

**EDITAL Nº 001 DO CONCURSO PÚBLICO Nº 006/PMPA
CONCURSO PÚBLICO PARA ADMISSÃO AO CURSO DE ADAPTAÇÃO DE OFICIAIS DO QUADRO
DE OFICIAIS DE SAÚDE – QOSPM/2010**

PROVA OBJETIVA: 18 de abril de 2010

NÍVEL SUPERIOR **NUTRICIONISTA**

Nome do Candidato: _____

Nº de Inscrição: _____

Assinatura

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- 1. Confira se a prova que você recebeu corresponde ao cargo/nível de escolaridade ao qual você está inscrito, conforme consta no seu cartão de inscrição e cartão-resposta. Caso contrário comunique imediatamente ao fiscal de sala.**
- 2. Confira se, além deste BOLETIM DE QUESTÕES, você recebeu o CARTÃO-RESPOSTA, destinado à marcação das respostas das questões objetivas.**
- 3. Este BOLETIM DE QUESTÕES contém 40 (quarenta) questões objetivas, sendo 10 de Língua Portuguesa, 05 de Noções de Informática, 05 de Legislação – Lei Estadual nº 5.251/85 (Estatuto da Polícia Militar do Pará) e 20 de Conhecimentos Específicos. Caso exista alguma falha de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala. Na prova há espaço reservado para rascunho. Esta prova terá duração de 04 (quatro) horas, tendo seu início às 8:30h e término às 12:30h (horário de Belém).**
- 4. Cada questão objetiva apresenta 04 (quatro) opções de resposta, identificadas com as letras (A), (B), (C) e (D). Apenas uma responde adequadamente à questão, considerando a numeração de 01 a 40.**
- 5. Confira se seu nome, número de inscrição, cargo de opção e data de nascimento, consta na parte superior do CARTÃO-RESPOSTA que você recebeu. Caso exista algum erro de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala, a fim de que o fiscal registre na Ata de Sala a devida correção.**
- 6. É obrigatório que você assine a LISTA DE PRESENÇA e o CARTÃO-RESPOSTA do mesmo modo como está assinado no seu documento de identificação.**
- 7. A marcação do CARTÃO-RESPOSTA deve ser feita somente com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, pois marcação a lápis não será considerada.**
- 8. A maneira correta de marcar as respostas no CARTÃO-RESPOSTA é cobrir totalmente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo constante no CARTÃO-RESPOSTA.**
- 9. Em hipótese alguma haverá substituição do CARTÃO-RESPOSTA por erro do candidato. A substituição só será autorizada se for constatada falha de impressão.**
- 10. O CARTÃO-RESPOSTA é o único documento válido para o processamento de suas respostas.**
- 11. O candidato deverá permanecer, obrigatoriamente, na sala de realização da prova por, no mínimo, uma hora após o início da prova. A inobservância acarretará a eliminação do concurso.**
- 12. O candidato deverá devolver no final da prova, o BOLETIM DE QUESTÕES e o CARTÃO-RESPOSTA, recebidos.**
- 13. Será automaticamente eliminado do concurso público da Polícia Militar do Pará, o candidato que durante a realização da prova descumprir os procedimentos definidos no Edital nº 001 do concurso público nº 006/PMPA.**

Boa prova.

Um país diante da barbárie

Marcelo O. Dantas

1 Em sua formulação clássica, o grego Aristóteles define “virtude” como a
2 capacidade de adotar posturas equilibradas diante de opções extremas e
3 radicalmente opostas. Longe de constituir mero expediente conciliador, este meio
4 termo requer do homem virtuoso lucidez e fibra, do contrário será incapaz de
5 sobrepor-se às forças dilacerantes da desrazão. Confrontado com a crise da
6 violência, nosso país ignora a lição e vai-se dividindo entre os que defendem o
7 recrudescimento das medidas repressivas e os que advogam a ampliação das
8 políticas sociais. Semelhante impasse, além de improdutivo, baseia-se numa falsa
9 antinomia. O combate ao crime e a promoção do bem-estar, quando
10 implementados de forma correta, são estratégias que se complementam e se
11 legitimam.

12 As políticas sociais – entendidas em seu aspecto mais amplo – atuam no
13 campo da profilaxia, oferecendo opções de vida ao cidadão adulto e ao jovem que
14 se forma. O sistema penal, por sua vez, visa dissuadir o indivíduo a cometer
15 crimes, ao mesmo tempo em que regula a punição dos infratores.
16 Desacompanhado de políticas sociais, semelhante sistema torna-se facilmente
17 instrumento de tirania e de perpetuação da desigualdade. Em contrapartida,
18 quando aplicadas em um ambiente de permissividade criminal e falência da
19 justiça, as políticas sociais perdem por completo sua capacidade de prevenir o
20 aumento da violência. Nos últimos anos, o Brasil avançou imensamente na área
21 social, e nem por isso a crise da segurança arrefeceu. Faltou à equação o poder
22 dissuasivo da lei.

http://nominimo.ig.com.br/notitia/servlet/newstorm_notitia.presentation.NavigationServlet?publicationCode=1&pageCode=15&textCode=25468&date=currentDate&contentType=html
[com adaptações]

01. No texto “Um país diante da barbárie”, o propósito maior de Marcelo Dantas é

- (A) informar o leitor sobre a crise da violência no Brasil.
- (B) criticar o recrudescimento das medidas repressivas.
- (C) apontar as características do homem virtuoso e lúcido.
- (D) defender a simetria entre políticas sociais e combate ao crime.

02. O enunciado que melhor sintetiza o pensamento do autor é

- (A) “O sistema penal, ao regular a punição de infratores, tornou-se instrumento de tirania”.
- (B) “Só o desenvolvimento de políticas sociais é capaz de garantir a segurança e o bem-estar social”.
- (C) “O bem-estar social depende da implementação de uma política de segurança baseada em um sistema penal forte e punitivo”.
- (D) “Para acabar com a crise da violência no Brasil, é necessário concomitantemente opor-se ao crime e promover o bem-estar social”.

03. O enunciado que, sem perturbar a coerência do texto, poderia dar continuidade à oração “Faltou à equação o poder dissuasivo da lei” é

- (A) “para diminuir a violência no Brasil”.
- (B) “para promover o bem-estar social”.
- (C) “para regular a punição dos infratores”.
- (D) “para evitar a perpetuação da desigualdade social”.

04. Segundo o autor, “As políticas sociais [...] atuam no campo da profilaxia” (linhas 12-13). Isso significa dizer que se trata de medidas capazes de

- (A) contrariar o poder da lei.
- (B) evitar o crescimento da violência.
- (C) contribuir para a formação ética de infratores.
- (D) preservar a saúde e o bem-estar físico da população.

05. Julgue as afirmações abaixo quanto às relações de sentido:

- I. A locução “em contrapartida” (linha 17) significa “em compensação; por outro lado”.
- II. Haverá alteração de sentido se substituirmos “antinomia” (linha 9) por “contradição”.
- III. “Posturas equilibradas” (linha 2) e “meio termo” (linhas 3-4) pertencem ao mesmo campo semântico.
- IV. A substituição do verbo “arrefecer” (linha 21) por “agravar” não prejudicaria o sentido nem a correção do texto.
- V. A locução “nem por isso” (linha 21) poderia ser substituída, sem prejuízo de sentido, por “nem assim”.

Está correto o que se afirma em

- (A) III e IV.
- (B) I, II e III.
- (C) I, III e V.
- (D) I, II e IV.

06. Avalie as afirmações abaixo:

- I. Em “incapaz de sobrepor-se às forças dilacerantes da desrazão” (linhas 4-5), o emprego do sinal indicativo da crase é optativo.
- II. Em “O sistema penal, por sua vez, visa dissuadir o indivíduo a cometer crimes” (linhas 14-15), há um desvio de regência verbal: de acordo com a norma culta, o verbo “dissuadir” rege a preposição “de”.
- III. O vocábulo “implementados” (linha 10) reporta-se a “combate ao crime” (linha 9) e a “promoção do bem-estar” (linha 9), o que determina a concordância entre esses termos em gênero e número.
- IV. Em “entre os que defendem o recrudescimento das medidas repressivas e os que advogam a ampliação das políticas sociais” (linhas 6-8), “os”, em suas duas ocorrências, é um pronome pessoal oblíquo e refere-se a “homens virtuosos”.
- V. No enunciado “Em sua formulação clássica, o grego Aristóteles define “virtude” como a capacidade de adotar posturas equilibradas diante de opções extremas e radicalmente opostas” (linhas 1-3), predomina a função metalingüística.

Está correto o que se afirma em

- (A) I e III.
- (B) I, III e V.
- (C) I, II e IV.
- (D) II, III e V.

A barbárie nossa de todos os dias

Paulo Henrique Costa Mattos

1 Diante da atual onda de violência no Brasil fala-se muito de uma ameaça
2 de regressão à barbárie. A cada dia naturalizam-se as mazelas e as misérias da
3 condição humana, que em nome de um determinismo amparado pelo viés
4 tecnicista e pelas necessidades da concorrência internacional faz predominar o
5 mercado de forma absoluta e de maneira a suprimir quaisquer possibilidades
6 históricas alternativas. Os poderosos de plantão decretam que não existem
7 alternativas e muitos intelectuais, salvo algumas honrosas exceções, se
8 acomodam. Frequentemente quem quer lutar contra tudo isso é taxado de radical,
9 maluco e inconsequente, pois a única postura aceita é o comodismo, o servilismo
10 e a passividade.

11 Um das evidências mais brutais do aviltamento da condição humana e da
12 barbárie instalada é a exploração sexual infantil. A situação de violência e as
13 redes de exploração sexual de crianças e adolescentes no Brasil são
14 evidenciadas pelos números. Segundo a ABRAPIA (Associação brasileira
15 multiprofissional de proteção à infância e adolescência), sete crianças e
16 adolescentes sofrem abuso sexual por hora no Brasil. E a estatística é maior
17 ainda quando falamos na exploração mercantil do sexo infantil. Segundo a
18 UNICEF, o Brasil tem 937 municípios onde ocorre a exploração sexual comercial
19 infantil. Destes 937 31,8% estão concentrados no Nordeste, 25,7% no Sudeste,
20 17,3% no Sul, 11,6% no Centro-Oeste e 13,6% na Região Norte.

21 Essa é a barbárie nossa de cada dia, que está conduzindo o país a uma
22 encruzilhada existencial e a uma situação de tragédia social como nunca antes
23 vista.

<http://www.socialismo.org.br/porta1/questoes-sociais/113-artigo/299--a-barbarie-nossa-de-todos-os-dias>
[com adaptações]

07. O autor do texto, Paulo Henrique Costa Mattos, atribui a origem da atual onda de violência que ameaça o Brasil de regressão à barbárie ao(a)

- (A) exploração mercantil do sexo infantil.
- (B) falta de possibilidades históricas alternativas.
- (C) predomínio e à força da economia de mercado.
- (D) comodismo, ao servilismo e à passividade dos intelectuais.

08. Só **não** há desvio, em relação ao uso dos sinais de pontuação, no seguinte fragmento de texto:

- (A) “Segundo a UNICEF, o Brasil tem 937 municípios onde ocorre a exploração sexual comercial infantil” (linhas 17-19).
- (B) “Destes 937 31,8% estão concentrados no Nordeste, 25,7% no Sudeste, 17,3% no Sul, 11,6% no Centro-Oeste e 13,6% na Região Norte” (linhas 19-20).
- (C) “Os poderosos de plantão decretam que não existem alternativas e muitos intelectuais, salvo algumas honrosas exceções, se acomodam” (linhas 6-8).
- (D) “A cada dia naturalizam-se as mazelas e as misérias da condição humana, que em nome de um determinismo amparado pelo viés tecnicista e nas necessidades da concorrência internacional faz predominar o mercado de forma absoluta e de maneira a suprimir quaisquer possibilidades históricas alternativas” (linhas 2-6).

09. O trecho em que **não** há uso de palavras com sentido figurado é:

- (A) “Diante da atual onda de violência no Brasil fala-se muito de uma ameaça de regressão à barbárie” (linhas 1-2).
- (B) “Segundo a UNICEF, o Brasil tem 937 municípios onde ocorre a exploração sexual comercial infantil” (linhas 17-19).
- (C) “Os poderosos de plantão decretam que não existem alternativas e muitos intelectuais, salvo algumas honrosas exceções, se acomodam” (linhas 6-8).
- (D) “Essa é a barbárie nossa de cada dia, que está conduzindo o país a uma encruzilhada existencial e a uma situação de tragédia social como nunca antes vista” (linhas 21-23).

10. Julgue as afirmações abaixo quanto aos fatos gramaticais da língua:

- I. Há um desvio de concordância em “31,8% estão concentrados no Nordeste” (linha 19).
- II. O verbo “existir” em “que não existem alternativas” (linhas 6-7) está no plural porque seu sujeito é composto.
- III. No enunciado “que está conduzindo o país” (linha 21), “que” é um pronome relativo e refere-se a “barbárie nossa de cada dia” (linha 21).
- IV. A partícula “se” em “no Brasil fala-se muito de uma ameaça” (linha 1) e em “A cada dia naturalizam-se as mazelas” (linha 2) é, respectivamente, índice de indeterminação do sujeito e partícula apassivadora.
- V. Há problemas de sintaxe no trecho “A cada dia naturalizam-se as mazelas e as misérias da condição humana, que em nome de um determinismo amparado pelo viés tecnicista e nas necessidades da concorrência internacional faz predominar o mercado de forma absoluta” (linhas 2-5).

Está correto o que se afirma em

- (A) I e III.
- (B) I, II e III.
- (C) I, II e IV.
- (D) III, IV e V.

RASCUNHO

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

11. No Windows XP, o programa Windows Explorer possui no seu menu “Exibir” as seguintes opções, exceto:

- (A) Barra de ferramentas.
- (B) Barra de status.
- (C) Barra do Explorer.
- (D) Barra de sincronizar.

12. Uma lista com perguntas e respostas comuns sobre um determinado assunto, que normalmente está disponibilizada em Newsgroups da Internet é a

- (A) FAQ.
- (B) HTML.
- (C) PÁGINA.
- (D) WWW.

13. Para movimentar o cursor até o início da página seguinte dentro de um texto no Microsoft Word 2003, é necessário pressionar as teclas

- (A) Alt + P.
- (B) Ctrl + Home.
- (C) Ctrl + Alt + X.
- (D) Ctrl + Page Down.

14. Todos os recursos presentes na Internet são localizados por meio de um endereço único denominado

- (A) DNS.
- (B) FTP.
- (C) URL.
- (D) TELNET.

15. Dentre as formas (modos de exibição) como os arquivos são organizados no Windows Explorer 6.0, o modo de exibição que exibe as imagens de uma pasta em um ícone de pasta para que o usuário identifique rapidamente o seu conteúdo é o

- (A) Lado a lado.
- (B) Miniaturas.
- (C) Detalhes.
- (D) Lista.

RASCUNHO

LEGISLAÇÃO

- 16.** A condição jurídica dos policiais militares da Polícia Militar do Estado do Pará é definida
- (A) pela Constituição Federal, pela Lei Federal n.º 8.112/1990 (Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Federais) e pelo Estatuto da Polícia Militar do Pará (Lei Estadual n.º 5.251/1985).
 - (B) pela Constituição Estadual do Pará, pela Lei Estadual n.º 5.810/1994 (Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Estaduais do Pará), pelo Estatuto dos Militares da União e pelo Estatuto da Polícia Militar do Pará (Lei Estadual n.º 5.251/1985).
 - (C) pelos dispositivos da Constituição Federal que lhe forem aplicáveis, pelas leis e pelos regulamentos que lhe outorgam direitos e prerrogativas e lhes impõem deveres e obrigações, e pelo Estatuto da Polícia Militar do Pará (Lei Estadual n.º 5.251/1985).
 - (D) pelos dispositivos da Constituição Estadual que lhe forem aplicáveis, pelas leis e pelos regulamentos que lhe outorgam direitos e prerrogativas e lhes impõem deveres e obrigações, pelo Estatuto da Polícia Militar do Pará (Lei Estadual n.º 5.251/1985) e pelo Estatuto dos Militares da União.

17. No que concerne à hierarquia e à disciplina policial-militar, considere:

I. A hierarquia e a disciplina são a base institucional da Polícia Militar, decrescendo a responsabilidade e aumentando a autoridade com a elevação do grau hierárquico.

II. A hierarquia policial-militar é a ordenação da autoridade, em níveis diferentes, dentro da estrutura da Polícia Militar, por postos ou graduações. Dentro de um mesmo posto ou graduação, a ordenação faz-se pela antiguidade nestes, sendo o respeito à hierarquia consubstanciado no espírito de acatamento à sequência da autoridade.

III. Disciplina é a rigorosa observância e acatamento integral da legislação que fundamenta o organismo Policial-Militar e coordena seu funcionamento regular e harmônico, traduzindo-se, segundo disposto no Estatuto da Polícia Militar, pela aplicação de rígidas penalidades quando do descumprimento do dever por parte de cada um dos componentes desse organismo.

IV. A disciplina e o respeito à hierarquia devem ser mantidos pelos Policiais-Militares em atividade ou na inatividade, exceto se contrariarem interesse pessoal dos mesmos.

V. Círculos hierárquicos são âmbitos de convivência entre os Policiais-Militares da mesma categoria e têm a finalidade de desenvolver o espírito de camaradagem em ambiente de estima e confiança, sem prejuízo do respeito mútuo.

Estão incorretos os itens:

- (A) II, III e V, somente.
- (B) I, II e V, somente.
- (C) I, IV e V, somente.
- (D) I, III e IV, somente.

18. Quanto à ética policial-militar, assinale a alternativa correta.

- (A) O policial militar deve evitar praticar a camaradagem, para ser completamente isento de parcialidade no cumprimento de seu dever.
- (B) Constitui preceito da ética policial-militar acatar apenas as autoridades militares, em detrimento das civis.
- (C) Deve abster-se o policial militar, na inatividade, do uso das designações hierárquicas quando em atividades comerciais ou industriais.
- (D) Exercer com autoridade, eficiência e improbidade as funções que lhe couberem em decorrência do cargo são preceitos basilares da ética policial-militar.

19. A Seção III do Estatuto da Polícia Militar do Estado do Pará dispõe sobre o comando e a subordinação presentes na corporação. Sobre tais artigos, é incorreto afirmar:

- (A) A subordinação não afeta a dignidade pessoal do Policial-Militar e decorre, exclusivamente, da estrutura hierarquizada da Polícia Militar.
- (B) Comando é a soma de autoridade, deveres e responsabilidades de que o policial-militar é investido legalmente quando conduz homens ou dirige uma Organização Policial Militar. O Comando é vinculado ao grau hierárquico e constitui prerrogativa pessoal, na qual se define e se caracteriza como Chefe.
- (C) O Oficial é preparado ao longo da carreira para o exercício do Comando, da Chefia e da Direção das Organizações Policiais-Militares.
- (D) Os Subtenentes e Sargentos auxiliam ou complementam as atividades dos Oficiais, quer no adestramento e emprego de meios, quer na instrução e na administração, devendo ser empregados na execução de atividade de policiamento ostensivo fardado.

20. A passagem do Policial-Militar à situação de inatividade, mediante reforma, será sempre “*ex-officio*” e ser-lhe-á aplicada desde que atinja a idade limite de permanência na reserva remunerada, que será de:

- (A) Para oficiais superiores: 60 anos; para Capitães e oficiais subalternos: 58 anos; e para praças: 55 anos.
- (B) Para oficiais superiores: 65 anos; para Capitães e oficiais subalternos: 60 anos; e para praças: 55 anos.
- (C) Para oficiais superiores: 70 anos; para Capitães e oficiais subalternos: 65 anos; e para praças: 60 anos.
- (D) Para oficiais superiores: 64 anos; para Capitães e oficiais subalternos: 60 anos; e para praças: 58 anos.

RASCUNHO

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Sobre a qualidade do leite, analise as afirmativas abaixo.

I- O pH do leite recém-ordenhado pode variar entre 5,4 a 5,8, sendo considerado um indicador da qualidade sanitária.

II- O sabor e o odor ácidos são devido às reações de fermentação de açúcares por bactérias presentes no leite.

III- O sabor amargo encontrado no leite deteriorado é decorrente da presença de peptídeos formados pela proteólise.

IV- A produção de gás no leite cru é causada por espécies de *Bacillus* e *Clostridium*, enquanto no leite pasteurizado deve-se às bactérias do grupo coliformes.

Marque a alternativa CORRETA.

(A) Apenas I e II estão corretas.

(B) Apenas II e III estão corretas.

(C) Apenas I, II, IV estão corretas.

(D) Apenas I, II, III e IV estão corretas.

22. As características organolépticas dos alimentos correspondem às qualidades relacionadas a aspectos, sabor, cor, aroma e consistência. Dentro desse contexto, assinale a alternativa INCORRETA.

(A) À medida que as frutas amadurecem, ocorre a diminuição da adstringência devido à perda de solubilidade do tanino.

(B) As principais substâncias que interferem no sabor são os açúcares, os ácidos orgânicos, o tanino, as essências ou os óleos essenciais e os compostos de enxofre.

(C) Os vegetais e frutas, muitas vezes, perdem o seu aproveitamento pelas indústrias através de reações químicas que ocorrem entre seus componentes e seus métodos de conservação.

(D) Os aromas são obtidos através de precursores que são substâncias que por influência térmica e não enzimática geram aromas característicos nos alimentos. As substâncias precursoras na formação de aromas são aminoácidos, proteínas e vitaminas.

23. Os processos de conservação têm como objetivo manter a qualidade do alimento e evitar que eles acarretem malefícios à saúde. A respeito do uso do calor, do frio, do sal, de aditivos e da irradiação, correlacione as colunas e marque a alternativa que contém a sequência CORRETA.

I- Salga

II- Liofilização

III- Tindalização

IV- Aditivos

V- Irradiação

() Alimento desidratado sem alteração do valor nutritivo.

() Alimento perde água de composição.

() Detém a brotação inconveniente de vegetais.

() Adicionado aos alimentos com variadas funções.

() Método térmico (60 a 90°C) em recipiente fechado realizado várias vezes (3 a 12) .

(A) II, I, V, IV, III.

(B) I, III, IV, II, V.

(C) III, II, V, I, IV.

(D) II, I, III, IV, V.

24. Em consideração às recomendações nutricionais dos nutrientes, coloque (V) para as alternativas verdadeiras e (F) para as falsas.

- O conteúdo de hexafosfato de mio-inositol dos alimentos aumenta a absorção do mineral zinco.
- A manutenção dos níveis normais de homocisteína não é considerada um indicador de ingestão adequada de folato.
- Segundo as DRIs, recomenda-se um aumento de 30% de tiamina na gestação em virtude do crescimento fetal e maternal, representando um consumo diário de 0,3mg/dia.
- O consumo elevado de proteínas pode diminuir a excreção de cálcio, ou seja, para cada grama de proteína metabolizada ocorre um aumento dos níveis de cálcio urinário em aproximadamente 2 mg.

Estão **CORRETAS** as condições:

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, V, F, V.
- (D) F, F, F, V.

25. O *Food and Nutrition Board/Institute of Medicine*, a partir de 1997, publicou-se as DRI's (*Dietary Reference Intake*) com novas e importantes recomendações nutricionais. A respeito da aplicabilidade das DRIS, faça as correlações necessárias e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) UL
- (B) EAR
- (C) RDA
- (D) AI

- Deve ser utilizado como meta de ingestão alimentar de indivíduos saudáveis.
- Pode ser utilizado como parâmetro em alimento fortificado e para o uso de suplemento alimentar.
- Deve ser utilizado como meta para ingestão de nutrientes de indivíduos quando não se possui RDA para o nutriente.
- Deve ser utilizada para avaliar a adequação da ingestão de grupos e para planejar a ingestão adequada pelos grupos.

Assinale a seqüência correta.

- (A) C, B, D, A.
- (B) C, A, D, B.
- (C) D, B, A, C.
- (D) A, D, B, C.

26. Com relação à avaliação nutricional, marque a alternativa CORRETA.

- (A) O IMC é um indicador simples e útil, que permite avaliar a composição corporal do indivíduo em todas as faixas etárias, possibilitando uma intervenção adequada na recuperação e/ ou manutenção do estado de saúde do indivíduo.
- (B) A classificação de Garrow utiliza como parâmetro para o diagnóstico de obesidade grau III o IMC maior ou igual a 35,0 kg/m² e menor que 39,9 kg/m².
- (C) O cálculo do peso ajustado no adulto é realizado quando a adequação do peso for inferior a 95% ou superior a 115%, obtido através da equação: (peso ideal-peso atual)x 0,25+peso atual.
- (D) A extensão dos braços é um método convencional utilizado para estimar a estatura de indivíduos, no qual os braços devem ficar estendidos, formando um ângulo de 90° com o corpo, a fim de medir-se a distância entre os dedos médios das mãos.

27. A respeito da conduta dietética para pacientes com insuficiência cardíaca, julgue as afirmativas abaixo, colocando (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas.

- Dieta branda, hiperprotéica, normoglicídica e normolipídica.
- Dieta branda normoprotéica, hiperglicídica e hipolipídica.
- A dose diária recomendada de cálcio é de 500 a 1000mg.
- A dose diária recomendada de magnésio é de 50 a 75mg.

Marque a seqüência CORRETA.

- (A) F, V, V, V.
- (B) F, V, F, V.
- (C) V, F, F, V.
- (D) V, F, V, F.

28. Sobre a conduta nutricional nas dislipidemias, analise as afirmativas.

I- O colesterol alimentar tem menor efeito sobre a colesterolemia quando comparado às gorduras saturadas, sendo estas mais aterogênicas, pois favorecem a maior entrada de colesterol nas partículas de LDL.

II- As fibras do tipo solúveis e insolúveis estão relacionadas com a redução do LDL-c, devido serem transformadas pela ação de bactérias no intestino grosso em ácidos graxos de cadeia longa, os quais inibem a síntese do colesterol.

III- Os ácidos graxos ômega-6 reduzem a trigliceridemia plasmática por diminuírem a secreção hepática de VLDL.

IV- Os ácidos predominantes em óleos vegetais como o de canola, linhaça e de peixes são os ácidos eicosapentanóicos (EPA) e docosahexanóico (DHA), responsáveis por promover a redução dos triglicérides plasmáticos, reduzir a viscosidade do sangue, provocar maior relaxamento das artérias e proporcionar efeitos antiarrítmicos.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I e IV, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, III e IV apenas.

29. Quanto à orientação nutricional do *diabetes mellitus*, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Gestantes que apresentam Diabetes Mellitus Gestacional devem ser orientadas ao uso de adoçantes, não devendo usar a sacarina, pois ela atravessa a barreira placentária.
- (B) Para obesos diabéticos, a dieta deve ser hipocalórica, com diminuição de 500 a 1000 kcal do gasto energético total (GET), tendo como objetivo perdas ponderais de 0,5 a 1 kg/semana.
- (C) O sorbitol, o manitol e o xilitol têm absorção mais lenta e baixa resposta glicêmica, com 50 a 100% de caloria da glicose. Essas substâncias têm como desvantagem produzir desconforto gástrico, podendo levar à diarreia, se consumido em grande quantidade.
- (D) A recomendação da Sociedade Brasileira de Diabetes refere que a ingestão diária de carboidratos deve ser no mínimo de 80g/dia, pois o cérebro e o sistema nervoso central requerem a glicose como fonte primordial de energia.

30. O tratamento da obesidade por meio da cirurgia bariátrica requer cuidados com relação à dietoterapia. Dentre as afirmativas, marque a CORRETA.

- (A) Dois dias antes da cirurgia bariátrica, o paciente deve receber uma dieta líquida completa para preparar o aparelho gastrointestinal.
- (B) Após a cirurgia bariátrica, no estágio 2, o paciente deve receber uma dieta semilíquida (50ml) a cada 15 minutos, totalizando 2,0 a 2,5 litros /dia.
- (C) Após a cirurgia bariátrica, nos estágios 3 e 4, devem-se evitar alimentos que possuam açúcares complexos e gordura para evitar a síndrome de *Dumping*
- (D) O ferro deve ser ofertado em quantidade 10 vezes superior a RDA, concomitante à suplementação de vitamina C na dose de 500mg/dia, prevenindo, assim, a anemia ferropriva.

31. Considere o texto: A conduta nutricional para o tratamento da anemia ferropriva é uma dieta hiperférica. A absorção do ferro pelo organismo vai depender do tipo de ferro presente na dieta, portanto, ao ingerir alimentos que contenham ferro, é importante conhecer os fatores que possam estimular ou diminuir a sua absorção. Assinale a alternativa CORRETA.

- (A) As proteínas do leite, albumina e proteínas da soja aumentam a absorção do ferro.
- (B) O ferro heme tem uma absorção de 20 a 30% e não sofre interferência direta de outros alimentos ou do suco gástrico.
- (C) O oxalato, substância encontrada no chocolate, na beterraba, no espinafre, em feijões, nozes, figo e no amendoim, interfere na biodisponibilidade do ferro.
- (D) Na dieta, deve-se evitar o excesso de cereais integrais, principalmente os farelos, pois são ricos em taninos e inibem a absorção de ferro.

32. A Nutrição Parenteral Total (NPT) é indicada quando há contra-indicação absoluta do trato gastrointestinal, e quando os pacientes não podem receber alimentação por via oral ou enteral. Sobre a composição da dieta da NPT, marque a alternativa CORRETA.

- (A) A máxima concentração de dextrose administrada na NPT, via periférica, deve ser de 3,5% e, via central, de 10%.
- (B) As necessidades de vitamina K para pacientes em NPT é de 20 miligramas, administradas diariamente.
- (C) A relação entre aminoácidos essenciais e o teor de nitrogênio na NPT deve ser de aproximadamente 5:3, para melhor viabilidade da síntese protéica.
- (D) O uso de emulsão lipídica com triglicérides de cadeia média (TCMs) associado a triglicérides de cadeia longa (TCL) pode ser vantajoso para diminuir a incidência de alterações nas enzimas hepáticas, pois os TCMs não dependem da carnitina para seu metabolismo.

33. De acordo com o Ministério da Saúde, o Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A (Portaria nº729, 13/05/2005) realiza estratégias de intervenção, suplementação e educação nutricional no combate à carência de vitamina A. Considerando esse contexto, marque a alternativa CORRETA.

- (A) O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A presta assistência às crianças de 6 a 59 meses de idade e às puérperas no pós-parto imediato (30 dias após a alta hospitalar), em todas as áreas de risco, inclusive nas aldeias indígenas.
- (B) O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A consiste em administrar megadoses na concentração de 200.000 UI para crianças de 6 a 11 meses de idade e megadoses na concentração de 300.000 UI para crianças de 12 a 59 meses de idade e para puérperas no pós-parto imediato.
- (C) O Ministério da Saúde recomenda a reavaliação das tabelas de composição química dos alimentos disponíveis no país, com inclusão dos alimentos habitualmente consumidos e a atualização das informações sobre biodisponibilidade das diferentes formas de vitamina A presentes nos alimentos.
- (D) O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A considera áreas de risco: região Norte, Nordeste, Estado de Minas Gerais (Vale do Jequitinhonha e Vale do Mucuri), Vale do Ribeira, no Rio de Janeiro (município de Nova Odessa), e aldeias indígenas da Região Nordeste, do Tocantins, Goiás, Mato Grosso e Mato Grosso do Sul.

34. Com relação aos programas de combate à carência nutricional promovidos pelo Ministério da Saúde, marque a alternativa CORRETA.

- (A) O programa nacional para prevenção e controle dos distúrbios por deficiência de Iodo tem entre suas metas a avaliação da iodúria nos escolares, a cada três anos, para assim, indicar o teor de Iodo na alimentação da população.
- (B) No programa nacional de suplementação de vitamina A, os suplementos de vitamina A que são distribuídos à população específica precisam de alguns cuidados especiais, uma vez que são menos estáveis que as vacinas. Devem, portanto, ser mantidos em locais arejados, não ser expostos à luz do sol e, quando não utilizados, devem ser mantidos no refrigerador para sua melhor conservação.
- (C) No programa nacional de suplementação de ferro, os suplementos de sulfato ferroso que são distribuídos à população específica devem ser administrados no mesmo horário todos os dias, entre as refeições (mínimo de 15 minutos antes da refeição), de preferência com leite para evitar desconforto gástrico.
- (D) As alternativas A e B estão corretas.

35. Considerando aspectos relacionados à Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), julgue os itens abaixo, colocando (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas.

() Recomenda-se que a sonorização numa UAN atinja o máximo de 60db, umidade entre 50 a 60% e índice de reflexão entre 10 e 35%.

() Custos indiretos são aqueles cujas despesas são contabilizadas por meio de estimativas ou rateio. Exemplo: gêneros alimentícios, água e energia.

() A área de estocagem deve garantir condições ideais para conservação dos gêneros, apresentando boa iluminação e ventilação cruzada ou mecânica que permita ampla circulação de ar entre as mercadorias.

() Segundo Mezomo (2002), o número de pessoal fixo necessário para produção de 700 refeições/dia, numa UAN, em coletividade sadia (13 minutos por refeição) com jornada média de 650 minutos/dia, corresponde a 14 funcionários fixos sem substitutos de folgas/férias.

Marque a alternativa CORRETA.

(A) V, F, V, V.

(B) F, F, V, V.

(C) F, F, V, F.

(D) V, F, V, F.

36. Com relação ao lactário, julgue os itens abaixo, colocando (V) para as afirmativas verdadeiras e (F) para as falsas.

() Um lactário que possui 30m², a área disponível para a sala de preparo e para a ante-sala corresponde a 6 m² e 15 m², respectivamente.

() No lactário, a área física propicia operações com fluxo unidirecional de forma a evitar a contaminação cruzada.

() É recomendado no lactário que o pé direito seja de 4,2 metros, por ser um local que precisa de uma ampla ventilação.

() A ventilação pode ser natural ou forçada por ar condicionado, capaz de garantir conforto térmico e aberturas com sistema de proteção para evitar a entrada de agentes contaminantes.

() Dentre os equipamentos e/ou utensílios utilizados no lactário destacam-se: galheteiros, autoclave, filtro de água, liquidificador, lavadora com jato, lavador e fervedor elétrico para bicos.

Marque a alternativa CORRETA.

(A) F, V, F, F, V.

(B) V, F, V, V, F.

(C) F, V, F, V, V.

(D) V, V, V, F, F.

37. Os alimentos preparados e servidos quentes devem seguir as recomendações da RDC-216, necessitando, portanto, de monitoramento do binômio tempo e temperatura, que visam impedir a multiplicação microbiana. Marque a alternativa CORRETA.

(A) Os alimentos preparados devem ser mantidos por um período máximo de 6 horas em uma temperatura superior a 60°C.

(B) Os alimentos preparados devem ser mantidos por um período máximo de 3 horas em uma temperatura mínima constante de 55°C.

(C) Os alimentos preparados devem ser mantidos por um período máximo de 4 horas em uma temperatura mínima constante de 55°C.

(D) Os alimentos preparados devem ser mantidos por um período máximo de 2 horas em uma temperatura mínima constante de 70°C.

38. A substância presente na canela que apresenta atividade microbiana é:

(A) Timol.

(B) Alicina.

(C) Eugenol.

(D) Genesteína.

39. Sobre a Vigilância Sanitária (VS), julgue as alternativas abaixo:

I- As principais ações da vigilância sanitária são detecção e controle de epidemias, fiscalização e regulamentação ambiental, avaliação e controle nutricional da população.

II- A vigilância sanitária tem por finalidade monitorar as doenças transmissíveis, doenças crônico degenerativas, estado nutricional, desnutrição, poluição ambiental e eventos demográficos.

III- Na investigação sanitária de eventos, algumas situações podem ser investigadas, como surtos de doenças transmitidas por alimentos; intoxicações, reações adversas, queixas técnicas; doenças, acidentes de trabalho; infecções hospitalares.

IV- A Vigilância Sanitária apresenta como objetivos principais: reduzir ou eliminar a morbimortalidade devida à ingestão de alimentos impróprios; garantir alimentos seguros; promover a educação sanitária, proteger e promover a saúde da população.

Marque a alternativa CORRETA.

(A) F, F, V, V.

(B) V, F, V, V.

(C) F, F, F, V.

(D) V, F, V, F.

40. Com relação à Vigilância Epidemiológica, escolha a opção CORRETA.

(A) A vigilância epidemiológica tem como principal finalidade implementar medidas que incentivem a boa cobertura vacinal.

(B) A notificação compulsória é a situação em que somente o profissional de saúde tem obrigação de comunicar à autoridade sanitária a ocorrência de doenças ou agravos que estão sob vigilância epidemiológica.

(C) Dentre as doenças incluídas na lista nacional de agravos e doenças de notificação compulsória da vigilância epidemiológica, encontram-se a tularemia, hantavirose, paralisia flácida aguda, febre do Nilo ocidental e febre maculosa.

(D) Dentre os indicadores demográficos utilizados pela Vigilância Epidemiológica, destacam-se: taxa bruta de mortalidade, taxa bruta de natalidade, taxa de crescimento populacional, taxa bruta de morbidade e taxa de incidência de doenças transmissíveis.

RASCUNHO