



Conab

Companhia Nacional de Abastecimento
Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento

S28

NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES GERAIS

- O candidato receberá do fiscal:
 - Um *caderno de questões* contendo 50 (cinquenta) questões objetivas;
 - Um *cartão de respostas* personalizado;
 - Um caderno de respostas para a *redação*.
- Ao ser autorizado o início da prova, verifique, no *caderno de questões*, se a numeração das questões e a paginação estão corretas.
- Verifique se os seus dados estão corretos no *cartão de respostas*.
- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer sua prova. Faça-a com tranquilidade, mas *controle o seu tempo*. Este *tempo* inclui a marcação do *cartão de respostas*.
- Leia atentamente cada questão e assinale no *cartão de respostas* a alternativa que mais adequadamente a responde.
- A maneira correta de assinalar a alternativa no *cartão de respostas* é cobrindo, fortemente, com caneta esferográfica preta, o espaço a ela correspondente.
- Ao candidato somente será permitido levar seu *caderno de questões* faltando 30 minutos para o término da prova.
- Somente após decorrida uma hora do início da prova, o candidato poderá entregar seu *cartão de respostas* e retirar-se da sala de prova.
- Ao término da sua prova, entregue obrigatoriamente ao fiscal o *cartão de respostas* devidamente assinado.
- Os três últimos candidatos de cada sala só poderão ser liberados juntos.
- Se você precisar de algum esclarecimento, solicite a presença do *responsável pelo local*.
- O *cartão de respostas* **não** pode ser dobrado, amassado, rasurado, manchado ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.

REDAÇÃO

Segundo a Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação - FAO -, o problema da fome no mundo não é decorrente da falta de alimentos, mas da má distribuição dos alimentos produzidos. Em muitos países, entre eles o Brasil, há um significativo excedente de grãos que impulsiona o mercado exportador; mas, por outro lado, é também significativa a parcela da população que passa fome.

Redija, em aproximadamente 30 linhas, um texto dissertativo sobre este tema, apresentando com clareza a sua opinião e fundamentando-a com argumentos consistentes.

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo com atenção e responda às perguntas que seguem.

Faz pelo menos dois anos que o mundo aguarda uma pandemia do calibre da gripe espanhola, que matou mais de 20 milhões de pessoas entre 1918 e 1920. Se não provocou ainda a epidemia globalizada, porém, a cepa pré-apocalíptica do vírus H5N1 já garantiu um belo surto de pânico midiático.

Nunca os jornais falaram tanto de algo que não aconteceu. Talvez, apenas, na nunca materializada pandemia de Sars, a “pneumonia asiática” que tirou o sono de muita gente em novembro de 2002 e causou menos de 800 mortes.

O terror na forma de vírus vem mais uma vez da Ásia. A mortandade de aves domésticas e casos isolados de pessoas infectadas com o H5N1 se espalharam pelo Oriente a partir de 2003 e daí, periodicamente, para as manchetes do mundo todo. O contágio jornalístico parece muito mais fácil que o físico.

Há motivo para precaução de autoridades sanitárias? Sem dúvida. Mas não para pânico público, nem para sair comprando do próprio bolso caixas e caixas de oseltamivir (marca registrada Tamiflu). Até que haja contágio entre humanos, e não de ave para homem, corre-se o risco de gastar dinheiro à toa. Já se o H5N1 ganhar a faculdade de infectar humanos facilmente, nada garante que a droga vá ser eficaz contra o vírus mutante.

Enquanto isso, o remédio é buscar um pouco de informação. O H5N1 é uma cepa do tipo A do vírus da influenza (gripe), bem mais problemático que os outros dois, B e C. Normalmente infecta aves, domésticas ou selvagens (inclusive migratórias). Desse reservatório pode ser transmitido para pessoas, quando manifesta alta capacidade de matar (em alguns surtos, as mortes chegaram a um terço dos doentes).

O nome atribuído às cepas tem relação direta com seu poder sinistro, mais precisamente com proteínas de sua superfície cruciais para a capacidade de invadir células do aparelho respiratório, multiplicar-se dentro delas e depois abandoná-las em legião. O H se refere à hemaglutinina, envolvida na invasão, e o N à neuraminidase, que ajuda as partículas virais multiplicadas a deixarem a célula infectada.

O H5N1 só se tornaria realmente perigoso se sofresse uma mutação que facilitasse sua transmissão entre pessoas, do que ainda não se tem notícia. Os repetidos surtos de infecção de gente que lida com galináceos multiplicam as chances estatísticas de que isso se torne uma realidade. Aves migratórias e o comércio de aves ajudam a espalhar o vírus pelo mundo, levando-o por exemplo para a Europa, mas muito improvavelmente para a América do Sul.

O temor de epidemiologistas é que o vírus sofra uma recombinação (intercâmbio de material genético), no corpo dos raros doentes, com o vírus da gripe comum. Facilidade de contágio e poder de matar podem resultar dessa aliança, mas, de novo, nada garante que isso vá ocorrer.

É como andar de avião, ou morar perto de uma usina nuclear: probabilidade muito baixa de um acidente, que no entanto teria efeitos devastadores. A diferença é que, no mundo globalizado, ninguém pode escolher deixar de respirar.

(LEITE, Marcelo. *Folha de São Paulo*: 30 / 10 / 2005.)

1) A argumentação desenvolvida ao longo do texto visa a justificar a seguinte proposição:

- A) não há qualquer risco de que o vírus H5N1 provoque uma pandemia do calibre da gripe espanhola, que matou mais de 20 milhões de pessoas entre 1918 e 1920;
- B) a hipótese de que o vírus H5N1 dê origem a uma pandemia no Ocidente existe, mas é remota, pois condicionada a fatores de ocorrência no mínimo pouco provável;
- C) a imprensa, que necessita sempre de matéria sensacionalista para alimentar seu noticiário, provoca muitas vezes um pânico infundado no seio da população;
- D) a aquisição e estocagem de remédio específico no combate ao vírus H5N1 é inútil e desnecessária, pois o vírus tende à mutação se transmitido entre pessoas;
- E) o Oriente é o grande responsável pela proliferação de pandemias como a “pneumonia asiática” e, mais recentemente, a popularmente conhecida “gripe do frango”.

2) Faz-se concessão a ponto de vista discordante daquele que é sustentado no texto em:

- A) “Nunca os jornais falaram tanto de algo que não aconteceu.” (2º §);
- B) “O terror na forma de vírus vem mais uma vez da Ásia.” (3º §);
- C) “Enquanto isso, o remédio é buscar um pouco de informação.” (5º §);
- D) “O nome atribuído às cepas tem relação direta com seu poder sinistro” (6º §);
- E) “Facilidade de contágio e poder de matar podem resultar dessa aliança” (8º §).

3) O termo em negrito no enunciado “**Mas** não para pânico público, nem para sair comprando do próprio bolso caixas e caixas de oseltamivir (marca registrada Tamiflu)” (4º §) tem o seguinte propósito, em relação ao conteúdo do tópico do quarto parágrafo:

- A) justificar;
- B) especificar;
- C) analisar;
- D) refutar;
- E) retificar.

4) Metáforas podem ser empregadas na argumentação para conferir concreção a uma idéia, tal como se lê em:

- A) “o mundo aguarda uma pandemia do calibre da gripe espanhola” (1º §);
- B) “nada garante que a droga vá ser eficaz contra o vírus mutante” (4º §);
- C) “em alguns surtos, as mortes chegaram a um terço dos doentes” (5º §);
- D) “que ajuda as partículas virais multiplicadas a deixarem a célula infectada” (6º §);
- E) “multiplicam as chances estatísticas de que isso se torne uma realidade” (7º §).

5) Leiam-se as seguintes proposições:

- I - “Normalmente infecta aves, domésticas ou selvagens (inclusive migratórias)” (5º §).
- II - “Desse reservatório, pode ser transmitido para pessoas” (5º §).
- III - “Aves migratórias e o comércio de aves ajudam a espalhar o vírus pelo mundo” (7º §).
- IV - “Facilidade de contágio e poder de matar podem resultar dessa aliança” (8º §).

Deve ser interpretado, não como certo, mas como passível de realizar-se, o conteúdo expresso:

- A) pelas proposições I e II;
- B) pelas proposições II e IV;
- C) pelas proposições III e V;
- D) pelas proposições III, IV e V;
- E) por todas as proposições.

6) Todos os pronomes abaixo destacados remetem a elemento anterior a eles no texto, **COM EXCEÇÃO** do que se encontra na alternativa:

- (A) “mais precisamente com proteínas de **sua** superfície” (6º §);
- (B) “**do** que ainda não se tem notícia” (7º §);
- (C) “de que **isso** se torne uma realidade” (7º §);
- (D) “**nada** garante que isso vá ocorrer” (8º §);
- (E) “**que** no entanto teria efeitos devastadores” (9º §).

7) No trecho “Até que haja contágio entre humanos, e não de ave para homem, **corre-se o risco de gastar dinheiro à toa**”, a oração introduzida pela conjunção **até que** expressa, em relação à oração em negrito, um fato:

- A) posterior, visto em seu término;
- B) anterior, visto em seu início;
- C) imediatamente anterior;

- D) simultâneo;
- E) reiterado.

8) Na passagem “Desse reservatório, pode ser transmitida para pessoas, **quando** manifesta alta capacidade de matar”, o conectivo em destaque pode ser substituído, sem que o enunciado sofra alteração fundamental de sentido, por:

- A) sempre que;
- B) ocasião em que;
- C) todas as vezes que;
- D) depois que;
- E) enquanto.

9) No trecho “Talvez, apenas, na nunca materializada pandemia de Sars, a ‘pneumonia asiática’, que tirou o sono de muita gente em novembro de 2002 e causou menos de 800 mortes”, a conjunção em negrito está empregada com o mesmo valor relacional que na seguinte passagem de Graciliano Ramos:

- A) “Madalena estava prenha, e eu pegava nela como em louça fina.”
- B) “Ela se revelou pouco a pouco, e nunca se revelou inteiramente.”
- C) “O nordeste começou a soprar, e a porta bateu com fúria.”
- D) “Aproximei-me na ponta dos pés e li o endereço de Azevedo Gondim.”
- E) “Saiu da cadeia e tornou-se um cidadão respeitado.”

10) Na frase: “A mortandade de aves domésticas e casos isolados de pessoas infectadas com o H5N1 se espalharam pelo Oriente a partir de 2003 e daí, periodicamente, **para** as manchetes do mundo todo”, a preposição em negrito está empregada com o mesmo valor relacional que em:

- A) Para o segundo semestre, dois novos toca-discos la-ser deverão chegar às lojas.
- B) Para melhor combater a corrupção, era necessário conhecê-la por dentro.
- C) Havia um resto de farinha pelo chão e mais para um canto o mestre reparou num pedaço de jornal.
- D) Com a Parati, a participação das pequenas subiu para sessenta por cento.
- E) Eu dirigi para a rua Asdrúbal Nascimento.

11) A mudança na ordem dos termos altera o sentido fundamental do enunciado em:

- A) “Nunca os jornais falaram tanto de algo que não aconteceu” / Nunca falaram tanto os jornais de algo que não aconteceu.
- B) “O terror na forma de vírus vem mais uma vez da Ásia” / Vem da Ásia mais uma vez o terror em forma de vírus.
- C) “Enquanto isso, o remédio é buscar um pouco de informação” / O remédio, enquanto isso, é buscar um pouco de informação.
- D) “O H5N1 só se tornaria realmente perigoso se sofresse uma mutação” / Realmente o H5N1 só se tornaria perigoso se sofresse uma mutação.
- E) “A diferença é que, no mundo globalizado, ninguém pode deixar de respirar” / A diferença é que ninguém pode, no mundo globalizado, deixar de respirar.

12) O par de vocábulos derivados cujos sufixos acrescentam às formas primitivas noções inteiramente diversas é:

- A) espanhola / interiorano;
- B) probabilidade / gentileza;
- C) mutação / julgamento;
- D) midiático / familiar;
- E) reservatório / folhagem.

13) A alternativa em que a palavra **muito** está sintaticamente empregada como em “parece **muito** mais fácil que o físico” é a seguinte:

- A) Muitos dos que se dizem cidadãos não respeitam sequer as leis do trânsito.
- B) Há muito ainda por realizar no Brasil.
- C) É muito importante este aspecto da questão.
- D) Ao evento compareceram muitos congressistas.
- E) Muita saúde e pouca saúde os males do Brasil são.

14) No texto, deu-se preferência à próclise do pronome **se** nas seguintes passagens:

- I - “A mortandade de aves domésticas e casos isolados de pessoas infectadas com o H5N1 se espalharam pelo Oriente”.
- II - “O H se refere à hemaglutinina, envolvida na invasão”.
- III - “O H5N1 só se tornaria realmente perigoso se sofresse uma mutação que facilitasse sua transmissão entre pessoas”.
- IV - “do que ainda não se tem notícia”.
- V - “de que isso se torne uma realidade”.

Segundo as gramáticas, seria também perfeitamente admissível a ênclise, isto é, a posposição do pronome ao verbo, nas seguintes passagens:

- A) I e II;
- B) II e III;
- C) III e IV;
- D) IV e V;
- E) I e V.

15) Ao se reescrever a oração em negrito no período: “Faz pelo menos dois anos que o mundo aguarda uma pandemia do calibre da gripe espanhola, **que matou mais de 20 milhões de pessoas entre 1918 e 1920**”, houve erro quanto à regência do verbo na redação:

- A) por que foram vitimadas mais de 20 milhões de pessoas entre 1918 e 1920.
- B) com que foram contaminadas mais de 20 milhões de pessoas entre 1918 e 1920.
- C) em que foram acometidas mais de 20 milhões de pessoas entre 1918 e 1920.
- D) a que não resistiram mais de 20 milhões de pessoas entre 1918 e 1920.
- E) de que morreram mais de 20 milhões de pessoas entre 1918 e 1920.

16) Na reescrita do trecho “Há motivo para precaução de autoridades sanitárias? Sem dúvida. Mas não para pânico público, nem para sair comprando do próprio bolso caixas e caixas de oseltamivir”, a redação gramaticalmente inaceitável é a seguinte:

- A) Conquanto haja motivo para precaução de autoridades sanitárias, não há para pânico público, nem para sair comprando do próprio bolso caixas e caixas de oseltamivir
- B) Por muito que haja motivo para precaução de autoridades sanitárias, ainda assim não há para pânico público, nem para sair comprando do próprio bolso caixas e caixas de oseltamivir
- C) É indubitável que há motivo para precaução de autoridades sanitárias, se bem que não para pânico público, nem para sair comprando do próprio bolso caixas e caixas de oseltamivir
- D) Sem dúvida que há motivo para precaução de autoridades sanitárias, onde não há para pânico público, nem para sair comprando do próprio bolso caixas e caixas de oseltamivir
- E) Está claro que há motivo para precaução de autoridades sanitárias. Não obstante, não há para pânico público, nem para sair comprando do próprio bolso caixas e caixas de oseltamivir

17) A frase: “Normalmente infecta aves, domésticas ou selvagens (inclusive migratórias)” pode ser pontuada de diversas outras maneiras, **COM EXCEÇÃO** da seguinte, considerada inaceitável pelas normas de pontuação vigentes:

- A) Normalmente infecta aves, domésticas ou selvagens - inclusive migratórias
- B) Normalmente, infecta aves, domésticas ou selvagens - inclusive migratórias.
- C) Normalmente infecta, aves domésticas ou selvagens (inclusive migratórias).
- D) Normalmente infecta aves - domésticas ou selvagens (inclusive migratórias).
- E) Normalmente infecta aves (domésticas ou selvagens, inclusive migratórias).

18) O uso do acento grave no **a** é uma exigência das normas ortográficas em vigor na frase:

- A) Aves migratórias podem levar o H5N1 a região de que você está falando.
- B) Aves migratórias podem levar o H5N1 a regiões ainda mais distantes.
- C) Aves migratórias podem levar o H5N1 a toda e qualquer região, por mais distante.
- D) Aves migratórias podem levar o H5N1 a uma região ainda mais distante.
- E) Aves migratórias podem levar o H5N1 inclusive a sua região.

REGULAMENTO DE PESSOAL

19) Os Recursos Humanos necessários para a concretização dos produtos ou serviços de uma organização, definidos em quantidade e qualidade adequadas, formam o seu *quadro de pessoal*. Sobre a composição do quadro de pessoal da CONAB, analise as afirmativas a seguir:

- I – o grupo ocupacional I reúne a força de trabalho semiqualficada que exerce atividades operacionais básicas e serviços auxiliares de apoio.
- II – o grupo ocupacional II é composto por empregados qualificados de nível médio que atuam no apoio e na assistência técnica administrativa e operacional.
- III – o grupo ocupacional III é integrado por profissionais com formação de nível superior que exercem, entre outras, as funções de gestão, planejamento e assessoria.

Assinale as afirmativas corretas:

- A) apenas I;
- B) apenas III;
- C) apenas I e II;
- D) apenas II e III;
- E) I, II e III.

20) O ingresso de um novo funcionário no quadro de carreira da CONAB se dará por:

- A) nomeação do setor de Recursos Humanos;
- B) aprovação em Concurso Público;
- C) readaptação exigida pela Companhia;
- D) titulação aprovada pelo Conselho Diretor;
- E) decisão explícita da Presidência.

21) Sobre os critérios de progressão, promoção e reclassificação adotados pela CONAB, avalie as afirmativas a seguir:

- I – progressão é a evolução salarial e/ou funcional proporcionada pelos instrumentos de promoção e de reclassificação.
- II – promoção é a ascensão funcional do empregado que se processa por merecimento ou por antiguidade.
- III – reclassificação é a progressão do empregado para classe de cargo de faixa ou de nível superior à que ocupa.

Assinale as afirmativas corretas:

- A) apenas II;
- B) apenas I e III;
- C) apenas II e III;
- D) apenas I e II;
- E) I, II e III.

22) Na CONAB os empregados concorrem à promoção por antiguidade na seguinte situação:

- A) a partir do primeiro mês imediatamente posterior ao mês em que completou dois anos da última promoção por antiguidade/ou da admissão;
- B) a partir da data do efetivo retorno do licenciamento por suspensão do contrato de trabalho, incluindo o período de paralisação do contrato;
- C) mesmo que afastado em razão de acidente de trabalho por mais de seis meses, em condições de igualdade com os demais empregados;
- D) pelos méritos acumulados ao longo da carreira com 20 anos de assiduidade e 8 faltas justificadas no último ano trabalhado;
- E) mesmo que tenha sofrido advertência disciplinar no período considerado para a promoção, já que não pode ser punido duas vezes.

23) A cessão de um empregado da CONAB, mesmo nos casos previstos em lei, deverá ser evitada nas seguintes situações **com exceção de uma**. Assinale-a:

- A) está lotado em uma unidade com deficiência de pessoal;
- B) tem qualificação técnica indispensável para a Companhia;
- C) está respondendo a processo de sindicância administrativa;
- D) foi reintegrado ou readmitido por liminar judicial;
- E) está garantido na Companhia por tempo de serviço.

24) O Capítulo XIII do Regulamento de Pessoal da CONAB trata dos deveres dos seus empregados, além daquelas estabelecidas pela CLT.

Sobre os deveres do empregado da Companhia analise as seguintes afirmativas:

- I – Cumprir as determinações dos superiores hierárquicos exceto quando reconhecidamente ilegais.
- II – Guardar sigilo sobre informações a que tenha acesso em razão da função que exerce.
- III – Manter sigilo sobre as irregularidades que conhecer e que possam acarretar prejuízos para o patrimônio da Companhia.
- IV – Valer-se da sua condição funcional para obter, direta ou indiretamente, qualquer vantagem pessoal.

Assinale:

- A) apenas I e II;
- B) apenas III e IV;
- C) apenas II e III;
- D) apenas I e IV;
- E) apenas III e IV.

INFORMÁTICA BÁSICA

25) Em relação aos microcomputadores, o componente que é responsável pela maior ou menor capacidade de armazenamento de arquivos dos usuários é:

- A) memória;
- B) monitor;
- C) disco rígido;
- D) teclado;
- E) fonte.

26) Das opções abaixo, aquela que contém os principais componentes responsáveis pela multimídia no computador é:

- A) drive de CD-ROM e fonte;
- B) placa de som e placa de rede;
- C) placa de rede e drive de CD-ROM;
- D) placa de vídeo e teclado;
- E) placa de som e CD-ROM.

27) Num disco rígido novo, após o particionamento e formatação lógica do disco, ao iniciar o microcomputador (boot) será apresentada uma mensagem de erro. Nesse momento, para prosseguir é necessária a instalação do(s):

- A) utilitário de backup;
- B) Sistema Operacional;
- C) utilitários de desfragmentação;
- D) programa antivírus;
- E) utilitários de compactação.

28) Em relação aos Sistemas Operacionais, uma das maiores vantagens da utilização da FAT32 sobre a FAT16 é:

- A) possibilidade de utilização em qualquer tipo de Sistema Operacional;
- B) maior velocidade de acesso à Internet;
- C) menor desperdício de espaço do disco rígido;
- D) possibilidade de utilização de backup automático;
- E) rapidez na instalação.

29) Na sistemática para proteção do microcomputador pessoal contra vírus, existem algumas providências que podem ser efetivadas. Das opções abaixo, aquela que se apresenta como uma solução eficaz é:

- A) utilizar o utilitário Scandisk diariamente;
- B) não fazer uso da proteção de tela com senha;
- C) utilizar senha de boot para acessar a CMOS setup no microcomputador;
- D) alterar a seqüência de boot no CMOS setup para C (disco rígido) e posteriormente A (drive de disquete);
- E) compactar todos os arquivos no disco rígido.

30) No processador de texto Word, para dar uma aparência especial profissional ao documento, alinhando ambas as margens, direita e esquerda, o usuário, nesse caso, após selecionar o parágrafo do texto, utiliza o botão da barra de ferramentas denominado:

- A) justificar;
- B) centralizar;
- C) alinhar;
- D) ajustar;
- E) corrigir.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31) Atualmente, na síndrome do intestino curto, vem sendo realizado, na prática clínica, o procedimento que preconiza o fluxo direto de nutrientes,. O conteúdo da dieta é importante para a atrofia intestinal, sendo considerados fatores tróficos os seguintes:

- A) hormônios intestinais, secreções gástricas e colesterol;
- B) fibras dietéticas, ácidos graxos de cadeia curta e glutamina;
- C) sais biliares, glucagon e hormônio do crescimento;
- D) poliaminas, prostaglandinas e pepsinogênio;
- E) carnitina, putrescina e HCl.

32) As deficiências mais comuns de vitaminas hidrossolúveis, no alcoolismo que resulta em lesão hepática crônica, são as de:

- A) ácido ascórbico, tiamina e ácido nicotínico;
- B) tocoferol, ácido pantotênico e riboflavina;
- C) ácido fólico, cobalamina e piridoxina;
- D) vitamina B₉, niacina e vitamina M;
- E) vitaminas D, E e A.

33) O tratamento nutricional, nos casos de desnutrição protéica energética grave em adultos, deve ser iniciado com:

- A) 40 Kcal e 0,60 g proteínas/Kg/ dia, seguida por um aumento gradual para cerca de 1,5 vezes a necessidade de energia e 3 a 4 vezes a de proteína pelo 7º dia;
- B) dieta líquida com vitaminas e minerais adicionados numa quantidade de aproximadamente três vezes às recomendações nutricionais;
- C) dieta livre, hiperprotéica e hiperlipídica;
- D) 35 Kcal e 1,5 g de proteínas/Kg/dia, seguida por um aumento gradual para cerca de 3 vezes a oferta de energia e proteínas na segunda semana de tratamento;
- E) 45 Kcal e 1,2 g proteínas/Kg/dia, seguida por um aumento gradual para 3 vezes a oferta de energia e 6 vezes a de proteínas após uma semana.

34) Na literatura científica, foi descrita uma forte associação entre uma dieta rica em lipídeos e a obesidade, devido aos seguintes fatores:

- A) hiperfagia e menor palatabilidade;
- B) hiperalimentação e saciedade tardia;
- C) disfagia e maior densidade energética;
- D) odinofagia e saciedade precoce;
- E) saciação precoce e maior mastigação.

35) A avaliação nutricional do paciente hospitalizado à medição da dobra cutânea é útil no seguinte caso:

- A) paciente com edemas em membros superiores e inferiores;
- B) ascite, quando mensuramos o peso corporal para fazer uma análise em conjunto;
- C) durante avaliação inicial em pacientes com prescrição de suporte nutricional a curto prazo;
- D) obesidade mórbida;
- E) anasarca

36) Quanto às necessidades nutricionais dos doentes renais adultos, em hemodiálise, não se deve ofertar:

- A) 35 Kcal/Kg de peso corpóreo ideal e 1,0 a 1,2g/dia de proteínas;
- B) 1000mL/dia, acrescidos do débito urinário;
- C) 30 Kcal/Kg de peso corpóreo ideal e 0,8 a 1,2g/dia de proteínas;
- D) 2 a 3g/dia de potássio e 1,0 a 1,2g/dia de fósforo;
- E) 2 a 3g/dia de sódio e 1,0 a 1,2g/dia de fósforo.

37) Em bebês, abaixo de 1 ano de idade, com função renal prejudicada, ou seja em pré-diálise, com *clearance* de creatinina variando entre 10 a 50, deve-se fornecer:

- A) 1,5g/Kg de proteínas e 120 a 150Kcal/Kg
- B) 1,0g/Kg de proteínas e 150 a 200Kcal/Kg
- C) 0,8g/Kg de proteínas e 100 a 120Kcal/Kg
- D) 1,2g/Kg de proteínas e 150 a 200Kcal/Kg
- E) 1,0g/Kg de proteínas e 150 a 180Kcal/Kg

38) Sobre a terapia nutricional na insuficiência renal aguda, em adultos, é correto afirmar:

- A) o teor de proteínas ofertado deve ter 40% de proteínas de alto valor biológico;
- B) deve ser ofertado 40 a 50 Kcal de energia/Kg do peso corpóreo;
- C) deve ser ofertado de 50 a 70mEq de potássio/dia na fase oligúrica, dependendo do débito urinário, da diálise e do nível de potássio sérico;
- D) deve ser ofertado de 0 a 50mEq de potássio/dia na fase oligúrica, dependendo do débito urinário, da diálise e do nível de potássio sérico;
- E) deve ser ofertado de 40 a 50 Kcal de energia/Kg do peso corpóreo.

39) Na avaliação nutricional de crianças com fibrose cística, é **incorreto** o seguinte procedimento:

- A) a altura em crianças e 2 anos de idade deve ser avaliada a cada 4 meses;
- B) o perímetro cefálico deve ser avaliado a cada 3 meses até a idade de 2 anos;
- C) a circunferência do braço e a espessura da dobra cutânea do tríceps devem ser analisados a cada 4 meses;
- D) a estatura de crianças menores de 2 anos de idade deve ser avaliada a cada 6 meses;
- E) o perímetro cefálico deve ser avaliado a cada 3 meses até a idade de 4 anos.

40) A necessidade nutricional de um adulto com doença pulmonar obstrutiva crônica, é de:

- A) 1,0 a 1,5 g de proteínas/Kg de peso corpóreo seco;
- B) 20 a 25% de proteínas, no valor energético total;
- C) 1,5 a 2,0 g de proteínas/Kg de peso corpóreo seco;
- D) 20 a 25% de gorduras, no valor energético total;
- E) 25 a 30% de gorduras, no valor energético total.

41) Quanto aos ajustes de carboidratos para exercícios de duração e intensidade moderadas, ou seja de 30 a 60 minutos em adultos, é **incorreto** afirmar que:

- A) quando o nível de glicose sangüínea é >100mg/dL, não há necessidade extra de carboidratos;
- B) quando o nível de glicose sangüínea é <100mg/dL, o ajuste é de 10 a 20 g de carboidratos;
- C) quando o nível de glicose sangüínea é de 100 a 180mg/dL, o ajuste é de 30 g de carboidratos;
- D) quando o nível de glicose sangüínea é de 100 a 180 mg/dL, o ajuste é de 25 g de carboidratos;
- E) quando o nível de glicose sangüínea é <100mg/dL, o ajuste é de 10 a 30 g de carboidratos.

42) Sobre o leite materno (LM) é correto afirmar:

- A) o teor de vitaminas no LM não guarda relação com a dieta materna;
- B) o teor de proteínas do leite humano é um dos maiores entre as espécies de mamíferos;
- C) dentre os carboidratos do LM a lactose é o principal constituinte, seguido de maltose e açúcar invertido;
- D) as concentrações de cálcio e ferro sofrem forte influência da dieta materna;
- E) o tipo de gordura ingerida pela nutriz influencia no perfil de ácidos graxos no LM.

43) O nutriente cuja suplementação na gestação pode auxiliar na prevenção da síndrome hipertensiva da gravidez é a (o):

- A) tiamina;
- B) ferro;
- C) cálcio;
- D) cobre;
- E) folato.

44) A fração da fibra dietética que têm ação hipocolesterolemizantes é:

- A) celulose;
- B) hemicelulose;
- C) arabinanas;
- D) psyllium;
- E) xilanas.

45) A vitamina que atua na formação da bainha de mielina e participa da transferência de grupos metila na síntese de ácidos nucléicos é a:

- A) biotina;
- B) ácido pantotênico;
- C) cobalamina;
- D) piridoxina;
- E) niacina.

46) O amido é um polissacarídeo constituído de unidades de glicose, insolúvel em água, sem sabor, encontrado no endosperma dos cereais. O amido pode sofrer modificações por meio de processos como a dextrinização.

Sobre o processo de dextrinização, analise as afirmativas a seguir:

- I - É a dilatação dos grânulos de amido quando submetidos à água aquecida, com conseqüente aumento de volume. Quando atinge a temperatura de 95°C, há formação de uma massa translúcida que constitui a goma do amido, como no mingau de aveia.
- II - Ocorre no aquecimento prolongado, quando há um rompimento gradativo das membranas que envolvem os grãos de amido, liberando dextrina que é uma substância semi-solúvel.
- III - Com a presença de água, ocorre um inchaço nos grânulos do amido e suas partículas escapam dos grânulos, ligam-se umas às outras, produzindo uma rede, mantendo uma grande quantidade de água tornando o produto espesso.

Assinale as afirmativas corretas:

- A) apenas I;
- B) apenas II;
- C) apenas I e II;
- D) apenas II e III;
- E) I, II e III.

47) O glúten é uma proteína presente no trigo, aveia, cevada e centeio. Ele faz com que a massa tenha liga e possibilita a retenção de gás carbônico para o seu crescimento. Quanto maior a proporção de glúten na farinha melhor é a sua qualidade para a fabricação de pães. O glúten é composto por:

- A) gliadina e glutenina;
- B) glutamina e gliadina;
- C) glutenina e glicose;
- D) alanina e gliadina;
- E) glicose e glutamina.

48) A quantidade de água necessária para intumescer o grão difere de acordo com o tipo de leguminosa. O fator que **não** influencia na cocção das leguminosas é:

- A) o período de armazenamento;
- B) a presença de ácido na água de cozimento;
- C) a variedade de leguminosas;
- D) a temperatura e o grau de umidade.;
- E) a presença de bicarbonato de sódio.

49) O sistema descentralizado de distribuição de refeições para pacientes de um hospital é aquele em que a refeição é preparada na cozinha, sendo que os alimentos são acondicionados e transportados em carros térmicos para as copas das unidades de internação, onde se processam o porcionamento, a identificação e a distribuição das refeições. A **desvantagem** desse sistema é:

- A) maior manipulação dos alimentos aumentando o grau de contaminação;
- B) menor manipulação dos alimentos e conseqüentemente menor contaminação;
- C) supressão das copas superdimensionadas e equipadas das unidades de internação;
- D) melhor conservação da temperatura dos alimentos, pela rapidez e racionalização do próprio sistema;
- E) menor possibilidade de trocas e enganos na montagem e distribuição das refeições.

50) A relação entre os desligamentos e o número médio de funcionários que compõem o quadro de pessoal de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, considerando um determinado período de tempo, é denominado:

- A) índice de rotatividade de mão-de-obra;
- B) índice de período de descanso;
- C) índice de pessoal substituto de dias de descanso;
- D) índice de pessoal total;
- E) índice de absenteísmo diário.

: