



ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL DE CANAVIEIRA
CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS



CARGO:

NUTRICIONISTA

TURNO: MANHÃ



CADERNO DE PROVA OBJETIVA

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

1. Examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação somente será aceita até os **15 minutos** iniciais.
2. A prova consistirá de **40 questões** com **quatro** alternativas (**A, B, C, D**) das quais apenas uma é verdadeira. Leia atentamente cada questão e escolha a alternativa, marcando sua resposta no cartão resposta, cobrindo levemente todo o espaço correspondente à letra a ser assinalada.
3. Durante a prova, é vedado o intercâmbio e o empréstimo de qualquer material entre os candidatos.
4. Não poderão ser utilizados, durante a prova, recursos como: régua, dicionário, boné, calculadora, relógio digital, bem como outro material que possa indicar tentativa de fraude.
5. Esta prova terá duração de **3 horas**, com **início às 9h e término às 12h**.



MAIS INFORMAÇÕES:

Internet:

www.institutomachadodeassis.com.br

Telefone: (86) 3303-3146

NOME DO CANDIDATO:

INSTITUTO MACHADO DE ASSIS - IMA

CONCURSO PÚBLICO PREFEITURA MUNICIPAL CANAVIEIRA

RASCUNHO

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova



LÍNGUA PORTUGUESA

QUESTÕES DE 1 A 15

INSTRUÇÃO:

Para responder a essas questões, assinale APENAS UMA ÚNICA alternativa correta e marque o número correspondente na Folha de Respostas.

LONGEVIDADE IRRESPONSÁVEL

1 Em 1900, a expectativa de vida ao nascer de um brasileiro era de míseros 33,7 anos.

2 Nossa espécie desceu das árvores nas savanas da África há pelo menos 5 milhões de anos. Passamos quase toda a história abrigados em cavernas, atormentados pela fome, pelas doenças infecciosas e por predadores humanos e não humanos. A mortalidade infantil era estratosférica; poucos chegavam aos 20 anos em condições razoáveis de saúde.

3 Milhões de anos de privações moldaram muitas de nossas características atuais.

4 A mais importante delas foi a maturidade sexual precoce. Vivíamos tão pouco que levavam vantagem na competição as meninas que menstruavam antes e os meninos que produziam espermatozoides mais cedo. Quanto mais depressa concebiam filhos, maior a probabilidade de transmitir seus genes às gerações futuras.

5 A precocidade da fase reprodutiva impôs limites mais modestos à duração da vida. Em todos os animais, quanto mais tarde acontece o amadurecimento sexual, maior é a longevidade.

6 Nas drosófilas - a mosquinha que ronda as bananas maduras -, quando selecionamos para reprodução apenas as fêmeas e os machos mais velhos, em três ou quatro gerações a vida média da população duplica. Se nossos antepassados tivessem começado a ter filhos só depois dos 50 anos, agora passaríamos dos 120 com facilidade.

7 O acompanhamento de cortes de centenários confirma essa suposição: mulheres que engravidam pela primeira vez depois dos 40 anos têm quatro vezes mais chance de chegar dos 90 anos.

8 A segunda característica moldada nas cavernas foi nosso padrão alimentar. A arquitetura das redes de neurônios que controlam os mecanismos de fome e saciedade no cérebro humano foi engendrada em época de penúria. Em jejum há três dias, o homem daquele tempo trocaria a carne assada do porco do mato que acabou de caçar por um prato de salada?

9 A terceira, foi a necessidade de poupar energia. Em temporada de vacas magras, absurdo desperdiçá-la em esforços físicos desnecessários.

10 Somos descendentes de mulheres e homens que lutavam para conseguir alimentos altamente calóricos, porque deles dependia a sobrevivência da família. Como o acesso a eles era ocasional, nessas oportunidades comiam até não poder mais. Bem alimentados, evitavam movimentar-se para não malbaratar energia.

11 Durante milhões de anos, nosso cérebro privilegiou os mecanismos responsáveis pelo impulso da fome e pela economia de gasto energético, em prejuízo daqueles que estimulam a saciedade e a disposição para a atividade física.

12 De repente, veio o século 20, com o saneamento básico, as noções de higiene pessoal, as tecnologias de produção e conservação de alimentos, as vacinas e os antibióticos. Em apenas cem anos, a expectativa de vida no Brasil atingiu os 70 anos; mais do que o dobro em relação à de 1900, feito que nunca mais será repetido.

13 A continuarmos nesse passo, em 2030 atingiremos a expectativa de 78 anos. A faixa etária que mais cresce é a que está com mais de 60 anos. Sabendo que atualmente 75% dessa população sofre de enfermidades crônicas, a saúde pública estará preparada para enfrentar esse desafio?

14 Pelo andar da carruagem, é quase certo que não. Mas não é esse o tema que pretendo tratar neste sábado, leitor: quero chamar a atenção para a nossa irresponsabilidade ao lidar com o corpo.

15 Aos 40 anos, você pesa dez quilos mais do que aos 20. Aos 60, já acumulou mais uma arroba de gordura, não resiste aos doces nem aos salgadinhos, fuma, bebe um engradado de cerveja de cada vez, é viciado em refrigerante, só sai da mesa quando está prestes a explodir e ainda se dá ao luxo de passar o dia no conforto.

16 Quando se trata do corpo, você se comporta como criança mimada: faz questão absoluta de viver muito, enquanto age como se ele fosse um escravo forçado a suportar desaforos diários e a aturar todos os seus caprichos, calado, sem receber nada em troca.

17 Aí, quando vêm a hipertensão, o diabetes, a artrite, o derrame cerebral ou o ataque cardíaco, maldiz a própria sorte, atribui a culpa à vontade de Deus e reclama do sistema de saúde que não fez por você tudo o que deveria.

18 Desculpe a curiosidade: e você, pobre injustiçado, não tem responsabilidade nenhuma?

Dráuzio Varella

Extraído de: <http://www1.folha.uol.com.br/fsp/ilustrada/40970-longevidade-irresponsavel.shtml>



QUESTÃO 01

De acordo com o texto podemos afirmar que:

- A) A iniciação muito cedo da fase reprodutiva humana impôs limites mais simples à duração da vida.
- B) Nossos sistemas biológicos e psíquicos desde os primórdios foram adaptados para conviver com a fartura de alimentos e o acúmulo de energia.
- C) O acesso aos alimentos calóricos apesar de constantes não compensavam, de forma adequada, a necessidade energética.
- D) A necessidade de movimento impôs ao homem moderno a condição de acumular melhor as energias adquiridas através dos alimentos.

QUESTÃO 02

Sobre a seguinte passagem: *“Mas não é esse o tema que pretendo tratar neste sábado, leitor...”* (14º parágrafo).

O tema ao qual se refere o autor nessa passagem do texto é:

- A) O chamamento da atenção para a nossa irresponsabilidade ao lidar com o nosso corpo.
- B) A evolução das estruturas biológicas no ordenamento da capacidade de adaptabilidade do homem diminuiu a longevidade.
- C) O desenvolvimento da capacidade de acumular energia para garantir a sobrevivência da espécie.
- D) A incapacidade da saúde pública para enfrentar o desafio de lidar com um maior número de pessoas com enfermidades crônicas.

QUESTÃO 03

“Somos descendentes de mulheres e homens que lutavam para conseguir alimentos altamente calóricos...” (10º parágrafo). A classificação da oração destacada é:

- A) Subordinada adverbial concessiva.
- B) Subordinada adjetiva restritiva.
- C) Subordinada substantiva subjetiva.
- D) Subordinada substantiva objetiva indireta.

QUESTÃO 04

A colocação do pronome de acordo com o padrão formal da língua foi feito de forma incorreta em:

- A) Aqui se trabalha de forma preventiva em relação ao consumo de entorpecentes.
- B) Alguém esqueceu-se de dizer que as substâncias psicoativas são consumidas há muitos tempos.
- C) Obrigaram-lhe a consumir drogas legais como o álcool e o tabaco.
- D) Tenho-me dedicado ao combate às drogas ilícitas.

QUESTÃO 05

A opção que apresenta a classificação incorreta do termo destacado é:

- A) *O consumo de drogas é crescente **no Brasil**.* (adjunto adverbial de lugar)
- B) *Uma droga tênue vicia **a ambos**: jovens e adultos.* (objeto direto preposicionado)
- C) *Cada um fazia alusão **a fatos diferentes** sobre o uso de drogas.* (objeto indireto)
- D) *A luta **do ser humano contra as drogas** é milenar.* (adjunto adnominal/complemento nominal)

QUESTÃO 06

*“(...) atribui a culpa **à** vontade de Deus...”* (17º parágrafo). A crase foi utilizada corretamente na passagem supracitada da mesma forma que em:

- A) O nosso corpo não é um escravo forçado à suportar desaforos diários e à aturar todos os nossos caprichos.
- B) O homem daquele tempo trocaria à carne assada do porco do mato que acabou de caçar por um prato de salada.
- C) A evolução conduziu o homem às piores condições possíveis.
- D) O homem sofre hoje tudo que a evolução lhe impingiu, ele começou à chorar desde o dia em que desceu da árvores das savanas africanas.

QUESTÃO 07

A palavra destacada na passagem *“Nas **drosófilas** - a mosquinha que ronda as bananas maduras...”* (6º parágrafo), foi acentuada pelo mesmo motivo que a da opção:

- A) Saúde.
- B) Crônica.
- C) Dá.
- D) Estará.

QUESTÃO 08

*“Quando **se** trata do corpo, você **se** comporta como criança mimada...”* (16º parágrafo). A respeito dos termos destacados é CORRETO afirmar que:

- A) Desempenham diferentes funções sintáticas e pertencem a classes gramaticais diferentes.
- B) Desempenham funções sintáticas iguais mas pertencem à classe dos verbos e pronomes.
- C) Desempenham a mesma função sintática e pertencem à classe dos pronomes.
- D) Desempenham funções sintáticas diferentes, mas pertencem à mesma classe de palavras.


QUESTÃO 09

Qual a função sintática do termo grifado na oração abaixo?

*"Certamente, um consumo racional é necessário **a todos**"*

- A) Adjunto adverbial.
- B) Complemento nominal.
- C) Núcleo do predicado.
- D) Predicativo do sujeito.

QUESTÃO 10

A única opção em que o uso da palavra **meia**, está correto é:

- A) A porta do quarto estava meia aberta.
- B) Era meio-dia e meia quando o almoço foi posto à mesa.
- C) Cláudia está meia aborrecida com as medidas tomadas.
- D) Tomei apenas meia copo de suco no almoço.

QUESTÃO 11

A opção que contém o incorreto valor semântico da preposição destacada é:

- A) A criança estava tremula **de** frio. (causa)
- B) As rosas vêm **da** Itália. (origem)
- C) Ela ganhou um colar **de** ouro. (matéria)
- D) Este carro é **de** meu pai. (conformidade)

QUESTÃO 12

Sobre a passagem: *"(...) os mecanismos de fome e saciedade no cérebro humano **foi engendrada** em época de penúria."* (8º parágrafo), de acordo com o contexto é CORRETO afirmar que:

- A) A concordância verbal estaria perfeitamente correta se a grafia fosse: *"foram engendradas"* no lugar de *"foi engendrada."*
- B) A concordância verbal resultará incorreta se continuar da mesma forma em que está.
- C) Não há a necessidade de nenhuma correção em relação ao aspecto da concordância verbal da forma destacada.
- D) A concordância verbal apesar de não estar de acordo com a norma padrão não constitui uma violação grave.

QUESTÃO 13

No trecho *"A **precocidade** da fase reprodutiva..."* (5º parágrafo), o processo de formação do vocábulo destacado foi corretamente citado na opção:

- A) Derivação sufixal.
- B) Composição por aglutinação.
- C) Derivação imprópria.
- D) Derivação parassintética.

QUESTÃO 14

De acordo com o texto se nossos antepassados tivessem começado a ter filhos só depois dos 50 anos, o principal efeito seria:

- A) Nossos genes não se espalhariam pelo planeta e a recombinação gênica nos extinguiria.
- B) Rapidamente a extinção da raça humana ocorreria com menos de cinco séculos.
- C) Nossa longevidade aumentaria muito facilmente hoje.
- D) A duração da vida na terra diminuiria numa progressão geométrica.

QUESTÃO 15

Os milhões de anos de privações pelos quais nossa espécie passou, de acordo com o detalhamento feito no texto, implicaram diretamente:

- A) Na moldura de muitas de nossas características atuais.
- B) Na prerrogativa do aumento da longevidade humana.
- C) Na mutação genética fator essencial para o desenvolvimento da espécie.
- D) Na resistência ao acúmulo de energias gastas de forma desnecessária por nós.



MATEMÁTICA

QUESTÕES DE 16 A 20

QUESTÃO 16

Sobre conjuntos dos números naturais e inteiros, é correto:

- A) Todo número natural negativo é inteiro.
- B) Todo número natural é inteiro e negativo.
- C) Todo número inteiro negativo é natural.
- D) Todo número inteiro positivo é natural.

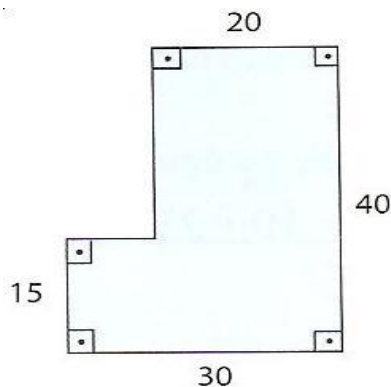
QUESTÃO 17

Um capital de R\$ 2.000,00, aplicada a taxa de juros simples de 5% ao ano, gerou um montante de R\$ 2.800,00 depois de certo tempo. Qual foi esse tempo?

- A) 2 anos
- B) 4 anos
- C) 6 anos
- D) 8 anos

QUESTÃO 18

Dada a figura abaixo e sabendo-se que suas mediadas estão indicadas em centímetros, então sua área será:



- A) 950 cm^2
- B) 900 cm^2
- C) 850 cm^2
- D) 800 cm^2

QUESTÃO 19

Marcos ao vender seu carro por R\$ 12.000,00; utilizou uma taxa percentual de desconto de 10% sobre o valor de venda. Sendo assim qual foi o valor de custo desse carro?

- A) 13.200,00
- B) 12.000,00
- C) 10.800,00
- D) 10.000,00

QUESTÃO 20

Um investidor fez uma aplicação de R\$ 80.000,00; com juros composto, a uma taxa de 20% ao ano. No final de três anos qual foi o montante?

- A) 128.000,00
- B) 96.000,00
- C) 115.200,00
- D) 138.240,00

CÁLCULOS

**INFORMÁTICA****QUESTÕES DE 21 A 25****QUESTÃO 21**

Ícone que refere-se a FAVORITOS do Internet Explorer:

- A) Estrela.
- B) Carta.
- C) Casa.
- D) Asterisco

QUESTÃO 22

No Microsoft Excel 2007, para elaborar uma tabela dinâmica por meio do comando “Tabela Dinâmica”, deve ser acessado, em primeiro lugar a guia:

- A) Início
- B) Inserir
- C) Dados
- D) Ferramentas

QUESTÃO 23

No Internet Explorer, é possível armazenar os sites visitados com frequência como “favoritos”. Para definir uma página como Favoritos no Internet Explorer 8, deve-se:


- A) Clicar em Ferramentas -> Arquivo -> Favoritos -> Adicionar.
- B) Abrir o site desejado, clique na guia “Favoritos”, opção “Adicionar a Favorito”.
- C) Clique em “Página”, em seguida “Salvar como Favoritos”.
- D) No site desejado, clicar com o botão direito do mouse em Abrir Favoritos e em seguida “Adicionar”.

QUESTÃO 24

Atualmente Segurança Virtual é um dos temas mais abordados, visto que praticamente tudo do mundo atual está armazenado em nossos computadores: transações bancárias, dados pessoais, arquivos confidenciais, entre outros. Uma das preocupações da Segurança Virtual, portanto, é o famoso vírus. Um Vírus:

- A) É um sistema operacional.
- B) É um programa de computador com o objetivo de destruir ou coletar dados.
- C) É um programa capaz de se propagar automaticamente pelas redes.
- D) É um rama que dispõe de mecanismos de comunicação com o invasor que permitem que ele seja controlado remotamente.

QUESTÃO 25

No Power Point 2007, o botão  ao ser pressionado possibilita:

- A) Insere uma imagem de um arquivo.
- B) Insere formas prontas como triângulos, retângulos, círculos etc.
- C) Insere Clip-art no documento, incluindo desenhos, filmes e sons.
- D) Inclui o elemento gráfico SmartArt para comunicação de informações visualmente.



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÕES DE 26 A 40

QUESTÃO 26

São direitos do nutricionista:

- I. Recusar-se a exercer sua profissão em instituição pública ou privada, onde as condições de trabalho não sejam dignas ou possam prejudicar os indivíduos ou a coletividade, devendo comunicar imediatamente sua decisão aos responsáveis pela instituição e ao Conselho Regional de Nutricionistas da Região onde se dê a prestação dos serviços.
- II. Ter acesso a informações, referentes a indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional, que sejam essenciais para subsidiar sua conduta técnica.
- III. O pronunciamento em matéria de sua habilitação, sobretudo quando se tratar de assuntos de interesse dos indivíduos e da coletividade.
- IV. Prestar serviços profissionais, gratuitamente, às instituições de comprovada benemerência social, ou quando tal se justifique em razão dos fins sociais e humanos.

É **CERTO** o que se afirma em:

- A) IV
- B) I, II, III e IV
- C) II e IV
- D) I, II e III

QUESTÃO 27

A abóbora é rica em vitamina A. Pode ser consumida de diferentes formas, como saladas, cozidos, refogados, sopas, purê, pães, bolos e doces. As sementes podem ser torradas e consumidas como aperitivo. A abóbora madura inteira deve ser guardada na geladeira por até 3 semanas. Se partida, conserva-se por uma semana. São funções **predominantes** da abóbora, **EXCETO**:

- A) Indispensável à visão.
- B) Participa da formação de ossos e dentes.
- C) Conserva a saúde da pele.
- D) Combate o estresse e a insônia.

QUESTÃO 28

A respeito das principais técnicas de conservação de alimentos, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) O isolamento é uma forma de conservar os alimentos. Essa técnica consiste em manter os alimentos na embalagem a vácuo, de onde se retira o ar. Isso contribui para a conservação dos alimentos por um longo tempo, pois os microorganismos não sobrevivem à falta de oxigênio, que é necessário à vida de muitos deles.
- B) A pasteurização é, comumente, utilizada na conservação de peixes, carnes e linguiças. Nesse processo seca-se o alimento usando fumaça.
- C) Os alimentos cozidos se conservam por mais tempo que os crus, pois a fervura mata os microrganismos contidos no alimento. A conservação pelo calor elevado é muito utilizada pelas indústrias, por exemplo, a pasteurização.
- D) Para resfriar os alimentos normalmente é utilizado o refrigerador ou a geladeira, onde os alimentos são submetidos a baixas temperaturas, porém superior a 0 °C. Esse processo conserva-os por poucos dias, variando o prazo de um alimento para o outro.

QUESTÃO 29

São fontes de vitamina E:

- I. Legumes.
- II. Germe e óleo de trigo.
- III. Óleo de soja.
- IV. Vegetais folhosos.

A quantidade de itens corretos é:

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4

QUESTÃO 30

No contexto das responsabilidades profissionais do nutricionista constituem seus deveres, **SALVO**:

- A) Alterar prescrição ou orientação de tratamento determinada por outro nutricionista quando tal conduta deva ser adotada em benefício do indivíduo, devendo comunicar o fato ao responsável pela conduta alterada ou ao responsável pela unidade de atendimento nutricional.
- B) Assumir a responsabilidade de qualquer ato profissional que tenha praticado ou delegado, mesmo que tenha sido solicitado ou consentido pelo indivíduo ou pelo respectivo responsável legal.
- C) Prestar assistência, a não ser em setores de urgência e emergência, quando for de sua obrigação fazê-lo.
- D) Respeitar o pudor, a privacidade e a intimidade de qualquer pessoa sob seus cuidados profissionais.

QUESTÃO 31

O alho é um ótimo tempero para as receitas salgadas. O mais saudável é usar mais alho e menos sal nas preparações. Com casca, conserva-se por até 3 meses em local fresco e arejado. Quando descascado, conserva-se na geladeira, embrulhado em saco plástico. O alho é importante para a alimentação humana, tendo em vista que:

- I. Aumenta a resistência imunológica do organismo.
 - II. Ativa a circulação do sangue.
 - III. Atua no sistema nervoso.
- É correto o que se afirma em:

- A) I e III
- B) I, II e III
- C) II
- D) I

**QUESTÃO 32**

Acerca dos aspectos gerais relacionados às vitaminas, marque a alternativa **FALSA**.

- A) O consumo insuficiente ou exagerado de certas vitaminas pode ocasionar distúrbios nutricionais.
- B) Vitaminas são micronutrientes essenciais a diversas reações metabólicas do organismo.
- C) As vitaminas são classificadas em dois grupos, de acordo com a sua eficácia: lipossolúveis e hidrossolúveis.
- D) Presentes em pequenas quantidades em alimentos naturais, uma dieta variada normalmente é suficiente para suprir as necessidades diárias do organismo.

QUESTÃO 33

A deficiência de vitamina B6 no organismo humano pode causar:

- I. Convulsões.
 - II. Desordens da pele.
 - III. Irritabilidade.
 - IV. Anomalias no sistema nervoso central.
- É correto o que se afirma em:

- A) I
- B) I, II, III e IV
- C) II e IV
- D) I e III

QUESTÃO 34

A batata-doce é rica em carboidratos. Possui também vitaminas A, C e do complexo B, cálcio, fósforo e ferro. A respeito desse alimento, assinale a opção **ERRADA**.

- A) Fornece pouca quantidade de calorias.
- B) Ao prepará-la, basta cozinhar com a casca em água fervente e com a panela tampada, para diminuir a perda de nutrientes.
- C) Ajuda no crescimento, na boa visão e conserva a saúde da pele.
- D) A batata-doce é encontrada em diversas variedades, nas cores externas branca, amarela e roxa.

QUESTÃO 35

De acordo com o Código de Ética dos Nutricionistas, no contexto da relação com os empregadores é vedado ao nutricionista:

- I. Prevaler-se do cargo de chefia ou da condição de empregador para desprestigiar a dignidade de subordinados e para induzir outros a infringir qualquer dispositivo deste Código ou da legislação vigente.
 - II. Executar atos que contrariem a ética e o desempenho efetivo do seu trabalho.
 - III. Assumir ou permanecer no emprego, cargo ou função, deixado por outro nutricionista que tenha sido demitido ou exonerado em represália a atitude de defesa da ética profissional, ou de movimentos legítimos da categoria, salvo em casos de desconhecimento comprovado da situação ou após anuência do Conselho Regional de Nutricionistas.
- É correto o que se afirma em:

- A) II
- B) I, II e III
- C) III
- D) I e II

QUESTÃO 36

A respeito da Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional do Brasil, marque a alternativa **ERRADA**.

- A) Decorrente de um processo de mobilização social desde a elaboração do Projeto de Lei até a pressão no Congresso Nacional, em setembro de 2006 o Presidente da República sancionou a Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (LOSAN, n. 11.346), que incorpora os princípios da legislação internacional, representa a consagração de uma concepção abrangente e intersetorial de SAN, reafirma os princípios da Soberania Alimentar e do Direito Humano à Alimentação Adequada e cria o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).
- B) O processo de construção da Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNAN) não faz parte de inúmeras conquistas na área de SAN no Brasil, resultantes da dinâmica de mobilização dos atores sociais que caracteriza a história recente das últimas décadas.
- C) A primeira referência mais institucional sobre a Segurança Alimentar Nutricional no Brasil ocorreu em 1985, em um documento do Ministério da Saúde. Naquela época, as pessoas envolvidas com esta temática clamavam por uma Política Nacional de Segurança Alimentar e pela criação de um Conselho de Segurança Alimentar. Tal discussão foi intensa na 8ª Conferência Nacional de Saúde (8ª CNS), de 1986, que definiu as diretrizes do atual sistema de saúde público brasileiro, o Sistema Único de Saúde (SUS).
- D) Em 1999, o Ministério da Saúde aprovou a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), com a previsão de diversas ações que alçam o Estado brasileiro como reconhecedor do Direito Humano à Alimentação Adequada. Durante esse período, diversas ações da sociedade civil se sucederam para sensibilizar a população e desenvolver ações efetivas de superação da fome no Brasil.

QUESTÃO 37

O estado nutricional da gestante influencia na disponibilidade de nutrientes para o conceito podendo comprometer o crescimento fetal e resultar no baixo peso ao nascer ou na macrosomia fetal. A respeito disso, marque a alternativa correta.

- A) Desvios do crescimento fetal ocorrem em gestantes obesas.
- B) O estado nutricional é determinado, principalmente, pela ingestão de micro e macronutrientes; assim, se a gestante receber inadequada oferta energética pode haver competição entre a mãe e o feto, limitando a disponibilidade dos nutrientes necessários ao adequado crescimento fetal.
- C) O estado nutricional materno antes e durante a gestação relaciona-se com o estado nutricional do recém-nascido.
- D) Todas as alternativas anteriores estão corretas.



QUESTÃO 38

A cenoura é uma grande fonte de vitamina A. Também possui fósforo, cálcio, potássio, sódio, vitaminas C e do complexo B. São funções da cenoura:

- I. Auxilia no processo de digestão dos alimentos.
 - II. Ajuda a regular o sistema nervoso.
 - III. Contribui para o bom funcionamento da visão, da pele, das mucosas e dos cabelos.
 - IV. Ajuda na formação dos dentes e ossos.
- A quantidade de itens **ERRADOS** é:

- A) 2
- B) 0
- C) 3
- D) 4

QUESTÃO 39

Graças à _____, o milho verde atua no crescimento e protege o sistema reprodutor.

Marque a alternativa que preenche corretamente a lacuna acima.

- A) Vitamina E.
- B) Vitamina A.
- C) Vitamina B.
- D) Vitamina C.

QUESTÃO 40

A segurança alimentar e nutricional abrange, dentre outros:

- I. A garantia da qualidade biológica, sanitária, nutricional e tecnológica dos alimentos, bem como seu aproveitamento, estimulando práticas alimentares e estilos de vida saudáveis que respeitem a diversidade étnica e racial e cultural da população.
- II. A ampliação das condições de acesso aos alimentos por meio da produção, em especial da agricultura tradicional e familiar, do processamento, da industrialização, da comercialização, incluindo-se os acordos internacionais, do abastecimento e da distribuição dos alimentos, incluindo-se a água, bem como da geração de emprego e da redistribuição da renda.
- III. A promoção da saúde, da nutrição e da alimentação da população, excluindo-se grupos populacionais específicos e populações em situação de vulnerabilidade social.
- IV. A conservação da biodiversidade e a utilização sustentável dos recursos.
- V. A implementação de políticas públicas e estratégias sustentáveis e participativas de produção, comercialização e consumo de alimentos, respeitando-se as múltiplas características culturais do País.

É verdadeiro o que se afirma em:

- A) II, III e IV
- B) I, II, III, IV e V
- C) I, III e V
- D) II, III e V