



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL

SECRETARIA DE ESTADO DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA DO DISTRITO FEDERAL  
CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS E FORMAÇÃO DE  
CADASTRO RESERVA PARA CARGOS DE NÍVEL SUPERIOR  
EDITAL Nº 01 – SEAP/SES-NS, DE 28 DE MAIO DE 2014.

**Cargo 110**  
**NUTRICIONISTA**

**Data e horário da prova:**  
**Domingo, 7/9/2014, às 8h30**

## INSTRUÇÕES

- Você receberá do fiscal:
  - um **caderno de questões** da prova objetiva contendo 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas de resposta cada uma, e apenas uma alternativa correta;
  - um **cartão de respostas** ótico personalizado.
- Verifique se a numeração das questões, a paginação do **caderno de questões** e a codificação do **cartão de respostas** ótico estão corretas.
- Quando autorizado pelo **fiscal do IADES**, no momento da identificação, escreva no espaço apropriado do **cartão de respostas**, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

*O som aniquila a beleza do silêncio.*

- Você dispõe de 3 (três) horas e 30 (trinta) minutos para fazer a prova objetiva, devendo controlar o tempo, pois não haverá prorrogação desse prazo. Esse tempo inclui a marcação do **cartão de respostas** ótico.
- Somente será permitido levar o **caderno de questões** da prova objetiva após 2 (duas) horas e 37 (trinta e sete) minutos do início da prova.
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá entregar seu **cartão de respostas** ótico e retirar-se da sala.
- Após o término da prova, entregue ao fiscal do **IADES** o **cartão de respostas** devidamente assinado.
- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identidade e a **caneta esferográfica de tinta preta ou azul, fabricada de material transparente**.
- Não é permitida a utilização de qualquer aparelho eletrônico de comunicação. Desligue e guarde em embalagem fornecida pelo fiscal do **IADES**: máquina fotográfica; telefone celular; relógio; gravador; *bip*; receptor; *pager*; *notebook*; *tablet* eletrônico; *walkman*; aparelho portátil de armazenamento e de reprodução de músicas, vídeos e outros arquivos digitais; agenda eletrônica; *palmtop*; régua de cálculo; máquina de calcular e (ou) qualquer outro equipamento similar.
- Não é permitida a consulta a livros, dicionários, apontamentos e apostilas.
- Você somente poderá sair e retornar à sala de aplicação de provas na companhia de um **fiscal do IADES**.
- Não será permitida a utilização de lápis em nenhuma etapa da prova.

## INSTRUÇÕES PARA A PROVA OBJETIVA

- Verifique se os seus dados estão corretos no **cartão de respostas**. Caso haja algum dado incorreto, escreva apenas no(s) campo(s) a ser(em) corrigido(s), conforme instruções no **cartão de respostas**.
- Leia atentamente cada questão e assinale, no **cartão de respostas** ótico, uma única alternativa.
- O **cartão de respostas** ótico não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa no **cartão de respostas** é cobrir, fortemente, com **caneta esferográfica preta ou azul**, o espaço a ela correspondente.
- Marque as respostas assim: ●

**Tipo “A”**

Realização

**iades**  
Instituto Americano de Desenvolvimento

## CONHECIMENTOS BÁSICOS

Questões de 1 a 25

## LÍNGUA PORTUGUESA

Questões de 1 a 8

Texto 1 para responder as questões de 1 a 4.

### Cura espontânea

1 A medicina já relatou vários casos inacreditáveis de curas espontâneas de doenças em pacientes considerados terminais. São curas de câncer, de Aids e de vários outros problemas graves de saúde.

4 Já foram relatadas histórias de desaparecimentos de câncer de pele, câncer de rim e até de leucemia sem que os médicos conseguissem explicar as ocorrências. A maioria das doenças é curada completamente sem que os pacientes tenham passado por tratamentos.

7 Segundo os médicos, a cura espontânea é considerada “uma raridade clínica”. Um estudo realizado na Noruega e publicado na revista “The Archives of Internal Medicine” mostrou que até os tipos de câncer de mama invasivos podem desaparecer sem tratamento em muitas pacientes.

Disponível em: <<http://www.sitedecuriosidades.com/curiosidade/casos-famosos-de-cura-espontanea.html>>. Acesso em: 5/6/2014, com adaptações.

### QUESTÃO 1

A respeito das informações veiculadas pelo texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Os casos de curas espontâneas de doenças são considerados pela medicina inacreditáveis e inéditos.
- (B) O autor não considera o câncer e a Aids problemas graves de saúde.
- (C) As doenças relatadas pela medicina foram curadas totalmente sem que os pacientes tivessem se submetido a tratamento médico.
- (D) Para os médicos da revista “The Archives of Internal Medicine”, a cura espontânea é uma raridade clínica.
- (E) Os tipos de câncer de mama invasivos, segundo estudo realizado na Noruega, podem desaparecer sem tratamento em muitas mulheres.

### QUESTÃO 2

Com base nas regras prescritas pela norma-padrão quanto à concordância dos verbos e nomes, assinale a alternativa que apresenta outra redação possível para o período “A maioria das doenças é curada completamente sem que os pacientes tenham passado por tratamentos.” (linhas de 7 a 9).

- (A) A maioria das doenças são curadas completamente sem que os pacientes tenham passado por tratamentos.
- (B) A maioria das doenças é curada completamente sem que tenha sido oferecido aos pacientes tratamentos.
- (C) A maioria das doenças são curadas completamente sem que tenham sido oferecido aos pacientes tratamentos.
- (D) A maioria das doenças é curada completamente sem que tenha sido ofertado aos pacientes oportunidade de tratamentos.
- (E) A maioria das doenças é curada completamente sem que se ofereça aos pacientes tratamentos.

### QUESTÃO 3

Com base na norma-padrão e nas questões gramaticais que envolvem o texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Os vocábulos “câncer” (linha 3) e “saúde” (linha 4) são acentuados graficamente por serem paroxítonos.
- (B) Em “São curas de câncer, de Aids e de vários outros problemas graves de saúde.” (linhas 3 e 4), a vírgula foi utilizada para separar termos coordenados entre si.
- (C) O emprego das aspas, em suas duas ocorrências, justifica-se pelo mesmo motivo.
- (D) Na linha 12, o vocábulo “revista” poderia ter sido grafado com inicial maiúscula, pois faz parte da expressão que dá nome a um veículo de comunicação.
- (E) Ao contrário de hímens e hífens, a forma plural de “rim” (linha 6) não deve ser acentuada.

### QUESTÃO 4

No último período do texto, a oração “que até os tipos de câncer de mama invasivos podem desaparecer sem tratamento em muitas pacientes.” (linhas 13 e 14), do ponto de vista sintático, foi utilizada para

- (A) explicar a causa do que foi declarado na oração anterior.
- (B) restringir o sentido de um substantivo que aparece na oração anterior.
- (C) exemplificar uma ideia sugerida pela oração anterior.
- (D) completar o sentido do verbo da oração anterior.
- (E) esclarecer a consequência da ação descrita na oração anterior.

Texto 2 para responder as questões de 5 a 8.

### Avanços na medicina garantem qualidade de vida aos idosos

1 Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontam que a população com mais de 60 anos cresceu em Itapetininga (SP). Entre 2000 e 2010, o crescimento foi de 59%. O município tem 16.366 idosos, sendo 7.245 homens e 9.121 mulheres.

7 A geriatra Cássia Maria Braga Stocco relaciona os avanços da medicina ao crescimento dessa população. Segundo ela, muitas doenças que matavam por falta de tratamento hoje são curáveis e isso aumenta a expectativa de vida. “Doenças como tuberculose, tétano e difteria eram fatais. Hoje, a medicina tem como tratar essas doenças e evitar algumas delas por meio de vacinas. Isso faz com que as pessoas vivam mais”, comenta.

13 O aposentado João Lopes comemora os resultados que conseguiu depois de buscar ajuda médica. Ele conta que ficou sem enxergar por seis anos. Depois que operou a visão, a vida dele mudou completamente. “Agora, por exemplo, consigo comer sozinho, tomar um cafezinho gostoso”, brinca.

Disponível em: <<http://g1.globo.com/sao-paulo/itapetininga-regiao/noticia/2012/11/avancos-na-medicina-garantem-qualidade-de-vida-aos-idosos.html>>. Acesso em: 5/6/2014, com adaptações.

## QUESTÃO 5

De acordo com as informações do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Conforme dados do IBGE, no período que vai do ano de 2000 ao ano de 2010, a população de idosos brasileiros cresceu 59%.
- (B) Com os avanços da medicina, segundo a geriatra Cássia Maria Braga Stocco, a população de idosos cresceu, pois muitas doenças passaram a ser curáveis, fato que aumentou a expectativa de vida.
- (C) Segundo a geriatra Cássia Maria Braga Stocco, a medicina atual pode evitar, por meio de vacinas, as doenças que levam à morte.
- (D) O caso do aposentado João Lopes contrapõe-se, de certo modo, à opinião da geriatra.
- (E) O depoimento de João Lopes relaciona-se parcialmente com o título do texto.

## QUESTÃO 6

Considerando a norma-padrão e o emprego dos pronomes e das conjunções no segundo parágrafo do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) O pronome destacado em “nessa população” (linha 7) retoma um termo apresentado no parágrafo anterior, por isso deveria ser substituído por **desta**.
- (B) A conjunção “Segundo” (linha 8) introduz ideia de comparação e poderia ser substituída por **De acordo com**.
- (C) O pronome “ela” (linha 8) refere-se a “população” (linha 7).
- (D) Em pelo menos uma das ocorrências, a conjunção “e” cumpre o papel de relacionar ideias opostas.
- (E) Em “isso aumenta a expectativa de vida.” (linhas 9 e 10), o pronome em destaque retoma a ideia contida no trecho “muitas doenças que matavam por falta de tratamento hoje são curáveis” (linhas 8 e 9).

## QUESTÃO 7

Conforme a norma-padrão, caso o autor resolvesse substituir por **referir-se** o verbo destacado em “O aposentado João Lopes comemora os resultados que conseguiu depois de buscar ajuda médica.” (linhas 14 e 15), a nova redação deveria ser a seguinte:

- (A) O aposentado João Lopes comemora os resultados que se referiu depois de buscar ajuda médica.
- (B) O aposentado João Lopes comemora os resultados a que referiu-se depois de buscar ajuda médica.
- (C) O aposentado João Lopes comemora os resultados aos quais se referiu depois de buscar ajuda médica.
- (D) O aposentado João Lopes comemora os resultados aos quais referiu-se depois de buscar ajuda médica.
- (E) O aposentado João Lopes comemora os resultados dos quais se referiu depois de buscar ajuda médica.

## QUESTÃO 8

Acerca das relações sintáticas do período “Depois que operou a visão, a vida dele mudou completamente.” (linhas 16 e 17), assinale a alternativa correta.

- (A) A primeira oração desempenha a função de adjunto adverbial em relação à segunda.
- (B) Nas duas orações, ocorre verbo transitivo direto.
- (C) Em apenas uma das orações, ocorre predicado verbal.
- (D) O termo “a vida dele” funciona como objeto direto.
- (E) Os vocábulos “a” e “dele” desempenham funções distintas em relação a “vida”.

## LEGISLAÇÃO APLICADA AOS SERVIDORES DO GDF

### Questões de 9 a 12

## QUESTÃO 9

Acerca das disposições em relação à saúde, no âmbito da Lei Orgânica do Distrito Federal, assinale a alternativa correta.

- (A) As ações e serviços de saúde no Distrito Federal (DF) são de relevância pública, e cabe ao Poder Público a respectiva normatização, regulamentação, fiscalização e controle, cabendo a execução, concorrentemente, por meio de serviços públicos e por intermédio de pessoas físicas ou jurídicas de direito privado, nos termos da lei.
- (B) As ações e serviços públicos de saúde no DF integram uma rede única e hierarquizada, constituindo o Sistema Único de Saúde (SUS) no âmbito nacional, organizado nos termos da lei federal.
- (C) É vedada a destinação de recursos públicos do DF para auxílio, subvenções, juros e prazos privilegiados a instituições privadas com fins lucrativos, bem como para serviços de saúde privativos de servidores.
- (D) As empresas privadas prestadoras de serviços de assistência médica, administradoras de planos de saúde e congêneres ressarcirão o DF das despesas de atendimento dos segurados respectivos em unidades de saúde pertencentes ao Poder Público do DF, sendo a responsabilidade do pagamento das empresas a que estejam associadas as pessoas atendidas em unidades de saúde do DF.
- (E) É dever do Poder Público promover e restaurar a saúde psíquica do indivíduo, com base no rigoroso respeito aos direitos humanos e à cidadania, mediante serviços de saúde preventivos, curativos e extra-hospitalares, sendo vedada a internação psiquiátrica compulsória no âmbito do DF.

## QUESTÃO 10

Com relação ao instituto da readaptação, previsto no regime jurídico dos servidores públicos civis do Distrito Federal, é correto afirmar que a readaptação

- (A) é a investidura do servidor em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental, verificada em inspeção médica.
- (B) é uma das formas expressas de provimento de cargo público.
- (C) será efetivada em cargo de atribuições afins, respeitados a habilitação exigida, o nível de escolaridade e a equivalência de vencimentos e, na hipótese de inexistência de cargo vago, o servidor exercerá suas atribuições como excedente até a ocorrência de vaga.
- (D) consiste, exigidos os requisitos legais, em proporcionar ao servidor efetivo atividades compatíveis com a limitação sofrida.
- (E) é uma das formas possíveis de vacância de cargo público.

## QUESTÃO 11

A respeito do tratamento conferido aos adicionais de insalubridade e de periculosidade no regime jurídico dos servidores públicos civis do Distrito Federal, assinale a alternativa correta.

- (A) Observados os percentuais próprios sobre o vencimento básico, o adicional de insalubridade ou de periculosidade são devidos nos termos das normas legais e regulamentares pertinentes aos trabalhadores em geral.
- (B) Os servidores que trabalhem com habitualidade em locais insalubres, perigosos ou em contato permanente com substâncias tóxicas, radioativas ou com risco de vida fazem jus a um adicional que varia de R\$ 100,00 a R\$ 260,00, conforme o grau de exposição definido, sendo a periculosidade percebida no valor de R\$ 180,00.
- (C) O adicional de irradiação ionizante é equiparado, para efeitos da percepção pecuniária, ao grau máximo de insalubridade.
- (D) O servidor que trabalha com habitualidade ou não em locais insalubres ou em contato permanente com substâncias tóxicas, radioativas ou com risco de vida faz jus a um adicional de insalubridade ou de periculosidade.
- (E) O adicional por trabalhos com raios X ou substâncias radioativas é equiparado, para efeitos de percepção pecuniária, ao adicional de periculosidade.

## QUESTÃO 12

Acerca das disposições constantes no regime jurídico dos servidores públicos civis do Distrito Federal quanto ao afastamento para participar de programa de pós-graduação *stricto sensu*, assinale a alternativa correta.

- (A) O servidor poderá, no interesse da Administração, e desde que a participação não possa ocorrer simultaneamente com o exercício do cargo ou mediante compensação de horário, afastar-se do exercício do cargo efetivo, com a respectiva remuneração, para participar, desde que no País, de programa de pós-graduação *stricto sensu* em instituição de ensino superior.
- (B) Em caso de exoneração, demissão, aposentadoria voluntária, licença para tratar de interesse particular ou vacância em razão de posse em outro cargo inacumulável, antes de decorrido período igual ao do afastamento ou caso o servidor não obtenha o título ou grau que justificou seu afastamento, deverá ressarcir integralmente o órgão ou a entidade dos gastos com o próprio aperfeiçoamento, salvo, nesse último caso, na hipótese comprovada de força maior ou de caso fortuito.
- (C) O afastamento poderá ocorrer para, atendidos os demais requisitos legais, o servidor estável participar de programa de pós-graduação *stricto sensu* em instituição de ensino superior no exterior.
- (D) Não há vedação no sentido de que seja autorizado novo afastamento para curso do mesmo nível.
- (E) O afastamento é um direito do servidor, prescindindo, pois, de comprovação de que o curso seja no interesse da Administração.

## SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)

### Questões de 13 a 16

## QUESTÃO 13

Quanto aos Conselhos de Saúde, assinale a alternativa correta.

- (A) É uma instância colegiada, deliberativa e temporária do SUS.
- (B) Todas as suas reuniões plenárias são fechadas ao público.
- (C) É obrigatório que, a cada eleição, os segmentos de representações de usuários, trabalhadores e prestadores de serviços promovam a renovação de, no máximo, 5% de suas entidades representativas.
- (D) O número de conselheiros será definido pelos Conselhos de Saúde.
- (E) A participação dos membros eleitos do Poder Legislativo, de representação do Poder Judiciário e do Ministério Público, como conselheiros, é obrigatória nos Conselhos de Saúde.

## QUESTÃO 14

As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com suas diretrizes. No que se refere às diretrizes do SUS, assinale a alternativa correta.

- (A) Centralização, com direção única em cada esfera de governo.
- (B) Atendimento integral.
- (C) Prioridade para os serviços assistenciais em relação às atividades preventivas.
- (D) Participação livre de empresas estrangeiras.
- (E) Terceirização dos serviços essenciais.

## QUESTÃO 15

De acordo com o art. 16 da Lei nº 8.080/1990, à direção nacional do SUS compete

- (A) planejar, organizar, controlar e avaliar as ações e os serviços de saúde e gerir e executar os serviços públicos de saúde.
- (B) participar da execução, do controle e da avaliação das ações referentes às condições e aos ambientes de trabalho.
- (C) executar todos os serviços de vigilância epidemiológica.
- (D) executar todos os serviços de vigilância sanitária.
- (E) formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.

## QUESTÃO 16

Os fatores sociais, econômicos, culturais, étnico-raciais, psicológicos e comportamentais que influenciam a ocorrência de problemas de saúde e seus fatores de risco na população.

Essas informações se referem a

- (A) fatores de risco.
- (B) fatores sociais.
- (C) determinantes sociais da saúde.
- (D) indicadores econômicos em saúde.
- (E) balizadores sociais em saúde.

## RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

Questões de 17 a 19

## QUESTÃO 17

Equipe médica e de enfermagem da unidade de saúde X.

	Masculino	Feminino	Total
Médico	18	12	30
Enfermeiro	24	36	60
Total	42	48	

Fonte hipotética

Considerando o quadro apresentado, deseja-se sortear, aleatoriamente, uma equipe formada por um médico e um enfermeiro para um plantão extraordinário. Qual é a probabilidade de que essa equipe seja formada por um médico do sexo feminino e um enfermeiro do sexo masculino?

- (A) 0,14.
- (B) 0,16.
- (C) 0,25.
- (D) 0,28.
- (E) 0,50.

## QUESTÃO 18

Em uma enfermaria, há 12 pacientes, dos quais 8 são idosos. Para um evento, deseja-se formar grupos de 6 pacientes, sendo que não deveria haver grupos formados apenas por idosos. Quantos grupos, distintos em pelo menos uma pessoa, podem ser montados nessas condições?

- (A) 924.
- (B) 922.
- (C) 916.
- (D) 900.
- (E) 896.

## QUESTÃO 19

Paulo realizou uma tarefa em quatro etapas, gastando um total de 70 minutos. Na segunda etapa, ele gastou 5 minutos a menos do que na primeira e, na terceira, gastou um terço a menos do tempo que gastou na segunda. Para a quarta etapa, sobraram 9 minutos. O tempo gasto por ele na terceira etapa, em minutos, foi igual a

- (A) 18.
- (B) 16.
- (C) 15.
- (D) 14.
- (E) 12.

## MICROINFORMÁTICA

Questões de 20 a 22

## QUESTÃO 20

No Microsoft Word 2007, o que deve ser feito no texto para inserir o sumário automático?

- (A) Não é preciso fazer nenhuma formatação no texto, basta inserir o sumário pela opção Referências -> Sumário.
- (B) É necessário ser aplicada uma formatação de fonte aos títulos e subtítulos do texto que devem aparecer no sumário.
- (C) É preciso ser aplicado um estilo de título aos títulos e subtítulos do texto que devem aparecer no sumário.
- (D) É preciso copiar os títulos e subtítulos do texto para a área de transferência antes de fazer o sumário pela opção Referências -> Sumário.
- (E) Não é necessário fazer nenhuma formatação no texto, basta inserir o sumário manualmente.

## QUESTÃO 21

Os *backups* são importantes, pois permitem

- (A) criptografia (proteger os dados contra acessos indevidos); recuperação de versões; identificação de um ataque.
- (B) proteção de dados (para serem recuperados em situações, tais como falha de disco); recuperação de versões; arquivamento (armazenar dados que não são utilizados no dia a dia).
- (C) rastreamento das ações executadas por um usuário no computador; detecção do uso indevido do computador; arquivamento (armazenar dados que não são utilizados no dia a dia).
- (D) proteção de dados (para serem recuperados em situações, tais como falha de disco); impedimento de registro de dados desnecessários; detecção, anulação e remoção de códigos maliciosos.
- (E) bloqueio de *sites* conhecidos por apresentarem propagandas; recuperação de versões; verificação de vulnerabilidades nos programas instalados.

## QUESTÃO 22

No Windows 7, a caixa de pesquisa serve para

- (A) encontrar algo no computador.
- (B) iniciar programas.
- (C) ajustar configurações do computador.
- (D) abrir pastas usadas com frequência.
- (E) alternar para outra conta de usuário.

### ATUALIDADES Questões de 23 a 25

## QUESTÃO 23

O livro *20 anos de construção do sistema de saúde no Brasil: Uma avaliação do Sistema Único de Saúde*, publicado pelo Banco Mundial em 2013, conclui que, no período avaliado, “o Brasil observou melhorias impressionantes nos resultados da saúde, com reduções drásticas nos indicadores de mortalidade infantil e aumentos na expectativa de vida”. Considerando essa informação, assinale a alternativa **incorreta** a respeito do quadro atual dos serviços de saúde pública no Brasil.

- (A) A redução da rede de unidades de saúde, nas duas últimas décadas, foi acompanhada por igual inibição na oferta de serviços pelo sistema público de saúde brasileiro.
- (B) A gradual equiparação da disponibilidade de serviços entre os estados, atingida por meio da reestruturação do sistema hospitalar e da implementação da Estratégia de Saúde da Família com foco nos estados mais pobres, contribuiu para uma redução das disparidades geográficas na utilização de serviços de saúde.
- (C) A cobertura de vacinação no Brasil tem permanecido próximo aos 100% desde o início dos anos 2000.
- (D) Há muitos anos que a proporção de cesáreas no Brasil tem estado entre as mais altas do mundo. O número de cesáreas vem crescendo em todas as regiões do País.
- (E) Entre 1990 e 2009, o volume de consultas médicas e de procedimentos de atenção básica aumentou significativamente, uma das consequências do fortalecimento da Estratégia de Saúde da Família.

## QUESTÃO 24

Nos últimos anos, as doenças respiratórias têm ocupado posição de destaque no *ranking* das enfermidades mais comuns no Distrito Federal (DF), juntamente com os problemas cardiovasculares e o câncer. Além dos maus hábitos e do envelhecimento da população, essas enfermidades estão relacionadas à poluição do ar. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- (A) A implantação do sistema de rodízios de veículos no DF, que começou no início deste ano, tem propiciado uma melhoria da qualidade do ar nas regiões do Plano Piloto e no centro de Taguatinga.
- (B) A ocorrência de doenças respiratórias tem sido rara no DF, uma consequência direta da Lei Antifumo, sancionada em 2012, que proíbe o uso de cigarros em locais públicos.

- (C) A pneumonia, a asma e a bronquite estão entre as doenças respiratórias mais comuns no DF, influenciadas pelo clima seco do meio do ano, pelo tabagismo e pela baixa qualidade do ar em algumas regiões.
- (D) A utilização intensiva de transporte individual, em detrimento do transporte coletivo, melhora sensivelmente a qualidade do ar nas cidades. Os ônibus são mais poluentes que os carros, portanto, devem ser evitados.
- (E) O excesso de árvores no ambiente urbano central de Brasília reduz a oferta de oxigênio no ar, especialmente nos períodos de seca, e agrava a situação de quem tem doença respiratória.

## QUESTÃO 25

Estudo divulgado pela Codeplan, em 2013, prevê que a população do Distrito Federal (DF) chegará a 3,7 milhões de habitantes em 2030. Com relação ao perfil populacional do DF, assinale a alternativa correta.

- (A) Os telefones celulares estão presentes em quase todos os domicílios do DF, assim como quase todos têm fogão, televisão e geladeira.
- (B) O percentual de pessoas não naturais do DF é expressivo em comparação ao restante do País, porém apresenta uma tendência de redução, o que sugere tanto uma predisposição de queda no fluxo migratório quanto um crescimento proporcional do número de pessoas nascidas na cidade.
- (C) No DF, a formalização do emprego com carteira assinada é superior à do Brasil, em termos percentuais.
- (D) Comparativamente com os demais estados da Federação, o DF apresenta a população economicamente ativa com o maior rendimento médio mensal, superior a R\$ 2.500,00.
- (E) Devido ao forte crescimento demográfico ocorrido nos últimos 20 anos, apenas 65% da população do DF têm acesso a abastecimento de água pela rede geral e domicílio com rede de esgoto ou fossa séptica.

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS Questões de 26 a 50

## QUESTÃO 26

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), além de se constituir em uma referência política e normativa para a realização dos direitos à alimentação e à saúde, representa uma estratégia que articula dois sistemas: o Sistema Único de Saúde (SUS), seu lócus institucional, e o

- (A) Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).
- (B) Mercosul.
- (C) Comitê de Nutrição das Nações Unidas (SCN).
- (D) Comitê de Segurança Alimentar da FAO.
- (E) Centro Colaborador em Alimentação e Nutrição (CECAN).

## QUESTÃO 27

A atenção básica teve ampliada a abrangência e o escopo das suas ações, bem como sua resolubilidade, com a criação, em 2008, do(s)

- (A) Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (CNES).
- (B) Sistema de Informação Hospitalar Descentralizado (SIHD).
- (C) Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF).
- (D) Sistema Único de Saúde (SUS).
- (E) Sistema de Informações Ambulatoriais (SIA).

## QUESTÃO 28

De acordo com a Resolução/FNDE nº 38/2009, que dispõe a respeito do atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), o PNAE tem por objetivo geral

- (A) respeitar os hábitos alimentares, considerados como tais as práticas tradicionais que fazem parte da cultura e da preferência alimentar local saudáveis.
- (B) incluir a educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem, que perpassa pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição e o desenvolvimento de práticas saudáveis de vida, na perspectiva da segurança alimentar e nutricional.
- (C) centralizar as ações e a articulação, em regime de colaboração, entre as esferas de governo.
- (D) apoiar o desenvolvimento sustentável, com incentivos para a aquisição de gêneros alimentícios diversificados, produzidos em âmbito local e preferencialmente pela agricultura familiar e pelos empreendedores familiares, priorizando as comunidades tradicionais indígenas e as remanescentes de quilombos.
- (E) contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo.

## QUESTÃO 29

O Estudo Nacional da Despesa Familiar (ENDEF), realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) com assessoria da Food and Agriculture Organization (FAO), no período de 18 de agosto de 1974 a 15 de agosto de 1975, foi concebido como uma pesquisa de objetivos múltiplos para atender, basicamente, às necessidades de planejamento do governo e que refletiriam, em seu conjunto, as condições de vida da população, observadas e analisadas sob vários aspectos, com ênfase especial para o (a)

- (A) orçamento familiar.
- (B) renda familiar na área rural da região Norte.
- (C) antropometria.
- (D) consumo alimentar.
- (E) atividade profissional dos membros das famílias pesquisadas.

## QUESTÃO 30

Acerca dos resultados da avaliação antropométrica do estado nutricional de mulheres em idade fértil e crianças menores de cinco anos de idade, provenientes da Pesquisa Nacional de Demografia e Saúde da Criança e da Mulher (PNDS-2006), assinale a alternativa correta.

- (A) Os indicadores antropométricos apontam risco muito alto de exposição à desnutrição em todos os estratos da população feminina entre 15 e 49 anos de idade.
- (B) O risco de exposição à obesidade se mostrou elevado em todos os estratos, sendo ligeiramente maior nas regiões do Centro-Sul que nas macrorregiões Norte e Nordeste e mostrando tendência de diminuição com o aumento da escolaridade da mulher.
- (C) O risco de exposição da população infantil à desnutrição foi baixo em todas as macrorregiões do País.
- (D) A estratificação social das crianças segundo a escolaridade materna ou o poder aquisitivo familiar evidenciou a concentração do risco de desnutrição nos estratos sociais mais favorecidos.
- (E) O risco de exposição das crianças à obesidade foi moderado em todas as macrorregiões, sendo significativamente menor nos estratos sociais mais favorecidos.

## QUESTÃO 31

A unidade de consumo compreende um único morador ou conjunto de moradores que compartilham a mesma fonte de alimentação, isto é, utilizam um mesmo estoque de alimentos e (ou) realizam um conjunto de despesas alimentares comuns. Para efeito da Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF 2008-2009), é correto afirmar que o termo equivalente à unidade de consumo é

- (A) “família”.
- (B) “pessoas”.
- (C) “unidade de orçamento”.
- (D) “domicílio”.
- (E) “habitação”.

## QUESTÃO 32

O sistema de pesquisas domiciliares, implantado progressivamente no Brasil a partir de 1967, com a criação da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD), tem como finalidade a produção de informações básicas para o estudo do desenvolvimento socioeconômico do País. A PNAD 2009 agregou duas investigações suplementares, que são vitimização e justiça e

- (A) rendimento e habitação.
- (B) educação e trabalho.
- (C) fecundação e nupcialidade.
- (D) migração.
- (E) segurança alimentar.

### QUESTÃO 33

Os sais biliares presentes na bile, ao continuarem no trânsito intestinal, são reabsorvidos ativamente no íleo, havendo perda nas fezes de uma pequena parte apenas. Esse ciclo caracteriza a

- (A) circulação sistêmica.
- (B) pequena circulação.
- (C) síndrome hepatorenal.
- (D) circulação êntero-hepática.
- (E) circulação portal.

### QUESTÃO 34

Considerando o Guia alimentar para a população brasileira: promovendo a alimentação saudável (Ministério da Saúde, 2006), assinale a alternativa correta acerca dos atributos básicos de uma alimentação saudável.

- (A) O consumo de vários tipos de alimentos limita a disponibilidade de nutrientes necessários para atender as demandas fisiológicas e garantir uma alimentação adequada.
- (B) Quanto mais colorida, mais atrativa a refeição, o que agrada os sentidos e estimula o consumo de alimentos saudáveis, como frutas, legumes e verduras, grãos e tubérculos em geral, mas não garante o consumo integral em termos de vitaminas e minerais.
- (C) Ao contrário do que tem sido construído socialmente por meio de informação equivocada, veiculada principalmente pela mídia, uma alimentação saudável não é cara, pois se baseia em alimentos *in natura* e produzidos regionalmente, o que garante a acessibilidade física e financeira.
- (D) Os alimentos devem ser seguros para o consumo, ou seja, não devem apresentar contaminantes de natureza biológica, já que não há controle sobre os contaminantes de natureza física e (ou) química.
- (E) O resgate do sabor é um investimento necessário à promoção da alimentação saudável e está vinculado ao consumo de alimentos industrializados especiais.

### QUESTÃO 35

Em relação aos dissacarídeos e oligossacarídeos, assinale a alternativa correta.

- (A) A lactose é produzida exclusivamente nas glândulas mamárias de animais lactantes.
- (B) A maltose ocorre naturalmente em muitos alimentos e também é um aditivo em itens processados comercialmente.
- (C) Apesar da ampla variedade de dissacarídeos existentes na natureza, os três dissacarídeos mais importantes na nutrição humana são a sacarose, a frutose e a galactose.
- (D) A sacarose é raramente encontrada de forma natural nos alimentos, mas é formada pela hidrólise de polímeros de amido durante a digestão e também é consumida como aditivo em vários produtos alimentares.
- (E) Os oligossacarídeos são pequenos (3-7 átomos de carbono), facilmente hidrossolúveis e frequentemente doces.

### QUESTÃO 36

Quanto ao micronutriente que está associado a uma incidência aumentada de malformações congênitas, incluindo fenda labial e palatina e defeitos do tubo neural, no caso de deficiência materna, assinale a alternativa correta.

- (A) Vitamina A.
- (B) Ácido fólico.
- (C) Ácido graxo ômega-3.
- (D) Vitamina B12.
- (E) Ferro.

### QUESTÃO 37

No que se refere à alimentação saudável para crianças menores de dois anos de idade (Ministério da Saúde, 2013), assinale a alternativa correta.

- (A) Os alimentos complementares, especialmente preparados para a criança no início da alimentação complementar, são chamados alimentos de transição. A partir dos oito meses de idade, a criança já pode receber os alimentos da forma como são preparados para a família.
- (B) Com a introdução dos alimentos complementares, é importante que a criança receba água nos intervalos, exceto quando ela continua a mamar no peito.
- (C) A partir dos seis meses de idade, as necessidades nutricionais da criança já não são mais atendidas só com o leite materno. Portanto, a introdução das refeições deve substituir as mamadas no peito em todos os horários.
- (D) No início da introdução dos alimentos, a quantidade que a criança ingere pode ser pequena. Após a refeição, se a criança demonstrar sinais de fome, poderá ser amamentada.
- (E) A utilização do liquidificador e da peneira só está indicada no início da alimentação complementar para os alimentos de transição, a fim de estimular o ato da mastigação.

### QUESTÃO 38

Considerando os princípios definidos pela Sociedade Brasileira de Diabetes (2013-2014) para orientação nutricional no diabetes *mellitus* (DM), assinale a alternativa correta.

- (A) Pacientes portadores de DM em uso de insulina, que já apresentam microalbuminúria, mas ainda mantêm ureia e creatinina normais, beneficiam-se com o aumento da oferta proteica.
- (B) A ingestão de gorduras saturadas e trans está negativamente associada a marcadores inflamatórios e diretamente à sensibilidade a insulina.
- (C) A sacarose não aumenta mais a glicemia que os outros carboidratos, quando ingerida em quantidades equivalentes. Dessa forma, o consumo deve ser estimulado, não ultrapassando 10% do requerimento energético.
- (D) As fibras insolúveis possuem efeitos benéficos na glicemia e no metabolismo de lipídeos, enquanto as solúveis agem contribuindo para a saciedade e o controle do peso, além da preservação da saúde intestinal.
- (E) Modificações no estilo de vida focadas na redução de gordura saturada, gordura trans e colesterol, no aumento da ingestão de ômega 3, de fibra solúvel, na perda de peso, se necessário, e no aumento da atividade física devem ser recomendadas para melhorar o perfil lipídico do portador de DM.



### QUESTÃO 39

Com o envelhecimento, ocorre achatamento das vértebras, redução dos discos intervertebrais, cifose dorsal, arqueamento dos membros inferiores e do arco plantar. Além disso, a dificuldade de manter indivíduos idosos na posição ereta pode interferir na aferição da(o)

- (A) estatura.
- (B) peso.
- (C) altura do joelho.
- (D) altura recumbente.
- (E) composição corporal.

### QUESTÃO 40

Com relação à semiologia nutricional, assinale a alternativa correta.

- (A) A atrofia da musculatura das panturrilhas é a mais tardia a ocorrer quando se instala o processo de desnutrição proteico-calórico.
- (B) O consumo exagerado de certos alimentos fontes de carotenoides, tais como cenoura e mamão, pode causar icterícia.
- (C) A desidratação é uma síndrome de múltiplas origens, que pode ser causada por ingestão de água maior que a necessidade, perda excessiva (cutânea, urinária, digestiva) ou ambas.
- (D) O exame físico da coloração da pele na detecção de palidez é sempre um indicativo de anemia nutricional.
- (E) No *facies agudo*, o paciente parece exausto, cansado, não consegue se manter com os olhos abertos por muito tempo.

### QUESTÃO 41

Assinale a alternativa que apresenta uma complicação metabólica da nutrição enteral.

- (A) Esvaziamento gástrico retardado.
- (B) Síndrome de realimentação.
- (C) Diarreia secretora.
- (D) Má absorção.
- (E) Necrose por pressão, ulceração e (ou) estenose.

### QUESTÃO 42

Quanto às funções administrativas que compõem o processo administrativo para a consecução dos objetivos das Unidades de Alimentação e Nutrição, é correto afirmar que a forma de relacionar os objetivos com as condições disponíveis e determinar a melhor forma de execução das operações corresponde ao (à)

- (A) planejamento.
- (B) organização.
- (C) coordenação.
- (D) direção.
- (E) controle.

### QUESTÃO 43

Acerca do Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle, assinale a alternativa correta.

- (A) A aplicação desse sistema traz como principal e único benefício melhorar a segurança dos alimentos.
- (B) É uma ferramenta que permite avaliar os perigos e estabelecer sistemas de controle focados na análise do produto final.
- (C) Permite identificar perigos específicos e medidas para o respectivo controle, com a finalidade de garantir a segurança dos alimentos.
- (D) Deve ser aplicado apenas nas etapas de pré-preparo e preparo, devendo essa aplicação ser fundamentada em evidências científicas de riscos à saúde humana.
- (E) Não deve sofrer modificações, tais como atualização no projeto dos equipamentos, nos procedimentos de processamento ou no desenvolvimento tecnológico.

### QUESTÃO 44

A preparação dos alimentos permite o uso de diferentes métodos e, conforme o escolhido e o tipo de alimento, as perdas nutricionais serão maiores ou menores. Portanto, faz-se necessário considerar as possibilidades de preservação dos nutrientes, e isso deve ser observado em todas as etapas do processo produtivo.

Essas informações se referem ao objetivo da técnica dietética denominado

- (A) sensorial.
- (B) digestivo.
- (C) higiênico.
- (D) nutricional.
- (E) econômico.

### QUESTÃO 45

As boas práticas de fabricação (BPF) abrangem

- (A) uma estratégia de administração orientada a criar consciência da qualidade em todos os processos organizacionais.
- (B) um conjunto de medidas que devem ser adotadas pelas indústrias de alimentos, a fim de garantir a qualidade sanitária e a conformidade dos produtos alimentícios com os regulamentos técnicos.
- (C) um processo em que o risco associado a um perigo é avaliado qualitativamente e quantitativamente.
- (D) um processo em que a informação relacionada ao risco é usada para tomar decisões acerca de como o risco será controlado e, então, como essa decisão é implementada.
- (E) um procedimento escrito de forma objetiva, que estabelece instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na manipulação de alimentos.

## QUESTÃO 46 \_\_\_\_\_

O controle da umidade tem como princípio de conservação dos alimentos a

- (A) secagem natural.
- (B) desidratação.
- (C) redução da atividade de água.
- (D) instantaneização.
- (E) liofilização.

## QUESTÃO 47 \_\_\_\_\_

A nutrição normal é o alicerce no qual se baseiam as modificações terapêuticas da dieta. Nos serviços de alimentação hospitalar, os cardápios devem seguir as mesmas regras, devendo-se adequar em cor, textura, consistência, temperatura e outros fatores, evitando-se que sejam monótonos e repetitivos. A dieta que deve ser prescrita com o objetivo de evitar a retenção de fezes no trato digestório, reduzir a frequência das evacuações e, com isso, a dor, os sangramentos e a irritação local durante o tratamento é a dieta

- (A) branda e sem irritantes.
- (B) com baixo teor de resíduos.
- (C) pastosa.
- (D) hipossódica e sem sacarose.
- (E) isenta de lactose.

## QUESTÃO 48 \_\_\_\_\_

No que se refere à terceirização, o fornecimento das refeições é formalizado por intermédio de contrato firmado entre a empresa beneficiária e as concessionárias. Em qual modalidade a empresa beneficiária contrata os serviços de uma terceira, que utiliza as instalações da primeira para o preparo e a distribuição das refeições?

- (A) Refeição convênio.
- (B) Cesta de alimentos.
- (C) Alimentação convênio.
- (D) Refeição transportada.
- (E) Administração de cozinha e refeitório.

## QUESTÃO 49 \_\_\_\_\_

Considerando o contexto das responsabilidades profissionais do nutricionista, conforme disposto na Resolução CFN nº 334/2004, alterada pela Resolução CFN nº 541/2014, que dispõe a respeito do Código de Ética do Nutricionista e dá outras providências, é dever desse profissional

- (A) assumir a responsabilidade de qualquer ato profissional que tenha praticado ou delegado, exceto aquele que tenha sido solicitado ou consentido pelo indivíduo ou pelo respectivo responsável legal.
- (B) utilizar-se da profissão para promover convicções políticas, filosóficas, morais ou religiosas.
- (C) realizar, unicamente em consulta presencial, a avaliação e o diagnóstico nutricional e a respectiva prescrição dietética do indivíduo sob sua responsabilidade profissional.

- (D) vincular sua atividade profissional ao recebimento de vantagens pessoais oferecidas por agentes econômicos interessados na produção ou comercialização de produtos alimentares ou farmacêuticos ou outros produtos, materiais, equipamentos e (ou) serviços.
- (E) analisar, com rigor técnico e científico, qualquer tipo de prática ou pesquisa, adotando-a se houver resultados positivos, mesmo se não estiver convencido de sua correção e eficácia.

## QUESTÃO 50 \_\_\_\_\_

Acerca da Resolução CFN nº 525/2013, que regulamenta a prática da fitoterapia pelo nutricionista, atribuindo-lhe competência para, nas modalidades que especifica, prescrever plantas medicinais, drogas vegetais e fitoterápicos como complemento da prescrição dietética e dá outras providências, assinale a alternativa correta.

- (A) Plantas medicinais e drogas vegetais devem ser prescritas sob a forma de cápsulas, drágeas, pastilhas, xarope, *spray*, ou qualquer outra forma farmacêutica, e utilizados os meios de extração, tais como extrato, tintura, alcoolatura ou óleo.
- (B) Ao adotar a fitoterapia, o nutricionista deve basear-se em evidências científicas quanto a critérios de eficácia e segurança, desconsiderando eventuais contraindicações, efeitos colaterais e adversos das interações com outras plantas, drogas vegetais, medicamentos e alimentos, assim como os riscos da potencial toxicidade dos produtos prescritos.
- (C) A prescrição de preparações magistrais e de fitoterápicos será feita a partir de substâncias ativas isoladas, podendo estar associadas a vitaminas, minerais, aminoácidos ou quaisquer outros componentes.
- (D) O nutricionista poderá adotar a fitoterapia para complementar a sua prescrição dietética somente quando os produtos prescritos tiverem indicações de uso relacionadas com o seu campo de atuação e estejam embasadas em estudos científicos ou em uso tradicional reconhecido.
- (E) A competência do nutricionista para atuar na fitoterapia inclui a prescrição de produtos sujeitos a prescrição médica, seja na forma de drogas vegetais, de fitoterápicos ou na de preparações magistrais.

Área livre