



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CATOLÉ DO ROCHA - PB**  
**Concurso Público - 2015**

# NÍVEL SUPERIOR

## NUTRICIONISTA

### EXAME GRAFOTÉCNICO

(Transcreva a frase abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)

São direitos sociais a educação, a saúde, a alimentação, o trabalho, a moradia, o lazer, a segurança, a previdência social, a proteção à maternidade e à infância, a assistência aos desamparados [...] Art. 6º - CF/88

### LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES SEGUINTE:

- 1 - Verifique se este caderno contém **40 (quarenta)** questões de múltipla escolha, sendo Português de **01 a 15**, Raciocínio Lógico de **16 a 25** e Conhecimentos Específicos de **26 a 40**.
- 2 - Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvida. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.
- 3 - Verifique se os dados existentes na Folha de Resposta conferem com os dados do Cartão de Inscrição e da etiqueta afixada na sua carteira.
- 4 - Esta Prova tem duração de **4 (quatro)** horas. Não é permitida a saída do candidato antes de esgotado o tempo mínimo de **2 (duas)** horas.
- 5 - **É vetado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.**
- 6 - **Assine**, ao sair da sala, a **Lista de Presença** e entregue o seu Caderno de Prova e a Folha de Respostas, devidamente assinada, ao Fiscal de Sala.

# PORTUGUÊS

O texto a seguir extraído do é um trecho do romance “Vidas Secas” de Graciliano Ramos, relata um momento da longa viagem que os personagens empreenderam pelo sertão nordestino na tentativa de escapar da seca e da miséria. Leia-o e responda às questões de **01 a 05**.

“Na planície avermelhada, os juazeiros alargavam duas manchas verdes. Os infelizes tinham caminhado o dia inteiro, estavam cansados e famintos. Ordinariamente andavam pouco, mas como haviam repousado bastante na areia do rio seco, a viagem progredira bem três léguas. Fazia horas que procuravam uma sombra. A folhagem dos juazeiros apareceu longe, através dos galhos pelados da caatinga rala”.

## 1ª QUESTÃO

Reestruturando-se o terceiro período do texto, mantém-se o sentido original apenas em:

- a) Ainda que ordinariamente andassem pouco, a viagem progredira bem três léguas, pois haviam repousado bastante na areia do rio seco.
- b) Em virtude de andarem ordinariamente pouco e de haverem repousado bastante na areia do rio seco, a viagem progredira bem três léguas.
- c) Porque haviam repousado bastante na areia do rio seco, ordinariamente andavam pouco, e a viagem progredira bem três léguas.
- d) A viagem progredira bem três léguas, uma vez que haviam repousado bastante na areia do rio seco, dado que ordinariamente andavam pouco.
- e) Havia repousado bastante na areia do rio seco: a viagem progredira bem três léguas porque ordinariamente andavam pouco.

## 2ª QUESTÃO

A regência verbal em destaque na frase: “A folhagem dos juazeiros **apareceu** longe, através dos galhos pelados da caatinga rala”, é a mesma do verbo destacado em:

- a) “Na planície avermelhada, os juazeiros **alargavam** duas manchas verdes”.
- b) “Os infelizes tinham caminhado o dia inteiro, **estavam** cansados e famintos”.
- c) “**Fazia** horas que procuravam uma sombra”.
- d) “Ordinariamente **andavam** pouco...”.
- e) “Fazia horas que **procuravam** uma sombra”.

## 3ª QUESTÃO

Tendo em vista a relação, nesse texto, entre o vocabulário e os efeitos de sentido, é **INCORRETO** afirmar que:

- a) O adjetivo “avermelhada” retrata o rigor do clima.
- b) As palavras empregadas pelo narrador reproduzem as falas das personagens.
- c) “Rio seco”, “galhos pelados”, “caatinga rala” caracterizam um espaço hostil aos viajantes.
- d) Em “Fazia horas que procuravam uma sombra”, o verbo **fazer** está em desacordo com a norma culta da língua.
- e) A expressão “o dia inteiro” equivale a “todo o dia”.

## 4ª QUESTÃO

Leia as informações abaixo sobre o texto lido:

- I**- Em “Os infelizes tinham caminhado o dia inteiro, estavam cansados e famintos”. A primeira oração pode, sem prejuízo de sentido, ser ligada à segunda pelo conectivo **embora**.
- II**- O enunciado “Ordinariamente andavam pouco” – se opõe à ideia principal em “a viagem progredira bem três léguas”.
- III**- O enunciado “Ainda que andassem pouco” – tem ideia de concessão à da oração principal “a viagem progredira bem três léguas”

Está (ão) correta (s):

- a) Apenas II.
- b) I, II e III.
- c) Apenas I e III.
- d) Apenas I.
- e) Apenas II e III.

### 5ª QUESTÃO

Escreva **V** ou **F**, conforme sejam verdadeiros ou falsos os comentários que se seguem aos enunciados.

- ( ) Em: “a viagem progredira bem, três léguas” e “a viagem progredira, bem três léguas,” a mudança de lugar da vírgula muda o sentido do texto.
- ( ) Em “a viagem progredira bem, três léguas” e “a viagem progredira, bem três léguas” a mudança de lugar da vírgula não muda o sentido do texto.
- ( ) O adjetivo substantivado “os infelizes” pode ser substituído, no contexto, sem prejuízo de qualquer sentido, pela expressão “os retirantes”.
- ( ) O enunciado “como haviam repousado bastante na areia do rio seco” – expressa a razão pela qual aconteceu a ação da oração principal.
- ( ) “Fazia horas que procuravam uma sombra.” O verbo **fazer** está empregado em desacordo com a norma culta da língua.

A sequência correta é:

- a) F, F, F, V, V.                      b) V, V, F, F, F.                      c) V, F, V, V, F.                      d) V, F, V, V, V.                      e) F, F, F, F, V.

**Leia o anúncio publicitário abaixo para responder às questões 06 e 07.**

PROVE QUE DOVE É O MELHOR.

PROVE SE DOVE É O MELHOR.

(Texto publicitário).

### 6ª QUESTÃO

Marque a alternativa INCORRETA sobre o anúncio acima.

- a) A oração subordinada iniciada por QUE é do tipo substantiva.
- b) Colocando-se vírgula após “PROVE” no enunciado PROVE QUE DOVE É O MELHOR altera-se o sentido.
- c) Na segunda parte do anúncio (PROVE SE DOVE É O MELHOR), em relação à primeira parte (PROVE QUE DOVE É O MELHOR.) não se sugere nenhuma mudança de sentido em termos da eficácia do produto veiculado.
- d) A oração subordinada iniciada por SE é do tipo substantiva e não adverbial condicional.
- e) No enunciado PROVE QUE DOVE É O MELHOR a oração principal é PROVE.

### 7ª QUESTÃO

Em relação às funções da linguagem, pode-se afirmar que é predominante, no anúncio, a função:

- a) Fática, pois o objetivo é chamar a atenção do interlocutor.
- b) Referencial, pois a intenção é informar sobre uma moça branca que conquistou vários morenos.
- c) Expressiva, porque está centrada na opinião do locutor.
- d) Conativa, porque põe em destaque o destinatário, estimulando-o por meio da mensagem.
- e) Poética, tendo em vista que faz alusão ao uso de uma linguagem figurada.

### 8ª QUESTÃO

Leia os dois enunciados a seguir:

**ELEITOR QUER JUSTIFICAR SEU VOTO.**

**ELEITOR, QUER JUSTIFICAR SEU VOTO?**

Considerando a pontuação dos textos:

- I - No primeiro enunciado há uma afirmação sobre o desejo do eleitor em querer justificar o voto.
- II - No segundo enunciado há uma diferença de sentido em relação ao primeiro, pois o emissor se dirige ao eleitor, indagando-o sobre o referido fato.
- III - Os dois enunciados têm o mesmo sentido.

Estão corretas as alternativas:

- a) Apenas I e III
- b) II e III
- c) Apenas I, II, III
- d) Apenas I e II
- e) Apenas I

### 9ª QUESTÃO

Para regular a concordância dos verbos, a norma padrão estabelece certos paradigmas que devem ser mantidos nos usos formais da língua. Com base nesse princípio, analise a adequação das formas verbais usadas a seguir aos referidos paradigmas e assinale a alternativa correta.

- a) Vende-se planos de saúde, os nossos preços são os melhores.
- b) Faziam anos que os alunos não tinham uma aula tão interessante.
- c) Necessita-se de amigos sinceros.
- d) Na urna, haviam cem votos, porém na lista de assinatura constavam noventa pessoas.
- e) Alguns políticos não merece a nossa confiança.

### 10ª QUESTÃO

“Não me adianta viajar.  
Todas as viagens são inúteis.  
Elas não nos levam a lugar nenhum.  
Não nos revelam o outro lado do mundo”

(Fonte: O Turista – Ledo Ivo)

Relativamente aos pronomes desses versos, assinale a afirmação INCORRETA:

- a) “Elas” tem como referente o próprio eu poemático.
- b) “Nos” tem como referente o eu poemático e os leitores.
- c) Os pronomes indefinidos “todas” e “nenhum” evidenciam o sentido de frustração e desesperança reveladas pelo eu poemático.
- d) Se, no terceiro verso, o pronome indefinido “nenhum” fosse substituído pelo indefinido “algum”, o sentido do texto continuaria o mesmo.
- e) A palavra “outro” pertence à classe dos pronomes indefinidos.

### 11ª QUESTÃO

Do texto a seguir, é possível depreender que:



<http://euintendotudo.blogspot.com.br/2012/02/30-erros-de-ortografia-em-placas.html>

- I- O processo de interação social deste texto sugere que o autor tem pouco contato com a língua escrita, mas tal fato não interfere na sua intenção comunicativa.
- II- Os “tropeços ortográficos” impedem a interação verbal e **não** constroem um enunciado significativo.
- III- O enunciado reproduz um registro da fala de quem escreveu o texto, e isso prejudica a leitura do texto.

Está (ão) correta (as):

- a) Apenas I
- b) Apenas I e III
- c) Apenas II e III
- d) Apenas I, II e III
- e) Apenas III

## 12ª QUESTÃO

Leia estes versos:

“Alma minha gentil, que te partiste  
Tão cedo desta vida descontente,  
Repousa lá no céu eternamente  
E viva eu cá na terra sempre triste”.

(Fonte: Luiz Vaz de Camões, in "Sonetos").

Marque a alternativa **INCORRETA** sobre o texto.

- a) Para dizer que a mulher amada havia morrido, o poeta utiliza-se de eufemismos.
- b) Há presença, no verso, de um recurso estilístico chamado antítese.
- c) As palavras “lá” e “cá” têm o mesmo referente.
- d) Há nesses versos uma oposição entre céu x terra; lá x cá.
- e) “E viva eu cá na terra **sempre** triste”. A palavra destacada expressa uma relação semântica de tempo.

## 13ª QUESTÃO

Leia abaixo o título de um artigo de opinião de Mailson da Nóbrega, publicado na revista Veja de 23 de julho de 2014:

### “Tolerância à inflação”

O acento indicativo de crase, no título, ocorreu pelo mesmo motivo que:

- a) Quero tudo **às** claras.
- b) “**À** noite, todos os gatos são pardos”.
- c) A praça fica paralela **à** rua.
- d) **À** medida que cresce, fica mais teimoso.
- e) O avião saiu **às** dez em ponto.

Para responder às questões 14 e 15, leia o trecho extraído do conto **Minha gente**, de Guimarães Rosa.

“Pelo rego desciam bolas de lã sulfurina: eram os patinhos novos, que decerto tinham matado o tempo, dentro dos ovos, estudando a teoria da natação. E, no pátio, um turbilhão de asas e bicos revolteava e se embaralhava, rodeando a preta, que jogava os últimos punhados de milho  
[...]”

Guimarães Rosa. Sagarana. Rio de Janeiro: José Olímpio, 1972.

## 14ª QUESTÃO

Coloque **V** ou **F**, conforme sejam verdadeiras ou falsas as proposições abaixo, sobre os recursos expressivos empregados no texto:

- ( ) Metalinguagem, que consiste em fazer a linguagem referir-se à própria linguagem.
- ( ) Denotação, caracterizada pelo uso das palavras em seu sentido próprio e objetivo.
- ( ) Metonímia, recurso expressivo em que a palavra que designa o todo é substituída pela que indica uma parte desse todo.
- ( ) Hipérbole, que se caracteriza por ser um exagero intencional, visando impressionar o interlocutor.

A sequência correta é:

- a) V, V, V, F
- b) V, V, F, F
- c) V, F, V, F
- d) F, F, F, V
- e) F, F, V, V

## 15ª QUESTÃO

Para dizer que os patinhos novos eram “bolas de lã”, o autor se apoiou em aspectos comuns aos patinhos e às bolas de lã. A figura de linguagem presente nesse caso é uma:

- a) Eufemismo
- b) Antítese
- c) Hipérbole
- d) Prosopopeia
- e) Metáfora.

# RACIOCÍNIO LÓGICO

## 16ª QUESTÃO

Dizer qual a proposição que satisfaz a tabela-verdade seguinte:

p	q	?
F	F	V
F	V	F
V	F	V
V	V	V

- a)  $q \rightarrow p$
- b)  $p \vee q$
- c)  $p \wedge q$
- d)  $p \rightarrow q$
- e)  $p \leftrightarrow q$

## 17ª QUESTÃO

Das proposições:

1. O número 6 é perfeito.
2. O galo põe ovo.
3. As mulheres geralmente não são boas mães de famílias.
4. As dízimas periódicas são elementos do conjunto dos números irracionais
5. 10% de 10% de 10 é 0,01.

De acordo com a lógica das proposições, assinale a alternativa verdadeira:

- a) Apenas 3
- b) Apenas 1 e 2
- c) Apenas 1 e 5
- d) Apenas 1
- e) Apenas 4

## 18ª QUESTÃO

Das expressões seguintes, qual é uma sentença aberta?

- a) Se  $x$  é sobrinho de  $y$ , então,  $x$  é primo de  $z$ .
- b)  $7 + 8 = 51$
- c)  $6 < 2$  ou  $3 + 1 = 4$
- d)  $9 - 1 < 8$
- e)  $3 + 3 \neq 6$

## 19ª QUESTÃO

Dadas às premissas: “**Todos os corintianos são fanáticos**” e **Existem fanáticos inteligentes**”, pode-se tirar a conclusão seguinte:

- a) Todo inteligente é corintiano
- b) Existem corintianos inteligentes
- c) Todo corintiano é inteligente
- d) Nenhum corintiano é inteligente
- e) Não se pode tirar conclusão

## 20ª QUESTÃO

Considere as três seguintes afirmações:

- I- Todos os amigos de João são amigos de José
- II- José não é amigo de qualquer amigo de Paulo
- III- Mário só é amigo de todos os amigos de Roberto

Se Roberto é amigo de Paulo, então:

- a) Mário é amigo de Roberto
- b) Mário é amigo de José
- c) João é amigo de Roberto
- d) Mário não é amigo de João
- e) João é amigo de Mário

## 21ª QUESTÃO

Qual das proposições seguintes é declarativa?

- a) Resolva esta questão.
- b) Marcio não é irmão de Júlio.
- c) Não faço isto.
- d) Parabéns!
- e) Quantos italianos moram no Brasil?

## 22ª QUESTÃO

Qual das afirmativas, de acordo com a Lógica, denomina-se

**Contingência:**

- a) Proposição simples sempre falsa.
- b) Proposição composta sempre verdadeira.
- c) Proposição simples sempre verdadeira.
- d) Proposição composta que pode ser verdadeira e falsa.
- e) Proposição composta sempre falsa.

## 23ª QUESTÃO

Sejam as proposições:

p: O rato entrou no buraco.

q: O gato seguiu o rato.

Assinale a proposição “**O rato não entrou no buraco e o gato seguiu o rato**” correspondente na linguagem da lógica.

- a)  $p \wedge q$
- b)  $\sim (p \wedge q)$
- c)  $p \wedge \sim q$
- d)  $\sim p \wedge q$
- e)  $\sim p \vee \sim q$

### 24ª QUESTÃO

Considere a tabela-verdade:

p	$\sim p$	$p \leftrightarrow \sim p$
V	F	F
F	V	F

Assinale a alternativa correspondente:

- a) Contradição e contingência
- b) Contingência
- c) Tautologia
- d) Tautologia e contradição
- e) Contradição

### 25ª QUESTÃO

Se não leio, canto. Se estou alegre, leio. Se leio, não estou alegre. Se não estou alegre, não canto. Logo:

- a) Não leio, estou alegre e não canto.
- b) Leio, não estou alegre e não canto.
- c) Não leio, estou alegre e canto.
- d) Leio, estou alegre e não canto.
- e) Leio, estou alegre e canto.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### 26ª QUESTÃO

O fator de correção (FC), também conhecido como indicador de parte comestível ou fator de perda, é um dos índices para acompanhamento do desperdício de alimentos. Com relação a este índice é correto afirmar que:

- a) Facilita o planejamento das compras e evita desperdícios ou faltas inesperadas.
- b) No caso das carnes, o fator de correção demonstrará a perda através da retração das fibras e da perda de água.
- c) O fator de correção indica a perda ou ganho que ocorre no processo de cocção e é obtido pela relação peso do alimento adquirido / peso do alimento pronto para servir.
- d) Fator de correção > (maior) que 1,0 indica peso líquido maior que peso bruto.
- e) O fator de correção do feijão indica a perda de água através da cocção.

### 27ª QUESTÃO

Leia atentamente as afirmativas abaixo, acerca da abordagem nutricional nos diferentes ciclos da vida:

- I- Em crianças, as necessidades de proteína por unidade de peso, assim como de aminoácidos essenciais, são maiores quando comparadas às dos adultos.
- II- A constipação intestinal, queixa comum entre as gestantes, pode estar associada à ação da progesterona que, por sua vez, promove a redução da motilidade do trato gastrointestinal, retardando o trânsito intestinal.
- III- A atrofia da mucosa gástrica no idoso resulta na maior produção de ácido clorídrico e na diminuição na secreção do fator intrínseco, provocando menor absorção da vitamina B12.
- IV- A recomendação de ingestão diária para carboidratos durante a lactação corresponde a 210 g/dia e são estimadas a partir de dados sobre a concentração de lactose no leite materno (74 g/L).

Concluimos que:

- a) Apenas I e II estão corretas.
- b) II, III e IV estão incorretas.
- c) Apenas I e IV estão corretas.
- d) Apenas a III está incorreta.
- e) Todas estão corretas.



### 28ª QUESTÃO

De acordo com o método APPCC - Análise de Perigos e Pontos Críticos, um dos perigos potenciais do reaquecimento dos alimentos é:

- a) Multiplicação de bactérias patogênicas.
- b) Sobrevivência de bactérias recontaminantes.
- c) Produção de enterotoxinas do *Staphylococcus aureus* e *Bacillus cereus*.
- d) Contaminação cruzada.
- e) Permanência de tecidos orgânicos.

### 29ª QUESTÃO

A Lei nº 11.346 de 15 de setembro de 2006, “Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional” (LOSAN), foi criada com o objetivo de assegurar, de forma sustentável, o direito humano à alimentação adequada. Sobre o que dispõe a LOSAN pode-se afirmar, EXCETO, que:

- a) A alimentação adequada é direito fundamental do ser humano, inerente à dignidade da pessoa humana e indispensável à realização dos direitos consagrados na Constituição Federal, devendo o poder público adotar as políticas e ações necessárias para promover e garantir a segurança alimentar e nutricional da população.
- b) O Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA) será composto a partir dos seguintes critérios: I) 2/3 (dois terços) de representantes governamentais, constituído pelos Ministros de Estado; II) 1/3 (um terço) de representantes da sociedade civil, escolhidos a partir de critérios de indicação aprovados na conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.
- c) A segurança alimentar e nutricional abrange a garantia da qualidade biológica, sanitária, nutricional e tecnológica dos alimentos, bem como seu aproveitamento, estimulando práticas alimentares e estilos de vida saudáveis que respeitem a diversidade étnica e racial e cultural da população.
- d) As políticas e ações necessárias para promover e garantir a segurança alimentar e nutricional da população deverão levar em conta as dimensões ambientais, culturais, econômicas, regionais e sociais.
- e) O Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) tem por objetivos formular e implementar políticas e planos de segurança alimentar e nutricional, estimular a integração dos esforços entre governo e sociedade civil, bem como promover o acompanhamento, o monitoramento e a avaliação da segurança alimentar e nutricional do País.

### 30ª QUESTÃO

No tratamento e na prevenção da Hipertensão Arterial Sistêmica, bem como na prevenção de Doenças Cardiovasculares, além da restrição de sódio, é importante um bom aporte dietético de:

- a) Cálcio, potássio e ácido fólico.
- b) Ácido fólico, tiamina e potássio.
- c) Tiamina, potássio e magnésio.
- d) Cálcio, tiamina e potássio.
- e) Cálcio, magnésio e potássio.

### 31ª QUESTÃO

Em um serviço de alimentação, é considerado como sobra limpa:

- a) Todos os alimentos dos quais os clientes se serviram, mas que não foram distribuídos.
- b) Todos os alimentos dos quais os clientes se serviram, mas que não foram consumidos, tendo sido jogados no lixo.
- c) Todos os alimentos que foram preparados e distribuídos.
- d) Todos os alimentos que não foram preparados para serem consumidos.
- e) Todos os alimentos que foram preparados para serem consumidos pelos clientes, mas que não foram distribuídos.

### 32ª QUESTÃO

No âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), no capítulo V, referente às ações de educação alimentar e nutricional e de segurança alimentar e nutricional, compete ao nutricionista responsável técnico pelo Programa e aos demais nutricionistas lotados no setor de alimentação escolar, as seguintes atribuições:

Coloque (V) para as atribuições verdadeiras e (F) para as falsas.

- ( ) Planejar, elaborar, acompanhar e avaliar o cardápio da alimentação escolar.
- ( ) Elaborar e divulgar a chamada pública, com vistas à efetivação da aquisição de produtos da agricultura familiar, com dispensa de licitação.
- ( ) Coordenar e realizar, em conjunto com a direção e com a coordenação da escola, ações de educação alimentar e nutricional.
- ( ) Realizar o diagnóstico e o acompanhamento do estado nutricional dos escolares da educação pública.
- ( ) Definir os preços de referência e atualizá-los semestralmente, para que os produtores recebam um pagamento justo e os gestores paguem um preço justo.

Marque a alternativa que contém a sequência de respostas CORRETA.

- a) V, V, V, V, V
- b) V, V, V, V, F
- c) V, F, V, F, V
- d) V, F, V, V, F
- e) V, F, V, F, F



### 33ª QUESTÃO

A avaliação do estado nutricional dos adolescentes é fundamental para acompanhar o desenvolvimento nessa fase da vida. De acordo com os pontos de corte de IMC por idade para adolescentes, adotados pelo Sistema Nacional de Vigilância Nutricional (SISVAN) (OMS, 2007), assinale a alternativa CORRETA:

- a)  $\geq$  Percentil 97 e  $\geq$  Escore-z +3, é indicador de obesidade grau III.
- b)  $>$  Percentil 3 e  $<$  Escore-z -2, é indicador de IMC adequado ou eutrófico.
- c)  $\geq$  Percentil 90 e  $<$  Percentil 95 e  $\geq$  Escore-z -2, é indicador de obesidade grau I.
- d)  $\geq$  Percentil 85 e  $<$  Percentil 97 e  $>$  Escore-z +1 e  $<$  Escore-z +2, é indicador de sobrepeso.
- e)  $\leq$  Percentil 90 e  $>$  Percentil 95 e  $>$  Escore-z -1, indica sobrepeso.

### 34ª QUESTÃO

A utilização dos índices antropométricos como o principal critério de acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento infantil baseia-se no conhecimento de que a discrepância entre as necessidades fisiológicas e a ingestão de alimentos causam alterações físicas nos indivíduos (sobrepeso, obesidade e até graves quadros de desnutrição). Sobre os índices nutricionais adotados pelo Ministério da Saúde para a avaliação do estado nutricional, através do SISVAN, é INCORRETO afirmar que:

- a) O índice altura por idade (A/I) expressa o crescimento linear da criança.
- b) O índice peso por idade (P/I) expressa a massa corporal para a idade cronológica, porém não diferencia o comprometimento nutricional atual ou agudo dos progressos ou crônicos.
- c) Altura por idade (A/I) é o índice que melhor indica o efeito cumulativo de situações adversas sobre o crescimento da criança.
- d) O índice peso por altura (P/A) é sensível para o diagnóstico de excesso de peso.
- e) O índice peso por altura (P/A) expressa a diferença entre as dimensões de massa corporal e altura.

### 35ª QUESTÃO

As boas práticas de higiene pessoal merecem atenção especial no processo de manipulação dos alimentos, pois muitos micro-organismos habitam o nosso corpo. Portanto, diversos procedimentos devem ser seguidos pelos manipuladores de alimentos, para evitar a contaminação dos alimentos. Assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Os manipuladores não devem fumar, falar desnecessariamente, cantar, assobiar, espirrar, cuspir, tossir, comer, manipular dinheiro ou praticar outros atos que possam contaminar o alimento, durante o desempenho das atividades.
- b) Os manipuladores devem ter asseio pessoal, apresentando-se ao trabalho sempre com uniformes compatíveis à atividade, conservados e limpos.
- c) Os manipuladores devem lavar cuidadosamente as mãos ao chegar ao trabalho, antes e após manipular alimentos, após qualquer interrupção do serviço, após tocar materiais contaminados, após usar os sanitários e sempre que se fizer necessário.
- d) Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim, não sendo permitido o uso de barba.
- e) Os manipuladores devem trocar os uniformes semanalmente, usá-los nas dependências internas e externas do estabelecimento. Guardar roupas e objetos pessoais em local específico para esse fim.

### 36ª QUESTÃO

Sobre os lipídios avalie as afirmativas abaixo e coloque (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas.

- ( ) Os lipídios são substâncias orgânicas, com estruturas complexas formadas por ácidos graxos saturados, monoinsaturados e poli-insaturados.
- ( ) Os ácidos linolênico, linoleico e oleico, são ácidos graxos poli-insaturados, conhecidos respectivamente como ômega-6, ômega-3 e ômega-9.
- ( ) Os ácidos mirístico, esteárico e palmítico são ácidos graxos saturados presentes na maioria das gorduras de origem animal.
- ( ) Os ácidos graxos podem ser classificados de acordo com a presença ou ausência da dupla ligação, sendo os ácidos graxos saturados aqueles que não apresentam a dupla ligação e os insaturados aqueles com dupla ligação.
- ( ) Os ácidos linoleico, linolênico e araquidônico, são ácidos graxos poli-insaturados que apresentam em sua estrutura 2, 3 e 4 duplas ligações, respectivamente.

Marque a alternativa que contém a sequência de respostas CORRETA.

- a) V, V, F, V, F
- b) V, F, F, V, V
- c) V, V, F, F, V
- d) V, V, V, V, F
- e) V, F, V, V, F

### 37ª QUESTÃO

Assinale a alternativa INCORRETA para as recomendações relacionadas ao cuidado nutricional das Síndromes Hipertensivas da Gravidez.

- a) Oferta normal de sódio (2 a 3 gramas de sódio por dia = 5 a 6 gramas de sal por dia), com redução da ingestão de alimentos ricos em sódio.
- b) Oferta adequada de vitaminas (especialmente A, C e E).
- c) Restrição proteica leve (0,8 g/Kg/dia).
- d) Quantidade reduzida de gorduras saturadas, *trans* e colesterol.
- e) Calorias adequadas ao estado nutricional e ao ganho de peso.

### 38ª QUESTÃO

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), as doenças causadas por alimentos contaminados constituem um dos problemas sanitários mais difundidos no mundo de hoje. Para garantir a preparação higiênica de alimentos, os serviços de alimentação devem seguir o “Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação” (Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004).

Leia com atenção as recomendações sanitárias abaixo:

- I- Os lotes das matérias-primas, dos ingredientes ou das embalagens reprovados ou com prazos de validade vencidos devem ser imediatamente devolvidos ao fornecedor e, na impossibilidade, devem ser devidamente identificados e armazenados separadamente. Deve ser determinada a destinação final dos mesmos.
- II- O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 60°C (sessenta graus Celsius).
- III- Durante a preparação dos alimentos, devem ser adotadas medidas a fim de minimizar o risco de contaminação cruzada. Deve-se evitar o contato direto ou indireto entre alimentos crus, semipreparados e prontos para o consumo.
- IV- Quando aplicável, antes de iniciar a preparação dos alimentos, deve-se proceder à adequada limpeza das embalagens primárias das matérias-primas e dos ingredientes, minimizando o risco de contaminação.

Concluimos que:

- a) Apenas I, III e IV estão corretas.
- b) Apenas I e II estão incorretas.
- c) Apenas III está correta.
- d) II e IV estão incorretas.
- e) Todas estão corretas.

### 39ª QUESTÃO

Considerando-se que cada câmara do forno prepara 20 kg de frango em 20 minutos, quanto tempo será necessário, em horas, para assar 180 kg de frango em 3 (três) câmaras?

- a) 1 hora e ½ (meia)
- b) ½ (meia) hora
- c) 1 hora
- d) 2 horas
- e) 3 horas

### 40ª QUESTÃO

No Capítulo V do Código de Ética do Nutricionista, no contexto das relações entre nutricionistas e outros profissionais, são facultadas as seguintes condutas, EXCETO:

- a) Manter sua identidade profissional, não assinando ou assumindo responsabilidade por trabalhos realizados por outros nutricionistas, nem permitindo que estes assinem trabalho por si executado.
- b) Fornecer informações sobre o estado nutricional de indivíduos, que estejam sob sua responsabilidade profissional, a outros profissionais da área da saúde que lhes esteja assistindo ou vá prosseguir na assistência.
- c) Criticar, de modo depreciativo, a conduta ou atuação profissional de outros nutricionistas ou de outros membros da equipe de trabalho, não se inserindo como tal as críticas e depoimentos formulados em locais e momentos adequados ou quando isso lhe seja exigido em benefício dos indivíduos ou da coletividade assistida.
- d) Ser solidário com outros profissionais sem, contudo, eximir-se dos deveres e responsabilidades que decorram do Código de Ética do Nutricionista nem de denunciar atos que contrariem as normas legais e as de regulação da assistência à saúde.
- e) Respeitar a hierarquia técnico-administrativa em sua área de atuação.