



M0671023N

Cargo**Concurso Público**

REF. EDITAL Nº 03/2014

NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ**NUTRICIONISTA****ATENÇÃO**

O Caderno de questões possui 50 (cinquenta) questões objetivas, numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

MATÉRIA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Raciocínio Lógico e Matemático	11 a 15
Legislação Aplicada à EBSERH	16 a 20
Legislação Aplicada ao SUS	21 a 25
Conhecimentos Específicos	26 a 50

INSTRUÇÕES

1. Na sua Folha de Respostas, confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação da prova é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica **transparente** de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser realizado da seguinte maneira: ■
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (minutos) do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. A retirada da sala de prova dos 3 (três) últimos candidatos só ocorrerá conjuntamente.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões, desde que aguarde em sala o término da aplicação.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCB - www.institutoaocp.org.br - no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.



-----(destaque aqui)-----

FOLHA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS DO CANDIDATO

Questão	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Resp.																										

Questão	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
Resp.																										

O gabarito oficial preliminar e o caderno de questões da prova objetiva estarão disponíveis no endereço eletrônico www.institutoaocp.org.br no dia seguinte à aplicação da prova.

LÍNGUA PORTUGUESA

Crianças que possuem demais

Elas já tendem a acumular muita tralha, não comece essa loucura antes mesmo de elas nascerem, pelo bem delas e do planeta

Isabel Clemente

[...]O excesso que pauta a ideia do que precisamos ter para viver está tirando a noção de muita gente. Desde que os sacos de pipoca quadruplicaram de tamanho passamos a acumular em casa e no corpo os excessos da vida insustentável. Consumimos e comemos demais. A obesidade como epidemia, inclusive entre crianças, é a prova material disso. Está faltando freio. Ostentar virou um modo de vida numa sociedade cheia de peças faltando. E abro um parêntese importante aqui para dizer que mania de acumulação não é privilégio dos ricos, muito menos dos famosos. Pode ser que as celebridades, depois das declarações públicas, promovam uma doação em peso de tudo que ganharam e, para não magoar ninguém, façam segredo disso. Vai saber.

O apego é um hábito ruim e democrático: assola pessoas das mais variadas classes. E não afetam só o fulano que pode se tornar um consumidor compulsivo eternamente insatisfeito, como até pesquisas mostram. Há males nesse comportamento que prejudicam todos ao redor.

Pesquisadores da Northwestern University (EUA) encontraram uma forte correlação entre indivíduos materialistas e um comportamento antissocial, egoísta e competitivo. Segundo esse estudo, que foi publicado em 2012, a tendência da pessoa materialista é apresentar um nível maior de ansiedade e insatisfação com a própria vida. São pessoas que costumam dar ênfase demais a si mesmas e não se envolvem de forma profunda e colaborativa com os demais, de acordo com os experimentos conduzidos por psicólogos e médicos.

O egoísta é aquele que depois vai, no mínimo, estacionar o carro na vaga de cadeirante ou de idoso sem pertencer a nenhuma das duas categorias porque “precisava urgentemente”. A urgência dele é sempre maior do que a do outro.

A identidade de uma pessoa não depende apenas de sua índole. Sofre influência do ambiente e da interação até circunstancial com os outros. Por um complexo sistema de trocas subjetivas é que o aprendizado acontece enquanto incorpora valores nos quais acredita. Se ela cresce acostumada à ideia de que precisa de muito, jamais saberá o que é lidar com pouco, não entenderá a diferença entre o que é e o que tem, desenvolvendo grandes chances de buscar aceitação social por aquilo que possui.

Dosar as posses dos nossos filhos é algo que está em nossas mãos durante um certo (e curto) período da vida deles. É uma atitude que, por um lado, ensina um pouco sobre desprendimento e, por outro, auxilia na organização da própria vida. Cabe aos responsáveis estabelecer regras e apresentar propostas sadias para que o quarto do filho - e conseqüentemente a vida dele - não se torne um depósito infinito de tudo que ele irá ganhar durante a vida.

Crianças requerem atenção redobrada porque são seres em formação. Estão mais propensas a terem o foco desviado. Presas fáceis dos comerciais na televisão, conhecem todos

os brinquedos que não têm. Querem quase tudo porque está para nascer o ser humano imune a tanto apelo. Ensiná-las nesse ambiente adverso dá mais trabalho. Passa pelo exemplo e pelo convencimento, ou você ouvirá da sua filha de quatro anos que seu armário também está cheio de roupas, quando a ela for negado um novo brinquedinho no mesmo dia em que você tiver comprado uma blusa.

Lá em casa, chegada a hora de se desfazer de brinquedos e roupas, sempre rolam discussões e argumentações que aos poucos constroem nas crianças um pouco dos princípios nos quais eu e meu marido acreditamos. É preciso abrir mão enquanto o brinquedo e a roupa forem úteis e bons a quem os herdar. Não podemos ter vergonha daquilo que estamos doando. E se sentir saudade depois daquilo que perdeu, ótimo, faz parte do crescimento também saber lidar com perdas.

Crianças que possuem demais sofrem do mesmo mal do adulto obrigado a fazer escolhas em demasia todos os dias, não valorizam o que têm, perdem tempo e sentem-se perdidas.

Essa é a lógica que procuro empregar na minha vida, mas quem ouviu aquele disparate da filha de quatro anos fui eu.

Adaptado de <http://epoca.globo.com/colunas-e-blogs/isabel-clemente/noticia/2014/02/criancas-que-bpossuem-demaish.html>

QUESTÃO 01

De acordo com o texto,

- (A) as crianças não são enganadas facilmente pelos apelos publicitários, por isso há cada vez mais investimentos nessa área.
- (B) uma pessoa que cresce com a ideia de que é necessário ter muito desenvolve grandes chances de buscar a aceitação social por aquilo que possui.
- (C) o apego tornou-se um hábito exclusivo das classes abastadas, pois somente essas classes conseguem adquirir bens materiais capazes de despertar o sentimento do apego.
- (D) as doações, tanto de roupas quanto de brinquedos, devem ser realizadas quando tais objetos já não estão mais em condição de uso, para evitar desperdícios.
- (E) crianças que têm demais são tão felizes quanto adultos obrigados a escolher entre as diversas opções que lhe são oferecidas.

QUESTÃO 02

“[...] O excesso que pauta a ideia...”. “E abro um parêntese importante aqui para dizer que mania de acumulação...”

Os termos destacados nos excertos acima

- (A) são, ambos, pronomes relativos, pois retomam o termo antecedente.
- (B) são, no primeiro caso, uma conjunção integrante que liga duas orações e, no segundo, um pronome relativo que retoma o termo antecedente.
- (C) são, ambos, preposições utilizadas para ligar locuções verbais.
- (D) são, no primeiro caso, um pronome relativo que retoma o termo antecedente e, no segundo, uma conjunção integrante que liga duas orações.
- (E) são, ambos, conjunções integrantes que estabelecem a ligação entre duas orações.

QUESTÃO 03

Em “**Desde que os sacos de pipoca quadruplicaram de tamanho** passamos a acumular em casa e no corpo os excessos da vida insustentável”, podemos afirmar que

- (A) a oração destacada tem valor temporal e deveria apresentar uma vírgula após o termo “tamanho”, por apresentar-se em posição antecipada.
- (B) a oração destacada tem valor condicional e deveria apresentar uma vírgula após o termo “tamanho”, por apresentar-se em posição antecipada.
- (C) a oração destacada tem valor adversativo e contrasta com a ideia proposta na oração subsequente.
- (D) a oração destacada tem valor final, pois apresenta um propósito em relação à oração subsequente.
- (E) a oração destacada tem valor concessivo e indica uma contrariedade em relação à oração subsequente, devendo apresentar vírgula após o termo “tamanho” por estar em posição antecipada.

QUESTÃO 04

“A obesidade como epidemia, inclusive entre crianças, é a prova material **disso**.”

O termo destacado no excerto acima se refere

- (A) ao fato de ostentarmos demais.
- (B) à mania de acumulação.
- (C) ao fato do apego ter se tornado um hábito.
- (D) à doação em peso, promovida pelas celebridades.
- (E) ao fato de consumirmos e comermos demais.

QUESTÃO 05

Em “...costumam dar ênfase demais a **si** mesmas...”, o termo destacado

- (A) trata-se de um pronome oblíquo átono recíproco.
- (B) trata-se de um pronome oblíquo tônico recíproco.
- (C) trata-se de um pronome oblíquo tônico reflexivo.
- (D) trata-se de um pronome oblíquo átono reflexivo.
- (E) trata-se de um pronome oblíquo átono não reflexivo.

QUESTÃO 06

Assinale a alternativa correta quanto à acentuação dos pares.

- (A) Princípio – principiante.
- (B) Urgência – urgente.
- (C) Democrático – democracia.
- (D) Egoísmo – egoísta.
- (E) Responsável – responsabilidade.

QUESTÃO 07

“Segundo esse estudo, **que foi publicado em 2012**, a tendência da pessoa materialista...”

No período acima, a oração destacada

- (A) estabelece uma relação de concessão.
- (B) estabelece uma relação de proporcionalidade.
- (C) estabelece uma relação de consecução.
- (D) restringe e limita a significação de seu antecedente.
- (E) acrescenta uma informação acessória em relação ao seu antecedente.

QUESTÃO 08

Em “Lá em casa, chegada a hora de se desfazer de brinquedos e roupas...”, a vírgula foi utilizada

- (A) para separar adjunto adverbial de tempo deslocado.
- (B) para separar aposto explicativo.
- (C) para separar adjunto adverbial de modo deslocado.
- (D) para separar adjunto adverbial de lugar deslocado.
- (E) para separar adjunto adnominal deslocado.

QUESTÃO 09

Em “**Estão mais propensas a terem o foco desviado**”, a oração destacada exerce função de

- (A) complemento nominal.
- (B) sujeito.
- (C) objeto direto.
- (D) objeto indireto.
- (E) predicativo.

QUESTÃO 10

“Crianças que possuem demais sofrem do mesmo mal do adulto obrigado a fazer escolhas em demasia todos os dias, não valorizam o que **têm**, perdem tempo e sentem-se perdidas”.

No excerto acima, o termo destacado recebeu acento circunflexo para

- (A) atender à regência do verbo valorizar.
- (B) concordar com o nome “escolhas”.
- (C) concordar com o nome “adulto”.
- (D) atender à regência do nome “demasia”.
- (E) concordar com o nome “Crianças”.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

QUESTÃO 11

Gustavo comeu 3 pedaços de uma pizza inteira, cada pedaço com $\frac{1}{6}$ do total. Sendo assim, quanto dessa pizza Gustavo comeu?

- (A) $\frac{1}{3}$
- (B) $\frac{1}{2}$
- (C) $\frac{2}{3}$
- (D) $\frac{4}{3}$
- (E) $\frac{4}{6}$

QUESTÃO 12

Um aluno fez uma prova simulada com 80 questões. Se ele errou 30% das questões, quantas ele acertou?

- (A) 24

- (B) 26
- (C) 34
- (D) 54
- (E) 56

QUESTÃO 13

Em uma escola infantil, quatro crianças estão em volta de uma mesa quadrada fazendo seus desenhos. João desenhou um avião. Há também um que fez uma casa, outro que fez um carro e outro que fez um cachorro. José está sentado à direita de João e Carlos à direita da criança que desenhou a casa. Por sua vez, Paulo, que não desenhou o carro, encontra-se à frente de José. Sendo assim, podemos afirmar que

- (A) José desenhou o cachorro e Paulo desenhou a casa.
- (B) José desenhou o carro e Paulo desenhou o cachorro.
- (C) José desenhou a casa e Paulo desenhou o cachorro.
- (D) Carlos desenhou o carro e Paulo desenhou a casa.
- (E) Carlos desenhou o cachorro e Paulo desenhou a casa.

QUESTÃO 14

Para acessar um site, uma pessoa precisa digitar uma senha composta por quatro grupos de números. Cada grupo possui quatro números e, a partir do segundo grupo, o grupo segue um padrão em relação ao anterior.

1230 – 2329 – 3418 – XXXX

Qual é o quarto grupo de senha que, colocado no lugar de XXXX, faria a pessoa ter acesso ao site?

- (A) 4507
- (B) 5497
- (C) 1234
- (D) 5470
- (E) 7054

QUESTÃO 15

Quando calculamos 15% de 1130, obtemos como resultado

- (A) 150
- (B) 159,50
- (C) 165,60
- (D) 169,50
- (E) 171

LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSEERH

QUESTÃO 16

A EBSEERH, respeitado o princípio da autonomia universitária, poderá prestar os serviços relacionados às suas competências mediante contrato com as instituições federais de ensino ou instituições congêneres. A este respeito, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. No âmbito destes contratos, os servidores titulares de cargo efetivo ou em comissão em exercício na instituição pública federal de

ensino ou instituição congêneres que exerçam atividades relacionadas ao objeto da EBSEERH poderão ser a ela cedidos para a realização de atividades de assistência à saúde e administrativas.

- II. Aos servidores cedidos ficam assegurados os direitos e as vantagens a que façam jus no órgão ou entidade de origem.
- III. As instituições públicas federais de ensino e as instituições congêneres, no âmbito e durante a vigência do contrato, ficam autorizadas a ceder à EBSEERH, os bens e direitos necessários à sua execução.
- IV. Ao término do contrato com a EBSEERH, os bens cedidos serão incorporados ao patrimônio da EBSEERH.

- (A) Apenas II e III.
- (B) Apenas III e IV.
- (C) Apenas I, II e IV.
- (D) Apenas I, II e III.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 17

O Conselho Consultivo é órgão permanente da EBSEERH e será presidido

- (A) por um representante do Ministério da Educação.
- (B) por um representante do Ministério da Saúde.
- (C) pelo Presidente da EBSEERH.
- (D) por um reitor ou diretor de Hospital Universitário.
- (E) por um representante do Conselho Nacional de Saúde.

QUESTÃO 18

Sobre a EBSEERH, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) EBSEERH, empresa pública dotada de personalidade jurídica de direito privado e patrimônio próprio.
- (B) A EBSEERH fica sujeita à supervisão do Ministro de Estado da Educação.
- (C) A EBSEERH tem sede e foro em Brasília, Distrito Federal, e atuação em todo o território nacional, podendo criar subsidiárias, sucursais, filiais ou escritórios e representações no país.
- (D) O prazo de duração da EBSEERH será determinado de acordo com os contratos por ela celebrados.
- (E) No desenvolvimento de suas atividades de assistência à saúde, a EBSEERH observará as diretrizes e políticas estabelecidas pelo Ministério da Saúde.

QUESTÃO 19

De acordo com o Regimento Interno da EBSEERH, o Plano de Cargos Carreiras e Salários, o Plano de Benefícios e o Plano de Cargos em Comissão e Funções Gratificadas, após aprovação pelo Conselho de Administração, serão submetidos à aprovação

- (A) do Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão e do Ministério da Educação.
- (B) do Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão e do Ministério do Trabalho.
- (C) do Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão e do Ministério da Saúde.
- (D) do Ministério do Trabalho e do Ministério da Educação.
- (E) do Ministério do Trabalho e do Ministério da Saúde.

QUESTÃO 20

Compete ao Conselho de Administração, EXCETO

- (A) fixar as orientações gerais das atividades da EBSEERH.
- (B) examinar e aprovar, por proposta do Presidente da EBSEERH, políticas gerais e programas de atuação a curto, médio e longo prazo, em harmonia com a política de educação, com a política de saúde e com a política econômico-financeira do Governo Federal.
- (C) aprovar os contratos celebrados entre a EBSEERH e as instituições públicas federais de ensino ou instituições congêneres para prestação dos serviços relacionados às suas competências.
- (D) deliberar sobre alteração do capital e do estatuto social da EBSEERH.
- (E) autorizar a aquisição, alienação e a oneração de bens imóveis, móveis e valores mobiliários, podendo estabelecer normas e delegar poderes.

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS

QUESTÃO 21

Considerando o que a Resolução 453/2012 do Conselho Nacional de Saúde dispõe sobre os Conselhos de Saúde, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Conselho de Saúde é uma instância colegiada, deliberativa e permanente do Sistema Único de Saúde (SUS) em âmbito nacional.
- (B) Os Conselhos de Saúde, consagrados pela efetiva participação da sociedade civil organizada, representam polos de qualificação de cidadãos para o Controle Social nas esferas da ação do Estado.
- (C) O Conselho de Saúde é um subsistema da Seguridade Social.
- (D) Os Conselhos de Saúde são espaços instituídos de participação da comunidade nas políticas públicas e na administração da saúde.
- (E) Os Conselhos de Saúde atuam na formulação e proposição de estratégias e no controle da execução das Políticas de Saúde, inclusive nos seus aspectos econômicos e financeiros.

QUESTÃO 22

De acordo com a Lei 8.142/1990, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. O Sistema Único de Saúde (SUS) contará, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com a Conferência de Saúde e o Conselho de Saúde.
- II. A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada dois anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.
- III. O Conselho de Saúde é órgão colegiado, em caráter permanente e deliberativo, composto 50% (cinquenta por cento) por representantes do governo e 50% (cinquenta por cento) por representantes dos usuários dos serviços de saúde.
- IV. A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.

- (A) Apenas II e III.
- (B) Apenas I e IV.
- (C) Apenas I, II e IV.
- (D) Apenas I, II e III.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 23

De acordo com a Constituição Federal de 1988, compete ao Sistema Único de Saúde (SUS), EXCETO

- (A) executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador.
- (B) fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional, bem como bebidas e águas para consumo humano.
- (C) participar do controle e fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos.
- (D) cobrir os eventos de doença, invalidez, morte e idade avançada.
- (E) colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.

QUESTÃO 24

Conforme a Lei 8.080/1990, as comissões intersetoriais de âmbito nacional são subordinadas

- (A) ao Ministério da Saúde.
- (B) à Secretaria de Saúde.

- (C) ao Conselho Nacional de Saúde.
- (D) à Conferência de Saúde.
- (E) ao Sistema Único de Saúde.

QUESTÃO 25

De acordo com o Decreto 7.508/2011, considera-se Rede de Atenção à Saúde

- (A) os serviços de saúde específicos para o atendimento da pessoa que, em razão de agravo ou de situação laboral, necessita de atendimento especial.
- (B) os serviços de atendimento inicial à saúde do usuário no SUS.
- (C) o conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade decrescente, com a finalidade de garantir o mínimo de assistência à saúde.
- (D) os serviços de atendimento emergencial à saúde do usuário no SUS.
- (E) o conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

Em relação ao Potencial de Óxido-redução (Eh), assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O potencial de óxido-redução, ou potencial redox, pode ser definido como a facilidade com que o substrato pode ganhar (redução) ou perder (oxidação) elétrons.
- (B) De modo simplificado, quando um elemento ou composto perde elétrons, o substrato é dito como oxidativo, enquanto que um substrato que ganha elétrons torna-se reduzido.
- (C) O Eh é medido frente a uma referência externa, através de um eletrodo de metal inerte, geralmente de platina, submerso no meio e expresso em milivolts (mV).
- (D) O Eh de um alimento é resultado dos pares redox presentes, da proporção do oxidante em relação ao redutor, pH, capacidade de equilíbrio, disponibilidade de oxigênio (estado físico, envasamento) e atividade microbiana.
- (E) O crescimento microbiano em um alimento aumenta o Eh.

QUESTÃO 27

A estabilidade de alguns alimentos frente ao possível ataque por microrganismos deve-se à presença de substâncias naturais que apresentam atividade antimicrobiana. Sobre esse assunto, relacione as colunas e assinale a alternativa correta.

1. Cravo-da-índia.
2. Alho.
3. Canela.
4. Mostarda.
5. Salva (*Salvia* em latim).
6. Orégano.

- A. Alicina.
- B. Alil-isotiocianato.
- C. Eugenol e Timol.
- D. Carvacrol e Timol.
- E. Aldeído cinâmico e Eugenol.
- F. Eugenol.

- (A) 1D – 2A – 3F – 4E – 5B – 6C.
- (B) 1D – 2A – 3C – 4F – 5E – 6B.
- (C) 1F – 2A – 3B – 4E – 5D – 6C.
- (D) 1F – 2A – 3E – 4B – 5C – 6D.
- (E) 1E – 2A – 3F – 4D – 5C – 6B.

QUESTÃO 28

Nutrição é um processo pelo qual todos os seres vivos obtêm substâncias a partir do ambiente para atender suas necessidades metabólicas. Embora a fórmula química dos nutrientes varie largamente, todos os seres vivos exigem seis bioelementos para sobreviver, desenvolver-se e reproduzir-se. Em relação a esses bioelementos, assinale a alternativa correta.

- (A) Carbono (C), hidrogênio (H), oxigênio (O), magnésio (Mg), fósforo (P) e enxofre (S).
- (B) Carbono (C), hidrogênio (H), oxigênio (O), nitrogênio (N), fósforo (P) e enxofre (S).
- (C) Carbono (C), hidrogênio (H), oxigênio (O), sódio (Na), potássio (K) e enxofre (S).
- (D) Carbono (C), hidrogênio (H), oxigênio (O), nitrogênio (N), potássio (K) e iodo (I).
- (E) Carbono (C), hidrogênio (H), oxigênio (O), magnésio (Mg), potássio (K) e cloro (Cl).

QUESTÃO 29

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta. O conhecimento do fator temperatura é imprescindível para a avaliação dos riscos que os alimentos podem oferecer à saúde. Os microrganismos podem se desenvolver em temperaturas que variam de _____, contudo já se constatou multiplicação a temperaturas extremas como _____.

- (A) 0°C A 50°C / -05°C e próximo a 80°C
- (B) 2°C A 55°C / -15°C e próximo a 90°C
- (C) 2°C A 70°C / -35°C e próximo a 100°C
- (D) 5°C A 85°C / -40°C e próximo a 115°C
- (E) 12°C A 92°C / -45°C e próximo a 120°C

QUESTÃO 30

Em relação às recomendações dietéticas e nutricionais para doenças de origem alimentar, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Manter o trato gastrointestinal em repouso.
- (B) Para pacientes com episódios extremos de diarreia ou vômito, administrar glicose intravenosa (“nada por via oral”) até que seja obtido progresso.
- (C) A terapia de reidratação oral pode ser um meio adjuvante útil no processo de recuperação.
- (D) Iniciar com alimentos brandos ou macios; em seguida, avançar para uma dieta normal.
- (E) A impossibilidade prolongada de se alimentar por via oral pode tornar necessária a alimentação por sonda.

QUESTÃO 31

Quais são os sintomas causados pelas bactérias *Vibrio vulnificus* e *V. parahaemolyticus*, encontrados em frutos do mar crus ou mal lavados?

- (A) Dor abdominal, diarreia, náusea e vômito.
- (B) Cólicas abdominais, diarreia, náusea, vômito e febre.
- (C) Calafrios, febre e colapso.
- (D) Paralisia muscular causada pela toxina bacteriana: visão dupla ou turva, ptose palpebral e fala desarticulada.
- (E) Dificuldade de deglutição, xerostomia e fraqueza muscular.

QUESTÃO 32

Assinale a alternativa que corresponde às causas de doenças de origem alimentar originadas pelo agente *Streptococcus pyogenes*.

- (A) Ingestão de frutos do mar, especialmente ostras e vôngoles crus, que foram contaminados com patógenos de seres humanos.
- (B) Ingestão de leite, sorvete, ovos, lagosta a vapor, presunto moído, salada de batata, salada de ovo, creme de ovos, pudim de arroz e salada de camarão, contaminados.
- (C) Produtos industrializados prontos para comer, como salsichas, embutidos ou carnes curadas mal cozidas, além de laticínios.
- (D) Carne inteira ou moída mal cozida, sidra de maçã não industrializada ou frutas e vegetais não lavados.
- (E) Ingestão de carne bovina, aves, peixe, ovos crus ou mal cozidos ou laticínios não pasteurizados; frutas não lavadas e vegetais crus (melões e brotos).

QUESTÃO 33

A respeito do armazenamento recomendado dos alimentos no refrigerador, relacione as colunas e assinale a alternativa correta.

1. Manteiga.
2. Queijos duros.
3. Queijo cremoso.
4. Frango, peru.
5. Ovos na casca.
6. Sucos resfriados.
7. Margarina.

- A. 4 a 5 meses.
- B. 3 semanas fechados, 7-10 dias abertos.
- C. 3 a 5 semana.
- D. 1-2 dias.
- E. 1 semana.
- F. 6 meses fechados, 3-4 semanas abertos.
- G. 1-3 meses.

- (A) 1G – 2F – 3E – 4D – 5C – 6B – 7A.
- (B) 1A – 2F – 3E – 4D – 5C – 6B – 7G.
- (C) 1A – 2B – 3E – 4D – 5C – 6F – 7G.
- (D) 1G – 2B – 3C – 4E – 5D – 6F – 7A.
- (E) 1A – 2B – 3C – 4D – 5E – 6F – 7G.

QUESTÃO 34

Assinale a alternativa que NÃO apresenta uma das possíveis complicações de uma dieta vegetariana.

- (A) Anemia ferropriva. Os pacientes do sexo feminino devem ter a certeza de obter uma quantidade adequada de ferro absorvível. O ferro presente em laticínios, ovos e vegetais é basicamente não hêmico, do qual apenas 2-20% são absorvidos.
- (B) Deficiência de vitamina B12. O vegetariano deve ingerir suplementos para obter essa vitamina.
- (C) A ingestão de zinco pode ser muito elevada em dietas vegetarianas.
- (D) Os ácidos graxos ômega-3, bem como os aminoácidos essenciais metionina e lisina, são encontrados em quantidades significativas mais baixas nas dietas vegetarianas.
- (E) A absorção de cálcio pode ser inibida em vegetarianos pela presença de fitatos nos vegetais; a nutrição vegetariana apresenta um risco para gestantes, crianças e adolescentes se os valores de ferro e cálcio não forem cuidadosamente planejados.

QUESTÃO 35

Os carboidratos são essenciais para a vida. O cérebro e o sistema nervoso central necessitam de um fornecimento contínuo de glicose. Quando há necessidade, a massa corporal magra é metabolizada para fornecer glicose a esses tecidos. Geralmente,

- (A) 50% dos carboidratos são absorvidos de uma dieta mista.
- (B) 60% dos carboidratos são absorvidos de uma dieta mista.
- (C) 70% dos carboidratos são absorvidos de uma dieta mista.
- (D) 90% dos carboidratos são absorvidos de uma dieta mista.
- (E) 100% dos carboidratos são absorvidos de uma dieta mista.

QUESTÃO 36

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

Tanto a fibra solúvel como a insolúvel desempenham um papel importante na manutenção da saúde. Exceto em algumas situações terapêuticas, a fibra deve ser obtida de fontes alimentares. É recomendável o consumo de _____ (American Dietetic Association, 2002) de fibra. Todas as fibras alimentares, independente do tipo, são fermentadas com facilidade pela microflora no intestino _____, produzindo ácidos graxos de cadeia _____ (acetato, propionato e butirato).

- (A) 05 e 15 g/dia / grosso / média
- (B) 10 e 25 g/dia / delgado / média
- (C) 20 e 35 g/dia / delgado / curta
- (D) 20 e 40 g/dia / delgado / longa
- (E) 25 e 45 g/dia / grosso / curta

QUESTÃO 37

Qual é a RDA (Recommended Dietary Allowances) e o limite superior de fósforo para mulheres e homens adultos?

- (A) 500mg/dia, e o limite superior para adultos varia de 1 a 4 g/dia.
- (B) 700mg/dia, e o limite superior para adultos varia de 3 a 4 g/dia.
- (C) 780mg/dia, e o limite superior para adultos varia de 5 a 6 g/dia.
- (D) 800mg/dia, e o limite superior para adultos varia de 5 a 8 g/dia.
- (E) 850mg/dia, e o limite superior para adultos varia de 8 a 10 g/dia.

QUESTÃO 38

O cloreto constitui cerca de 3% do conteúdo total de minerais no corpo e representa o principal íon extracelular, juntamente ao sódio. Em relação às suas funções, assinale a alternativa correta.

- (A) Digestão, equilíbrio acidobásico, troca de O_2/CO_2 nos eritrócitos e equilíbrio hídrico.
- (B) Para dentes e ossos fortes, irritabilidade, contração muscular, ritmo cardíaco, coagulação sanguínea, enzimas, pressão osmótica, cimento intercelular, manutenção das membranas celulares; ajuda na proteção contra pressão arterial elevada.
- (C) Metabolismo da energia (ATP, ADP); metabolismo de gorduras, aminoácidos e carboidratos; regulação do cálcio; utilização de vitaminas; ossos e dentes; pressão osmótica e codificação do DNA.
- (D) Sais de tamponamento; transporte de ácidos graxos; transporte e liberação de oxigênio; fagocitose leucocitária e resistência microbiana.
- (E) Constituinte de aminoácidos, molécula de tiamina, coenzima A, biotina e ácido pantotênico, metabolismo do tecido conjuntivo e penicilina.

QUESTÃO 39

Qual das seguintes vitaminas é um importante antioxidante e protege os fosfolípidios insaturados da membrana celular contra degeneração oxidativa?

- (A) Vitamina E.
- (B) Vitamina A.
- (C) Vitamina D.
- (D) Vitamina K.
- (E) Tiamina.

QUESTÃO 40

É necessária a ingestão de quantidades adequadas das vitaminas C e D, ácido fólico e ferro; frequentemente, há deficiência desses nutrientes em idosos. Os níveis de vitamina C devem ser obrigatoriamente aumentados em

- (A) portadores de Alzheimer.
- (B) fumantes.
- (C) depressivos.
- (D) quadros de extrema apatia.
- (E) quadros de distúrbios digestivos.

QUESTÃO 41

O desvio-padrão da necessidade estimada de energia para adultos, com índice de massa corpórea dentro da faixa de normalidade, segundo idade, sexo, peso e categoria de atividade física é de 199 kcal para o sexo masculino e 162 kcal para o sexo feminino. Considerando o intervalo de confiança de 95% para equação, a ingestão de energia de 2.028 kcal, sexo feminino, portanto a ingestão de energia deverá ser 2.028 kcal +/- (2 x 162), ou seja, entre

- (A) 1.404 e 2.052 kcal/dia. Se o objetivo for perda de peso, pode-se utilizar o menor valor; se for ganho de peso, utiliza-se o maior.
- (B) 1.504 e 2.152 kcal/dia. Se o objetivo for perda de peso, pode-se utilizar o menor valor; se for ganho de peso, utiliza-se o maior.
- (C) 1.604 e 2.252 kcal/dia. Se o objetivo for perda de peso, pode-se utilizar o menor valor; se for ganho de peso, utiliza-se o maior.
- (D) 1.704 e 2.352 kcal/dia. Se o objetivo for perda de peso, pode-se utilizar o menor valor; se for ganho de peso, utiliza-se o maior.
- (E) 1.904 e 2.452 kcal/dia. Se o objetivo for perda de peso, pode-se utilizar o menor valor; se for ganho de peso, utiliza-se o maior.

QUESTÃO 42

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

A melhor estimativa das necessidades do indivíduo é dada pela _____. Deve-se considerar que há uma variação das necessidades, mesmo entre indivíduos do mesmo gênero e estágio de vida. Assume-se que essa variação é de _____ para a maioria dos nutrientes, com exceção da niacina cujo coeficiente de variação (CV) foi estabelecido em _____.

- (A) RDA / 06% / 10%
- (B) RDA / 08% / 12%
- (C) EAR / 10% / 15%
- (D) EAR / 15% / 20%
- (E) EAR / 20% / 25%

QUESTÃO 43

Em tecnologia de alimentos, com relação às operações unitárias de transferência de quantidade de movimento, assinale a alternativa correta.

- (A) Bombeamento de líquidos.
- (B) escoamento gravitatório de líquidos.
- (C) Agitação de líquidos.
- (D) Mistura de líquidos líquido-gás.
- (E) Fluxo a granel (sólidos particulados).

QUESTÃO 44

A migração é a transferência de componentes da embalagem em contato com alimentos para os produtos embalados. Sobre o assunto, relacione as colunas e assinale a alternativa correta.

1. Migração total ou global.
 2. Migração específica.
 3. Limite de migração total ou global.
 4. Limite de migração específica.
 5. Limite de composição.
- A. É a quantidade de um componente não polimérico particular de interesse toxicológico transferida dos materiais em contato com alimentos para os alimentos ou seus simulantes, nas condições equivalentes de ensaio.
- B. É a quantidade de componentes transferida dos materiais em contato com alimentos, nas condições usuais de emprego, na elaboração e no armazenamento ou nas condições equivalente de ensaio.
- C. É a quantidade máxima admissível de um componente específico do material em contato com alimentos transferidos aos simulantes, nas condições de ensaio.
- D. É a quantidade máxima admissível de componentes do material em contato com os alimentos transferidos aos simulantes sob as condições de ensaio.
- E. É a quantidade máxima permitida de um componente particular de interesse toxicológico no material em contato com alimentos.

- (A) 1B – 2D – 3A – 4C – 5E.
 (B) 1E – 2A – 3D – 4C – 5B.
 (C) 1B – 2A – 3D – 4C – 5E.
 (D) 1C – 2D – 3A – 4E – 5B.
 (E) 1C – 2B – 3E – 4A – 5D.

QUESTÃO 45

Muitas exigências por alterações no conceito das embalagens feitas pelo mercado consumidor têm sido atendidas. Para isto, durante o processo de desenvolvimento das embalagens, é essencial combinar conveniência e praticidade com impacto visual atraente e integrado ao cenário do ponto de venda. Nos mercados atuais, existem algumas tendências de crescimento que deverão ser consideradas durante os projetos de desenvolvimento das embalagens. Em relação a elas, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Preocupação com o meio ambiente.
 (B) Emprego do sistema “abre e fecha”.
 (C) Aumento das porções, visando ao menor custo para o consumidor.
 (D) Utilização de materiais que possam ser utilizados tanto no freezer quanto no micro-ondas.
 (E) A conveniência e facilidade de preparo.

QUESTÃO 46

Conteúdo programático consiste em descrever os temas embasados cientificamente, abordando as necessidades do público em questão. O conteúdo abordado vai sempre ao encontro dos objetivos do programa que deve abranger de um modo geral algumas questões. Assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma dessas questões.

- (A) A importância da alimentação e da nutrição para a saúde das pessoas.
 (B) O consumo alimentar equilibrado quantitativamente e qualitativamente.
 (C) Formas adequadas de seleção, aquisição, armazenamento e conservação dos alimentos.
 (D) A adequação dos alimentos em dietas específicas à população que está fazendo parte do programa (idosos, diabéticos, hipertensos etc.).
 (E) Avaliar os resultados da fixação de conhecimentos adquiridos.

QUESTÃO 47

Em relação às reações e eventos envolvidos com as alterações em alimentos, relacione as colunas e assinale a alternativa correta.

1. Hidrólise de lipídeos.
2. Hidrólise de polissacarídeos.
3. Oxidação de lipídeos.
4. Contusões em frutas.
5. Aquecimento de hortaliças.
6. Aquecimento do tecido muscular.
7. Conversão cis → trans em lipídeos.

- A. Açúcares reagem com proteínas.
 B. Ruptura celular, liberação de enzimas, disponibilidade de oxigênio.
 C. Produtos reagem com diversos outros constituintes.
 D. Perda da integridade celular, liberação de ácidos, inativação de enzimas.
 E. Desnaturação e agregação de proteínas, inativação de enzimas.
 F. Polimerização durante a fritura (formação de espuma, solidificação do óleo).
 G. Ácidos graxos livres reagem com proteínas.

- (A) 1G – 2A – 3C – 4B – 5D – 6E – 7F.
 (B) 1F – 2A – 3C – 4D – 5B – 6E – 7G.
 (C) 1G – 2C – 3A – 4B – 5D – 6E – 7F.
 (D) 1E – 2F – 3C – 4B – 5D – 6G – 7A.
 (E) 1B – 2C – 3A – 4D – 5E – 6F – 7G.

QUESTÃO 48

A educação alimentar é um dos pontos fundamentais na prevenção primária e tratamento do DM (*Diabetes Mellitus*), não sendo possível um bom controle metabólico sem uma alimentação adequada. O objetivo geral da orientação nutricional é

- (A) contribuir para a normalização da glicemia e prevenir complicações agudas e crônicas do DM.
- (B) auxiliar o indivíduo a fazer mudanças em seus hábitos alimentares, favorecendo o melhor controle metabólico.
- (C) diminuir os fatores de risco cardiovascular.
- (D) fornecer calorias suficientes para a obtenção e/ou manutenção do peso corpóreo saudável.
- (E) promover a saúde através da nutrição adequada.

QUESTÃO 49

Um protocolo de alimentação enteral para ser usado pelos nutricionistas na UTI deve incluir alguns tópicos. Assinale a alternativa que NÃO corresponde a um desses tópicos.

- (A) Quando aplicar alimentação enteral vs. parenteral.
- (B) O momento de instituir a alimentação enteral.
- (C) Posicionamento do paciente.
- (D) pH ideal da NE.
- (E) Objetivo calórico por quilograma por dia.

QUESTÃO 50

A ocorrência de pneumonia, sepse e bacteremia é menos comum em pacientes submetidos à alimentação enteral suplementada com

- (A) glicina.
- (B) prolina.
- (C) tirosina.
- (D) cisteína.
- (E) glutamina.