

Prefeitura Municipal de Uberlândia
Fundação Saúde do Município de Uberlândia
Estado de Minas Gerais

FUNDASUS
Fundação Saúde do Município de Uberlândia



Concurso para Emprego Público
REF. EDITAL N° 01/2015 - NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ

CARGO:

MÉDICO EM SAÚDE PÚBLICA - 100 HORAS POR MÊS

AYURVEDA

Nome do Candidato _____

Inscrição _____

Instruções

1. Na sua Folha de Respostas, confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o curso corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação da prova é a Folha de Respostas e a Versão Definitiva da Prova Discursiva. Só é permitido o uso de caneta esferográfica **transparente** de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser realizado da seguinte maneira: ■
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas e a transcrição da Versão Definitiva da Prova Discursiva. Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. Os 3 (três) últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas e a Versão Definitiva da Prova Discursiva devidamente preenchidas e assinadas. Somente será possível levar o caderno de questões após decorridas 4h (quatro) do início da prova, sendo necessário, obrigatoriamente, devolver ao fiscal a Folha de Respostas e a Versão Definitiva da Prova Discursiva.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site da AOCP – www.aocp.com.br – no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.

Atenção

O Caderno de questões possui 1 (uma) questão discursiva e 40 (quarenta) questões objetivas, numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

Discursiva	01
MATÉRIA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Informática	11 a 15
Política de Saúde	16 a 25
Conhecimentos Específicos	26 a 40

Prefeitura Municipal de Uberlândia
Fundação Saúde do Município de Uberlândia

Questão	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Resp.																					

Questão	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
Resp.																					

O gabarito oficial preliminar e o caderno de questões da prova objetiva estarão disponíveis no endereço eletrônico www.aocp.com.br no dia seguinte à aplicação da prova.



1. A prova discursiva será avaliada considerando-se os seguintes aspectos:

- a) o conhecimento técnico-científico sobre a matéria;
- b) o atendimento ao tema proposto na questão;
- c) a clareza de argumentação/senso crítico;
- d) a utilização adequada da Língua Portuguesa.

2. O candidato terá sua prova discursiva avaliada com nota 0 (zero) em caso de:

- a) não atender ao conteúdo avaliado e ao tema proposto, manuscruver em letra ilegível ou grafar por outro meio que não o determinado neste Edital;
- b) apresentar acentuada desestruturação na organização textual ou atentar contra o pudor;
- c) redigir seu texto a lápis ou à tinta em cor diferente de azul ou preta;
- d) não apresentar as questões redigidas na Folha da Versão Definitiva ou entregar em branco;
- e) apresentar identificação, em local indevido, de qualquer natureza (nome parcial, nome completo, outro nome qualquer, número(s), letra(s), sinais, desenhos ou códigos).

3. O candidato disporá de, no máximo, 15 (quinze) linhas para elaborar a resposta de cada questão da prova discursiva, sendo desconsiderado para efeito de avaliação qualquer fragmento de texto que for escrito fora do local apropriado ou que ultrapassar a extensão de 15 (quinze) linhas permitida para a elaboração de seu texto.

QUESTÃO 01

Paciente feminina, 38 anos, refere diagnóstico alopático recente de síndrome metabólica. Na avaliação clínica ayurvédica, foi diagnosticada Vikriti Pitta-Kapha, sendo indicada imediatamente a Terapia de Panchakarma. Considerado o tratamento clínico mais profundo e eficaz dentro do Ayurveda, descreva detalhadamente o Panchakarma e todas as suas etapas, especificando quais etapas estão especialmente indicadas para o caso em questão.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____



ENTRE NO EIXO

Descuidar-se das costas pode afetar seu humor, sua autoconfiança e até sua vida sexual. (Vai querer?) Corrija sua postura agora.

Por Meghan Rabbit e Elaine Carvalho

Preste atenção em sua postura enquanto lê esta reportagem. Está largada no sofá, com as costas tortas e os ombros arqueados? Debruçada sobre o notebook? Então aproveite para se corrigir. Você vai descobrir que mais coisas do que você imagina acontecem no corpo e na cabeça quando você se desconecta daquela que é o eixo do seu corpo: a coluna. E que as consequências vão além daquela dor chata nas costas. “A postura errada atrapalha a respiração, enfraquece os músculos e derruba seu nível de energia”, fala o quiropata americano Steven Weiniger, especialista em postura e autor do livro *Stand Taller, Live Longer* (sem edição em português). Em outras palavras, se reflete na sua aparência e no modo como você se sente. Veja por que e como colocar cada parte do seu corpo no lugar certo.

Por que colocar o corpo no eixo?

Porque andar como o corcunda de Notre Dame vai muito além de ser feio e nada sexy. Ao corrigir a postura, você sai ganhando em...

1/ MAIS FOCO

De acordo com Steven Weiniger, ao manter as costas arqueadas, as costelas pressionam o diafragma, impedindo que os pulmões inflem completamente. (Quer fazer o teste? Tente inspirar profundamente nessa posição e vai sentir dificuldade.) Isso influencia a respiração, que fica mais curta e, por isso, prejudica a oxigenação do corpo, do cérebro e acaba afetando sua capacidade de concentração.

2/ AUTOESTIMA E BOM HUMOR

Quem caminha curvado, com os ombros projetados para a frente, tende a se sentir mais baixo-astrol do que quem tem porte de rainha. Foi o que concluiu uma pesquisa da San Francisco State University (EUA) realizada com dois grupos de voluntários, que testaram andar dos dois jeitos e depois contaram como se sentiram. O experimento revelou que o cérebro se deixa levar pela postura: mover-se com confiança vai fazê-la se sentir assim e bancar a desleixada também se reflete em como se sente. O físico ucraniano Moshe Feldenkrais, criador de um método que leva seu sobrenome e busca, por meio da consciência corporal, novas maneiras de se movimentar, também não fazia distinção entre quem vem primeiro – se movimento ou emoção. Para ele,

uma pessoa triste se encolhe, enquanto alguém feliz ergue a cabeça e abre o peito naturalmente. “Contraímos a musculatura sempre que sentimos medo ou tensão, assim como abaixamos a cabeça e projetamos o abdômen para a frente”, explica a educadora somática Mariana Huck, de São Paulo, coordenadora do Núcleo Feldenkrais Brasil. “É uma reação normal. O desafio é não cristalizar essa postura rígida, o que leva à dor e impacta as emoções.”

3/ CORPO LIVRE DE DORES

“Quando a coluna está fora do eixo, vários músculos precisam entrar em ação para compensar o desequilíbrio postural”, observa a fisioterapeuta Mary Ann Wilmarth, da Harvard University (EUA). Isso gera uma reação em cadeia, que resulta em dor, formigamento e espasmos musculares em várias partes do corpo.

4/ TESÃO EM DIA

Uma postura desleixada tem ligação direta com a flacidez do core (musculatura que inclui o abdômen), o que, por sua vez, pode ter impacto negativo entre quatro paredes – e não apenas na frente do espelho. “Quanto mais flácido seu abdômen, mais fracas podem ficar a libido e a performance na cama”, diz a americana Debby Herbenick, especialista em saúde sexual. Portanto, antes de investir em lingerie sensuais, valorize seu corpo ao praticar exercícios capazes de colocá-lo nos eixos.

(Fonte: Revista Women's Health. Número 79 publicada em Maio de 2015. Editora Abril)

QUESTÃO 01

Qual é a ideia principal defendida pelo texto ENTRE NO EIXO?

- (A) A importância em cuidar da postura não só para se livrar de dores, mas também para melhorar a autoestima, o humor, a concentração e até a libido.
- (B) A importância em cuidar da autoestima e do bom humor para se livrar de dores nas costas e problemas de postura.
- (C) A importância em fortalecer o core, musculatura que inclui o abdômen e a região lombar, para aumentar a libido e o desempenho sexual.
- (D) A importância em colocar a concentração nos eixos de forma a oxigenar mais o corpo e, conseqüentemente, o cérebro.
- (E) A importância em respirar de maneira correta de forma a aumentar a energia do corpo e, conseqüentemente, melhorar a postura.

QUESTÃO 02

O texto **ENTRE NO EIXO** se apresenta em qual gênero textual?

- (A) Artigo de cunho acadêmico-científico.
- (B) Artigo informativo.
- (C) Crônica.
- (D) Texto poético.
- (E) Editorial.

QUESTÃO 03

De acordo com o texto **ENTRE NO EIXO**, quais são as possíveis consequências negativas de uma má postura?

- (A) A má postura somente acarreta dores nas costas.
- (B) A má postura promove a total atrofia do core corporal e diminuição da libido e do desejo sexual.
- (C) A má postura ocasiona exclusivamente a perda da autoconfiança e do bom humor.
- (D) Embora não ocasione dores nas costas, a má postura afeta a oxigenação do cérebro e a capacidade de concentração.
- (E) Além das dores nas costas, a má postura atrapalha a respiração, diminui a energia do indivíduo e enfraquece os músculos.

QUESTÃO 04

De acordo com pesquisa realizada pelo físico ucraniano Moshe Feldenkrais, comentada no texto **ENTRE NO EIXO**, uma pessoa triste se encolhe, enquanto alguém feliz ergue a cabeça e abre o peito naturalmente. Essa constatação exemplifica a relação que existe entre

- (A) libido e felicidade.
- (B) postura e core.
- (C) foco e concentração.
- (D) emoção e movimento.
- (E) bom humor e autoestima.

QUESTÃO 05

No texto **ENTRE NO EIXO**, ao citar as falas dos profissionais Steven Weiniger, Mariana Huck, Mary Ann Wilmart e Debby Herberick, o autor se vale de qual tipo de recurso argumentativo para que o leitor confie no ponto de vista apresentado pelo texto?

- (A) Utiliza o argumento da definição.
- (B) Utiliza o argumento da retorsão.
- (C) Utiliza o argumento pelo modelo.
- (D) Utiliza o argumento de autoridade.
- (E) Utiliza a argumentação pela regra da justiça.

QUESTÃO 06

O norte americano Steven Weiniger, citado no texto **ENTRE NO EIXO**, é um *quiropata* especialista em postura. Com base em sua profissão, podemos afirmar que Steven é um profissional da área da

- (A) educação.
- (B) ciência política.
- (C) saúde.
- (D) educação física.
- (E) psicologia.

QUESTÃO 07

No excerto “Porque andar como o corcunda de Notre Dame vai muito além de ser feio e nada sexy”, retirado do texto **ENTRE NO EIXO**, qual é a figura de linguagem utilizada?

- (A) Hipérbole.
- (B) Elipse.
- (C) Comparação.
- (D) Eufemismo.
- (E) Personificação.

QUESTÃO 08

Observe a seguinte sentença retirada do texto **ENTRE NO EIXO**: “Preste atenção em sua postura enquanto lê esta reportagem”. Levando em consideração as regras de ortografia da Língua Portuguesa, assinale a alternativa correta com relação ao acento utilizado no verbo ler.

- (A) A forma verbal lê apresenta acento para distingui-la da forma verbal leio.
- (B) A forma verbal lê é acentuada porque se trata de uma conjugação verbal terminada em vogal aberta.
- (C) A forma verbal lê é acentuada porque se trata de um monossílabo tônico.
- (D) A forma verbal lê é acentuada porque se trata de uma oxítona terminada em ditongo.
- (E) A forma verbal lê é acentuada porque se trata de uma oxítona terminada na vogal fechada e.

QUESTÃO 09

Considere o período composto: “A postura errada atrapalha a respiração, enfraquece os músculos e derruba seu nível de energia”, retirado do texto **ENTRE NO EIXO** e assinale a alternativa que classifica de forma adequada esse período.

- (A) É um período composto por coordenação em que as orações são coordenadas aditivas.
- (B) É um período composto por coordenação em que a última oração coordenada é adversativa.
- (C) É um período composto por subordinação em que as orações são substantivas subjetivas.

- (D) É um período composto por subordinação em que a última oração é substantiva objetiva direta.
- (E) É um período composto por subordinação em que as orações são, respectivamente, substantiva subjetiva, substantiva objetiva direta e substantiva completiva nominal.

QUESTÃO 10

No excerto “Foi o que concluiu uma pesquisa da San Francisco State University (...)”, retirado do texto ENTRE NO EIXO, as formas verbais *foi* e *concluiu* encontram-se em qual tempo e modo verbal?

- (A) Presente do indicativo porque enunciam um fato atual.
- (B) Pretérito Perfeito do Indicativo porque indicam uma ação passada momentânea definida no tempo.
- (C) Pretérito Imperfeito do Indicativo porque indicam um fato passado não concluído.
- (D) Futuro do Presente do Indicativo porque indicam um fato provável posterior ao momento em que se fala.
- (E) Futuro do Pretérito do Indicativo porque exprimem a incerteza ou dúvida sobre um fato passado.

INFORMÁTICA



QUESTÃO 11

Considerando o MS-WORD 2007 versão português em sua instalação padrão, assinale a alternativa correta.

- (A) “Contínuo” e “Próxima Página” são opções de quebra de seção.
- (B) “Justificado” é uma das opções de tipo de fonte disponível em todas as versões do MS-Word.
- (C) Retrato e Paisagem são opções para a configuração do tamanho do papel.
- (D) Para enviar o documento para impressão, basta utilizar a tecla de atalho “CTRL + I”.
- (E) A tecla F11 permite fechar o documento em execução.

QUESTÃO 12

Considerando o Sistema Operacional Windows, o Gerenciador de Tarefas permite que

- (A) o usuário agende suas tarefas em forma de lembrete.
- (B) o usuário agende suas tarefas para serem executadas de forma automática em uma data e hora pré-estabelecidas.
- (C) o computador gerencie a energia do monitor nas formas: econômica, normal e otimizada.
- (D) o usuário visualize os processos em execução.
- (E) o usuário possa gerenciar as tarefas de impressão e de armazenamento de dados com agendamentos diários, semanais, mensais ou anuais.

QUESTÃO 13

Considerando o MS-EXCEL 2007 e a fórmula a seguir, assinale a alternativa que apresenta o resultado correto após sua execução.

=SE (2*2>2^2; 2+2*2;2^2)

- (A) 0.
- (B) 1.
- (C) 4.
- (D) 6.
- (E) 8.

QUESTÃO 14

Acerca dos conceitos básicos da internet, um spam

- (A) serve para aferir a velocidade de um link de internet.
- (B) se refere às mensagens eletrônicas que são enviadas para o usuário, sem o consentimento dele. Geralmente, são enviados para um grande número de pessoas.
- (C) é definido pela alta taxa de upload realizada pela memória ROM.
- (D) é um termo comum utilizado nas redes sociais e representado pelo símbolo #.
- (E) pode ser substituído pelo termo Reboot.

QUESTÃO 15

A imagem a seguir é



- (A) um Barramento Flash.
- (B) uma Interface Cache.
- (C) uma Memória Volátil.
- (D) um barramento de Saída.
- (E) um Periférico de Entrada.

POLÍTICA DE SAÚDE**QUESTÃO 16**

Em relação à organização da saúde na Constituição Federal, assinale a alternativa correta.

- (A) A saúde, como importante elemento da seguridade social, caracteriza-se pelo financiamento exclusivo por recursos públicos.
- (B) As receitas dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, destinadas à saúde, integram o orçamento da União.
- (C) A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.
- (D) A definição dos critérios de transferência de recursos para o Sistema Único de Saúde da União para os Municípios, e dos Estados para os Municípios, independe de lei e da contrapartida de recursos.
- (E) As ações e serviços públicos de saúde serão organizados em redes isoladas.

QUESTÃO 17

Referente às normas do SUS na Constituição Federal, assinale a alternativa correta.

- (A) A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.
- (B) É permitida a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.
- (C) Os critérios de rateio dos recursos da União vinculados à saúde destinados aos Estados, ao Distrito Federal e aos Municípios, e dos Estados, destinados a seus respectivos Municípios, objetivando a progressiva redução das disparidades regionais, serão estipulados por Decreto.
- (D) Não compete ao SUS fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional, bem como bebidas e águas para consumo humano.
- (E) As ações e os serviços públicos de saúde são organizados de forma centralizada, com direção única no Governo Federal.

QUESTÃO 18

Referente à organização do SUS, Lei nº 8.080/1990, assinale a alternativa correta.

- (A) Estão excluídas do SUS as instituições públicas de controle de qualidade, pesquisa e produção de insumos, medicamentos e equipamentos para saúde.

- (B) A vigilância nutricional e a orientação alimentar estão excluídas do campo de atuação do SUS.
- (C) À direção municipal do SUS, compete planejar, organizar, controlar e avaliar as ações e os serviços de saúde e gerir e executar os serviços públicos de saúde.
- (D) Caberá aos Estados, com seus recursos próprios, financiar o Subsistema de Atenção à Saúde Indígena.
- (E) O processo de planejamento e orçamento do SUS será descendente, do nível federal até o local.

QUESTÃO 19

Referente à participação e ao controle social da saúde pública, conforme a Lei nº 8.142/1990, assinale a alternativa correta.

- (A) As instâncias colegiadas do SUS substituem o Poder Legislativo em seus campos de atuação.
- (B) O Conselho de Saúde reunir-se-á a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
- (C) As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em regimento criado pelo Ministério da Saúde.
- (D) O SUS contará, em cada esfera de governo, com o Conselho de Saúde.
- (E) Os Municípios poderão estabelecer consórcio para execução de ações e serviços de saúde, vedado o remanejamento de parcelas de recursos do Fundo Nacional de Saúde.

QUESTÃO 20

Referente aos recursos e às despesas com saúde, nos termos da Lei Complementar nº 141/2012, assinale a alternativa correta.

- (A) Não serão consideradas despesas com ações e serviços públicos de saúde as despesas referentes a ações de apoio administrativo realizadas pelas instituições públicas do SUS.
- (B) Os Municípios e o Distrito Federal aplicarão anualmente em ações e serviços públicos de saúde, no mínimo, 5% (cinco por cento) de suas receitas tributárias.
- (C) Os órgãos gestores de saúde da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios darão ampla divulgação, inclusive em meios eletrônicos de acesso público, das prestações de contas periódicas da área da saúde, para consulta e apreciação dos cidadãos e de instituições da sociedade.
- (D) Os Municípios são dispensados de registro contábil específico relativo às despesas efetuadas com ações e serviços públicos de saúde.

- (E) O controle da elaboração e execução do Plano de Saúde Plurianual pelo Conselho de Saúde afasta a necessidade de fiscalização pelo Poder Legislativo.

QUESTÃO 21

Referente à Norma Operacional da Assistência à Saúde nº 1/2002, assinale a alternativa correta.

- (A) A garantia de acesso aos procedimentos de alta complexidade é de responsabilidade das Secretarias de Saúde dos Municípios.
- (B) A regulação da referência intermunicipal de alta complexidade será sempre efetuada pelo gestor federal.
- (C) Os municípios, para se habilitarem à Gestão Plena da Atenção Básica Ampliada, estão dispensados de elaboração do Plano Municipal de Saúde, o que só será exigido para fins de habilitação dos Estados.
- (D) Os municípios habilitados em gestão plena da atenção básica ampliada estarão passíveis de desabilitação quando apresentarem situação irregular na alimentação dos Bancos de Dados Nacionais, estabelecidos como obrigatórios pelo MS, por 5 (cinco) meses consecutivos ou 2 (dois) meses alternados.
- (E) A responsabilidade do Ministério da Saúde sobre a política de alta complexidade implica a atribuição de controle do cadastro nacional de prestadores de serviços.

QUESTÃO 22

Em relação ao Pacto pela Saúde, instituído pela Portaria nº 399/2006-MS, assinale a alternativa correta.

- (A) O controle do câncer de colo de útero e de mama, por se caracterizar como tratamento específico, não se inclui nas prioridades pactuadas no pacto pela vida.
- (B) O repasse fundo a fundo é a modalidade alternativa de transferência de recursos entre os gestores.
- (C) Cabe aos Municípios, coordenar e executar as ações de vigilância em saúde, compreendendo as ações de média e alta complexidade desta área, de acordo com as normas vigentes e pactuações estabelecidas.
- (D) A direção do SUS, em cada esfera de governo, é composta pelo órgão setorial do poder executivo e pelo respectivo Conselho de Saúde.
- (E) As metas, os objetivos e os indicadores do Termo de Compromisso de Gestão serão revistos anualmente, no mês de dezembro.

QUESTÃO 23

Referente aos direitos dos usuários do SUS, assinale a alternativa correta.

- (A) O direito ao atendimento humanizado no SUS compreende a escolha do local de morte.
- (B) O direito ao sigilo e à confidencialidade de todas as informações pessoais do paciente extingue-se com a sua morte.
- (C) A responsabilidade para que o tratamento e recuperação sejam adequados e sem interrupção recai tão somente sobre o órgão público de saúde.
- (D) O direito constitucional à liberdade, no âmbito do SUS, permite ao paciente dificultar a aplicação de medidas sanitárias, bem como as ações de fiscalização sanitária.
- (E) Somente os cidadãos eleitos nas respectivas instâncias participativas têm direito a participar dos conselhos e conferências de saúde.

QUESTÃO 24

Em relação ao regulamento de organização do SUS, instituído pelo Decreto nº 7.508/2011, assinale a alternativa correta.

- (A) Portas de Entrada são as instâncias de pactuação consensual entre os entes federativos para definição das regras da gestão compartilhada do SUS.
- (B) O acesso universal e igualitário à assistência farmacêutica dispensa que o medicamento tenha sido prescrito por profissional de saúde do SUS.
- (C) O planejamento da saúde é obrigatório para a iniciativa privada e será indutor de políticas para os entes públicos.
- (D) Os Serviços Especiais de Acesso Aberto são o conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde.
- (E) As Regiões de Saúde serão referência para as transferências de recursos entre os entes federativos.

QUESTÃO 25

Referente às normas de criação da FUNDASUS pela Lei Complementar Municipal nº 558/2013, assinale a alternativa correta.

- (A) A FUNDASUS integra a administração pública direta do Município de Uberlândia.
- (B) Compete à FUNDASUS gerar conhecimento em pesquisas básicas, clínicas e aplicadas no âmbito de atuação do Sistema Único de Saúde.
- (C) Depende de licitação, a contratação da FUNDASUS pela administração pública municipal de Uberlândia para realizar atividades relacionadas à sua própria finalidade legal.

- (D) O Conselho Curador, órgão superior de direção, fiscalização e controle da FUNDASUS, tem natureza consultiva.
- (E) É amplamente permitido à FUNDASUS prestar serviços de assistência à saúde à iniciativa privada, bem como cobrar do cidadão usuário taxa, tarifa, preço público ou qualquer outra forma de remuneração.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 26**

Sobre as origens do Ayurveda, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.

- I. Achados antropológicos apontam o seu surgimento há, aproximadamente, 3.500 anos a.C., no vale do Rio Indo. É considerado um sistema de medicina divino, pois consta que o conhecimento foi primeiramente recebido por sábios da época através da técnica de meditação, ao entrar em contato com as deidades hindus.
- II. Seu primeiro grande codificador foi Charaka, que teve sua obra posteriormente compilada em um dos principais clássicos do Ayurveda, chamada Charaka Samhita.
- III. Os sábios que desenvolveram o Ayurveda tinham grandes preocupações com o futuro da humanidade, pois os homens da sua época passaram a viver em desarmonia com a natureza, praticando o sedentarismo e a ingestão de alimentos inadequados e incompatíveis. Consequentemente, tais homens passaram a desenvolver doenças até então desconhecidas.
- IV. Dhanwantari é considerado o deus do Ayurveda, de acordo com a Mitologia Hindu, porém ele foi um sábio de Varanasi, precursor das escolas cirúrgicas. Seu discípulo mais importante foi Sushruta, que publicou o clássico conhecido como Sushruta Samhita.
- V. O Ashtanga Hridaya é considerado o compêndio do Ayurveda, que reúne

informações sistematizadas das oito especialidades do Ayurveda: **Cardiologia, Endocrinologia, Dermatologia, Reumatologia, Pediatria, Psiquiatria, Ortopedia e Toxicologia.**

- (A) Apenas I, II e III estão corretas.
- (B) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (C) Apenas II, IV e V estão incorretas.
- (D) Apenas I, III e IV estão corretas.
- (E) Apenas V está incorreta.

QUESTÃO 27

Sobre a Cosmologia Samkhya, base filosófica do Ayurveda, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Explica a origem do universo, assim como a origem de qualquer forma manifesta, e correlaciona o microcosmo com o macrocosmo.
- (B) O cosmos se divide em quatro partes: Purusha, Prakriti, Mahat e Vikriti.
- (C) A Prakriti é composta de três qualidades primárias ou gunas: Satva, Rajas e Tamas.
- (D) As qualidades das gunas se combinam para formar os cinco elementos. Satva origina o elemento Espaço (Éter) e Satva juntamente com Rajas originam o elemento Ar. O elemento Fogo se origina em Rajas, o elemento Água tem sua origem em Rajas e Tamas e o elemento Terra, em Tamas.
- (E) A Filosofia Samkhya foi precursora de diversas escolas filosóficas da humanidade, porém, diferentemente do Yoga, o Ayurveda incorporou estes conhecimentos.

QUESTÃO 28

Tikshnagni é produzido por

- (A) Vata Dosha.
- (B) Pitta Dosha.
- (C) Kapha Dosha.
- (D) ingestão de alimentos frios e crus.
- (E) ingestão de alimentos cozidos e doces.

QUESTÃO 29

Qual dos seguintes sabores agrava Pitta e Kapha e, concomitantemente, pacifica Vata?

- (A) Amargo.
- (B) Picante.
- (C) Adstringente.
- (D) Doce.
- (E) Azedo.

QUESTÃO 30

Ao se estabelecer o Dinacharya (Rotina Diária), Brahma Muhurta (amanhecer) é o período do dia recomendado para

- (A) estudar e trabalhar.
- (B) tomar banho e dormir.
- (C) realizar exercícios físicos vigorosos.
- (D) realizar atividade sexual.
- (E) despertar e meditar.

QUESTÃO 31

Com relação às terapias corporais, assinale a alternativa que melhor explica o Udwarthana.

- (A) Caracteriza uma terapia corporal na qual se utilizam óleos medicados para a aplicação lenta e suave no corpo do paciente, com o objetivo de sedá-lo e acalmá-lo.
- (B) O objetivo principal é pacificar primeiramente Pitta e secundariamente Kapha ao ativar o agni tecidual.
- (C) É indicada para desordens Vata, devido à sua propriedade de aumentar o calor corporal.
- (D) É recomendada para a redução de Kapha, também melhora a qualidade da pele e a compleição muscular pela aplicação de pós de ervas terapêuticas.
- (E) A técnica da terapia corporal consiste em aplicar sal grosso medicado com ervas terapêuticas sob a forma de massagem com movimentos sequenciais específicos, no sentido anuloma.

QUESTÃO 32

Qual das substâncias a seguir é facilmente digerida e pacifica Pitta e Vata, contribuindo para regularizar o apetite?

- (A) Água de coco.
- (B) Leite de soja.
- (C) Leite de vaca.
- (D) Água fria.
- (E) Vinho.

QUESTÃO 33

O consumo de carnes é um hábito cultural de diversos povos do planeta. No entanto, segundo o Ayurveda, algumas espécies de animais são mais indicadas para o consumo humano por não causar agravamento dos doshas, devido à semelhança doshica do animal com o ser humano. Assinale a alternativa que apresenta a espécie animal mais indicada para o consumo da carne por seres humanos, o horário mais propício e a forma de preparo, respectivamente.

- (A) Bovinos / período Kapha noturno / Assado.
- (B) Caprinos / período Pitta diurno / Cozido.
- (C) Aves / período Vata diurno / Grelhado.
- (D) Peixes / período Pitta diurno / Grelhado.
- (E) Roedores / período Pitta noturno / Assado.

QUESTÃO 34

A presença de Ama (toxina) no corpo humano é diagnosticada por meio de sinais e sintomas físicos. Assinale a alternativa que indica um sinal ou sintoma de Ama e sua respectiva causa.

- (A) Pele macia e lustrosa indica a presença de Ama no tecido cutâneo e pode ser desencadeada pela ingestão de alimentos crus.
- (B) Língua avermelhada indica presença de Ama na cavidade oral e pode ser desencadeada por alimentos picantes e salgados.
- (C) Língua com superfície esbranquiçada indica a presença de Ama nos tecidos corporais e deficiência do agni e pode ser desencadeada por Ajeerna (indigestão) devido à ingestão de alimentos incompatíveis.
- (D) Pele seca e descamativa indica a presença de Ama no tecido cutâneo e pode ser desencadeada pela ingestão excessiva de alimentos de natureza Kapha.
- (E) Língua geográfica indica a presença de Ama em Koshta e pode ser desencadeada pela ingestão de alimentos incompatíveis, como Peixes e Leite de Vaca.

QUESTÃO 35

Durante o processo de digestão, o sabor intrínseco do alimento e suas propriedades sofrem mudanças de acordo com a fase da digestão. De acordo com o Ayurveda, a mudança do sabor do alimento ingerido após a ação de Jatharagni no estômago é chamada de

- (A) Guna.
- (B) Rasa.
- (C) Mahabutha.
- (D) Virya.
- (E) Vipaka.

QUESTÃO 36

O conhecimento e a análise dos sabores constituem uma das ferramentas principais que irá determinar a conduta terapêutica fitoterápica. Isto se refere à escolha das ervas terapêuticas para compor um tratamento ayurvédico, pois, além de se considerar o seu sabor e as ações iniciais, o sabor pós-digestivo pode ser mais importante para o objetivo terapêutico, por apresentar ação distinta da apresentação inicial. Sobre a fitoterapia ayurvédica disponível no Brasil, é correto afirmar que

- (A) o açafraão-da-terra, ou cúrcuma, é uma raiz tuberosa de sabor amargo, adstringente e picante, porém de sabor pós-digestivo apenas picante, indicada nas desordens Kapha. Apresenta ação terapêutica sob diversas

preparações, tanto para ingestão quanto para aplicação nas terapias corporais.

- (B) a acariçoba é uma planta rasteira da qual se utilizam principalmente as folhas para compor os tratamentos. Apresenta sabor doce e amargo. Equivale ao Brahmi indiano e atua no sistema nervoso central, pacificando os três Doshas, porém seu uso deve ser evitado nos tratamentos de Rasayana.
- (C) a camomila apresenta sabor doce, com sabor pós-digestivo também doce e potência fria. Pacifica Kapha e Pitta.
- (D) o gengibre pertence a mesma família do açafraão, portanto também apresenta as mesmas características, sabores amargo, adstringente e picante, e sabor pós-digestivo apenas picante. Devido a estas características, agrava Pitta.
- (E) a hortelã é uma erva de potência fria e também considerada uma erva tamásica, pela propriedade de agravar Kapha.

QUESTÃO 37

Sobre Doshas e Subdoshas, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. A principal sede de Vata do organismo humano se situa no intestino grosso e nessa localização tem relação com o subdosha Apana Vata.
- II. Bodhaka Kapha é um subdosha de Kapha responsável pela lubrificação das articulações.
- III. Prana Vayu é o principal subdosha de Vata e está relacionado ao movimento de inspiração e ao afluxo de substâncias para o corpo.
- IV. Sadhaka Pitta é um subdosha de Pitta localizado na pele, responsável pela metabolização da luz do sol e das substâncias aplicadas na superfície cutânea.
- V. Pachaka Pitta é um subdosha de Pitta em relação direta com Jatharagni, localizado no estômago, e atua na digestão primária dos alimentos.

- (A) Apenas I, II e III.
- (B) Apenas I, III e IV.
- (C) Apenas I, III e V.
- (D) Apenas II, III e V.
- (E) Apenas I, II e V.

QUESTÃO 38

Sobre os conceitos de Ojas, Tejas e Prana, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. Ojas é considerado a essência da vitalidade e imunidade, distribuído por todos os tecidos corporais e pode ser considerado um oitavo tecido corporal, conforme análise de alguns autores.
- II. Tejas é considerada a energia primária envolvida na digestão e transformação de tudo o que ingerimos e experimentamos.
- III. Prana é considerado a energia vital, rege as funções motoras e sensoriais. É proveniente do sol que está presente na atmosfera e é absorvido através da inspiração, juntamente com o oxigênio, e também através da alimentação.
- IV. Quando estão no nível ideal, Ojas, Tejas e Prana correspondem à Vikriti da pessoa. Da mesma forma, Ojas, Tejas e Prana terão diminuição da quantidade ou aumento, quando correspondem à Prakriti da pessoa.
- V. Ojas é a pura essência do Dosha Vata e, em particular, do Elemento Ar. Tejas é a pura essência do Dosha Kapha e, em particular, do Elemento Fogo. Prana é a pura essência do Dosha Pitta e, em particular, do Elemento Água.

- (A) Apenas I, II e III.
- (B) Apenas I, III e IV.
- (C) Apenas I, II e V.
- (D) Apenas I, IV e V.
- (E) Apenas I, II, III e IV.

QUESTÃO 39

Paciente feminina, 45 anos, refere insatisfação por estar gradativamente acumulando peso desde o fim da adolescência, com piora importante após a terceira gestação. No momento, está pesando 80 kg, com altura de 1,60m. Refere que acorda sempre cansada e nauseada. Começa a sentir pouca fome no horário do almoço e sente a digestão lenta. No período do fim da tarde, tem fome leve a moderada, porém contínua e que se estende, aproximadamente, até às 22 h. Por este motivo, ingere uma maior quantidade de alimentos, mas com avidez apenas por

farináceos e laticínios. Tem menstruação regular, com retenção de líquidos. Tem sono excessivo, incluindo no período diurno, refere que, mesmo após dormir 10 horas, o sono não é reparador. Ao exame físico, há presença de camada esbranquiçada sobre a língua. Análise do pulso: pulso lento, cheio e macio. Exames laboratoriais recentes sem alterações significativas. Deseja perder peso e recuperar a vitalidade sem o uso de tratamentos alopáticos. Qual é o diagnóstico da Vikriti, Agni e a respectiva linha de tratamento inicial?

- (A) Vikriti: Kapha Dosha / Agni: Tikshnagni / Tratamento inicial: Amapachana.
- (B) Vikriti: Pitta Kapha Dosha / Agni: Samagni / Tratamento inicial: Deepana.
- (C) Vikriti: Kapha Dosha / Agni: Vishamagni / Tratamento inicial: Amapachana - Deepana.
- (D) Vikriti: Kapha Dosha / Agni: Mandagni / Tratamento inicial: Amapachana - Deepana.
- (E) Vikriti: Kapha Pitta Dosha / Agni: Mandagni / Tratamento inicial: Amapachana.

QUESTÃO 40

Paciente masculino, 27 anos, refere que deseja ganhar massa muscular, mas a despeito da sua rotina de exercícios e suplementos nutricionais, nota que, comparando-se com os colegas, não houve grande mudança na aparência física, tampouco ganhou peso. Refere ser magro e alto desde a infância. Além desse desejo estético, relata ter boa digestão, porém sempre com intestino lento e formação de muitos gases, tem o hábito de evacuar a cada dois dias e, geralmente, com fezes endurecidas. Relata que sempre apresentou sono leve, mas que recentemente iniciou quadro de insônia que vem piorando após a prática de exercícios. Sua rotina de trabalho permite praticar atividade física na academia apenas durante o período noturno. Ao exame físico, nota-se a presença de pele seca, unhas quebradiças, ruídos hidroaéreos aumentados, análise do pulso com batimentos levemente acelerados, finos e irregulares. Sobre o caso apresentado, qual é a provável Prakriti, Vikriti e a respectiva linha de tratamento inicial?

- (A) Prakriti: Kapha / Vikriti: Vata / Tratamento inicial: Amapachana - Deepana.
- (B) Prakriti: Pitta / Vikriti: Vata / Tratamento inicial: Snehana - Brimhana.
- (C) Prakriti: Vata / Vikriti: Vata / Tratamento inicial: Amapachana - Deepana.
- (D) Prakriti: Vata / Vikriti: Vata / Tratamento inicial: Brimhana - Snehana.
- (E) Prakriti: Vata / Vikriti: Pitta / Tratamento inicial: Brimhana - Snehana.