

NOME DO CANDIDATO

Nº DE INSCRIÇÃO

ESCOLA

SALA


ORDEM

## LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

### INSTRUÇÕES GERAIS

- O candidato receberá do fiscal:  
Um Caderno de Questões contendo **50 (cinquenta) questões** objetivas de múltipla escolha.  
Uma Folha de Respostas personalizada para a Prova Objetiva.
- Ao ser autorizado o início da prova, verifique, no Caderno de Questões, se a numeração das questões e a paginação estão corretas e se não há falhas, manchas ou borrões. Se algum desses problemas for detectado, solicite ao fiscal outro caderno completo. Não serão aceitas reclamações posteriores.
- A totalidade da Prova terá a duração de **3h30 (três horas e trinta minutos)**, incluindo o tempo para preenchimento da Folha de Respostas da Prova Objetiva.
  - Iniciada a Prova, nenhum candidato poderá retirar-se da sala antes de decorridas **2h30 (duas horas e trinta minutos)** de prova, devendo, ao sair, entregar ao fiscal de sala, obrigatoriamente, o Caderno de Questões e a Folha de Respostas da Prova Objetiva. A Folha de Respostas da Prova Objetiva será o único documento válido para correção.
  - Não serão permitidas consultas a quaisquer materiais, uso de telefone celular ou outros aparelhos eletrônicos.
  - Caso seja necessária a utilização do sanitário, o candidato deverá solicitar permissão ao fiscal de sala, que designará um fiscal volante para acompanhá-lo no deslocamento, devendo manter-se em silêncio durante o percurso, podendo, antes da entrada no sanitário e, depois da utilização deste, ser submetido à revista com detector de metais. Na situação descrita, se for detectado que o candidato está portando qualquer tipo de equipamento eletrônico, será eliminado automaticamente do concurso.
- O candidato, ao terminar a prova, deverá retirar-se imediatamente do estabelecimento de ensino, não podendo permanecer nas dependências deste, bem como não poderá utilizar os sanitários.

### INSTRUÇÕES – PROVA OBJETIVA

- Verifique se seus dados estão corretos na Folha de Respostas.
- A Folha de Respostas **NÃO** pode ser dobrada, amassada, rasurada, manchada ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- Use caneta transparente de tinta preta.
- Assinale a alternativa que julgar correta para cada questão na Folha de Respostas.
- Para cada questão, existe apenas **1 (uma)** resposta certa – não serão computadas questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, emendas ou rasuras.
- O modo correto de assinalar a alternativa é cobrindo, completamente, o espaço a ela correspondente, conforme modelo abaixo:  

- Todas as questões deverão ser respondidas.

OS TEXTOS E AS QUESTÕES FORAM REDIGIDOS CONFORME O NOVO ACORDO ORTOGRÁFICO DA LÍNGUA PORTUGUESA, MAS ESTE NÃO SERÁ COBRADO NO CONTEÚDO.

Espaço reservado para anotação das respostas - O candidato poderá destacar e levar para conferência.

NOME DO CANDIDATO

Nº DE INSCRIÇÃO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50



## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto adaptado abaixo para responder às questões de 1 a 3.

### **Todos os países que reduziram a maioria penal não diminuíram a violência**

Por Frei Betto

Voltou à pauta do Congresso, por insistência do PSDB, a proposta de criminalizar menores de 18 anos via redução da maioria penal.

De que adianta? Nossa legislação já responsabiliza toda pessoa acima de 12 anos por atos ilegais. Segundo o Estatuto da Criança e do Adolescente, o menor infrator deve merecer medidas socioeducativas, como advertência, obrigação de reparar o dano, prestação de serviço à comunidade, liberdade assistida, semiliberdade e internação. A medida é aplicada segundo a gravidade da infração.

Nos 54 países que reduziram a maioria penal, não se registrou redução da violência. A Espanha e a Alemanha voltaram atrás na decisão de criminalizar menores de 18 anos. Hoje, 70% dos países estabelecem 18 anos como idade penal mínima.

O índice de reincidência em nossas prisões é de 70%. Não existe, no Brasil, política penitenciária, nem intenção do Estado de recuperar os detentos. Uma reforma prisional seria tão necessária e urgente quanto a reforma política. As delegacias funcionam como escola de ensino fundamental para o crime; os cadeiões, como ensino médio; as penitenciárias, como universidades.

O ingresso precoce de adolescentes em nosso sistema carcerário só faria aumentar o número de bandidos, pois tornaria muitos deles distantes de qualquer medida socioeducativa. Ficariam trancafiados como mortos-vivos, sujeitos à violência, inclusive sexual, das facções que reinam em nossas prisões.

Já no sistema socioeducativo, o índice de reincidência é de 20%, o que indica que 80% dos menores infratores são recuperados.

Nosso sistema prisional já não comporta mais presos. No Brasil, eles são, hoje, 500 mil, a quarta maior população carcerária do mundo. Perdemos apenas para os EUA (2,2 milhões), China (1,6 milhão) e Rússia (740 mil).

Reduzir a maioria penal é tratar o efeito, e não a causa. Ninguém nasce delinquente ou criminoso. Um jovem ingressa no crime devido à falta de escolaridade, de afeto

familiar, e por pressão consumista que o convence de que só terá seu valor reconhecido socialmente se portar determinados produtos de grife.

Enfim, o menor infrator é resultado do descaso do Estado, que não garante a tantas crianças creches e educação de qualidade; áreas de esporte, arte e lazer; e a seus pais trabalho decente ou uma renda mínima para que possam subsistir com dignidade em caso de desemprego.

Portanto, não basta reduzir a maioria penal e instalar UPPs em áreas consideradas violentas. O traficante não espera que seu filho seja bandido, e sim doutor. Por que, junto com a polícia pacificadora, não ingressam, nas áreas dominadas por bandidos, escolas, oficinas de música, teatro, literatura e praças de esportes?

Punidos deveriam ser aqueles que utilizam menores na prática de crimes. E eles costumam ser hóspedes do Estado que, cego, permite que dentro das cadeias as facções criminosas monitorem, por celulares, todo tipo de violência contra os cidadãos.

Que tal criminalizar o poder público por conivência com o crime organizado? Bem dizia o filósofo Carlito Maia: "O problema do menor é o maior."

1. De acordo com o texto, analise as assertivas abaixo.
  - I. O autor do texto defende que não adianta reduzir a maioria penal, pois, no Brasil, não há intenção quanto à recuperação dos presos nem há política penitenciária, fazendo com que os adolescentes se distanciem de medidas socioeducativas e fiquem sujeitos à violência.
  - II. Defende-se, no texto, que devem ser garantidos creches e educação de qualidade, por exemplo, às crianças e trabalho digno ou uma renda mínima para os pais como forma de tratar a causa e não o efeito.
  - III. Defende-se, no texto, que os adultos devem ser punidos em vez de punir os menores de idade, uma vez que os pais devem se responsabilizar totalmente pelos atos praticados por seus filhos.

É correto o que se afirma em

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

2. Observe o trecho transcrito do texto e, em seguida, assinale a alternativa que apresenta um sinônimo da palavra destacada de acordo com o contexto.

“(...) a seus pais trabalho decente ou uma renda mínima para que possam **subsistir** com dignidade em caso de desemprego.”

- (A) Trabalhar.
- (B) Progredir.
- (C) Aprimorar-se.
- (D) Sobreviver.
- (E) Encher-se.

3. Observe a oração abaixo e, em seguida, assinale a alternativa em que a conjunção destacada estabeleça o **mesmo** sentido e tenha a **mesma** classificação que a conjunção destacada na oração abaixo.

“**Portanto**, não basta reduzir a maioria penal e instalar UPPs em áreas consideradas violentas.”

- (A) **Ainda que** medidas socioeducativas sejam implantadas, decisões mais rígidas devem ser tomadas.
- (B) **Desde que** a polícia começou a agir naquela região, o índice de criminalidade diminuiu.
- (C) O índice de roubo seguido de morte aumentou naquele bairro. **Logo**, medidas devem ser tomadas para garantir a segurança dos moradores.
- (D) É preciso garantir educação de qualidade **a fim de que** o índice de criminalidade diminua.
- (E) **Conforme** veiculado na mídia, houve rebelião.

4. De acordo com a norma-padrão da Língua Portuguesa e quanto à concordância verbal, assinale a alternativa correta.

- (A) Fomos nós quem flagrou o ladrão no momento do roubo.
- (B) Perto de 50 detentos fugiu de um presídio do interior de São Paulo.
- (C) Não se poupou esforços para prender aquela quadrilha.
- (D) Construiu-se novos postos policiais na região metropolitana.
- (E) Parecem haver graves problemas com a segurança pública.

5. De acordo com a norma-padrão da Língua Portuguesa e quanto à ortografia, assinale a alternativa correta.

- (A) Aquele policial lidou com muitos casos de fraticídio.
- (B) Eles estavam tentando compreender o esteriótipo do assassino.
- (C) A polícia detectou que o assassino era misantropo.
- (D) Prostou o ladrão de um só golpe.
- (E) O caso do assassinato daquela criança repercutiu em toda a imprensa.

6. De acordo com a norma-padrão da Língua Portuguesa e quanto à ocorrência de crase, assinale a alternativa correta.

- (A) O delegado referiu-se à casos de estupro na região central.
- (B) A mulher foi morta à machadadas pelo próprio marido.
- (C) O caso é sigiloso e não interessa à nenhuma pessoa aqui presente.
- (D) A vítima chegou à gritar, mas ninguém a acudiu.
- (E) O investigador referiu-se àquele infrator com desprezo.

7. De acordo com a norma-padrão da Língua Portuguesa e quanto à regência verbal, assinale a alternativa correta.

- (A) O resultado do julgamento não agradou o público.
- (B) A decisão implicou à prisão de cinco adolescentes.
- (C) Ao toque da campainha, não entre e não saia do pavilhão.
- (D) O delegado procederá ao inquérito.
- (E) “Prefiro ser morto do que ser preso”, disse o menor infrator.

8. De acordo com a norma-padrão da Língua Portuguesa e quanto à acentuação, assinale a alternativa correta.

- (A) O policial era o melhor no seu míster.
- (B) Os policiais fecharam o circuito para que não fosse invadido.
- (C) O carcereiro recém-admitido foi espancado até a morte.
- (D) O carro da polícia ía na contramão quando capotou.
- (E) Últimamente, os internos estão tranquilos.

9. De acordo com a norma-padrão da Língua Portuguesa e quanto à pontuação, assinale a alternativa correta.

- (A) A elaboração de planejamento preventivo de mediação de conflito, exige que medidas de contenção, no local sejam feitas, de modo que os adolescentes, fiquem, de certa forma, ali confinados, evitando que, haja alastramento no espaço físico do Centro de Atendimento.
- (B) A elaboração de planejamento preventivo de mediação de conflito exige que medidas de contenção, no local, sejam feitas, de modo que os adolescentes fiquem de certa forma ali confinados, evitando que haja alastramento no espaço físico do Centro de Atendimento.
- (C) A elaboração, de planejamento preventivo, de mediação de conflito exige que: medidas de contenção no local sejam feitas, de modo que os adolescentes, fiquem de certa forma ali confinados, evitando que haja: alastramento no espaço físico do Centro de Atendimento.
- (D) A elaboração de planejamento, preventivo de mediação de conflito, exige que medidas de contenção, no local, sejam feitas, de modo que os adolescentes, fiquem de certa forma ali confinados, evitando que haja alastramento, no espaço físico do Centro de Atendimento.
- (E) A elaboração de planejamento preventivo de mediação de conflito, exige que medidas de contenção, no local, sejam feitas, de modo que os adolescentes, fiquem de certa forma ali confinados, evitando que haja alastramento, no espaço físico do Centro de Atendimento.

10. De acordo com a norma-padrão da Língua Portuguesa e quanto à ortografia, assinale a alternativa correta.

- (A) A polícia encontrou uma cápsula deflagrada no local do crime.
- (B) O olhar do assassino era funério.
- (C) A vítima foi decaptada e jogada no rio.
- (D) O acusado não tem condições de custiar sua própria defesa.
- (E) Foi preso por ato obsceno.

## MATEMÁTICA

11. Assinale a alternativa que apresenta o conjunto imagem da função abaixo.

$$f(x) = \frac{2\text{sen}(x)}{3}$$

- (A)  $\text{Im} = [-1; 1]$
- (B)  $\text{Im} = \left[0; \frac{2}{3}\right]$
- (C)  $\text{Im} = \left[-\frac{2}{3}; \frac{2}{3}\right]$
- (D)  $\text{Im} = [2; 3]$
- (E)  $\text{Im} = \mathbb{R}$

12. Em uma empresa, 4 funcionários pintam à mão 40 canecas personalizadas em 3 dias. Com o advento da festa da padroeira da cidade, tornou-se necessário que fossem pintadas 1.200 canecas em 12 dias. Diante do exposto, assinale a alternativa que apresenta quantos funcionários, de mesma capacidade que os primeiros, são necessários para que o trabalho seja entregue no prazo.

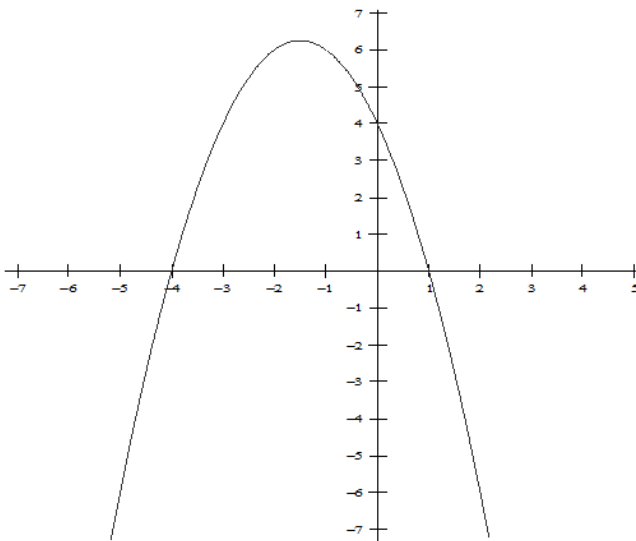
- (A) 10.
- (B) 15.
- (C) 20.
- (D) 25.
- (E) 30.

13. Com a proximidade das festas de fim de ano, uma instituição assistencial arrecadou brinquedos para que fossem distribuídos às crianças em duas ocasiões: na primeira, 45% dos brinquedos foram doados; na segunda, 15%. Verificou-se que ainda restaram 90 brinquedos guardados. Pode-se concluir, então, que a quantidade de brinquedos arrecadados foi

- (A) 435.
- (B) 375.
- (C) 225.
- (D) 195.
- (E) 160.

14. Um luthier (profissional especializado na fabricação e manutenção de instrumentos de corda com caixa de ressonância) fabricava 40.000 instrumentos anualmente. Há três anos, sua produção vem sofrendo queda segundo a função:  $P = 40.000 \cdot (0,1)^x$ . Diante do exposto, é correto afirmar que a expectativa de produção, ao final destes três anos, é de
- (A) 4.000 instrumentos.  
 (B) 400 instrumentos.  
 (C) 40 instrumentos.  
 (D) 4 instrumentos.  
 (E) 40.000 instrumentos.

15. Observe o gráfico abaixo.



Diante do exposto, assinale a alternativa que apresenta a função que **melhor** representa os dados contidos no gráfico.

- (A)  $f(x) = 2x + 4$   
 (B)  $f(x) = 2\log(x)$   
 (C)  $f(x) = x^2 - 4x + 4$   
 (D)  $f(x) = -x^2 + 2x - 4$   
 (E)  $f(x) = -x^3 - 3x + 4$

16. Uma quantidade de livros pode ser disposta de forma que eles fiquem agrupados de dois em dois, independentemente da ordem, formando, então, 10 agrupamentos. Diante do exposto, é correto afirmar que a quantidade de livros desta condição é
- (A) 25.  
 (B) 13.  
 (C) 10.  
 (D) 5.  
 (E) 3.

17. Um prédio de apartamentos residenciais decidiu trocar sua caixa de água para que pudesse garantir melhor o abastecimento. Para isso, instalou uma caixa cilíndrica com raio de 9m e altura de 10m. Estando cheia, é correto afirmar que a quantidade de litros de água que a caixa poderá oferecer é de

(Dados: considere  $\pi = 3$ ).

- (A) 2.970.000.  
 (B) 2.430.000.  
 (C) 2.350.000.  
 (D) 2.290.000.  
 (E) 1.840.000.

18. Em uma urna, existem 20 bolas numeradas de 1 a 20. Se retirarmos, ao acaso, uma destas bolas, a probabilidade de ela ter um número múltiplo de três ou par é de

- (A)  $\frac{3}{10}$ .  
 (B)  $\frac{5}{3}$ .  
 (C)  $\frac{2}{9}$ .  
 (D)  $\frac{4}{5}$ .  
 (E)  $\frac{1}{7}$ .

19. Um investidor aplicou R\$200.000,00 em um fundo de investimento que rendia juros simples de 36% a.a.. Deixou seu dinheiro aplicado durante 18 meses. Assinale a alternativa que apresenta o montante resgatado ao final do período.

- (A) R\$360.000,00.  
 (B) R\$326.000,00.  
 (C) R\$312.000,00.  
 (D) R\$308.000,00.  
 (E) R\$302.000,00.

20. O perímetro de um retângulo é 55m. O lado maior é o quádruplo do lado menor. Assinale a alternativa que apresenta a área deste retângulo.

- (A) 121m<sup>2</sup>.
- (B) 123m<sup>2</sup>.
- (C) 125m<sup>2</sup>.
- (D) 127m<sup>2</sup>.
- (E) 129m<sup>2</sup>.

### CONHECIMENTOS BÁSICOS

21. Considerando o disposto no artigo 142, do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), assinale a alternativa que preenche correta e respectivamente as lacunas.

Os menores de \_\_\_\_\_ anos serão \_\_\_\_\_ e os maiores de \_\_\_\_\_ e menores de \_\_\_\_\_ anos \_\_\_\_\_ por seus pais, tutores ou curadores, na forma da legislação civil ou processual.

- (A) dezoito/ assistidos/ dezoito/ vinte e um/ representados
- (B) dezesseis/ assistidos/ dezesseis/ vinte e um/ representados
- (C) dezesseis/ representados/ dezesseis/ vinte e um/ assistidos
- (D) dezoito/ representados/ dezoito/ vinte e um/ assistidos
- (E) dezesseis/ representados/ dezesseis/ dezoito/ assistidos

22. O artigo 145, do ECA, dispõe que os Estados e o Distrito Federal poderão criar varas especializadas e exclusivas da infância e da juventude, cabendo ao(à)

- (A) Poder Judiciário estabelecer sua proporcionalidade por número de habitantes, dotá-las de infraestrutura e dispor sobre o atendimento, inclusive em plantões.
- (B) Ministério Público estabelecer sua proporcionalidade por número de habitantes, dotá-las de infraestrutura e dispor sobre o atendimento, inclusive em plantões.
- (C) Fundação Casa estabelecer sua proporcionalidade por número de habitantes, dotá-las de infraestrutura e dispor sobre o atendimento, inclusive em plantões.
- (D) Poder Executivo Federal estabelecer sua proporcionalidade por número de habitantes, dotá-las de infraestrutura e dispor sobre o atendimento, inclusive em plantões.
- (E) Poder Executivo Estadual estabelecer sua proporcionalidade por número de habitantes, dotá-las de infraestrutura e dispor sobre o atendimento, inclusive em plantões.

23. Compete à União, aos Estados e ao Distrito Federal legislar concorrentemente sobre

- (A) preservação das florestas, da fauna e da flora.
- (B) proteção ao meio ambiente e combate à poluição em qualquer de suas formas.
- (C) promoção de programas de construção de moradias e melhoria das condições habitacionais e de saneamento básico.
- (D) proteção ao patrimônio histórico, cultural, artístico, turístico e paisagístico.
- (E) registro, acompanhamento e fiscalização das concessões de direitos de pesquisa e exploração de recursos hídricos e minerais em seus territórios.

24. Conforme o disposto no artigo 26, da Constituição Federal de 1988, incluem-se entre os bens dos Estados as

- I. águas superficiais ou subterrâneas, fluentes, emergentes e em depósito, ressalvadas, neste caso, na forma da lei, as decorrentes de obras da União.
- II. áreas, nas ilhas oceânicas e costeiras, que estiverem no seu domínio, excluídas aquelas sob domínio da União, Municípios ou terceiros.
- III. ilhas fluviais e lacustres não pertencentes aos Municípios de outros Estados.
- IV. terras devolutas não compreendidas entre as da União.

É correto o que está contido em

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e IV, apenas.
- (C) I, III e IV, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e IV, apenas.

25. Segundo a Constituição Federal de 1988, constitui(em) crime(s) de responsabilidade do Prefeito Municipal:

- I. efetuar repasse que supere os limites definidos na Constituição Federal de 1988.
- II. não enviar o repasse até o dia vinte de cada mês.
- III. enviar o repasse a menor em relação à proporção fixada na Lei Orçamentária.

É correto o que está contido em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III, apenas.
- (E) III, apenas.

## NUTRICIONISTA (CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS)

26. A Portaria Centro de Vigilância Sanitária nº 05/13 tem como objetivo estabelecer os requisitos essenciais de boas práticas e de procedimentos operacionais padronizados para os estabelecimentos comerciais de alimentos e para os serviços de alimentação, a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias dos alimentos. Sobre este assunto, analise as assertivas abaixo.

- I. Alimento preparado é toda substância ou mistura no estado sólido, líquido, pastoso ou qualquer outra forma adequada destinada a fornecer ao organismo humano os nutrientes necessários para sua formação, manutenção e desenvolvimento, satisfação das necessidades sensoriais e socioculturais do indivíduo.
- II. Antissepsia é a operação destinada à redução de micro-organismos presentes na pele em níveis seguros.
- III. Rotulagem é a inscrição, legenda, imagem ou qualquer matéria descritiva ou gráfica que seja indelével, sob forma escrita, impressa, estampada, gravada ou colada sobre a embalagem do alimento.
- IV. Saneantes são substâncias ou formulações destinadas à higienização, desinfecção, desinfestação, desodorização e odorização de ambientes domiciliares, coletivos e/ou públicos, para aplicação por qualquer pessoa para fins domésticos ou entidades especializadas para fins profissionais.

É correto o que se afirma em

- (A) I e II, apenas.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) III e IV, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

27. A higiene do trabalho compreende normas e procedimentos adequados para proteger a integridade física e mental do trabalhador, preservando-o dos riscos de saúde inerente às tarefas do cargo e ao ambiente físico onde são executadas. De acordo com CVS nº 05/13, sobre a higiene e segurança dos funcionários, analise as assertivas abaixo.

- I. Os uniformes devem estar bem conservados e limpos, com troca diária e utilização somente nas dependências internas da empresa; os cabelos devem estar presos e totalmente protegidos; os colaboradores devem utilizar sapatos fechados, antiderrapantes, em boas condições de higiene e conservação.
- II. O uso da luva descartável de borracha, látex ou plástico é permitido somente em procedimentos que envolvam calor, como cozimento e fritura.
- III. É permitido o uso de máscara nasobucal em determinadas situações, como, por exemplo, o colaborador apresentar problemas de saúde, como gripe, para evitar a contaminação dos alimentos.

IV. Devem ser afixados cartazes sobre o procedimento correto da higienização das mãos em pias exclusivas para este fim, instaladas estrategicamente na linha de produção e, inclusive, nos lavatórios dos banheiros e vestiários.

V. A manipulação de alimentos prontos para o consumo que sofreram tratamento térmico ou que não serão submetidos a tratamento térmico, bem como a manipulação de frutas, legumes e verduras já higienizadas, deve ser realizada com as mãos previamente higienizadas, com o uso de utensílios de manipulação ou de luvas descartáveis. Estas devem ser trocadas e descartadas de quatro em quatro horas.

É correto o que se afirma em

- (A) II e III, apenas.
- (B) IV e V, apenas.
- (C) III e IV, apenas.
- (D) I e IV, apenas.
- (E) I, II, III, IV e V.

28. O pré-preparo é a etapa inicial pelo qual os alimentos passam antes de ser consumidos. Essa etapa consiste de limpeza, divisão ou mistura para serem consumidos crus ou submetidos à cocção. A este respeito, de acordo com a CVS nº 05/13, assinale a alternativa correta.

- (A) Produtos em embalagens originais e limpas, de madeira ou de papelão, não podem adentrar na área de pré-preparo, e os produtos em embalagens impermeáveis originais devem ser limpos com álcool antes de serem abertos, sempre que possível.
- (B) Para dessalgar carnes e pescados, devem ser seguidas somente as recomendações do fabricante para evitar a proliferação de micro-organismos.
- (C) O descongelamento de alimentos deve ser efetuado segundo a recomendação do fabricante. É proibido descongelar alimentos em temperatura ambiente. O descongelamento lento deve ser efetuado sob refrigeração, em temperatura inferior a 5°C.
- (D) A higienização de hortifrutícolas deve ser feita em local apropriado, com água potável e produtos esterilizantes para uso em alimentos regularizados na ANVISA e deve atender às instruções recomendadas pelo fabricante.
- (E) Uma das recomendações de diluições para a solução clorada desinfetante consiste em 10mL ou duas colheres de sopa rasa de hipoclorito de sódio na concentração de 1 a 2,5%, diluída em um litro de água potável.



29. O dimensionamento da edificação e das instalações deve ser compatível com todas as operações, devendo existir separação entre as diferentes atividades por meios físicos ou por outros meios eficazes, a fim de evitar a contaminação cruzada. Com base na Portaria nº 2.619/2011, marque V para verdadeiro ou F para falso e, em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- ( ) Os pátios e as vias de circulação ao redor das áreas de recebimento, pré-preparo, preparo, armazenamento e expedição de alimentos devem ser revestidos com piso liso ao trânsito sobre rodas, lavável, com intuito de auxiliar o acúmulo de líquidos e resíduos.
- ( ) Os ralos e as grelhas devem ser em número suficiente, de forma que seja possível o adequado escoamento de líquidos. Devem ser dotados de dispositivos resistentes que impeçam a passagem de pragas e vetores urbanos. Nas áreas internas, é obrigatória a instalação de ralos protegidos e sifonados, inclusive nas câmaras frias. Os ralos e grelhas devem ser ligados à rede de esgoto.
- ( ) As instalações devem ser organizadas de forma a facilitar a execução dos procedimentos operacionais, apresentar fluxos ordenados, contínuos, sem cruzamento de etapas e linhas do processo de produção, compreendendo desde o recebimento da matéria-prima até a expedição do produto acabado ou a distribuição para o consumo.
- ( ) As portas devem possuir acabamento liso, resistente, impermeável, de fácil limpeza e de cor clara. Devem estar ajustadas aos batentes e possuir fechamento automático. As portas com acesso direto ao meio externo devem ter mecanismos de proteção contra entrada de sujidades e animais sinantrópicos.

- (A) F/ F/ V/ V
- (B) V/ V/ F/ F
- (C) F/ V/ V/ V
- (D) F/ F/ F/ F
- (E) V/ V/ V/ V

30. Para garantir as boas condições de consumo e evitar a contaminação dos alimentos ou preparações futuramente consumidos, é de fundamental importância de que diversos cuidados sejam tomados. Além de terem boa procedência e excelentes condições de higiene do manipulador, deve-se dar atenção ao armazenamento dos alimentos. A este respeito e de acordo com a Portaria nº 2.619/2011, analise as assertivas abaixo.

I. As matérias-primas, ingredientes e produtos alimentícios impróprios para o consumo, com prazos de validade vencidos, avariados, adulterados, fraudados, reprovados, devolvidos ou recolhidos do mercado, destinados à devolução ou descarte, devem ser mantidos organizados, em locais segregados, devidamente identificados, pelo menor tempo possível e protegidos de forma a impedir a atração, o acesso, o abrigo e proliferação de vetores e pragas urbanas.

- II. Os alimentos, bebidas, embalagens e descartáveis devem estar dispostos em prateleiras de material liso, resistente e impermeável, com altura mínima de 25cm de distância do piso.
- III. Os produtos que possam ser mantidos em suas embalagens originais após a abertura devem ser identificados com a data de abertura e nova data de validade.
- IV. Quando houver necessidade de armazenar diferentes gêneros alimentícios em um mesmo equipamento, os alimentos prontos para o consumo devem estar dispostos nas prateleiras superiores; os semiprontos e pré-preparados, nas prateleiras do meio; e os produtos crus ou não higienizados, nas prateleiras inferiores, separados entre si e dos demais produtos.

É correto o que se afirma em

- (A) II e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) I, III e IV, apenas
- (E) I, II, III e IV.

31. A distribuição é a etapa na qual os alimentos estão expostos ao consumo imediato, em que deve existir um controle de tempo e temperatura para não ocorrer multiplicação microbiana, e os alimentos devem estar protegidos de novas contaminações. Com base na Portaria nº 2.619/2011, marque V para verdadeiro ou F para falso e, em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- ( ) Os alimentos resfriados e congelados deixados pelos consumidores nos caixas de pagamento de produtos devem ser recolhidos e armazenados nos equipamentos específicos, não excedendo o tempo máximo de 30 minutos.
- ( ) É permitida a comercialização de carne moída, desde que a moagem seja feita a pedido do comprador e com antecedência.
- ( ) Os alimentos preparados e prontos para consumo em distribuição ou espera que contenham carnes ou pescados crus devem ser expostos de forma a evitar a contaminação cruzada. Essas preparações devem ser mantidas em exposição por, no máximo, 2 horas a 5°C.

- (A) V/ V/ V
- (B) V/ V/ F
- (C) F/ V/ F
- (D) F/ F/ V
- (E) F/ F/ F

32. A adolescência é um tempo de intenso e rápido crescimento e desenvolvimento físico, psíquico e social, demandando um aumento das necessidades nutricionais, assim como a habilidade do indivíduo em satisfazer estas necessidades. Diante do exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) O cálcio é um dos principais micronutrientes responsáveis pela construção óssea, sendo que é na adolescência o período da vida em que há maior necessidade deste mineral. A Dietary Reference Intakes (DRI) para o Cálcio é 1100mg para todos os adolescentes.
- (B) Durante a adolescência, a anemia secundária à deficiência de ferro pode prejudicar a resposta imunológica e diminuir a resistência à infecção. A recomendação diária de ferro para adolescentes de ambos os sexos entre 9 e 13 anos de idade é de 8mg.
- (C) Sabe-se que o zinco é essencial para o crescimento e maturação sexual. Apesar dos níveis plasmáticos de zinco aumentarem durante o desenvolvimento puberal, a retenção de zinco diminui durante o estirão de crescimento.
- (D) A vitamina C possui papel secundário na síntese de colágeno e no auxílio da absorção do ferro, dessa forma, sua necessidade não está relacionada com o crescimento puberal.
- (E) As necessidades vitamínicas estão todas aumentadas durante o anabolismo e produção energética na adolescência e não possuem interferência de outros fatores.

33. Os hábitos alimentares e a rotina de exercícios adquiridos enquanto o adolescente alcança progressivamente sua independência podem potencializar ou prejudicar os estilos de vida saudáveis para o resto da vida adulta. Os desvios nutricionais podem representar uma forma de comportamento de risco, portanto, é uma questão que sempre deve ser investigada pelo profissional de saúde que lida com os adolescentes e suas famílias. Diante do exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) Entende-se rastreamento nutricional como o processo de avaliação do conteúdo de gasto calórico do adolescente e a comparação com as suas atividades, considerando a fase do crescimento e desenvolvimento em que se encontra e qualquer outro fator de risco específico.
- (B) O método mais adequado para avaliar o estado nutricional e o processo de crescimento baseia-se em medidas cuidadosas, usando técnicas padrão de antropometria, comparando estes dados, periodicamente, em relação a uma população aleatória. Os critérios de maturação sexual e/ou idade óssea são importantes, porém, não é usado como parâmetro de comparação.
- (C) Os valores de altura e peso devem ser colocados em uma tabela com as curvas dos percentis específicos para a idade e sexo, comparando-os com medidas anteriores do mesmo indivíduo e com a população de referência.

(D) O índice antropométrico peso para idade é utilizado para acompanhar o crescimento linear do adolescente. Este índice possibilita avaliar a distribuição de peso por faixa etária e sexo.

(E) O conhecimento das categorias de dobra cutânea aumenta a acurácia para identificar aqueles indivíduos com maior gordura total ou outros fatores de risco. O seu uso é recomendado na rotina clínica para avaliação de obesidade no curso inicial de vida, principalmente na adolescência, período no qual apresenta diversas alterações.

34. Segundo o Ministério da Saúde, alimentação saudável é ter um padrão alimentar que atenda às necessidades biológicas e socioculturais do indivíduo, de acordo com cada faixa etária. Baseando-se nisso, o Ministério da Saúde elaborou o *Guia Alimentar para a População Brasileira*. Sobre este guia, analise as assertivas abaixo.

I. Várias dimensões do bem-estar e, portanto, da saúde são influenciadas pela alimentação. Além de prevenir ou causar doenças, a alimentação afeta a identidade, o sentimento de pertencimento social, o estado de humor, o prazer, a aptidão, a autonomia e várias outras dimensões centrais do estado de bem-estar das pessoas.

II. A primeira recomendação do *Guia Alimentar para a População Brasileira* é fazer dos alimentos a base de sua alimentação. Alimentos em grande variedade e predominantemente de origem vegetal formam uma base excelente para uma alimentação nutricionalmente equilibrada e saborosa. Variedade significa alimentos de todos os tipos.

III. A segunda recomendação do *Guia Alimentar para a População Brasileira* é que, desde que utilizados com moderação em preparações culinárias com base em alimentos, óleos, gorduras, sal e açúcar, contribuem para diversificar e tornar mais saborosa a alimentação, sem comprometer o seu valor nutricional.

IV. A regra de ouro do *Guia Alimentar para a População Brasileira* é limitar a utilização de produtos alimentícios prontos para consumo, evitando-os ou consumindo-os, em pequenas quantidades, como parte de refeições com base em alimentos e preparações culinárias.

V. Os dez passos para uma alimentação saudável do *Guia Alimentar para a População Brasileira* são fazer de alimentos a base da alimentação; usar óleos, gorduras, sal e açúcar com moderação; proibir o uso de produtos prontos para consumo; comer com regularidade e com atenção e em ambientes apropriados; comer sozinho; fazer compras de alimentos em locais que ofertem variedades de alimentos frescos – é proibido ir àqueles que só vendem produtos prontos para consumo; desenvolver, exercitar e partilhar habilidades culinárias; dar preferência, quando fora de casa, a locais que servem refeições feitas na hora e evitar redes de *fast food*; e ser crítico quanto a informações, orientações e mensagens sobre alimentação veiculadas em propagandas comerciais.

<p>É correto o que se afirma em</p> <p>(A) I e V, apenas.  (B) III, IV e V, apenas.  (C) II, III e IV, apenas.  (D) I, II e III, apenas.  (E) I, II, III, IV e V.</p>	<p>( ) O IMC para idade utilizado para os adolescentes é mais sensível à determinação da circunferência de cintura quando comparado a outras variáveis, como as dobras cutâneas, e permite diferenciar se o excesso de peso é proveniente de uma maior massa de gordura, massa magra, massa óssea ou água corporal.</p> <p>( ) Quando os antropometristas têm baixa precisão e exatidão, desvios nutricionais podem ser subestimados ou superestimados, trazendo sérias consequências em níveis individual e populacional. Ao se subestimar tais <i>déficits</i> e excessos nutricionais, pode implicar intervenção precoce em indivíduos saudáveis, consequente sobrecarga nos sistemas de saúde e má utilização dos recursos de programas assistenciais.</p> <p>(A) F/ F/ V/ V  (B) F/ F/ F/ F  (C) F/ V/ V/ V  (D) V/ V/ F/ F  (E) V/ V/ V/ V</p>
<p>35. Os alimentos funcionais caracterizam-se por oferecer vários benefícios à saúde, além do valor nutritivo inerente à sua composição química, podendo desempenhar um papel potencialmente benéfico na redução do risco de doenças crônicas degenerativas, como câncer, diabetes, dentre outras. Diante do exposto, assinale a alternativa correta.</p> <p>(A) As isoflavonas são encontradas no grão de soja, brotos de alfafa, sementes de linhaça, trevo vermelho, entre outros vegetais. Na soja, as isoflavonas estão distribuídas em todo o grão, tendo maior concentração no gérmen do grão da soja. Possuem ação estrogênica e anticâncer.</p> <p>(B) O licopeno é encontrado no tomate e derivados, goiaba vermelha, pimentão vermelho e melancia. Atua na ativação da microflora intestinal, favorecendo o bom funcionamento do intestino.</p> <p>(C) Os estanois e esteróis vegetais são encontrados nos extraídos de óleos vegetais de soja e de madeiras. Possuem ações antioxidantes, antissépticas e vasoconstritoras.</p> <p>(D) As lignanas são encontradas na linhaça e noz moscada. Possuem ação antioxidante e protegem contra degeneração macular.</p> <p>(E) O tanino é encontrado na maçã, manjeriço, manjerona, sálvia, uva, caju e soja. Age como estimulante do sistema imunológico e tem ação anti-inflamatória.</p>	<p>37. O estado nutricional expressa o grau no qual as necessidades fisiológicas por nutrientes estão sendo alcançadas para manter a composição e funções adequadas do organismo, resultando do equilíbrio entre ingestão e necessidade de nutrientes. O exame físico direcionado para detectar deficiências nutricionais deve ser minucioso, com o objetivo de identificar sinais de carências específicas de nutrientes. Diante do exposto, analise as assertivas abaixo.</p> <p>I. O objetivo da avaliação do estado nutricional é exclusivamente a identificação dos pacientes com risco aumentado de apresentar complicações associadas ao estado nutricional para que possam receber terapia nutricional adequada.</p> <p>II. A inspeção geral no exame físico proporciona muitas informações úteis, como sinais de depleção nutricional - perda de massa muscular nos músculos quadríceps e deltoide; a presença de edema em membros inferiores - região sacral e ascite, porém não a coloração de mucosas - palidez da anemia.</p> <p>III. A idade deve ser estabelecida, pois tanto as medidas recomendadas quanto os padrões de referência são considerados com base nela. Outro fator que deve ser considerado é o gênero, pois existem diferenças expressivas entre o tamanho de homens e mulheres.</p> <p>IV. Um modelo de questionário-padrão que investiga aspectos da história clínica e de exame físico denomina-se Avaliação Subjetiva Global (ASG). A ASG permite a classificação em três categorias: A = Bem nutrido; B = Grave e C = Gravemente desnutrido.</p>
<p>36. O estado nutricional é um dos componentes da condição de saúde do indivíduo e é influenciado pelo consumo e utilização de nutrientes e pelas necessidades individuais, sendo identificado pela correlação de informações obtidas a partir dos exames clínicos, dietéticos, físicos, bioquímicos e antropométricos. A antropometria tem sido apontada como o parâmetro mais indicado para avaliar o estado nutricional coletivo, principalmente, pela facilidade de obtenção das medidas que podem ser válidas e confiáveis. A respeito das orientações para o planejamento dietético coletivo, marque V para verdadeiro ou F para falso e, em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.</p> <p>( ) No Brasil, informações antropométricas são secundárias para o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional que visa somente a avaliar e a monitorar o consumo alimentar das pessoas que frequentam as Unidades Básicas do Sistema Único de Saúde.</p> <p>( ) Para escolha dos indicadores do estado nutricional a serem utilizados, é necessário definir a condição que se deseja investigar. Entre os adolescentes, a desnutrição e, principalmente, o baixo peso têm sido apresentados como as mais preocupantes inadequações nutricionais.</p>	<p>É correto o que se afirma em</p> <p>(A) I, apenas.  (B) II e III, apenas.  (C) III, apenas.  (D) I e III, apenas.  (E) I, II, III e IV.</p>

38. As recomendações nutricionais referem-se às quantidades de energia e de nutrientes que devem conter os alimentos consumidos para que satisfaçam às necessidades de quase todos os indivíduos de uma população sadia. Diante do exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) O requerimento de energia do adolescente é definido para manter a saúde, promover ótimo crescimento e permitir a prática de atividade física. A faixa recomendada de ingestão de energia reflete as necessidades iguais dos adolescentes.
- (B) As proteínas têm função plástica, possibilitando o crescimento e o desenvolvimento essenciais do organismo, incluindo a regeneração dos tecidos. As principais fontes de proteínas animais e vegetais, como as carnes, aves, peixes, leite, soja, grãos e sementes, leguminosas e cereais, fornecem de 20% a 25% das calorias totais.
- (C) Durante a velocidade máxima do estirão puberal, os adolescentes necessitam de quantidades moderadas de gorduras, pois, sem elas, a dieta ficaria volumosa e intragável. É sempre importante diminuir a porcentagem de gorduras poli-insaturadas e saturadas, e, assim, influenciar os efeitos benéficos sobre o perfil lipídico e a composição corporal.
- (D) O aumento da necessidade das vitaminas A, C e D, e do complexo B é progressivamente menor durante o estirão puberal, com as diferenciações celulares e a mineralização óssea.
- (E) Os carboidratos são a principal fonte de energia para os adolescentes e geralmente contribuem com 55% a 60% da ingestão calórica diária. Os carboidratos atuam, principalmente, no centro da saciedade hipotalâmica e afetam a ingestão subsequente dos demais alimentos, pela oxidação e transformação em calorias, no fígado.

39. A necessidade dos jovens em relação à saúde está mais relacionada a questões de ordem subjetiva, como a busca de compreensão das mudanças vividas, autopercepção, orientações, sexualidade, dentre outras. O olhar mais cuidadoso para os principais espaços onde o adolescente transita e, conseqüentemente, conhecê-lo auxilia a organização das ações de saúde. Sobre este assunto, analise as assertivas abaixo.

- I. Quando se trabalha com família, é fundamental incluir temas como relacionamento familiar, direitos sexuais e reprodutivos, vulnerabilidade social, educação, esporte, lazer, cultura, e falar o mínimo possível sobre as condições de habitação, situações de violência, uso de substâncias psicoativas, trabalho infante-juvenil, dentre outros.
- II. Na adolescência, a escola torna-se importante centro de ampliação da socialização, um espaço que possibilita o estabelecimento de uma ampla rede de relações interpessoais, proporcionando ao adolescente a expansão de sua identidade para além da família.
- III. No trabalho com adolescentes, é importante que os seus conhecimentos, comportamentos, dificuldades e elementos de trocas sejam omitidos, porém é importante abordar suas motivações, espaços e posturas que facilitem a expressão de seus valores.

IV. Entende-se o meio social como espaço privilegiado do trabalho com adolescentes. Os espaços de inserção dos adolescentes são estratégicos e fundamentais para o trabalho no campo da saúde e a medida que se valorizam os grupos de convivência e a expressividade do contingente de adolescentes no espaço da rua, além da comunidade.

É correto o que se afirma em

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e IV, apenas.
- (C) III e IV, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

40. Entende-se por violência todo ato que implica a ruptura de um nexos social pelo uso da força. Nega-se, assim, a possibilidade de relação social que se instala pela comunicação, pelo uso da palavra, pelo diálogo e pelo conflito. Diante do exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) O *bullying* pode ser direto, pelo contato físico ou verbal, ou indireto, isto é, quando há disseminação de histórias que prejudicam o outro ou fazem pressão sobre o grupo para que haja discriminação do alvo do *bullying* (forma mais comum entre as meninas, embora o *bullying* seja mais frequente entre os meninos).
- (B) Lesões em região dorsal e dorso podem ajudar no diagnóstico de violência física, pois raramente ocorrem por acidente. Porém, lesões nas nádegas e órgãos genitais não auxiliam nesse diagnóstico. Equimoses com formato indefinido podem sugerir o tipo de objeto utilizado na agressão, como cintos, fivelas, dedos, colheres, pás e mordidas.
- (C) A violência doméstica é um fenômeno democraticamente distribuído nas diferentes classes sociais. No caso das classes sociais mais pobres, a característica do segredo é mantida com maior facilidade, sendo mais camufladas as situações de violência.
- (D) A negligência é o ato de esclarecer o responsável em prover as necessidades básicas para o desenvolvimento físico, emocional e social da criança ou adolescente. O abandono é considerado uma forma moderada de negligência.
- (E) O diagnóstico de violência contra adolescentes, em sua grande maioria, é difícil. É importante ressaltar que as vítimas sempre possuem evidências físicas de agressão e, nestes casos, a evidência da violência surge a partir do exame físico.

41. O balanço energético é o equilíbrio obtido a partir do total de energia ingerida e o total de energia gasta pelo organismo em suas atividades diárias; e para um adequado estado nutricional, no que se refere à energia, esse balanço deve estar equilibrado. Diante do exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) A leptina tem um papel relativo entre o estado nutricional e os eixos hormonais. Ela não possui relação com os estoques de energia para um funcionamento normal do sistema reprodutivo.
- (B) A leptina é considerada um sinal termostático ao cérebro sobre o balanço energético. A ingestão energética está relacionada com as concentrações de leptina somente de forma aguda.
- (C) O estímulo pela leptina de alguns neurônios específicos causa aumento da atividade simpática, resultando em diminuição do gasto energético em tecidos periféricos, principalmente, no tecido adiposo marrom e no tecido adiposo branco.
- (D) O exercício físico causa uma série de modificações metabólicas no organismo. De forma aguda, pode-se destacar o aumento do gasto energético necessário para sua realização e a mobilização de substratos energéticos específicos. De forma crônica, considerando a adaptação do organismo ao treinamento, destacam-se a modificação na composição corporal e a capacidade aumentada de armazenar carboidratos e triacilgliceróis no músculo esquelético.
- (E) A atividade física compreende uma gama de dimensões que incluem todas as atividades voluntárias, como as ocupacionais e de lazer, com exceção das domésticas e de deslocamento.

42. O peso corporal é uma função do balanço de energia e de nutrientes ao longo de um período de tempo. O balanço energético positivo por meses resultará em ganho de peso corporal na forma de gordura, já o balanço energético negativo resultará no efeito oposto. A este respeito, analise as assertivas abaixo.

- (A) São os fatores neuronais, fatores endócrinos e adipocitários que atuam e interagem exclusivamente na regulação da ingestão de alimentos e de armazenamento de energia, contribuindo para o surgimento e manutenção da obesidade.
- (B) Indivíduos obesos têm baixas concentrações de insulina e leptina. A administração destes hormônios é alternativa viável de tratamento, justamente em função da resistência, que é resultante de altas concentrações séricas.
- (C) O trato gastrointestinal possui diferentes tipos de células secretoras de peptídeos que, combinados a outros sinais, regulam o processo digestivo e atuam no sistema nervoso central para a regulação da fome e da saciedade. A CCK (colecistoquinina), além de aumentar a ingestão alimentar, também induz a secreção pancreática, a secreção biliar e a contração vesicular.
- (D) A insulina é produzida pelas células beta do pâncreas e a sua concentração sérica também é proporcional à adiposidade. Com seu efeito catabólico, a insulina diminui a captação de glicose, e a queda da glicemia é um estímulo para o aumento do apetite.

(E) A grelina é secretada por células da mucosa gástrica e é um dos mais importantes sinalizadores para o início da ingestão alimentar. Sua concentração mantém-se alta nos períodos de jejum e nos períodos que antecedem as refeições, caindo imediatamente após a alimentação, o que também sugere um controle neural.

43. A prática regular de atividade física traz muitos benefícios à saúde, entre eles, aumento do gasto energético, maior coordenação motora, diminuição do estresse e redução do risco de doenças (hipertensão, obesidade, diabetes). Diante do exposto, analise as assertivas abaixo.

- I. O condicionamento do atleta influencia a melhora do sistema cardiovascular envolvido na liberação de oxigênio, o aumento do número de mitocôndrias envolvidas na síntese de ATP e a capacidade do organismo de metabolizar a gordura.
- II. Para exercícios de intensidade moderada, como a caminhada, a dança aeróbica, a ginástica, o ciclismo e a natação recreativa, três fontes de energia são utilizadas: metade provém do glicogênio muscular e a outra metade vem da gordura e fibras alimentares.
- III. Em atividades de intensidade alta a moderada, como andar, praticadas por períodos maiores de tempo, há utilização da gordura, alimentado pela via anaeróbica. Isto só é possível porque a gordura é quebrada mais lentamente, fornecendo a energia necessária por um período mais longo, como é o caso da baixa intensidade a moderada.
- IV. Quanto maior a duração do tempo de exercício, maior o gasto de gordura como fonte de energia. Porém, a gordura só poderá ser utilizada se houver a presença de proteína. Portanto, a proteína no sangue é necessária para todas as intensidades de atividade física.

É correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

44. O papel da promoção da saúde cresce em sua importância como uma estratégia fundamental para o enfrentamento dos problemas do processo saúde-doença-cuidado e da sua determinação. A relação entre dieta e saúde pode ser avaliada pelo nível de alguns componentes do alimento (nutrientes), tipos de alimento, grupo ou grupos de alimentos e padrões alimentares. A respeito das dietas e da saúde, marque V para verdadeiro ou F para falso e, em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- ( ) Uma das vantagens do índice de nutrientes é considerar válida a avaliação global da dieta pela análise do consumo de nutrientes selecionados.
- ( ) Dentre as desvantagens do escore da variedade da dieta, pode-se considerar que o consumo de distintos alimentos não significa que foram consumidos itens representativos da totalidade dos grupos e que, analisando-se a dieta somente por meio do escore da variedade da dieta, podem ser obtidos resultados que não refletem a realidade.
- ( ) Uma das desvantagens do escore da variedade da dieta é a não consideração em suas análises da ingestão de gorduras (óleos, margarinas, patês/pastas), bebidas alcoólicas, refrigerantes, doces, chocolates, sódio e colesterol.
- ( ) O índice de alimentação saudável é considerado um instrumento de medida simples e sumária da qualidade da dieta que pode ser usado para monitorar as mudanças nos padrões de consumo e também é reconhecido como instrumento útil na educação nutricional e na melhoria da saúde.

- (A) F/ F/ V/ V
- (B) V/ V/ F/ F
- (C) V/ V/ V/ V
- (D) F/ F/ F/ F
- (E) F/ V/ F/ V

45. A segurança de alimentos é uma preocupação global e impacta tanto consumidores quanto negócios na indústria desse setor. Garantir a segurança do alimento é uma questão extremamente complexa, envolvendo setores produtivos, transformadores, de comercialização, os próprios consumidores e os poderes públicos, estes na forma de exigências, diretrizes, normas, limites e padrões, exercendo tarefas inalienáveis de inspeção, controle, fiscalização e vigilância. Diante do exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) As boas práticas higiênicas são normas gerais básicas que devem ser estabelecidas para o sucesso da desimplantação de sistemas específicos, a fim de garantir a qualidade alimentar.
- (B) Embora a tecnologia na produção de alimentos tenha avançado muito, a qualidade das refeições ainda está diretamente relacionada ao desempenho da mão de obra, o que torna a manipulação um processo crítico.
- (C) Para o controle parcial das práticas de higiene, é facultativo o conhecimento da relação existente entre contaminação por protozoários e o risco de transmissão de intoxicações e infecções.

(D) O Sistema APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle) contribui para uma maior satisfação do consumidor, torna as empresas mais competitivas, porém não amplia as possibilidades de conquista de novos mercados internacionais, além de propiciar a redução de perdas de matérias-primas, embalagens e produto.

(E) O Sistema APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle) baseia-se exclusivamente na investigação sistemática para controlar os perigos advindos do processamento de alimentos nas linhas de produção e distribuição.

46. A crescente demanda do mercado consumidor por produtos de alta qualidade revela a necessidade da utilização de novas tecnologias de conservação que propiciem segurança microbiológica na produção, aumentando a validade comercial, e que, ainda, proporcionem mínimas alterações bioquímicas, promovendo a manutenção da qualidade nutricional e sensorial dos alimentos. Com base nas informações, assinale a alternativa correta.

- (A) A irradiação é uma ferramenta parcialmente utilizada no processamento de alimentos, com o objetivo de aumentar a segurança deles, porém com significativa alteração no sabor, no valor nutritivo, na cor ou na textura.
- (B) O processo de extrusão envolve uma compressão alimentar até se obter uma massa líquida, que depois passa por uma pequena abertura para aumentar a variedade de texturas, formas e cores obtidas do ingrediente alimentar original.
- (C) A adição de solutos é uma forma de controle de pH. O que ocorre quando se adiciona um soluto no alimento é a diminuição do pH do alimento pelo soluto, tornando o pH alcalino para a sua utilização por micro-organismos e reações químicas.
- (D) A ação antimicrobiana dos conservantes baseia-se em efeitos sobre um ou mais dos seguintes componentes/atividades: DNA, membrana plasmática, parede celular, síntese proteica, atividade enzimática e transporte de nutrientes.
- (E) A liofilização é um processo em que a água é eliminada por sublimação. Para isso, o alimento é previamente congelado e caracteriza-se por submetê-lo a elevadas temperaturas, como em outros processos de secagem. O congelamento deve ser lento para que se formem microcristais de gelo, pois, do contrário, pode causar rompimento da membrana celular e consequente perda do líquido citoplasmático, atribuindo ao alimento aspecto de "murcho".

47. O principal objetivo da Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) é fornecer uma alimentação segura que possa garantir os principais nutrientes necessários para manter ou recuperar a saúde de todos aqueles que usufruem do seu serviço. Sobre este assunto, analise as assertivas abaixo.

- I. Considera-se que o cardápio é a principal “ferramenta” de trabalho do nutricionista. A partir dele, pode-se articular somente a adequação da ingestão de nutrientes e favorecer os aspectos ergonômicos, dimensionamento físico, equipamentos e escalas de trabalho.
- II. O receituário padrão, conhecido também como “Manual de Receitas”, permite unir todas as fichas técnicas utilizadas na unidade. A partir dele, os cozinheiros poderão fazer consultas quando não se lembrarem de todas as etapas para elaboração de uma preparação ou em um momento em que o nutricionista não estiver na unidade, ou ainda para sua consulta no momento de confeccionar o pedido de compras.
- III. No gerenciamento de uma UAN, o desperdício é um fator de grande relevância, uma vez que está ligado diretamente aos custos do estabelecimento.
- IV. No que diz respeito ao aspecto econômico ou formação, os custos classificam-se em fixos e variáveis. Os custos cujo comportamento em relação aos gastos com produção é sempre o mesmo são chamados de fixos ou estruturais. Em contraposição, os custos que variam em relação à quantidade produzida são chamados de variáveis ou operacionais.

É correto o que se afirma em

- (A) I e II, apenas.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) III e IV, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

48. A terceirização pode ser definida como o ato de se transferir, de uma empresa para outra, a partir da celebração de um contrato entre ambas a contratante e a contratada, a responsabilidade de um serviço, ou de uma fase da produção ou da comercialização do produto. Diante do exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) A prática da terceirização ajuda a evitar a formação de burocracias internas e todas as ineficiências a elas inerentes. Consequentemente, uma organização amplia a sua competitividade à medida que repassa a responsabilidade de execução de atividades não essenciais.
- (B) Os principais benefícios da terceirização estão ligados às razões de ordem financeira, que dizem respeito à redução dos custos e à economia na utilização dos recursos da organização; razões de ordem tecnológica, relacionadas com o fato de a contratada poder disponibilizar à contratante as inovações tecnológicas que surgem no mercado, porém não está relacionada a razões competitivas, pois a empresa que adere à terceirização tornar-se menos ágil e concentra-se nas questões realmente significativas.

- (C) A terceirização pode ser classificada exclusivamente de acordo com a natureza do trabalho ou atividade que é realizada.
- (D) A prática de terceirização é pouco difundida na área de saúde. A maioria dos hospitais não têm expectativas de que essa prática reduza seus custos e melhore a qualidade da prestação de seus serviços.
- (E) Os motivos que levam as organizações a terceirizarem algumas etapas são variados. Na saúde pública, por exemplo, a principal questão é a área trabalhista, que, em muitos casos, contava com pessoal defasado, lento e sem treinamento.

49. O comércio de alimentos, assim como o de outros produtos, é regulado por uma variedade de normas e regulamentos técnicos que se diferenciam de país para país. Muitas dessas diferenças refletem apropriadamente a diversidade nas condições de demanda por normas e regulamentos técnicos que se modificam de acordo com a cultura, os gostos, os hábitos e o nível de renda de cada país. Diante do exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) As especificações técnicas englobam somente as exigências do produto. Essas exigências contemplam a especificação das características, como tamanho, peso, composição, embalagem e outros atributos do produto.
- (B) A rotulagem nutricional é toda descrição destinada a informar ao consumidor sobre as propriedades nutricionais de um alimento. As informações devem ser apresentadas exclusivamente em porções e deve conter o percentual de valores diários para cada nutriente declarado.
- (C) Além da lista de ingredientes, o rótulo deve indicar obrigatoriamente somente as seguintes informações: quantidade, prazo de validade, informação nutricional, nome e endereço do fabricante.
- (D) Tão importante quanto a informação nutricional, a forma de sua apresentação nos rótulos faz com que haja uma facilidade do consumidor a se habituar na busca dessas informações. A informação nutricional deve ser apresentada no mesmo local, em forma de tabela (horizontal ou vertical), ou se o espaço não for suficiente, pode ser utilizada a forma linear e todos os nutrientes devem ser descritos da mesma forma.
- (E) As porções indicadas nos rótulos dos alimentos são determinadas com base nos valores diários em uma dieta de 2200Kcal ou 8600KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores, dependendo de suas necessidades energéticas.

50. A responsabilidade técnica de um profissional de saúde assume características diferenciadas por ser avaliada não só a capacidade legal do agente, mas, também, os possíveis agravos à saúde. Ao assumir a responsabilidade técnica por um serviço, o nutricionista passa a responder integralmente de forma ética, civil e penal, compreendendo-se que o serviço engloba, inclusive, as atividades desenvolvidas pelos profissionais a eles subordinados. Diante do exposto, assinale a alternativa correta.
- (A) O nutricionista RT (Responsável Técnico) é o profissional habilitado que assume somente as atividades de planejamento, coordenação e supervisão na área de alimentação e nutrição.
  - (B) Ao assumir responsabilidade técnica, o nutricionista deve comunicar o fato ao Conselho Regional de Nutricionistas (CRN), permitindo, assim, um efetivo controle sobre o número de serviços que dispõe de RT (Responsável Técnico) nutricionista.
  - (C) A responsabilidade técnica será concedida pelos Conselhos Regionais que avaliarão os aspectos relativos à complexidade dos serviços, devendo obrigatoriamente existir quadro técnico (distribuição da carga horária semanal e jornada diária), identificando se estão compatíveis com as atribuições profissionais de acordo com a área de atuação.
  - (D) A empresa que tenha sua finalidade ou atividade ligada à alimentação e nutrição, desde que não seja produtora de alimentos, não deve, obrigatoriamente, se registrar no CRN e, conseqüentemente, pagar anuidade.
  - (E) O RT (Responsável Técnico) tem a obrigação de providenciar o registro da empresa no CRN. Desta forma, o Conselho poderá ter conhecimento da atuação da empresa e acompanhar o exercício profissional.



