



## PREFEITURA DA ESTÂNCIA HIDROMINERAL DE POÁ

PROCESSO SELETIVO

### **016. PROVA OBJETIVA**

FISIOTERAPEUTA

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 60 questões objetivas.
- ◆ Confira seu nome e número de inscrição impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas e 30 minutos, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

**AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.**

## CONHECIMENTOS GERAIS

### LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto de Contardo Calligaris, para responder às questões de números **01** a **06**.

#### *Somos muitos ou somos poucos?*

Na sexta passada, imobilizado na av. Nove de Julho enquanto se aproximava a hora da sessão de cinema para a qual tinha adquirido meu ingresso, eu pensava que, decididamente, somos muitos. Em compensação, sozinho, à noite, numa fazenda na região do Urucuia, em Minas Gerais, ou numa ilha de Angra, já me aconteceu de pensar que somos muito poucos.

No fim de semana, li o novo livro de Dan Brown, “Inferno”. O tema da vez é o crescimento demográfico. O vilão da história acha que o mundo tem um único problema sério: a humanidade está crescendo de tal forma que, em breve, sua subsistência se tornará impossível. Todas as inquietações ecológicas (a perspectiva da falta de água potável ou de alimentos, o aquecimento global etc.) seriam, segundo ele, consequências do crescimento enlouquecido de nossa espécie – fadada a desaparecer por seu próprio sucesso.

Quantos humanos nasceram na Terra desde a aparição do homem? Há estimativas para todos os gostos. Segundo uma delas, mencionada no livro, foram 9 bilhões desde o começo, e 7 desses 9 estão vivos hoje.

É certo que o crescimento populacional se acelerou de uma maneira bizarra. Éramos 1 bilhão em 1804, levamos 150 anos para chegarmos a 3 bilhões (nos anos 60), e passamos dos 7 bilhões em 2011. Em 2050 poderíamos ser 10 bilhões.

Enquanto Dan Brown me convencia de que somos muitos, a “Veja” de sábado passado publicou uma matéria de capa sobre as mulheres que decidem não ter filhos. A revista anunciava: “o número de famílias brasileiras sem filhos cresce três vezes mais do que o daquelas com crianças”.

Em geral, quanto mais um povo se desenvolve cultural e economicamente (ou seja, quanto mais um povo se parece com o Ocidente moderno e desenvolvido), tanto menor é o número médio de filhos por família.

Para que a espécie não encolha, é preciso que, em média, haja 2,1 filhos para cada dois adultos – ou seja, se todos casarem, nove em dez casais devem ter dois filhos e um deve ter três. Uma boa metade da população da Terra (incluindo o Brasil) não está fazendo o necessário para repor seus mortos.

Temporariamente, haverá (já está havendo) deslocamento de populações dos lugares menos modernizados e mais pobres (onde a população ainda cresce) para os lugares mais ricos, onde ela diminui. Mas, e depois disso, se todos se “modernizarem”?

Em conclusão, quem tem razão, “Veja” ou Dan Brown? Vamos desaparecer porque estamos crescendo demais? Ou vamos desaparecer por extinção, como os pandas, que deixaram de se reproduzir como deveriam? Não sei.

(Folha de S.Paulo, 30.05.2013. Adaptado)

**01.** Em seu texto, Contardo Calligaris

- (A) defende a ideia de que todos os problemas que inquietam os ecologistas, atualmente, são consequência do crescimento populacional desordenado.
- (B) contrasta os pontos de vista de “Veja” e de Dan Brown, no livro “Inferno”, acerca do modo como a humanidade poderá desaparecer da Terra.
- (C) demonstra que existe um consenso a respeito do número de pessoas que nasceram desde o surgimento do homem na Terra.
- (D) comenta que não há dúvidas de que os seres humanos serão extintos em virtude da falta de água potável e da escassez de alimentos.
- (E) discute as razões que levaram o número médio de filhos por família a cair vertiginosamente nos países mais pobres nos últimos anos.

**02.** A leitura do texto permite concluir que, na opinião do autor,

- (A) a percepção da quantidade de pessoas na Terra é relativa, variando com o momento e o lugar em que se considere o assunto.
- (B) o desenvolvimento cultural e econômico das sociedades não tem relação com o crescimento demográfico.
- (C) a população humana, ao longo dos séculos, vem se multiplicando em um ritmo equilibrado, que não acarreta dúvidas acerca da maneira como ela desaparecerá da Terra.
- (D) a redução da taxa de natalidade no Brasil foi responsável pelo crescimento econômico e cultural do país.
- (E) a população da Terra se manterá equilibrada na condição de que as comunidades se comprometam a ter, no máximo, dois filhos por casal.

**03.** No trecho do primeiro parágrafo – ... já me aconteceu de pensar que somos **muito** poucos. –, o termo **muito** é um advérbio e expressa ideia de intensidade, assim como o termo destacado em:

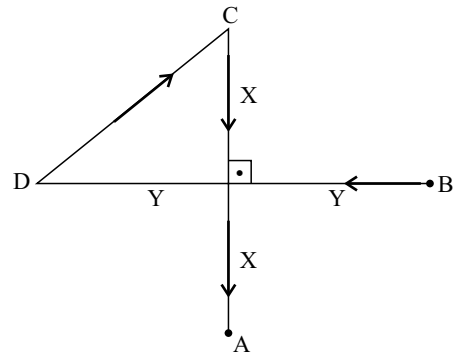
- (A) Sempre há **muito** carro na av. Nove de Julho, por isso aconselhamos usar uma rota alternativa.
- (B) Gosto de sair cedo de casa, pois tenho **muitos** clientes para atender e não posso me atrasar.
- (C) “O código da Vinci”, livro de Dan Brown, fez **muita** gente interessar-se pela obra de Leonardo Da Vinci.
- (D) O novo livro de Dan Brown trata de um tema **muito** interessante: o crescimento demográfico.
- (E) O vilão de “Inferno” acredita que somos **muitos** seres humanos dividindo os recursos da Terra.

04. Na frase do quarto parágrafo – É certo que o crescimento populacional se acelerou de uma maneira **bizarra**. –, o termo em destaque significa
- (A) paulatina.
  - (B) despreziosa.
  - (C) hesitante.
  - (D) incomum.
  - (E) providente.
05. Releia o penúltimo parágrafo:
- Temporariamente, haverá (já está havendo) deslocamento de populações dos lugares menos modernizados e mais pobres (onde a população ainda cresce) para os lugares mais ricos, onde ela diminui. Mas, e depois disso, se todos se “modernizarem”?
- Ao empregar a expressão “**modernizarem**” – entre aspas –, o autor relaciona o sentido de modernizar à ideia de
- (A) inquietações ecológicas.
  - (B) escassez de recursos naturais.
  - (C) redução da população.
  - (D) retrocesso econômico.
  - (E) revolução política.
06. No trecho do último parágrafo – Ou vamos desaparecer **por** extinção, **como** os pandas, que deixaram de se reproduzir **como** deveriam? –, os termos destacados estabelecem, respectivamente, relações de
- (A) finalidade, modo e alternância.
  - (B) consequência, proporção e condição.
  - (C) causa, comparação e modo.
  - (D) condição, finalidade e conformidade.
  - (E) explicação, consequência e comparação.
07. Assinale a alternativa em que a vírgula está empregada corretamente, seguindo a norma-padrão da língua portuguesa.
- (A) O autor, em seu artigo, faz referência a um livro de Dan Brown e a uma matéria da “Veja”.
  - (B) O autor faz em seu artigo, referência a um livro, de Dan Brown, e a uma matéria da “Veja”.
  - (C) Em seu artigo, o autor faz, referência a um livro de Dan Brown, e a uma matéria da “Veja”.
  - (D) O autor faz referência em seu artigo, a um livro de Dan Brown, e a uma matéria da “Veja”.
  - (E) O autor faz, referência a um livro de Dan Brown, e a uma matéria da “Veja”, em seu artigo.
08. A regência da forma verbal destacada segue a norma-padrão da língua portuguesa em:
- (A) O título do livro de que Calligaris **aludiu** no artigo é “Inferno”.
  - (B) Em seu livro, Dan Brown procura **persuadir-nos** de que somos muitos.
  - (C) O vilão da história **argumentou** de que logo a subsistência será impossível.
  - (D) A “Veja” **insinua** de que o número de brasileiros está decrescendo.
  - (E) Calligaris **supõe** de que os humanos desaparecerão de alguma forma.
09. Assinale a alternativa em que a concordância segue a norma-padrão da língua portuguesa.
- (A) A perspectiva da falta de alimentos deixam os ecologistas preocupados.
  - (B) É possível que já tenha nascido mais de nove bilhões de seres humanos.
  - (C) Conforme algumas previsões, deverão haver dez bilhões de pessoas em 2050.
  - (D) As discussões sobre o crescimento demográfico têm se tornado cada vez mais relevante.
  - (E) Segundo a revista “Veja”, um número considerável de brasileiras abriu mão de ter filhos.
10. Assinale a alternativa em que o acento indicativo de crase está empregado corretamente.
- (A) Calligaris se reporta à duas fontes bibliográficas: uma ficcional e outra jornalística.
  - (B) Aparentemente, o livro de Dan Brown parece propenso à levantar polêmica.
  - (C) O autor se volta à uma discussão instigante sobre crescimento demográfico.
  - (D) A escassez generalizada de água potável é uma questão que interessa à todos.
  - (E) É necessário traçar estratégias concretas que levem à preservação da humanidade.

11. Pedro respondeu corretamente à metade do número total de questões de certa prova. Sabe-se que o número de questões que ele errou foi igual a  $\frac{3}{4}$  do número de questões que acertou, e que deixou sem resposta duas questões, por falta de tempo. Suponha que ele tivesse respondido de forma correta essas duas questões. Nesse caso, do número total de questões dessa prova, ele teria acertado
- (A)  $\frac{3}{5}$
- (B)  $\frac{5}{8}$
- (C)  $\frac{3}{4}$
- (D)  $\frac{4}{5}$
- (E)  $\frac{5}{6}$
12. Por causa do Natal, o faturamento do mês de dezembro de certa loja teve um aumento de 25% em relação à média dos demais meses de 2012. Sabendo que a média aritmética dos faturamentos mensais dessa loja durante todo o ano de 2012 foi igual a 1,225 milhão, pode-se afirmar que o faturamento do mês de dezembro foi, em milhão de reais, igual a
- (A) 1,25.
- (B) 1,30.
- (C) 1,40.
- (D) 1,45.
- (E) 1,50.
13. Jonas comprou dois terrenos de formato retangular, cujas áreas somam 720 m<sup>2</sup>. Sabe-se que ambos têm medidas de largura iguais, e que as medidas de comprimento do 1.º e do 2.º terrenos são iguais ao dobro e ao triplo da medida da largura, respectivamente. Nesse caso, é correto afirmar que o perímetro do terreno de maior área é igual, em metros, a
- (A) 96.
- (B) 100.
- (C) 106.
- (D) 110.
- (E) 112.

14. Denise e Beatriz são vendedoras de uma loja e ganham comissão sobre as vendas que efetuam. Sabe-se que, juntas, receberam R\$ 1.908,00 de comissão em junho. Se Denise tivesse recebido R\$ 216,00 a menos, ela teria recebido a metade do que recebeu Beatriz. Nesse mês, o valor da comissão recebida por Beatriz superou o valor de Denise em
- (A) R\$ 320,00.  
 (B) R\$ 348,00.  
 (C) R\$ 440,00.  
 (D) R\$ 448,00.  
 (E) R\$ 580,00.
15. Os investimentos em nova fábrica elevaram a capacidade de produção de certo produto em 40%, adicionando 1,2 milhão de unidades à capacidade instalada anteriormente. Segundo previsões feitas para 2014, se a produção ocupar 90% da nova capacidade instalada, o número de unidades produzidas superará a demanda prevista em 200 000 unidades. Nessas condições, é correto afirmar que a demanda desse produto prevista para 2014 é, em milhões de unidades, igual a
- (A) 3,58.  
 (B) 3,40.  
 (C) 3,25.  
 (D) 2,75.  
 (E) 2,50.
16. Uma torneira com defeito pinga, de maneira uniforme e constante, 5 gotas a cada 30 segundos. Às 8 horas e 30 minutos, um recipiente de formato cúbico, inicialmente vazio, foi colocado para recolher a água proveniente desse vazamento. Às 11 horas e 50 minutos, esse recipiente estava completamente cheio. Se cada gota tem, em média, 0,5 mL, então a medida da aresta interna desse recipiente é, em centímetros, igual a
- (A) 8.  
 (B) 9.  
 (C) 10.  
 (D) 12.  
 (E) 15.
17. Uma encomenda com  $x$  unidades de certa peça foi transportada ao cliente em 2 dias, com 5 viagens diárias, utilizando a capacidade máxima de carga do veículo usado para o transporte. O número de dias necessários para transportar integralmente, nas mesmas condições, outra encomenda com  $2x$  unidades das mesmas peças, fazendo 4 viagens diárias, é
- (A) 3,5.  
 (B) 4.  
 (C) 4,5.  
 (D) 5.  
 (E) 5,5.

18. Na figura, os pontos A, B, C e D mostram a localização das casas de André, Bruno, Carlos e Daniel, e as distâncias, em linha reta, entre elas. Sabendo que as distâncias, pelos trajetos indicados pelas setas, entre as casas de Daniel e a de Carlos, e a de Carlos e a de André, são iguais a 500 m e 600 m, respectivamente, pode-se concluir que a distância entre a casa de Bruno e a de Daniel é, em metros, igual a



- (A) 1 000.  
 (B) 900.  
 (C) 800.  
 (D) 700.  
 (E) 600.
19. Para fazer toalhas de mesa para uma festa junina, certa escola comprou uma faixa retangular de tecido cuja medida da largura é igual a  $\frac{2}{5}$  da medida do comprimento. Essa faixa deverá ser totalmente recortada em pedaços quadrados iguais e de maior área possível, sem deixar restos. Sabendo que o perímetro da faixa de tecido comprada é igual a 2 100 cm, pode-se afirmar que o número de toalhas obtidas foi igual a
- (A) 15.  
 (B) 13.  
 (C) 12.  
 (D) 10.  
 (E) 9.
20. Sabendo que a razão entre o volume do cubo A e o volume do cubo B, nessa ordem, é  $\frac{8}{27}$ , e que a soma das medidas de todas as arestas do cubo B é igual a 18 cm, pode-se afirmar que a soma das medidas de todas as arestas do cubo A é, em centímetros, igual a
- (A) 16.  
 (B) 15.  
 (C) 14.  
 (D) 13.  
 (E) 12.

21. Segundo a Fundação Sistema Estadual de Análise de Dados – SEADE, o Índice Paulista de Responsabilidade Social – Dimensão Longevidade, no município de Poá, em 2008, foi igual a 67 e, em 2010, a 64. Em relação à Longevidade, o índice utiliza, atualmente, como um de seus indicadores, o coeficiente de mortalidade infantil que corresponde (para o município, durante os anos referidos)

- (A) à probabilidade de sobrevivência após o nascimento.
- (B) à relação entre o número de óbitos de menores de 1 ano e o número total de óbitos da população.
- (C) à relação entre o número de óbitos de menores de 1 ano e o número de nascidos vivos.
- (D) à relação entre o número de óbitos de menores de 1 mês e o número de nascidos vivos.
- (E) à relação entre nascidos vivos e natimortos.

22. Considere as seguintes medidas:

- alimentação adequada;
- imunização;
- fisioterapia.

Elas são classificadas, respectivamente, como prevenção

- (A) primária, primária e terciária.
- (B) primária, secundária e terciária.
- (C) secundária, primária e terciária.
- (D) terciária, secundária e secundária.
- (E) primária, primária e secundária.

23. O Ministério da Saúde considera como forma prioritária para reorganização da Atenção Básica no Brasil

- (A) a consolidação da estratégia saúde da família.
- (B) a ampliação do número de unidades básicas de saúde.
- (C) a criação de redes matriciais de serviços de baixa, média e alta complexidade.
- (D) a abertura do direito ao exercício da medicina para médicos de outros países.
- (E) o fortalecimento do papel dos gestores municipais de saúde.

24. A Lei Orgânica do Município de Poá estabelece que

- (A) a assistência à saúde é vedada à iniciativa privada, exceto quando expressamente autorizada pelas autoridades municipais competentes.
- (B) quando for do interesse da coletividade é permitida a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.
- (C) caberá à rede pública, pelo seu corpo clínico, prestar o atendimento médico para a prática de aborto em casos excludentes de antijuridicidade previstos na legislação penal, respeitando-se as convicções éticas, religiosas e individuais.
- (D) deverá ser assegurado acesso à educação e à informação dos métodos adequados à regulamentação da fertilidade, independentemente das opções individuais.
- (E) compete ao SUS participar da formulação da política, mas não da execução das ações de saneamento básico.

25. Considerando-se as doenças e acidentes relacionados ao trabalho, são de notificação compulsória, no Sinan,

- (A) todos os acidentes de trabalho.
- (B) quaisquer acidentes de trabalho ocorridos em trabalhadoras gestantes.
- (C) as perdas auditivas induzidas pelo ruído, apenas quando exigirem afastamento do trabalho.
- (D) as asma ocupacionais.
- (E) todas as pneumoconioses.

#### **NOCÕES DE INFORMÁTICA**

26. Por padrão, o MS-Windows 7, em sua configuração original, armazena um arquivo de extensão JPG, GIF, PNG ou BMP na biblioteca

- (A) Programas.
- (B) Vídeos.
- (C) Músicas.
- (D) Documentos.
- (E) Imagens.

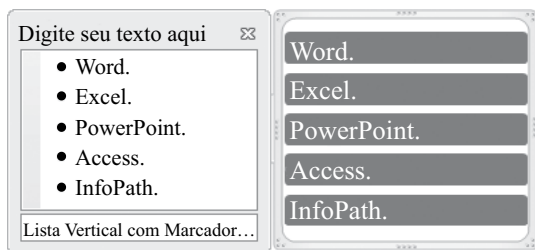
27. Observe a lista com marcadores construída no MS-Word 2010, na sua instalação padrão, exibida na figura I:

Figura I

- ✓ Word.
- ✓ Excel.
- ✓ PowerPoint.
- ✓ Access.
- ✓ InfoPath.

Note que a lista da figura I sofreu alteração, conforme se verifica na figura II:

Figura II



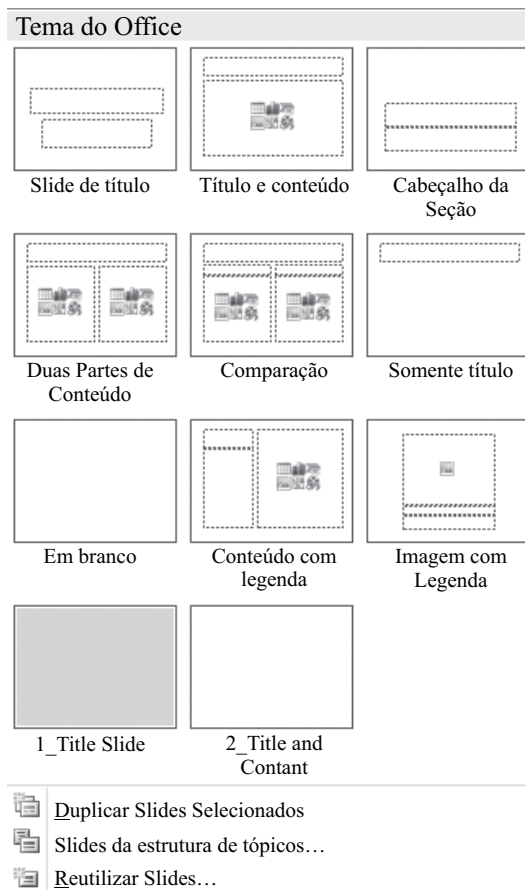
Assinale a alternativa que contém a opção da guia Inserir utilizada para formatar a lista da figura I e deixá-la mais atraente, conforme visualizado na figura II.

- (A) SmartArt.
- (B) WordArt.
- (C) Clip-Art.
- (D) Formas.
- (E) Tabela.

28. Assinale a alternativa correta para a fórmula  $=5+3^2*2+8/4-MÉDIA(7;5)$ , digitada em uma planilha do MS-Excel 2010, na sua configuração padrão.

- (A) 154
- (B) 124
- (C) 82
- (D) 21,5
- (E) 19

29. Observe o painel do MS-PowerPoint 2010, em sua configuração original, apresentado na figura:



Para se chegar neste painel é necessário utilizar a seguinte opção da guia Página Inicial:

- (A) Estilos de Plano de Fundo ▼
- (B) Organizar ▼
- (C) Novo Slide ▼
- (D) Layout ▼
- (E) Efeitos ▼

30. No Internet Explorer 9, para salvar a página da Web em Favoritos basta pressionar a tecla

- (A) Alt.
- (B) Alt + F.
- (C) Ctrl + F5.
- (D) Ctrl + D.
- (E) Ctrl + J.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Com relação ao papel da fisioterapia em programas de reabilitação cardiovascular, assinale a alternativa correta.
- (A) A atuação da fisioterapia nos pacientes portadores de doença cardiovascular vem crescendo na última década e tem como objetivo o incremento da capacidade aeróbica e a recuperação da força muscular periférica.
  - (B) A atuação da fisioterapia nos pacientes portadores de doença cardiovascular vem decrescendo na última década e tem como objetivo o incremento da capacidade aeróbica e a recuperação da força muscular periférica.
  - (C) A atuação da fisioterapia nos pacientes portadores de doença cardiovascular vem decrescendo na última década e tem como objetivo o incremento da capacidade anaeróbica e a recuperação da força muscular central.
  - (D) A atuação da fisioterapia nos pacientes portadores de doença cardiovascular vem crescendo na última década e tem como objetivo o incremento da capacidade anaeróbica e a recuperação da força muscular periférica.
  - (E) A atuação da fisioterapia nos pacientes portadores de doença cardiovascular vem crescendo na última década e tem como objetivo o incremento da capacidade anaeróbica e a recuperação da força muscular central.
32. Para o tratamento da paralisia cerebral, foram desenvolvidos alguns métodos específicos. Assinale a alternativa que contém o nome dos métodos em que a terapia visa ao desenvolvimento neurológico, ou TDN.
- (A) Kabat, Knott, Voss e Phelps.
  - (B) Collis, Knott, Temple Fay e Bobath.
  - (C) Kabat, Phelps, Voss e Temple Fay.
  - (D) Knott, Phelps, Temple Fay e Voss.
  - (E) Collis, Phelps, Temple Fay e Bobath.
33. Assinale a alternativa correta com relação ao paciente portador de Síndrome de Down (SD) e a hidroterapia.
- (A) A densidade corporal do portador de SD é aumentada pela hipotonia muscular facilitando a flutuação.
  - (B) A densidade corporal do portador de SD é diminuída pela hipotonia muscular facilitando a flutuação.
  - (C) A densidade corporal do portador de SD é aumentada pela hipertonia muscular facilitando a flutuação.
  - (D) A densidade corporal do portador de SD é diminuída pela hipertonia muscular facilitando a flutuação.
  - (E) A densidade corporal do portador de SD é aumentada pela hipertonia muscular dificultando a flutuação.
34. Para uma criança com paralisia cerebral espástica severa, o melhor posicionamento é:
- (A) decúbito dorsal.
  - (B) decúbito ventral.
  - (C) decúbito lateral.
  - (D) em pé com apoio.
  - (E) em pé sem apoio.
35. A reação de fletir os membros superiores e estender os membros inferiores, em uma criança, com o reflexo tônico cervical simétrico presente, é desencadeada ao
- (A) fletir a cabeça.
  - (B) estender a cabeça.
  - (C) rodar a cabeça para esquerda.
  - (D) rodar a cabeça para direita.
  - (E) passar o polegar na sola dos pés.
36. Com relação à escoliose, assinale a alternativa correta.
- (A) A escoliose estrutural ocorre devido à discrepância de comprimento dos membros inferiores.
  - (B) A escoliose funcional ocorre devido à discrepância de comprimento dos membros inferiores.
  - (C) A escoliose estrutural ocorre devido à discrepância de comprimento dos membros superiores.
  - (D) A escoliose funcional ocorre devido à má formação congênita.
  - (E) Todas as escolioses provêm de má formação congênita.
37. Com relação à classificação das lesões dos nervos periféricos, é correto afirmar:
- (A) a axoniotmese ocorre quando a estrutura interna do nervo é preservada lesando somente o axônio, e sua regeneração é de, aproximadamente, 5,5 cm por mês.
  - (B) a axoniotmese ocorre quando a estrutura interna do nervo é preservada lesando somente o axônio, e sua regeneração é de, aproximadamente, 2,5 cm por mês.
  - (C) a axoniotmese ocorre quando a estrutura externa do nervo é preservada lesando somente o axônio, e sua regeneração é de, aproximadamente, 5,5 cm por mês.
  - (D) a neurotmese ocorre quando a estrutura externa do nervo é preservada lesando somente a bainha, e sua regeneração é de, aproximadamente, 2,5 cm por mês.
  - (E) a neurotmese ocorre quando a estrutura interna do nervo é preservada lesando somente o axônio, e sua regeneração é de, aproximadamente, 5,5 cm por mês.



38. Durante um exercício, manter-se em agachamento sem apoio, com flexão de 60° de joelhos e, ao mesmo tempo, realizando movimentos de adução e abdução horizontal com os braços sem carga, determina
- (A) contração isotônica excêntrica de quadríceps e exercícios de ativos livres de ombros.
  - (B) contração isotônica concêntrica de quadríceps e exercícios de ativos resistidos de ombros.
  - (C) contração isométrica de quadríceps e de ombros.
  - (D) contração isocinética de quadríceps e contração isométrica de ombros.
  - (E) contração isométrica de quadríceps e exercícios de ativos livres de ombros.
39. O exercício de segurar uma *medice Ball* de 2 kg de uma queda de, aproximadamente, 1 metro é um exemplo de
- (A) contração isotônica concêntrica de tríceps.
  - (B) contração isotônica concêntrica de bíceps.
  - (C) contração isométrica de bíceps.
  - (D) contração isotônica excêntrica de bíceps.
  - (E) contração isotônica excêntrica de tríceps.
40. Qual o objetivo dos exercícios passivos?
- (A) Ganho de massa muscular.
  - (B) Manutenção de trofismo.
  - (C) Manutenção da mobilidade articular.
  - (D) Ganho de flexibilidade.
  - (E) Inibição dos antagonistas.
41. Durante a execução de exercícios em pé, para o fortalecimento do tríceps braquial na mecanoterapia, com uso de polias, pode-se afirmar, com relação à ação dos músculos dos membros superiores durante a fase de contração isotônica concêntrica, que ocorre
- (A) contração isotônica excêntrica do tríceps braquial, inibição do bíceps braquial e contração isométrica de deltoide.
  - (B) contração isotônica concêntrica do tríceps braquial, inibição do bíceps braquial e contração isométrica de deltoide.
  - (C) inibição do tríceps braquial, sinergismo do bíceps braquial e contração isométrica de deltoide.
  - (D) contração isotônica excêntrica do tríceps braquial, sinergismo do bíceps braquial e contração isotônica concêntrica de deltoide.
  - (E) contração isotônica concêntrica do tríceps braquial, inibição do bíceps braquial e contração isotônica excêntrica de deltoide.
42. No caso de contraindicação de uso de calor profundo, o uso de calor superficial ainda é de grande valia dentro da fisioterapia. O turbilhão e o infravermelho são dois exemplos dessa técnica. Assinale a alternativa que apresenta, correta e respectivamente, as formas de gerar e transmitir esse calor.
- (A) Conversão e convecção.
  - (B) Condução e irradiação.
  - (C) Conversão e condução.
  - (D) Convecção e condução.
  - (E) Convecção e conversão.
43. Qual das propriedades, apresentadas a seguir, auxilia no trabalho de resistência muscular na hidroterapia.
- (A) Temperatura.
  - (B) Flutuação.
  - (C) Pressão hidrostática.
  - (D) Viscosidade.
  - (E) Refração.
44. Considerando que a drenagem linfática é uma técnica da massoterapia, assinale a alternativa que demonstra sua contraindicação.
- (A) Edema pós-entorses ligamentares de tornozelo.
  - (B) Linfedema de membros superiores.
  - (C) Trombose venosa profunda.
  - (D) Edemas crônicos de membros inferiores.
  - (E) Edema pós-cirúrgico de cirurgias plásticas estéticas.
45. A corrente interferencial se caracteriza por ser
- (A) polarizada e de baixa frequência.
  - (B) apolar e de baixa frequência.
  - (C) polarizada e de média frequência.
  - (D) apolar e de média frequência.
  - (E) polarizada e de alta frequência.
46. Após um trauma agudo, como por exemplo, um entorse de tornozelo, o uso do gelo é muito difundido. Assinale a alternativa que justifica o uso dessa técnica.
- (A) Diminuição da dor, diminuição do edema e diminuição do metabolismo.
  - (B) Diminuição da dor, aumento do edema e aumento do metabolismo.
  - (C) Deter a inflamação, diminuição de edema e retorno à atividade.
  - (D) Diminuição da dor, diminuição da hiperemia e diminuição da temperatura.
  - (E) Diminuição da dor, aumento da hiperemia e aumento do metabolismo.

47. A falta temporária de inervação muscular limita o uso da eletroterapia. Quando nos deparamos com esse quadro, pode-se lançar mão de usar correntes
- (A) alternadas ou monofásicas.
  - (B) galvânicas ou de curta duração.
  - (C) alternadas ou de curta duração.
  - (D) galvânicas ou monofásicas.
  - (E) de baixa frequência apolar.
48. Como medidas analgésicas, o TENS e o gelo podem ser usados na mesma sessão de fisioterapia. Com base nessa afirmação, assinale a alternativa correta quanto à ordem de utilização desses recursos.
- (A) Concomitantes, para melhor efetividade na redução da dor.
  - (B) Primeiro o gelo e depois o TENS.
  - (C) Primeiro o TENS e depois o gelo.
  - (D) A ordem da utilização não interfere.
  - (E) Nunca podem ser utilizados na mesma terapia com menos de 2 horas de intervalo.
49. Com o diagnóstico de AVE, de origem isquêmica ou hemorrágica, assinale o sintoma mais comum nesse tipo de afecção.
- (A) Diplegia.
  - (B) Disartria.
  - (C) Afasia.
  - (D) Hemiparesia.
  - (E) Quadriplegia.
50. O “Sinal do Canivete” é característico da
- (A) hipertonia plástica.
  - (B) hipertonia elástica.
  - (C) hiperreflexia.
  - (D) hipotonia rígida.
  - (E) hipotonia.
51. Assinale a alternativa que indica corretamente as funções das vias respiratórias superiores.
- (A) Contenção, aquecimento, umidificação, filtração e defesa.
  - (B) Retenção, aquecimento, umidificação, filtração e defesa.
  - (C) Condução, aquecimento, desumidificação, filtração e defesa.
  - (D) Condução, aquecimento, umidificação, filtração e modificação.
  - (E) Condução, aquecimento, umidificação, filtração e defesa.
52. A fisioterapia uroginecológica vem evoluindo a cada ano devido principalmente aos bons resultados alcançados. A utilização de um material introduzido na vagina com tendência a escorregar, podendo variar de peso e tamanho, fornecendo um *biofeedback* tátil e cinestésico para contração da musculatura do assoalho pélvico, é conhecida como
- (A) *biofeedback*.
  - (B) eletroestimulação vaginal.
  - (C) cinesioterapia inibitória do assoalho pélvico.
  - (D) cinesioterapia por cones vaginais.
  - (E) terapia comportamental para incontinência urinária.
53. A fim de auxiliar o retorno venoso dos membros inferiores usando a força da gravidade, o posicionamento das pernas quanto à inclinação em relação ao solo é extremamente importante. Com base nessa afirmação, é correto afirmar que numa inclinação de
- (A) 0 graus, a força da gravidade é de 10%.
  - (B) 0 graus, a força da gravidade é de 50%.
  - (C) 45 graus, a força da gravidade é de 71%.
  - (D) 45 graus, a força da gravidade é de 90%.
  - (E) 90 graus, a força da gravidade é de 71%.
54. Com relação ao uso dos recursos fisioterapêuticos no tratamento das úlceras plantares causadas pela hanseníase, assinale a alternativa correta.
- (A) Somente são indicados recursos fisioterapêuticos quando a ferida não está infectada.
  - (B) Somente a terapia ultravioleta pode ser usada quando a ferida não está infectada.
  - (C) O infravermelho é indicado em feridas abertas pela sua capacidade de acelerar o processo de cicatrização devido à desidratação causada por esse método.
  - (D) O infravermelho é contraindicado em feridas abertas pela sua capacidade de retardar o processo de cicatrização devido à desidratação causada por esse método.
  - (E) O ultrassom contínuo e o laser de baixa intensidade são utilizados em todos os estágios de cicatrização das úlceras, mesmo que infectadas.

55. Com relação à doença de Parkinson e reabilitação fisioterapêutica, assinale a alternativa correta.
- (A) A aplicação dos exercícios e/ou das atividades de maior esforço deve coincidir com o período de maior concentração medicamentosa.
  - (B) A aplicação dos exercícios e/ou das atividades de menor esforço deve coincidir com o período de maior concentração medicamentosa.
  - (C) A aplicação dos exercícios e/ou das atividades de maior esforço deve coincidir com o período de menor concentração medicamentosa.
  - (D) O repouso e/ou das atividades de menor esforço deve coincidir com o período de maior concentração medicamentosa.
  - (E) A aplicação dos exercícios e/ou das atividades independente do período de maior ou menor concentração medicamentosa.
56. Durante a fase de apoio da marcha de um paciente com sequelas de AVE, quais os sinais mais comuns?
- (A) Projeção do tronco para trás, pé-equino e abdutores espásticos.
  - (B) Projeção do tronco para trás, pé-equino e adutores espásticos.
  - (C) Projeção do tronco à frente, pé-equino e abdutores espásticos.
  - (D) Projeção do tronco à frente, pé-plano e adutores espásticos.
  - (E) Projeção do tronco à frente, pé-equino e adutores espásticos.
57. Com relação ao climatério e a menopausa, assinale a alternativa correta.
- (A) São sinônimos.
  - (B) O climatério é caracterizado pela última menstruação.
  - (C) A menopausa é o período de transição entre a vida reprodutiva e não reprodutiva da mulher.
  - (D) O climatério é o período de transição entre a vida reprodutiva e não reprodutiva da mulher.
  - (E) Durante o climatério, a mulher não consegue engravidar.
58. O linfedema de membros superiores, comum no pós-operatório de câncer de mama, tem como características mais comuns:
- (A) diminuição do tamanho, rigidez dos dedos, alterações sensitivas e diminuição da função.
  - (B) diminuição do tamanho, rigidez do cotovelo, alterações sensitivas e diminuição da função.
  - (C) aumento do tamanho, rigidez dos dedos, alterações sensitivas e diminuição da função.
  - (D) aumento do tamanho, flacidez do cotovelo, alterações sensitivas e diminuição da função.
  - (E) diminuição do tamanho, flacidez dos dedos, alterações sensitivas e diminuição da função.
59. Perante a uma disfunção ventricular esquerda, a prescrição de exercícios requer algumas considerações particulares. Assinale a alternativa correta.
- (A) Os exercícios isométricos estão indicados com o intuito de melhorar a função miocárdica.
  - (B) Os exercícios isométricos estão contraindicados.
  - (C) Os exercícios isotônicos estão indicados com o intuito de melhorar a função miocárdica.
  - (D) Os exercícios isotônicos com carga de 70% da máxima são indicados.
  - (E) Não estão indicados exercícios para esses pacientes.
60. Sobre o Lúpus Eritematoso Sistêmico, é correto afirmar:
- (A) patologia comum que atinge predominantemente mulheres jovens, entre 15 a 40 anos de idade, não tem predisposição de raça e etnia; sua prevalência quase triplicou significativamente nas últimas quatro décadas, da mesma forma que a sua mortalidade diminuiu.
  - (B) patologia rara que atinge predominantemente mulheres jovens, entre 15 a 40 anos de idade, não tem predisposição de raça e etnia; sua prevalência quase triplicou significativamente nas últimas quatro décadas, da mesma forma que a sua mortalidade diminuiu.
  - (C) patologia rara que atinge predominantemente homens jovens, entre 15 a 40 anos de idade, não tem predisposição de raça e etnia; sua prevalência quase triplicou significativamente nas últimas quatro décadas, da mesma forma que a sua mortalidade diminuiu.
  - (D) patologia rara que atinge predominantemente jovens, entre 30 a 50 anos de idade, não tem predisposição de raça e etnia; sua prevalência quase triplicou significativamente nas últimas quatro décadas, da mesma forma que a sua mortalidade diminuiu.
  - (E) patologia comum que atinge predominantemente idosos, entre 50 a 70 anos de idade, não tem predisposição de raça e etnia; sua prevalência quase triplicou significativamente nas últimas quatro décadas, da mesma forma que a sua mortalidade diminuiu.

