



NUTRICIONISTA

NUT23

CADERNO 1

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES

- 1 - A duração da prova é de 4 horas, já incluído o tempo de preenchimento do cartão de respostas.
- 2 - O candidato que, na primeira hora de prova, se ausentar da sala e a ela não retornar, será eliminado.
- 3 - Os três últimos candidatos ao terminar a prova deverão permanecer na sala e somente poderão sair juntos do recinto, após aposição em ata de suas respectivas assinaturas.
- 4 - Você **NÃO** poderá levar o seu caderno de questões (Provas) e nem copiar o gabarito, pois a imagem do seu **cartão de respostas** será disponibilizado em <http://concursos.biorio.org.br> na data prevista no cronograma.

INSTRUÇÕES - PROVA OBJETIVA

- 1- Confira atentamente se este caderno de questões (Provas), que contém **60 questões objetivas**, está completo.
- 2 - Cada questão da Prova Objetiva conterà **5 (cinco) opções** e somente uma correta.
- 3 - Confira **se seus dados pessoais**, o **curso** escolhido, indicados no **cartão de respostas**, estão corretos. Se notar qualquer divergência, notifique imediatamente ao Fiscal de Sala ou ao Chefe de Local. Terminada a conferência, você deve assinar o **cartão de respostas** no espaço apropriado.
- 4 - Confira atentamente se o **curso** e o **número do caderno** que consta neste caderno de questões é o mesmo do que consta em seu **cartão de respostas**. Se notar qualquer divergência, notifique imediatamente ao Fiscal de Sala ou ao Chefe de Local.
- 5 - Cuide de seu **cartão de respostas**. Ele não pode ser rasurado, amassado, dobrado nem manchado.
- 6 - Se você marcar mais de uma alternativa, sua resposta será considerada errada mesmo que uma das alternativas indicadas seja a correta.

AGENDA

- **18/05/2014, PROVAS OBJETIVAS/RECEBIMENTO DE TÍTULOS.**
- **19/05/2014**, Divulgação dos Gabaritos Preliminares e Disponibilização dos Exemplares das Provas Objetivas.
- **20/05/2014**, Disponibilização das Imagens dos Cartões de Respostas das Provas Objetivas.
- **21 e 22/05/2014**, Interposição de Recursos Administrativos quanto as questões das Provas Objetivas.
- **29/05/2014**, Divulgação dos Gabaritos Definitivos Oficiais.
- **02/06 a 03/06/2014**, Interposição de Recursos Administrativos contra as Notas Preliminares das Provas Objetivas.
- **09/06/2014**, Divulgação do Resultado Final das Notas das Provas Objetivas.
- **10/06/2014**, Relação dos Candidatos convocados para a Prova Prática.
- **10/06/2014**, Relação dos Candidatos que terão os Títulos Analisados.
- **16/06/2014**, Divulgação das Notas Preliminares da Avaliação de Títulos.
- **14/06 e/ou 15/06/2014, PROVAS PRÁTICAS.**
- **16/06/2014**, Divulgação das Notas Preliminares das Provas Práticas.
- **17/06 a 18/06/2014**, Interposição de Recursos contra as Notas Preliminares das Provas Práticas.
- **17/06 a 18/06/2014**, Interposição de recurso contra as Notas Preliminares da Avaliação de Títulos.
- **25/06/2014**, Resultado Final do Concurso Público.



INFORMAÇÕES:

- **Tel:** 21 3525-2480 das 9 às 18h
- **Internet:** <http://concursos.biorio.org.br>
- **E-mail:** nuclep2014@biorio.org.br

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

ADOÇÃO FEDERAL

Cristovam Buarque

Quando um banco entra em crise, o Banco Central intervém para evitar a falência; quando a segurança de uma cidade entra em crise, o governo federal aciona a Guarda Nacional; quando a saúde fica catastrófica, importam-se médicos; quando uma estrada é destruída por chuva, o governo federal auxilia o estado; mas quando um município não tem condições de oferecer boa escola a suas crianças, o governo federal fecha os olhos, porque isso não é responsabilidade da União. Limita-se a distribuir, por meio do Fundeb, R\$10,3 bilhões por ano, equivalente a R\$205 por criança ou R\$2 a cada dia letivo.

A boa educação de uma criança, assumindo um bom salário para atrair os melhores alunos das universidades para o magistério, em boas e bem equipadas novas escolas, todas em horário integral, custaria R\$9.500 por ano, por aluno. Das 5.564 cidades brasileiras, a receita orçamentária total não chega a R\$9.500 por criança em idade escolar. Se considerarmos os gastos fixos e custeios da administração municipal, nenhuma das nossas cidades teria condições de oferecer educação de qualidade a suas crianças.

Para mudar tal panorama, o país tem dois caminhos: deixar que o futuro das nossas crianças dependa de alta renda de sua família ou responsabilizar a União pela educação dos filhos do Brasil.

Questão 1

O primeiro parágrafo do texto faz uma crítica a aspectos da educação no Brasil; a estratégia argumentativa empregada é a de:

- (A) fazer uma simplificação exagerada de outros problemas.
- (B) traçar uma analogia entre a educação e outros setores.
- (C) mostrar dados estatísticos que fundamentem a crítica.
- (D) indicar, por meio de testemunhos, a situação educacional do país.
- (E) expor uma opinião imparcial sobre a situação.

Questão 2

“Quando um banco entra em crise, o Banco Central intervém para evitar a falência; quando a segurança de uma cidade entra em crise, o governo federal aciona a Guarda Nacional; quando a saúde fica catastrófica, importam-se médicos; quando uma estrada é destruída por chuva, o governo federal auxilia o estado; mas quando um município não tem condições de oferecer boa escola a suas crianças, o governo federal fecha os olhos, porque isso não é responsabilidade da União.”

Segundo esse segmento do texto, o que marca a atuação do governo federal em relação à Educação é:

- (A) a falta de iniciativa.
- (B) o distanciamento de causas sociais.
- (C) a atitude de isentar-se de culpas.
- (D) o desinteresse por áreas não políticas.
- (E) o abandono de setores dispendiosos.

Questão 3

“...o Banco Central intervém para evitar a crise...”; a forma verbal desse mesmo verbo que apresenta erro é:

- (A) O Banco Central interveio na questão.
- (B) Quando o Banco Central intervier, tudo muda.
- (C) Quando o Banco Central intervinha, a situação piorava.
- (D) Se o Banco Central intervisse, os problemas acabariam.
- (E) O Banco Central interviria, se a situação piorasse.

Questão 4

“Limita-se a distribuir, por meio do Fundeb, R\$10,3 bilhões por ano, equivalente a R\$205 por criança ou R\$2 a cada dia letivo.”

Esse segmento do primeiro parágrafo tem a finalidade de mostrar que:

- (A) há enorme desperdício de dinheiro público.
- (B) as verbas da Educação são desviadas de seus reais objetivos.
- (C) o dinheiro público para a Educação é insuficiente.
- (D) a falta de planejamento educativo traz má distribuição de verbas.
- (E) há falta de apoio político à Educação.

Questão 5

Entre as marcas de uma educação de qualidade, de acordo com o segundo parágrafo do texto, só NÃO está:

- (A) o horário integral de estudo.
- (B) a valorização dos professores.
- (C) melhores salários para o magistério.
- (D) melhor equipamento das escolas.
- (E) uma nova filosofia pedagógica.

Questão 6

“A boa educação de uma criança, assumindo um bom salário para atrair os melhores alunos das universidades para o magistério, em boas e bem equipadas novas escolas,...”. As ocorrências do vocábulo sublinhado nesse segmento do texto servem para mostrar uma característica da linguagem, que é:

- (A) a multiplicidade de significados de um mesmo vocábulo.
- (B) a impossibilidade de um vocábulo possuir sinônimos adequados.
- (C) a capacidade de um vocábulo modificar seu significado básico.
- (D) a possibilidade de um vocábulo ser empregado em linguagem figurada.
- (E) a variedade de classes assumidas por um mesmo vocábulo.

Questão 7

O texto lido tem a função de:

- (A) chamar a atenção do governo federal para a péssima situação dos professores.
- (B) alertar as autoridades para as deficiências no ensino.
- (C) criticar os municípios pelo desprezo da área escolar.
- (D) destacar a necessidade de atrair gente qualificada para o magistério.
- (E) sugerir soluções para os problemas da área da Educação.

Questão 8

“...assumindo um bom salário para atrair os melhores alunos...”; a forma inadequada de substituição da frase sublinhada é:

- (A) para que se atraíam os melhores alunos.
- (B) para que se atraísse os melhores alunos.
- (C) para que sirva de atração aos melhores alunos.
- (D) para que se atraíssem os melhores alunos.
- (E) para que os melhores alunos fossem atraídos.

Questão 9

O título dado ao texto – *adoção federal* – já encaminha uma das soluções propostas no último parágrafo do texto que é a de:

- (A) responsabilizar a União pela educação.
- (B) fazer aumentar a renda das famílias.
- (C) melhorar a qualidade de ensino das escolas federais.
- (D) transferir a responsabilidade dos municípios para os estados.
- (E) sugerir a adoção de crianças pobres por famílias mais abastadas.

Questão 10

O termo em função adjetiva sublinhado abaixo que NÃO mostra uma opinião do autor do texto é:

- (A) “quando a saúde fica catastrófica”
- (B) “assumindo um bom salário”
- (C) “todas em horário integral”
- (D) “A boa educação de uma criança”
- (E) “oferecer educação de qualidade”

RACIOCÍNIO LÓGICO

Questão 11

Observe os quatro primeiros termo da sequência a seguir: 987, 976, 964, 953, O oitavo termo da sequência é o:

- (A) 891
- (B) 896
- (C) 901
- (D) 924
- (E) 936

Questão 12

Sempre que é feriado, Adamastor vai pescar ou vai ao cinema. Hoje não é feriado. Assim, hoje Adamastor

- (A) não foi pescar nem foi ao cinema.
- (B) foi pescar mas não foi ao cinema.
- (C) foi ao cinema mas não foi pescar.
- (D) pode ter ido ao cinema ou ido pescar.
- (E) não foi pescar.

Questão 13

As equipes que ficam, a cada turno, de plantão num certo setor são formadas por um chefe e três funcionários. A tabela abaixo mostra as escalas de plantão para quatro dias:

Dia	1	2	3	4
Equipe	Márcio	Márcio	Batista	Dorival
	Batista	Batista	João	Lopes
	Cardoso	Lopes	Cardoso	Batista
	Dorival	Gastão	Lopes	Gastão

Nessas escalas há dois chefes e cinco funcionários. Os chefes são:

- (A) Cardoso e Batista.
- (B) Márcio e Lopes.
- (C) Cardoso e Gastão.
- (D) Dorival e João.
- (E) Lopes e João.

Questão 14

O capítulo III de um livro começa na página 187 e vai até a página 235. João resolveu ler o capítulo todo num único dia. João gasta em média 4 minutos e meio para ler uma página. Para cumprir a resolução ele gastará:

- (A) 3h 36min.
- (B) 3h 40min 30s.
- (C) 3h 45min.
- (D) 3h 49min 30s.
- (E) 3h 54min.

Questão 15

A soma das idades dos dois irmãos mais novos de Pedro é 55, e a soma das idades de seus dois irmãos mais velhos é 61. Daqui a onze anos, a soma das idades dos cinco irmãos será igual a:

- (A) 190.
- (B) 192.
- (C) 196.
- (D) 198.
- (E) 200.

Questão 16

No planeta distante de XFRYW, cada ano tem 262 dias. JCV mora nesse planeta e resolveu dar uma festa na qual quer ter certeza de que ao menos duas pessoas fazem aniversário no mesmo dia. Para isso, JVC terá de reunir no mínimo a seguinte quantidade de pessoas:

- (A) 263.
- (B) 524.
- (C) 1.580.
- (D) 36.460.
- (E) 42.520.

Questão 17

Nas linhas da tabela abaixo, o terceiro número foi obtido a partir dos dois primeiros de acordo com uma mesma regra.

8	9	7
12	4	20
25	31	19
19	8	?

Assim, a interrogação na quarta linha corresponde ao:

- (A) 17.
- (B) 18.
- (C) 19.
- (D) 20.
- (E) 21.

Questão 18

Observe a sequência:

Z, W, S, N, ...

A próxima letra é:

- (A) F.
- (B) G.
- (C) H.
- (D) I.
- (E) J.

Questão 19

Joaquim, Mendonça e Lorico são funcionários da Nuclep. Um é engenheiro, outro é mecânico e o terceiro é administrador. Joaquim é mais alto do que o administrador. Mendonça é mecânico. Lorico não é o mais baixo dos três. Assim:

- (A) Lorico é o engenheiro e é o mais baixo.
- (B) Mendonça é o mais alto e Joaquim é o administrador.
- (C) Joaquim é o mais baixo e Lorico é o administrador.
- (D) Lorico é o mais alto e Joaquim é o administrador.
- (E) Mendonça é o mais baixo e Joaquim é o engenheiro.

Questão 20

A negação de “Se o Botafogo é campeão então Lourival desfila fantasiado de baiana.” é:

- (A) O Botafogo é campeão e Lourival não desfila fantasiado de baiana.
- (B) O Botafogo não é campeão.
- (C) O Botafogo não é campeão e Lourival desfila fantasiado de baiana.
- (D) O Botafogo não é campeão e Lourival não desfila fantasiado de baiana.
- (E) Lourival não desfila fantasiado de baiana

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

Questão 21

Um dispositivo de entrada e de saída empregado na configuração de microcomputadores possui as seguintes características:

- é uma tela sensível ao toque que funciona quando pressionada, dispensando o uso de outros dispositivos como o mouse ou o teclado.
- pode ser utilizado em serviços disponibilizados em museus, shoppings, agências bancárias ou eventos públicos, com a finalidade de permitir a visualização de informações na tela do monitor de vídeo.
- possui a desvantagem de apresentar mau funcionamento, resultante da sujeira ou gordura depositada na tela pelo contato direto da ponta dos dedos na tela.

Esse dispositivo é conhecido como:

- (A) silkscreen
- (B) windscreen
- (C) multiscreen
- (D) superscreen
- (E) touchscreen

Questão 22

Atualmente, os pendrives são bastante utilizados como dispositivo de armazenamento de dados, particularmente em backup, na realização de cópias de segurança. No comércio, é comum se encontrar esse dispositivo com a seguinte capacidade de armazenamento:

- (A) 8 GBytes
- (B) 4 MBytes
- (C) 64 TBytes
- (D) 500 TBytes
- (E) 128 MBytes

Questão 23

Um funcionário da NUCLEP acessou o Windows Explorer do sistema operacional Windows XP, em um microcomputador versão desktop e executou os seguintes procedimentos:

- Selecionou a pasta DOCUMENTOS no disco C:
- Para selecionar todos os arquivos gravados nessa pasta, ele executou um atalho de teclado.

Esse atalho de teclado corresponde a pressionar as



teclas e:

- (A) T
- (B) S
- (C) A
- (D) X
- (E) Z

Questão 24

Em um notebook com sistema operacional Windows 7 BR, um usuário está acessando o site do



no Internet Explorer 9 BR. Nessas condições, executar o atalho de teclado




tem o seguinte significado:

- (A) abrir a janela do Painel de Controle.
- (B) mostrar a janela de downloads.
- (C) acionar o Windows Update.
- (D) exibir a área de trabalho.
- (E) desligar o notebook.


Questão 25

Observe o texto a seguir, gerado no *MSOffice Word 2010 BR*, com alinhamento à direita.



VISÃO
 Atender as demandas estratégicas, principalmente nas seguintes áreas de atuação:
 Nuclear
 Defesa
 Petróleo e Gás
 Geração de outras fontes de energia

Para aplicar alinhamento à esquerda ao texto, deve-se

selecionar todo o texto e acionar o ícone  ou executar o seguinte atalho de teclado:

- (A) Alt + E
- (B) Alt + Q
- (C) Ctrl + <
- (D) Ctrl + Q
- (E) Ctrl + E

Questão 26

No Word 2010 BR, o atalho de teclado Ctrl + F1 tem por finalidade:

- (A) abrir ou fechar a Janela do WordArt.
- (B) abrir ou fechar a Área de Transferência.
- (C) maximizar ou minimizar a Janela do Word.
- (D) ocultar ou mostrar a Faixa de Opções.
- (E) ocultar ou mostrar a Guia de Menus.

Questão 27

As planilhas *NUCLEP55* e *NUCLEP66* abaixo, fazem parte do arquivo *NUCLEP.XLSX*, criado no *Excel 2010 BR*.

- Na *NUCLEP55*, em **D5** foi inserida **=SOMA(A3;C3)** e em **D7** uma expressão que fornece o resto da divisão de D5 por 9.
- Na *NUCLEP66*, em **D3** foi inserida uma expressão que mostra um valor igual ao conteúdo de D7 da planilha *NUCLEP55*.
-

	A	B	C	D
1	Planilha NUCLEP55			
2				
3	13	10	36	21
4				
5			Soma =	49
6				
7			Função MOD ...	4

	A	B	C	D
1	Planilha NUCLEP66			
2				
3			Transporte de NUCLEP55 =	4

Nessas condições, as expressões inseridas nas células **D7** de *NUCLEP55* e **D3** de *NUCLEP66*, são, respectivamente:

- (A) =MOD(D5;9) e =NUCLEP55#D7
- (B) =MOD(D5;9) e =NUCLEP55!D7
- (C) =MOD(D5;9) e =NUCLEP55@D7
- (D) =MOD(D5&9) e =NUCLEP55!D7
- (E) =MOD(D5&9) e =NUCLEP55#D7

Questão 28


Entre os utilitários básicos para configuração e verificação de redes, um serve para exibir a configuração TCP/IP atual, sendo também usado para liberar e renovar manualmente configurações TCP/IP atribuídas por um servidor DHCP. Esse utilitário é o:

- (A) ping
- (B) netstat
- (C) ipconfig
- (D) tracert
- (E) ftp

Questão 29

Um funcionário da NUCLEP está utilizando o browser Firefox Mozilla para acessar um site, cuja URL é <http://www.brasil.gov.br/>, que se refere ao

Portal Brasil. Posteriormente, para acessar o site configurado como página inicial do Firefox Mozilla, ele

deve acionar o ícone  ou executar o seguinte atalho de teclado:

- (A) Ctrl + Home
- (B) Alt + Home
- (C) Shift + F11
- (D) Alt + F11
- (E) Ctrl + F11

Questão 30

No uso dos recursos do correio eletrônico, existem diversos sites na internet que oferecem uma infraestrutura de e-mail para que usuário possa criar, modificar, excluir ou mesmo imprimir mensagens de correio, como por exemplo,



Essa infraestrutura é conhecida como:

- (A) WebMail
- (B) SendMail
- (C) AirMail
- (D) CardMail
- (E) GreenMail

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 31

A mesma carga de glicose administrada pela via enteral, quando comparada à via endovenosa, promove menor incremento na glicemia, devido à ação do hormônio:

- (A) colecistoquinina.
- (B) insulina.
- (C) GLP-1.
- (D) motilina.
- (E) somatostatina.

Questão 32

Avalie se, dentre os fatores que afetam o gasto energético de repouso, podemos citar:

- I. Clima, sexo e tamanho corporal
- II. Efeito térmico do alimento, termogênese por atividade e idade
- III. Composição corporal, temperatura corporal e consumo de cafeína
- IV. Consumo de oxigênio e de alimentos picantes

Estão corretos:

- (A) I e II
- (B) I e III
- (C) II e III
- (D) II e IV
- (E) III e IV

Questão 33

O tratamento nutricional para constipação intestinal consiste no maior consumo de fibra dietética e de líquidos, sendo assim recomenda-se para uma mulher adulta consumir por dia cerca de:

- (A) 10 gramas.
- (B) 14 gramas.
- (C) 20 gramas.
- (D) 25 gramas.
- (E) 40 gramas.

Questão 34

Durante a exacerbação aguda da diverticulite a dieta deverá ser:

- (A) rica em fibras.
- (B) pobre em resíduos.
- (C) rica em lipídios.
- (D) hipoenergética.
- (E) sem glúten.

Questão 35

Após a colecistectomia, os pacientes podem apresentar sintomas de gastrite devido ao:

- (A) refluxo duodenogástrico dos ácidos biliares.
- (B) refluxo gastroesofágico.
- (C) aumento da pressão na cavidade abdominal.
- (D) aumento de gordura próximo a veia porta.
- (E) menor calibre do ducto biliar.

Questão 36

Avalie as afirmativas a seguir, a respeito da avaliação nutricional do paciente em estágio terminal da doença hepática:

- I. A massa corporal é mascarada pelo edema.
- II. O índice creatinina-altura é afetado pela ingestão de carboidratos.
- III. A síndrome hepatorenal pode afetar a excreção de nitrogênio.
- IV. A bioimpedância elétrica é utilizada para avaliar a composição corporal.

Estão ERRADAS:

- (A) I e II.
- (B) I e III.
- (C) II e III.
- (D) II e IV.
- (E) III e IV.

Questão 37

A fruta é a parte polposa que rodeia a semente de plantas; dentre os nutrientes que apresenta destacam-se:

- (A) proteínas e minerais.
- (B) vitaminas e lipídios.
- (C) carboidratos e fibras.
- (D) vitamina C e gordura trans.
- (E) caroteno e zinco.

Questão 38

Sobre o ovo podemos NÃO é correto afirmar que:

- (A) é corpo unicelular formado no ovário dos animais.
- (B) sua casca é composta por carbonato de cálcio e possui pequenos poros.
- (C) a coloração do ovo depende da raça e da linhagem da ave.
- (D) são comercializados sob a forma líquida ou desidratada.
- (E) são boas fontes de proteínas e vitaminas A, C, D, K e do complexo B.

Questão 39

Recomenda-se que a área para o pré-preparo seja subdividida em:

- (A) carnes, leite e ovos.
- (B) peixes, verduras e sobremesas.
- (C) sobremesa, embutidos e cereais
- (D) leguminosas, massas e cereais.
- (E) ovos, frutas e pães.

Questão 40

De acordo com o regulamento técnico sobre os critérios para o controle higiênico-sanitário em estabelecimentos que produzam alimentos, avalie se devem ser tomados os seguintes cuidados:

- I- Treinar constantemente os funcionários em relação à higiene e técnicas de manipulação.
- II- Manter o reservatório de água sempre tampado e limpá-lo a cada 6 meses.
- III- O piso deve ser permeável, lavável e antiderrapante
- IV- Os visitantes podem apenas comer ou mascar chicletes durante a visita.
- V- O acesso às câmaras deve ter mecanismos de proteção contra insetos e roedores.

Estão corretas:

- (A) I, II e III.
- (B) I, III e IV.
- (C) II, III e V.
- (D) I, II e V.
- (E) II, IV e V.

Questão 41

A área do serviço de alimentação deve ser planejada de modo a evitar o cruzamento e retrocessos na produção de alimentos. Sendo assim, a área para de higienização das bandejas deve ser localizada:

- (A) na parte externa do restaurante.
- (B) próxima ao vestuário dos funcionários.
- (C) adjacente ao restaurante.
- (D) entre a área de preparo prévio e a de cocção.
- (E) próxima à área de estocagem das mercadorias.

Questão 42

Entre os itens que NÃO devem ser observados durante a inspeção das condições higiênicas nas unidades UAN, podemos citar:

- (A) análise microbiológica da água.
- (B) uso de termômetros, medidor de pH e de cloro.
- (C) controle de insetos.
- (D) descarte do lixo.
- (E) avaliação da dureza da água.

Questão 43

Entre as orientações para a utilização dos ovos nas preparações podemos citar:

- (A) acrescentar os ovos a misturas quentes.
- (B) incorporar a clara em neve a outros ingredientes no primeiro momento.
- (C) utilizar somente a clara em preparações à milanesa.
- (D) acrescentar o sal após a fritura do ovo.
- (E) mergulhar a faca em água fria para cortar o ovo em rodela.

Questão 44

O uso das carnes salgadas exige o dessalgue, a ser realizado sob a seguinte condição:

- (A) em leite fervente trocado a cada 3 horas.
- (B) em água com bicarbonato overnight.
- (C) em solução de cloreto de potássio 0,9%.
- (D) em solução contendo mamaína à 10%.
- (E) por imersão em água a 21°C trocada a cada 4 horas.

Questão 45

Os ovos podem ser preparados e consumidos de diversas formas e devem ser conservados da seguinte maneira:

- (A) 2 a 4 semanas a 5°C.
- (B) 6 a 8 semanas a 8°C.
- (C) 4 a 6 semanas protegidos do sol e do calor.
- (D) 4 a 8 semanas a -20°C.
- (E) 1 a 2 semanas a 8°C.

Questão 46

Obesidade sarcopênica é:

- (A) a perda de massa muscular em idosos obesos.
- (B) o ganho de massa muscular em idosos obesos.
- (C) o ganho de massa muscular em idosos eutróficos.
- (D) a perda de massa muscular em idosos eutróficos.
- (E) o ganho de massa muscular em idosos desnutridos.

Questão 47

A diretriz 6 do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde, refere-se a:

- (A) orientação do consumo máximo diário de 1 porções de alimentos do grupo dos óleos e gorduras.
- (B) incentivar o uso de adoçantes artificiais, excluindo totalmente o consumo de açúcar refinado, prevenindo a obesidade.
- (C) redução do consumo de alimentos com alta concentração de sal, açúcares e gorduras para diminuir o risco de ocorrência de doenças cardiovasculares.
- (D) orientação sobre o consumo de sal diário que deve ser no máximo de 25 gramas, visando a prevenção da hipertensão arterial.
- (E) informação sobre o consumo de açúcares simples que não deve ultrapassar 45% da energia total diária.

Questão 48

Para o controle da anemia na infância, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda:

- (A) introdução de cereais enriquecidos a partir de 12 meses de idade.
- (B) suplementação oral com ferritina.
- (C) modificação dietética para melhorar consumo e absorção de ácido fólico.
- (D) fortificação alimentar.
- (E) controle de infecções respiratórias.

Questão 49

O consumo adequado de água e sódio para crianças de 1 a 3 anos e 4 a 8 anos deve ser respectivamente:

- (A) 1,7 L/dia de água total e 2000 mg/dia; e 1,9 L/dia de água total e 2200 mg/dia.
- (B) 1,3 L/dia de água total e 1000 mg/dia; e 1,7 L/dia de água total e 1200 mg/dia.
- (C) 2,1 L/dia de água total e 1000 mg/dia; e 2,5 L/dia de água total e 1500 mg/dia.
- (D) 2,4 L/dia de água total e 1500 mg/dia; e 2,7 L/dia de água total e 1500 mg/dia.
- (E) 2,3 L/dia de água total e 2000 mg/dia; e 2,1 L/dia de água total e 2200 mg/dia.

Questão 50

Segundo o “American Dietetic Associatio”, 2006, as necessidades protéicas diárias para pacientes com câncer hipermetabólico e com câncer com estresse metabólico grave devem ser respectivamente:

- (A) 1,8 a 2,6 gramas/KG e 1,8 a 2,9 g/kg.
- (B) 2,2 a 2,6 gramas/KG e 1,5 a 2,5 g/kg.
- (C) 1,2 a 1,6 gramas/KG e 2,5 a 3,5 g/kg.
- (D) 1,6 a 1,9 gramas/KG e 2,5 a 3,0 g/kg.
- (E) 1,2 a 1,6 gramas/KG e 1,5 a 2,5 g/kg.

Questão 51

Quando se compara a composição química média do leite humano maduro com o leite de vaca, pode-se afirmar que:

- (A) o leite humano maduro contém maior teor de energia que o leite de vaca.
- (B) o leite de vaca contém maior teor de lipídeos que o leite humano maduro.
- (C) o leite de vaca contém menor teor de vitamina A que o leite humano maduro.
- (D) o leite humano maduro contém maior relação caseína-albumina que o leite de vaca.
- (E) o leite humano maduro contém menor teor de carboidratos que o leite de vaca.

Questão 52

A resposta metabólica durante a sepse referentes ao fígado inclui:

- (A) diminuição da absorção de aminoácidos.
- (B) aumento da produção de glicose.
- (C) diminuição da síntese de proteínas de fase aguda.
- (D) diminuição do traço de sequestro de metal.
- (E) aumento do zinco sérico.

Questão 53

Segundo as recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde, é correto afirmar que:

- (A) orienta-se o consumo de leguminosas como feijões, lentilhas, grão de bico e outros que façam parte, no mínimo de 10% do total de energia diária.
- (B) o consumo diário de leguminosas (feijões) deve ser de 2 porções.
- (C) preconiza-se o consumo diário de 3 porções de frutas e 3 porções de legumes e verduras nas refeições diárias.
- (D) preconiza-se que o consumo das proteínas dos feijões combinadas com a do arroz (cereais), cozidos na proporção de 2 partes de feijão para 2 partes de arroz, são uma fonte completa de proteínas para os seres humanos.
- (E) em uma alimentação saudável, a ingestão de gordura não deve ser menor do que 10% do total de energia.

Questão 54

Os percentuais de água correspondentes ao peso corporal total em um adulto magro e em um adulto obeso estão respectivamente nas seguintes faixas:

- (A) 45% a 55% e 60% a 70%.
- (B) 50% a 80% e 45% a 55%.
- (C) 30% a 50% e 65% a 75%.
- (D) 60% a 70% e 45% a 55%.
- (E) 65% a 77% e 30% a 35%.

Questão 55

Para o planejamento das refeições, o programa de merenda escolar e suplementação alimentar em escolas, aconselha incorporar:

- (A) o programa de humanização e as diretrizes nutricionais.
- (B) as diretrizes nutricionais e o guia alimentar em forma de pirâmide.
- (C) o programa de humanização e o guia alimentar em forma de pirâmide.
- (D) o programa de aleitamento materno e o programa de humanização.
- (E) as diretrizes nutricionais e o programa de aleitamento materno.

Questão 56

Para um indivíduo com insuficiência renal crônica e diabético sob tratamento hemodialítico, a recomendação diária de energia e proteínas é de:

- (A) 27 Kcal/Kg de peso corpóreo ideal e 1,0 gramas/Kg de peso corpóreo.
- (B) 25 Kcal/Kg de peso corpóreo ideal e 1,5 gramas/Kg de peso corpóreo.
- (C) 58 Kcal/Kg de peso corpóreo ideal e 1,2 gramas/Kg de peso corpóreo.
- (D) 35 Kcal/Kg de peso corpóreo ideal e 1,5 gramas/Kg de peso corpóreo.
- (E) 60 Kcal/Kg de peso corpóreo ideal e 1,1 gramas/Kg de peso corpóreo.

Questão 57

Como estratégia para prevenir obesidade e hipertensão em crianças, o nutricionista deve:

- (A) evitar o uso das mudanças dietéticas saudáveis como sistema de recompensa familiar.
- (B) optar por uma alimentação com 40% da energia através das gorduras.
- (C) estimular a prática de exercícios físicos extenuantes.
- (D) estimular o consumo nulo de sal.
- (E) estimular os pais a serem modelos tanto em relação à alimentação quanto às atividades físicas.

Questão 58

Dentre os indicadores bioquímicos recomendados para avaliação do estado de ferro, NÃO se inclui:

- (A) hemoglobina.
- (B) protoporfirina zinco.
- (C) volume corpuscular médio.
- (D) receptor de transferrina sérica.
- (E) hematócrito.

Questão 59

O objetivo nutricional do programa de merenda escolar é:

- (A) fornecer às crianças uma refeição que contenha aproximadamente dois terços das recomendações de consumo diário.
- (B) fornecer às crianças uma refeição que contenha aproximadamente a metade das recomendações de consumo diário.
- (C) fornecer às crianças uma refeição que contenha aproximadamente um terço das recomendações de consumo diário.
- (D) fornecer às crianças uma refeição que contenha aproximadamente o total das recomendações de consumo diário.
- (E) fornecer às crianças uma refeição sem a preocupação com as recomendações de consumo diário.

Questão 60

Segundo a FAO/OMS, avalie se as recomendações de consumo energético para pré-escolares e escolares do sexo masculino e feminino incluem as seguintes:

- I- para meninos de 1 a 2 anos: 104Kcal/Kg/dia.
- II- para meninas de 2 a 5 anos: 105Kcal/Kg/dia.
- III- para meninos de 7 a 8 anos: 83Kcal/Kg/dia.
- IV- para meninas de 9 a 10 anos: 76Kcal/Kg/dia.

Dessas afirmativas:

- (A) apenas a IV está correta.
- (B) apenas I e III estão corretas.
- (C) apenas II e IV estão corretas.
- (D) I, II e IV estão corretas.
- (E) II, III e IV estão corretas.

