

- 01.** As três principais funções da célula são:
(A) nascimento, crescimento e reprodução.
(B) crescimento, manutenção e morte.
(C) crescimento, reprodução e morte.
(D) crescimento, manutenção e reprodução.
- 02.** O neurônio, ou célula nervosa, é unidade básica do sistema nervoso. Ele é formado por três partes principais:
(A) neurilema, dentritos e axônios.
(B) corpo celular, dentritos e axônios.
(C) bainha de mielina, dentritos e axônios.
(D) nódulos de Ranvier, dentritos e axônios.
- 03.** Todos os tipos de tecidos musculares apresentam as seguintes características em comum:
(A) contratilidade, excitabilidade e extensibilidade.
(B) contratilidade, eversidade e extensibilidade.
(C) contratilidade, diversidade e extensibilidade.
(D) contratilidade, impulsibilidade e excitabilidade.
- 04.** Plexos Nervosos são grandes redes de nervos entrelaçados. Os quatro plexos principais são:
(A) cervical, braquial, triципtal e bicipital.
(B) cervical, braquial, bicipital e lombar.
(C) cervical, braquial, torácica e sacral.
(D) cervical, braquial, lombar e sacral.
- 05.** A atividade celular pela qual os nutrientes são degradados, gerando energia para a produção de moléculas essenciais é chamado de:
(A) catabolismo.
(B) metabolismo.
(C) homeostase
(D) anabolismo.
- 06.** Escreva V ou F conforme seja verdadeiro ou falso o que se afirma nos itens abaixo sobre os mecanismos de transporte passivo na membrana celular.
- () Difusão, uma forma especial de transporte passivo. A molécula de proteína transportadora liga-se à macromolécula, altera ligeiramente seu formato ou a envolve e facilita sua passagem por meio da membrana.
() Difusão facilitada, exige a presença de ATP (adenosina trifosfato) como fonte de energia para movimentar as moléculas por meio das membranas.
() Osmose, tipo de transporte passivo pelo qual a água e as substâncias dissolvidas são empurradas mediante a membrana, por meio de pressão hidrostática.
() Filtração é um processo que movimenta uma solução de uma área de pressão mais elevada para uma área de pressão mais baixa, para manter um equilíbrio em ambos os lados da membrana.
- (A) V, V, F, F.
(B) V, F, V, F.
(C) F, F, F, V.
(D) F, F, V, V.
- 07.** Na auriculoterapia o ponto do pulmão se situa:
(A) em torno, acima e abaixo do ponto do coração.
(B) medialmente ao fundo da incisura intertrágica.
(C) posterior e inferior ao ponto do estômago.
(D) abaixo do ponto do tórax.
- 08.** Fazem parte da topografia do pavilhão auricular:
(A) tubérculo de Darwin, cimba e escafa.
(B) hélice, escafa e escafoide.
(C) cimba, escafoide e hélice.
(D) lóbulo, escafa e escafoide.
- 09.** É função do Sistema Linfático:
(A) transportar nutrientes, células imunológicas e patógenos do líquido intersticial que circula entre as células para a circulação sistêmica.
(B) transportar nutrientes e células imunológicas, limpar e filtrar dendritos e resíduos celulares e patógenos do líquido intersticial que circula entre as células.
(C) transportar nutrientes, células imunológicas, organelas e patógenos do líquido intersticial que circula entre as células para a circulação sistêmica.
(D) transportar nutrientes, células imunológicas, folículos e patógenos do líquido intersticial que circula entre as células para a circulação sistêmica.
- 10.** Em relação ao Sistema Linfático e sua função fisiológica o ducto linfático direito drena toda a linfa do:
(A) quadrante direito e esquerdo superior e inferior do corpo.
(B) quadrante direito e esquerdo superior do corpo.
(C) quadrante direito superior e inferior do corpo.
(D) quadrante direito superior do corpo.
- 11.** A massagem tem como efeitos:
(A) reduzir o estresse, induzir a atividade do sistema nervoso parassimpático e estimular a atividade digestiva.
(B) reduzir o estresse, induzir a atividade do sistema nervoso simpático e estimular a atividade digestiva.
(C) reduzir o estresse, induzir a atividade do sistema nervoso parassimpático e diminuir a atividade digestiva.
(D) reduzir o estresse, induzir a atividade do sistema nervoso simpático e diminuir a atividade digestiva.
- 12.** Reflexologia é a modalidade de manipulação corporal que estimula pontos definidos:
(A) dos pés.
(B) dos pés e mãos.
(C) dos pés e orelhas.
(D) dos pés, mãos e orelhas.
- 13.** O plexo solar na Reflexologia é a região responsável pela:
(A) emoção.
(B) coluna.
(C) MMII.
(D) MMSS.
- 14.** De acordo com MTC (Medicina Tradicional Chinesa), a energia de Yin, está relacionada à/ao:
(A) atividade.
(B) brilho.
(C) passividade
(D) masculinidade.

- 15.** Os doze principais meridianos bilaterais são:
- (A) estômago, baço-pâncreas, coração, intestino delgado, bexiga, rim, vaso conceção, vaso governador, vesícula biliar, fígado, pulmão e intestino grosso.
 - (B) estômago, baço-pâncreas, coração, intestino delgado, bexiga, rim, vaso conceção, triplo aquecedor, vesícula biliar, fígado, pulmão e intestino grosso.
 - (C) estômago, baço-pâncreas, coração, intestino delgado, bexiga, rim, circulação-sexo, vaso governador, vesícula biliar, fígado, pulmão e intestino grosso.
 - (D) estômago, baço-pâncreas, coração, intestino delgado, bexiga, rim, circulação-sexo, triplo aquecedor, vesícula biliar, fígado, pulmão e intestino grosso.
- 16.** Os *tsubos*, também são chamados de:
- (A) Qi.
 - (B) pontos de acupressão.
 - (C) energia de Yin.
 - (D) energia de Yang.
- 17.** O objetivo primário dos alimentos funcionais é :
- (A) estimular um exercício funcional via alimentação.
 - (B) melhorar, manter e reforçar a saúde dos consumidores via alimentação.
 - (C) melhorar, manter e reforçar a saúde dos praticantes de atividades funcionais via alimentação.
 - (D) melhorar, manter e reforçar a saúde de atletas via alimentação.
- 18.** Principal aditivo alimentar com potencial funcional do cálcio, boro, fosfopeptídeos de caseína é:
- (A) prevenção da osteoporose.
 - (B) prevenção da artrite.
 - (C) redução do colesterol.
 - (D) anti-hipertensivo.
- 19.** A Shantala é uma massagem originária do sul da Índia e é transmitida oralmente de geração para geração. Seu principal benefício é:
- (A) reduzir as dores articulares.
 - (B) reduzir as cólicas das mulheres.
 - (C) aumentar a interação mãe-bebê.
 - (D) reduzir o acúmulo de ácido lático.
- 20.** A técnica de massagem que visa ao desenvolvimento terapêutico do prazer é:
- (A) drenagem linfática.
 - (B) massagem tântrica.
 - (C) massagem modeladora.
 - (D) massagem relaxante.
- 21.** A sequência do ciclo de produção dos 5 elementos de acordo com a MTC (Medicina Tradicional Chinesa) é:
- (A) fogo, terra, metal, água e madeira.
 - (B) fogo, metal, terra, água e madeira.
 - (C) fogo, terra, água, metal e madeira.
 - (D) fogo, madeira, metal, água e terra.
- 22.** É um processo neurológico que alonga as miofibrilas e resulta em um músculo mais longo:
- (A) manipulação.
 - (B) movimento.
 - (C) estiramento.
 - (D) alongamento.
- 23.** São movimentos básicos da massagem:
- (A) deslizamento, adesão, coesão e fricção.
 - (B) compressão, adesão, vibração e percussão.
 - (C) amassamento, percussão, fricção e vibração.
 - (D) coesão, compressão, fricção e vibração.
- 24.** Movimento básico da massagem que gera uma resistência física entre duas superfícies que em atrito gera calor é chamado de:
- (A) fricção.
 - (B) compressão.
 - (C) vibração.
 - (D) percussão.
- 25.** Área localizada de hipertonicidade na unidade motora terminal ou junção neuromuscular que se refere a sintomas de outras áreas do corpo:
- (A) músculo-alvo.
 - (B) ponto-gatilho.
 - (C) ponto-sensível.
 - (D) ponto-motor.
- 26.** A massagem relaxante acalma o sistema nervoso, alterando os níveis sanguíneos de várias substâncias neuroquímicas e hormônios associados à dor. Dessa maneira, a massagem relaxante:
- (A) aumenta o nível de serotonina.
 - (B) aumenta o nível de cortisol.
 - (C) reduz o nível das encefalinas.
 - (D) reduz o nível de ocitocina.
- 27.** Princípio da massagem terapêutica:
- (A) sistema ósseo, sistema esquelético e sistema nervoso.
 - (B) ter pressa na obtenção dos resultados,
 - (C) quanto mais melhor.
 - (D) respeitar o cliente e seu corpo.
- 28.** Para aplicação de fricção é necessário:
- (A) que a pressão seja quanto mais leve melhor.
 - (B) realizar a técnica sem consentimento.
 - (C) que as unhas estejam curtas.
 - (D) não a necessidade de posição confortável para o cliente.
- 29.** Durante o período gestacional é recomendado que a cliente realize a massagem a partir do:
- (A) primeiro mês.
 - (B) primeiro trimestre.
 - (C) segundo trimestre.
 - (D) terceiro trimestre.
- 30.** São contraindicações para a massagem relaxante:
- (A) úlcera de decúbito, veias varicosas e cirurgia recente.
 - (B) varizes, veias varicosas e edemas nas pernas.
 - (C) úlcera de decúbito, tensão muscular e cirurgia recente.
 - (D) úlcera de decúbito, estresse muscular e cirurgia recente.