfia/ectomorfia
- d) endomorfia/ectomorfia/mesomorfia