



Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura Municipal de Nilópolis

CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS

Confira se este Caderno destina-se ao Cargo para o qual você está inscrito.

Após autorização do Fiscal, confira se este Caderno contém 50 (cinquenta) questões numeradas de 01 a 50 e se todas as páginas estão numeradas corretamente.

Merendeira

INSTRUÇÕES:

- 1** Você receberá 1 (um) Cartão-Resposta. Confira seu nome, número de inscrição e cargo para o qual você está inscrito e assine o mesmo, a caneta, no local determinado.
TENHA MUITO CUIDADO COM O CARTÃO-RESPOSTA, PARA NÃO DOBRAR, AMASSAR, MANCHAR OU RASURAR, POIS NÃO SERÁ FORNECIDA UMA 2ª VIA.
- 2** Você só deverá marcar o Cartão-Resposta, quando tiver certeza da alternativa escolhida para cada questão. Ao marcar sua resposta, utilize caneta azul ou preta e preencha o cartão conforme o modelo a seguir:

(A) (B) (C) (D)
- 3** Para cada uma das questões são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C) e (D). Você só deve marcar UMA RESPOSTA; a marcação em mais de uma alternativa anula a questão.
- 4** O candidato somente poderá ausentar-se da sala após os 60 (sessenta) primeiros minutos de prova, e acompanhado de um fiscal.
- 5** Somente será autorizada a saída dos primeiros candidatos após 90 (noventa) minutos do início da prova.
- 6** Os três últimos candidatos permanecerão na sala até que todos concluem a prova, ou termine o tempo de duração da mesma, e deverão retirar-se juntos.
- 7** Para qualquer tipo de rascunho só é permitida a utilização das folhas deste Caderno.
- 8** Após decorridas 3 (três) horas de prova, você poderá levar o Caderno de Questões
- 9** Quando terminar, entregue ao fiscal o Cartão-Resposta.

Atenção e... Sucesso!

Leia com atenção os seguintes trechos da música **O sal da Terra**:

- 1 Anda!
- 2 Quero te dizer nenhum segredo
- 3 Falo nesse chão, da nossa casa
- 4 Vem que está na hora de arrumar...

- 5 Vamos precisar de todo mundo
- 6 Para banir do mundo a opressão
- 7 Para construir a vida nova
- 8 Vamos precisar de muito amor

- 9 A paz na Terra, amor
- 10 O pé na terra
- 11 A paz na Terra, amor
- 12 O sal da...

- 13 Terra!
- 14 És o mais bonito dos planetas
- 15 Estão te maltratando por dinheiro
- 16 Tu, que és a nave nossa irmã

- 17 Canta!
- 18 Leva tua vida em harmonia

- 19 Vamos precisar de todo mundo
- 20 Um mais um é sempre mais que dois
- 21 Para melhor juntar as nossas forças
- 22 É só repartir melhor o pão

- 23 Deixa nascer o amor
- 24 Deixa crescer o amor
- 25 Deixa viver o amor

(Beto Guedes e Ronaldo Bastos)

Significado das palavras

banir: afastar, eliminar, expulsar

opressão: violência

Questão 01

Na letra da música, nosso planeta é comparado a

- (A) mundo e Terra.
- (B) Terra e planeta.
- (C) casa e nave.
- (D) Terra e terra.

Questão 02

A frase **Vem, que está na hora de arrumar**, na linha 4, mostra que já é tempo de resolver os problemas da *nossa casa*, a Terra.

Indique um problema, que é citado claramente no texto.

- (A) repressão
- (B) corrupção
- (C) inflação
- (D) opressão

Questão 03

Deve-se escrever a palavra **terra** com letra

- (A) maiúscula quando significa planeta.
- (B) minúscula quando significa planeta.
- (C) maiúscula quando significa chão.
- (D) maiúscula quando significa solo.

Questão 04

Marque a frase que tem o mesmo sentido do trecho **banir do mundo a opressão**.

- (A) Expulsar do mundo a violência.
- (B) Não contar nenhum segredo.
- (C) Construir a vida nova.
- (D) Juntar melhor as nossas forças.

Questão 05

O sentido da palavra **amor** é oposto ao sentido da palavra

- (A) felicidade.
- (B) ódio.
- (C) força.
- (D) vida.

Questão 06

Preste atenção a todos os detalhes da seguinte imagem:



Disponível em: < <http://miriamsalles.info/wp/?p=588> >. Acesso em: 16 jul. 2011.

A ação do personagem demonstra que

- (A) é importante a união dos homens.
- (B) não se deve ofender nosso semelhante.
- (C) a Terra é um planeta de paz.
- (D) estão maltratando a Terra por dinheiro.

Questão 07

O sentido da palavra **harmonia** é semelhante ao sentido da palavra

- (A) opressão.
- (B) maltrato.
- (C) paz.
- (D) agressão.

Questão 08

A ideia do trecho **Um mais um é sempre mais que dois**, na linha 20, é a mesma ideia da seguinte frase:

- (A) “Em terra de cego quem tem um olho é rei.”
- (B) “Depois da tempestade vem a bonança.”
- (C) “Os últimos serão os primeiros.”
- (D) “A união faz a força.”

Questão 09

Preste atenção a todos os detalhes da seguinte imagem:



Disponível em: < http://ecociclando.blogspot.com/2009_05_10_archive.html >. Acesso em: 25 jul. 2011.

A imagem acima retrata uma situação de

- (A) violência urbana.
- (B) desigualdade social.
- (C) progresso social.
- (D) crescimento urbano.

Questão 10

Na linha 22, o trecho **repartir melhor o pão** significa

- (A) enriquecimento.
- (B) liberdade.
- (C) justiça.
- (D) independência.

Questão 11

Ao chegar à escola municipal em que trabalha, a merendeira observou que não havia ovos para a merenda do dia. Imediatamente, ela recorreu à coordenação e solicitou a compra de 42 dúzias de ovos, sabendo que a escola possui um total de 495 alunos. Com base nessas informações e admitindo que todos os ovos estavam em perfeitas condições para consumo, que todos os alunos compareceram naquele dia e almoçaram, é correto afirmar que

- (A) sobraram 9 ovos.
- (B) a quantidade de ovos comprada não foi suficiente.
- (C) sobraram 5 ovos.
- (D) sobraram 4 ovos.

Questão 12

A bibliotecária de uma escola municipal solicitou aos funcionários da biblioteca que retirassem três oitavos dos 184 livros que estavam em uma estante.

Então, o número de livros retirados dessa prateleira foi

- (A) 23.
- (B) 41.
- (C) 69.
- (D) 115.

Com base no texto a seguir, responda às questões 13, 14 e 15.

Na 2ª feira passada, compareceram apenas 8 turmas de uma escola municipal. Sabe-se que em cada uma das turmas há um total de 30 alunos. Foram preparados para cada um dos alunos um copo de 200mL de chocolate quente e um sanduíche. Como o espaço é pequeno, exatamente a cada 15 minutos, entrava uma turma para merendar.

Questão 13

Nesse dia, foi utilizada a seguinte **quantidade de litros de leite** na merenda:

- (A) 48.
- (B) 52.
- (C) 58.
- (D) 82.

Questão 14

Nesse dia, o tempo total que todas as 8 turmas levaram para merendar foi de

- (A) 4 horas e 30 minutos.
- (B) 3 horas e 30 minutos.
- (C) 3 horas e 10 minutos.
- (D) 2 horas.

Questão 15

No decorrer da merenda, uma merendeira observou que dois alunos em cada uma das 8 turmas não comeram o sanduíche oferecido.

Dessa forma, o total de sanduíches servido foi igual a

- (A) 222.
- (B) 224.
- (C) 226.
- (D) 228.

Questão 16

Os temporais muito fortes causam sérios danos à sociedade em geral. Num desses temporais, as escolas de Nilópolis receberam doações em alimentos não perecíveis para serem distribuídos à comunidade atingida. Cada uma dessas escolas recebeu um total de 6 toneladas de alimentos.

Sabendo-se que a quantidade total de alimentos arrecadados na referida campanha foi de 480 toneladas, assinale o **número de escolas** onde foram alocadas essas doações.

- (A) 60
- (B) 65
- (C) 70
- (D) 80

Questão 17

“No dia 3 de março de 2011, a escola em que estudei, completa 85 anos de existência”, comentou uma merendeira com suas colegas de trabalho.

Pode-se afirmar, então, que a data da inauguração da referida escola foi

- (A) 3 de março de 1926.
- (B) 3 de março de 2026.
- (C) 3 de abril de 1926.
- (D) 3 de março de 1941.

Questão 18

Uma merendeira resolve guardar, todo mês, R\$ 65,00 de seu salário para começar uma obra em sua casa, assim que ela tiver acumulado a quantia de R\$ 1.690,00.

Dessa forma, essa merendeira vai iniciar sua obra quando tiverem decorridos

- (A) 14 meses.
- (B) 15 meses.
- (C) 26 meses.
- (D) 27 meses.

Questão 19

Para pagar uma compra de mercado no valor de R\$ 82,35, a merendeira escolar pagou com cinco notas de R\$20,00.

Então, pode-se afirmar que a merendeira recebeu de troco

- (A) R\$29,65.
- (B) R\$28,65.
- (C) R\$27,65.
- (D) R\$17,65.

Questão 20

Seis amigas resolveram promover uma festinha de final de ano em seu local de trabalho e combinaram contribuir com a mesma quantia em dinheiro. Elas, após pesquisarem os preços das mercadorias que deveriam comprar para a festa, observaram que deveriam gastar R\$ 250,00 no total. Uma das amigas, na hora de contribuir com sua parte, alegou que só poderia contribuir com R\$ 25,00.

Assim, pode-se afirmar que a quantia que coube a cada uma das colegas restantes foi de

- (A) R\$ 50,00.
- (B) R\$ 45,00.
- (C) R\$ 35,00.
- (D) R\$ 30,00.

Questão 21

Ter saúde é importante para o estado de bem-estar físico, mental e social. A alimentação adequada é fundamental para a saúde, porque os alimentos naturais fornecem ao organismo todos os nutrientes que o nosso corpo necessita, tais como

- (A) proteínas, carboidratos, gorduras, vitaminas, sais minerais e água.
- (B) proteínas, carboidratos, toxinas, vitaminas, sais minerais e água.
- (C) proteínas, carboidratos, cereais, vitaminas, sais minerais e água.
- (D) proteínas, edulcorantes, gorduras, vitaminas, sais minerais e água.

Questão 22

O aparelho que utilizamos para medir a temperatura nos alimentos é o

- (A) densímetro.
- (B) manômetro.
- (C) potenciômetro.
- (D) termômetro.

Questão 23

Uma escola recebeu um lote de frango congelado para ser usado em várias preparações num período de 20 dias. Para que essa carne permaneça saudável e nutritiva, é necessário mantê-la na faixa de temperatura de

- (A) 10°C a 20°C.
- (B) -5°C a -10°C.
- (C) 0°C a 5°C.
- (D) 30°C a 40°C.

Questão 24

Dos procedimentos de armazenamento descritos a seguir, indique o correto.

- (A) Alimentos perecíveis devem ser armazenados à temperatura ambiente.
- (B) Alimentos secos precisam ser armazenados na geladeira.
- (C) Alimentos não podem ser armazenados no mesmo ambiente de produtos de limpeza.
- (D) Alimentos podem ser armazenados no mesmo ambiente de produtos de limpeza, desde que em prateleiras separadas.

Questão 25

Quando lidamos com a saúde de terceiros, devemos garantir que os alimentos por nós produzidos sejam absolutamente seguros.

Alimento seguro é aquele que

- (A) oferece muitas vitaminas a quem o consome.
- (B) oferece risco à saúde de quem o consome.
- (C) não oferece risco à saúde de quem o consome.
- (D) não oferece muitas vitaminas a quem o consome.

Questão 26

Além de manter as mãos limpas e higienizadas, são procedimentos básicos de um manipulador de alimentos, os relacionados na seguinte alternativa:

- (A) manter os cabelos limpos e penteados e evitar tossir e espirrar sobre os alimentos.
- (B) lavar bem os utensílios utilizados, evitar tossir e espirrar sobre os alimentos.
- (C) lavar bem os utensílios utilizados e manter os cabelos limpos e penteados.
- (D) lavar bem os utensílios utilizados, manter as unhas limpas e pintadas.

Questão 27

Doenças Transmissíveis por Alimentos (DTA) são decorrentes de processos incorretos de higiene e, também, de

- (A) pré-preparo e preparo.
- (B) embalagem e conservação.
- (C) preparo e manipulação.
- (D) manipulação e conservação.

Questão 28

Assinale as doenças transmitidas por água ou por alimentos contaminados.

- (A) Amebíase, botulismo e artrite.
- (B) Cólera, artrite e salmonelose.
- (C) Hepatite, cólera e amebíase.
- (D) Cólera, tuberculose e amebíase.

Questão 29

Em geral, a limpeza e a desinfecção de um serviço de alimentação obedecem a quatro operações em sequência e ordenadas.

Essas operações são

- (A) limpeza com detergente, desinfecção, enxágue e pré-lavagem.
- (B) pré-lavagem, limpeza com detergente, enxágue e desinfecção.
- (C) pré-lavagem, enxágue, limpeza com detergente e desinfecção.
- (D) desinfecção, pré-lavagem, limpeza com detergente e enxágue.

Questão 30

Os alimentos já cozidos, e que sobraram do almoço, devem

- (A) permanecer no balcão de distribuição.
- (B) ficar tampados em cima do fogão.
- (C) ser descartados imediatamente.
- (D) ser guardados na geladeira.

Questão 31

O procedimento de distribuição do alimento na merenda escolar deve atender a alguns critérios de qualidade.

Dentre os principais critérios, destacam-se

- (A) servir bem quente, de forma rápida e eficiente e na quantidade certa, para evitar sobras.
- (B) servir na temperatura ambiente, sem pressa e em quantidade mínima, para evitar sobras.
- (C) servir frio, de forma rápida e em quantidade abundante, para satisfazer ao aluno.
- (D) servir quente e em pequena quantidade, para evitar desperdício.

Questão 32

– Olha, achei uma pedra no feijão!

Com certeza, a merendeira responsável pelo pré-preparo do feijão esqueceu-se de realizar um processo muito importante.

Assinale que processo é esse e por que ele é importante.

- (A) Processo de lavagem para retirada de perigos físicos presentes no alimento.
- (B) Processo de catação para retirada de perigos químicos presentes no alimento.
- (C) Processo de catação para retirada de perigos físicos presentes no alimento.
- (D) Processo de lavagem para retirada de perigos biológicos presentes no alimento.

Questão 33

No cardápio da merenda está prevista uma salada de alface para acompanhar o prato principal. Por ser um alimento que é comido cru, deve-se adotar rigorosamente o seguinte procedimento de pré-preparo próprio para esse tipo de alimento, começando por retirar as folhas estragadas e, depois, nesta ordem,

- (A) lavar folha a folha em água corrente tratada, desinfetar em solução clorada por no mínimo 15 minutos, enxaguar em água corrente tratada e colocar em recipiente limpo e higienizado, cobrindo o alimento.
- (B) lavar folha a folha em água corrente tratada, enxaguar em água corrente tratada, desinfetar em solução clorada por no mínimo 15 minutos, colocar em recipiente limpo e higienizado, cobrindo o alimento.
- (C) enxaguar em água corrente tratada, lavar folha a folha em água corrente tratada, desinfetar em solução clorada por no mínimo 15 minutos, colocar em recipiente limpo e higienizado, cobrindo o alimento.
- (D) lavar folha a folha em água corrente tratada, desinfetar em solução clorada por no mínimo 15 minutos, colocar em recipiente limpo e higienizado, cobrindo o alimento.

Questão 34

Numa determinada instituição, os alimentos estavam estragando com muita frequência. Verificou-se que a falha ocorria no momento do recebimento dos produtos. Foi, então, elaborado um roteiro com os itens a serem observados no recebimento de produtos alimentícios.

Esses itens devem ser os seguintes:

- (A) data de fabricação, prazo de validade, presença de latas amassadas ou estufadas, vidros trincados e temperatura indicada para os alimentos resfriados e congelados.
- (B) data de fabricação, prazo de validade, presença de poeira nas latas, vidros trincados e temperatura indicada para alimentos resfriados e/ou congelados.
- (C) data de fabricação, presença de latas amassadas, vidros trincados e temperatura indicada para alimentos resfriados e/ou congelados.
- (D) data de fabricação, prazo de validade, presença de latas amassadas, vidros com etiquetas mal colocadas e temperatura indicada para alimentos resfriados e/ou congelados.

Questão 35

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), através da resolução RDC 216/04, estabelece os procedimentos de “Boas Práticas para os Serviços de Alimentação”, que devem ser seguidos por todos os trabalhadores que manipulam alimentos.

Manipular alimentos de acordo com as boas práticas tem como objetivo evitar

- (A) o desperdício de água.
- (B) o gasto excessivo de dinheiro público com alimentos.
- (C) a ocorrência de tuberculose pelo consumo de carne contaminada.
- (D) a ocorrência de doenças provocadas pelo consumo de alimentos contaminados.

Questão 36

Conduta(s) permitida(s) às merendeiras está(ão) contemplada(s) na seguinte alternativa:

- (A) enxugar o suor com aventais.
- (B) avisar à coordenação, se tiver irritações, secreções ou resfriados.
- (C) mascar gomas, palitos ou chupar balas.
- (D) provar os alimentos com talheres e devolvê-los à panela.

Questão 37

No preparo dos alimentos, pode acontecer a contaminação cruzada no seguinte caso:

- (A) se os alimentos não forem armazenados em geladeira ou freezer.
- (B) se os alimentos forem ingeridos crus, à temperatura ambiente.
- (C) após cortar a carne, utilizar a mesma faca para cortar legumes, sem higienizar.
- (D) após desinfetar a faca, não lavar com água corrente para retirar o excesso do produto químico.

Questão 38

Analise as seguintes recomendações para o preparo e o pré-preparo dos alimentos, considerando cada uma delas como verdadeira (V) ou falsa (F):

- () utilizar toucas, luvas e sapatos fechados.
- () higienizar as mãos antes de tocar qualquer alimento.
- () equipamentos e utensílios devem estar bem lavados e desinfetados.
- () higienizar as mãos a cada mudança de tarefa na manipulação.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, lida de cima para baixo.

- (A) V, V, V e V
- (B) F, V, F e V
- (C) V, F, F e V
- (D) V, V, V e F

Questão 39

Avalie os seguintes hábitos a serem adotados por merenderias:

- I. usar unhas curtas sem esmalte.
- II. tomar banho antes e após o trabalho.
- III. usar perfumes e bijuterias.
- IV. lavar uniforme diariamente.

Então, assinale a alternativa que contém somente os hábitos corretos.

- (A) II, III e IV
- (B) I, II e III
- (C) I, III e IV
- (D) I, II e IV

Questão 40

Para pequenas queimaduras que atinjam menos de 10% do corpo devido ao derrame de água fervente, o primeiro socorro deve ser

- (A) colocar manteiga gelada.
- (B) lavar com água em abundância.
- (C) aplicar pomada cicatrizante.
- (D) resfriar com pedras de gelo.

Questão 41

Quanto à higiene do local de trabalho, assinale a alternativa correta quanto à periodicidade da limpeza geral dos seguintes itens:

- (A) caixa de gordura – diária.
- (B) caixa d'água – semanal.
- (C) pias, mesas e balcões – semanal.
- (D) lixeiras – diária.

Questão 42

Na distribuição de refeições, a merendeira tem o contato direto com os alunos. Isso lhe dá a oportunidade de contribuir com a educação nutricional.

Um ponto importante a ser observado nessa distribuição é

- I. ensinar a criança a ficar na fila, para não ter perigo de acidente.
- II. servir a refeição somente quando as crianças pedirem.
- III. manter por perto lixeiras forradas com sacos plásticos, para que as crianças joguem fora os restos que ficam no prato.
- IV. servir a quantidade para cada um conforme o tamanho e peso da criança.

Logo, a alternativa que contém somente afirmações corretas é

- (A) II e IV.
- (B) I e II.
- (C) I e III.
- (D) III e IV.

Questão 43

São desinfetantes

- (A) a soda cáustica e o hipoclorito de sódio.
- (B) o álcool etílico e o hipoclorito de sódio.
- (C) o álcool etílico e a amônia.
- (D) o hipoclorito de sódio e a amônia.

Questão 44

Saneamento básico consiste em atender a população com determinados serviços como

- I. os de esgoto.
- II. os de água.
- III. a coleta de lixo.
- IV. a limpeza pública.

Assinale a alternativa que completa plena e corretamente a afirmação sobre **saneamento básico**.

- (A) I, II, III e IV.
- (B) I, II e IV.
- (C) II e III.
- (D) I e IV.

Questão 45

O desperdício de alimentos é um dos fatores que mais contribuem para o aumento do volume de lixo. É um prejuízo incalculável para muitos brasileiros que passam fome.

Assinale a medida simples que pode ser tomada para diminuir esse quadro.

- (A) Queimar os resíduos e reutilizar materiais.
- (B) Tratar o lixo e queimar os resíduos.
- (C) Reciclar materiais e tratar o lixo.
- (D) Reutilizar e reciclar materiais.

Questão 46

O hipoclorito de sódio, também conhecido como cloro líquido ou água sanitária, é utilizado na sanitização de pisos e outras superfícies.

Ao manipular o hipoclorito, deve ser adotado o seguinte cuidado:

- (A) reutilizar a embalagem, somente após lavá-la bem.
- (B) guardar em recipiente aberto, para ventilar o produto.
- (C) utilizar luvas, pois o produto é corrosivo para a pele.
- (D) misturar com ácido muriático para melhorar o poder de limpeza.

Questão 47

Leia estas afirmações sobre o hipoclorito de sódio.

- I. Combate doenças transmissíveis pela água, pois elimina microrganismos patogênicos.
- II. É utilizado na higienização de frutas, verduras e hortaliças.
- III. Também é um produto destinado ao branqueamento e limpeza.
- IV. É vendido no mercado em várias concentrações; por esse motivo, deve-se ler o rótulo antes da sua utilização.

Assinale a alternativa totalmente correta.

- (A) Somente são verdadeiras as afirmativas I, II e IV.
- (B) São falsas as afirmativas I e III.
- (C) Todas as afirmações são verdadeiras.
- (D) Somente são verdadeiras as afirmativas II e III.

Questão 48

Analise se as seguintes condições inseguras no ambiente de trabalho podem ocasionar acidentes. Coloque verdadeira (V) ou falsa (F), conforme cada condição insegura.

- () Falta do equipamento de proteção individual.
- () Falta de limpeza no ambiente de trabalho.
- () Desrespeito às normas pré-estabelecidas por seus superiores.
- () Realização das atividades do trabalho apressadamente.

Logo, a sequência correta, lida de cima para baixo, é a seguinte:

- (A) V, V, F e F.
- (B) V, F, F e V.
- (C) F, F, V e F.
- (D) V, F, V e F.

Questão 49

Avalie as seguintes afirmativas sobre possíveis objetivos da merenda escolar.

- I. Atender 100% das necessidades nutricionais.
- II. Incentivar mudanças de hábitos alimentares.
- III. Garantir, ao menos, uma refeição saudável ao dia.
- IV. Proporcionar sobremesas saborosas.

Assinale a alternativa que indica corretamente objetivos da merenda escolar.

- (A) I e II
- (B) II e III
- (C) I e IV
- (D) III e IV

Questão 50

A merendeira de uma escola sabe que os micróbios prejudiciais à saúde representam um grande problema para os serviços de alimentação.

Por isso, ela está atenta às condições que propiciam a multiplicação dos micróbios nos alimentos

- (A) ricos em nutrientes, com umidade alta e com temperaturas na zona de perigo, entre 5°C e 60°C.
- (B) pobres em nutrientes, com umidade alta e com temperaturas na zona de perigo, entre 5°C e 60°C.
- (C) ricos em nutrientes, com umidade baixa e com temperaturas na zona de perigo, entre 0°C e 60°C.
- (D) ricos em nutrientes, com umidade alta e com temperaturas na zona de perigo, entre 0°C e 60°C.