



## NUTRICIONISTA - NASF

**CÓDIGO: NNU27 E NUT62**

**CADERNO: 2**

### LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES

- 1 - A duração da prova é de 4 horas, já incluído o tempo de preenchimento do cartão de respostas.
- 2 - O candidato que, na primeira hora de prova, se ausentar da sala e a ela não retornar, será eliminado.
- 3 - Os três últimos candidatos ao terminar a prova deverão permanecer na sala e somente poderão sair juntos do recinto, após aposição em ata de suas respectivas assinaturas.
- 4 - Você **NÃO** poderá levar o **seu caderno de questões (Provas) e nem copiar o gabarito**, pois a imagem do seu cartão de respostas será disponibilizado em <http://www.spdmpais.org.br> na data prevista no cronograma.

### INSTRUÇÕES - PROVA OBJETIVA

- 1- Confira atentamente se este caderno de questões (Provas), que contém **60 questões objetivas**, está completo.
- 2 - Cada questão da Prova Objetiva conterà **5 (cinco) opções** e somente uma correta.
- 3 - Confira **se seus dados pessoais**, o emprego escolhido, indicados no **cartão de respostas**, estão corretos. Se notar qualquer divergência, notifique imediatamente ao Fiscal de Sala ou ao Chefe de Local. Terminada a conferência, você deve assinar o **cartão de respostas** no espaço apropriado.
- 4 - Confira atentamente se o **emprego e o número do caderno** que consta neste caderno de questões (Prova) é o mesmo do que consta em seu **cartão de respostas**. Se notar qualquer divergência, notifique imediatamente ao Fiscal de Sala ou ao Chefe de Local.
- 5 - Cuide de seu **cartão de respostas**. Ele não pode ser rasurado, amassado, dobrado nem manchado.
- 6 - Se você marcar mais de uma alternativa, sua resposta será considerada errada mesmo que uma das alternativas indicadas seja a correta.
- 7 - Os candidatos aos empregos de nível superior exceto os candidatos ao emprego de médico poderão entregar seus títulos ao final da prova objetiva no local indicado na escola onde está fazendo sua prova objetiva.

### AGENDA

- **03/08/2014**, PROVAS OBJETIVAS/ RECEBIMENTO DE TÍTULOS.
- **04/08/2014**, Divulgação dos Gabaritos Preliminares e Disponibilização dos Exemplares das Provas Objetivas.
- **06/08/2014**, Disponibilização das Imagens dos Cartões de Respostas das Provas Objetivas.
- **07/08 e 08/08/2014**, Interposição de Recursos Administrativos quanto as questões das Provas Objetivas.
- **15/08/2014**, Divulgação dos Gabaritos Definitivos Oficiais, Resultado das Notas Preliminares das Provas Objetivas.
- **18/08/2014**, Divulgação do Resultado Final das Notas das Provas Objetivas.
- **19/08/2014**, Divulgação dos Candidatos de Empregos de Nível Superior que terão os títulos analisados.
- **19/08/2014**, Relação dos Candidatos Convocados para a etapa de Avaliação Psicológica.
- **23/08 e/ou 24/08/2014**, AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA.
- **25/08/2014**, Divulgação da Nota Preliminar da Avaliação de Títulos.
- **26/08 a 27/08/2014**, Interposição de Recursos contra o Resultado da Nota Preliminar da Avaliação de Títulos.
- **29/08/2014**, Resultado Final da Nota Final da Avaliação de Títulos.
- **28/08 a 29/08/2014**, Solicitação de VISTAS DOS TESTES e/ou ENTREVISTA DEVOLUTIVA.
- **26/08 a 27/08/2014**, Interposição de Recursos contra Avaliação de Psicológica.
- **08/09/2014**, Divulgação do Resultado Final.



### INFORMAÇÕES:

- Tel: 21 3525-2480 das 9 às 18h
- Internet: [www.spdmpais.org.br](http://www.spdmpais.org.br)
- E-mail: [spdm2014@biorio.org.br](mailto:spdm2014@biorio.org.br)



## LÍNGUA PORTUGUESA

## TEXTO

## CORRELAÇÕES ESPÚRIAS

José Paulo Kupfer, *O Globo*, 11/07/2014

Não bastasse a eliminação da seleção brasileira por um resultado humilhante, resta ter de conviver com as tentativas de uso político do desastre e de vinculá-lo à complicada situação da economia. Essas articulações, de um reducionismo lógico constrangedor, são comuns no país do futebol, sobretudo nos momentos como os de Copas do Mundo, em que a pátria calça chuteiras. Mas nem por isso fazem sentido e muito menos contribuem para que os verdadeiros problemas extracampo sejam devidamente diagnosticados e superados.

Fazer uso político de um evento que mobiliza intensamente os brasileiros, com perdão do trocadilho, é do jogo, ainda mais sendo este um jogo que, por coincidência de calendários, sempre se joga em período de eleições gerais. Mas sugere-se não embarcar na canoa furada das correlações entre futebol e política e muito menos tentar pegar carona no evento, mesmo no Brasil, onde o futebol foi redesenhado como arte e, assim, criativo, causou a impregnação da alma nacional.

## QUESTÃO 1

O autor do texto defende uma série de ideias no texto; entre essas ideias está a de que:

- (A) o futebol é prejudicial ao debate político importante;
- (B) o futebol não deve ser utilizado no debate político;
- (C) o futebol brasileiro atravessa um momento de grave crise;
- (D) a derrota humilhante deveria provocar a demissão da comissão técnica;
- (E) a pessoas que trabalham na imprensa deveriam ser mais cuidadosas.

## QUESTÃO 2

No primeiro período do texto, o autor se queixa por dois motivos básicos:

- (A) a derrota da seleção brasileira de futebol e o uso político dessa derrota;
- (B) o uso político da derrota e a vinculação dessa derrota à situação da economia;

- (C) a vinculação da derrota à situação econômica e a complicada situação da economia brasileira;
- (D) a complicada situação da economia brasileira e a convivência com tentativas de uso político dessa situação;
- (E) as tentativas de uso político da atual situação econômica e a derrota da seleção brasileira de futebol.

## QUESTÃO 3

O título do texto fala de “correlações espúrias”; essas correlações se realizam na ligação entre:

- (A) esporte e economia;
- (B) economia e política;
- (C) política e eleições;
- (D) eleições e política;
- (E) política e esporte.

## QUESTÃO 4

“Não bastasse a eliminação da seleção brasileira por um resultado humilhante, resta ter de conviver com as tentativas de uso político do desastre e de vinculá-lo à complicada situação da economia”. O comentário INADEQUADO sobre os componentes desse segmento do texto é:

- (A) há relações de concordância nominal entre substantivo e adjetivo de “seleção brasileira”;
- (B) há ideia de obrigação no emprego da forma “ter de conviver”;
- (C) há um complemento nominal em “do desastre”;
- (D) há uma relação de sentido entre o pronome “lo” e o termo “uso político”;
- (E) há a expressão de uma opinião no emprego do adjetivo “complicada”.

## QUESTÃO 5

Segundo o autor, as “correlações espúrias” referidas no texto trazem uma consequência maléfica, que é:

- (A) a visão reducionista dessas ligações;
- (B) a consideração exagerada do valor do futebol;
- (C) o ponto de vista de que a seleção é a pátria de chuteiras;
- (D) a absoluta falta de sentido nessas correlações;
- (E) a desconsideração dos verdadeiros problemas do país.

**QUESTÃO 6**

“Fazer uso político de um evento que mobiliza intensamente os brasileiros, com perdão do trocadilho, é do jogo, ainda mais sendo este um jogo que, por coincidência de calendários, sempre se joga em período de eleições gerais”. O trocadilho se refere ao emprego da seguinte expressão:

- (A) mobiliza intensamente;
- (B) é do jogo;
- (C) uso político de um evento;
- (D) coincidência de calendários;
- (E) período de eleições gerais.

**QUESTÃO 7**

“Fazer uso político de um evento”; essa frase poderia ser correta e adequadamente escrita de várias formas; a frase abaixo que não é uma reescritura adequada é:

- (A) que fosse feito uso político de um evento;
- (B) que seja feito uso político de um evento;
- (C) que se faça uso político de um evento;
- (D) que se fizesse uso político de um evento;
- (E) que se for feito uso político de um evento.

**QUESTÃO 8**

O seguinte segmento do texto utiliza uma variedade coloquial de linguagem:

- (A) “Fazer uso político de um evento que mobiliza intensamente os brasileiros”;
- (B) “... ainda mais sendo este um jogo que, por coincidência de calendários, sempre se joga em período de eleições gerais”;
- (C) “Mas sugere-se não embarcar na canoa furada das correlações entre futebol e política...”;
- (D) “... mesmo no Brasil, onde o futebol foi redesenhado como arte e, assim, criativo, impregnou a alma nacional”;
- (E) “Não bastasse a eliminação da seleção brasileira por um resultado humilhante...”.

**QUESTÃO 9**

Em todas as opções abaixo há um par de palavras retiradas do texto; a opção em que as classes de palavras apresentam-se em ordem diferente das demais é:

- (A) complicada situação;
- (B) seleção brasileira;
- (C) resultado humilhante;
- (D) uso político;
- (E) reducionismo lógico.

**QUESTÃO 10**

O termo sublinhado que exerce uma função sintática diferente das demais é:

- (A) “Fazer uso político de um evento”;
- (B) “Não bastasse a eliminação da seleção brasileira”;
- (C) “tentativas de uso político do desastre”;
- (D) “sempre se joga em período de eleições gerais”;
- (E) “causou a impregnação da alma nacional”.

**SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE – SUS****QUESTÃO 11**

Segundo a Lei 8.080-90, constitui um critério para a definição de valores a serem transferidos a Estados, Distrito Federal e municípios:

- (A) o perfil epidemiológico da população;
- (B) a eficiência na arrecadação de impostos;
- (C) a alta cobertura do setor privado de saúde;
- (D) a participação paritária dos usuários no conselho de saúde;
- (E) a redução do déficit público.

**QUESTÃO 12**

A vigilância epidemiológica tem como objetivos, EXCETO:

- (A) Controlar ou prevenir as doenças infectocontagiosas sob vigilância.
- (B) Coletar sistematicamente as informações na rede de saúde ou fora dela.
- (C) Educar mediante campanhas e esclarecimentos.
- (D) Promover a educação alimentar e nutricional da população.
- (E) Todas as alternativas estão corretas.

**QUESTÃO 13**

No Brasil, a transição demográfica refere-se:

- (A) à redução da mortalidade, principalmente por doenças infecciosas, acompanhada da não redução da fecundidade;
- (B) ao processo de envelhecimento da população pela queda da fecundidade, mantido o decréscimo da mortalidade;
- (C) ao grande crescimento populacional;
- (D) ao êxodo rural (deslocamento ou migração de trabalhadores rurais em direção aos centros urbanos);
- (E) à diminuição na taxa de fecundidade e declínio da expectativa de vida.

**QUESTÃO 14**

A percepção da saúde como direito de cidadania é um dado novo na história das políticas sociais brasileiras. Nesse contexto, a noção de saúde tende a ser percebida como:

- (A) visão medicalizada da saúde de forma globalizada;
- (B) expressão de decisão e gestão exclusiva do Estado;
- (C) conjunto de condições coletivas de existência com qualidade de vida;
- (D) compreensão da saúde como um estado biológico;
- (E) estado de ausência de doença.

**QUESTÃO 15**

A fase inicial do processo de planejamento participativo de uma intervenção em educação voltada a uma comunidade é:

- (A) identificar os recursos disponíveis para o desenvolvimento da intervenção;
- (B) determinar o conteúdo programático;
- (C) definir a situação-problema a partir de diagnóstico previamente realizado pelo próprio profissional responsável pela intervenção;
- (D) selecionar os métodos e as técnicas pedagógicas a serem adotadas;
- (E) identificar o problema e determinar suas causas e consequências em conjunto com a comunidade.

**QUESTÃO 16**

O alto consumo de frutas, vegetais frescos, cereais e peixe, aliado ao baixo consumo de carnes vermelhas e de bebidas alcoólicas, está associado ao baixo risco de desenvolver câncer de:

- (A) estômago;
- (B) esôfago;
- (C) cólon;
- (D) fígado;
- (E) cavidade oral.

**QUESTÃO 17**

Devido a sua grande extensão territorial, o Brasil apresenta uma distribuição geográfica diferente para algumas de suas principais doenças endêmicas; em relação ao tema, assinale a afirmativa correta:

- (A) A maior prevalência da infecção chagásica está na região da Amazônia Legal e Sul.
- (B) As hantaviruses são consideradas doenças emergentes nas Américas.
- (C) Os poucos casos de febre amarela foram registrados na região Sul.
- (D) A leptospirose tem como principal medida preventiva a imunização.
- (E) O tétano umbilical no sexo feminino é um fator de mau prognóstico.

**QUESTÃO 18**

O maior risco de morte na população de 25 a 44 anos para ambos os sexos são as:

- (A) causas externas;
- (B) neoplasias;
- (C) doenças do aparelho circulatório;
- (D) causas mal definidas;
- (E) doenças do aparelho respiratório.

**QUESTÃO 19**

A iniciativa privada poderá participar do SUS em caráter:

- (A) majoritário;
- (B) minoritário;
- (C) obrigatório;
- (D) complementar;
- (E) normativo.

**QUESTÃO 20**

O campo de atuação do SUS inclui a execução de ações de, EXCETO:

- (A) vigilância sanitária;
- (B) saneamento ambiental;
- (C) vigilância epidemiológica;
- (D) saúde do trabalhador;
- (E) assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÃO 21**

Avalie se, de acordo com o regulamento técnico sobre os critérios para o controle higiênico-sanitário em estabelecimentos que produzam alimentos, os seguintes cuidados devem ser tomados:

- I. Treinar constantemente os funcionários em relação à higiene e técnicas de manipulação.
- II. Manter o reservatório de água sempre tampado e limpá-lo a cada 6 meses.
- III. O piso deve ser permeável, lavável e antiderrapante
- IV. Os visitantes podem apenas comer ou mascar chicletes durante a visita.
- V. O acesso às câmaras devem ter mecanismos de proteção contra insetos e roedores.

Estão corretos:

- (A) I, II e III;
- (B) I, II e IV;
- (C) I, II e V;
- (D) II, III e V;
- (E) II, IV e V.

**QUESTÃO 22**

Paciente do sexo masculino, 43 anos, com carcinoma epidermoide de esôfago e disfagia moderada (nível 3), massa corporal = 51,6 kg, estatura = 1,64 m, perda de peso = 28,3% por mês, hemácias 3,5 milhões/mm<sup>3</sup> (4,0 - 5,5 milhões/mm<sup>3</sup>), hemoglobina 8,9 g/dL (13,5 - 18 g/dL), hematócrito 28% (36-50%), albumina 1,8 g/dL (3,9-4,6 g/dL). A prescrição dietética para esse paciente, no pré-operatório, é:

- (A) 1548 kcal, 77,4 g proteína/kg de peso, 35mL de água/kg peso/dia, pela via enteral por sonda intragástrica;
- (B) 1900 kcal, 41,3g proteína/kg peso, 20 mL de água/dia pela via oral;
- (C) 2000 kcal, 25,8 g proteínas/kg peso, 18 mL de água/dia pela via enteral por sonda nasojugal;
- (D) 2200 kcal, 15,5g proteínas/kg peso, 15 mL de água/kg peso/dia, pela via parenteral;
- (E) 2500 kcal, 15 g proteínas/kg peso, 10 mL de água/kg peso/dia, pela via parenteral.

**QUESTÃO 23**

O peso ajustado é o peso ideal corrigido para determinação das necessidades energéticas e de nutriente quando a adequação da massa corporal for:

- (A) inferior a 80% ou superior a 95%;
- (B) inferior a 85% ou superior a 95%;
- (C) inferior a 90% ou superior a 100%;
- (D) inferior a 95% ou superior a 115%;
- (E) inferior a 100% ou superior a 150%.

**QUESTÃO 24**

A deficiência de vitamina D é prevalente em todo mundo, independente da idade ou estado de saúde. São reconhecidas fontes dessa vitamina:

- (A) semente de abóbora, espinafre e cenoura;
- (B) óleo de fígado de peixes, gema de ovo e nata;
- (C) laranja, banana e abacaxi;
- (D) folhas verdes, brócolis e batata;
- (E) repolho, alface e levedo.

**QUESTÃO 25**

Os rins saudáveis são capazes de excretar o excesso de sódio, mas a preocupação é a associação desse excesso com a hipertensão arterial sistêmica e o aumento da excreção urinária de cálcio. Sendo assim, a "Dietary Reference Intakes" estabeleceu o seguinte limite superior para ingestão diária de sódio:

- (A) 1,5g de sódio;
- (B) 1,8g de sódio;

- (C) 2,5g de cloreto de sódio;
- (D) 4,3g de cloreto de sódio;
- (E) 5,8g de cloreto de sódio.

**QUESTÃO 26**

Lignana é uma fibra alimentar que consiste em um polímero composto de alcoois e ácidos fenilpropílicos que confere propriedade antioxidante. Dentre os alimentos que são fontes de lignanas destacamos:

- (A) linhaça;
- (B) banana;
- (C) chicória;
- (D) uva-passa;
- (E) nozes.

**QUESTÃO 27**

São sinais da toxicidade de vitamina A, EXCETO:

- (A) dor nos ossos e fragilidade;
- (B) pele seca;
- (C) unhas quebradiças;
- (D) queda de cabelo;
- (E) diarreia.

**QUESTÃO 28**

A niacina pode ser sintetizada a partir do triptofano por meio de processo não eficiente, mas também é encontrada em alimentos de origem animal. Dentre as funções desta vitamina destacam-se:

- (A) síntese de serotonina, noraepinefrina e epinefrina;
- (B) maturação e formação dos glóbulos vermelhos;
- (C) transcrição da glicocinase e fosfoenol piruvato carboxicinase;
- (D) reparação do DNA, estabilidade genética e citoprotetora;
- (E) degradação oxidativa das espécies reativas de oxigênio.

**QUESTÃO 29**

O zinco está envolvido na estabilização da proteína, na estrutura do ácido nucléico e na integridade de organelas celulares. A seguinte proteína que pode funcionar como reservatório de zinco:

- (A) albumina;
- (B) metalotioneína;
- (C) rodopsina;
- (D) proteína G;
- (E) proteína C reativa.



**QUESTÃO 30**

O estado nutricional de selênio é avaliado por meio da concentração de:

- (A) glutathione peroxidase sérica;
- (B) ferroportina;
- (C) xantina oxidase;
- (D) tiroxina;
- (E) superóxido dismutase.

**QUESTÃO 31**

Os fitoquímicos são fontes de compostos bioativos que apresentam propriedades como proteção antioxidante, de apoptose e aumento da resposta imune e podem ser encontrados em alimentos de origem vegetal. Considere os compostos fenólicos a seguir e sua principal fonte alimentar.

1. Catequinas
2. Antocianinas
3. Flavonas
4. Isoflavonas

Soja, brócolis, berinjela e chá verde são a principal fonte alimentar respectivamente de:

- (A) 3, 2, 4, 1;
- (B) 2, 4, 1, 3;
- (C) 4, 3, 2, 1;
- (D) 1, 4, 2, 3;
- (E) 2, 1, 3, 4.

**QUESTÃO 32**

O cálcio é encontrado nos ossos como parte da hidroxiapatita e seu teor é regulado pelo hormônio da paratireoide, calcitonina, vitamina D e fósforo. Quanto à absorção desse eletrólito, podemos afirmar que:

- (A) cerca de 90% do que é ingerido é prontamente absorvido no intestino e transportado para os rins, onde é filtrado e volta para o sangue para manter as concentrações adequadas;
- (B) apenas um terço do que é ingerido é absorvido ao longo do sistema digestório, sendo otimizada no íleo e jejuno distal através de transporte ativo;
- (C) é muito eficiente, sendo cerca de 99% absorvido no íleo;
- (D) aproximadamente de 20 a 60% do cálcio dietético é absorvido principalmente no íleo, sendo rigidamente controlado para manter as concentrações constante mesmo com a flutuação da ingestão;
- (E) apenas 10% do que é ingerido é absorvido pois o sódio dietético aumenta sua excreção.

**QUESTÃO 33**

A perda de massa corporal é uma importante estratégia no tratamento da doença hepática gordurosa não alcoólica. A perda de peso:

- (A) favorece a lipogênese hepática;
- (B) resulta em redução da insuficiência hepática;
- (C) está diretamente relacionada à redução da peroxidação hepática;
- (D) melhora a resistência à insulina;
- (E) estimula a  $\beta$ -oxidação.

**QUESTÃO 34**

Avalie se são considerados microrganismos indicadores de má condição sanitária de alimentos ou água:

- I. Staphylococcus aureus e Bacillus cereus
- II. Pseudomonas aeruginosa e clostridium perfringens
- III. Coliformes fecais e leveduras
- IV. Bolores e salmonella SP

Estão corretos os itens:

- (A) I e II
- (B) I e III
- (C) I e IV
- (D) II e III
- (E) III e IV

**QUESTÃO 35**

Entre os microrganismos patogênicos causadores de toxinfecções alimentares temos o Staphylococcus aureus. Avalie se tal microrganismo que comumente é encontrado nos seguintes alimentos:

- I. Presunto, batatas e leite.
- II. Arroz cozido, peixes e frutos do mar.
- III. Verduras em conservas, chantili e camarões.
- IV. Queijo, frango cozido e tortas.

Estão corretos:

- (A) I e II;
- (B) I e IV;
- (C) II e III;
- (D) II e IV;
- (E) III e IV.

**QUESTÃO 36**

Entre os cuidados na preparação de aves podemos citar:

- (A) atingir a temperatura de 70°C no interior do alimento por 2 minutos;
- (B) descongelar em banho-maria;
- (C) manter a temperatura entre 10°C e 21°C por no máximo 6 horas;
- (D) depositar na câmara fria até 30 minutos após a recepção, seleção, contagem e lavagem da embalagem em água corrente;
- (E) manter a temperatura ambiente para descongelar por 24 horas.

**QUESTÃO 37**

Paciente em acompanhamento em ambulatório de Nutrição, sexo feminino, do lar, peso = 93,5 Kg, estatura = 1,66 m, DCT acima P95, circunferência da cintura = 116 cm, colesterol total = 250 mg/dL, LDL-colesterol = 171 mg/dL, HDL-colesterol = 40 mg/dL e triglicerídeos = 290 mg/dL. O diagnóstico e conduta nutricional para essa paciente é o seguinte:

- (A) obesidade grau 2, dieta hipocalórica, rica em fibras, monoinsaturados e pobre em saturados e carboidratos simples;
- (B) obesidade grau 2, dieta hipocalórica, hiperproteica, hiperglicídica e hipolipídica;
- (C) obesidade grau 3, dieta hipocalórica, rica em fibras solúveis e carboidratos simples;
- (D) obesidade grau 3, dieta hipocalórica, normoproteica, hipoglicídica e hiperlipídica;
- (E) obesidade grau 3, dieta hipercalórica, normoproteica, hiperglicídica e hipolipídica.

**QUESTÃO 38**

Em tratamento hemodialítico, a recomendação diária de proteínas para indivíduos com insuficiência renal crônica e com diabetes mellitus deve ser:

- (A) 0,5 gramas/Kg de peso corpóreo;
- (B) 1,0 gramas/Kg de peso corpóreo;
- (C) 0,7 gramas/Kg de peso corpóreo;
- (D) 2,5 gramas/Kg de peso corpóreo;
- (E) 1,5 gramas/Kg de peso corpóreo.

**QUESTÃO 39**

Destaca-se entre as características metabólicas encontradas nos recém-natos de baixo peso ou recém-natos pré-termo:

- (A) aumento das reservas de glicogênio hepático;
- (B) diminuição da capacidade de lipólise;
- (C) a taurina e a cistina tornam-se aminoácidos essenciais

- (D) alta capacidade de prolongar a cadeia do ácido linoléico;
- (E) a hiperglicemia devido à diminuição do consumo de glicose pelo cérebro.

**QUESTÃO 40**

A recomendação de consumo energético para um lactente de 9 a 11 meses é de:

- (A) 80 kcal/kg/dia;
- (B) 75 kcal/kg/dia;
- (C) 89 kcal/kg/dia;
- (D) 70 kcal/kg/dia;
- (E) 82 kcal/kg/dia;

**QUESTÃO 41**

Para o alcance do propósito da Política Nacional de Alimentação e Nutrição, são definidas as seguintes diretrizes, EXCETO:

- (A) desenvolvimento de metodologia, não sendo responsável pela capacitação de recursos humanos;
- (B) garantia da segurança e da qualidade dos alimentos e da prestação de serviços neste contexto;
- (C) promoção de práticas alimentares e estilos de vida saudáveis, e monitorar a situação alimentar e nutricional;
- (D) prevenção e controle dos distúrbios nutricionais e de doenças associadas à alimentação e nutrição;
- (E) estímulo às ações intersetoriais com vistas ao acesso universal aos alimentos.

**QUESTÃO 42**

Segundo a Organização Mundial de Saúde, 2006, a criança tem o diagnóstico nutricional de obesidade quando o índice peso/estatura tem escore-z acima de:

- (A) + 3;
- (B) + 2;
- (C) + 1;
- (D) + 4;
- (E) + 5.

**QUESTÃO 43**

Destaca-se entre as características metabólicas encontradas nos recém-natos de baixo peso ou recém-natos pré-termo:

- (A) aumento das reservas de glicogênio hepático;
- (B) diminuição da capacidade de lipólise;
- (C) a taurina e a cistina tornam-se aminoácidos essenciais;
- (D) alta capacidade de prolongar a cadeia do ácido linoleico;
- (E) a hiperglicemia devido à diminuição do consumo de glicose pelo cérebro.



**QUESTÃO 44**

Os indivíduos com alergia alimentar a ovos, devem evitar quaisquer alimentos que contenham:

- (A) albumina, flavoproteína, lisozima;
- (B) pectina, flavoproteína e lisozima;
- (C) flavoproteína, albumina e pectina;
- (D) albumina, lisozima e pectina;
- (E) gomas, albumina e pectina.

**QUESTÃO 45**

Os dez passos para o sucesso do aleitamento materno incluem os seguintes, EXCETO:

- (A) encorajar a amamentação sob livre demanda;
- (B) ajudar as mães a iniciar a amamentação na primeira meia hora após o parto;
- (C) treinar toda a equipe, capacitando-a para implementar esta norma;
- (D) em nenhuma situação, substituir o leite humano por outro alimento ou bebida
- (E) não dar bicos artificiais ou chupetas a crianças amamentadas.

**QUESTÃO 46**

Para adolescentes gestantes com idade entre 14 a 18 anos, a Ingestão Dietética de Referência (IDR) de vitamina A é de:

- (A) 600µg/RE/dia;
- (B) 750µg/RE/dia;
- (C) 650µg/RE/dia;
- (D) 700µg/RE/dia;
- (E) 500µg/RE/dia.

**QUESTÃO 47**

O consumo diário adequado de fibras para uma criança de 4 a 8 anos, segundo IOM, 2005 (Institute of Medicine) é de:

- (A) 40 gramas;
- (B) 15 gramas;
- (C) 10 gramas;
- (D) 08 gramas;
- (E) 25 gramas.

**QUESTÃO 48**

A ingestão dietética pode influenciar na nefrolitíase, sendo alimentos potencialmente ácidos ou de cinza ácida:

- (A) leite, nozes e melaço;
- (B) lentilha, beterraba e repolho;
- (C) macarrão, arroz e pão integral;
- (D) espinafre, manteiga e amêndoas;
- (E) castanhas, ameixas e arroz.

**QUESTÃO 49**

Uma equipe de saúde, treinada com atenção e paciência, ao apoiar mães fortemente motivadas e disponíveis, deve indicar os processos de relactação ou lactação adotiva caso a mãe:

- (A) esteja em uso de medicamentos compatíveis com a amamentação;
- (B) deseje amamentar, mas não iniciou por doença sua ou do bebê;
- (C) tenha suspenso a amamentação por falta de orientação adequada;
- (D) tenha adotado o bebê;
- (E) não tenha iniciado a amamentação mas deseja fazê-lo porque o filho apresentou alergia ou intolerância ao leite de vaca.

**QUESTÃO 50**

Em relação à classificação dos fenótipos de hiperlipidemias, é correto afirmar que na hiperlipidemia:

- (A) tipo I ocorre aumento de quilomícrons;
- (B) tipo II a ocorre aumento de LDL colesterol e quilomícrons;
- (C) tipo II b ocorre aumento de LDL colesterol, IDL colesterol e quilomícrons;
- (D) tipo IV ocorre aumento de LDL colesterol, IDL colesterol e VLDL colesterol;
- (E) tipo III ocorre aumento de IDL colesterol e LDL colesterol.

**QUESTÃO 51**

Como estratégia para prevenir obesidade e hipertensão em crianças, o nutricionista deve:

- (A) estimular o consumo altamente restrito de sal;
- (B) estimular os pais a serem modelos tanto em relação à alimentação quanto às atividades físicas;
- (C) optar por uma alimentação com 40% da energia através das gorduras;
- (D) estimular a prática de exercícios físicos excessivos;
- (E) evitar usar, como sistema de recompensa familiar, mudanças dietéticas saudáveis.

**QUESTÃO 52**

Com base na Portaria nº 154, de 24 de janeiro de 2008, que criou os Núcleos de Apoio à Saúde da Família -NASF/MS, é correto afirmar que:

- (A) cada NASF 1 realiza suas atividades vinculado a, no mínimo, 15 (quinze) Equipes de Saúde da Família, e a no máximo, a 30 (trinta) Equipes de Saúde da Família;
- (B) os NASF devam funcionar em horário de trabalho coincidente com o das equipes de Saúde da Família, e que a carga horária dos profissionais do NASF considerados para repasse de recursos federais seja de, no mínimo, 20 horas semanais;
- (C) para efeito de repasse de recursos federais, poderão compor os NASF 1 várias ocupações do Código Brasileiro de Ocupações, incluindo o nutricionista;
- (D) os NASF são classificados em duas modalidades, NASF 1 e NASF 2, exigindo a implantação das duas modalidades de forma concomitante nos Municípios e no Distrito Federal;
- (E) os NASF têm como objetivo ampliar a abrangência e o escopo das ações da atenção básica, não exigindo sua resolubilidade, apoiando a inserção da estratégia de Saúde da Família na rede de serviços e o processo de territorialização e regionalização a partir da atenção básica.

**QUESTÃO 53**

O nutricionista do Núcleo de Apoio à Saúde da Família – NASF/MS deve:

- (A) somente revisar os protocolos de atenção nutricional individual e coletiva já existentes, considerando os protocolos ou outras normas técnicas do Ministério da Saúde, dos gestores do Distrito Federal;
- (B) somente adaptar os protocolos de atenção nutricional já existentes, considerando os protocolos ou outras normas técnicas do Ministério da Saúde;
- (C) somente padronizar os protocolos de atenção nutricional já existentes, considerando os protocolos dos gestores estaduais, os municipais ou os do Distrito Federal;
- (D) somente adaptar os protocolos de atenção nutricional já existentes, considerando os protocolos dos gestores estaduais e os municipais;
- (E) elaborar, revisar, adaptar, padronizar e definir os protocolos de atenção nutricional, individual e coletiva, considerando os protocolos ou outras normas técnicas do Ministério da Saúde, dos gestores estaduais, os municipais ou os do Distrito Federal, em processos de construção e implementação compartilhados com os demais membros da equipe de Saúde da Família.

**QUESTÃO 54**

As Diretrizes da PNAN- Política Nacional de Alimentação e Nutrição incluem:

- (A) estímulo às ações intersetoriais com vistas ao acesso restrito aos alimentos;
- (B) garantia da segurança e da qualidade dos alimentos e da prestação de serviços nesse contexto;
- (C) monitoramento da situação do rendimento escolar;
- (D) promoção de práticas alimentares, porém nunca estimular a mudança do estilo de vida já existente;
- (E) não influenciar as linhas de investigação da alimentação.

**QUESTÃO 55**

As ações de alimentação e nutrição a serem desenvolvidas pela Estratégia de Saúde da Família em parcerias com os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (Nasf) devem pautar-se pelos seguintes princípios:

- (A) equidade e trabalho unidisciplinar;
- (B) equidade, trabalho resolutivo sem vínculo e multiresponsabilização;
- (C) universalidade e trabalho interdisciplinar e transversal;
- (D) universalidade, integralidade, equidade e trabalho interdisciplinar, intersetorial, ético, resolutivo, longitudinal, acolhedor, com vínculo e responsabilização;
- (E) integralidade e trabalho exclusivamente interdisciplinar e ético.

**QUESTÃO 56**

São ações que se fazem importantes para a promoção da alimentação saudável e a segurança alimentar e nutricional no espaço coletivo, EXCETO:

- (A) envolvimento da vigilância sanitária nas ações e eventos de promoção da alimentação saudável;
- (B) incentivo e apoio às equipes de Saúde da Família na formação de grupos comunitários ou inserção nos já existentes de discussão sobre segurança alimentar e nutricional, direito humano à alimentação adequada, nutrição e saúde, com ênfase na corresponsabilização da comunidade;
- (C) promoção de eventos em parceria com produtores e comerciantes locais, visando fomentar a alimentação saudável, por meio da produção e consumo de alimentos regionais;
- (D) supervisão e apoio na implementação de grupos e eventos de promoção da saúde, prevenção e acompanhamento de doenças e agravos relacionados com a alimentação e nutrição (anemia, desnutrição, excesso de peso hipertensão arterial, diabetes, entre outras);
- (E) acompanhar o crescimento e desenvolvimento escolar baseado na avaliação nutricional, na frequência e no rendimento escolar.

**QUESTÃO 57**

Na Matriz dos Indicadores Básicos da Nutrição, usando a fonte do SISVAN-Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional, o objetivo do indicador 'Percentual de crianças menores de 5 anos com baixo peso para idade' é:

- (A) desenvolver ações contínuas voltadas para a diminuição da prevalência da desnutrição crônica (déficit estatural para idade);
- (B) monitorar e melhorar o acompanhamento das condicionalidades do setor saúde do Programa Bolsa Família;
- (C) desenvolver ações contínuas voltadas para a diminuição da prevalência da desnutrição em crianças menores de 5 anos;
- (D) monitorar e melhorar o acompanhamento das condicionalidades do setor saúde do Programa Salário Complementar;
- (E) monitorar e melhorar o acompanhamento das condicionalidades do setor saúde do Programa Bolsa Escola.

**QUESTÃO 58**

O setor saúde pode trabalhar, para fins analíticos, com base nos seguintes indicadores de saúde para um sistema de vigilância nutricional, EXCETO:

- (A) consumo de alimentos (qualitativo e quantitativo), com ênfase na cesta básica;
- (B) distribuição intrafamiliar de alimentos (ressaltando a alimentação nos 2 primeiros anos de vida);
- (C) estrutura de morbi-mortalidade materno-infantil;
- (D) saneamento básico;
- (E) frequência escolar.

**QUESTÃO 59**

Embora os alimentos frescos devam ser armazenados em temperaturas mais baixas, há exceções como as bananas, que devem ser conservadas, durante e após seu amadurecimento, nas seguintes temperaturas, respectivamente:

- (A) abaixo de 13 °C; abaixo de 15 °C;
- (B) abaixo de 15 °C; abaixo de 13 °C;
- (C) de 17,7 a 21,1 °C; de 13,3 a 15,6 °C;
- (D) de 13,1 a 15,3 °C; de 10 a 14 °C;
- (E) de 4 a 8 °C; de 9 a 12 °C.

**QUESTÃO 60**

Boas práticas são normas de procedimentos para atingir um determinado padrão de qualidade de um serviço de alimentação. Avalie se tal padrão deve ser avaliado por meio do controle dos seguintes itens:

- I. Saúde dos fornecedores e funcionários.
- II. Água para abastecimento e consumo.
- III. Higiene pessoal, ambiental e dos alimentos.
- IV. Análise sensorial.

Estão corretos:

- (A) I, II e IV;
- (B) I, III e IV;
- (C) I, II e III;
- (D) II, III e IV;
- (E) II e III, apenas.

