

**Concurso Público**

REF. EDITAL Nº 3/2013

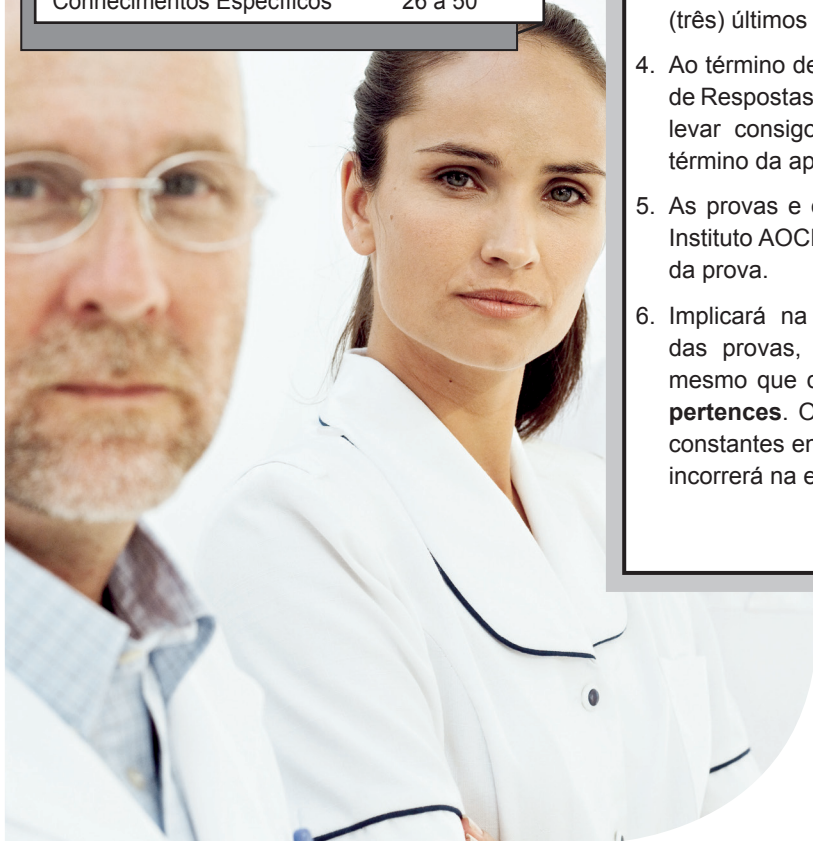
NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ**Cargo****NUTRICIONISTA****ATENÇÃO**

O Caderno de questões possui 50 (cinquenta) questões objetivas, numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

MATÉRIA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Raciocínio Lógico e Matemático	11 a 15
Legislação Aplicada à EBSERH	16 a 20
Legislação Aplicada ao SUS	21 a 25
Conhecimentos Específicos	26 a 50

INSTRUÇÕES

1. Na sua Folha de Respostas, confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação da prova é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica **transparente** de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser realizado da seguinte maneira: ■
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (minutos) do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. A retirada da sala de prova dos 3 (três) últimos candidatos só ocorrerá conjuntamente.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões, desde que aguarde em sala o término da aplicação.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - www.institutoaocp.org.br - no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.



-----(destaque aqui)-----

FOLHA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS DO CANDIDATO

Questão	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Resp.																										

Questão	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
Resp.																										

O gabarito oficial preliminar e o caderno de questões da prova objetiva estarão disponíveis no endereço eletrônico www.institutoaocp.org.br no dia seguinte à aplicação da prova.

LÍNGUA PORTUGUESA

Pensando livremente sobre o livre arbítrio

Marcelo Gleiser

Todo mundo quer ser livre; ou, ao menos, ter alguma liberdade de escolha na vida. Não há dúvida de que todos temos nossos compromissos, nossos vínculos familiares, sociais e profissionais. Por outro lado, a maioria das pessoas imagina ter também a liberdade de escolher o que fazer, do mais simples ao mais complexo: tomo café com açúcar ou adoçante? Ponho dinheiro na poupança ou gasto tudo? Em quem vou votar na próxima eleição? Caso com a Maria ou não?

A questão do livre arbítrio, ligada na sua essência ao controle que temos sobre nossas vidas, é tradicionalmente debatida por filósofos e teólogos. Mas avanços nas neurociências estão mudando isso de forma radical, questionando a própria existência de nossa liberdade de escolha. Muitos neurocientistas consideram o livre arbítrio uma ilusão. Nos últimos anos, uma série de experimentos detectou algo surpreendente: nossos cérebros tomam decisões antes de termos consciência delas. Aparentemente, a atividade neuronal relacionada com alguma escolha (em geral, apertar um botão) ocorre antes de estarmos cientes dela. Em outras palavras, o cérebro escolhe antes de a mente se dar conta disso.

Se este for mesmo o caso, as escolhas que achamos fazer, expressões da nossa liberdade, são feitas inconscientemente, sem nosso controle explícito.

A situação é complicada por várias razões. Uma delas é que não existe uma definição universalmente aceita de livre arbítrio. Alguns filósofos definem livre arbítrio como sendo a habilidade de tomar decisões racionais na ausência de coerção. Outros consideram que o livre arbítrio não é exatamente livre, sendo condicionado por uma série de fatores, desde a genética do indivíduo até sua história pessoal, situação pessoal, afinidade política etc.

Existe uma óbvia barreira disciplinar, já que filósofos e neurocientistas tendem a pensar de forma bem diferente sobre a questão. O cerne do problema parece estar ligado com o que significa estar ciente ou ter consciência de um estado mental. Filósofos que criticam as conclusões que os neurocientistas estão tirando de seus resultados afirmam que a atividade neuronal medida por eletroencefalogramas, ressonância magnética funcional ou mesmo com o implante de eletrodos em neurônios não mede a complexidade do que é uma escolha, apenas o início do processo mental que leva a ela.

Por outro lado, é possível que algumas de nossas decisões sejam tomadas a um nível profundo de consciência que antecede o estado mental que associamos com estarmos cientes do que escolhemos. Por exemplo, se, num futuro distante, cientistas puderem mapear a atividade cerebral com tal precisão a ponto de prever o que uma pessoa decidirá antes de ela ter consciência da sua decisão, a questão do livre arbítrio terá que ser repensada pelos filósofos.

Mesmo assim, me parece que existem níveis diferentes de complexidade relacionados com decisões diferentes, e que, ao aumentar a complexidade da escolha, fica muito difícil atribuí-la a um processo totalmente inconsciente.

Casar com alguém, cometer um crime e escolher uma profissão são ponderações longas, que envolvem muitas escolhas parciais no caminho que requerem um diálogo com nós mesmos. Talvez a confusão sobre o livre arbítrio seja, no fundo, uma confusão sobre o que é a consciência humana.

<http://www1.folha.uol.com.br/colunas/marcelogleiser/2014/01/1396284-pensando-livremente-sobre-o-livre-arbitrio.shtml>

QUESTÃO 01

Assinale a alternativa **INCORRETA** quanto ao que se afirma a seguir.

- (A) Em "...são ponderações longas...", funciona como predicativo.
- (B) Em "...tomo café com açúcar..." funciona como complemento nominal.
- (C) Em "Mesmo assim, me parece que existem...", pode ficar após o verbo.
- (D) Em "...imagina ter também a liberdade...", indica acréscimo.
- (E) Em "...são feitas inconscientemente, sem nosso controle...", expressa modo.

QUESTÃO 02

A palavra que **NÃO** está separada corretamente é

- (A) bar – rei – ra.
- (B) pes – so – as.
- (C) ci – en – tes.
- (D) ne – u – ro – nal.
- (E) fi – ló – so – fos.

QUESTÃO 03

Em "Muitos neurocientistas consideram o livre arbítrio uma ilusão.", a expressão destacada funciona como

- (A) complemento nominal.
- (B) predicativo do sujeito.
- (C) predicativo do objeto.
- (D) adjunto adnominal.
- (E) objeto indireto.

QUESTÃO 04

Apresenta a mesma regra de acentuação da palavra filósofos a expressão

- (A) alguém.
- (B) magnética.
- (C) decisões.
- (D) açúcar.
- (E) ilusão.

QUESTÃO 05

"Existe uma óbvia barreira disciplinar, já que filósofos e neurocientistas tendem a pensar de forma bem diferente sobre a questão."

A expressão destacada pode ser substituída, sem prejuízo sintático-semântico, por

- (A) apesar de.
- (B) como.
- (C) porquanto.
- (D) embora.
- (E) à medida que.

QUESTÃO 06

Em "...fica muito difícil atribuí-la..." o pronome destacado retoma

- (A) decisões diferentes.
- (B) ponderações longas.
- (C) níveis diferentes.
- (D) escolha.
- (E) confusão.

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa INCORRETA quanto ao que se afirma a seguir.

- (A) Em "...antes de a mente se dar conta disso.", funciona como adjunto adnominal.
- (B) Em "Alguns filósofos definem livre arbítrio...", é pronome indefinido.
- (C) Em "...ocorre antes de estarmos cientes dela.", expressa tempo.
- (D) Em "...definem livre arbítrio como sendo...", pode ser retirada a expressão sendo.
- (E) Em "...a questão do livre arbítrio terá que ser...", pode ser substituída por terá de.

QUESTÃO 08

Em "Se este for mesmo o caso...", a conjunção expressa

- (A) tempo.
- (B) consecução.
- (C) conclusão.
- (D) modo.
- (E) condição.

QUESTÃO 09

Assinale a alternativa cujo pronome NÃO foi classificado corretamente.

- (A) "...estão mudando isso de forma radical..." (demonstrativo)
- (B) "...estão tirando de seus resultados..." (possessivo)
- (C) "Se este for mesmo o caso..." (demonstrativo)
- (D) "...todos temos nostros compromissos..." (possessivo)
- (E) "...ocorre antes de estarmos cientes dela." (possessivo)

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa INCORRETA quanto ao que se afirma a seguir.

- (A) Em "Em quem vou votar na próxima eleição?", funciona como objeto indireto.
- (B) Em "...ligada na sua essência ao controle..." funciona como objeto indireto.
- (C) Em "Mesmo assim, me parece que existem...", expressa contraste.
- (D) Em "Talvez a confusão sobre o livre arbítrio...", expressa dúvida.
- (E) Em "...estão mudando isso de forma radical...", expressa modo.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO**QUESTÃO 11**

Observando o calendário de 2014, observamos que o feriado de 21 de abril (Tiradentes) cai em uma segunda-feira. Sendo assim, em que dia da semana cairá o dia 9 de abril deste mesmo ano?

- (A) Terça-feira.
- (B) Quarta-feira.
- (C) Quinta-feira.
- (D) Sábado.
- (E) Domingo.

QUESTÃO 12

Rafael recebeu um boleto para ser pago no próximo dia útil. Fazendo as contas, ele percebeu que possui apenas cinco oitavos de três sétimos do valor total do boleto, ou seja, ele possui apenas R\$ 75,00. Qual é o valor total do boleto que Rafael deverá pagar?

- (A) R\$ 280,00.
- (B) R\$ 250,00.
- (C) R\$ 200,00.
- (D) R\$ 180,00.
- (E) R\$ 150,00.

QUESTÃO 13

Um professor de matemática passou dois trabalhos diferentes para seus alunos. Os alunos deveriam optar por fazer um dos dois trabalhos, mas os alunos que quisessem poderiam fazer os dois por uma questão de curiosidade que ele corrigiria. Sabendo que todos os alunos entregaram pelo menos um dos trabalhos, e que 80% fez o trabalho 1, e 60% fez o trabalho 2, quantos alunos fizeram os dois trabalhos?

- (A) 10%.
- (B) 20%.
- (C) 30%.
- (D) 40%.
- (E) 50%.

QUESTÃO 14

Observe a sequência a seguir:

35; 42; 49; 56;...

Qual é o sétimo termo desta sequência?

- (A) 63.
- (B) 65.
- (C) 70.
- (D) 75.
- (E) 77.

QUESTÃO 15

Qual é a negação de "Todos os alunos gostam de matemática"?

- (A) Nenhum aluno gosta de matemática.
- (B) Existem alunos que gostam de matemática.
- (C) Existem alunos que não gostam de matemática.
- (D) Pelo menos um aluno gosta de matemática.
- (E) Apenas um aluno não gosta de matemática.

LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSEERH

QUESTÃO 16

Com relação à contratação de pessoal pela EBSEERH, assinale a alternativa correta.

- (A) Não há necessidade de realização de concurso público.
- (B) A EBSEERH somente fará contratação mediante concurso público.
- (C) A EBSEERH fica autorizada a contratar, para fins de sua implantação, mediante processo seletivo simplificado, pessoal técnico e administrativo por tempo determinado.
- (D) A EBSEERH fica autorizada a contratar, para fins de sua implantação, mediante processo seletivo simplificado, pessoal técnico e administrativo sem determinação de tempo.
- (E) A EBSEERH não poderá, em qualquer hipótese, contratar mediante processo seletivo simplificado.

QUESTÃO 17

A EBSEERH poderá prestar os serviços relacionados às suas competências mediante contrato com as instituições federais de ensino ou instituições congêneres. Para efeitos da Lei 12.550/2011, consideram-se instituições congêneres

- (A) as instituições públicas e privadas que desenvolvam atividades de ensino e de pesquisa na área da saúde e que prestem serviços no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS.
- (B) as instituições públicas e privadas que desenvolvam atividades de ensino e de pesquisa na área da saúde e que prestem serviços no âmbito dos planos privados de assistência à saúde.
- (C) as instituições privadas que desenvolvam atividades de ensino e de pesquisa na área da saúde e que prestem serviços no âmbito dos planos privados de assistência à saúde.
- (D) as instituições públicas que desenvolvam atividades de ensino e de pesquisa na área da saúde e que prestem serviços no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS.
- (E) as instituições públicas que desenvolvam atividades de ensino e de pesquisa na área da saúde e que prestem serviços no âmbito dos planos privados de assistência à saúde.

QUESTÃO 18

Assinale a alternativa INCORRETA. O Conselho Consultivo da EBSEERH tem as finalidades de

- (A) apoio ao Conselho de Administração.
- (B) apoio ao Conselho Fiscal.
- (C) apoio à Diretoria Executiva.
- (D) controle social.
- (E) consulta.

QUESTÃO 19

A EBSEERH é empresa pública unipessoal, vinculada ao

- (A) Ministério da Defesa.
- (B) Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação.
- (C) Ministério da Educação.

- (D) Ministério da Previdência Social.
- (E) Ministério da Saúde.

QUESTÃO 20

Assinale a alternativa INCORRETA. Compete ao Conselho de Administração

- (A) admitir, promover, punir, dispensar e praticar os demais atos compreendidos na administração de pessoal, de acordo com as normas e critérios previstos em lei e aprovados pela Diretoria, podendo delegar esta atribuição no todo ou em parte.
- (B) fixar as orientações gerais das atividades da EBSEERH.
- (C) aprovar o regimento interno da EBSEERH e suas alterações supervenientes, que deverá conter, dentre outros aspectos, a estrutura básica da empresa e os níveis de alçada decisória da Diretoria e do Presidente, para fins de aprovação de operações.
- (D) deliberar sobre alteração do capital e do estatuto social da EBSEERH.
- (E) autorizar a aquisição, alienação e a oneração de bens imóveis e valores mobiliários.

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS

QUESTÃO 21

Conforme a Resolução 453/2012, os Conselhos de Saúde são

- (A) espaços instituídos de participação da comunidade nas políticas públicas e privadas e na administração da saúde.
- (B) espaços instituídos de participação da comunidade nas políticas públicas e na administração da saúde.
- (C) espaços instituídos de participação da comunidade nas políticas públicas e na administração da saúde e da assistência social.
- (D) espaços instituídos de participação da comunidade nas políticas públicas e na administração da saúde e da previdência social.
- (E) espaços instituídos de participação da comunidade nas políticas públicas e privadas e na administração da saúde e da assistência social.

QUESTÃO 22

De acordo com a Constituição Federal, constituem objetivos da seguridade social, EXCETO

- (A) universalidade da cobertura e do atendimento.
- (B) seletividade e distributividade na prestação dos benefícios e serviços.
- (C) equidade na forma de participação no custeio.
- (D) diferenciação dos benefícios e serviços em relação às populações urbanas e às populações rurais.
- (E) diversidade da base de financiamento.

QUESTÃO 23

De acordo com o Decreto 7.508/2011, os serviços de saúde específicos para o atendimento da pessoa que, em razão de agravo ou de situação laboral, necessita de atendimento especial, denominam-se

- (A) Portas de Entrada.
- (B) Serviços Especiais de Acesso Primário.
- (C) Serviços Especiais de Acesso Aberto.
- (D) Atenção Primária.
- (E) Atenção Psicossocial.

QUESTÃO 24

Parte dos recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal. Conforme a Lei 8.142/1990, referidos recursos serão destinados

- (A) pelo menos setenta por cento, aos Municípios, afetando-se o restante aos Estados.
- (B) pelo menos cinquenta por cento, aos Municípios, afetando-se o restante aos Estados.
- (C) pelo menos sessenta por cento, aos Municípios, afetando-se o restante aos Estados.
- (D) pelo menos setenta por cento, aos Estados, afetando-se o restante aos Municípios.
- (E) pelo menos cinquenta por cento, aos Estados, afetando-se o restante aos Municípios.

QUESTÃO 25

De acordo com a Lei 8.080/1990, sobre a participação complementar, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Quando as suas disponibilidades forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área, o Sistema Único de Saúde (SUS) poderá recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada.
- (B) A participação complementar dos serviços privados será formalizada mediante contrato ou convênio, observadas, a respeito, as normas de direito público.
- (C) As entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos terão preferência para participar do Sistema Único de Saúde (SUS).
- (D) Os serviços contratados submeter-se-ão às normas técnicas e administrativas e aos princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), mantido o equilíbrio econômico e financeiro do contrato.
- (E) Os proprietários, administradores e dirigentes de entidades ou serviços contratados deverão necessariamente exercer cargo de chefia ou função de confiança no Sistema Único de Saúde (SUS).

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 26**

Efeito das xantinas das diferentes bebidas: a teofilina desenvolve mais ação sobre o ritmo cardíaco, dilatação coronária, relaxamento do músculo liso e diurese, mas causa menos excitação que a cafeína sobre o

- (A) sistema nervoso autônomo (SNA).
- (B) sistema nervoso central (SNC).
- (C) sistema nervoso periférico (SNP).
- (D) sistema nervoso simpático (SNS).
- (E) sistema nervoso parassimpático (SNP).

QUESTÃO 27

No caso das bebidas sem álcool, pode-se dizer que seu aporte é essencialmente frutífero, com valor agregado de açúcar, muitas vezes, suprimidos nas formas especiais e com acréscimos de edulcorantes. Algumas podem conter produtos aditivos como a cafeína e

- (A) nitrato de sódio.
- (B) carbonato de sódio.
- (C) sulfato de cálcio.
- (D) sais de quinina.
- (E) sais de bicarbonatos.

QUESTÃO 28

Assinale a alternativa que NÃO apresenta um dos princípios fundamentais referentes ao emprego de aditivos alimentares.

- (A) A segurança dos aditivos é primordial e supõe-se que, antes de autorizar o uso de aditivo em alimento, deverá ser feita avaliação toxicológica levando-se em conta, entre outros aspectos, qualquer efeito cumulativo, sinérgico ou de proporção causado por seu uso; os aditivos alimentares deverão ser mantidos sob observação e ser reavaliados quando necessário se mudarem as condições de uso, devendo-se estar a par das informações científicas que surjam sobre esse tema.
- (B) A restrição aos aditivos estabelece que o uso deverá limitar-se a alimentos específicos, em condições específicas e no nível mínimo para obter o efeito desejado.
- (C) O emprego de aditivos deve complementar a ingestão de alimentos em calorias, proteínas, carboidratos, gorduras, vitaminas, minerais e fibras.
- (D) A necessidade tecnológica de uso de um aditivo será justificada quando proporciona vantagens de ordem tecnológica e não quando estas possam ser alcançadas por operações de fabricação mais adequadas ou por maiores precauções de ordem higiênica ou operacional.
- (E) O emprego de aditivo se justifica por razões tecnológicas, sanitárias, nutricionais ou psicossensoriais, sempre que: empreguem-se aditivos autorizados em concentrações tais que sua ingestão diária não supere os valores admitidos e responda as

exigências de pureza estabelecidas pela FAO-OMS, ou pelo FOOD CHEMICAL CODEX.

QUESTÃO 29

Em relação à função antiulectante/antiaglutinante reconhecidas pelo MERCOSUL (resol. 95/95) para aditivos alimentares, assinale a alternativa correta.

- (A) São capazes de reduzir as características higroscópicas de alimentos e diminuir a tendência das partículas individuais a aderir umas as outras.
- (B) São substâncias ou misturas de substâncias com propriedades aromáticas, sápidas ou ambas, capazes de dar ou reforçar o aroma, o sabor ou ambos dos alimentos.
- (C) Protege os alimentos da perda de umidade em ambiente de baixa umidade relativa ou que facilitam a dissolução de um pó em meio aquoso.
- (D) Tornam possível a formação ou a manutenção uma mistura uniforme de duas ou mais fases imiscíveis no alimento.
- (E) Tornam ou mantêm os tecidos de frutas ou hortaliças firmes, e crocantes, ou interagem com agentes gelificantes para produzir ou fortalecer um gel.

QUESTÃO 30

Em relação às fibras, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Fibra dietética: carboidratos e ligninas digeríveis que estão intrínsecos e intactos nas plantas. Engloba também outros macronutrientes associados, normalmente presentes nos alimentos.
- (B) Fibra funcional: consiste no isolamento de carboidratos não-digeríveis que tenham efeitos benéficos na fisiologia humana.
- (C) Fibra total: é a soma das fibras dietéticas com as fibras funcionais.
- (D) A necessidade de fibra total pode ser expressa em g/dia (de acordo com a idade); g/kg de peso corpóreo, e g/1.000 kcal, sendo que cada uma tem vantagens e desvantagens.
- (E) Os efeitos benéficos das fibras estão mais relacionados à quantidade de alimentos consumidos do que com características individuais, como idade e peso.

QUESTÃO 31

A vitamina A é essencial para a reprodução, a visão e a resposta imunológica. Sua deficiência pode resultar em cegueira noturna e

- (A) hipercalcemia.
- (B) lesão renal.
- (C) xerostomia noturna.
- (D) xerostomia.
- (E) xeroftalmia.

QUESTÃO 32

Qual vitamina é indispensável para homeostase do cálcio e do fósforo e para a diferenciação celular?

- (A) Niacina.
- (B) Biotina.
- (C) Vitamina A.
- (D) Vitamina D.
- (E) Vitamina E.

QUESTÃO 33

Em relação às funções do cálcio no organismo, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) É fundamental para a formação de ossos e dentes.
- (B) Juntamente com as vitaminas C e E, constitui um eficiente sistema antioxidante para o organismo.
- (C) Atua no transporte em nível de membrana celular.
- (D) Atua na contração muscular e transmissão de impulsos nervosos.
- (E) Atua na secreção glandular.

QUESTÃO 34

Qual é a ingestão adequada de flúor para homens e mulheres (adulto) respectivamente?

- (A) 15 mg/dia e 13 mg/dia.
- (B) 12 mg/dia e 10 mg/dia.
- (C) 10 mg/dia e 8 mg/dia.
- (D) 7 mg/dia e 6 mg/dia.
- (E) 4 mg/dia e 3 mg/dia.

QUESTÃO 35

Em um planejamento de macronutrientes na dieta: mulher; 35 anos; 1,68 m; 69 Kg; sedentária; 2.000 Kcal, onde o percentual de energia selecionada para Gorduras = 30 %, Proteínas = 15 % e Carboidratos = 55 %, quais são os valores de energia (kcal)?

- (A) G = 300 Kcal / PTN = 450 Kcal / CHO = 1.250 Kcal.
- (B) G = 500 Kcal / PTN = 200 Kcal / CHO = 1.300 Kcal.
- (C) G = 600 Kcal / PTN = 300 Kcal / CHO = 1.100 Kcal.
- (D) G = 650 Kcal / PTN = 250 Kcal / CHO = 1.100 Kcal.
- (E) G = 720 Kcal / PTN = 380 Kcal / CHO = 900 Kcal.

QUESTÃO 36

Em relação à avaliação dietética para macro e micronutrientes, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Para avaliar a ingestão de nutrientes, é necessário inicialmente conhecer a ingestão habitual do indivíduo e, em seguida, confrontá-la com as necessidades deste mesmo indivíduo.
- (B) Para verificar a adequação aparente da ingestão do nutriente, é necessário obter a estimativa da ingestão dietética total, incluindo alimentos, suplementos e, eventualmente, teor mineral da água, além da estimativa das necessidades do indivíduo.
- (C) A melhor estimativa das necessidades do indivíduo é dada pela EAR (necessidade média estimada).
- (D) Deve-se considerar que há uma variação das necessidades, mesmo em indivíduos do mesmo gênero e estágio de vida. Assume-se que essa variação é de 10% para a maioria dos nutrientes, com exceção da niacina, cujo coeficiente de variação (CV) foi estabelecido em 15%.
- (E) Normalmente quando a ingestão de proteína é elevada, porém, dentro do intervalo estabelecido, ela é acompanhada de baixo teor de gordura e alto teor de carboidratos.

QUESTÃO 37

Quais as fontes alimentares e as funções do amido no organismo, respectivamente?

- (A) Peixes, algas marinhas e óleos (soja, girassol e oliva); intervenção na coagulação e controle de processos inflamatórios.
- (B) Bebidas lácteas com lactobacilos (leites fermentados), bifidobactérias (iogurtes); aumento da resistência a infecções e impedimento da colonização por bactérias patogênicas.
- (C) Cereais (aveia, pão) e leguminosas (feijão, vagem, lentilha); previne o câncer de cólon e reduz o colesterol.
- (D) Vinho tinto e uva; antioxidantes e inibição da formação de ateromas.
- (E) Tomate e toranja vermelha; proteção contra tumores de pulmão, próstata e estômago.

QUESTÃO 38

Quais devem ser as recomendações dietéticas (RDA) de ferro para gestantes e lactantes < 18 anos, respectivamente?

- (A) 17mg/dia / 5mg/dia.
- (B) 27mg/dia / 10mg/dia.
- (C) 36mg/dia / 15mg/dia.
- (D) 40mg/dia / 20mg/dia.
- (E) 48mg/dia / 30mg/dia.

QUESTÃO 39

Qual é a principal consequência de uma depleção dos estoques de glicogênio e do baixo aporte calórico da dieta durante a atividade física?

- (A) Fadiga (incapacidade de manter o poder de rendimento).
- (B) Poliúria (eliminação excessiva de urina).
- (C) Polidipsia (sede).
- (D) Polifagia (fome extrema).
- (E) Rápida perda de peso.

QUESTÃO 40

Entre os fatores que influenciam a alimentação humana, qual é o de maior importância?

- (A) Culturais: a cultura é transmitida de geração para geração por meio de instituições como a família, a escola e a igreja.
- (B) Econômicos: o custo e a disponibilidade dos alimentos representam um impacto para muitas famílias.
- (C) Sociais: a organização da sociedade, com suas diversas estruturas e sistemas de valores, desempenha uma parte importante na aceitação ou rejeição dos padrões alimentares.
- (D) Psicológicos: o indivíduo motivado tem capacidade de mudar o comportamento, e o conhecimento é importante na seleção dos alimentos nesse momento.
- (E) Hábitos alimentares: está intimamente ligado à noção que cada indivíduo forma com relação a sua nacionalidade e, principalmente, com a sua regionalidade.

QUESTÃO 41

Dietas vegetarianas do tipo veganista oferecem vantagens à saúde nos indivíduos adultos, mas são inadequadas para crianças. Deficiências complexas podem ser instaladas, prejudicando o crescimento. Os distúrbios mais frequentes compreendem a desnutrição energético-protéica, a anemia ferropriva e deficiências específicas de cálcio,

- (A) vitamina A e vitamina B6.
- (B) vitamina C e tiamina.
- (C) vitamina D e vitamina B12.
- (D) vitamina K e riboflavina.
- (E) niacina e ácido pantotênico.

QUESTÃO 42

Preencha as lacunas e, em seguida, assinale a alternativa com a sequência correta. O crescimento linear é uma função biológica sofisticada e é, também, o produto da síntese de muitos processos fisiológicos. Por essa razão, é um dos melhores marcadores da situação geral da saúde, especialmente entre crianças _____. Em linhas gerais, pode-se dizer que o crescimento é a função que diferencia o estado nutricional de crianças ou adolescentes do estado nutricional dos adultos. Déficits de estatura-para-idade descrevem falhas no crescimento linear da criança e estão ligados a prolongado consumo insuficiente de _____ ou, ainda, a péssimas condições de saúde. Déficits de peso-para-estatura indicam ganho inadequado de massa corporal em relação à estrutura física do indivíduo e estão ligados a processos agudos e mais recentes, traduzidos pelo catabolismo dos tecidos corporais e pela deficiência de _____. Déficits de peso-para-idade estão associados ao retardo do crescimento linear, ganho insuficiente de massa corporal ou _____ dos tecidos, constituindo-se, assim, em índice que pode traduzir múltiplos agravos nutricionais.

- (A) menores de 12 anos / micronutrientes / energia / anabolismo
- (B) menores de 10 anos / macronutrientes / proteína / catabolismo
- (C) menores de 6 anos / macro ou micronutrientes / energia / anabolismo
- (D) menores de 5 anos / macro ou micronutrientes / energia / catabolismo
- (E) menores de 3 anos / macro ou micronutrientes / proteína / catabolismo

QUESTÃO 43

Receitas padrão, muitas vezes denominadas fichas técnicas, são fórmulas escritas para produzir um item alimentar em quantidade e qualidade especificadas para uso em um determinado estabelecimento. Esse item deve apresentar as quantidades e qualidades exatas dos ingredientes

juntamente com a sequência exata de preparação e serviço. Em relação aos objetivos do receituário padrão, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Informar os valores nutricionais de cada alimento para que possa ser calculado o valor da preparação.
- (B) Determinar a quantidade e a qualidade dos ingredientes que devem ser usados, confirmando assim as especificações de compra.
- (C) Rendimento que é possível conseguir com a receita.
- (D) Custo por porção dos alimentos.
- (E) Informar dados sobre o tempo de preparo, temperaturas adequadas, equipamentos e utensílios necessários.

QUESTÃO 44

A perda de componentes hidrossolúveis, uma das mais importantes alterações no valor nutritivo, pode ocorrer no alimento por meio de cocção. Dessa forma, a retenção destes nutrientes no alimento está diretamente ligada à quantidade de água utilizada, bem como ao tempo de duração desse processo. Pelo uso do calor também pode acontecer a destruição de vitaminas como a

- (A) niacina e vitamina A.
- (B) riboflavina e vitamina K.
- (C) tiamina e vitamina C.
- (D) biotina e vitamina D.
- (E) colina e vitamina E.

QUESTÃO 45

Como devem ser as características da dieta no caso de Cirrose Hepática?

- (A) A oferta calórica depende das necessidades do paciente; Hiperprotéica (15 a 35% do VCT, ou 0.8 a 1.0g/Kg de peso); Hiperlipídica (30% do VCT); Normoglicídica, avaliando o quadro de hiperglicemia e hipoglicemia.
- (B) Normo a hipercalórica; Normoprotéica a hiperprotéica (10 a 15% do VCT, ou 0.8 a 1.0g/Kg de peso); Hipolipídica (20% do VCT); Normoglicídica, avaliando o quadro de hiperglicemia e hipoglicemia. Restrição de sódio na presença de ascite; Geralmente suplementam-se folato, B1, B6 e B12 e vitaminas lipossolúveis na presença de esteatorreia.
- (C) Hipercalórica; Hipoproteica (5 a 10% do VCT); Hiperlipídica (30% do VCT); Hipoglicídica.
- (D) Hipocalórica; Normoproteica (15 a 25% do VCT); Hipolipídica (5% do VCT); Hiperglicídica; Sem restrição de sódio.
- (E) Hipocalórica; Normoproteica (10 a 15% do VCT); Hipolipídica (10% do VCT); Hipoglicídica; Restrição de sódio na presença de ascite; Geralmente suplementam-se folato, B1, B6 e B12 e vitaminas lipossolúveis na presença de esteatorreia.

QUESTÃO 46

Qual deve ser o valor energético total ou valor energético recomendado (VET ou VER) para criança, idade: 5 anos; sexo: masculino; peso: 18kg; altura: 106cm; faixa etária: 4 a 6 anos, 90kcal/kg de peso ideal (RDA, 1989); peso ideal para altura: 17,5kg?

- (A) VET = 1.700kcal.
- (B) VET = 1.255kcal.
- (C) VET = 1.350kcal.
- (D) VET = 1.665kcal.
- (E) VET = 1.575kcal.

QUESTÃO 47

Em relação às análises a serem oferecidas pelos laboratórios de vigilância sanitária de alimentos, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Análises microbiológicas: bactérias patogênicas; indicadoras de contaminação fecal; indicadoras das condições de higiene; e, bolores e leveduras.
- (B) Análises microscópicas: partículas metálicas; sujidades; substâncias estranhas à composição; filamentos micelianos; e, alterações das embalagens.
- (C) Análises físico-químicas: pH; umidade; densidade; composição centesimal (proteínas, lipídios, carboidratos e minerais); vitaminas e provas de qualidade – alizarol e acidez em leite, gás sulfídrico em carnes, rancidez em gorduras e bases voláteis em pescado.
- (D) Resíduos de drogas veterinárias: organoclorados, organofosforados, carbamatos e piretroides.
- (E) Tóxicos orgânicos: micotoxinas e histamina.

QUESTÃO 48

As exigências dos microrganismos em nutrientes determinam seus respectivos nichos na rede de alimentos dos ecossistemas maiores. Os nutrientes são transportados para o interior dos microrganismos por dois tipos de processos: os que exigem gasto de energia e os que ocorrem passivamente. O tamanho molecular e a concentração do nutriente determinam o método de transporte a ser utilizado. No que concerne às necessidades nutricionais, dentre os grupos de microrganismos, as bactérias Gram-positivas são as mais exigentes, seguidas em ordem decrescente.

- (A) pelas leveduras, pelas bactérias Gram-negativas e pelos bolores.
- (B) pelas bactérias Gram-negativas, pelas leveduras e pelos bolores.
- (C) pelos bolores, pelas bactérias Gram-negativas e pelas leveduras.
- (D) pelos bolores, pelas leveduras e pelas bactérias Gram-negativas.
- (E) pelas bactérias Gram-negativas, pelos bolores e pelas leveduras.

QUESTÃO 49

Em relação aos parâmetros laboratoriais mais úteis e que são acessíveis para rotina da assistência ambulatorial em nutrição, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Hemograma.
- (B) Colesterol total e frações.
- (C) TSH (Hormônio Estimulador da Tireoide).
- (D) Hemoglobina glicosilada.
- (E) Glicemia de jejum.

QUESTÃO 50

Adolescente, sexo: feminino, idade: 15 anos, peso: 50kg, altura:160cm, IMC: 19,53kg/m², energia: 2.500kcal. Diagnóstico nutricional global: apesar de a adolescente apresentar peso adequado, sua ingestão energética é de risco para aumento de peso, considerando-se que ela terminou o estirão pubertário e está na fase pós-púbere. Já apresenta 29% de gordura corporal. Nesse caso, o IMC subestimou a adiposidade. Há risco de ingestão insuficiente de fibra, folato e vitamina C e ingestão excessiva de lipídios. Quais deverão ser as estratégias de intervenção nutricional?

- (A) Reduzir a ingestão de lipídios da dieta, orientar para exercício físico regular com orientação de profissional, incluir alimentos que sejam fontes de folato, incluir alimentos fontes de fibra alimentar, incluir alimento que seja fonte de vitamina C.
- (B) Reduzir a ingestão de proteínas da dieta, orientar para exercício físico regular com orientação de profissional, incluir alimentos que sejam fontes de folato, incluir alimentos fontes de fibra alimentar, incluir alimento que seja fonte de C.
- (C) Reduzir a ingestão de carboidratos da dieta, orientar para exercício físico regular com orientação de profissional, incluir alimentos que sejam fontes de vitaminas hidrossolúveis, incluir alimentos fontes de fibra alimentar, incluir alimento que seja fonte de ferro.
- (D) Reduzir a ingestão de lipídios da dieta, orientar para exercício físico regular com orientação de profissional, incluir alimentos que sejam fontes de minerais, incluir alimentos fontes de vitaminas lipossolúveis.
- (E) Reduzir a ingestão de carboidratos da dieta, orientar para exercício físico regular com orientação de profissional, incluir alimentos que sejam fontes de ferro, incluir alimentos fontes de fibra alimentar, incluir alimento que seja fonte de vitamina B12.

