

- 01.** O Ministério da Saúde elenca alguns princípios para a atuação do profissional da saúde mental, **EXCETO**:
- (A) tratar e apoiar o grupo familiar para que este possa lidar de modo mais salutar com seu membro mais doente e não retirá-lo do convívio como forma de “resolver” o problema.
 - (B) priorizar as famílias com maior risco e que se encontram com dificuldade para enfrentar o problema.
 - (C) buscar e estimular parcerias no território para garantir o atendimento.
 - (D) monitorar e acompanhar, passo a passo, os pacientes de forma coletiva.
- 02.** Existem seis atitudes indispensáveis que devem fazer parte da atuação do Técnico de Enfermagem para atuar na saúde mental, dentre elas tem-se: *Suspensão provisória da opinião*. Marque a alternativa correta que corresponde à atitude citada:
- (A) impor a sua própria visão de mundo ao outro, seja ela qual for, inclusive as de matriz religiosa.
 - (B) dar, no caso de usuários de drogas, “sermões” ou “lições de moral” para conscientizar da problemática vivenciada.
 - (C) aceitar e respeitar a maneira própria de entender a si mesmo e o mundo.
 - (D) insistir para que o paciente usuário de drogas pare de usar, lembrando que ele tem uma vida pela frente.
- 03.** A Portaria nº 336/GM, de 19 de fevereiro de 2002, dispõe sobre os procedimentos a serem realizados pelos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). No que se refere às características, aos recursos humanos e à assistência prestada inerente ao CAPS I, marque a alternativa correta.
- (A) Serviço de atenção psicossocial com capacidade operacional para atendimento em municípios com população entre 70.000 e 200.000 habitantes.
 - (B) No mínimo 06 profissionais de nível médio: técnico e/ou auxiliar de enfermagem, técnico administrativo, técnico educacional e artesão.
 - (C) Atendimento em grupos (psicoterapia, grupo operativo, atividades de suporte social, entre outras).
 - (D) Acolhimento noturno, nos feriados e fins de semana, com no máximo cinco leitos, para eventual repouso e/ou observação.
- 04.** O CAPSad visa ao atendimento específico para:
- (A) criança e adolescente.
 - (B) transtornos mentais graves.
 - (C) atendimento domiciliar.
 - (D) adultos usuários de álcool e outras drogas.
- 05.** Os CAPS podem oferecer diferentes tipos de atividades terapêuticas. Marque a alternativa correta que se relaciona à atividade realizada em grupo.
- (A) Oficinas terapêuticas.
 - (B) Psicoterapia.
 - (C) Visita domiciliar.
 - (D) Prescrição de medicamentos.
- 06.** Um paciente relata: “*Estou sentindo uns bichos andando pelo meu corpo*”. Para se reportar de forma científica, descreve-se, no prontuário do paciente, que ele está apresentando:
- (A) alucinação.
 - (B) delírio.
 - (C) acatisia.
 - (D) despersonalização.
- 07.** Um paciente apresenta delírios e alucinações constantes. Esses são sintomas característicos de
- (A) depressão.
 - (B) esquizofrenia.
 - (C) transtorno obsessivo compulsivo.
 - (D) fobia.
- 08.** A pessoa com depressão apresenta tristeza patológica com perda da autoestima. Normalmente, reclama de falta de ânimo, cansaço fácil e de não sentir interesse por nada. Isso é caracterizado como sendo um transtorno de:
- (A) ansiedade.
 - (B) personalidade.
 - (C) humor.
 - (D) pensamento.
- 09.** A depressão causada por algum fator de alteração, principalmente orgânico, como o uso de algumas medicações (alguns tipos de anti-hipertensivos, anti-inflamatórios e contraceptivos orais) ou ainda a interrupção do uso de psicoestimulantes, é caracterizada por depressão:
- (A) somatogênica.
 - (B) endógena.
 - (C) psicogênica.
 - (D) neurogênica.
- 10.** O transtorno alimentar onde o peso pode estar normal, levemente aumentado ou diminuído, porém o mais importante é o comportamento compulsivo e a utilização de recursos para manter o peso, como a indução de vômito, é caracterizado por:
- (A) anorexia.
 - (B) bulimia.
 - (C) dislipidemia.
 - (D) anemia.
- 11.** Um dos sinais comuns no transtorno alimentar é a HIPERFAGIA, sendo definida como aumento:
- (A) no consumo de alimentos.
 - (B) no consumo de água, mais do que a necessidade corporal.
 - (C) da quantidade de açúcar no organismo.
 - (D) da quantidade de lipídios no organismo.
- 12.** Você Técnico de Enfermagem de um Centro de Atenção Psicossocial, observa que um paciente está apresentando os seguintes sinais e sintomas: desorientação, ideação paranóide, delírios, ilusões, alucinações, sudorese, vômitos e tremores corporais, decorrente da abstinência alcoólica, que também é conhecida como:
- (A) ilusão mental.
 - (B) desorganização mental.
 - (C) *delirium tremens*.
 - (D) distímia.

13. Para uma adequada assistência de enfermagem diante de uma crise psicótica, é necessário que o profissional:

- (A) demonstre de modo verbal e não verbal que se importa com o paciente.
- (B) saiba que o olhar, o tom de voz, a expressão são itens dispensáveis para que o paciente confie no profissional de saúde.
- (C) faça ameaças para o paciente relacionadas às consequências de atitudes impensadas, dialogando sobre alternativas para comportamentos destrutivos e impulsivos.
- (D) seja conselheiro e decida as questões da vida do paciente.

14. Uma das etapas da assistência de enfermagem em saúde mental é o relacionamento terapêutico através de várias técnicas, dentre elas, a PARÁFRASE, que consiste em:

- (A) pedir ao paciente que torne o seu relato mais claro, para que se compreenda o que foi dito ou para complementar uma ideia exposta.
- (B) repetir ao paciente o que foi dito pelo profissional, com o objetivo de fazê-lo tomar consciência do conteúdo.
- (C) permitir que o paciente conduza e escolha o assunto.
- (D) fazer uma pausa, mais ou menos longa na conversação, que deve ser respeitada para que o paciente possa refletir.

15. Qual é o transtorno neurobiológico de causas genéticas, que aparece na infância e, frequentemente, acompanha o indivíduo por toda a vida, caracterizando-se por sintomas de desatenção, hiperatividade e impulsividade?

- (A) Transtorno impulsivo.
- (B) Transtorno desafiante e opositor.
- (C) Transtorno impulsivo e hiperativo.
- (D) Transtorno do déficit de atenção e hiperatividade

16. Sobre o Código de Ética de Enfermagem, assinale o item correto acerca da conduta profissional do técnico de enfermagem.

- (A) Executar atividades que não estejam dentro de sua carga horária estipulada pela instituição.
- (B) Assinar ações que não executou ou permitir que suas ações sejam assinadas por outro profissional.
- (C) Executar ou participar da assistência à saúde sem o consentimento da pessoa ou de seu representante legal, exceto em iminente risco de morte.
- (D) Permitir que seu nome conste no quadro de pessoal de estabelecimento de saúde, por meio de contrato, sem nele exercer as funções de Enfermagem.

17. Um técnico de enfermagem, ao final de seu plantão, recebeu inúmeras vítimas de um grave acidente e decidiu não prestar assistência, pois já havia concluído suas atividades. De acordo com o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, esse ato pode ser considerado:

- (A) dever, porque todos os membros da equipe de enfermagem têm o direito a folgas previstas no contrato de trabalho.
- (B) proibição, pois é vedado ao profissional negar assistência de Enfermagem em caso de urgência ou emergência.
- (C) responsabilidade, porque o técnico de enfermagem é responsável pelos cuidados prestados ao cliente.
- (D) direito, pois o profissional pode se recusar a executar atividades que não sejam de sua competência legal.

18. É atividade privativa do técnico de enfermagem:

- (A) acompanhar a evolução do trabalho de parto.
- (B) executar ações assistenciais de enfermagem, exceto as privativas do enfermeiro.
- (C) participar em projetos de construção ou reforma de unidades de internação.
- (D) atuar na elaboração, execução e avaliação dos planos assistenciais de saúde.

19. A Enfermagem é exercida privativamente pelo Enfermeiro, pelo Técnico de Enfermagem, pelo Auxiliar de Enfermagem e pela Parteira, respeitados os respectivos graus de habilitação. Essa definição se refere ao que é preconizado na(o):

- (A) Sistematização da Assistência de Enfermagem.
- (B) Constituição Federal brasileira.
- (C) Lei do Exercício Profissional da Enfermagem.
- (D) Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem.

20. A importância do registro no prontuário reside no fato de que a equipe de enfermagem é a única que permanece continuamente ao lado do paciente, podendo informar, com detalhes, todas as ocorrências clínicas. Sobre a anotação de enfermagem, marque o item correto.

- (A) Caso o tratamento prescrito não seja realizado, não é necessário fazer anotação.
- (B) Os dados podem ser registrados a caneta ou lápis, preferencialmente sem rasuras.
- (C) O registro deve ser realizado após a prestação do cuidado, verificando intercorrências e identificando a hora exata do evento.
- (D) Ao final do registro, deve-se assinar a anotação e colocar o número de inscrição do Conselho Regional de Enfermagem, quando for norma da instituição de saúde.

21. Os artigos hospitalares utilizados nos serviços de saúde são classificados segundo o grau em que podem causar infecções nos pacientes. São exemplos de itens não-críticos:

- (A) cânulas endotraqueais e instrumentos cirúrgicos.
- (B) comadres e roupas de cama.
- (C) endoscópios e equipamentos de anestesia.
- (D) implantes e cateteres intravascular.

22. Para a realização da descontaminação e limpeza de materiais é preciso seguir algumas recomendações durante o manuseio de artigos. Assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) Deve ser realizado por profissionais devidamente capacitados e em local apropriado (expurgo).
- (B) Estar devidamente paramentado e usar somente luvas de borracha antiderrapantes.
- (C) Enxaguar os materiais em água corrente potável para eliminar sujidades.
- (D) Armazenar o material ou encaminhá-lo para desinfecção ou esterilização.

23. A principal conduta na administração de dieta por sonda nasogástrica é:

- (A) checar o posicionamento da sonda.
- (B) instalar a dieta ainda quente.
- (C) sentar o paciente.
- (D) trocar o acesso.

24. Quando há necessidade de adicionar oxigênio ao ar inspirado do paciente, é realizada a oxigenoterapia. Sobre esta técnica, assinale o item correto.

- (A) A administração de oxigênio pode ser feita sempre que o paciente necessitar, pois não há complicações em administrar altas doses.
- (B) As medicações utilizadas em inalador devem seguir a prescrição médica, o que evita complicações cardiorrespiratórias.
- (C) Cateter nasal e cateter tipo óculos são sistemas de administração de oxigênio de alto fluxo; já a máscara de Venturi é considerada de baixo fluxo.
- (D) A máscara de Venturi não necessita de umidificação, ao contrário dos outros tipos de cateteres.

25. Acerca do cateterismo vesical, analise as seguintes afirmativas:

- I. O cateter mais comumente utilizado é o de Folley, composto de látex com balão de retenção na extremidade.
- II. Com relação ao coletor, deve ser mantido abaixo do nível da bexiga, para evitar o refluxo da urina.
- III. Há indicação de troca diária do coletor urinário para evitar presença de sedimentos.
- IV. Na observação diária, registrar o volume urinário e outros sinais de infecção urinária, caso haja.

Está correta a seguinte afirmativa:

- (A) As alternativas II, III e IV estão corretas.
- (B) As alternativas I, II e IV estão corretas.
- (C) Somente as alternativas III e IV estão corretas.
- (D) Todas as alternativas estão corretas.

26. Em adultos, habitualmente, faz-se a verificação do pulso sobre a artéria radial e, eventualmente, quando o pulso está filiforme, sobre as artérias carótida e femoral. Assinale o item que descreve o pulso filiforme.

- (A) Pulso cardíaco abaixo do normal.
- (B) Pulso cardíaco acima do normal.
- (C) Pulso fino e dificilmente palpável.
- (D) Pulso fino e taquisfígmico.

27. Quanto à administração de medicamentos, é correto afirmar:

- (A) a via subcutânea é indicada para aqueles medicamentos que necessitam de absorção mais lenta.
- (B) a via parenteral é usualmente utilizada, quando se deseja uma ação lenta da droga, quando não há possibilidade de administrá-la por via enteral.
- (C) a via intradérmica é geralmente utilizada para realizar testes de hipersensibilidade em processo de dessensibilização e imunização.
- (D) a via intramuscular é utilizada para administrar medicamentos mais irritantes, pois existe maior número de terminações nervosas no tecido muscular profundo.

28. Um paciente idoso e dispneico foi internado por pneumonia e necessita de um atendimento rápido e eficaz. Para que a assistência seja prestada, a posição indicada para este paciente é:

- (A) decúbito dorsal.
- (B) Trendelemburg.
- (C) Fowler.
- (D) Sims.

29. Acerca do conteúdo da Lei 8080/90, que rege o Sistema Único de Saúde (SUS), considere as seguintes afirmativas:

- I. Ao Sistema Único de Saúde compete a identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- II. Compete ao SUS a formulação da política de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos e outros insumos de interesse para a saúde e a participação na sua produção.
- III. A Lei 8080/90 comenta sobre a vigilância sanitária cujas ações proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva.

Está correta a seguinte afirmativa:

- (A) Somente as alternativas II e III estão corretas.
- (B) Somente as alternativas I e II estão corretas.
- (C) As alternativas I e III estão corretas.
- (D) Todas as alternativas estão corretas.

30. No Art. 16, da Lei Orgânica da Saúde (Lei 8080/90) comenta-se sobre a direção nacional do Sistema Único da Saúde (SUS) a qual compete, especificamente:

- (A) participar das comissões sindicais deliberadas para movimentos grevistas e de reivindicação.
- (B) informar ao trabalhador e à sua respectiva entidade sindical sobre os riscos de acidentes de trabalho.
- (C) definir os sistemas informacionais que devem ser utilizados na rede particular e pública de saúde.
- (D) prestar cooperação técnica e financeira aos Estados, ao Distrito Federal e aos Municípios para o aperfeiçoamento da sua atuação institucional.