

Estado de Santa Catarina  
Prefeitura Municipal de Palhoça

Concurso Público • Edital 03/2013

 <http://palhoca2014.fepese.org.br>

# Caderno de Prova



4 de maio



das 14 às 18 h



4 h de duração\*



35 questões



**1506**

ANS II • Atividade de Nível Superior

**Nutricionista**



**Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.**

\* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

## Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.**

## Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



# Conhecimentos Gerais

(15 questões)

## Português

5 questões

### Texto

“Existe uma pequena chance de supervulcões (e não asteroides, como alguns pensam) terem acabado com os dinossauros, milhões de anos atrás, com sua lava e a sua fumaça tóxica. Então, como não conseguiriam destruir a nós, meros humanos?”

Hoje, existem cerca de cinco supervulcões no mundo. Um dos menores consegue alcançar 240 mil km cúbicos (quase a Itália inteira) só com a lava. A fumaça alcançaria mais. Juntos, os cinco conseguiriam torrar uma grande parcela da população mundial, e ainda espalhariam fumaça letal aos montes. Isso sem falar que a fumaça ainda iria cobrir o céu da Terra por muito tempo, impedindo o sol de chegar às matas, matando tudo à nossa volta.”

Victor Bianchin: Adapt. de *6 maneiras como o mundo pode realmente acabar no futuro*. In: Mundo estranho. São Paulo: Abril, 21 dez. 2012.

**Obs.:** Os números entre parênteses nas questões indicam o parágrafo em que se encontram os fragmentos apresentados.

### 1. Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Os parênteses do 1º e 2º parágrafos isolam vocativos.
- b. ( ) A linguagem do texto é literária; plurissignificativa, tenta convencer o leitor a aderir às ideias do autor.
- c. ( ) Em “Isso sem falar” (2º), o termo sublinhado se refere a um dos menores vulcões, que “consegue alcançar 240 mil km cúbicos”.
- d. ( ) Foi a lava e a fumaça tóxica dos vulcões que acabaram com os dinossauros, milhões de anos atrás.
- e. (X) Em “impedindo o sol de chegar às matas, matando tudo à nossa volta” (2º), o primeiro emprego do sinal indicativo de crase é obrigatório e o segundo, facultativo.

2. Em relação às formas verbais alcançaria (2º), conseguiriam (1º) e espalhariam (2º), é **correto** afirmar que elas:

- a. ( ) se encontram no futuro do presente do indicativo; indicam fatos que deverão ocorrer.
- b. ( ) se referem aos supervulcões existentes na Itália.
- c. (X) se encontram no futuro do pretérito do indicativo; indicam fatos incertos, que poderão ou não ocorrer.
- d. ( ) se referem à lava que os supervulcões poderão expelir.
- e. ( ) se referem à fumaça que os cinco supervulcões alcançariam juntos.

### 3. Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) A palavra Então (1º) é advérbio de tempo.
- b. (X) Em “Hoje, existem cerca de cinco supervulcões no mundo.” (2º), a forma verbal equivale a há.
- c. ( ) Em “impedindo o sol de chegar às matas, matando tudo à nossa volta” (2º) as formas verbais sublinhadas encontram-se no gerúndio: indicam fato futuro.
- d. ( ) É gramaticalmente correto empregar o gerúndio com ideia de progressividade no futuro, como em “Vou estar enviando a proposta ainda hoje”.
- e. ( ) No texto, a expressão verbal “conseguiriam torrar” (2º) tem o mesmo significado que em “Victor e seus amigos conseguiram torrar meio salário mínimo em bebidas”.

4. Leia as afirmativas abaixo.

1. Em “como não conseguiriam destruir a nós” (1ª) a expressão sublinhada equivale a nos, em “consequiram nos destruir”.
2. Estabelecendo relação de dependência entre dois termos, o **a** pode exercer função de preposição, como em *Fui **a** Tubarão ontem*.
3. O **a** pode anteceder um substantivo, determinando-o; exerce, então, a função de artigo definido, como em “Júlia? *Eu **a** levei para casa*”.
4. Em “só com a lava” (2ª), a palavra sublinhada apresenta ideia de inclusão.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ( X ) São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- c. ( ) São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- d. ( ) São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- e. ( ) São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.

5. Assinale a alternativa gramaticalmente **correta**.

- a. ( ) Assisti Jurassic Park na tevê a cores.
- b. ( ) Prefiro mil vezes viajar do que trabalhar.
- c. ( ) Era três horas quando cheguei ao pé do vulcão.
- d. ( X ) Esperamos que V. Sa. examine atentamente nosso projeto.
- e. ( ) A revista que recomendaram-nos é Mundo estranho.

**Temas Atuais**

5 questões

6. Com relação à escassez mundial de água potável, que representa menos de 1% do total da água da Terra, é **correto** afirmar:

- a. ( ) A falta de água potável frequente na Região Nordeste do Brasil é provocada pelo consumo exagerado nas cidades e na irrigação.
- b. ( X ) Com o consumo crescente e em ritmo acelerado da água potável, que não permite tempo suficiente para a natureza reciclá-la, surgem os riscos da sua escassez.
- c. ( ) O risco de escassez de água no Brasil é mínimo, pois os rios do país concentram em torno de 20% da água potável do mundo.
- d. ( ) A água potável é um recurso natural renovável e inesgotável, pois o tempo e a natureza permitem a sua descontaminação.
- e. ( ) O desmatamento indiscriminado e a poluição progressiva dos lençóis freáticos transformam a água potável em recurso não renovável.

7. Sobre a anexação da Crimeia à Rússia, é **correto** afirmar:

- a. ( X ) Os resultados do plebiscito realizado na Crimeia revelaram que mais de 95% dos votos foram favoráveis à anexação.
- b. ( ) Tropas da OTAN impediram a anexação, ocupando as base militares da Ucrânia na Península da Crimeia.
- c. ( ) O parlamento russo vetou a anexação decretada pelo presidente Putin por considerá-la uma violação dos direitos da Ucrânia.
- d. ( ) A anexação ocorreu mesmo diante das manifestações contrárias da maior parte da população da Crimeia.
- e. ( ) As autoridades ucranianas tentaram evitar a anexação do seu território com ameaças do cancelamento de vendas de gás natural aos russos.

## Estado de Santa Catarina

8. Com relação à aprovação pelo Supremo Tribunal Federal da lei que trata da reserva de vagas para negros nas universidades públicas, é **correto** afirmar:

- a. ( ) Alguns ministros consideraram a lei inconstitucional, pois privilegia um grupo de cidadãos e desrespeita o princípio jurídico da igualdade, mas ela foi aprovada.
- b. ( ) A confirmação da constitucionalidade da reserva de vagas para negros nas universidades públicas desagradou a muitas lideranças das comunidades negras, pois foi estabelecido um prazo de 7 anos para a implantação da lei.
- c. ( ) As manifestações de apoio do Partido Democratas (DEM) foram decisivas para a tramitação e aprovação do projeto da lei de cotas no Congresso e para a manifestação acerca da sua constitucionalidade pelo Supremo Tribunal Federal.
- d. (X) Os ministros foram unânimes em considerar que as políticas de cotas raciais são constitucionais devido à desigualdade social promovida por mais de 350 anos de escravidão e pela herança que deixou.
- e. ( ) A aprovação da lei que reserva vagas para afrodescendentes estimulou as lideranças indígenas a reivindicar as mesmas condições, pois afirmam que também sofreram com a escravidão do passado.

---

9. Analise o texto abaixo:

Entre as diferentes atividades econômicas, a indústria brasileira representa o ..... setor gerador de riquezas do PIB, atrás do setor .....

Assinale a alternativa que preenche **corretamente** as lacunas do texto.

- a. ( ) 1º; de investimentos
- b. ( ) 1º; da agricultura
- c. (X) 2º; de serviços
- d. ( ) 2º; da pecuária
- e. ( ) 3º; das exportações

10. Assinale a alternativa **correta** sobre acontecimento histórico relevante ocorrido no Brasil há 50 anos, cujo aniversário se comemorou recentemente.

- a. ( ) O início dos conflitos que deram origem à Guerra do Contestado.
- b. ( ) A criação do Estado do Acre com a anexação de territórios da Bolívia.
- c. ( ) A renúncia de Jânio Quadros à presidência da República.
- d. ( ) A conquista do tricampeonato mundial de futebol pela seleção brasileira.
- e. (X) O golpe que depôs João Goulart da presidência da República.

## Noções de Informática

5 questões

---

11. O executável presente em distribuições Linux Ubuntu **corretamente** indicado para realizar a verificação de discos com o propósito de encontrar e reparar erros de disco e de sistema de arquivos é:

- a. ( ) extck
- b. (X) e2fsck
- c. ( ) scandisk
- d. ( ) chkdisk
- e. ( ) checkdisk

---

12. O Brasil passou recentemente por uma importante mudança na forma de enviar e-mail, onde foi modificada a porta utilizada para envio (SMTP).

Assinale a alternativa que descreve o **principal** objetivo desta mudança.

- a. (X) Combater o envio não autorizado de e-mail (SPAM).
- b. ( ) Uniformizar o envio de e-mail entre os países do mercosul.
- c. ( ) Expandir a capacidade do sistema de e-mail do país.
- d. ( ) Melhorar o desempenho (velocidade) no envio dos e-mail.
- e. ( ) Utilizar software livre e gratuito nos servidores de envio de e-mail.

**13.** Assinale a alternativa que indica a sequência de passos **mais simples** de acessar o Agendador de Tarefas do Windows 7.

- a. ( ) Painel de Controle ▶ Agendador de Tarefas
- b. ( ) Menu Iniciar ▶ Programas ▶ Agendador de Tarefas
- c. ( ) Menu Iniciar ▶ Programas ▶ Acessórios ▶ Agendador de Tarefas
- d. (X) Computador (botão direito do mouse) ▶ Gerenciar ▶ Agendador de Tarefas
- e. ( ) Computador (botão direito do mouse) ▶ Propriedades ▶ Agendador de Tarefas

**14.** Assinale a alternativa que possibilita a exibição de slides utilizando o software MS Powerpoint (versão 2010 em português), de forma que os slides sejam mostrados em tela cheia no projetor e com anotações na tela do computador, de forma a orientar e prover suporte à apresentação do apresentador.

- a. ( ) Guia Apresentação de slides ▶ Pressionar botão Apresentar com anotações
- b. ( ) Guia Exibição ▶ Marcar checkbox Modo de exibição do apresentador
- c. (X) Guia Apresentação de slides ▶ Marcar checkbox Modo de exibição do apresentador
- d. ( ) Guia Exibição ▶ Pressionar botão Apresentar com anotações
- e. ( ) Pressionar as teclas Ctrl + N (Notes) durante a apresentação de slides

**15.** Assinale a alternativa que descreve a função CONT.NÚM() do MS Excel 2010 em português.

- a. ( ) Essa função não existe no MS Excel versão 2010 em português.
- b. ( ) Soma os valores numéricos das células de um dado intervalo de células.
- c. ( ) Conta o número de células de um dado intervalo de células.
- d. ( ) Conta a quantidade de ocorrências de algum valor em um dado intervalo de células.
- e. (X) Conta os valores numéricos em um dado intervalo de células e lista de argumentos.

Coluna  
em Branco.  
(rascunho)

# Conhecimentos Específicos

(20 questões)

16. Assinale a alternativa **correta** em relação à Análise de Perigos em Pontos Críticos de Controle (APPCC).

- a. ( X ) Para identificar os perigos na produção dos alimentos, deve-se observar os ingredientes do alimento e a presença ou não de conservantes.
- b. ( ) Observar o processo de produção do alimento e identificar quais são os perigos que ele pode vir a apresentar ao consumidor é a terceira etapa do sistema APPCC.
- c. ( ) Para se determinar o risco, observe o tamanho do perigo em alguma etapa do processo de produção. A severidade é referente à possibilidade de ocorrer o perigo; ela pode ser baixa, média ou alta.
- d. ( ) Os pontos críticos de controle (PCC) são pontos localizados fora do processo de produção que são críticos à segurança do alimento.
- e. ( ) Quando os limites críticos são atendidos, quer dizer que não é possível garantir a segurança do alimento que está sendo analisado.

17. Sobre a Análise de Perigos em Pontos Críticos de Controle (APPCC), assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) A etapa de verificação é a mesma de monitoração da produção dos alimentos.
- b. ( ) O armazenamento dos alimentos está relacionado com a garantia do contratante.
- c. ( X ) Nos procedimentos de monitoração deve-se: definir o que vai monitorar; quando e como será feito o monitoramento e definir quem será o responsável pela tarefa.
- d. ( ) Após o início do processo de produção dos alimentos não é mais possível fazer ações corretivas. Se a temperatura no processo de produção não está adequada e apresenta algum risco, o processo deve ser cancelado.
- e. ( ) Estabelecimento dos procedimentos de registro do ponto crítico de controle: a origem do ingrediente relaciona-se com a medida de temperatura do ar aferida com termômetro.

18. Sobre a elaboração do Manual de Boas Práticas em Serviços de Alimentação, assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Ao se elaborar o Manual de Boas Práticas deve-se aprofundar na legislação sanitária vigente, buscar e aplicar a segurança e qualidade alimentar sob o ponto de vista higiênico-sanitário, sem considerar a saúde do consumidor.
- b. ( ) Na elaboração do Manual de Boas Práticas devem-se estabelecer critérios, procedimentos e práticas específicas para a Unidade de Alimentação e Nutrição. O responsável técnico, neste caso, é o médico da empresa e a equipe operacional.
- c. ( ) O Manual de Boas Práticas em Serviço de Alimentação em relação ao pessoal deve considerar: o programa de controle médico de saúde ocupacional; higiene pessoal e a uniformização, sem se preocupar com os equipamentos de proteção individual, pois esse item está somente no manual de segurança da empresa.
- d. ( X ) O Manual de Boas Práticas inclui os requisitos sanitários dos edifícios, a manutenção e a higienização das instalações, dos equipamentos e dos utensílios, o controle da higiene e saúde dos manipuladores.
- e. ( ) Ao elaborar o Manual de Boas Práticas e os respectivos Procedimentos Operacionais Padronizados o profissional deve considerar somente a legislação federal vigente, utilizada pela vigilância sanitária local.

**19.** Sobre a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) e a Organização da Atenção Nutricional, assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) A atenção nutricional tem como sujeitos os indivíduos e a sua família, sem considerar a comunidade.
- b. (X) As ações de prevenção das carências nutricionais específicas por meio da suplementação de micronutrientes, por exemplo: ferro e vitamina A, serão de responsabilidade dos serviços de Atenção Básica.
- c. ( ) A atenção nutricional compreende os cuidados relativos à alimentação e nutrição voltados somente ao diagnóstico e tratamento de agravos.
- d. ( ) A Atenção Básica, pela sua capacidade de identificação das necessidades de saúde da população, contribui para que a organização da atenção nutricional parta das necessidades dos órgãos públicos.
- e. ( ) A vigilância alimentar e nutricional possibilitará a avaliação somente no início da organização da atenção nutricional no Sistema Único de Saúde, identificando prioridades de acordo com o perfil alimentar e nutricional da população assistida.

**20.** Sobre a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) e a Organização da Atenção Nutricional, assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Para a prática da atenção nutricional no âmbito da Atenção Básica, as equipes de referência deverão ser apoiadas por equipes médicas.
- b. ( ) A atenção nutricional, no âmbito da atenção básica, não inclui as demandas para a atenção nutricional, no SUS, o cuidado aos indivíduos portadores de necessidades alimentares especiais, como as decorrentes dos erros inatos do metabolismo e transtornos alimentares.
- c. ( ) No contexto da garantia da oferta de alimentação adequada e saudável, deve-se incentivar a prática do aleitamento materno exclusivo até o 4º mês e complementar até os 1 ano.
- d. ( ) Apenas no âmbito hospitalar, é necessário o acompanhamento clínico e nutricional, tendo em vista a relevância do estado nutricional para a evolução clínica dos pacientes.
- e. (X) A atenção nutricional deverá priorizar a realização de ações no âmbito da Atenção Básica, mas precisa incluir os serviços de apoio diagnóstico e terapêutico, serviços especializados, hospitais e atenção domiciliar no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).



## Estado de Santa Catarina

**21.** Sobre a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) e a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável, assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) No Sistema Único de Saúde (SUS), a estratégia somente de tratamento da saúde é retomada como uma possibilidade de enfatizar os aspectos que determinam o processo saúde-doença em nosso país.
- b. (X) Entende-se por alimentação adequada e saudável a prática alimentar apropriada aos aspectos biológicos e socioculturais dos indivíduos, bem como ao uso sustentável do meio ambiente.
- c. ( ) A Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PAAS) é uma das vertentes da Promoção à Saúde, apesar de não contribuir para a redução da prevalência do sobrepeso e obesidade e das doenças crônicas associadas à alimentação e nutrição.
- d. ( ) As ações de promoção da saúde constituem-se formas mais amplas de intervenção sobre os condicionantes e determinantes sociais de saúde, de forma intersetorial e sem a participação popular, favorecendo escolhas saudáveis no território onde vivem e trabalham.
- e. ( ) A Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PAAS) objetiva a melhora da qualidade de vida da população, por meio de ações intersetoriais, voltadas somente aos indivíduos e aos ambientes: físico, social, político, econômico e cultural.

**22.** Assinale a alternativa **correta** sobre a Vigilância Alimentar e Nutricional.

- a. (X) A vigilância alimentar e nutricional consiste na descrição contínua e na predição de tendências das condições de alimentação e nutrição da população e seus fatores determinantes.
- b. ( ) A vigilância alimentar e nutricional subsidiará o planejamento da atenção nutricional e das ações relacionadas somente ao tratamento e à qualidade e regulação dos alimentos, nas esferas de gestão do Sistema Único de Saúde (SUS).
- c. ( ) O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), operado a partir da atenção básica à saúde, tem como objetivo principal monitorar o padrão alimentar e o estado nutricional apenas para as crianças e gestantes atendidos pelo SUS.
- d. ( ) Para o diagnóstico, nos territórios sob a responsabilidade da atenção básica à saúde, é necessária a análise isolada dos dados de vigilância alimentar e nutricional, não importando outras informações de natalidade, morbidade, mortalidade, cobertura de programas e dos serviços de saúde.
- e. ( ) As chamadas nutricionais consistem em pesquisas longitudinais realizadas em datas estratégicas – como o “dia nacional de imunização” – permitindo estudos sobre aspectos da alimentação e nutrição infantil.

**23.** Sobre a Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição da Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PNAN), assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Cabe aos gestores do Sistema Único de Saúde (SUS), somente nas esferas federal e estadual, promover a implementação da PNAN para fortalecer a convergência dela com os Planos de Saúde e de Segurança Alimentar e Nutricional.
- b. ( ) A implementação das diretrizes da PNAN têm como prioridade: aquisição e distribuição de insumos para prevenção e tratamento das carências nutricionais específicas sem considerar a adequação de equipamentos e estrutura física dos serviços de saúde.
- c. ( ) No âmbito da Cooperação Internacional, as políticas públicas de alimentação e nutrição e de segurança alimentar e nutricional não podem contribuir para o desenvolvimento de políticas de nutrição em outros países.
- d. ( X ) A Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PNAN) representa uma estratégia que articula dois sistemas: o Sistema Único de Saúde e o Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).
- e. ( ) A atuação do Ministério da Saúde junto às Agências da Organização das Nações Unidas (ONU), à Organização Pan-Americana de Saúde e ao Comitê de Segurança Alimentar da FAO deve ser estimulada para colaborar na construção de metas de desenvolvimento somente internamente relacionadas à alimentação e nutrição.

**24.** Sobre Vigilância e Legislação Sanitária, assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) A legislação federal, a Resolução - RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, não pode ser complementada pelos órgãos de vigilância sanitária estaduais, distrital e municipais.
- b. ( ) Na área de alimentos, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) coordena, supervisiona e controla as atividades de registro, informações, inspeção, controle de riscos e estabelecimento de normas e padrões apenas no âmbito estadual e municipal.
- c. ( ) O objetivo da ANVISA é garantir as ações de vigilância sanitária de alimentos e bebidas, excluindo-se águas envasadas, seus insumos, suas embalagens, aditivos alimentares e coadjuvantes de tecnologia, limites de contaminantes e resíduos de medicamentos veterinários.
- d. ( ) As alegações nutricionais, presentes nos rótulos de alimentos, deverão seguir a Resolução RDC 54/2012 da ANVISA, apesar da mesma não ter alterado a forma de uso de termos como: light, baixo, rico, fonte e não contém.
- e. ( X ) O Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, aprovado pela Resolução - RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, abrange os procedimentos que devem ser adotados nos serviços de alimentação, a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado.

## Estado de Santa Catarina

**25.** Assinale a alternativa **correta** sobre Boas Práticas Nutricionais.

- a. ( ) Deve-se evitar o consumo excessivo de açúcar e assim estimular a substituição desse ingrediente por edulcorantes/adoçantes.
- b. ( ) Os principais nutrientes a serem considerados na elaboração das Boas Práticas Nutricionais com exceção do açúcar são: gordura saturada, gordura trans e sódio.
- c. (X) O consumo diário de sódio recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) é de 2000 mg, o que equivale a 5 g de sal por dia (1 colher de chá), enquanto no Brasil o consumo de sal é de aproximadamente 12 g per capita ao dia.
- d. ( ) A modificação progressiva da composição nutricional dos alimentos é medida que visa orientar os serviços de alimentação na preparação de alimentos com maiores teores de açúcar e sódio, contribuindo para saúde da população brasileira.
- e. ( ) O sódio é um mineral que compõe metade do sal. As principais fontes de consumo de sódio são o sal e os alimentos prontos para o consumo, que possuem sal adicionado e aditivos contendo sódio.

---

**26.** Assinale a alternativa **correta** sobre Vitamina A.

- a. (X) A deficiência de vitamina A está associada a mortes por diarreias, em crianças.
- b. ( ) Na hipervitaminose A, aparecerão manchas de cor esbranquiçada (manchas de Bitot) nos olhos.
- c. ( ) É necessária para o crescimento e o desenvolvimento de crianças, e para as mulheres grávidas, porém não interfere no crescimento do feto.
- d. ( ) O corpo humano pode fabricar pequenas quantidades de vitamina A. Contudo o corpo pode armazenar as porções que ingerimos de modo a termos uma reserva quando necessitamos.
- e. ( ) Se a criança consumir excesso de alimentos com vitamina A, seus olhos que eram úmidos, lisos e brilhantes, ficam secos, ásperos e sem brilho, ocorrendo xerofthalmia.

**27.** Em relação à manipulação dos alimentos, assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Desinfecção: operação de redução do número de microrganismos por método físico, químico ou radiativo.
- b. (X) Equipamento: todo artigo em contato direto com alimentos e bebidas no preparo, condicionamento, armazenamento, transporte, distribuição, comercialização e consumo.
- c. ( ) Manipulação de alimentos e bebidas: operação efetuada sobre a matéria-prima para obtenção de alimentos e bebidas preparados com vegetais, envolvendo somente as etapas de preparo, acondicionamento e armazenamento, não envolvendo assim as etapas de transporte, distribuição e comercialização.
- d. ( ) Manipulador de alimentos: qualquer estabelecimento que entra em contato direto ou indireto com o alimento ou a bebida.
- e. ( ) Matéria-prima beneficiada: vegetais submetidos ao processo de retirada da parte comestível sem alterar suas principais características naturais, podendo incluir os procedimentos de pré-limpeza, seleção, lavagem, desinfecção, secagem, acondicionamento e embalagem.

---

**28.** Sobre o Ferro, assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Indivíduos com depleção de ferro possuem ainda ferro de reserva para ser mobilizado, caso o organismo necessite.
- b. ( ) A fortificação de alimentos tem se mostrado uma ação de baixa sustentabilidade para o controle da anemia por carência de ferro.
- c. ( ) O ferro é um nutriente essencial para a vida e atua principalmente na síntese das células vermelhas do sangue e no transporte da água para todas as células do corpo.
- d. (X) Apesar da ausência de um levantamento nacional, existe consenso na comunidade científica de que a anemia ferropriva tem alta prevalência em todo o território nacional, atingindo todas as classes de renda.
- e. ( ) Segundo estimativas a deficiência de ferro acarreta um custo adicional para a economia brasileira em tratamentos e perdas de produtividade e de dias de trabalho, além de altos rendimentos escolares.

**29.** Em relação à manipulação dos alimentos, assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Os produtos de higienização devem estar regularizados pelo Ministério da Saúde e ser guardados no mesmo local de armazenamento das matérias-primas e dos ingredientes.
- b. ( ) A matéria-prima deve ser transportada sob condições que assegurem a integridade e a qualidade sanitária. Os veículos de transporte devem estar limpos, podendo, se forem limpos transportar animais ou produtos saneantes.
- c. (X) Os fornecedores de vegetais devem ser previamente cadastrados pelas unidades de comercialização de alimentos e serviços de alimentação. Os cadastros devem conter, no mínimo, nome e endereço do fornecedor e identificação do local de origem da matéria prima para facilitar o rastreamento.
- d. ( ) Os veículos de transporte de matérias-primas beneficiadas e industrializadas não precisam atender à temperatura de conservação recomendada pelo beneficiador ou fabricante e estar livres de vetores e pragas.
- e. ( ) A matéria-prima deve ser avaliada até 24 horas de sua aquisição e na recepção para verificar as condições higiênicas e sanitárias, a presença de vetores e pragas e ou de seus vestígios, bem como de materiais contaminantes.

---

**30.** Assinale a alternativa **correta** sobre o índice peso por idade.

- a. ( ) Expressa a relação entre a altura e a idade cronológica da criança.
- b. ( ) Peso por idade - P/I em metro para avaliação do estado nutricional de crianças.
- c. ( ) É o índice utilizado para a avaliação do estado nutricional, exceto para caracterização do baixo peso.
- d. ( ) Este índice, não é contemplado na Caderneta de Saúde da Criança, que é distribuída em maternidades e em estabelecimentos assistenciais de saúde.
- e. (X) É adequado para o acompanhamento do crescimento infantil e reflete a situação global do indivíduo; porém, não diferencia o comprometimento nutricional atual ou agudo dos progressos ou crônicos.

**31.** Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Na gestante, pode-se destacar que baixa reserva de ferro pré-gestacional não acarreta anemia gestacional.
- b. ( ) A ausência de nutrientes pode contribuir para a ocorrência de anemias carenciais como folatos, proteínas, vitamina B<sub>12</sub>. Indiscutivelmente o cobre é, dentre todos o mais importante.
- c. (X) Anemia pode ser definida como um estado em que a concentração de hemoglobina no sangue está anormalmente baixa, em consequência da carência de um ou mais nutrientes essenciais, qualquer que seja a origem dessa carência.
- d. ( ) Os sinais e sintomas da carência de ferro são inespecíficos e de difícil detecção, porém não são necessários exames laboratoriais, de sangue, para que seja confirmado o diagnóstico de Anemia por Deficiência de Ferro.
- e. ( ) O ponto de corte proposto pela Organização Mundial de Saúde para nível de hemoglobina indicativo de anemia em crianças de 6 a 60 meses e em gestantes é abaixo de 14 g/dl.

---

**32.** Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Nas grávidas, a anemia é associada ao excesso de peso ao nascer.
- b. ( ) O ferro pode ser fornecido ao organismo somente por alimentos de origem animal.
- c. ( ) Ao contrário do que muitas pessoas pensam o leite e o ovo são boas fontes de ferro.
- d. (X) O leite materno é considerado fator protetor contra Anemia por Deficiência de Ferro devido à alta biodisponibilidade do ferro existente.
- e. ( ) A presença de ácido ascórbico, disponível em frutas cítricas, e alimentos ricos em proteínas na refeição reduz a absorção de ferro proveniente de produtos vegetais, como brócolis, beterraba e couve-flor.

## Estado de Santa Catarina

### 33. Sobre iodo, assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Em 1999, os teores de iodação do sal se adequaram às faixas de 20 a 50 ppm.
- b. (X) Desde 1953 é obrigatória a iodação do sal no Brasil, e desde 1974 é obrigatória a iodação de todo o sal destinado ao consumo humano e animal - Lei nº 6.150.
- c. ( ) Em fevereiro de 2003 foi aberta consulta pública pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária, onde a faixa de iodação foi ajustada para 10 a 15 ppm.
- d. ( ) O Programa de Combate aos Distúrbios por Deficiência de Iodo no Brasil é uma das ações de pouca eficiência, no combate aos distúrbios por deficiência de micronutrientes e pelo aumento do bócio endêmico no país.
- e. ( ) O iodo promove o crescimento e o desenvolvimento normal do organismo, mas não interfere no desenvolvimento normal do cérebro.

---

### 34. Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) A deficiência de iodo pode causar cretinismo em crianças, surdo-mudez, anomalias congênitas, bem como a hipotrofia da glândula tireoide.
- b. ( ) Os hormônios tireoidianos têm dois importantes papéis: atuam no crescimento físico e neurológico, mas pouco interferem na manutenção do fluxo normal de energia (metabolismo basal, principalmente na manutenção do calor do corpo).
- c. ( ) A má nutrição de iodo não está relacionada com altas taxas de natimortos, mas com o nascimento de crianças com baixo peso, e aumento do risco de abortos e mortalidade materna.
- d. ( ) Os principais alimentos ricos em iodo são os alimentos de origem de água doce marinha, como ostras, moluscos e outros mariscos e peixes de água doce e salgada.
- e. (X) Existe apenas uma única função conhecida do iodo no organismo humano. Ele é utilizado na síntese dos hormônios tireoidianos produzidos pela tireoide: a tri-iodotironina (T4) e a tiroxina (T3).

### 35. Assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) está organizada em diretrizes que abrangem o escopo da atenção nutricional no Sistema Único de Saúde.
- b. ( ) O aleitamento materno é a terceira prática alimentar a ser recomendada para a promoção da saúde e adequado desenvolvimento infantil, devendo ser complementado a partir dos 6 meses de vida até os 2 anos ou mais.
- c. ( ) A Política Nacional de Promoção, Proteção e Apoio ao Aleitamento Materno (AM) tem enfoque somente no âmbito hospitalar, com o estabelecimento de normas para o funcionamento dos bancos de leite humano e a implementação da Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC).
- d. ( ) Nas ações de promoção do Aleitamento Materno em Unidades Básicas de Saúde (UBS), em 2010 instituiu-se a Rede Amamenta Brasil, uma importante estratégia de promoção, proteção e apoio ao Aleitamento Materno (AM) na atenção básica.
- e. ( ) O Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Atenção Básica (PMAQ-AB) traduz-se em esforço recente da Política Nacional de Atenção Básica de reduzir a ampliação do acesso à atenção básica.

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**





**FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Sócio-Econômicos**  
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC  
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>