

CONHECIMENTOS ESPECIALIZADOS

31) Em psicologia clínica e desenvolvimento, ressalta-se a visão do autor *Pervin & John (2004 p. 27.)* ao afirmar que “Os determinantes da personalidade são divididos em genéticos e ambientais. Porém, tanto os determinantes genéticos quanto os ambientais são importantes na formação da personalidade, variando de uma característica da personalidade para outra”. Os fatores genéticos são importantes em características de

- a) estrutura e inteligência.
- b) inteligência e temperamento.**
- c) maturidade e desenvolvimento.
- d) crescimento e desenvolvimento.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA B)

A teoria da personalidade representa aquelas características da pessoa que explicam padrões consistentes de sentimentos, pensamentos e comportamentos. Os fatores mencionados em questão são os fatores genéticos, os quais estão dentro do crescimento e desenvolvimento na teoria da personalidade. Estes fatores apresentam papéis importantes em relação à personalidade e são destaques nas características da inteligência e temperamento. A alternativa **correta** é a “B”. As demais encontram-se **incorretas**, respectivamente, visto que:

- a estrutura não é considerada uma das características importantes da genética;
- a maturidade e o desenvolvimento não equivalem ao enunciado da questão; e,
- o crescimento e desenvolvimento não fazem parte das características genéticas.

Fonte: PERVIN, Lawrence; JOHN, Oliver. **Personalidade: Teoria e pesquisa**. 8ª Ed. Porto Alegre: Artmed, 2004 p.27.

32) Preencha as lacunas abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

Na visão dos psicólogos _____, a _____ consistia em uma abordagem limitada, artificial e improdutiva da natureza humana. Eles consideravam que o foco no _____ manifesto era desumanizador e que essa visão reduzia o ser humano ao *status* de simples animal ou máquina.
(Schultz & Schultz p. 409.)

- a) humanistas / psicologia cognitiva / presente
- b) behavioristas / abordagem cognitiva / presente
- c) humanistas / psicologia comportamental / comportamento**
- d) behavioristas / abordagem comportamental / comportamento

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA C)

As abordagens humanistas são colocadas em ênfase, em pensamentos dos autores sobre uma determinada abordagem teórica. A alternativa **correta** é a “C”. As demais encontram-se **incorretas**, respectivamente, visto que:

- apresenta outra linha teórica e não a que faz referência à escola anunciada;
- os dados apresentados no enunciado não condizem com a escola mencionada na alternativa;
- a linha terapêutica apresentada não corresponde ao enunciado, assim como as demais palavras.

Fonte: SCHULTZ, Duane; SCHULTZ, Sidney Ellen. **História da Psicologia Moderna**. 9. ed. São Paulo: Thomson Learning, 2009. p. 409.

33) No início da década de 1960, a chamada terceira força desenvolveu-se dentro da psicologia americana, surgindo a psicologia humanista. Esta linha teórica teve grandes contribuintes, e essa psicologia humanista não tinha como objetivo uma revisão nem uma adaptação de nenhuma escola de pensamento corrente. (Schultz & Schultz p. 408.) Sobre os fatores pertinentes à psicologia humanista, analise as afirmativas.

- I. *Abraham Maslow* e *Carl Rogers* foram autores renomados dentro da psicologia humanista.
- II. A psicologia humanista enfatizava o poder do homem, suas aspirações positivas, a experiência consciente e o livre-arbítrio.
- III. Os psicólogos humanistas não tinham como objetivo suplantar as duas maiores forças da psicologia, e sim arraigar a psicanálise e o behaviorismo.
- IV. O determinismo, a utilização do potencial humano e a crença da integridade da natureza humana são fatores exclusivos do indivíduo, não sendo enfatizados pela psicologia humanista.

Estão corretas somente as afirmativas

- a) I e II.**
- b) I e III.
- c) III e IV.
- d) II, III e IV.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA A)

A teoria da psicologia humanista teve grande repercussão, trazendo avanços para a história da psicologia e diversas contribuições, sendo assim torna-se relevante conhecer esta abordagem e suas principais características.

As afirmativas “III” e “IV” estão **incorretas**, respectivamente, pois afirmam que:

- os humanistas não tinham como objetivo suplantar as duas maiores forças, que são a psicanálise e o behaviorismo;
- a psicologia humanista não enfatiza os fatores mencionados ao ser humano; e,

Fonte: SCHULTZ, Duane; SCHULTZ, Sidney Ellen. **História da Psicologia Moderna**. 9. ed. São Paulo: Thomson Learning, 2009. p. 408.

34) O contrato terapêutico é considerado uma parte integrante de todas as terapias. O contrato deve ser estabelecido de forma explícita no início do tratamento, porém deverá seguir as características específicas da modalidade de terapia indicada. (Cordioli, 2008 p. 128.)

Associe o contrato terapêutico e as modalidades de terapia a suas respectivas características e definições. A seguir, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- | | |
|--|---|
| (1) Contrato na terapia cognitiva | () desenvolvimento por parte do paciente de certas habilidades, pois são especialmente necessárias para a obtenção do <i>Insight</i> . |
| (2) Contrato na terapia comportamental | () participação ativa nas sessões, na avaliação do humor, no estabelecimento da agenda, nas escolhas das tarefas de casa e na avaliação da sessão. |
| (3) Contrato nas psicoterapias de orientação analítica | () o uso de procedimentos específicos para a mudança de comportamento está baseado na construção de uma relação terapêutica desde o princípio. |

- a) 3 – 2 – 1
- b) 2 – 1 – 3
- c) 1 – 2 – 3
- d) 3 – 1 – 2

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA D)

Assim como foi demonstrado no enunciado e nas alternativas, o contrato é comum a todas as psicoterapias e, ainda, diferente em cada modalidade. Portanto, cabe ao psicólogo direcionar o contrato terapêutico de acordo com a sua linha teórica, evitando assim controvérsias e desarranjos no contrato terapêutico.

Com base no exposto, tem-se:

- Contrato na terapia cognitiva – participação ativa nas sessões, na avaliação do humor, no estabelecimento da agenda, nas escolhas das tarefas de casa e na avaliação da sessão;
- Contrato na terapia comportamental – uso de procedimentos específicos para a mudança de comportamento está baseado na construção de uma relação terapêutica desde o princípio; e,
- Contrato nas psicoterapias de orientação analítica – desenvolvimento por parte do paciente de certas habilidades, pois são especialmente necessárias para a obtenção do *Insight*.

Fonte: CORDIOLI, Aristides Volpato. **Psicoterapias: abordagens atuais**. 3. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2008. p.128-130.

35) No que diz respeito aos princípios psicoterapêuticos da abordagem centrada na pessoa, pode-se afirmar que essa modalidade terapêutica trouxe grandes contribuições para a psicologia. A terapia centrada na pessoa expressa a visão da personalidade humana acreditando que a melhora do paciente é responsabilidade dele, e não do terapeuta, assim como ocorre na psicoterapia ortodoxa. (Schultz & Schultz p. 415.)

A terapia centrada na pessoa foi fundada pelo autor

- a) Carl Jung.
- b) Carl Rogers.
- c) Alfred Adler.
- d) George Miller.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA B)

Os dados mencionados em questão são equivalentes a uma abordagem teórica e seus princípios fundamentais. Conhecer e identificar o autor desta abordagem será importante para o psicólogo, diante de sua atuação nos diversos contextos, considerando que o respaldo teórico nos possibilita uma atuação responsável. A alternativa correta é a “B”. As demais encontram-se incorretas, pois são autores de outras linhas teóricas.

Fonte: SCHULTZ, Duane; SCHULTZ, Sidney Ellen. **História da Psicologia Moderna**. 9. ed. São Paulo: Thomson Learning, 2009. p. 415.

36) Pensando na psicologia clínica dentro das diferentes modalidades de atuação, cabe ressaltar a relevância da definição do termo “clínica”. De acordo com Figueiredo (2008), “A clínica define-se, portanto, por um dado *ethos*: em outras palavras, o que define a clínica psicológica como clínica é a sua ética: ela está comprometida com a escuta do interditado e com a sustentação das tensões e dos conflitos”.

Considerando as diferentes maneiras e polos de interpretar a missão da clínica psicológica, assinale a alternativa correta.

- a) No polo do romantismo, a meta é dar vias de expressão ao excluído.
- b) O polo disciplinar trata da redução do excluído, ou seja, pratica-se aqui ou tenta-se a cura dos sintomas.
- c) O polo disciplinar trata da inclusão do excluído, pratica-se aqui o *insight* dos sintomas, ampliando o campo de sua autonomia.
- d) O polo da ótica liberal trata de proporcionar meios de representação e integração do excluído de forma a ampliar o autodomínio do sujeito e o campo de sua autonomia.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA C)

Na psicologia clínica dentro das diferentes modalidades de atuação, é importante inicialmente a definição do que é a clínica psicológica, sendo este o fator crucial da questão. A afirmativa **incorreta** é a “C”, pois apresenta dados divergentes, a saber: trata-se da redução do excluído, e não da inclusão; e, tenta-se a cura dos sintomas, e não o *insight* dos sintomas.

Fonte: FIGUEIREDO, L. C. M. **Revisitando as Psicologias – da Epistemologia à Ética das Práticas e Discursos Psicológicos**. 4. ed. Petrópolis: Vozes, 2008. p. 62-63.

37) De acordo com *Freud*, a analogia entre o processo civilizatório e o caminho do desenvolvimento individual é passível de ser ampliada sob um aspecto importante. Pode-se afirmar, ainda, que a comunidade desenvolve um superego sob cuja influência se produz a evolução cultural.

No que diz respeito ao superego e à evolução cultural, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma abaixo. A seguir, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- () O superego de uma época de civilização tem origem semelhante à do superego de um indivíduo.
- () Outro ponto de concordância entre o superego cultural e o individual é que o superego cultural, tal como o individual, estabelece exigências e ideias estritas, cuja desobediência é punida pelo medo da consciência.
- () Algumas manifestações e propriedades do superego podem ser mais facilmente detectadas em seu comportamento na comunidade cultural do que no indivíduo isolado.

- a) V – V – V
- b) F – F – V
- c) V – V – F
- d) V – F – V

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA A)

O objetivo central da questão foi apresentar a ligação de dois termos fundamentais dentro do texto “O mal estar na civilização”, que são o superego e o processo civilizatório. Diante do exposto, pode-se inferir que todas as afirmativas são verdadeiras.

Fonte: FREUD, Sigmund. **Mal estar na Civilização**. Rio de Janeiro: Editora Imago. Volume XIII. p. 144.

40) A alta em psicoterapia é um evento relevante no contexto da relação terapeuta-paciente no processo psicoterápico. É assinalada pela melhora do paciente. Várias são as formas pelas quais se encontram descritos os indicadores de melhora na literatura. (Cordioli, 2008.)

Sobre o grau de *Insight*, na alta de uma psicoterapia de orientação analítica, assinale a alternativa correta.

- a) Enfoque do processo de separação da dupla paciente-terapeuta, procurando auxiliar o paciente a resolver os conflitos mobilizados pelo término e enfatizando que o paciente não teria mais a figura do analista como referência se desejar voltar a se tratar.
- b) Suficiente a diminuição das necessidades narcisistas, da onipotência, também favorece o humor, que pode se tornar uma forma de expressão e uma possibilidade de relacionamento menos exigente, tanto para consigo mesmo como para com as outras pessoas.
- c) Direcionada a possibilidade de o paciente perceber de forma mais objetiva suas características, qualidades e defeitos. Disto resulta um maior bem-estar consigo mesmo e em relação aos outros. Em muitos pacientes, surge uma maior tolerância consigo e com os outros.
- d) Suficiente para permitir ao ego exercer, de maneira razoavelmente livre de conflitos inconscientes, sua função de organizar e unir, uns com os outros, vários impulsos, tendências e funções dentro da personalidade, habilitando o indivíduo a sentir, pensar e agir de uma maneira direta e organizada.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA D)

A relação terapeuta-paciente no processo psicoterápico é um dos temas do conteúdo programático do concurso. A alta também é considerada um momento importante e que faz parte desta relação, assim como foi exposto na questão. Existem fatores importantes dentro do período em que se ocorre a alta que são direcionados ao conforto do paciente após a alta. Com base no exposto, a afirmativa correta é a “D”.

Fonte: CORDIOLI, Aristides Volpato. **Psicoterapias:** abordagens atuais. 3. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2008. p. 138-144.

41) Leia parte do texto de Freud – “O mal estar na civilização”: Até agora, nossa investigação sobre a felicidade não nos ensinou quase nada que já não pertença ao conhecimento comum. E, mesmo que passemos dela para o problema de saber por que é tão difícil para o homem ser feliz, parece que não há maior perspectiva de aprender algo novo. Já demos a resposta pela indicação das três fontes de que nossos sofrimentos provêm... (Freud, p. 93 volume XIII). As informações anteriores se referem à(ao)

- I. poder superior da natureza.
- II. fragilidade de nossos próprios corpos.
- III. inadequação das regras que procuram ajustar os relacionamentos mútuos dos seres humanos na família, no estado e na sociedade.

Está(ão) correta(s) a(s) afirmativa(s)

- a) I, II e III.
- b) I, somente.
- c) III, somente.
- d) I e II, somente.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA A)

O texto “Mal Estar na Civilização” foi um dos grandes textos freudianos e causador de reflexão na história da psicologia. O psicólogo, ao atuar principalmente na área clínica, deverá basear-se em dados interessantes que este texto traz. Com base no exposto, pode-se inferir que todas as alternativas estão corretas.

Fonte: FREUD, Sigmund. **Mal estar na Civilização.** Rio de Janeiro: Editora Imago. Volume XIII. p. 93.

42) Dentro do histórico das práticas terapêuticas psicológicas, *Cordioli apud Orlinsky e Howard* (1987) propõem de uma forma didática, um modelo geral de psicoterapia que poderia ser aplicada a todas as modalidades. Essa área da pesquisa em psicoterapia é dividida em três grandes domínios: os determinantes, o processo psicoterápico e as consequências do processo terapêutico.

Considerando os três grandes domínios acima citados, assinale a alternativa correta.

- a) O *output*, também chamado de determinante, almeja as intervenções que devem ser descritas em termos do seu campo de aplicação e do método utilizado.
- b) O determinante, chamado de *input*, é constituído pelas características pessoais do paciente e do terapeuta, suas situações de vida, seus valores culturais e suas crenças.
- c) O *output* pode ser considerado como o envolvimento do processo psicoterápico, o contrato terapêutico, que define o que é a terapia, para quem e para que se destina.
- d) O *input* refere-se às consequências do processo terapêutico em diversas áreas, na pessoa e na vida do paciente, na pessoa e na vida do terapeuta, na organização ou na comunidade da qual eles fazem parte, nos sistemas de valores e crenças a sua volta.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA A)

Dentro dos históricos das práticas terapêuticas, foi mencionado na questão dados a respeito de alguns fatores que abrangem todas as psicoterapias, sendo este de uso geral pelo profissional independente do seu contexto de atuação. A afirmativa correta é a “A”, pois apresenta coerência e transmite a definição de determinantes de acordo com a visão do autor mencionado. As demais encontram-se incorretas, respectivamente, visto que referem-se a: processo psicoterápico, e não *input*; *input*, e não *output*; e, *output*, e não *input*

Fonte: CORDIOLI, Aristides Volpato. **Psicoterapias**: abordagens atuais. 3. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2008. p. 69-70.

43) Preencha as lacunas abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

Em relação ao modelo estrutural sobre o id, ego e superego, *Freud*, insatisfeito com a passividade da 1ª tópica, resolveu criar a 2ª tópica, mais ativa e dinâmica. Essa concepção estruturalista ficou cristalizada em “O ego e o id” (1923) e consiste em uma divisão tripartite da mente em três instâncias: o *id*, o *ego* e o *superego*.

De acordo com o ponto de vista topográfico, o _____, como instância psíquica, virtualmente coincide com o _____, o qual é considerado o polo _____ da personalidade, fundamentalmente constituído pelas pulsões. (*Zimerman, 2006.*)

- a) consciente / id / psicológico
- b) consciente / ego / psicológico
- c) inconsciente / id / psicobiológico
- d) pré-consciente / superego / psicobiológico

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA C)

Os termos Id, Ego e Superego são muito usados no contexto da psicologia clínica. Portanto, é de fundamental importância ao psicólogo, principalmente o clínico, saber a divisão desta 2ª tópica e diferenciá-los, pois a estrutura e a divisão serão fatores que ajudarão o profissional a direcionar seu trabalho. Sobre o tema, a alternativa que completa corretamente as lacunas é a “C”.

Fonte: ZIMERMAN, David. **Fundamentos psicanalíticos**. Porto Alegre: Artmed, 2006. p. 83.

44) A aplicação da psicologia clínica na velhice conta com várias definições por diversos autores, respaldando o profissional no momento de sua atuação. *Yesavage* e *Karasu* salientam que o objetivo da psicoterapia no idoso não é o de tornar o paciente a pessoa melhor ajustada do cemitério. (*Cordioli, p. 798*)

Diante da recomendação satirizada anteriormente, os autores salientam a importância de evitar a delimitação precisa do tratamento com idoso, considerando que

- a) tratamentos delimitados podem despertar nos idosos sentimentos de angústia, predominância de ressentimentos do passado e falta de perspectiva do futuro.
- b) objetivos muito extensos e pouco precisos tendem a despertar no idoso e no terapeuta sentimentos de ansiedade, angústia, predominância de ressentimentos do passado e falta de perspectiva do futuro.
- c) objetivos muito extensos e pouco precisos tendem a despertar no terapeuta sentimentos de ansiedade, ressentimento, compaixão excessiva, desesperança ou frustração, prejudicando a aliança terapêutica.
- d) idosos que não apresentam deterioração não se adaptam em tratamentos muito extensos, já que despertam neles e no terapeuta sentimentos de ansiedade, angústia, predominância de ressentimentos do passado e falta de perspectiva do futuro.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA C)

Pensar na atuação do psicólogo com os idosos remete-nos a elaborar um plano de tratamento adequado, considerando todos os fatores pertinentes a essa faixa etária. Diante do exposto, a afirmativa correta é a “C”, pois estão coerentes com a ideia que o autor pretende passar na frase em destaque.

Fonte: CORDIOLI, Aristides Volpato. **Psicoterapias:** abordagens atuais. 3. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2008. p. 798.

45) “Diferentemente da maioria dos diagnósticos psiquiátricos, esse tipo de transtorno demanda a ocorrência de um determinado tipo de evento, do qual a pessoa afetada não se recupera. Sendo assim, para atender esse tipo de diagnóstico, o indivíduo deve ter vivenciado, testemunhado ou se deparado de alguma outra maneira com um evento que envolva morte real ou ameaça, lesão grave ou ameaça à integridade física.” (Barlow, 1999, p. 75.)

Analise as técnicas psicodramáticas a seguir:

- I. Espelho.
- II. Dublagem.
- III. Solilóquio.
- IV. Inversão de papéis.

As usadas com maior frequência são:

- a) I, II, III e IV.
- b) I e II, somente.
- c) I e III, somente.
- d) III e IV, somente.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA A)

O objetivo central da questão foi apresentar ao candidato a definição do psicodrama dentro dos grupos e dentro da clínica e analisar as principais técnicas psicodramáticas mais usadas. Considerando que as técnicas de um modelo de psicoterapia sempre serão importantes ferramentas e os profissionais deverão ter conhecimento das mesmas. Todas as técnicas psicodramáticas apresentadas estão corretas.

Fonte: GERSHONI, Jacob. **Psicodrama no século 21 – Aplicações clínicas e educacionais.** São Paulo: Editora Ágora (Grupo Summus), 2008. p. 52-53.

46) O corpo e o momento catártico é um importante fator a ser ressaltado no psicodrama dentro do contexto clínico. A catarse rompe a armadura corporal, levando-nos a vivenciar o corpo de forma mais adequada às circunstâncias atuais. Por outro lado, essas novas experiências corporais nos sustentam e nos capacitam a escolher comportamentos que tenham mais relação com as nossas preferências, em vez de agirmos de acordo com as velhas maneiras e de nos permitirmos ser governados por padrões. (Gershoni, 2008.)

Em relação à catarse no contexto mencionado, é correto afirmar que

- a) todo alívio emocional que acontece é proveniente da catarse. O indicador de uma mudança significativa é o aumento da mobilidade e o alcance da catarse.
- b) a respiração que acompanha a catarse é menos profunda do que a normal. Para conseguir senti-la, o indivíduo deverá focalizar a caixa torácica e o diafragma.
- c) o que identifica a experiência catártica é o silêncio. O silêncio por si mesmo, sem foco em alguma coisa, ou desejo de mudança terapêutica definida, pode levar a uma catarse emocional.
- d) **a catarse não é somente emocional. Há um elemento cognitivo importante, uma espécie de dupla consciência que nos permite saber o que se está sentindo intensamente e, ao mesmo tempo permanecer nesse sentimento intenso.**

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA D)

Em relação ao psicodrama e o contexto clínico, a catarse pode ser considerada um item de relevância, pois este processo deverá acontecer com todos os pacientes, sendo importante dentro do tratamento terapêutico. A afirmativa correta é a “D”. As demais encontram-se incorretas, visto que, respectivamente, deveriam apresentar: nem todo alívio, e não todo alívio; mais profunda, e não menos profunda; e movimento, e não silêncio.

Fonte: GERSHONI, Jacob. **Psicodrama no século 21 – Aplicações clínicas e educacionais.** São Paulo: Editora Ágora (Grupo Summus), 2008. p. 84-85.

47) Preencha as lacunas abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

Barlow & Col. afirmam que “diferentemente da maioria dos diagnósticos psiquiátricos, esse tipo de transtorno demanda a ocorrência de um determinado tipo de evento, do qual a pessoa afetada não se recupera”. Sendo assim, para atender esse tipo de diagnóstico, o indivíduo deve ter vivenciado, testemunhado ou se deparado de alguma outra maneira com um evento que envolva morte real ou ameaça, lesão grave ou ameaça à integridade física (p. 75).

O diagnóstico mencionado anteriormente refere-se ao transtorno _____, em que os critérios de sintoma devem ser cumpridos simultaneamente por um período de _____ dias.

- a) obsessivo-compulsivo / 60
- b) do pânico e agorafobia / 90
- c) de estresse pós-traumático / 30
- d) de estresse pós-traumático / 90

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA C)

Os dados da questão trazem informações sobre o diagnóstico de um determinado transtorno. A alternativa correta é a “C”, visto que apresenta-se coerente com os dados apresentados.

Fonte: BARLOW, David. **Manual Clínico dos Transtornos Psicológicos**. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 1999. p. 75-76.

48) Segundo *Gershoni apud, Blatner*, (1995), o psicodrama também pode ser aplicado no desenvolvimento de habilidades emocionais e sociais. Parte desta aprendizagem pode ser oferecida através de palestras, discussões e livros, as habilidades nela envolvidas são adquiridas de maneira melhor com o uso de um veículo mais vivencial e holístico, o sociograma e o jogo de papéis (p. 121).

De acordo com o autor mencionado, assinale a alternativa que corresponde a uma das maneiras que pode ser alcançada através da aprendizagem de habilidades emocionais e sociais.

- a) O metapapel, como um mediador ativo, busca permanecer neutro para ouvir respeitosamente cada parte e também impedir que as vozes contrárias façam cortes.
- b) A autoafirmação e o sentimento de raiva podem ser manifestados com diversos níveis de intensidade, e cada um é considerado um tipo diferente de comportamento.
- c) O jogo de papéis para incrementar a consciência interpessoal e o crescimento pessoal, sintetizando, para alcançar esses objetivos, os métodos de ação juntamente com a imaginação.
- d) A análise de papéis, participando das encenações dos outros com dublagens e compartilhamentos, assim como do sociodrama, para explorar papéis sociais com os quais não se tem familiaridade.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA D)

Os dados apresentados na questão referem-se a mais uma modalidade de atuação do psicodrama. A afirmativa correta é a “D”, pois equivale a uma das maneiras alcançadas no processo de aprendizagem. As demais afirmativas estão incorretas, visto que, respectivamente:

- o metapapel está dentro da modalidade do diálogo interior, portanto não equivale ao solicitado;
- os dados apresentados equivalem a outra modalidade do psicodrama; e,
- o jogo de papéis não pode ser visto como uma das modalidades da aprendizagem no psicodrama.

Fonte: GERSHONI, Jacob. **Psicodrama no século 21 – Aplicações clínicas e educacionais**. São Paulo: Editora Ágora (Grupo Summus), 2008. p. 120-127.

49) Preencha as lacunas abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

Wundt, um dos pioneiros da psicologia como ciência *sui generis*, chamou a psicologia de _____. Com esta denominação, Wundt colocava a psicologia como uma ciência entre outras ciências, como uma disciplina entre _____, ou seja, como uma _____ (Figueiredo, 2008).

- a) disciplina indisciplinar / outras / disciplina interdisciplinar
- b) ciência intermediária / disciplinas / ciência interdisciplinar
- c) ciência multidisciplinar / muitas / disciplina interdisciplinar
- d) disciplina interdisciplinar / disciplinas / ciência intermediária

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA B)

A questão elaborada apresenta dados em relação à psicologia como uma ciência interdisciplinar. Essas informações são de extrema relevância, considerando que o psicólogo deverá estar consciente da importância do trabalho interdisciplinar, pois o resultado do trabalho em equipe, desde que todos os profissionais se conscientizem, será de êxito. Diante do exposto, a alternativa correta é a “B”.

Fonte: FIGUEIREDO, L. C. M. **Revisitando as Psicologias – da Epistemologia à Ética das Práticas e Discursos Psicológicos**. 4. ed. Petrópolis: Vozes, 2008. p. 108.

50) Diversos autores contribuíram para o psicodrama no contexto clínico. Bowen (1988) se destacou como marco teórico no tratamento de famílias, casais e indivíduos. A teoria do autor enfatiza a compreensão das famílias como sistemas naturais que conseguem abranger todos os aspectos do interjogo da vida familiar, dentro de um conjunto conceptual e consistente. (Gershoni, 2008.)

Considerando os conceitos de Bowen e suas respectivas definições, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma abaixo. A seguir, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- () A diferenciação do eu é a capacidade de se autodeterminar em pensamentos, sentimentos e ação, ao mesmo tempo que se mantém em relação com outras pessoas significativas.
- () O processo de projeção familiar acontece quando as projeções em um filho prosseguem até a idade adulta e se transmitem a seus descendentes. O processo de indiferenciação pode transpor gerações, com erosões adicionais na diferenciação do eu.
- () Quando surge ansiedade num sistema de duas pessoas, desenvolve-se um triângulo. Um trio se torna um triângulo, quando uma das partes não consegue se movimentar sem criar distância entre os dois. A triangulação é uma ameaça à diferenciação do eu.
- () No processo de transmissão multigeracional um dos filhos é destacado. Esse filho tende a ser o primogênito ou o caçula, ou aquele que se diferencia em gênero dos demais irmãos. Há casos em que a posição da criança em relação aos irmãos se assemelha ao de um genitor.

- a) V – F – F – V
- b) F – V – V – F
- c) V – F – V – F
- d) F – V – F – V

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA C)

A questão aborda um dos principais autores dentro do contexto clínico no psicodrama. Sendo assim, torna-se relevante por apresentar informações a respeito dos fenômenos fundados por este autor e suas utilidades na terapia de família. Analisando as afirmativas, pode-se inferir que a segunda e a quarta são falsas, respectivamente, pois:

- quando o processo de projeção familiar acontece, um dos filhos é destacado, esse filho tende a ser o primogênito ou o caçula, ou aquele que se diferencia em gênero dos demais irmãos. Há casos em que a posição da criança em relação aos irmãos se assemelha ao de um genitor, diferente do que está afirmando a opção; e,
- o processo de transmissão multigeracional acontece quando as projeções em um filho prosseguem até a idade adulta e se transmitem a seus descendentes. O processo de indiferenciação pode transpor gerações, com erosões adicionais na diferenciação do eu, diferente do que foi exposto na questão

Fonte: GERSHONI, Jacob. **Psicodrama no século 21 – Aplicações clínicas e educacionais**. São Paulo: Editora Ágora (Grupo Summus), 2008. p. 52-54.

51) Segundo Figueiredo, em seu livro “Revisitando as psicologias – da epistemologia à ética das práticas e discursos psicológicos”, uma ciência interdisciplinar deveria, para manter-se viva e crescer, abrir-se para um pensamento e para uma prática de pesquisa transdisciplinar.” (p. 112).

Diante do pensamento do autor, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma abaixo. A seguir, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- () Abrir-se para um pensamento e para uma prática de pesquisa transdisciplinar é o mesmo que abrir-se para um pensamento capaz de circular, afetando e sendo afetado por outros saberes.
- () Na condição de uma disciplina interdisciplinar, a psicologia, aqui representada exemplarmente pela psicanálise, deveria ser capaz de atravessar e ser permanentemente atravessada por outros saberes.
- () Um saber interdisciplinar propriamente dito não deverá passar por riscos, como, por exemplo o de perder o seu caráter interdisciplinar, se entregando aos outros saberes apenas.
- () A interdisciplinaridade é vista como uma carga difícil de suportar para as instituições de ensino, portanto, deve ser iniciativa de cada um.

a) V – F – F – V

b) F – F – V – F

c) V – V – F – V

d) F – V – V – F

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA C)

A questão elaborada, com base no psicólogo clínico e o trabalho interdisciplinar, apresentou o conteúdo sobre o saber interdisciplinar na visão do autor Figueiredo e os dados sobre este saber. A terceira afirmativa é falsa, as demais são verdadeiras.

Fonte: FIGUEIREDO, L. C. M. **Revisitando as Psicologias – da Epistemologia à Ética das Práticas e Discursos Psicológicos**. 4. ed. Petrópolis: Vozes, 2008. p. 111-113.

52) Normalmente, o psicodrama é praticado numa situação grupal, mas pode ser aplicado, ainda, no contexto clínico. Moreno usou o psicodrama como método de tratamento psicoterápico para crianças de 06 a 12 anos, que estão na fase conhecida como latência, acreditando firmemente em sua eficiência. (*Gershoni, 2008.*)

Em relação ao psicodrama como método terapêutico para crianças na fase da latência, analise as afirmativas.

- I. Moreno afirmava que tratar dos problemas das crianças é permitir que elas atuassem de improviso.
- II. A partir do método do psicodrama, a criança poderá se sentir apoiada na sua tarefa de ganhar domínio sobre o mundo, assim como em outros desafios próprios do desenvolvimento.
- III. Tendo em vista que as crianças têm um nível de rigidez mais baixo do que os adultos, o psicodrama pode traduzir-se mais facilmente em mudanças comportamentais no mundo real.
- IV. O psicodrama oferece às crianças a oportunidade de escutar, cooperar e expressar-se por meio da internalização, favorecendo o aprofundamento do nível da repressão de seus sentimentos.

Estão corretas somente as afirmativas

a) I e II.

b) III e IV.

c) I, II e III.

d) I, III e IV.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA C)

O objetivo central da questão foi prestar informações acerca de um modelo terapêutico que, apesar de ser muito usado em grupos, é eficiente na área clínica e com crianças. Com base no exposto, pode-se afirmar que a única afirmativa **incorreta** é a “IV”. As demais encontram-se corretas.

Fonte: GERSHONI, Jacob. **Psicodrama no século 21 – Aplicações clínicas e educacionais**. São Paulo: Editora Ágora (Grupo Summus), 2008. p. 133-134.

53) Segundo *Cordioli* (2008) considerando a psicologia clínica e as suas diferentes modalidades de atuação, existe um modelo de terapia que se distingue dos demais por ter um caráter psicoeducativo. Entretanto uma série de recursos pode ser utilizada para esse fim com pacientes depressivos, incluindo: bibliografia indicada pelo terapeuta, explicação de como pensamentos geram sentimentos e aprendizagem de recursos para prevenção em situações de perda.

Assinale o modelo de terapia que se enquadra nas devidas informações mencionadas anteriormente.

- a) Focal.
- b) Cognitiva.**
- c) Interpessoal.
- d) Cognitiva comportamental.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA B)

A modalidade de terapia exposta na questão, que está sendo muito utilizada na atualidade para tratar diversos casos, é a constante na alternativa “B”: cognitiva.

Fonte: CORDIOLI, Aristides Volpato. **Psicoterapias:** abordagens atuais. 3. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2008. p. 389.

54) A terapia interpessoal (TIP) deve ser considerada como um tratamento psicológico desenvolvido, especificamente, pensando nas particularidades de um paciente deprimido. Neste sentido, uma abordagem interpessoal aplicada à depressão tem componentes em três níveis. (*Cordioli, 2008 p. 206*)

São níveis de componentes aplicados à TIP, **exceto**:

- a) sintomas.
- b) personalidade e caráter.
- c) problemas interpessoais.**
- d) relações sociais e interpessoais.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA C)

A TIP é uma das modalidades de atuação com grande eficácia no tratamento de pessoas deprimidas. A afirmativa **incorreta** é a “C”, visto que os problemas interpessoais estão no esquema do modelo teórico da TIP. Portanto, não equivalem a um dos níveis da TIP.

Fonte: CORDIOLI, Aristides Volpato. **Psicoterapias:** abordagens atuais. 3. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2008. p. 206-207.

55) O art. 7º do Código de Ética Profissional do Psicólogo discorre sobre a intervenção do psicólogo na prestação de serviços psicológicos que estejam sendo efetuados por outro profissional. Assinale a alternativa que **não** corresponde a uma situação em que o psicólogo poderá intervir nas prestações de serviços efetuados por outro profissional.

- a) Quando se tratar de trabalho multiprofissional e a intervenção fizer parte da metodologia utilizada.
- b) Quando informado expressamente, por qualquer uma das partes, da interrupção voluntária e definitiva do serviço.
- c) Em caso de emergência ou risco ao beneficiário ou usuário do serviço, quando dará imediata ciência ao profissional.
- d) No caso de não se apresentar um responsável legal, o atendimento deverá ser efetuado e comunicado às autoridades competentes.**

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA D)

O profissional de psicologia no momento de sua atuação certamente precisa recorrer aos dados referentes ao artigo mencionado, que, por sua vez, orienta ao psicólogo quando ele poderá intervir em um atendimento que está sendo efetuado por outro profissional, sem ferir o código de ética. A afirmativa incorreta é a “D”, visto que apresenta dados referentes ao art. 8º, e não ao 7º.

Fonte: **Código de ética do Psicólogo.** Resolução CFP nº 010/05.

56) Preencha as lacunas abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

Segundo o autor *Schultz & Schultz* (*apud*, Carl Rogers – 1961), a maior força motivadora da personalidade é o impulso para a _____ do *self*. Embora essa ânsia pela _____ seja inata, pode ser _____ ou _____ por experiências da infância e por aprendizagem.

- a) realização / autoimagem / incentivada / impulsada
- b) satisfação / autorrealização / incentivada / reprimida
- c) realização / autorrealização / incentivada / reprimida
- d) satisfação / autossatisfação / impulsada / comprimida

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA C)

Os dados apresentados referem-se à abordagem de Carl Rogers. Com base no tema, a alternativa que completa corretamente as lacunas é a “C”.

Fonte: SCHULTZ, Duane; SCHULTZ, Sidney Ellen. **História da Psicologia Moderna**. 9. ed. São Paulo: Thomson Learning, 2009. p. 416-417.

57) Na linha teórica da psicologia clínica e as diferentes modalidades de atuação do psicólogo, ressalta-se a contribuição da psicologia cognitiva e seus diferentes modos, um desses são as abordagens teóricas da percepção. Segundo *Sternberg* (2008), de acordo com a teoria da percepção direta de *Gibson*, o contexto sensorial é tudo de que o homem necessita para perceber qualquer coisa, ou seja, o ser humano não necessita de processos cognitivos superiores ou qualquer outra coisa para mediar as experiências sensoriais e as percepções. São teorias ascendentes (*bottom-up*) consideradas as mais importantes da percepção da forma e do padrão, **exceto**:

- a) do gabarito.
- b) do protótipo.
- c) da descrição estrutural.
- d) da percepção construtiva.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA D)

Os dados mencionados referem-se a um modo de grande relevância na linha teórica da psicologia clínica e suas diferentes modalidades de atuação. Com base no exposto, a afirmativa incorreta é a “D”, visto que refere-se ao modelo descendente (*top-down*).

Fonte: STERNBERG, Robert. **Psicologia Cognitiva**. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2008. p. 87-88.

58) Na obra de *Barlow & Col.* “Manual Clínico dos Transtornos Psicológicos”, o autor enfatiza a entrevista estruturada (*Anxiety disorders Interview Schedule – fourth edition, ADIS – IV; Di Nardo, Brown e Barlow, 1994*) como um importante instrumento de avaliação para diversos transtornos.

A ADIS-IV, mencionada como método de avaliação, é um instrumento utilizado principalmente para os seguintes transtornos:

- a) ansiedade, humor e somatoformes.
- b) estresse pós-traumático, depressão e fobia.
- c) obsessivo-compulsivo, pânico e depressão.
- d) agorafobia, ansiedade social e somatoformes.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA A)

A questão versa sobre instrumento de avaliação, muito útil na rotina profissional de um psicólogo. A afirmativa correta é a “A”.

Fonte: BARLOW, David. **Manual Clínico dos Transtornos Psicológicos**. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 1999. p. 30-31.

59) Em relação à entrevista inicial no processo do atendimento clínico, encontra-se a avaliação do consumo de álcool. Neste caso, a entrevista clínica é usada para avaliar a história do consumo de álcool e as percepções que o paciente tem do seu consumo atual. (BARLOW, 1999.)

Analise os principais tópicos que deverão ser incluídos na entrevista.

- I. Orientação inicial, incluindo leitura do etilômetro e questionários breves.
- II. Avaliação inicial, verificando problemas presentes, papel da bebida, drogas nos problemas presentes.
- III. Avaliação de uso de bebidas e outras drogas, quantidade, frequência, padrão de consumo.
- IV. Avaliação de outros problemas, sintomas psicóticos, depressão, ansiedade, prejuízo cognitivo.
- V. Avaliação de violência doméstica a ser feita com cada companheiro separadamente.

Estão corretas as afirmativas

- a) I, II, III, IV e V.
- b) I e IV, somente.
- c) II, III e V, somente.
- d) II, IV e V, somente.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA A)

A questão apresenta dados em relação a um modelo de entrevista que será usado pelo psicólogo no caso de atendimento a pacientes sob o uso de bebidas e drogas, considerando que, atualmente, está muito comum, tais problemas. Analisando as afirmativas, pode-se inferir que todas estão corretas.

Fonte: BARLOW, David. **Manual Clínico dos Transtornos Psicológicos**. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 1999. p. 504-505.

60) No que diz respeito à psicologia clínica e a sua aplicação nas diferentes faixas etárias, pode-se destacar a psicoterapia do adolescente que, por sua vez, apresenta características peculiares, exigindo uma atenta compreensão e uma técnica específica no campo psicoterápico. (Cordioli, 2008 p. 760)

Observe as regras que o terapeuta deverá seguir ao iniciar um tratamento psicoterápico com adolescentes.

- I. Terapeuta deverá ter habilidade de perceber a verdadeira motivação do adolescente para o tratamento e estar alerta para as eventuais distorções que ele possa fazer da terapia, como utilizá-la para submeter-se ou rebelar-se contra os pais.
- II. Desde o início, o terapeuta deverá enfatizar, tanto para os adolescentes quanto para seus pais, que nada do que for tratado nas entrevistas será comunicado aos pais, independente de qualquer situação, o sigilo permanecerá.
- III. Caso o adolescente não corra nenhum tipo de risco e haja indicação de tratamento, deve ser respeitado o seu desejo e sua motivação para iniciar e continuar a psicoterapia.

Estão corretas as afirmativas

- a) I, II e III.
- b) II, somente.
- c) I e II, somente.
- d) I e III, somente.

JUSTIFICATIVA DA ALTERNATIVA CORRETA: (LETRA D)

Os dados apresentados referem-se ao tratamento psicoterápico com adolescente. Sobre o tema, com base nos principais fatores a serem observados pelo terapeuta ao realizar um tratamento psicoterápico com esta faixa etária, pode-se inferir que a afirmativa "II" está incorreta.

Fonte: CORDIOLI, Aristides Volpato. **Psicoterapias: abordagens atuais**. 3. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2008. p.760-767.