



HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

RISOLETA TOLENTINO NEVES

CONCURSO PÚBLICO

CADASTRO DE RESERVAS EM  
EMPREGOS

Edital nº 01/2013

## FISIOTERAPEUTA ORTOPEDIA

Código 219

### LEIA COM ATENÇÃO AS SEGUINTE INSTRUÇÕES

- 1 - Este caderno contém as questões da **PROVA OBJETIVA**.
- 2 - Use, como rascunho, a **Folha de Respostas** reproduzida ao final deste caderno.
- 3 - Ao receber a **Folha de Respostas da PROVA OBJETIVA**:
  - confira seu nome, número de inscrição e o cargo;
  - assine, **A TINTA**, no espaço próprio indicado.

### ATENÇÃO:

**FOLHA DE RESPOSTA SEM ASSINATURA NÃO TEM VALIDADE.**

- 4 - Ao transferir as respostas para a **Folha de Respostas**:

01  A  B  C  D

02  A  B  C  D

03  A  B  C  D

04  A  B  C  D

- use apenas caneta esferográfica azul ou preta;
- preencha, sem forçar o papel, toda a área reservada à letra correspondente à resposta solicitada em cada questão;
- assinale somente **uma** alternativa em cada questão. Sua resposta **NÃO** será computada se houver marcação de mais de uma alternativa, questões não assinaladas ou questões rasuradas.

### NÃO DEIXE NENHUMA QUESTÃO SEM RESPOSTA.

A **Folha de Respostas da PROVA OBJETIVA** não deve ser dobrada, amassada ou rasurada.

**CUIDE BEM DELA. ELA É A SUA PROVA.**

**ATENÇÃO** - Não será permitido ao candidato se ausentar em definitivo da sala de provas antes de decorridas 2 (duas) horas do início das provas. (item 11.7.5) [...] somente poderá levar os Cadernos de Questões das Provas Objetiva ao deixar em definitivo a sala de realização das provas nos últimos 30 (trinta) minutos que antecedem o término das provas. (item 11.7.6) O tempo de duração das provas abrange a distribuição das provas, assinatura da **Folha de Respostas** e a transcrição das respostas do Caderno de Questões da Prova Objetiva para a **Folha de Respostas** [...]. Será proibido durante a realização das provas, **fazer uso** ou **portar**, mesmo que desligados relógios [...] **quaisquer equipamentos eletrônicos** [...] ou de **instrumentos de comunicação** interna ou externa, tais como **telefone celular** [...] entre **outros**. (item 11.7.22). "Poderá ainda ser eliminado o candidato que [...]: **portar arma(s)** no local de realização das provas [...]; deixar de entregar a Folha de Resposta da Prova Objetiva [...]" (subitem 11.7.32), alíneas "d", "e" e "i"). Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato termine sua prova, devendo todos assinar a Ata de Sala. (item 11.7.34)

**DURAÇÃO MÁXIMA DA PROVA: QUATRO HORAS**

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



# ATENÇÃO

Sr.(a) Candidato(a).

Antes de começar a fazer a prova, confira se este caderno contém, ao todo, **40 (quarenta) questões objetivas** — cada uma constituída de **4 (quatro) alternativas** — assim distribuídas: **10 (dez) questões de Português, 10 (dez) questões de Saúde Pública no Brasil e 20 (vinte) questões de Conhecimentos Específicos**, todas perfeitamente legíveis.

Havendo algum problema, informe ***imediatamente*** ao aplicador de provas para que ele tome as providências necessárias.

Caso V.Sa. não observe essa recomendação, ***não lhe caberá qualquer reclamação ou recurso posteriores.***

**INSTRUÇÕES** – As questões de 1 a 10 referem-se ao texto abaixo.

Leia-o com atenção antes de responder às questões.

### **Paixão, amor, casamento...**

Você já se imaginou vivendo 10, 20 ou 50 anos com a mesma pessoa? Sentindo sempre o mesmo prazer em sua companhia, o mesmo conforto em seus braços? Se a perspectiva parece interessante, agradeça ao seu cérebro (e se não agrada, a culpa é dele, também). De certa forma, é curioso que laços afetivos fortes, como os amorosos, sejam tão importantes para nossa espécie. Tecnicamente, viver em sociedade, ou mesmo em pares, não é obrigatório para a sobrevivência de nenhum animal. Observem-se tantos mamíferos, aves e outros bichos que procuram um par somente para o acasalamento e, imediatamente depois, segue cada um o seu caminho.

Se gostamos de formar pares a ponto de investir boa parte de nossa energia, tempo e esforços cognitivos em convencer um belo exemplar do sexo interessante de que nós somos a pessoa mais sensacional e desejável na face da Terra, é porque o sistema cerebral humano, como o de outros animais sociais, é capaz de atribuir um valor positivo à companhia alheia. Isso é função do sistema de recompensa, conjunto de estruturas no centro do cérebro especializadas em detectar quando algo interessante acontece, premiar-nos com uma sensação física inconfundível de prazer e satisfação e ainda associar esse prazer com o que levou a ele – o que pode ser uma ação, uma situação, um objeto ou... alguém.

À medida que o prazer se repete na companhia dessa pessoa, o valor positivo que atribuímos a ela é reforçado, enquanto torcemos para que o mesmo aconteça no cérebro dela, associando um valor cada vez mais positivo à nossa própria companhia, claro. É o que fazemos no período de namoro, quando conversas interessantes, passeios agradáveis, boa música, boa comida e carinho oferecem prazeres que vão sendo associados à companhia do outro. Se “rolar” sexo, melhor ainda: o prazer do orgasmo funciona como uma cola extraordinária para o sistema de recompensa, que atribui (corretamente!) a satisfação incrível àquela pessoa específica (mas é verdade que isso não funciona tão bem em alguns cérebros...).

Com a repetição, o sistema de recompensa vai aprendendo a ficar ativado não apenas em resposta, mas também em antecipação à presença daquela pessoa. Esse prazer antecipado é a motivação, que nos dá forças para alterar compromissos, abrir espaço na agenda e ficar acordado madrugada adentro. Essa é a paixão, estado de motivação enorme em que se faz tudo em nome de mais tempo na presença do ser amado.

Quando vira amor? Essa questão é complicada, mas existe ao menos uma definição operacional curiosa: passado o ardor da paixão, descobre-se que se ama alguém quando o fato de pensar no que seria da vida sem a pessoa causa angústia sincera e profunda. O amor é esse laço que faz o cérebro achar que a felicidade está vinculada à presença e à felicidade do outro e que fazê-lo feliz dá novo sentido à vida. Nesse estado, desejar o casamento é apenas natural.

Se é para sempre? Depende de vários fatores, alguns deles fora de nosso alcance, como ser traído (e não apenas sexualmente). A boa notícia da neurociência sobre a

longevidade dos relacionamentos amorosos é que eles não estão necessariamente fadados ao esgotamento: é, sim, possível se sentir apaixonado décadas a fio pela mesma pessoa. E não é mero acaso de sorte: você pode fazer sua parte. É uma questão de continuar inventando e descobrindo novos prazeres a dois. Tudo para manter o sistema de recompensa do outro interessado em você...

(Herculano-Houzel, S., Scientific American - Cérebro e Mente, out/2010.

### Questão 1

A definição do amor, segundo o texto, associa-se à ideia de que

- A) a felicidade do indivíduo requer a presença e a felicidade do ser amado.
- B) a felicidade é condicionada pelo processo de autoestima: o indivíduo, além de depender do outro, deve amar a si próprio.
- C) a felicidade prescinde da presença do outro e se sustenta no bem-estar do ser amado.
- D) a felicidade tem como pré-requisito absoluto a felicidade alheia, sobretudo dos entes que compõem o entorno do indivíduo.

### Questão 2

Assinale a alternativa que contém uma afirmativa que **NÃO** pode ser confirmada pelo texto.

- A) Há relação entre o cérebro e a capacidade humana de estabelecer relações afetivas duráveis.
- B) Na perspectiva do cérebro e da postura humana, paixão e amor são sentimentos simultâneos e idênticos.
- C) No que se refere às relações afetivas, não existe, entre os seres vivos, um padrão único de comportamento.
- D) O cérebro é capaz de vincular momentos prazerosos com a pessoa e com a situação que, de alguma forma, propiciaram aquele momento ou dele participaram.

### Questão 3

O texto pretende trazer uma abordagem

- A) fictícia, especulativa e emocional.
- B) deliberadamente romântica e etérea.
- C) predominantemente etnológica e sociológica
- D) informativa com características aparentemente científicas

#### Questão 4

“[...] passado o ardor da paixão, descobre-se que se ama alguém quando o fato de pensar no que seria da vida sem a pessoa causa angústia sincera e profunda.”

Mantém-se o sentido básico do trecho, se o fragmento destacado for substituído por

- A) conquanto passe o ardor da paixão.
- B) contanto que passe o ardor da paixão.
- C) depois que passa o ardor da paixão.
- D) já que passou o ardor da paixão.

#### Questão 5

“T tecnicamente, viver em sociedade, ou mesmo em pares, não é obrigatório para a sobrevivência de nenhum animal.”

Assinale a alternativa em que a nova redação está gramaticalmente **CORRETA**.

- A) A vida em sociedade – ou até mesmo em pares – não é, tecnicamente, obrigatória para a sobrevivência de animal algum.
- B) Não é tecnicamente obrigatória que viva-se em sociedade, ou mesmo em pares, para a sobrevivência de qualquer animal.
- C) Para que um animal sobreviva, não são obrigatórios, tecnicamente, a vida em sociedade nem tampouco a vida em pares.
- D) Viver em sociedade ou viver em pares não são tecnicamente obrigatórias para que algum animal sobreviva.

### Questão 6

“Se é para sempre? Depende de vários fatores, alguns deles fora de nosso alcance, como ser traído (e não apenas sexualmente).”

Desconsideradas as alterações de sentido, assinale a alternativa que contém uma nova redação gramaticalmente **CORRETA** do fragmento acima.

- A) Depende, para que seja para sempre, de vários fatores, alguns dos quais estão fora do alcance do indivíduo, como ser traído, não apenas sexualmente, mas também de outras formas.
- B) De vários fatores depende, para ser para sempre, cujos alguns deles estão fora de nosso alcance, como, por exemplo, a possibilidade de ser traído, seja sexualmente, seja por outro modo.
- C) Para que seja considerado eterno, dependem de vários fatores, onde alguns deles estão fora de nosso alcance, como acontece com a possibilidade de traição, inclusive - mas não somente - a sexual.
- D) Se é para sempre, isso depende de vários fatores, nos quais parte deles estão fora de nosso controle, como as possibilidades de traição, que podem ou não ser sexual.

### Questão 7

Assinale a alternativa em que o verbo destacado **NÃO** está na forma de infinitivo.

- A) “[...] a felicidade está vinculada à presença e à felicidade do outro e que **fazê-lo** feliz dá novo sentido à vida.”
- B) “[...] quando algo interessante acontece, **premiar-nos** com uma sensação física inconfundível de prazer e satisfação [...].”
- C) “Se ‘**rolar**’ sexo, melhor ainda: o prazer do orgasmo funciona como uma cola extraordinária para o sistema de recompensa [...].”
- D) “Tudo para **manter** o sistema de recompensa do outro interessado em você...”

### Questão 8

Assinale a alternativa em que o termo entre parênteses **NÃO** corresponde à expressão destacada.

- A) “A boa notícia da neurociência sobre a longevidade dos relacionamentos amorosos é que **eles** não estão necessariamente fadados ao esgotamento [...]” (relacionamentos amorosos).
- B) “À medida que o prazer se repete na companhia dessa pessoa, o valor positivo que atribuímos a **ela** é reforçado [...]” (companhia).
- C) “O amor é esse laço que faz o cérebro achar que a felicidade está vinculada à presença e à felicidade do outro e que fazê-**lo** feliz dá novo sentido à vida.” (o outro).
- D) “Se a perspectiva parece interessante, agradeça ao seu cérebro (e se não agrada, a culpa é **dele**, também).” (do cérebro).

### Questão 9

Desconsideradas as alterações de sentido, assinale a alternativa em que a nova redação **NÃO apresenta ERRO** de concordância verbal,

- A) “A boa notícia da neurociência sobre a longevidade dos relacionamentos amorosos é que eles não estão necessariamente fadados ao esgotamento [...].”  
A boa notícia da neurociência sobre a longevidade dos relacionamentos amorosos são que eles não estão necessariamente fadados ao esgotamento [...].
- B) “De certa forma, é curioso que laços afetivos fortes, como os amorosos, sejam tão importantes para nossa espécie.”  
De certa forma, são curiosos que laços afetivos fortes, como os amorosos, seja tão importante para nossa espécie.
- C) “É o que fazemos no período de namoro, quando conversas interessantes, passeios agradáveis, boa música, boa comida e carinho oferecem prazeres que vão sendo associados à companhia do outro.”  
É o que fazemos no período de namoro, quando coisas como conversas interessantes, passeios agradáveis, boa música, boa comida e carinho oferece um tipo de prazer que vai sendo associado à companhia do outro.
- D) “Observem-se tantos mamíferos, aves e outros bichos que procuram um par somente para o acasalamento e, imediatamente depois, segue cada um o seu caminho.”  
Observe-se como existem mamíferos, aves e outros bichos que procuram um par somente para o acasalamento e que, imediatamente depois, seguem o seu próprio caminho.

### Questão 10

Em qual das alternativas abaixo o uso do acento grave indicativo de crase é facultativo?

- A) “À medida que o prazer se repete na companhia dessa pessoa, o valor positivo que atribuímos a ela é reforçado [...].
- B) “[...] associando um valor cada vez mais positivo à nossa própria companhia, claro.”
- C) “[...] e que fazê-lo feliz dá novo sentido à vida”.
- D) “O amor é esse laço que faz o cérebro achar que a felicidade está vinculada à presença e à felicidade do outro [...].”



## Saúde Pública no Brasil

### Questão 11

São de relevância pública as ações e serviços de saúde, cabendo ao poder público dispor, nos termos da lei, sobre sua/seu, **EXCETO**:

- A) Fiscalização que não pode ser feita por pessoa jurídica de direito privado.
- B) Controle.
- C) Regulamentação.
- D) Fiscalização.

### Questão 12

As ações e serviços públicos de saúde estão organizados de acordo com as seguintes diretrizes, **EXCETO**:

- A) Participação da comunidade.
- B) Atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas.
- C) Descentralização, com direção única em cada esfera de governo.
- D) Não é livre à iniciativa privada.

### Questão 13

Sobre o processo de contratação e atuação dos agentes de saúde assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Agentes comunitários de saúde poderão ser admitidos por meio de processo seletivo público.
- B) Gestores locais do sistema único de saúde poderão admitir agentes de combate às endemias por meio de processo seletivo público.
- C) Os agentes serão admitidos de acordo com a natureza e complexidade de suas atribuições.
- D) Os agentes não terão requisitos específicos para sua atuação.

#### Questão 14

O Sistema Único de Saúde (SUS) é constituído pelo/por, **EXCETO**:

- A) Pelo conjunto de ações e serviços de saúde.
- B) Serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais.
- C) Serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições da administração direta e indireta.
- D) Serviços de saúde prestados por órgãos e instituições estrangeiras.

#### Questão 15

É vedado exercer cargo de chefia ou função de confiança no Sistema Único de Saúde, **EXCETO** para:

- A) Funcionários dos serviços do sistema único de saúde.
- B) Proprietários de entidades ou serviços contratados.
- C) Administradores de entidades ou serviços contratados.
- D) Dirigentes de entidades ou serviços contratados.

#### Questão 16

Órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, que atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros, cujas decisões serão homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo.

Essa definição se refere a/ao

- A) Conselho Nacional de Secretários de Saúde (CONASS).
- B) Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (CONASEMS).
- C) Conselho de Saúde.
- D) Conferência de Saúde.

### Questão 17

Sobre a atenção básica assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, redução de danos e a manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver uma atenção integral que impacte na situação de saúde e autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes de saúde das coletividades.
- B) É desenvolvida com o mais alto grau de centralização. Deve ser o contato preferencial dos usuários, a principal porta de entrada e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde (RAS).
- C) Utiliza tecnologias de cuidado complexas e variadas que devem auxiliar no manejo das demandas e necessidades de saúde de maior frequência e relevância em seu território, observando critérios de risco, vulnerabilidade, resiliência e o imperativo ético de que toda demanda, necessidade de saúde ou sofrimento deve ser acolhidos.
- D) É desenvolvida por meio do exercício de práticas de cuidado e gestão, democráticas e participativas, sob forma de trabalho em equipe, dirigidas a populações de territórios definidos, pelas quais assume a responsabilidade sanitária, considerando a dinamicidade existente no território em que vivem essas populações.

### Questão 18

São componentes do Pacto pela Saúde 2006, **EXCETO**:

- A) Pacto pela Vida.
- B) Pacto em Defesa do SUS.
- C) Fortalecimento da atenção básica.
- D) Pacto de Gestão do SUS.

### Questão 19

Sobre os Indicadores de saúde, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) São medidas-síntese que contêm informação relevante sobre determinados atributos e dimensões do estado de saúde, bem como do desempenho do sistema de saúde.
- B) Vistos em conjunto, não devem refletir a situação sanitária de uma população nem servir para a vigilância das condições de saúde.
- C) A construção de um indicador é um processo cuja complexidade pode variar desde a simples contagem direta de casos de determinada doença, até o cálculo de proporções, razões, taxas ou índices mais sofisticados, como a esperança de vida ao nascer.
- D) A qualidade de um indicador depende das propriedades dos componentes utilizados em sua formulação (frequência de casos, tamanho da população em risco) e da precisão dos sistemas de informação empregados (registro, coleta, transmissão dos dados).

### Questão 20

Estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), **EXCETO**:

- A) A participação na formulação da política e na execução de ações de saneamento básico.
- B) A ordenação da formação de recursos humanos na área de saúde.
- C) A formulação da política de medicamentos, equipamentos imunobiológicos e outros insumos de interesse para a saúde sem a participação na sua produção.
- D) A vigilância nutricional e a orientação alimentar.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 21

Quando os tendões flexores da mão são lesados, eles respondem ao tratamento muito mais lentamente que os tendões extensores. Existe na mão uma região cirúrgica denominada *terra de ninguém*. A lesão dos tendões flexores que exige reparação cirúrgica nessa área acarreta geralmente a formação de aderências que restringem o deslizamento.

Considerando a localização da região denominada *terra de ninguém*, é **CORRETO** afirmar que

- A) está localizada entre a prega palmar distal e a porção média da falange média dos dedos da mão.
- B) está localizada entre a prega palmar proximal e a prega palmar distal.
- C) está localizada entre as falanges distais e proximais dos dedos da mão.
- D) está localizada entre a prega palmar média e a prega tenar.

### Questão 22

Em relação à anatomia e à função dos músculos do tronco e do pescoço na movimentação e na estabilização da coluna vertebral, é **CORRETO** afirmar que

- A) o músculo oblíquo externo de um lado e o oblíquo interno contralateral funcionam juntos para gerar a flexão lateral do tronco.
- B) os músculos cervicais posteriores, como os escalenos e o esternocleidomastóideo, contrabalanceiam o peso da cabeça.
- C) a aponeurose do músculo grande dorsal (latíssimo do dorso) e as fibras provenientes dos músculos oblíquo externo e transversos do abdômen se conectam na fáscia tóracolombar.
- D) o multífido do lombo é um músculo extensor vertebral dinâmico, multifasciculado, profundo e rotador contralateral da coluna lombar, sendo que sua ação torna a coluna mais rígida.

### Questão 23

A anatomia e a cinesiologia da articulação patelo-femoral devem ser consideradas durante a reabilitação de pacientes com lesão na cartilagem patelar.

Considerando a articulação patelo-femoral, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) A patela é um osso sesamoide e apresenta cinco facetas: superior, inferior, lateral, medial e terceira faceta (*odd facet*).
- B) As facetas superior e lateral são as partes da patela mais frequentemente afetadas na condromalacia.
- C) A terceira faceta não entra em contato com os côndilos femorais até ser atingida uma flexão de no mínimo 135°.
- D) A patela melhora a eficiência do quadríceps nos últimos 30° de extensão do joelho (de 30° a 0° de extensão).

### Questão 24

A cinesiologia da articulação tíbio-femoral deve ser considerada durante a reabilitação de pacientes após uma cirurgia de reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior (LCA).

Em relação à cinesiologia do LCA e aos cuidados após a cirurgia de reconstrução desse ligamento, assinale **V** para as afirmativas **verdadeiras** e **F** para as **falsas**.

- ( ) Nos estágios iniciais da reabilitação, deve-se evitar situações de exercícios nas quais uma forte contração do quadríceps possa produzir uma translação anterior da tíbia.
- ( ) A tensão sobre o LCA é maior durante a contração isolada do quadríceps com o joelho a 80° de flexão do que com o joelho em máxima extensão.
- ( ) A cocontração de quadríceps e de isquiotibiais diminui a tensão sobre o LCA em ângulos de flexão do joelho maiores que 30°, já que a ação dos isquiotibiais tende a tracionar a tíbia posteriormente.
- ( ) O LCA resiste à translação posterior da tíbia em relação ao fêmur.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**.

- A) F V V V.
- B) V V V F.
- C) V V F F.
- D) V F V F.

### Questão 25

Uma lesão em nível de quadril, joelho, tornozelo ou pé gera uma marcha antálgica, na qual o paciente busca proteger a articulação dolorida.

São alterações esperadas para a marcha de um paciente com dor no quadril direito, as apresentadas a seguir, **EXCETO**:

- A) Maior comprimento do passo do membro inferior esquerdo.
- B) Fase de apoio do membro inferior direito mais curta.
- C) Fase de balanço do membro inferior esquerdo mais curta.
- D) Diminuição da velocidade da marcha.

### Questão 26

Após uma agressão a tecidos moles, como numa cirurgia, é instalado um processo inflamatório. O papel do fisioterapeuta durante a fase inicial da inflamação é controlar os seus efeitos, facilitar a regeneração da ferida e manter a função normal nos tecidos lesionados e nas regiões do corpo não afetadas.

São intervenções adequadas para o tratamento fisioterápico durante o estágio agudo, as seguintes, **EXCETO**:

- A) Exercícios de amplitude de movimento passiva, dentro do limite da dor, para manter a mobilidade da articulação.
- B) Técnicas de mobilização articular com dosagem baixa, para melhorar a dinâmica dos fluidos dentro da articulação e para manter a saúde da cartilagem.
- C) Exercícios isométricos submáximos em múltiplos ângulos, para trabalhar o controle e o fortalecimento dos músculos da região envolvida.
- D) Informar ao paciente sobre o tempo previsto para a recuperação, e como proteger a área afetada, mantendo ao mesmo tempo as atividades funcionais possíveis.

### Questão 27

Em relação à descarga de peso e à mobilidade após uma artroplastia total do quadril, de fixação cimentada e com acesso cirúrgico posterolateral, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) No pós-operatório imediato, deve-se evitar flexão do quadril acima de 80-90° adução e rotação interna além da posição neutra.
- B) No pós-operatório imediato, deve-se evitar extensão, abdução e rotação externa do quadril.
- C) Pode-se orientar o paciente a cruzar as pernas no pós-operatório imediato.
- D) Pode-se realizar apoio de peso no membro operado somente a partir de 12 semanas de pós-operatório.

### Questão 28

A mobilização articular é indicada para tratar a dor e a limitação da amplitude de movimento das articulações.

Relacione a técnica de mobilização na **COLUNA I** com o efeito esperado sobre a articulação glenoumeral (GU) da **COLUNA II**.

#### COLUNA I

#### COLUNA II

- |  |   |
|--|---|
| 1. Tração da GU de grau I ou II de <i>Maitland</i> .                     | ( ) Aumentar a abdução do ombro.                      |
| 2. Deslizamento posterior da GU de grau IV de <i>Maitland</i> .          | ( ) Aumentar a flexão e a rotação interna do ombro.   |
| 3. Deslizamento caudal (inferior) da GU de grau III de <i>Maitland</i> . | ( ) Diminuir a dor no ombro.                          |
| 4. Deslizamento anterior da GU de grau IV de <i>Maitland</i> .           | ( ) Aumentar a extensão e a rotação externa do ombro. |

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**.

- A) 3 4 1 2.
- B) 3 2 1 4.
- C) 1 2 3 4.
- D) 1 4 3 2.



### Questão 29

Após uma lesão aguda, a crioterapia deve ser utilizada para diminuição da dor e redução do metabolismo no tecido lesado.

São efeitos fisiológicos da crioterapia os seguintes, **EXCETO**:

- A) Diminuição do limiar de dor.
- B) Diminuição da velocidade de condução nervosa.
- C) Vasoconstrição local como reação inicial.
- D) Diminuição do espasmo muscular reflexo.

### Questão 30

Considerando o ultrassom terapêutico, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) O ultrassom propaga-se por meio do tecido mole, como uma onda longitudinal, a uma frequência terapêutica de 1MHz ou 3MHz.
- B) A energia do ultrassom propaga-se nos tecidos como uma transmissão de foco altamente colimado e com uma distribuição de intensidade não uniforme.
- C) O ultrassom está contraindicado sobre implantes metálicos por apresentar um efeito térmico associado ao aumento de temperatura dos tecidos adjacentes ao implante.
- D) O ultrassom é produzido por um cristal piezoelétrico dentro de um transdutor, que converte energia elétrica em acústica por deformação mecânica pelo efeito piezoelétrico.

### Questão 31

A tosse pode ser considerada um importante mecanismo de defesa na remoção de secreções excessivas e de corpos estranhos das vias aéreas. Este fenômeno reflexo pode ser dividido em quatro fases: nervosa, inspiratória, compressiva e explosiva.

Assinale a alternativa que identifica **CORRETAMENTE** a fase da tosse particularmente comprometida em pacientes com Miastenia Grave.

- A) Fase nervosa.
- B) Fase inspiratória.
- C) Fase compressiva.
- D) Fase explosiva.

### Questão 32

Existem diversos instrumentos delineados para se avaliar as condições físico-funcionais do paciente com osteoartrite.

Um instrumento multidimensional que já foi traduzido e validado para língua portuguesa avalia a dor, a rigidez e as dificuldades funcionais na realização de diversas atividades de vida diária. Nele, não há um escore global, mas um escore para cada uma das dimensões avaliadas que varia de 0 (zero, melhor condição) a 100 (condição mais grave). Este instrumento foi desenvolvido e validado para avaliar resultados de tratamento farmacológico e cirúrgico de osteoartrite de quadril e joelho.

Assinale a alternativa que identifica **CORRETAMENTE** este instrumento.

- A) Índice de Lesquene para a Gravidade da Osteoartrite de Joelhos.
- B) Questionário SF-36 (*Medical Outcomes Study 36-item Short Form Health Survey*)
- C) Questionário WOMAC (*The Western Ontario and MacMasters Universities*).
- D) Questionário HAQ (*Health Assessment Questionnaire*).

### Questão 33

Dor e eventuais episódios de efusão articular podem levar a uma inibição da unidade motora, resultando em uma diminuição da ativação muscular e, conseqüentemente, da força e velocidade de contração muscular. Portanto, esse mecanismo contribui para a fraqueza muscular, por exemplo, no quadríceps de idosos com osteoartrite de joelho, podendo repercutir negativamente em atividades funcionais desses indivíduos.

Assinale a alternativa que identifica **CORRETAMENTE** esse mecanismo.

- A) Inibição alostérica.
- B) Inibição autógena.
- C) Inibição recíproca.
- D) Inibição reflexa.

### Questão 34

O exercício resistido é elemento essencial do programa de reabilitação para pessoas com comprometimento da função nas diversas áreas da fisioterapia, bem como para programas de prevenção de lesões e doenças e para promoção da saúde e bem estar físico.

Em relação aos exercícios resistidos, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) O volume e a intensidade do exercício resistido devem ser determinados de acordo com os objetivos do treinamento, sendo recomendadas muitas repetições e carga de 80 a 90% de 1RM (1 repetição máxima) quando o objetivo for a melhora da resistência muscular a fadiga.
- B) Numa contração concêntrica, à medida que a velocidade de encurtamento muscular aumenta, a força que o músculo pode gerar diminui.
- C) O exercício isocinético tem como características a velocidade e a resistência externa constantes.
- D) Após um treinamento resistido vigoroso, pode-se desenvolver dor muscular tardia, que atinge seu pico de 6 a 12 horas após o exercício.

### Questão 35

A mobilização articular refere-se a técnicas de fisioterapia manual usadas para modular a dor e tratar disfunções articulares que limitam a amplitude de movimento. Para utilizá-la, o fisioterapeuta precisa conhecer a anatomia, artrocinemática e a patologia do sistema osteomuscular.

Em relação à prescrição de técnicas de mobilização articular, assinale com **V** as **verdadeiras** e com **F** as **falsas**.

- ( ) As mobilizações de grau III e IV de Maitland são usadas prioritariamente para tratamento de articulações limitadas pela dor.
- ( ) O deslizamento posterior da articulação glenoumeral é indicado para aumentar a amplitude de movimento da flexão e rotação externa desta articulação.
- ( ) A mobilização articular é indicada para tratamento de articulações dolorosas e articulações com hipomobilidade reversível.
- ( ) O deslizamento dorsal (posterior) da articulação talo-crural é indicado para ganho de amplitude de movimento de dorsiflexão.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**.

- A) F F V V.
- B) F F V F.
- C) V V F F.
- D) V V V V.

### Questão 36

A avaliação da marcha deve ser incluída em qualquer avaliação dos membros inferiores de um paciente. O examinador deve ser capaz de identificar a ação de cada segmento do corpo e de observar qualquer anormalidade durante as fases da marcha.

São movimentos esperados num padrão de marcha normal, **EXCETO**:

- A) pé supinado no momento do contato inicial.
- B) flexão do joelho na fase de balanço inicial.
- C) pronação do pé na fase de resposta à carga.
- D) rotação medial da tíbia no momento da retirada dos dedos.

### Questão 37

A avaliação da postura da pelve é fundamental na abordagem de pacientes com diversas queixas, especialmente de dor na coluna lombar. Na síndrome cruzada pélvica, caracterizada por um aumento da lordose lombar devido ao aumento da inclinação anterior da pelve, há uma combinação de músculos longos fracos e músculos curtos fortes que leva a este desequilíbrio postural.

São alterações musculares relacionadas a esse desequilíbrio postural, **EXCETO**:

- A) Glúteos encurtados e contraídos.
- B) Flexores do quadril encurtado e contraído.
- C) Abdominais alongados e fracos.
- D) Eretores da espinha encurtados e contraídos.

### Questão 38

Em relação à Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) da Organização Mundial da Saúde, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) A CIF é baseada numa abordagem biomédica, baseada no diagnóstico etiológico das disfunções humanas.
- B) No modelo da CIF, o termo *funções do corpo* se refere às funções fisiológicas e psicológicas dos sistemas corporais.
- C) A CIF serve de modelo para o atendimento na área de reabilitação, não sendo aplicável em serviços da área médica ou outras áreas da saúde.
- D) A CIF foi criada para substituir a CID (Classificação Internacional de Doenças), a fim de evoluir de uma abordagem centrada apenas na doença para uma abordagem que envolvesse às dimensões biomédicas, psicológicas e sociais.

### Questão 39

A pressão positiva contínua nas vias aéreas (CPAP) pode ser considerada uma das modalidades pressóricas mais usadas no pós-operatório de cirurgias abdominais e torácicas.

Em relação à CPAP, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) A CPAP é uma modalidade ventilatória, com fluxo contínuo, disponível nos aparelhos portáteis e ventiladores de cuidados críticos.
- B) No modo CPAP, a pressão positiva se mantém constante durante toda a fase expiratória.
- C) A CPAP foi usada pela primeira vez no edema agudo de pulmão, posteriormente no recém-nascido com síndrome do desconforto respiratório e estendida para os adultos com insuficiência respiratória.
- D) A utilização da CPAP, como recurso fisioterapêutico é de forma intermitente, e seus efeitos fisiológicos são advindos da PEEP.

### Questão 40

São componentes do modelo da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF), **EXCETO**:

- A) Atividade.
- B) Funções e estruturas do corpo.
- C) Desempenho funcional.
- D) Participação social.



# FOLHA DE RESPOSTAS (RASCUNHO)

01  A  B  C  D

02  A  B  C  D

03  A  B  C  D

04  A  B  C  D

05  A  B  C  D

06  A  B  C  D

07  A  B  C  D

08  A  B  C  D

09  A  B  C  D

10  A  B  C  D

11  A  B  C  D

12  A  B  C  D

13  A  B  C  D

14  A  B  C  D

15  A  B  C  D

16  A  B  C  D

17  A  B  C  D

18  A  B  C  D

19  A  B  C  D

20  A  B  C  D

21  A  B  C  D

22  A  B  C  D

23  A  B  C  D

24  A  B  C  D

25  A  B  C  D

26  A  B  C  D

27  A  B  C  D

28  A  B  C  D

29  A  B  C  D

30  A  B  C  D

31  A  B  C  D

32  A  B  C  D

33  A  B  C  D

34  A  B  C  D

35  A  B  C  D

36  A  B  C  D

37  A  B  C  D

38  A  B  C  D

39  A  B  C  D

40  A  B  C  D

AO TRANSFERIR ESSAS MARCAÇÕES PARA A FOLHA DE RESPOSTAS, OBSERVE AS INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS DADAS NA CAPA DA PROVA.

**USE CANETA ESFEROGRÁFICA AZUL OU PRETA.**

**ATENÇÃO:  
AGUARDE AUTORIZAÇÃO  
PARA VIRAR O CADERNO DE PROVA.**