

CONHECIMENTOS GERAIS

O Texto I norteará a resolução das questões de 01 a 06. Por isso, leia-o e releia-o com bastante atenção.

TEXTO I

A FÉ CURA



Pesquisas sugerem novíssimas evidências de que a religiosidade tem o poder de auxiliar na cura de vários problemas de saúde — de tumores a depressão.

por RAQUEL DE MEDEIROS
design GUILHERME COLUGNATTI
fotos DERCÍLIO

01 A recuperação de pacientes com câncer está diretamente ligada à sua religiosidade. Taxativo assim é o resumo dos resultados de um estudo realizado na Universidade de São Paulo, que foi divulgado há pouco. “Para começar, os
05 pacientes que têm uma crença religiosa se mostram mais confiantes para lutar contra a doença”, explica a psicóloga Joelma Ana Espíndula, que liderou a pesquisa. O trabalho ouviu 12 voluntários em tratamento e 11 especialistas em oncologia do Hospital Beneficência Portuguesa, em Ribeirão
10 Preto, no interior paulista. O surpreendente é que até mesmo os profissionais de saúde entrevistados ressaltaram a importância da religião para a melhora do quadro dos doentes. “A maioria deles acredita que a fé ajuda a superar um problema grave. Os médicos dizem que o sistema imunológico desses
15 indivíduos aparenta ser mais resistente, e talvez por isso eles apresentem uma recuperação mais satisfatória”, conclui Joelma.

Outro estudo, que leva a assinatura da Universidade de Toronto, no Canadá, revela que a fé é um santo remédio contra
20 a ansiedade e a depressão. Ele prova que pessoas religiosas ou que apenas acreditam na existência de Deus são menos angustiadas e sentem menor culpa em relação aos próprios erros. Os especialistas avaliaram a mente de 51 universitários por meio de testes e da eletroencefalografia, método que se
25 vale de eletrodos dispostos na cabeça para medir as correntes elétricas do cérebro. A maioria dos participantes era cristã, mas no grupo também havia muçulmanos, hindus, budistas e ateus.

“Nossa principal descoberta foi perceber que há um elo entre
30 as crenças religiosas e a atividade de uma parte da massa cinzenta chamada de córtex cingulado anterior”, conta a SAÚDE! o psicólogo Michael Inzlicht, que coordenou a pesquisa. “Quanto mais as pessoas acreditam em Deus, menos atuante é essa região.” Só para ter uma ideia, o córtex
35 cingulado anterior costuma trabalhar em dobro em indivíduos pra lá de ansiosos.

O sentido que a religião dá para a vida dos pacientes pode ser a chave para explicar esse fenômeno. “Suspeitamos que se trata de uma proteção contra a ansiedade e a depressão
40 porque ela dá um significado para a vida”, afirma Inzlicht. A oncologista Nise Yamaguchi, de São Paulo, compartilha da mesma opinião. “A performance física de um indivíduo depende de aspectos emocionais, mentais e espirituais. Quem acredita que a vida continua após a morte tem uma postura diferente da pessoa que não crê na continuidade”, diz Nise, uma das mais conceituadas especialistas em câncer do país. “Entre meus pacientes, percebo nitidamente o seguinte: aqueles que querem educar filhos ou deixar um legado lutam em dobro para recobrar suas forças.” Para dom João
50 Evangelista Kovas, prior do Mosteiro de São Bento, em São Paulo, as benesses da fé são amplas, mas não livram totalmente os homens de uma enfermidade. “Entre seus inúmeros benefícios, está inclusive a aquisição de mais saúde. Isso não quer dizer, porém, que aquele que tem fé não fique
55 doente nem passe por dificuldades na vida. A condição humana presente é em muitos aspectos limitada.”

A aposentada Maria Dolores Cantero Montejano, 69 anos, de Mombuca, no interior de São Paulo, teve dois grandes sustos há cerca de dois meses. Tudo começou com uma
60 falta de ar, e o que era para ser uma simples consulta acabou na UTI. Ela foi diagnosticada com um aneurisma e uma infiltração pulmonar. Devota de São Frei Galvão e de Madre Paulina, Maria Dolores levou a imagem da santa para o hospital. “Rezei muito. Os médicos falaram que não sabiam
65 como eu estava viva”, recorda-se. Depois de uma radiografia, a dona de casa teve outra surpresa desagradável: descobriu que estava com duas vértebras fraturadas. “Devo ter quebrado em julho do ano passado, quando levei um tombo e caí da escada”, diz Maria. “Agora não posso varrer o chão
70 nem arrumar a cama. Preciso ficar de repouso para melhorar, mas consigo andar. Continuo com muita fé nos meus santos”, finaliza.

“Inúmeras pesquisas científicas mostram que pessoas espiritualizadas são fisicamente mais saudáveis, requerem
75 menos assistência médica e, mesmo quando adoecem, têm recuperação mais rápida e menor taxa de mortalidade”, diz Marcelo Saad, fisiatra e coordenador do Comitê sobre Religiosidade-Espiritualidade em Saúde do Hospital Israelita Albert Einstein, na capital paulista. Estudioso do assunto,
80 ele também revela que os indivíduos mais religiosos têm maior adaptação ao estresse, menor pendor ao abuso de drogas e álcool, além de apresentarem risco reduzido de desenvolver depressão ou cometer suicídio.

As orações da religião católica, assim como a meditação budista, podem baixar a pressão e fortalecer as nossas defesas à medida que acalmam a mente. A explicação pode estar em substâncias produzidas pelo corpo nos momentos em que rezamos, ocasiões que não deixam de ser agradáveis. “Nessas horas, o organismo secreta a serotonina, que é conhecida como o hormônio da felicidade”, explica Nise Yamaguchi.

E a serotonina é antagonista de outros hormônios, que entram em cena em situações de muita tensão, como o cortisol e a adrenalina. O problema é quando essa dupla vive em alta. Daí, potencializa baques na imunidade e faz a pressão subir que nem foguete. “Essas substâncias estão envolvidas na origem ou no agravamento de vários males. O câncer, por exemplo, é como um defeito que escapou à vigilância imunitária”, teoriza Saad. Em quem tem fé, entre outras coisas por causa da compensação da serotonina, os níveis do duo por trás de tanto nervosismo ficam mais baixos.

Apesar do entendimento crescente sobre o impacto da religião sobre as funções orgânicas, a ciência ainda engatinha nesse campo. “Estamos numa fase de questionamentos, e qualquer explicação mais específica de mecanismos é prematura. Ninguém, no entanto, pode duvidar de que a fé auxilia na recuperação de pacientes”, afirma o psicobiologista José Roberto Leite, da Universidade Federal de São Paulo. Além disso, muitas vezes a religiosidade pressupõe que a pessoa está dentro de um grupo de relacionamento, ou seja, aberta à interação social e à troca de afeto, o que é bastante significativo. “Um dos grandes poderes da fé pode estar nessa força de um indivíduo apoiando o outro”, completa Leite.

http://saude.abril.com.br/edicoes/0320/bem_estar/conteudo_533899.shtml?pag=1
http://saude.abril.com.br/edicoes/0320/bem_estar/conteudo_533899.shtml?pag=2

01 – Com base na leitura do Texto I, podemos afirmar que o objetivo de Raquel Medeiros, em A fé cura, é:

- A) Defender o poder curativo da fé em todos os tipos de doença, inclusive as graves, tais como: depressão e tumores.
- B) Criticar as pessoas que não possuem fé, mostrando que estas sofrem mais quando adoecem.
- C) Apresentar pesquisas científicas, de âmbito nacional e internacional, que investigaram os efeitos positivos da fé no tratamento de doenças, inclusive as graves.
- D) Mostrar que quem tem religião não adoece com facilidade e que, quando adoecem, ficam curadas.
- E) Comparar explicações religiosas e científicas sobre a cura de doenças, principalmente as doenças graves.

02 – Dentre os conjuntos de frases abaixo, qual explicita o posicionamento da autora do texto, Raquel Medeiros?

- A) “A recuperação de pacientes com câncer está diretamente ligada à sua religiosidade” (linhas 01 e 02); “O surpreendente é que até mesmo os profissionais de saúde entrevistados ressaltaram a importância da religião para a melhora do quadro dos doentes” (linhas 10 a 12); “[...] os indivíduos mais

religiosos têm maior adaptação ao estresse” (linhas 80 e 81).

- B) “Os médicos dizem que o sistema imunológico desses indivíduos aparenta ser mais resistente” (linha 14 e 15); “O trabalho ouviu 12 voluntários em tratamento e 11 especialistas em oncologia do Hospital Beneficência Portuguesa (linhas 07 a 09); “[...] os indivíduos mais religiosos têm maior adaptação ao estresse” (linhas 80 e 81).
- C) “A performance física de um indivíduo depende de aspectos emocionais, mentais e espirituais” (linhas 42 e 43); “A maioria dos participantes era cristã, mas no grupo também havia muçulmanos, hindus, budistas e ateus” (linhas 26 a 28); “Ninguém, no entanto, pode duvidar de que a fé auxilia na recuperação de pacientes” (linhas 106 e 107).
- D) “Taxativo assim é o resumo dos resultados de um estudo realizado na Universidade de São Paulo” (linhas 02 a 04); “O surpreendente é que até mesmo os profissionais de saúde entrevistados ressaltaram a importância da religião para a melhora do quadro dos doentes” (linhas 10 a 12); “Apesar do entendimento crescente sobre o impacto da religião sobre as funções orgânicas, a ciência ainda engatinha nesse campo” (linhas 102 a 104).
- E) “O trabalho ouviu 12 voluntários em tratamento e 11 especialistas em oncologia do Hospital Beneficência Portuguesa” (linhas 07 a 09); “Ninguém, no entanto, pode duvidar de que a fé auxilia na recuperação de pacientes” (linhas 106 e 107); “Apesar do entendimento crescente sobre o impacto da religião sobre as funções orgânicas, a ciência ainda engatinha nesse campo” (linhas 102 a 104).

03 – Todas as frases destacadas abaixo evidenciam os benefícios produzidos pela fé como sendo certos, **exceto**:

- A) “A recuperação de pacientes com câncer está diretamente ligada à sua religiosidade” (linhas 01 e 02).
- B) “Inúmeras pesquisas científicas mostram que pessoas espiritualizadas são fisicamente mais saudáveis, requerem menos assistência médica e, mesmo quando adoecem, têm recuperação mais rápida e menor taxa de mortalidade” (linhas 73 a 76).
- C) “As orações da religião católica, assim como a meditação budista, podem baixar a pressão e fortalecer as nossas defesas à medida que acalmam a mente” (linhas 84 a 86).
- D) “Ninguém, no entanto, pode duvidar de que a fé auxilia na recuperação de pacientes” (linhas 106 e 107).
- E) “Um dos grandes poderes da fé pode estar nessa força de um indivíduo apoiando o outro” (linhas 112 e 113).

04 – Qual o referente retomado pelas formas remissivas destacadas nas frases a seguir?

- I “[...] **que** foi divulgado há pouco” (linha 04);
- II “Os médicos dizem que o sistema imunológico **desses indivíduos** aparenta ser mais resistente [...]” (linhas 14 e 15);
- III “A maioria **dos participantes** era cristã, mas no grupo também havia muçulmanos, hindus, budistas e ateus (linhas 26 a 28);

- IV. “O problema é quando **essa dupla** vive em alta (linha 94);
 V. “[...] **que** escapou à vigilância imunitária” (linhas 98 e 99).

- A) resumo de um estudo realizado na Universidade de São Paulo; 12 voluntários; os especialistas; serotonina e hormônios; câncer.
 B) um estudo realizado na Universidade de São Paulo; 12 voluntários; 51 universitários; imunidade e pressão; serotonina e hormônios; defeito.
 C) resumo de um estudo realizado na Universidade de São Paulo; os pacientes que têm uma crença religiosa; 51 universitários; o cortisol e a adrenalina; câncer.
 D) um estudo realizado na Universidade de São Paulo; os pacientes que têm uma crença religiosa; 51 universitários; o cortisol e a adrenalina; defeito.
 E) um estudo realizado na Universidade de São Paulo; eles; os especialistas; o cortisol e a adrenalina; defeito.

05 – Considerando a função sintática dos termos destacados nos trechos abaixo, numere a segunda coluna de acordo com a primeira:

01. “[...] os profissionais de saúde entrevistados ressaltaram a importância **da religião** para a melhora do quadro dos doentes” (linhas 11 e 12);
 02. “Ele prova que pessoas **religiosas** ou que apenas acreditam na existência de Deus são menos angustiadas [...]” (linhas 20 a 22);
 03. “**A aposentada Maria Dolores Cantero Montejano**, 69 anos, de Mombuca, no interior de São Paulo, teve dois grandes sustos há cerca de dois meses” (linhas 57 a 59);
 04. “Nessas horas, o organismo secreta a **serotonina**, que é conhecida como o hormônio da felicidade” (linhas 89 e 90);
 05. “Ele prova que pessoas religiosas ou que apenas acreditam na **existência** de Deus são menos angustiadas” (linhas 20 a 22).

- () objeto indireto
 () sujeito
 () complemento nominal
 () adjunto adnominal
 () objeto direto

- A) 05; 04; 01; 02; e 03.
 B) 04; 05; 02; 01; e 03.
 C) 04; 03; 01; 02; e 05.
 D) 05; 03; 02; 01; e 04.
 E) 05; 03; 01; 02; e 04.

06 – Para dar consistência a seu texto Raquel Medeiros, utiliza-se de estratégias argumentativas. Dentre as estratégias listadas abaixo, qual a autora emprega com mais frequência?

- A) relação de causa e consequência;
 B) apelo emocional;
 C) comparação/contraste;
 D) dados estatísticos;
 E) argumentos de autoridade.

07 – As palavras destacadas na frase abaixo pertencem, respectivamente, as seguintes classes de palavras:

*O material **didático mais barato** que existe na **praça** é o **professor**.*

- A) adjetivo; advérbio; adjetivo; conjunção; advérbio; e substantivo.
 B) adjetivo; advérbio; adjetivo; pronome relativo; substantivo; e substantivo.
 C) substantivo; advérbio; adjetivo; conjunção; substantivo; e substantivo.
 D) adjetivo; conjunção; substantivo; pronome relativo; e advérbio.
 E) adjetivo; advérbio; adjetivo; conjunção; substantivo e substantivo.

08 – Em uma escola que tem 415 alunos, 221 estudam inglês, 163 estudam francês e 52 estudam ambas as línguas. Quantos alunos não estudam nenhuma das duas línguas?

- A) 52
 B) 31
 C) 83
 D) 93
 E) 111

09 – O conjunto solução da equação $\frac{x+1}{x} - \frac{5}{x-2} = 2$ é:

- A) {-2}
 B) {8}
 C) \emptyset
 D) {3,2}
 E) {1}

10 – Uma pessoa gasta 1/3 do dinheiro que tem; em seguida gasta 3/4 do que lhe sobra. Sabendo-se que ainda ficou com R\$12,00, podemos então afirmar que o valor que ele tinha inicialmente era de:

- A) R\$50,00
 B) R\$80,00
 C) R\$82,00
 D) R\$90,00
 E) R\$72,00

11 – O salário de Antônio é 90% do de Pedro. A diferença entre os salários é de R\$ 500,00. O salário de Antônio é:

- A) R\$ 5500,00
 B) R\$ 4500,00
 C) R\$ 4000,00
 D) R\$ 5000,00
 E) R\$ 3500,00

12 – Se a fração irredutível $\frac{a}{b}$ é a geratriz da dízima 3,012012..., então o valor de a – b :

- A) 670
 B) 1809

- C) 2010
- D) 590
- E) 540

13 – Um comerciante paga R\$ 7,00 por 3 unidades de uma mercadoria, e revende por R\$ 18,00 cada 5 unidades. Na comercialização dessa mercadoria, ele obtém um lucro de R\$ 342,00 quando vende um total de unidades igual a:

- A) 210
- B) 240
- C) 300
- D) 270
- E) 330

14 – Duas empresas **A** e **B** dispõem de ônibus com 60 lugares. Para uma excursão para *Guarabira-PB*, a empresa **A** cobra uma taxa fixa de R\$ 400,00 mais R\$ 25,00 por passageiro, enquanto a empresa **B** cobra uma taxa fixa de R\$ 250,00 mais R\$ 29,00 por passageiro. O número mínimo de excursionistas para que o contrato com a empresa **A** fique mais barato do que o contrato da empresa **B** é:

- A) 37
- B) 41
- C) 38
- D) 39
- E) 40

15 – A *Área de notificação (System Tray)*:

- A) é uma pequena área que mantém, caso o usuário queira, alguns ícones que poderão ser iniciados com apenas um clique.
- B) é a tela inicial do sistema operacional Windows, onde ficam expostos os ícones e a barra de tarefas.
- C) é a área à direita da *Barra de Tarefas* que apresenta o relógio do computador e outros ícones de programas em execução.
- D) é a área à esquerda da *Barra de Tarefas* onde fica localizado o botão *Iniciar*.
- E) é a área central da *Barra de Tarefas* onde ficam os botões que representam as janelas abertas.

16 – Julgue as afirmativas abaixo a respeito do Windows Explorer e, em seguida, assinale a alternativa correta:

- I. O Windows Explorer apresenta sua interface dividida em duas partes: a *área do conteúdo* (painel que mostra a estrutura completa do computador) e a *área das pastas* (apresenta o que há na pasta selecionada da área de conteúdo).
- II. O Windows Explorer sempre estará visualizando o conteúdo de algum diretório (pasta ou unidade).
- III. O sinal de + (mais) ao lado de algumas pastas indica que a mesma possui subpastas. As que não possuem esse sinal estão vazias.

Está(ao) correta(s):

- A) I e III;
- B) apenas a I;

- C) apenas a II;
- D) apenas a III;
- E) I, II e III.

17 – Observe os botões da barra de ferramentas formatação do Microsoft Word abaixo:



Podemos acionar os comandos representados pelos botões acima, respectivamente, através das teclas:

- A) CTRL+S, CTRL+I, CTRL+N;
- B) CTRL+1, CTRL+2, CTRL+3;
- C) ALT+1, ALT+2, ALT+3;
- D) CTRL+N, CTRL+I, CTRL+S;
- E) CTRL+ALT+N, CTRL+ALT+I, CTRL+ALT+S.

18 – A respeito do Corretor Ortográfico e Gramatical do Microsoft Word, julgue as afirmativas abaixo:

- I. Aos erros ortográficos (palavras desconhecidas), o Word atribui um sublinhado ondulado verde, já nos erros gramaticais (expressões), o Word indica com um sublinhado ondulado vermelho.
- II. É possível inserir uma nova palavra ao dicionário do Word usando o comando *Adicionar*.
- III. O comando *Alterar* permite que o usuário altere a palavra errada por uma sugestão do programa.
- IV. O comando *Ignorar* permite que o erro em questão seja ignorado somente no documento em aberto de forma permanente.

Está(ão) incorreta(s):

- A) apenas a IV;
- B) apenas a I;
- C) II e III;
- D) II, III e IV;
- E) I e IV.

19 – Para alterar orientação do papel (retrato ou paisagem) no Microsoft Word, devemos usar os seguintes comandos da Barra de Menu:

- A) Arquivo – Configurar Página – guia Layout – Escolher a orientação do papel;
- B) Editar – Configurar Página – guia Layout – Escolher a orientação do papel;
- C) Arquivo – Visualizar Impressão – Escolher a orientação do papel;
- D) Editar – Configurar Página – Escolher a orientação do papel;
- E) Arquivo – Configurar Página – guia Margens – Escolher a orientação do papel.

20 – Para enviar um email, é obrigatório que seja informado:

- A) apenas o endereço de email;
- B) o endereço de email e o assunto;
- C) o endereço de email, o assunto e a mensagem;
- D) o endereço de email e a mensagem;
- E) o endereço de email, o assunto e pelo menos um arquivo anexo.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21 – Os músculos esqueléticos humanos são responsáveis pela movimentação e sustentação do corpo, eles recobrem o esqueleto e estão presos aos ossos. São classificados em três tipos. Identifique-os:

- A) Ausentes, Autônomo, Central;
- B) Cardíaco, Presentes, Ausentes;
- C) Liso ou Visceral, Cardíaco, Estriado Esquelético;
- D) Estriado Esquelético, Nervoso, Ausente;
- E) Transversais, Liso ou Visceral, Cardíaco.

22 – O sistema nervoso dos vertebrados é formado por encéfalo, medula e nervos. O encéfalo e a medula são designados Sistema Nervoso Central (SNC); Já os nervos cranianos e raquidianos, Sistema Nervoso Periférico (SNP). O sistema Nervoso Autônomo (SNA) é formado pelo conjunto de nervos e centros nervosos situados no encéfalo e na medula que controla a atividade das glândulas, dos músculos lisos e do coração. O SNA é constituído por duas partes que exercem ação antagonista nos órgãos que ambos inervam, denominados:

- A) Sistema Presente e Sistema Ausente;
- B) Sistema Simpático e Sistema Parassimpático;
- C) Sistema Ambulacrário e Sistema Circulatório;
- D) Sistema Muscular e Sistema Digestivo;
- E) Sistema Linfático e Sistema Nervoso.

23 – Os hormônios são substâncias químicas produzidas pelas glândulas endócrinas e lançados na corrente sanguínea, que os transporta aos locais de ação. Agem especificamente sobre a atividade de determinadas células, órgãos ou sistemas. Agem em pequenas concentrações e podem ter ação excitadora ou inibidora. Quanto à sua natureza química, são classificados em grupos. Assinale a alternativa correta.

- A) Glucagon, Esteróide e Paratormônio;
- B) Paratormônio, Prolactina e Esteróide;
- C) Tiroxina, Calcitonina e Ocitonina;
- D) Esteróide, Prolactina e Tiroxina;
- E) Derivados Fenólicos, Esteróides e Proteínas.

24 – O esqueleto humano tem como função a sustentação do corpo e a proteção de órgãos internos, além de ajudar na fixação dos músculos. São constituídos de ossos e cartilagens e são ligados uns aos outros para que o corpo obtenha movimentos através de:

- A) Juntas ou funções;
- B) Articulações ou juntas;
- C) Osso externo ou cartilagens;
- D) Cartilagens ou funções;
- E) Juntas ou Osso externo.

25 – As inúmeras técnicas de massagem podem surtir os mais diversos efeitos, beneficiando a saúde e o bem-estar. Dentre elas destaca-se a SOKUTEI. Esta técnica utiliza a pressão em

pontos específicos que refletem em todas as partes do corpo. Assim como todas as técnicas orientais, ensina que existe uma energia vital que circula pelos órgãos do corpo. Suas manobras têm por objetivo dissipar os bloqueios de energia do corpo. Essa técnica é mais conhecida por:

- A) Massagem Ayurvédica;
- B) Shiatsu;
- C) Thai massagem;
- D) Reflexologia Podal;
- E) Massagem Integrativa.

26 – Nosso corpo, como as árvores, as folhas, os animais, é percorrido por um líquido incolor e transparente que contidos nos vasos linfáticos tem a função de filtrar as impurezas do sangue. Quando a circulação linfática diminui ou mesmo se interrompe, o material a ser descartado fica estagnado em algumas zonas do corpo, causando inchaços dolorosos e afecções. Nestes e noutros casos a Drenagem Linfática Manual atua como descongestionante. O emprego da Drenagem Linfática Manual é absolutamente contraindicado em algumas situações. Analise as afirmações que se seguem:

- I Histórico de hipertensão e sintomas vagotônicos;
- II Tratamento coadjuvante da cicatriz hipertrófica e queloidiana;
- III Insuficiência cardíaca descompensada;
- IV Flebites e trofoflebites;
- V Tuberculose e infecções agudas.

Em qual(uais) da(s) afirmativa(s) acima pode-se utilizar a Drenagem Linfática Manual?

- A) I e III;
- B) II;
- C) II e IV;
- D) III e V;
- E) IV.

27 – Arte milenar da Índia, também conhecida como CHAMPI, nascida de tradições muito antigas, é uma técnica em cuja prática as mães massageiam a cabeça dos filhos com óleos, de forma que o seu cabelo cresça saudável e forte. Foi reconhecida no ocidente nas últimas décadas, tendo sido adaptada e utilizada em grande escala pelas inúmeras aplicações terapêuticas comprovadas. Entre muitas outras, o combate ao stress, melhoria da circulação e drenagem linfática, oxigenação do cérebro, crescimento capilar, eliminação de dores de cabeça, combate a insônias, sem esquecer um profundo efeito de relaxamento e bem-estar. Considerando as características da técnica, o conceito descrito está relacionado a:

- A) CHAVUTTI THIRUMMAL;
- B) CHINEI TSANG (CNT);
- C) CHAIR MASSAGE;
- D) GARSHANA;
- E) INDIAN HEAD MASSAGE.

28 – A expressão “Qualidade de Vida” empregada pelo Presidente dos Estados Unidos, Lyndon Johnson em 1964, parte de alguns princípios que marcam, de forma clara e objetiva o interesse em conceitos de padrão de vida. Considerando suas características, analise as afirmações que se seguem.

- I. Os objetivos não podem ser medidos através do balanço dos bancos. Eles só podem ser medidos através da qualidade de vida que proporcionam as pessoas.
- II. Quanto mais aprimorada a democracia, mais ampla é a noção de qualidade de vida, o grau de bem-estar da sociedade e de igual acesso a bens materiais e culturais.
- III. Qualidade de vida é essencialmente um resultado importante, usualmente apresentado como custo por ano de vida ganho.
- IV. Qualidade de vida é mais do que ter uma boa saúde física ou mental. É estar bem com você mesmo, com a vida, com as pessoas queridas, enfim, estar em equilíbrio.
- V. Qualidade de vida é a extensão em que prazer e satisfação tem sido alcançados.

Estão de acordo com o Pensamento de Lyndon Johnson apenas as afirmações:

- A) I;
- B) I e IV;
- C) II e V;
- D) IV;
- E) IV e V.

29 – Vacuoterapia é a técnica que utiliza pressão negativa contínua, associada a ventosas de diversos tamanhos e formatos para realizar aplicações de acordo com a necessidade e a extensão da área a ser tratada. Esta técnica favorece as trocas gasosas, aumenta e melhora a tonificação tissular, favorece a mobilidade dos líquidos corporais, aumenta o fluxo sanguíneo local e auxilia na nutrição do tecido, melhorando o aspecto da pele. De acordo com a descrição da técnica, é **incorreto** afirmar que:

- A) A vacuoterapia melhora a troficidade atuando na reestruturação do tecido conjuntivo graças ao aporte de enzimas e nutrientes.
- B) A vacuoterapia permite a estimulação dos gânglios linfáticos devido ao efeito reflexo (simpaticolítico).
- C) A vacuoterapia atua reduzindo a ação do motoneurônio gama, conseqüentemente a atividade das fibras intrafusais, responsáveis pela contração tônica.
- D) A vacuoterapia aumenta a mobilização do sangue dentro dos capilares cutâneos e favorece a nutrição celular e as trocas metabólicas.
- E) A vacuoterapia melhora a troficidade e permite estimular fibras colágenas e elásticas.

30 – O calor e o frio são provavelmente os mais antigos dentre todos os recursos terapêuticos físicos. Segundo os registros históricos a água quente e fria vêm sendo aplicadas ao corpo com fins curativos ao longo de toda a história. O ser humano se encontra exposto a variações tanto da temperatura ambiental como interna. Por ser um organismo homeotermo, deve manter

sua temperatura interna relativamente constante, entre 36 °C e 37 °C. A tolerância corporal ao frio e ao calor é distinta: os termorreceptores de frio, denominados de receptores de Krause, são mais desenvolvidos que os de calor, receptores de Ruffini, tornando a tolerância ao frio maior. Considerando as características das técnicas de Crio e termoterapia, indique nas alternativas a seguir um efeito fisiológico que **não** faz parte dos benefícios da Crioterapia.

- A) A vasoconstrição ocorre por estímulo das fibras simpáticas e pela diminuição da pressão oncótica que juntamente com a diminuição da permeabilidade da membrana, levam a uma redução no edema.
- B) A nível tissular, ocorre um importante estímulo trófico devido ao estímulo do metabolismo celular e a hiperemia, agindo também nas contraturas musculares.
- C) Nos processos artríticos e degenerativos, a enzima colagenase é liberada por leucócitos, levando a uma destruição da cartilagem articular, aumentando assim sua degeneração.
- D) Atua na prevenção do extravazamento sanguíneo levando a uma menor quantidade de fibrina e a uma maior síntese de colágeno.
- E) Reduz o edema devido ao decréscimo do metabolismo e da permeabilidade reduzindo assim a morbidade da lesão.

31 – A técnica que utiliza o gás carbônico (CO₂) medicinal, mais conhecida por CARBOXIDERM é indicada nos casos de:

- A) Insuficiência hepática e renal.
- B) Tecidos com sinais de necrose.
- C) Hipertensão arterial descompensada.
- D) Paniculopatia edemato-fibro-esclerótica.
- E) Insuficiência cardio-respiratória.

32 – Identifique nas alternativas a seguir o equipamento que emite uma onda eletromagnética de frequência hectométrica, pulsada, alternada e atérmica que, ao incidir sobre a pele, penetra através dos tecidos subcutâneos carreando os ativos que ali se encontram.

- A) Skinporation
- B) Fortis M2000
- C) Versatile AF7
- D) Cold Hot
- E) Ultra Derm Control

33 – O G5V é um gabinete facial que auxilia nos procedimentos de limpeza de pele, rejuvenescimento, hidratação e nutrição tecidual, além de trabalhar os músculos da face, ajudando a prevenir e combater a flacidez. O G5V possui 5 funções denominadas de:

- A) Saturador, Fulgurador, Pulverizador, Vaporizador e Regulador.
- B) Corrente Galvânica, Eletroestimulador, Vaporizador, Ionizador e Fulgurador.
- C) Alta Frequência, Desencruste, Ionização, Eletrolifting e Estimulador Facial.

- D) Corrente Farádica, Saturador, Regulador, Estimulador e Desincruste.
E) Ionizador, Alta Frequência, Sucção, Vaporizador e Eletroestimulador.

34 – A nossa mente está em atividade o tempo todo. O relaxamento serve para observarmos nossos pensamentos e desacelerá-los conforme a nossa vontade, deixando-os mais leves, tranquilos. Quando paramos a “máquina do pensamento”, entramos em estado de serenidade e paz. A atividade de relaxamento auxilia na prevenção dos estados denominados:

- A) Saúde física e mental.
B) Stress, tensão muscular e fadiga mental.
C) Tensão muscular e saúde da mente.
D) Educação da mente e saúde física.
E) Tensão muscular e emocional.

35 – Qual a contribuição da Ginástica Laboral no local de trabalho?

- A) Atender às necessidades de organização na rotina de trabalho;
B) Contribuir para as soluções práticas exigidas pelo cotidiano, auxiliando na rotina trabalhista;
C) Proporcionar ao trabalhador uma melhor utilização de sua capacidade funcional por meio de exercícios terapêuticos, a partir de uma avaliação criteriosa do ambiente de trabalho e de cada indivíduo;
D) Ter bom senso, humildade de reconhecer as limitações e harmonizar o ambiente de trabalho;
E) Ajudar o trabalhador a identificar os valores que estão subjacentes à ação do humano, aumentar seu poder de concentração para um melhor desempenho profissional e para orientar a forma de organizar sua vida privada.

36 – Qual o conceito de Ginástica Laboral?

- A) A Ginástica Laboral é uma sequencia de exercícios diários realizada no ambiente de trabalho e que utiliza atividade física para compensar os esforços e sobrecargas musculares no dia-a-dia.
B) A Ginástica Laboral nada mais é do que uma série de exercícios com um número elevado de repetições para aumentar o desempenho do profissional em seu local de trabalho.
C) A Ginástica Laboral é um exercício feito no ambiente de trabalho, que melhora a resistência cardiorrespiratória, a força muscular, a flexibilidade, além de queimar muitas calorias.
D) A Ginástica Laboral é a prática de exercícios e movimentos coordenados do corpo que, executados de maneira apropriada, acessam e estimulam partes específicas do cérebro.
E) A Ginástica Laboral é a prática de uma série de movimentos exigentes de força, flexibilidade e coordenação motora para fins de aperfeiçoamento físico e mental.

37 – O corpo humano é formado em média por 206 ossos, que sustentam todos os órgãos e músculos. Não é fácil manter essa estrutura no lugar, e quem acaba sobrecarregada, muitas vezes, é a coluna. Estudos apontam que 80% da população mundial sofre com dores na coluna. A má postura, além da dor, causa vários problemas permanentes, como: escoliose, hérnia de disco e até deformação. Observando o crescente número de pessoas com problemas de má postura e dores, foi criado um método para corrigir problemas posturais, utilizado para a harmonia dos ossos e músculos. Identifique nas alternativas a seguir o nome do Fisioterapeuta Francês criador do método de Reeducação Postural Global (RPG)?

- A) Jean Langer;
B) Philippe Emmanuel Souchart;
C) Eduard Ruffca;
D) Philippe Langer;
E) Jean Souchart.

38 – A RPG é um dos mais modernos métodos de fisioterapia do corpo humano, levando em consideração as necessidades individuais de cada paciente. É uma técnica revolucionária que considera os sintomas muscular, sensitivo e esquelético como um todo e procura tratar, de forma individualizada, os músculos que se diferenciam na estrutura. Considerando as alternativas a seguir, analise nas patologias abaixo onde é indicado o uso do método RPG.

- I. Neurológico: hérnia de disco e labirintite.
II. Respiratório: asma, bronquite, etc.
III. Somáticos: stress, distúrbios circulatórios e digestivos.
IV. Reumatológico: artrites, artrose, bursite e tendinite.
V. Ortopédico: pés planos e cavos, joelhos valgo ou varo, joanetes.

É(são) correta(s) apenas a(s):

- A) I, II e IV;
B) I, III, IV e V;
C) II, IV e V;
D) III e V;
E) todas as alternativas estão corretas.

39 – A coluna vertebral é dividida em regiões que se chamam: cervical, torácica, lombar e pélvica. A coluna, quando vista de lado, apresenta algumas ligeiras curvaturas normais. Tais curvaturas, se exageradas, indicam que é necessário iniciar um tratamento de correção. As alterações que mais frequentemente apresentadas pelas pessoas são: lordose, cifose e escoliose. Denomina-se escoliose:

- A) um aumento anormal da concavidade da coluna vertebral.
B) uma deformação da coluna na qual ela desvia, quer para a direita, quer para a esquerda.
C) o conjunto de alterações consequentes a artrose da coluna cervical.

- D) uma inflamação crônica sistêmica que compromete preferencialmente a coluna vertebral, podendo também afetar as articulações periféricas.
- E) uma síndrome que se caracteriza por dor e rigidez transitória na região da coluna cervical, na maioria das vezes auto limitada.

40 – Indique a alternativa que apresenta corretamente o conceito de “Quiropraxia”.

- A) Relaxamento profundo que aumenta a frequência vibratória do corpo, desintoxica e dissolve os bloqueios energéticos.
- B) É o trabalho persistente e prolongado de treinar e exercitar o corpo físico, com o objetivo de transformá-lo de fraco para forte e de doente para saudável.
- C) É uma profissão na área da saúde que se dedica ao tratamento de problemas do sistema músculo-esquelético, que através de técnicas de terapia manual, exercícios e orientação postural, procuram diminuir a dor e tensão, restaurando a movimentação normal.
- D) É uma terapia vibracional complementar, reconhecida pela Organização Mundial da Saúde. Trata desarmonias emocionais, mentais e espirituais, que se refletem nas mais variadas formas de sintomas em nosso corpo físico.
- E) É uma técnica voltada para a estética facial, mas, principalmente, para a saúde e relaxamento do corpo.

Advise