

ESTADO DE PERNAMBUCO
PREFEITURA MUNICIPAL DE QUIXABA

CONCURSO PÚBLICO

PROVA PARA CARGO DE:

NUTRICIONISTA

* ATENÇÃO - CONFIRA SE ESTA PROVA CORRESPONDE AO CARGO QUE VOCÊ CONCORRE

* Neste Caderno de Questões, você encontra:

- 28 questões ESPECÍFICAS
- 12 questões de Português

* Só inicie a prova após a autorização do Fiscal de Sala.

* Duração da prova: 3 horas. O Candidato só poderá retirar-se do recinto das provas após 01 hora, contada a partir do seu efetivo início.

* O candidato só terá o direito de levar o caderno de prova após 02:00 horas do início dos trabalhos, e deixará apenas o Cartão de Respostas.

* Caso o candidato opte em sair antes de 02:00 horas do início dos trabalhos; NÃO será permitido a anotação do gabarito seja qual for a forma.

* Os Fiscais de Sala não estão autorizados a prestar quaisquer esclarecimentos sobre a resolução das questões; esta tarefa é obrigação do candidato.

* Não é permitido que os candidatos se comuniquem entre si. É proibida também a utilização de quaisquer equipamentos eletrônicos.

* O candidato receberá do Fiscal de Sala, 01 (um) Cartão de Respostas correspondente às questões objetivas.

* Assine o seu Cartão de Respostas (Gabarito). Assinale apenas uma opção em cada questão. Não deixe questão em branco, nem assinale mais de uma opção, para seu Cartão não ter questões anuladas.

* O seu Cartão de Respostas é pessoal e insubstituível. Portanto, CUIDADO, não rasure, dobre ou amasse seu Cartão de Respostas pois em hipótese alguma ele será substituído, salvo por erro do fiscal ou por falha de impressão. Confira seus dados, leia as instruções para seu preenchimento e assinale no local indicado.

* A assinatura no Cartão de Respostas é obrigatória.

* O Gabarito desta prova estará disponível no dia 29/04/2013, no site www.compass.com.br.

* Para exercer o direito de recorrer contra qualquer questão, o candidato deve seguir as orientações constantes da Cláusula XII do Edital do Concurso Público nº 001/2012 de 05/11/2012, se adaptando ao novo calendário definido no Edital de Retificação nº 003/2013 de 08/03/2013 da PREFEITURA MUNICIPAL DE QUIXABA.

* Após o término da prova, o candidato deverá deixar a sala e em hipótese alguma poderá permanecer no estabelecimento onde realizou a mesma.

BOA PROVA!!

DATA: 28 DE ABRIL DE 2013

COMPASS

Concursos Públicos
e Assessorias

PARTE I – NUTRICIONISTA

01 - Sacarose e lactose são encontradas nos alimentos, perfazendo aproximadamente 40% dos carboidratos da dieta. A hidrólise desses dissacarídeos ocorre:

- A) Região antral do estômago
- B) Região do fundo do estômago
- C) Membrana apical do enterócito
- D) Corpo do estômago
- E) Nenhuma proposição correta

02 - O ciclo da uréia ocorre no fígado, sendo o mecanismo escolhido para a excreção de nitrogênio. O ciclo é iniciado com a ornitina e terminado com:

- A) Ornitina
- B) Fumarato
- C) Succinil-CoA
- D) Citrato
- E) Nenhuma proposição correta

03 - O betasitosterol é um fitoesterol com estrutura química similar a do colesterol. As principais fontes são:

- A) Abacate, maca peruana.
- B) Abacate, grapefruit.
- C) Abacate, chá verde.
- D) Abacate, oleaginosas e unha de gato.
- E) Nenhuma proposição correta.

04 - Diante da necessidade de proteção as organelas e componentes celulares da oxidação mediada pelos radicais livres, as células desenvolvem vários mecanismos de defesa antioxidante, divididos em mecanismos enzimáticos e não enzimáticos. Os enzimáticos são executados através de algumas enzimas, com exceção...

- A) Arginase
- B) Superóxido dismutase
- C) Glutaciona peroxidase, glutaciona S-transferase,
- D) Glutaciona sintetase, glutaciona redutase.
- E) Catalase

05 - Os aminoácidos de cadeia ramificada (leucina, isoleucina e valina) são metabolizados potencialmente?

- A) fígado
- B) músculo esquelético
- C) fígado e músculo esquelético
- D) fígado, músculo esquelético e cérebro
- E) Nenhuma proposição correta

06 - Os carboidratos são compostos abundantes na natureza. São amplamente consumidos na dieta humana e propiciam energia para o organismo. A degradação total da glicose ocorre em duas etapas...

- A) Mitocondrial
- B) Citossólica
- C) Plasmático e dentro do núcleo da célula
- D) Citossólica e mitocondrial
- E) Nenhuma proposição correta

07 - Nos seres humanos e na maioria dos mamíferos, a acetil CoA produzida no fígado pela oxidação dos ácidos graxos, e também pela oxidação dos aminoácidos cetogênicos, pode ser convertida em corpos cetônicos. O termo corpos cetônicos refere-se a três substâncias diferentes. Quais são elas?

- A) Acetona, ácido beta-hidroxibutírico e o ácido acetoacético
- B) Acetona, ácido beta-hidroxibutírico e ácido nitroso
- C) Acetona, ácido acetoacético e palmitoil-Coa
- D) Ácido beta-hidroxibutírico, ácido acetoacético e palmitoil-Coa
- E) Nenhuma proposição correta

08 - A síntese de ácidos graxos ocorre principalmente no fígado, tecido adiposo e glândula mamária, estimulada pelo excesso de?

- A) Acetil-CoA
- B) Ornitina
- C) Citrulina
- D) Malonil-CoA
- E) Nenhuma proposição correta

09 - O colesterol é um lípide com muitas funções relacionadas. Uma vez ingerido ou sintetizado, o núcleo esteroide não pode ser quebrado. Em regra, não é possível transformar o colesterol em fonte energética. Sendo assim, a principal via de excreção do mesmo é sua transformação em?

- A) Ácido beta-hidroxibutírico
- B) Tributirato
- C) Acetil-CoA
- D) Ácidos biliares
- E) Nenhuma proposição correta

10 - A avaliação antropométrica consiste na avaliação das dimensões físicas e da composição global do corpo humano. Diante da facilidade de execução e baixo custo, tem sido utilizado para o diagnóstico nutricional, sobretudo na infância. Sendo o perímetro braquial uma medida antropométrica, algumas recomendações são importantes para este método ser executado; com exceção?

- A) Deve ser obtido no braço esquerdo
- B) É um método simples, fácil, rápido
- C) Avalia o crescimento linear da criança
- D) É um método de baixo custo
- E) Avalia o estado nutricional das crianças, quando não é possível a utilização das medidas de peso e estatura.

11 - A saúde é direito de todos. Mas para que ocorra desta forma, os alimentos precisam ser produzidos em qualidade e quantidade apropriada. Tratando de qualidade, os utensílios domésticos podem afetar significativamente o alimento. Atualmente há grande disponibilidade de materiais que se prestam à confecção de utensílios para uso culinário. Com relação ao aço inoxidável, marque a proposição incorreta.

- A) Possui resistência a corrosão
- B) Combinação de ferro, cromo e níquel
- C) O níquel presente nas panelas, muitas vezes, pode ser tóxico, causando dermatites de contato
- D) É constituída por polímeros de fluorocarbono
- E) Os principais fatores que afetam a migração dos elementos em utensílios de inox são: pH do alimento, tempo de contato e em última instância o teor de água da preparação

12 - O sistema imune inato é capaz de detectar a presença de microorganismos, através dos receptores _____, que são receptores de sinalização de membranas capazes de reconhecer componentes microbianos, atuando com gatilho para a resposta inflamatória e desempenhando assim, papel essencial na defesa inata contra microorganismos, mantendo saudável a microbiota intestinal.

- A) Toll-like (TLR)
- B) Alfa-1
- C) Dopaminérgicos
- D) NF-Kappa B
- E) Nenhuma proposição correta

13 - A lipodistrofia ginoide, conhecida vulgarmente como celulite, vem sendo citada como uma ocorrência dermatológica comum do período pós-puberal feminino, em que a pele adquire um aspecto alcochoado ou como “casca de laranja” nas zonas afetadas. Dentre as proposições abaixo, qual não seria específica para o combate a lipodistrofia?

- A) Aumentar o consumo de castanha da Índia
- B) Aumentar o consumo do bioflavonóide quercetina
- C) Aumentar o consumo de chá de cavalinha
- D) Aumentar o consumo de açaí
- E) Aumentar o consumo de vitamina C

14 - O controle do cortisol é feito pela regulação do eixo Hipotálamo-Hipófise-Adrenal, que responde ao estresse físico e emocional. Nos indivíduos com fadiga adrenal, este eixo não responde propriamente ao estresse, portanto é preciso compensar essa falta de resposta. O nutricionista poderá modular a fadiga adrenal através de algumas condutas, com exceção?

- A) Incentivar o consumo de estimulantes centrais
- B) Melhorar o controle glicêmico
- C) Não limitar a ingestão de sal na dieta
- D) Aumentar o aporte de vitamina C na dieta
- E) Aumentar os níveis de magnésio na dieta

15 - Mundialmente, o vírus da hepatite B e o vírus da hepatite C causam respectivamente, 600.000 e 350.000 mortes por ano. A hepatite viral é uma epidemia silenciosa e, embora seja a principal causa de morte infecciosa, acometendo a vida de milhares de pessoas, continua desconhecida pelo público geral. A respeito das hepatopatias, marque a proposição incorreta.

- A) Durante a fase aguda, os níveis de alanina aminotransferase (ALT) e aspartato aminotransferase (AST) estão geralmente duas a cinco vezes acima do limite superior da normalidade.
- B) Os níveis de fosfatase alcalina (FA) e gama-glutamil transpeptidase (GGT) usualmente estão minimamente elevados, a menos que haja presença de cirrose.
- C) A bilirrubina sérica, os níveis de albumina e o tempo de protrombina estão dentro da normalidade quando não há doença grave ou estágio avançado.
- D) A bilirrubina sérica, os níveis de albumina e o tempo de protrombina encontram-se alterados mesmo sem doença grave.
- E) Os testes de função hepática, especialmente os níveis séricos de AST/TGP e AST/TGO, apesar de serem indicadores sensíveis do dano do parênquima hepático, não são específicos para hepatites. Os exames específicos para o diagnóstico do tipo de infecção são os sorológicos e os de biologia molecular.

16 - Especiaria antiga, usada pelos primitivos egípcios e , depois pelos antigos gregos e romanos. Membro da família do gengibre. Os grãos minúsculos tem sabor picante e apimentado. Esta especiaria é muito utilizada em pratos doces e salgados.

- A) Cássia
- B) Azedinha
- C) Cardamomo
- D) Funcho
- E) Nenhuma proposição correta

17 - Nativo do sul da Índia, o ajowan é uma especiaria, que tem o sabor do tomilho. Suas sementes assemelham-se ao aipo e o sabor é picante e amargo. A respeito do ajowan, marque a proposição incorreta.

- A) O seu óleo, timol, é utilizado como germicida e anti-séptico
- B) Tempera, agregando sabor picante aos alimentos
- C) Suas sementes são usadas para diminuir as crises de asma
- D) Suas receitas não combinam com feijões e lentilhas, por poderem contribuir para a formação de gases nos indivíduos.
- E) Tem sementes que variam do castanho claro ao vermelho

18 - A maltodextrina é muito utilizada como suplemento na prática esportiva. Marque a proposição incorreta a respeito deste suplemento.

- A) Seu mecanismo de ação inclui promover esvaziamento gástrico e absorção intestinal rápida, fornecendo energia para o músculo em trabalho, poupando glicogênio
- B) É uma mistura de glicose, galactose e maltose
- C) Diminui a fadiga, por manter a euglicemia
- D) Diminui o aumento do DNA plasmático
- E) A sua utilização associada a outros carboidratos melhora o perfil imunológico

19 - Os fruto-oligossacarídeos são oligossacarídeos que ocorrem naturalmente em plantas. São consideradas fibras solúveis e tem como benefícios baixa carcinogenicidade, efeito prebiótico, melhora da absorção de minerais e diminui níveis de colesterol sérico. São fontes, com exceção?

- A) Chuchu
- B) Cebola
- C) Chicória
- D) Alho
- E) Aspargos

20 - A l-arginina é um aminoácido considerado condicionalmente essencial, se tornando essencial em períodos específicos, como no período neonatal. Possui carga positiva em pH neutro e uma das cadeias laterais mais longas, comparada a outros aminoácidos. É bastante conhecido por ser precursor de óxido nítrico. São fontes de arginina, com exceção?

- A) Amendoim
- B) Soja
- C) Batata inglesa
- D) Lentilha
- E) Nozes

21 - A colestocinina (CCK) é um dos principais hormônios intestinais estudados. A CCK tem papel de destaque na inibição da ingesta alimentar. A respeito da CCK, marque a proposição incorreta.

- A) Seus níveis se elevam em até 5 vezes após uma refeição, porém permanece por no máximo, 1 hora; voltando assim aos níveis pré-prandiais
- B) É amplamente distribuída no trato gastrointestinal
- C) É sintetizada, principalmente, pelas células L do intestino
- D) É rapidamente liberada nos tecidos periféricos e na circulação, em resposta aos nutrientes no intestino
- E) É estimulada por refeições fontes de gorduras e proteínas, em detrimento de refeições fonte de carboidratos

22 - Atua como antioxidante, pois tem alta capacidade de sequestrar radical hidroxila, radical peroxila, oxigênio singlete, ozônio e ácido hipocloroso, além de ter a capacidade de quelar cobre e ferro.

- A) Ubiquinona
- B) Ácido úrico
- C) Metalotioneína
- D) Ceruloplasmina
- E) Nenhuma proposição correta

23 - Osmolaridade reporta o número de miliosmoles por litro de solução, enquanto a osmolalidade refere-se ao número de miliosmoles por quilo de água. Quanto a categorização das fórmulas enterais segundo valores de osmolalidade da solução, marque a proposição correta.

- A) Hipotônica => 300-350 mOsm/Kg de água
- B) Hipertônica => maior que 750 mOsm/Kg de água
- C) Isotônica => menor que 300 mOsm/Kg de água
- D) Levemente hipertônica => 350 - 550 mOsm/Kg de água
- E) Nenhuma proposição correta

24 - O estrogênio é o principal hormônio sexual feminino e, além da sua função na reprodução, tem efeitos no sistema ósseo, cardiovascular e no sistema nervoso central. Existem três tipos de estrogênio que se diferenciam em suas ações biológicas. Marque a alternativa correta em relação ao estrogênio.

- A) A estrona intensifica os efeitos do estradiol e não tem relação com o desenvolvimento do câncer
- B) Estradiol é considerado o mais fraco estrogênio
- C) Estrona é produzido pelos adipócitos
- D) Estradiol propicia o acúmulo de gordura na região glútea femoral; sendo o hormônio mais potente e prevalente
- E) Nenhuma proposição correta

25 - A linhaça contém uma grande quantidade de óleo, cuja composição é fonte de ácido alfa-linolênico (ALA). Rica em lignanas, compostos fenólicos formados pela união de dois resíduos de ácido cinâmico, é um excelente fitoestrógeno. Assinale a proposição incorreta a respeito da linhaça.

- A) É contra-indicada na gestação devido a sua ação emenagoga e abortiva
- B) Devido a sua similaridade estrutural com os estrogênios, não possui ação antagonista ao estrogênio
- C) Melhora sintomas da síndrome do intestino irritável
- D) Melhora constipação intestinal
- E) Pode modular perfil lipídico

26 - Boas Práticas são procedimentos que devem ser adotados por serviços de alimentação a fim de garantir a qualidade higiênico-sanitária e a conformidade dos alimentos com a legislação sanitária. Diante desta temática, assinale a proposição incorreta.

- A) Contaminantes são substâncias ou agentes de origem biológica, química ou física, estranhos ao alimento, que sejam considerados nocivos à saúde humana ou que comprometam a sua integridade
- B) Anti-sepsia é uma operação que compreende duas etapas, a limpeza e a desinfecção
- C) Desinfecção é uma operação de redução, por método físico e ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento
- D) Limpeza é uma operação de remoção de substâncias minerais e ou orgânicas indesejáveis, tais como terra, poeira, gordura e outras sujidades.
- E) Manipulação de alimentos são operações efetuadas sobre a matéria-prima para obtenção e entrega ao consumo do alimento preparado, envolvendo as etapas de preparação, embalagem, armazenamento, transporte, distribuição e exposição à venda

27 - Relativamente aos trabalhos científicos e de pesquisa é dever do nutricionista, exceto?

- A) Realizar estudos e pesquisas com caráter científico, visando à produção do conhecimento e conquistas técnicas para a categoria
- B) Ater-se aos dados obtidos para embasar suas conclusões
- C) Obter autorização expressa do autor e a ele fazer referência, quando utilizar fontes particulares ainda não publicadas
- D) Executar atividades com a cautela indispensável a prevenir a ocorrência de riscos ou prejuízos aos indivíduos ou coletividades, assistidos ou não, ou sofrimentos desnecessários a animais
- E) Não mencionar as contribuições de caráter profissional prestadas por assistentes, colaboradores ou por outros autores; para não perder a credibilidade do trabalho

28 - Quanto a higienização de instalações, equipamentos, móveis e utensílios; marque a proposição incorreta.

- A) A área de preparação do alimento deve ser higienizada pela manhã e após o término do trabalho. Devem ser tomadas precauções para impedir a contaminação dos alimentos causada por suspensão. As substâncias odorizantes devem ser utilizadas nas áreas de preparação e armazenamento dos alimentos, para propiciar um ambiente agradável aos funcionários
- B) As instalações, os equipamentos, os móveis e os utensílios devem ser mantidos em condições higiênico-sanitárias apropriadas. As operações de higienização devem ser realizadas por funcionários comprovadamente capacitados e com frequência que garanta a manutenção dessas condições e minimize o risco de contaminação do alimento
- C) As operações de limpeza e, se for o caso, de desinfecção das instalações e equipamentos, quando não forem realizadas rotineiramente, devem ser registradas
- D) Os funcionários responsáveis pela atividade de higienização das instalações sanitárias devem utilizar uniformes apropriados e diferenciados daqueles utilizados na manipulação de alimentos
- E) Os produtos saneantes utilizados devem estar regularizados pelo Ministério da Saúde. A diluição, o tempo de contato e modo de uso/aplicação dos produtos saneantes devem obedecer às instruções recomendadas pelo fabricante. Os produtos saneantes devem ser identificados e guardados em local reservado para essa finalidade

PARTE II – PORTUGUÊS

As questões de 29 a 31 referem-se ao texto seguinte:

Se essa ainda é a situação de Portugal e era, até bem pouco, a do Brasil, havemos de convir em que no Brasil-colônia, essencialmente rural, com a ojeriza que lhe notaram os nossos historiadores pela vida das cidades – simples pontos de comércio ou de festividades religiosas –, estas não podiam exercer maior influência sobre a evolução da língua falada, que, sem nenhum controle normativo, por séculos “voou com as suas próprias asas”.

(Celso Cunha, in A Língua Portuguesa e a Realidade Brasileira)

29 - Das afirmações seguintes:

I – De acordo com o texto, os historiadores tinham ojeriza pelo Brasil-colônia.

II – Para o autor, no Brasil-colônia, havia a prevalência da vida do campo sobre a das cidades.

III – Segundo o autor, a evolução da língua falada independe da condição de Brasil-colônia.

- A) Estão corretos os itens I e II.
- B) Estão corretos os itens II e III.
- C) Apenas o item II está correto.
- D) Apenas o item III está correto.
- E) Todos estão incorretos.

30 - O vocábulo “ojeriza”, no texto, tem o seguinte significado:

- A) pavor
- B) surpresa
- C) dificuldade
- D) angústia
- E) antipatia

31 - Todas as afirmações seguintes estão incorretas com relação ao que se pode inferir do texto, exceto:

- A) A língua falada “voou com as suas próprias asas” porque não se seguiam normas linguísticas.
- B) Os historiadores consideram o campo mais importante que as cidades.
- C) Para o autor, as festas religiosas têm importância para a evolução da língua falada.
- D) A língua falada “voou com as suas próprias asas” porque o Brasil se distanciava linguisticamente de Portugal.
- E) A população do Brasil-colônia preferia a vida em Portugal, mas procurava adaptar-se à situação.

32 - Aponte a alternativa em que todos os vocábulos estão grafados de forma correta:

- A) beneficiante – misto – cafajeste
- B) empecilho – disenteria – litúgio
- C) cabeleireiro – mortadela – enchotar
- D) prazerosamente – enxarcado - fertilizar
- E) subterfúgios – derrepente – sugestão

33 - Identifique o item que apresenta um vocábulo que deve ser acentuado graficamente:

- A) pudico – transfuga
- B) avaro – aziago
- C) ciclope – condor
- D) enigma – gratuito
- E) ibero – ureter

34 - O vocábulo “INAPTO” é formado pelos seguintes elementos morfológicos:

- A) prefixo – radical – desinência verbal
- B) radical – desinência nominal
- C) radical – vogal temática
- D) prefixo – radical – desinência nominal
- E) prefixo – radical – sufixo

35 - Das frases a seguir, identifique a que apresenta o verbo destacado no pretérito imperfeito do modo subjuntivo:

- A) Ficaria feliz se ele fosse a minha casa.
- B) Farei o trabalho se tiver tempo.
- C) É justo que eles fiquem.
- D) Ele falava muito durante as aulas.
- E) Quando você resolveu o problema, eu já o tinha resolvido.

36 - As formas verbais destacadas na frase “O Tejo é mais belo que o rio que corre pela minha aldeia”, classificam-se, respectivamente, quanto a predicção em:

- A) Verbo de ligação e verbo transitivo direto.
- B) Verbo intransitivo e verbo de ligação.
- C) Verbo de ligação e verbo transitivo indireto.
- D) Verbo intransitivo e verbo transitivo direto.
- E) Verbo de ligação e verbo intransitivo.

37 - Identifique o item cujo emprego do acento indicador de crase está incorreto:

- A) Fizeram alusão à mesma pessoa.
- B) O prêmio foi entregue à primeira colocada.
- C) Pedro chegou à escola antes de mim.
- D) Assistimos à uma partida de tênis.
- E) Costumo ir à feira aos domingos.

A questão 38 refere-se a tira seguinte:



38 - Das afirmações seguintes:

I – A oração “de invadir o castelo” está preposicionada e completa um substantivo.

II – No primeiro quadrinho, “da alergia” completa o substantivo “causa”, que tem sentido transitivo assim como o verbo “causar”.

III – A palavra “alergia” no primeiro quadrinho, pertence, no contexto, a classe gramatical “adjetivo”.

- A) Estão corretos apenas os itens II e III.
- B) Estão corretos apenas os itens I e II.
- C) Estão corretos apenas os itens I e III.
- D) Todos estão corretos.
- E) Apenas o item I está correto.

39 - A concordância nominal está correta em todas as frases, exceto em:

- A) Virtude é necessária.
- B) Escolheste má hora e lugar.
- C) A bebida alcoólica é proibida.
- D) Bastantes pessoas compareceram à reunião.
- E) A porta estava meio aberta.

40 - Identifique a figura de linguagem que ocorre na frase “Quando o tempo está seco, os sapatos ficam tão contentes que se põem a cantar”:

- A) prosopopeia
- B) anáfora
- C) paronomásia
- D) anacoluto
- E) pleonasma