



M0986026N

Concurso Público

REF. EDITAL Nº 03/2014

NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ
Cargo
NUTRICIONISTA
ATENÇÃO

O Caderno de questões possui 50 (cinquenta) questões objetivas, numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

MATÉRIA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Raciocínio Lógico e Matemático	11 a 15
Legislação Aplicada à EBSERH	16 a 20
Legislação Aplicada ao SUS	21 a 25
Conhecimentos Específicos	26 a 50

INSTRUÇÕES

1. Na sua Folha de Respostas, confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação da prova é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica **transparente** de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser realizado da seguinte maneira: ■
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (minutos) do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. A retirada da sala de prova dos 3 (três) últimos candidatos só ocorrerá conjuntamente.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões, desde que aguarde em sala o término da aplicação.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - www.institutoaocp.org.br - no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O **NÃO** cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.



-----(destaque aqui)-----

FOLHA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS DO CANDIDATO

Questão	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Resp.																										

Questão	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
Resp.																										

O gabarito oficial preliminar e o caderno de questões da prova objetiva estarão disponíveis no endereço eletrônico www.institutoaocp.org.br no dia seguinte à aplicação da prova.

Os melhores pais não têm filhos

Isabel Clemente

Depois que você se tornar pai ou mãe, ouvirá muitos pitacos na forma de criar seu filho. Você receberá algumas recomendações interessantes, da saída da maternidade até a porta da escola. Provavelmente começou a aprender, ainda na gravidez, a lidar com comentários desnecessários, mas prepare-se porque o fluxo de sugestões não solicitadas tende a piorar. E você descobrirá que existem muitas pessoas capazes de criar um filho melhor do que você. A maior diferença entre você e essas pessoas é que algumas não têm filhos, mas sabem julgar como ninguém.

Você descobrirá uma categoria humana nascida pronta diretamente do forno de micro-ondas. Nunca foi criança. Está sempre com a cabeça quente. Não suporta a ideia de dividir um ambiente com um bebê de colo. O mundo é dos adultos, concebido por e para eles. As crianças devem se adaptar enquanto estão passando por essa fase insuportavelmente barulhenta e sem-noção da vida. Felizmente, essa fase dura pouco.

O humor deles funciona para censurar você. Na rua, no mercado, no hotel, na escola e até no ambiente de trabalho, você será patrulhado por gente assim. Talvez você tenha a sorte grande de ter uma vizinha talhada para ser uma ótima mãe teórica dos filhos dos outros. Ela sabe que birra de criança é resultado da sua incompetência. Tem na ponta da língua o diagnóstico para o moleque que chora e bate o pé: é mimado. Mas talvez não te diga isso. Só para os outros.

Quanto mais distante do alvo a ser criticado, mais à vontade essa pessoa fica. Parece conhecer seu filho melhor do que você mas, no fundo, não gosta de criança. Desobediência é falta de pulso nos pais. Falatório alto é falta de pulso dos pais. Para gente que age assim, pai é pai, mãe é mãe. Criança não tem voz nem vez. O melhor é mantê-la sob rédea curta até que cresça. Para essas pessoas, toda criança é um tirano em potencial e não merece respeito. Os filhos dela jamais dariam chilikies.

Cuidado porque, sob influência dessa blitz, é capaz de você mostrar sua pior versão, mais irritada do que o normal, mais explosiva do que gostaria, só para dar uma resposta à sociedade dos educadores teóricos.

Talvez alguns desses conselheiros não-requisitados tenham filhos, o que dará a eles o verniz de falar como quem sabe o que está dizendo. São os donos da verdade. Possuem fórmulas testadas e aprovadas por seu modo de vida. Os filhos deles nunca fizeram nada de errado, tiraram fralda e chupeta na idade certa, porque o método deles foi e ainda é o melhor, além de se aplicar a qualquer um sob quaisquer circunstâncias, você é que não enxerga isso. Desconfie.

Homens costumam ser as principais vítimas dessas pessoas porque todo mundo sabe que pais nunca fazem nada certo mesmo. Propõem brincadeiras idiotas e nunca enxergam o risco que os filhos correm. Os algozes da vida alheia falam com a empáfia de quem só tem a dizer, e nada a trocar com você. Podem até saber o que é ter filho, mas jamais saberão o que é ser você, estar na sua pele e ter a sua vida.

Palavras desafinadas apenas machucam nossos ouvidos que, em sua defesa, fecham as portas da nossa compreensão. Para chegar ao coração, as palavras precisam ser leves e ligeiramente adocicadas. As carregadas de fel ou desdém descem para o fígado, a fim de serem metabolizadas e transformadas em algo melhor. Conselho, pra ter efeito, deve vir embrulhado em empatia, e não vir rolando desembalado e grosseiro do alto de uma escadaria. Ignore opinião de quem se diz melhor do que você.

Adaptado de <http://epoca.globo.com/colunas-e-blogs/isabel-clemente/noticia/2013/10/bos-melhores-paisb-nao-tem-filhos.html>

QUESTÃO 01

De acordo com o texto,

- (A) as principais vítimas dos conselheiros não-requisitados são os homens, justamente porque os homens sabem muito bem como lidar com crianças protegendo-as o tempo todo de possíveis riscos.
- (B) todos os educadores teóricos são pessoas que conhecem tanto na teoria quanto na prática a maneira correta para educar uma criança.
- (C) as pessoas que criticam a criação que os pais dão para os seus filhos têm essa atitude por gostar demais de crianças e julgá-las seres indefesos que precisam ser ouvidos.
- (D) são raras as pessoas que julgam saber mais que os outros a respeito da criação de filhos e geralmente elas se encontram apenas entre os membros da própria família.
- (E) algumas pessoas se consideram melhores que os outros na tarefa de criar filhos, mas nem todas passaram pela experiência de ser pais, o que dominam realmente é a arte de julgar.

QUESTÃO 02

Em "Nunca foi criança.", o termo destacado

- (A) pode ser considerado tanto um advérbio de modo quanto de tempo.
- (B) pode ser considerado tanto um advérbio de modo quanto de intensidade.
- (C) pode ser considerado tanto um advérbio de intensidade quanto de negação.
- (D) pode ser considerado tanto um advérbio de intensidade quanto de tempo.
- (E) pode ser considerado tanto um advérbio de tempo quanto de negação.

QUESTÃO 03

Em "...a sorte grande de ter uma vizinha talhada para ser uma ótima mãe teórica dos filhos dos outros.", a relação lógico-semântica estabelecida pela oração em destaque é de

- (A) concessão.
- (B) finalidade.
- (C) consequência.
- (D) proporção.
- (E) conformidade.

QUESTÃO 04

Podemos inferir, pelo texto, que a expressão “mãe teórica” refere-se

- (A) a uma pessoa que tem vasta experiência, teórica e prática, em exercer a função de mãe.
- (B) a uma pessoa que tem vasto conhecimento teórico a respeito de criação de filhos, e coloca tal conhecimento em prática.
- (C) a uma pessoa que acredita ter todo conhecimento a respeito da criação de filhos, pelo menos dos filhos dos outros.
- (D) a uma pessoa que conhece tanto na prática quanto na teoria a função de mãe e a exerce com muita complacência.
- (E) a uma pessoa que só tem conhecimento prático a respeito da função de mãe, por isso mesmo sabe o que está falando.

QUESTÃO 05

Em “Quanto mais distante do alvo a ser criticado, mais à vontade essa pessoa fica.”, a relação lógico-semântica estabelecida no período é de

- (A) proporção.
- (B) conformidade.
- (C) finalidade.
- (D) concessão.
- (E) consequência.

QUESTÃO 06

Em “...da saída da maternidade até a porta da escola.”, o termo destacado

- (A) é um advérbio que indica inclusão.
- (B) é uma preposição que indica uma situação de posterioridade em relação a um limite próximo.
- (C) é um advérbio que indica exclusão.
- (D) é uma preposição que indica movimento, no caso, no tempo e no espaço.
- (E) é uma conjunção que indica uma situação de anterioridade em relação a um limite.

QUESTÃO 07

“A maior diferença entre você e essas pessoas é que algumas não têm filhos, mas sabem julgar como ninguém.”

No período acima, o termo destacado pode ser substituído, sem que haja prejuízo semântico ou sintático por

- (A) portanto.
- (B) logo.
- (C) porquanto.
- (D) assim.
- (E) porém.

QUESTÃO 08

Em “Talvez alguns desses conselheiros não-requisitados tenham filhos, o que dará a eles o verniz de falar como quem sabe o que está dizendo.”, o termo destacado

- (A) introduz uma certeza em relação ao período do qual ele é termo introdutório.
- (B) introduz uma afirmação em relação ao período do qual

ele é termo introdutório.

- (C) introduz uma negação em relação ao período do qual ele é termo introdutório
- (D) introduz uma dúvida em relação ao período do qual ele é termo introdutório.
- (E) introduz uma noção de temporalidade em relação ao período do qual ele é termo introdutório.

QUESTÃO 09

Em “Os algozes da vida alheia falam com a empáfia de quem só tem a dizer...”, o termo destacado significa, EXCETO

- (A) orgulho.
- (B) altivez.
- (C) modéstia.
- (D) embófia.
- (E) páfia.

QUESTÃO 10

Em “...só para dar uma resposta à sociedade dos educadores teóricos.”, o sinal indicativo de crase foi utilizado

- (A) para atender à regência do substantivo “resposta”, que tem função de objeto direto na oração.
- (B) para atender à regência do verbo “dar”, que é um verbo transitivo direto.
- (C) por tratar-se de uma locução adverbial de base feminina.
- (D) por tratar-se de uma locução conjuntiva de base feminina.
- (E) por tratar-se de uma locução prepositiva de base feminina.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

QUESTÃO 11

Assinale a alternativa que apresenta a negação da proposição:

“Júlia gosta de gatos ou Júnior gosta de cachorros”.

- (A) Júlia não gosta de gatos ou Júnior gosta de cachorros.
- (B) Júlia gosta de gatos ou Júnior não gosta de cachorros.
- (C) Júlia não gosta de gatos se, e somente se Júnior não gostar de cachorros.
- (D) Júlia não gosta de gatos ou Júnior não gosta de cachorros.
- (E) Júlia não gosta de gatos e Júnior não gosta de cachorros.

QUESTÃO 12

As esposas de Valdir, José e Amaro dirigem um carro branco, um preto e um azul não necessariamente nesta ordem. Uma se chama Cristina, outra Maria e a outra Regina. A esposa de Valdir se chama Cristina. A esposa de Amaro dirige um carro azul. A esposa de José não se chama Maria e não dirige um carro branco. Os nomes das esposas que dirigem os carros branco, preto e azul são respectivamente:

- (A) Cristina, Regina e Maria.
- (B) Cristina, Maria e Regina.
- (C) Maria, Cristina e Regina.
- (D) Maria, Regina e Maria.
- (E) Regina, Cristina e Maria.

QUESTÃO 13

Paulinho tinha uma coleção com 120 figurinhas. Ele deu $\frac{2}{5}$ de suas figurinhas para um de seus irmãos, e depois deu $\frac{1}{6}$ para seu outro irmão. Sendo assim, com quantas figurinhas Paulinho ficou?

- (A) 12
- (B) 48
- (C) 54
- (D) 60
- (E) 72

QUESTÃO 14

De acordo com a questão anterior, qual é a porcentagem de figurinhas que Paulinho deu a seus dois irmãos?

- (A) 25%.
- (B) 30%.
- (C) 50%.
- (D) 55%.
- (E) 60%.

QUESTÃO 15

Observe a sequência a seguir:

101; 103; 105; 107;...

Qual é o décimo termo desta sequência?

- (A) 121.
- (B) 119.
- (C) 117.
- (D) 111.
- (E) 109.

LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSEERH

QUESTÃO 16

De acordo com a Lei nº 12.550, de 15 de dezembro de 2011, é INCORRETO afirmar que

- (A) é necessária a realização de licitação para a contratação da EBSEERH pela administração pública para realizar atividades relacionadas ao seu objeto social.
- (B) a EBSEERH, respeitado o princípio da autonomia universitária, poderá prestar os serviços relacionados às suas competências mediante contrato com as instituições federais de ensino ou instituições congêneres.
- (C) no âmbito dos contratos previstos no art. 6º, os servidores titulares de cargo efetivo em exercício na instituição federal de ensino ou instituição congênera que exerçam atividades relacionadas ao objeto da EBSEERH poderão ser a ela cedidos para a realização de atividades de assistência à saúde e administrativas.
- (D) a EBSEERH será administrada por um Conselho de Administração, com funções deliberativas, e por uma Diretoria Executiva e contará ainda com um Conselho Fiscal e um Conselho Consultivo.

- (E) o regime de pessoal permanente da EBSEERH será o da Consolidação das Leis do Trabalho - CLT, condicionada a contratação à prévia aprovação em concurso público de provas ou de provas e títulos.

QUESTÃO 17

De acordo com o Decreto nº 7.661, de 28 de dezembro de 2011, que aprovou o Estatuto Social Da Empresa Brasileira De Serviços Hospitalares S.A, é INCORRETO afirmar que

- (A) o órgão de orientação superior da EBSEERH é o Conselho de Administração, composto por nove membros, nomeados pelo Ministro de Estado da Educação.
- (B) a EBSEERH será administrada por uma Diretoria Executiva, composta pelo Presidente e até seis Diretores, todos nomeados e destituíveis, a qualquer tempo, pelo Presidente da República, por indicação do Ministro de Estado da Educação.
- (C) o Conselho Fiscal, como órgão permanente da EBSEERH, compõe-se de três membros efetivos e respectivos suplentes, nomeados pelo Ministro de Estado da Educação.
- (D) conselho Consultivo é órgão permanente da EBSEERH que tem as finalidades de consulta, controle social e apoio à Diretoria Executiva e ao Conselho de Administração.
- (E) a estrutura organizacional da EBSEERH e a respectiva distribuição de competências serão estabelecidas pela Diretoria Executiva, mediante proposta do Conselho Fiscal.

QUESTÃO 18

De acordo com o disposto no art. 4º do Decreto nº 7.661, de 28 de dezembro de 2011, o prazo de duração da EBSEERH é

- (A) de 30 anos, prorrogável por igual período.
- (B) indeterminado.
- (C) de 5 anos, prorrogável.
- (D) de 15 anos, improrrogável.
- (E) de 10 anos, renovável por igual tempo.

QUESTÃO 19

De acordo com o art. 6º do Regimento Interno da EBSEERH, a Diretoria Executiva é composta, dentre outros, pelos seguintes órgãos, EXCETO

- (A) Diretoria de Atenção à Saúde e Gestão de Contratos.
- (B) Diretoria de Logística e Infraestrutura Hospitalar.
- (C) Diretoria Administrativa Financeira.
- (D) Auditoria Interna.
- (E) Diretoria de Gestão de Processos e Tecnologia da Informação.

QUESTÃO 20

Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta. Nos termos do §2º do art. 19º do Regimento Interno da EBSERH, o mandato dos membros do Conselho Fiscal será de ___ anos contados a partir da data de publicação do ato de nomeação, podendo ser reconduzidos por igual período.

- (A) três
- (B) cinco
- (C) dois
- (D) dez
- (E) quatro

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS

QUESTÃO 21

De acordo com a Constituição Federal, é **INCORRETO** afirmar que

- (A) a pessoa jurídica em débito com o sistema da seguridade social, como estabelecido em lei, poderá contratar com o Poder Público e dele receber benefícios ou incentivos fiscais ou creditícios.
- (B) as receitas dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios destinadas à seguridade social constarão dos respectivos orçamentos, não integrando o orçamento da União.
- (C) a proposta de orçamento da seguridade social será elaborada de forma integrada pelos órgãos responsáveis pela saúde, previdência social e assistência social, tendo em vista as metas e prioridades estabelecidas na lei de diretrizes orçamentárias, assegurada a cada área a gestão de seus recursos.
- (D) a lei poderá instituir outras fontes destinadas a garantir a manutenção ou expansão da seguridade social.
- (E) nenhum benefício ou serviço da seguridade social poderá ser criado, majorado ou estendido sem a correspondente fonte de custeio total.

QUESTÃO 22

De acordo com o art. 200 da Constituição Federal que trata das atribuições do Sistema Único de Saúde (SUS), **EXCETO**

- (A) participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
- (B) ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.
- (C) colaborar na proteção do meio ambiente, nele não compreendido o do trabalho.
- (D) incrementar em sua área de atuação o desenvolvimento científico e tecnológico.
- (E) executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador.

QUESTÃO 23

De acordo com o art. 6º, inciso I, da Lei Orgânica da Saúde Lei nº 8.080/1990, **NÃO** estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS) a execução de ações

- (A) de vigilância sanitária.
- (B) de vigilância epidemiológica.
- (C) de saúde do trabalhador.
- (D) de assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica.
- (E) referentes à fiscalização e à inspeção de alimentos, água e bebidas para animais domésticos e domesticados.

QUESTÃO 24

De acordo com o art. 4º da Lei nº 8.142/1990, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s). Para receberem os investimentos previstos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde, os Municípios, os Estados e o Distrito Federal deverão contar, dentre outros, com:

- I. Fundo de Saúde.
- II. Contrapartida de recursos para saúde no respectivo orçamento.
- III. Conselho de Saúde, com composição paritária.
- IV. Seguro de Saúde.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas II, III e IV.
- (D) Apenas I, II e III.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 25

Assinale a alternativa considerada **INCORRETA**. De acordo com o art. 5º do Decreto Presidencial nº 7.508, de 28 de junho de 2011, para a instituição da Região de Saúde, esta deve conter, no mínimo, ações e serviços de

- (A) urgência e emergência.
- (B) atenção secundária.
- (C) atenção psicossocial.
- (D) atenção ambulatorial especializada e hospitalar.
- (E) vigilância em saúde.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta. As recomendações de cálcio para as faixas etárias de 1 a 3 anos e de 4 a 8 anos são de _____, respectivamente (IOM, 1997). A ingestão de 2 a 3 porções de produtos lácteos por dia preenche esses valores. Cerca de _____ de cálcio são incorporados nos ossos diariamente em pré-escolares. Os produtos lácteos contribuem com mais de 55% da ingestão de cálcio na população americana. Outros alimentos que contribuem para a ingestão diária de cálcio são: _____.

- (A) 400 e 800mg / 70mg / vegetais de folhas verdes, tofu, laranja, limão, mamão e cenoura
- (B) 500 e 800mg / 80mg / vegetais de folhas verdes, abóbora, tomate, tofu, ovos, nozes e castanhas
- (C) 500 e 800mg / 100mg / vegetais de folhas verdes, leguminosas, tofu, ovos, mariscos, nozes e castanhas
- (D) 600 e 800mg / 120mg / vegetais de folhas verdes, leguminosas, tofu, abacate e morango
- (E) 600 e 800mg / 130mg / vegetais de folhas verdes, laranja, limão, tofu, ovos, mariscos, nozes e castanhas

QUESTÃO 27

São efeitos adversos da ingestão excessiva de cálcio, EXCETO

- (A) aumento da excitabilidade neuromuscular.
- (B) ocorrência de cálculo renal.
- (C) hipercalcemia e insuficiência renal.
- (D) constipação intestinal.
- (E) diminuição da biodisponibilidade de zinco, ferro, magnésio e fósforo.

QUESTÃO 28

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta. Os alimentos são constituídos de vários grupos de nutrientes, entre os quais aqueles que, sob sua forma monomérica, são passíveis de reações catabólicas com posterior geração de energia sob a forma de _____, sendo chamados de nutrientes energéticos. São eles: os carboidratos sob a forma de _____, os triacilgliceróis sob a forma de _____ e glicerol e as proteínas sob a forma de _____.

- (A) ADP / glicogênio / ácido graxo / aminoácido
- (B) ADP / glicose / aldeído / aminoácido
- (C) ATP / glicogênio / ácido graxo / moléculas de acetil
- (D) ATP / glicose / aldeído / moléculas de acetil
- (E) ATP / glicose / ácido graxo / aminoácido

QUESTÃO 29

Qual é o nível máximo de ingestão tolerável (UL) de cálcio para lactantes de faixa etária dos 19 aos 30 anos? (Institute of Medicine/ Food and Nutrition Board, 1997, 2000)

- (A) 1.500 mg/dia.
- (B) 2.500 mg/dia.

- (C) 3.000 mg/dia.
- (D) 3.500 mg/dia.
- (E) 4.000 mg/dia.

QUESTÃO 30

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta. O fósforo está amplamente distribuído no organismo e, juntamente com o cálcio, participa da formação de ossos e dentes, além de desempenhar diversas funções. O FNB/IOM (1997) estimou a necessidade de fósforo do adulto (EAR) utilizando como critério o nível de ingestão associado à manutenção da concentração de fosfato sérico na faixa de normalidade. A RDA de _____ para ambos os sexos, foi estabelecida considerando duas vezes o coeficiente de variação de _____. O nível máximo de ingestão tolerável (UL) para faixa etária dos 19 aos 70 anos foi fixado em _____, levando em conta o risco de efeitos adversos.

- (A) 500 mg/dia / 5% / 1.000 mg/dia
- (B) 600 mg/dia / 7% / 2.000 mg/dia
- (C) 700 mg/dia / 10% / 4.000 mg/dia
- (D) 800 mg/dia / 12% / 4.200 mg/dia
- (E) 900 mg/dia / 15% / 4.500 mg/dia

QUESTÃO 31

Qual é a principal característica da fibra responsável pela diminuição do colesterol plasmático e das lipoproteínas de baixa densidade (LDL-colesterol)?

- (A) Solubilidade.
- (B) Viscosidade.
- (C) Efeito da massa/volume.
- (D) Ligação com ácidos biliares.
- (E) Suscetibilidade à fermentação.

QUESTÃO 32

Diets vegetarianas do tipo veganista oferecem vantagens à saúde nos indivíduos adultos, mas são inadequadas para crianças. Deficiências complexas podem ser instaladas, prejudicando o crescimento. Em relação aos distúrbios mais frequentes, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Desnutrição energético-proteica.
- (B) Anemia ferropriva.
- (C) Deficiência de cálcio.
- (D) Deficiência de vitaminas D e B12.
- (E) Microenterorragias.

QUESTÃO 33

Assinale a alternativa que NÃO apresenta um dos principais indicadores utilizados para avaliar o estado nutricional da criança.

- (A) IMC (índice de massa corporal).
- (B) Peso por estatura (P/E).
- (C) Relação cintura-quadril.
- (D) Perímetro braquial.
- (E) Escore Z para P/E, P/I e E/I.

QUESTÃO 34

Qual deverá ser o requerimento energético para criança de 2 anos, sexo masculino, pesando 13 kg? Considere: $EER = 13 \text{ a } 36 \text{ meses} = (89 \times \text{Peso (kg)} - 100) + 20\text{kcal}$.

- (A) EER = 877kcal.
- (B) EER = 967kcal.
- (C) EER = 1007kcal.
- (D) EER = 1077kcal.
- (E) EER = 1177kcal.

QUESTÃO 35

A completa prevenção da contaminação dos alimentos, principalmente os de origem animal, é praticamente impossível em face à ampla distribuição da bactéria no ambiente e a existência frequente de portadores assintomáticos. Em relação às medidas importantes que contribuem para a redução dos níveis de contaminação, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A adoção de medidas higiênicas-sanitárias no manuseio e processamento de alimentos.
- (B) O controle de rações e alimentos para animais, a rígida adoção de práticas higiênicas na criação, transporte e abate de animais.
- (C) A distinta separação em nível industrial, das operações com matérias-primas daquelas com produtos em processo ou terminados.
- (D) A rigorosa adoção de programas de limpeza e desinfecção das instalações e equipamentos.
- (E) A prevenção de contaminações cruzadas, utilizando os utensílios e equipamentos de cozinha somente na cozinha e em todas as preparações necessárias.

QUESTÃO 36

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta. A infecção por *Campylobacter jejuni* pode manifestar-se de várias formas, sendo a _____ a mais comum. A sintomatologia da campilobacteriose é clinicamente semelhante à causada por diversos outros patógenos entéricos. O período de incubação varia normalmente de dois a cinco dias, podendo se estender até _____. A doença caracteriza-se por causar diarreia acompanhada de febre baixa e dores abdominais. Em alguns casos, a febre pode ser alta e as fezes podem conter sangue, leucócitos e _____. Vômitos são raros. A fase aguda da diarreia dura de dois a três dias, mas as dores abdominais podem persistir por até _____.

- (A) enterocolite / 10 dias / muco / três semanas
- (B) enterocolite / 20 dias / nitrito / cinco semanas
- (C) meningite / 20 dias / células epiteliais / seis semanas
- (D) febre tifoide / 30 dias / células epiteliais / seis semanas
- (E) febre tifoide / 30 dias / muco / sete semanas

QUESTÃO 37

Qual das seguintes alternativas diz respeito à forma vertical de transmissão dos vírus?

- (A) Por contato de pessoa a pessoa.
- (B) De mãe para filho.

- (C) Contato com objetos e secreções respiratórias.
- (D) Por veículos como água e alimentos contaminados.
- (E) Por vetores.

QUESTÃO 38

No Brasil, a infecção por rotavírus ocorre, em geral, nos meses entre maio e setembro. Qual é o principal público atingido?

- (A) Crianças, ocorrendo geralmente entre os 1 e 6 meses de idade.
- (B) Crianças, ocorrendo geralmente entre os 6 e 24 meses de idade.
- (C) Crianças, ocorrendo geralmente entre os 3 e 8 anos de idade.
- (D) Adultos, ocorrendo geralmente entre os 25 e 35 anos de idade.
- (E) Idosos, ocorrendo geralmente acima dos 75 anos.

QUESTÃO 39

O método de isótopos estáveis e a análise de regressão linear foram utilizados pelo Institute of Medicine (2002) para desenvolver escores de aminoácidos para os diferentes grupos etários e estados fisiológicos, considerando a ingestão recomendada de proteínas e sua digestibilidade. Uma vez estabelecida a necessidade média estimada (EAR), assumiu-se um coeficiente de variação de

- (A) 3% para o cálculo da RDA para os diferentes aminoácidos.
- (B) 7% para o cálculo da RDA para os diferentes aminoácidos.
- (C) 12% para o cálculo da RDA para os diferentes aminoácidos.
- (D) 17% para o cálculo da RDA para os diferentes aminoácidos.
- (E) 20% para o cálculo da RDA para os diferentes aminoácidos.

QUESTÃO 40

Em relação ao planejamento dietético de micronutrientes, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) As DRIs são usadas somente para estabelecer metas no planejamento das dietas para indivíduos saudáveis que estão preocupados em atender suas necessidades nutricionais.
- (B) Quando não há evidência científica suficiente para estabelecer a EAR e, portanto, a RDA, é estabelecido um valor de AI. Nesses casos, a AI é utilizada para planejar a dieta.
- (C) A AI é estabelecida, na maioria das vezes, por meio da observação da média ou da mediana de ingestão de grupos aparentemente saudáveis, ou da revisão de estudos epidemiológicos ou experimentais. A ingestão do nutriente nos níveis de AI provavelmente alcança ou excede a necessidade do indivíduo para aquele nutriente.
- (D) No planejamento das dietas, o valor estabelecido para ingestão do nutriente a partir de alimentos,

suplementos e outras fontes, como a água, não deve ultrapassar o UL. O UL não é um nível recomendado para a ingestão, mas uma quantidade que pode ser tolerada biologicamente, sem aparente risco de efeitos adversos, por quase todos os indivíduos.

- (E) Deve-se atentar para o consumo de fontes concentradas de nutrientes, como suplementos, e também para o consumo de alimentos fortificados, que estão se tornando cada vez mais comuns.

QUESTÃO 41

As necessidades de aminoácidos essenciais dos adultos foram estabelecidas com base em estudos cujo critério foi a adequação para obter um balanço nitrogenado positivo. A FAO/OMS (1985) mantém as recomendações de aminoácidos propostas em 1973 e acrescenta a histidina como aminoácido essencial para adultos, indicando de

- (A) 2 a 6 mg/kg/dia.
(B) 8 a 12 mg/kg/dia.
(C) 14 a 18 mg/kg/dia.
(D) 19 a 23 mg/kg/dia.
(E) 25 a 28 mg/kg/dia.

QUESTÃO 42

Sobre as diferenças entre educação e orientação nutricional, relacione as colunas e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

1. Educação Nutricional.
 2. Orientação Nutricional.
- A. Ênfase na mudança imediata das práticas alimentares e nos resultados obtidos.
B. Ênfase no processo de modificar e melhorar o hábito alimentar a médio e longo prazo.
C. Preocupação com as representações sobre o comer e a comida, com o conhecimento, as atitudes e a valoração da alimentação para a saúde, além da mudança de práticas alimentares.
D. A preocupação precípua é a mudança de práticas e o seguimento da dieta.
E. O objetivo do processo é estabelecido em função de metas definidas pelo profissional, para controle dos processos patológicos.
F. O objetivo do processo é estabelecido em função das necessidades detectadas que são discutidas com o paciente e das perspectivas e esperanças do cliente ou paciente.
G. As mudanças necessárias ao controle das doenças, entre elas as relativas à alimentação, devem ser buscadas em uma perspectiva de integração e de harmonização nos diversos níveis: físico, emocional e intelectual.
H. As mudanças relativas à alimentação devem ser obtidas mediante o seguimento da dieta.

- (A) 1C – 1E – 1F – 1H – 2A – 2B – 2D – 2G.
(B) 1A – 1B – 1G – 1H – 2C – 2D – 2E – 2F.
(C) 1A – 1B – 1F – 1G – 2C – 2D – 2E – 2H.
(D) 1B – 1C – 1F – 1G – 2A – 2D – 2E – 2H.
(E) 1B – 1C – 1D – 1E – 2A – 2F – 2G – 2H.

QUESTÃO 43

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta. A embalagem exerce um papel fundamental durante o processamento e conservação do alimento _____. Ela é adaptada e moldada a certas tecnologias, onde é completamente indispensável para a conservação do alimento, como no processamento térmico, no acondicionamento _____ e na atmosfera modificada. As embalagens com atmosfera modificada permitem o acondicionamento do alimento com uma atmosfera composta, principalmente, de uma mistura de gases de oxigênio, _____ e nitrogênio, ou em alguns casos, é usado somente o nitrogênio como gás inerte. A composição dessa atmosfera é diferente do ar normal. Na maioria dos produtos, a conservação é também feita sob _____.

- (A) industrializado / asséptico / dióxido de carbono / refrigeração
(B) industrializado / hermético / óxido de nitrogênio / refrigeração
(C) manufaturado / asséptico / óxido de nitrogênio / congelamento
(D) manufaturado / hermético / sulfeto de hidrogênio / congelamento
(E) básico / asséptico / dióxido de carbono / aquecimento

QUESTÃO 44

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta. Terapia de Nutrição Enteral: em pacientes gravemente enfermos (Unidade de Terapia Intensiva), na fase aguda da doença, a oferta de _____ é suficiente, geralmente na primeira semana. Nessa fase, a oferta de proteína varia de _____ e pode ser maior em pacientes muito catabólicos, como queimados, sépticos e politraumatizados.

- (A) 35 a 40 kcal/kg/dia / 3,2 a 3,5 g/kg/dia
(B) 30 a 35 kcal/kg/dia / 2,7 a 3,0 g/kg/dia
(C) 25 a 35 kcal/kg/dia / 2,5 a 2,8 g/kg/dia
(D) 20 a 25 kcal/kg/dia / 1,2 a 1,5 g/kg/dia
(E) 10 a 15 kcal/kg/dia / 0,8 a 1,0 g/kg/dia

QUESTÃO 45

Em relação às fórmulas de TNE (Terapia de Nutrição Enteral) para uso por via oral: módulos, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Módulo de proteína em pó (caseinato de cálcio, proteína isolada do soro de leite) – pode ser acrescentado em preparações líquidas ou com caldo. Sugere-se acréscimo de 1 colher de sopa (10 gramas) por preparação escolhida.
- (B) Módulo de carboidrato em pó (maltodextrina) – pode ser acrescentado em sucos, chás e preparações líquidas de sabor adocicado. Sugere-se acréscimo de 1 a 2 colheres de sopa (10 a 20 gramas) por preparação escolhida.
- (C) Módulo de lipídeo (triglicérides de cadeia média, com ácidos graxos essenciais) – pode ser acrescentado em preparações líquidas salgadas. Sugere-se acréscimo de 1 colher de sobremesa a 1 colher de sopa (5 a 10 gramas) por preparação escolhida.
- (D) Módulo de fibra solúvel em pó – pode ser acrescentado em preparações líquidas ou sólidas. Sugere-se oferta de 1 medida (6 gramas) de 1 a 3 vezes por dia.
- (E) Módulo de glutamina em pó – deve ser acrescentado em preparações líquidas ou sólidas. Sugere-se oferta de 5 a 10 gramas (1 sachê) de 3 a 6 vezes por dia, conforme quadro de permeabilidade intestinal e sistema imunológico.

QUESTÃO 46

O volume é um dos critérios segundo os quais as dietas hospitalares podem ser modificadas.

Conforme a capacidade e a condição gástrica do indivíduo (pós-operatório gástrico), quanto maior o volume, maior a distensão, maior o trabalho gástrico, maior a dor abdominal do paciente. A dieta pode ser de volume normal, aumentada ou reduzida. No caso em que há necessidade de reduzir o volume, deve-se

- (A) aumentar o tempo das refeições e/ou utilizar alimentos industrializados de maior densidade calórica.
- (B) diminuir o tempo das refeições e/ou utilizar alimentos industrializados de maior densidade calórica.
- (C) aumentar a frequência das refeições e/ou utilizar alimentos industrializados de maior densidade calórica e aumentar o consumo de fibras.
- (D) aumentar a frequência das refeições e/ou utilizar alimentos de menor densidade calórica e suplementar vitaminas.
- (E) aumentar a frequência das refeições e/ou utilizar alimentos de maior densidade calórica ou ainda complementar calorias.

QUESTÃO 47

Em relação a parâmetros nutricionais do exame físico, quando um paciente apresenta perdas musculares nas regiões supra e infraclaviculares (pescoço) e atrofia da musculatura bi e tricipital nos membros superiores, de acordo com (DUARTE; BORGES, 2007) isso é um possível significado de

- (A) depleção crônica.
- (B) desnutrição proteico-calórica.

- (C) perda proteico-calórica prolongada.
- (D) desnutrição crônica.
- (E) desnutrição aguda.

QUESTÃO 48

De acordo com ANDRIOLO (2005) assinale a alternativa que corresponde aos valores de referência dos seguintes exames laboratoriais: Glicemia pós-prandial, Colesterol Total e Triglicerídeos, respectivamente.

- (A) < 150g/dL, < 250mg/dL e < 200mg/dL
- (B) < 150g/dL, < 250mg/dL e < 180mg/dL
- (C) < 140g/dL, < 230mg/dL e < 180mg/dL
- (D) < 140g/dL, < 200mg/dL e < 150mg/dL
- (E) < 100g/dL, < 150mg/dL e < 130mg/dL

QUESTÃO 49

Paciente, de sexo feminino, 49 anos, profissão: cozinheira de restaurante, peso: 64kg, altura: 162cm, IMC: 24,4kg/m², cintura: 85cm. Diagnóstico nutricional: paciente com IMC dentro do esperado, mas o nível de atividade físico é baixo, sugerindo que apresenta alto percentual de gordura corporal e risco para doença cardiovascular, considerando-se a circunferência da cintura, além de apresentar consumo energético excessivo, indicando risco para aumento de IMC. Apesar de não menstruar mais, apresenta hemoglobina abaixo do normal, a qual pode ser resultado de reservas anteriormente exauridas. Risco para ingestão deficiente de fibra alimentar e vitamina C. Constipação intestinal. Visto que os objetivos da intervenção nutricional são: reduzir o IMC ou aumentar massa magra; prevenção de doença cardiovascular; corrigir peristaltismo intestinal; repor reservas de ferro. Quais deverão ser as estratégias para o alcance dos objetivos?

- (A) Seguir um plano alimentar para manter o peso corporal; aumentar o gasto energético por meio de atividade física; aumentar o consumo de fibra alimentar; suplementação com sulfato ferroso e vitaminas lipossolúveis, garantir consumo de ferro não-heme diariamente.
- (B) Seguir um plano alimentar para reduzir o peso corporal; aumentar o gasto energético por meio de atividade física; manter o consumo de fibra alimentar; suplementação de vitamina C, D e K, garantir consumo de ferro heme diariamente.
- (C) Seguir um plano alimentar para manter ou reduzir 10% do peso corporal; aumentar o gasto energético por meio de atividade física; reduzir a ingestão energética para não aumentar peso nos próximos meses; aumentar o consumo de fibra alimentar; suplementação com sulfato ferroso e garantir consumo de ferro heme diariamente.
- (D) Seguir um plano alimentar para reduzir 20% do peso corporal; aumentar o gasto energético por meio de atividade física; manter a ingestão energética para não aumentar peso nos próximos meses; manter o consumo de fibra alimentar; suplementação com folato.

- (E) Seguir um plano alimentar para reduzir 20% do peso corporal; aumentar o gasto energético por meio de atividade física; reduzir a ingestão energética para não aumentar peso nos próximos meses; manter o consumo de fibra alimentar; suplementação com sulfato ferroso e garantir consumo de ferro heme diariamente.

QUESTÃO 50

Assinale a alternativa que corresponde ao cálculo do requerimento energético para paciente do sexo feminino, sedentária, 50 anos, 60 kg e 1,60 m de altura, utilizando o EER (estimated energy requirement), devido à paciente não apresentar excesso de peso e o coeficiente de atividade física, onde: PA = 1,0 (sedentária). $EER = 354 - (6,91 \times idade) + PA \times [(9,36 \times peso) + (726 \times estatura)]$.

- (A) EER = 1532kcal.
(B) EER = 1632kcal.
(C) EER = 1732kcal.
(D) EER = 1832kcal.
(E) EER = 1932kcal.