



HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

RISOLETA TOLENTINO NEVES

CONCURSO PÚBLICO

CADASTRO DE RESERVAS EM
EMPREGOS

Edital nº 01/2013

NUTRICIONISTA

Código 225

LEIA COM ATENÇÃO AS SEGUINTE INSTRUÇÕES

- 1 - Este caderno contém as questões da **PROVA OBJETIVA**.
- 2 – Use, como rascunho, a **Folha de Respostas** reproduzida ao final deste caderno.
- 3 - Ao receber a **Folha de Respostas da PROVA OBJETIVA**:
 - confira seu nome, número de inscrição e o cargo;
 - assine, **A TINTA**, no espaço próprio indicado.

ATENÇÃO:

FOLHA DE RESPOSTA SEM ASSINATURA NÃO TEM VALIDADE.

- 4 - Ao transferir as respostas para a **Folha de Respostas**:

01 A B C D

02 A B C D

03 A B C D

04 A B C D

- use apenas caneta esferográfica azul ou preta;
- preencha, sem forçar o papel, toda a área reservada à letra correspondente à resposta solicitada em cada questão;
- assinale somente **uma** alternativa em cada questão. Sua resposta **NÃO** será computada se houver marcação de mais de uma alternativa, questões não assinaladas ou questões rasuradas.

NÃO DEIXE NENHUMA QUESTÃO SEM RESPOSTA.

A **Folha de Respostas da PROVA OBJETIVA** não deve ser dobrada, amassada ou rasurada.

CUIDE BEM DELA. ELA É A SUA PROVA.

ATENÇÃO - Não será permitido ao candidato se ausentar em definitivo da sala de provas antes de decorridas 2 (duas) horas do início das provas. (item 11.7.5) [...] somente poderá levar os Cadernos de Questões das Provas Objetiva ao deixar em definitivo a sala de realização das provas nos últimos 30 (trinta) minutos que antecedem o término das provas. (item 11.7.6) O tempo de duração das provas abrange a distribuição das provas, assinatura da **Folha de Respostas** e a transcrição das respostas do Caderno de Questões da Prova Objetiva para a **Folha de Respostas** [...]. Será proibido durante a realização das provas, **fazer uso** ou **portar**, mesmo que desligados relógios [...] **quaisquer equipamentos eletrônicos** [...] ou de **instrumentos de comunicação** interna ou externa, tais como **telefone celular** [...] entre **outros**. (item 11.7.22). “Poderá ainda ser eliminado o candidato que [...]: **portar arma(s)** no local de realização das provas [...]; deixar de entregar a Folha de Resposta da Prova Objetiva [...]” (subitem 11.7.32), alíneas “d”, “e” e “i”). Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato termine sua prova, devendo todos assinar a Ata de Sala. (item 11.7.34)

DURAÇÃO MÁXIMA DA PROVA: QUATRO HORAS

Data: ____/____/____



ATENÇÃO

Sr.(a) Candidato(a).

Antes de começar a fazer a prova, confira se este caderno contém, ao todo, **40 (quarenta) questões objetivas** — cada uma constituída de **4 (quatro) alternativas** — assim distribuídas: **10 (dez) questões de Português, 10 (dez) questões de Saúde Pública no Brasil e 20 (vinte) questões de Conhecimentos Específicos**, todas perfeitamente legíveis.

Havendo algum problema, informe ***imediatamente*** ao aplicador de provas para que ele tome as providências necessárias.

Caso V.Sa. não observe essa recomendação, ***não lhe caberá qualquer reclamação ou recurso posteriores.***

INSTRUÇÕES – As questões de 1 a 10 referem-se ao texto abaixo.

Leia-o com atenção antes de responder às questões.

Paixão, amor, casamento...

Você já se imaginou vivendo 10, 20 ou 50 anos com a mesma pessoa? Sentindo sempre o mesmo prazer em sua companhia, o mesmo conforto em seus braços? Se a perspectiva parece interessante, agradeça ao seu cérebro (e se não agrada, a culpa é dele, também). De certa forma, é curioso que laços afetivos fortes, como os amorosos, sejam tão importantes para nossa espécie. Tecnicamente, viver em sociedade, ou mesmo em pares, não é obrigatório para a sobrevivência de nenhum animal. Observem-se tantos mamíferos, aves e outros bichos que procuram um par somente para o acasalamento e, imediatamente depois, segue cada um o seu caminho.

Se gostamos de formar pares a ponto de investir boa parte de nossa energia, tempo e esforços cognitivos em convencer um belo exemplar do sexo interessante de que nós somos a pessoa mais sensacional e desejável na face da Terra, é porque o sistema cerebral humano, como o de outros animais sociais, é capaz de atribuir um valor positivo à companhia alheia. Isso é função do sistema de recompensa, conjunto de estruturas no centro do cérebro especializadas em detectar quando algo interessante acontece, premiar-nos com uma sensação física inconfundível de prazer e satisfação e ainda associar esse prazer com o que levou a ele – o que pode ser uma ação, uma situação, um objeto ou... alguém.

À medida que o prazer se repete na companhia dessa pessoa, o valor positivo que atribuímos a ela é reforçado, enquanto torcemos para que o mesmo aconteça no cérebro dela, associando um valor cada vez mais positivo à nossa própria companhia, claro. É o que fazemos no período de namoro, quando conversas interessantes, passeios agradáveis, boa música, boa comida e carinho oferecem prazeres que vão sendo associados à companhia do outro. Se “rolar” sexo, melhor ainda: o prazer do orgasmo funciona como uma cola extraordinária para o sistema de recompensa, que atribui (corretamente!) a satisfação incrível àquela pessoa específica (mas é verdade que isso não funciona tão bem em alguns cérebros...).

Com a repetição, o sistema de recompensa vai aprendendo a ficar ativado não apenas em resposta, mas também em antecipação à presença daquela pessoa. Esse prazer antecipado é a motivação, que nos dá forças para alterar compromissos, abrir espaço na agenda e ficar acordado madrugada adentro. Essa é a paixão, estado de motivação enorme em que se faz tudo em nome de mais tempo na presença do ser amado.

Quando vira amor? Essa questão é complicada, mas existe ao menos uma definição operacional curiosa: passado o ardor da paixão, descobre-se que se ama alguém quando o fato de pensar no que seria da vida sem a pessoa causa angústia sincera e profunda. O amor é esse laço que faz o cérebro achar que a felicidade está vinculada à presença e à felicidade do outro e que fazê-lo feliz dá novo sentido à vida. Nesse estado, desejar o casamento é apenas natural.

Se é para sempre? Depende de vários fatores, alguns deles fora de nosso alcance, como ser traído (e não apenas sexualmente). A boa notícia da neurociência sobre a

longevidade dos relacionamentos amorosos é que eles não estão necessariamente fadados ao esgotamento: é, sim, possível se sentir apaixonado décadas a fio pela mesma pessoa. E não é mero acaso de sorte: você pode fazer sua parte. É uma questão de continuar inventando e descobrindo novos prazeres a dois. Tudo para manter o sistema de recompensa do outro interessado em você...

(Herculano-Houzel, S., Scientific American - Cérebro e Mente, out/2010.

Questão 1

A definição do amor, segundo o texto, associa-se à ideia de que

- A) a felicidade do indivíduo requer a presença e a felicidade do ser amado.
- B) a felicidade é condicionada pelo processo de autoestima: o indivíduo, além de depender do outro, deve amar a si próprio.
- C) a felicidade prescinde da presença do outro e se sustenta no bem-estar do ser amado.
- D) a felicidade tem como pré-requisito absoluto a felicidade alheia, sobretudo dos entes que compõem o entorno do indivíduo.

Questão 2

Assinale a alternativa que contém uma afirmativa que **NÃO** pode ser confirmada pelo texto.

- A) Há relação entre o cérebro e a capacidade humana de estabelecer relações afetivas duráveis.
- B) Na perspectiva do cérebro e da postura humana, paixão e amor são sentimentos simultâneos e idênticos.
- C) No que se refere às relações afetivas, não existe, entre os seres vivos, um padrão único de comportamento.
- D) O cérebro é capaz de vincular momentos prazerosos com a pessoa e com a situação que, de alguma forma, propiciaram aquele momento ou dele participaram.

Questão 3

O texto pretende trazer uma abordagem

- A) fictícia, especulativa e emocional.
- B) deliberadamente romântica e etérea.
- C) predominantemente etnológica e sociológica
- D) informativa com características aparentemente científicas

Questão 4

“[...] passado o ardor da paixão, descobre-se que se ama alguém quando o fato de pensar no que seria da vida sem a pessoa causa angústia sincera e profunda.”

Mantém-se o sentido básico do trecho, se o fragmento destacado for substituído por

- A) conquanto passe o ardor da paixão.
- B) contanto que passe o ardor da paixão.
- C) depois que passa o ardor da paixão.
- D) já que passou o ardor da paixão.

Questão 5

“Tecnicamente, viver em sociedade, ou mesmo em pares, não é obrigatório para a sobrevivência de nenhum animal.”

Assinale a alternativa em que a nova redação está gramaticalmente **CORRETA**.

- A) A vida em sociedade – ou até mesmo em pares – não é, tecnicamente, obrigatória para a sobrevivência de animal algum.
- B) Não é tecnicamente obrigatória que viva-se em sociedade, ou mesmo em pares, para a sobrevivência de qualquer animal.
- C) Para que um animal sobreviva, não são obrigatórios, tecnicamente, a vida em sociedade nem tampouco a vida em pares.
- D) Viver em sociedade ou viver em pares não são tecnicamente obrigatórias para que algum animal sobreviva.

Questão 6

“Se é para sempre? Depende de vários fatores, alguns deles fora de nosso alcance, como ser traído (e não apenas sexualmente).”

Desconsideradas as alterações de sentido, assinale a alternativa que contém uma nova redação gramaticalmente **CORRETA** do fragmento acima.

- A) Depende, para que seja para sempre, de vários fatores, alguns dos quais estão fora do alcance do indivíduo, como ser traído, não apenas sexualmente, mas também de outras formas.
- B) De vários fatores depende, para ser para sempre, cujos alguns deles estão fora de nosso alcance, como, por exemplo, a possibilidade de ser traído, seja sexualmente, seja por outro modo.
- C) Para que seja considerado eterno, dependem de vários fatores, onde alguns deles estão fora de nosso alcance, como acontece com a possibilidade de traição, inclusive - mas não somente - a sexual.
- D) Se é para sempre, isso depende de vários fatores, nos quais parte deles estão fora de nosso controle, como as possibilidades de traição, que podem ou não ser sexual.

Questão 7

Assinale a alternativa em que o verbo destacado **NÃO** está na forma de infinitivo.

- A) “[...] a felicidade está vinculada à presença e à felicidade do outro e que **fazê-lo** feliz dá novo sentido à vida.”
- B) “[...] quando algo interessante acontece, **premiar-nos** com uma sensação física inconfundível de prazer e satisfação [...].”
- C) “Se ‘**rolar**’ sexo, melhor ainda: o prazer do orgasmo funciona como uma cola extraordinária para o sistema de recompensa [...].”
- D) “Tudo para **manter** o sistema de recompensa do outro interessado em você...”

Questão 8

Assinale a alternativa em que o termo entre parênteses **NÃO** corresponde à expressão destacada.

- A) “A boa notícia da neurociência sobre a longevidade dos relacionamentos amorosos é que **eles** não estão necessariamente fadados ao esgotamento [...]” (relacionamentos amorosos).
- B) “À medida que o prazer se repete na companhia dessa pessoa, o valor positivo que atribuímos a **ela** é reforçado [...]” (companhia).
- C) “O amor é esse laço que faz o cérebro achar que a felicidade está vinculada à presença e à felicidade do outro e que fazê-**lo** feliz dá novo sentido à vida.” (o outro).
- D) “Se a perspectiva parece interessante, agradeça ao seu cérebro (e se não agrada, a culpa é **dele**, também).” (do cérebro).

Questão 9

Desconsideradas as alterações de sentido, assinale a alternativa em que a nova redação **NÃO apresenta ERRO** de concordância verbal,

- A) “A boa notícia da neurociência sobre a longevidade dos relacionamentos amorosos é que eles não estão necessariamente fadados ao esgotamento [...].”
A boa notícia da neurociência sobre a longevidade dos relacionamentos amorosos são que eles não estão necessariamente fadados ao esgotamento [...].
- B) “De certa forma, é curioso que laços afetivos fortes, como os amorosos, sejam tão importantes para nossa espécie.”
De certa forma, são curiosos que laços afetivos fortes, como os amorosos, seja tão importante para nossa espécie.
- C) “É o que fazemos no período de namoro, quando conversas interessantes, passeios agradáveis, boa música, boa comida e carinho oferecem prazeres que vão sendo associados à companhia do outro.”
É o que fazemos no período de namoro, quando coisas como conversas interessantes, passeios agradáveis, boa música, boa comida e carinho oferece um tipo de prazer que vai sendo associado à companhia do outro.
- D) “Observem-se tantos mamíferos, aves e outros bichos que procuram um par somente para o acasalamento e, imediatamente depois, segue cada um o seu caminho.”
Observe-se como existem mamíferos, aves e outros bichos que procuram um par somente para o acasalamento e que, imediatamente depois, seguem o seu próprio caminho.

Questão 10

Em qual das alternativas abaixo o uso do acento grave indicativo de crase é facultativo?

- A) “À medida que o prazer se repete na companhia dessa pessoa, o valor positivo que atribuímos a ela é reforçado [...].
- B) “[...] associando um valor cada vez mais positivo à nossa própria companhia, claro.”
- C) “[...] e que fazê-lo feliz dá novo sentido à vida”.
- D) “O amor é esse laço que faz o cérebro achar que a felicidade está vinculada à presença e à felicidade do outro [...].”

Saúde Pública no Brasil

Questão 11

São de relevância pública as ações e serviços de saúde, cabendo ao poder público dispor, nos termos da lei, sobre sua/seu, **EXCETO**:

- A) Fiscalização que não pode ser feita por pessoa jurídica de direito privado.
- B) Controle.
- C) Regulamentação.
- D) Fiscalização.

Questão 12

As ações e serviços públicos de saúde estão organizados de acordo com as seguintes diretrizes, **EXCETO**:

- A) Participação da comunidade.
- B) Atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas.
- C) Descentralização, com direção única em cada esfera de governo.
- D) Não é livre à iniciativa privada.

Questão 13

Sobre o processo de contratação e atuação dos agentes de saúde assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Agentes comunitários de saúde poderão ser admitidos por meio de processo seletivo público.
- B) Gestores locais do sistema único de saúde poderão admitir agentes de combate às endemias por meio de processo seletivo público.
- C) Os agentes serão admitidos de acordo com a natureza e complexidade de suas atribuições.
- D) Os agentes não terão requisitos específicos para sua atuação.

Questão 14

O Sistema Único de Saúde (SUS) é constituído pelo/por, **EXCETO**:

- A) Pelo conjunto de ações e serviços de saúde.
- B) Serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais.
- C) Serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições da administração direta e indireta.
- D) Serviços de saúde prestados por órgãos e instituições estrangeiras.

Questão 15

É vedado exercer cargo de chefia ou função de confiança no Sistema Único de Saúde, **EXCETO** para:

- A) Funcionários dos serviços do sistema único de saúde.
- B) Proprietários de entidades ou serviços contratados.
- C) Administradores de entidades ou serviços contratados.
- D) Dirigentes de entidades ou serviços contratados.

Questão 16

Órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, que atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros, cujas decisões serão homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo.

Essa definição se refere a/ao

- A) Conselho Nacional de Secretários de Saúde (CONASS).
- B) Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (CONASEMS).
- C) Conselho de Saúde.
- D) Conferência de Saúde.

Questão 17

Sobre a atenção básica assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, redução de danos e a manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver uma atenção integral que impacte na situação de saúde e autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes de saúde das coletividades.
- B) É desenvolvida com o mais alto grau de centralização. Deve ser o contato preferencial dos usuários, a principal porta de entrada e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde (RAS).
- C) Utiliza tecnologias de cuidado complexas e variadas que devem auxiliar no manejo das demandas e necessidades de saúde de maior frequência e relevância em seu território, observando critérios de risco, vulnerabilidade, resiliência e o imperativo ético de que toda demanda, necessidade de saúde ou sofrimento deve ser acolhidos.
- D) É desenvolvida por meio do exercício de práticas de cuidado e gestão, democráticas e participativas, sob forma de trabalho em equipe, dirigidas a populações de territórios definidos, pelas quais assume a responsabilidade sanitária, considerando a dinamicidade existente no território em que vivem essas populações.

Questão 18

São componentes do Pacto pela Saúde 2006, **EXCETO**:

- A) Pacto pela Vida.
- B) Pacto em Defesa do SUS.
- C) Fortalecimento da atenção básica.
- D) Pacto de Gestão do SUS.

Questão 19

Sobre os Indicadores de saúde, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) São medidas-síntese que contêm informação relevante sobre determinados atributos e dimensões do estado de saúde, bem como do desempenho do sistema de saúde.
- B) Vistos em conjunto, não devem refletir a situação sanitária de uma população nem servir para a vigilância das condições de saúde.
- C) A construção de um indicador é um processo cuja complexidade pode variar desde a simples contagem direta de casos de determinada doença, até o cálculo de proporções, razões, taxas ou índices mais sofisticados, como a esperança de vida ao nascer.
- D) A qualidade de um indicador depende das propriedades dos componentes utilizados em sua formulação (frequência de casos, tamanho da população em risco) e da precisão dos sistemas de informação empregados (registro, coleta, transmissão dos dados).

Questão 20

Estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), **EXCETO**:

- A) A participação na formulação da política e na execução de ações de saneamento básico.
- B) A ordenação da formação de recursos humanos na área de saúde.
- C) A formulação da política de medicamentos, equipamentos imunobiológicos e outros insumos de interesse para a saúde sem a participação na sua produção.
- D) A vigilância nutricional e a orientação alimentar.

Conhecimentos Específicos

Questão 21

Pacientes desnutridos apresentam maior risco de complicações, mortalidade e tempo de internação. Dessa forma, a avaliação nutricional é essencial para o tratamento efetivo e melhora dos resultados clínicos.

A esse respeito, assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- A) Embora diversos métodos estejam disponíveis para avaliar o estado nutricional, a antropometria é o mais utilizado. Tal método apresenta sensibilidade para o diagnóstico de desnutrição aguda, porém não é capaz de detectar a recuperação precoce do estado nutricional.
- B) O percentual de perda de peso relaciona-se à mudança do peso em determinado período de tempo. Ele representa um parâmetro significativo para a evolução clínica do paciente e pode ser usado como índice de prognóstico.
- C) A avaliação global subjetiva é composta por anamnese dirigida e exame físico simplificado para aspectos nutricionais, permitindo uma análise ampla de importantes pontos associados ao diagnóstico nutricional.
- D) O exame físico deve ser realizado rotineiramente, mesmo que seja mais sensível a identificação da desnutrição crônica quando comparada à desnutrição aguda.

Questão 22

Sobre a alimentação dos recém-nascidos de pré-termo (RNPT), assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) O tempo, a quantidade e principalmente o tipo de dieta utilizada desde o início da terapia nutricional são determinantes para o amadurecimento do trato gastrointestinal.
- B) O leite humano e a administração lenta da dieta previnem enterocolite necrosante, condição digestória grave de etiologia multifatorial.
- C) Os principais fatores associados ao refluxo gastroesofágico no RNPT são a imaturidade do esôfago e a alta pressão do esfíncter esofágico inferior.
- D) A idade do prematuro interfere na velocidade do esvaziamento gástrico, resultando em prejuízo na progressão da dieta.

Questão 23

ARB, 22 anos, na 30ª semana de gestação, procura atendimento de urgência com quadro de hipertensão arterial (PA de 180X100mmHg), dor epigástrica, oligúria e ganho de peso de 1,1kg na última semana. Apresenta edema importante em membros inferiores, mãos e face. Proteinúria. O médico realiza a internação da paciente e solicita uma avaliação do nutricionista.

Sobre a prescrição dietética para esse caso, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Dieta normoproteica (1 grama de proteína por kg/dia).
- B) 2 a 3 gramas de sódio/dia, evitando-se alimentos ricos em sódio.
- C) Cálcio dietético: 2000 miligramas/dia.
- D) Oferta calórica para permitir ganho ponderal satisfatório.

Instrução - Leia o caso clínico a seguir para responder às questões **24 e 25**.

Paciente JDT, sexo feminino, 65 anos, apresentou quadro de infecção urinária que evoluiu para sepse e falência respiratória três dias após a internação, tendo sido transferida para a unidade de terapia intensiva (UTI). Apresenta estabilidade hemodinâmica, febre e respira com ajuda de aparelhos (ventilação mecânica). Recebe sedação contínua.

Exames na UTI: albumina 2,9 mg / dL; proteína c reativa: 104 mg/ dL.

Avaliação nutricional na enfermaria: IMC: 28 kg/m²; circunferência do braço: > percentil 15; circunferência da panturrilha: sem perda de massa muscular. Apetite e consumo alimentar preservados. Sem perda de peso recente ou presença de edemas.

Questão 24

Sobre o caso clínico descrito, assinale a alternativa que apresenta a terapia nutricional indicada.

- A) Jejum até que a via oral seja reestabelecida.
- B) Nutrição enteral.
- C) Nutrição parenteral.
- D) Nutrição enteral por gastrostomia.

Questão 25

O resultado dos exames da paciente JDT, após uma semana de internação na UTI, apresentou: albumina 2,6mg/dL; proteína C reativa: 198mg/dL. Sem vômitos, distensão abdominal. Evacuação presente.

Sobre a conduta a ser realizada, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Aumentar oferta proteica da dieta.
- B) Aumentar o aporte calórico da dieta.
- C) Aumentar os aportes calórico e proteico da dieta.
- D) Manter a prescrição nutricional atual.

Questão 26

Quanto à aplicação das *Dietary Reference Intakes* (DRI) para avaliação de indivíduos e de grupos, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) A RDA (*Recommended Dietary Allowance*) deve ser utilizada para avaliar a ingestão de grupo de indivíduos.
- B) Se o consumo é igual ou superior ao valor proposto pela AI (*Adequate Intake*), pode-se concluir que a ingestão está adequada tanto para o indivíduo quanto para o grupo de indivíduos.
- C) A ingestão usual acima da UL (*Tolerable Upper Intake Level*) coloca o indivíduo em risco de efeito adverso à saúde.
- D) Os valores da EAR (*Estimated Average Requirement*) devem ser usados para se elaborar um plano dietético para o indivíduo.

Questão 27

Sobre a biodisponibilidade de nutrientes, analise as alternativas e assinale **V** para as **verdadeiras** ou **F** para as **falsas**.

- () Quanto maior a complexidade estrutural da proteína, maior a biodisponibilidade de aminoácidos.
- () Proteínas vegetais tratadas termicamente são, em geral, mais facilmente digeridas que os isolados proteicos nativos.
- () O leite contém vários tipos de inibidores de proteases que podem ser inativados pelo calor.
- () A reação de *Maillard* está associada ao aumento do valor nutricional da proteína.
- () A adição de nitritos ao processamento de alimentos de origem animal resulta na formação de N-nitrosaminas, composto carcinogênico que reduz a biodisponibilidade das proteínas.

Assinale a sequência **CORRETA**.

- A) V V F F F.
- B) V F V V F.
- C) F V V F V.
- D) F V F V V.

Questão 28

GHP, 24 anos, é mãe de um recém-nascido a termo de 22 dias de vida, em aleitamento materno exclusivo. Informa ganho de peso excessivo durante a gravidez (30kg) e início de dieta para perda de peso há 15 dias com redução de 4kg. Queixa fome, fadiga, tontura e redução da produção de leite humano. Porém, quer manter o aleitamento materno exclusivo. Peso pré-gestacional: 60kg; Altura: 1,67m; Índice de massa corporal pré-gestacional: 21,5kg/m².

A conduta nutricional **CORRETA** nesse caso deve incluir:

- A) Elaboração de plano alimentar individualizado considerando o cálculo da necessidade energética estimada (NEE) pré-gestacional com adicional de 330kcal.
- B) Aporte proteico de 1,0grama/kg de peso pré-gestacional
- C) Encorajar o consumo de bebidas alcoólicas, em virtude do efeito benéfico na produção de leite humano.
- D) Utilizar edulcorantes artificiais em substituição ao açúcar.

Questão 29

LAP, sexo masculino, 48 anos, encontrado desacordado em via pública, foi encaminhado a unidade hospitalar. Diagnosticado com trauma crânioencefálico e submetido a craniotomia descompressiva (tratamento cirúrgico da hipertensão intracraniana) de urgência. Encaminhado a unidade de terapia intensiva após ato operatório. História prévia de etilismo pesado e uso de drogas ilícitas.

Exame físico: atrofia muscular generalizada grave (fúrcula esternal, supraclavicular, infraclavicular; paravertebrais; bicipital; tricipital; panturrilha; pinçamento; temporal), atrofia da bola gordurosa de *Bichart*. Sem edemas. Abdome escavado, normotenso. Cabelos facilmente arrancados e alopecia.

A equipe opta pelo início imediato de terapia nutricional plena, ou seja, conforme o objetivo nutricional (25kcal/kg e 1,5g de proteína).

Assinale a alternativa que apresenta o **risco oferecido** pela terapia prescrita.

- A) Síndrome de hiperalimentação ou *overfeeding*.
- B) Má absorção de ferro.
- C) Rabdomiólise.
- D) Síndrome de realimentação ou renutrição.

Questão 30

O leite humano pasteurizado (LHP) é uma opção para alimentação de lactentes incapazes ou impossibilitados de receber o leite humano cru (LHC) da própria mãe.

A esse respeito, analise as afirmativas.

- I. O LHP ordenhado apresenta apenas função nutritiva, pois os componentes de proteção são destruídos no processo de pasteurização.
- II. A pasteurização promove grande redução nas concentrações de lipídios totais e das vitaminas termossensíveis (A, B₁, B₂, C, folato).
- III. A digestão dos lipídios pode ser prejudicada, pois o tratamento térmico inativa as lipases lácteas do leite humano (LH).
- IV. O colostro pasteurizado é o leite de escolha na primeira semana de vida, na nutrição enteral mínima e em situações de instabilidade clínica.
- V. O recém-nascido não corre o risco de receber uma nutrição inadequada com LHP.

Está/estão **CORRETA(S)** as afirmativas:

- A) I e II apenas.
- B) I, III e IV apenas.
- C) III e IV apenas.
- D) III apenas.

Questão 31

Lactente de 1 ano e 11 meses, internado com quadro de diarreia (6 a 8 evacuações) há três dias, diminuição do apetite e vômitos (2 a 3 por dia). Desidratação moderada.

Alimentação domiciliar: aleitamento materno predominante.

As alternativas são pertinentes ao quadro descrito, **EXCETO**:

- A) A contaminação alimentar é a principal causa de diarreia aguda e pode ocorrer por bactérias, vírus e protozoários.
- B) As diarreias agudas apresentam duração autolimitada, associada ao processo contínuo de renovação do epitélio intestinal. Suspender a dieta pode contribuir para o reestabelecimento da saúde.
- C) O tratamento é dividido em duas fases. A primeira caracteriza-se pela correção da desidratação por meio da oferta de solução para a reidratação oral por período de 4 a 6 horas.
- D) O efeito negativo da diarreia aguda sobre o crescimento da criança pode incluir vários mecanismos, dentre eles má absorção de nutrientes, alterações metabólicas presentes e a perda de nutrientes causada por vômito e febre.

Questão 32

BGM, sexo masculino, 34 anos, pós-operatório de ressecção intestinal (100% do duodeno e 30% do jejuno) com reconstituição do trânsito intestinal. Evoluiu com fístula jejunal, externa, com alto volume de débito (1100ml/24h) no terceiro dia após o ato cirúrgico.

Assinale a alternativa que apresenta a terapia nutricional mais adequada para esse caso.

- A) Dieta hipoproteica para reduzir as perdas da secreção fistular.
- B) Nutrição enteral na posição gástrica.
- C) Nutrição parenteral central.
- D) Dieta via oral na consistência tolerada pelo paciente.

Questão 33

Sobre a composição de dietas hospitalares, analise as alternativas e assinale **V** para as **verdadeiras** e **F** para as **falsas**.

- () A dieta branda pode ser utilizada por pacientes hipossódicos, pois uma de suas características é o menor teor de adição de sal.
- () A dieta pastosa inclui alimentos moídos e em forma de purê ou pastas, que apresentam alta aceitação por parte dos pacientes.
- () O leite e os produtos preparados com ele devem ser incluídos na dieta líquida restrita, pois apresentam baixo teor de resíduo.
- () Os alimentos quentes aumentam a saciação, enquanto os frios a retardam, fato que deve ser levado em consideração na prescrição de dieta oral para idosos com redução do consumo alimentar.
- () É difícil estabelecer um plano de alimentação que seja adequado para todos os pacientes, por isso ajustes devem ser realizados, proporcionando assim uma dieta individualizada.

Assinale a sequência **CORRETA**.

- A) F F F V V.
- B) F V V V F.
- C) V V F F F.
- D) V F V F V.

INSTRUÇÃO - Leia o caso clínico a seguir para responder às questões **34** e **35**.

MCR, sexo feminino, 62 anos, internada devido insuficiência cardíaca congestiva. Queixa sensação de plenitude gástrica, náusea, dispneia, fadiga e redução do consumo alimentar. Apresenta edema em membros inferiores de intensidade moderada e ascite leve.

Questão 34

Sobre os procedimentos que podem contribuir para a avaliação nutricional da paciente, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Investigar alterações de peso recente; aferir o peso e a altura para obter e classificar o índice de massa corporal atual; avaliar o consumo alimentar; realizar exame físico.
- B) Investigar alterações de peso recente; avaliar o consumo alimentar; realizar exame físico; analisar indicadores bioquímicos.
- C) Investigar alterações de peso recente; aferir o peso e a altura para obter e classificar o índice de massa corporal atual; avaliar o consumo alimentar; realizar exame físico; analisar indicadores bioquímicos.
- D) Investigar alterações de peso recente; avaliar o consumo alimentar; realizar exame físico.

Questão 35

Na investigação do consumo alimentar, observou-se adequação de 76% do consumo calórico e de 80% da ingestão proteica.

As alternativas a seguir apresentam condutas dietoterápicas adequadas, **EXCETO**:

- A) Restrição hídrica.
- B) Uso de suplementos alimentares.
- C) Restringir o sódio e incentivar o uso de condimentos no preparo das refeições pode ser uma estratégia para aumentar a palatabilidade da dieta e o consumo alimentar.
- D) Início de nutrição enteral.

Questão 36

MAO, sexo feminino, 40 anos, admitida no CTI após atropelamento, com politrauma (fratura de arcos costais, pelve, clavícula). Em ventilação mecânica e estável do ponto de vista hemodinâmico.

Avaliação antropométrica: peso estimado: 61kg, altura estimada: 1,63m, IMC: 22,9kg/m². O esposo não refere perda de peso anterior à internação e afirma que paciente alimentava-se bem.

Na discussão clínica, médico e nutricionista, sugerem terapia nutricional precoce.

Assinale a alternativa que caracterize **CORRETAMENTE** a dieta a ser iniciada.

- A) Dieta enteral polimérica, hiperproteica (92gramas/dia), hipercalórica (2100Kcal/dia). Iniciar a administração a 30ml/h e progredir conforme protocolo da unidade até o objetivo nutricional.
- B) Dieta enteral oligomérica, normoproteica (61gramas/dia), normocalórica (1220Kcal/dia). Iniciar a administração a 30ml/h e progredir conforme protocolo da unidade até o objetivo nutricional.
- C) Dieta enteral polimérica, hiperproteica (92gramas/dia), normocalórica (1525Kcal/dia). Iniciar a administração a 30ml/h e progredir conforme protocolo da unidade até o objetivo nutricional.
- D) Nutrição parenteral, hiperproteica (92gramas/dia), hipercalórica (1800Kcal/dia). Iniciar administração a 45ml/h e progredir conforme protocolo da unidade até o objetivo nutricional.

Questão 37

Sobre o processo de cuidado nutricional do paciente hospitalizado, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) A triagem nutricional representa um processo dinâmico cujo objetivo é selecionar pacientes em risco nutricional para determinar se uma terapia nutricional é indicada.
- B) A triagem nutricional pode ser realizada em todos os pacientes independentemente da data de internação.
- C) A realização da triagem nutricional é atividade restrita aos membros das equipes de terapia nutricional da instituição.
- D) O impacto da doença ou do tratamento não interfere no risco nutricional.

Questão 38

ABO, sexo masculino, 35 anos, com diagnóstico de SIDA, em uso de terapia antirretroviral, procura serviço com relato de perda de peso, anorexia, dor ao deglutir, fraqueza e diarreia persistente.

Antropometria: peso habitual (há 2 meses): 70,0kg; peso atual: 55,0kg; altura: 1,65m; índice de massa corporal (IMC): 20,2kg/m².

De acordo com o quadro apresentado pelo paciente, analise as afirmativas e assinale **V** para as **verdadeiras** e **F** para as **falsas**.

- () O paciente está desnutrido, mesmo apresentando IMC dentro da faixa da eutrofia.
- () O plano alimentar deve incluir o fracionamento das refeições e preparações à base de leite com alto aporte energético.
- () Incentivar a hidratação e o consumo de frutas e sucos ricos em fibra solúvel.
- () O paciente pode apresentar alterações na composição corporal, como redução da gordura abdominal e das reservas cutâneas, em decorrência do uso da medicação antirretroviral.
- () A dieta prescrita deve ser hipercalórica, hiperproteica, normo ou hipolipídica, dependendo da tolerância e da resposta do paciente a este nutriente.

Assinale a sequência **CORRETA**.

- A) V F V F V.
- B) V V V F F.
- C) F V V V F.
- D) F F F V V.

Questão 39

Sobre processamento de alimentos, considere as alternativas a seguir.

- I. Para qualquer processamento térmico para preservação de alimentos, a exposição por pouco tempo a altas temperaturas é menos prejudicial para os nutrientes do que uma temperatura moderada por longo tempo.
- II. O branqueamento é um tratamento térmico aplicado a frutas e vegetais com o objetivo de promover a destruição microbiana.
- III. É possível obter um alimento completamente estéril, sem proporcionar alterações indesejáveis das qualidades sensoriais e do valor nutritivo.
- IV. A destruição térmica é mais acentuada na crosta dos alimentos assados no forno, região em que a exposição à temperatura é mais alta.
- V. A prática de lavar o arroz antes do cozimento resulta em perda de tiamina.

Estão **CORRETAS**

- A) I e II apenas.
- B) I, II, III apenas.
- C) I, IV, V apenas.
- D) IV e V apenas.

Questão 40

A terapia nutricional é uma opção de tratamento dietoterápico em várias condições clínicas.

Sobre esse tema, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) O paciente GAC, 27 anos, internado devido a um trauma na face e lesão de mandíbula se beneficiará de suporte nutricional enteral complementar. Apresentou perda de peso de 8% em um mês, e se recusa a aceitar a dieta oral oferecida por não considerá-la semelhante à preparada em seu domicílio.
- B) Os pacientes portadores de tumores na cabeça e pescoço, em tratamento quimioterápico, poderão receber nutrição enteral.
- C) A nutrição enteral não está indicada para a paciente MJP, sexo feminino, 71 anos, com diagnóstico de acidente vascular encefálico e sinais sugestivos de aspirações frequentes durante o trânsito do bolo alimentar, além de completa ausência do processo de deglutição.
- D) A nutrição enteral não deve ser indicada para pacientes como RBM, sexo masculino, 47 anos, vítima de politraumatismo que evoluiu com choque séptico e está em uso de drogas vasoativas > 50mL/ h.

FOLHA DE RESPOSTAS (RASCUNHO)

01 A B C D

02 A B C D

03 A B C D

04 A B C D

05 A B C D

06 A B C D

07 A B C D

08 A B C D

09 A B C D

10 A B C D

11 A B C D

12 A B C D

13 A B C D

14 A B C D

15 A B C D

16 A B C D

17 A B C D

18 A B C D

19 A B C D

20 A B C D

21 A B C D

22 A B C D

23 A B C D

24 A B C D

25 A B C D

26 A B C D

27 A B C D

28 A B C D

29 A B C D

30 A B C D

31 A B C D

32 A B C D

33 A B C D

34 A B C D

35 A B C D

36 A B C D

37 A B C D

38 A B C D

39 A B C D

40 A B C D

AO TRANSFERIR ESSAS MARCAÇÕES PARA A FOLHA DE RESPOSTAS, OBSERVE AS INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS DADAS NA CAPA DA PROVA.

USE CANETA ESFEROGRÁFICA AZUL OU PRETA.

**ATENÇÃO:
AGUARDE AUTORIZAÇÃO
PARA VIRAR O CADERNO DE PROVA.**