

LÍNGUA PORTUGUESA

O QUE VOCÊ MAIS DESEJA?

Esperança é esperar pelo que se deseja, diz o dicionário. É cultivar uma semente gerada no fundo do coração com calma e confiança. Sem arrogância ou onipotência, que só contribuem para aquela tremenda ânsia de resultados. Afinal, como ninguém pode controlar tudo, ao acumular apenas expectativas, aumentamos o risco de cair na frustração.

Esse sentimento que emperra a vida de todos nós, no entanto, também tem seu lado trampoline. Veja a expressão “fazer do limão uma limonada”. A frase vem da sabedoria popular e nos diz que é possível encontrar desfechos felizes para situações aparentemente sem saída e se aplica com maestria ao caso das decepções. Grandes ou pequenas, elas fazem parte da existência, mas podem ser transformadas em combustível para o crescimento interior. “As frustrações são uma grande chance de nos conhecermos melhor”, afirma Vera Couto, psicóloga e coordenadora de grupos de estudos da mitologia, de São Paulo. “Tudo depende de como a pessoa lida com seus desejos não-satisfeitos.”

Vontades não – realizadas e exigências não atendidas são material abundante no dia-a-dia de qualquer um. Segundo o psicanalista austríaco Sigmund Freud (1856-1939), o homem nasce com uma espécie de programação inviável: quer satisfazer os próprios instintos em primeiro lugar. Tal disposição mostra-se incompatível com a realidade, pois desde o nascimento somos obrigados a nos acostumar a condições que desagradam e nos fazem sofrer como no momento do afastamento da mãe.

(...)

Na maioria das vezes, o sentimento predominante na frustração é o de impotência. “A pessoa sente esse fato mexer com sua auto-estima. Ela começa a achar que é menos do que imagina, que não tem tanta capacidade como pensava”, afirma a especialista Vera Couto.

(...)

Tudo pode ficar mais fácil se deixarmos de associar a frustração à falta do êxito. Os atletas são mestres na arte de superar frustrações sem perder o ânimo para vencer. Cobranças da torcida, maus resultados, problemas de saúde exigem deles muita estrutura para prosseguir.

(...)

(GONÇALVES, Ana
Cristina – Revista Bons
Fluídos, dez.2003)

01. A partir da leitura, podemos afirmar que a mensagem central do texto é:

- Os desejos, as ansiedades sempre culminam em frustração e desespero.
- As pessoas precisam acreditar que a vida é feita de desenganos e realizações.
- As decepções obrigam as pessoas a se acostumarem às coisas desagradáveis.
- Em geral, as pessoas frustram-se quando não conseguem alcançar seus objetivos.

02. Em: “Esse sentimento que emperra a vida de todos nós, no entanto, também tem seu lado trampoline.” A expressão em destaque é o mesmo que:

- Prancha fixa que permite a mergulhadores ou ginastas tomar impulso para aumentar a altura ou extensão do salto.
- O que permite que alguém tome impulso para atingir estabilidade material.
- O que permite que alguém tome impulso para alcançar ascensão social.
- Meio que permite que alguém tome impulso para elevar a auto-estima.

03. Um dos aspectos a ser levado em conta ao produzir um texto da correspondência oficial é que se observem a adequação do pronome de tratamento. Assinale a regra incorreta:

- Os pronomes de tratamento exigem sempre:

explicativos (aposto) de um termo fundamental)

- a) verbos na 3ª pessoa do singular ou plural, quando dirigidos a uma ou mais pessoas.
- b) o uso do pronome possessivo vossa, quando se fala indiretamente com a pessoa.
- c) pronomes possessivos na 3ª pessoa (seu(s), sua(s)).
- d) pronomes oblíquos na 3ª pessoa (o, os, a, as, lhe, se).

04. I- Não me queixo de nada.
 II- Soube que querias me ver.
 III- Que a terra seja-lhe leve.
 IV- Me conta a verdade
 V- Ele, atrasando-se, perdeu sua vez.
 VI- É bom lhe dizer a verdade.
 VII- Espero que ele venha-me falar.

- O pronome átono está na posição obrigatória nas orações:

- a) III e IV
- b) II e VI
- c) I e V
- d) VI e VII

05. Considerando as justificativas de pontuação de fragmentos do texto, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Esse sentimento que emperra a vida de todos nós, no entanto, também tem seu lado trampolim. (Separa-se por vírgula, palavras que dão idéia de advérbio)
- b) Esperança é esperar pelo que se deseja, diz o dicionário. (Separa-se por vírgula, os verbos que dão idéia de dizer, anunciar, contestar, vindos depois ou no meio de citação)
- c) Cobranças da torcida, maus resultados, problemas de saúde exigem deles muita estrutura para prosseguir. (A vírgula separa elementos que exercem a mesma função sintática, quando não vêm unidos por e ou nem)
- d) As frustrações, grandes ou pequenas, fazem parte da existência e podem ser transformadas em combustível para o crescimento interior. (Separa termos

MATEMÁTICA LÓGICA

06. O valor de $3,4dam + 240dm + 600mm$, em centímetros (cm), é:

- a) 5.860cm
- b) 586cm
- c) 58,6cm
- d) 5,86cm

07. O valor de $3\frac{1}{5} + 2\frac{1}{7} \div 4 \cdot \frac{3}{2} - \frac{2}{8} \times \frac{2}{7}$ é:

- a) $\frac{185}{200}$
- b) $\frac{187}{200}$
- c) $\frac{190}{200}$
- d) $\frac{194}{200}$

08. Em uma lanchonete o cliente tem a opção de montar seu sanduíche, para isso, tem à disposição: 3 tipos de pães (baguete, árabe, francês), 4 tipos de frios (salame, presunto de peru, mortadela, presunto) e 3 tipo de queijo (mussarela, coalho, parmesão). De quantas maneiras diferentes o cliente pode montar seu sanduíche?

- a) 12
- b) 24
- c) 36
- d) 48

CARGO: TÉCNICO EM ENFERMAGEM

15. Quanto à administração injetável de medicamentos, analise as afirmativas abaixo e assinale V para verdadeiro e F para falso.

- () Por via subcutânea deve-se administrar doses de até 1,5 ml;
- () A região dorso-glútea é contra-indicada para menores de 2 anos, maiores de 60 anos e pessoas excessivamente magras;
- () O volume máximo administrado na região deltóide é de 2 ml;
- () O volume máximo aplicado na região ventro-glútea é de 2 ml e vasto lateral da coxa é de 5 ml;
- () A região deltóidea é contra-indicada para menores de 10 anos e adultos com pequeno desenvolvimento muscular.

Marque a alternativa que representa a seqüência correta assinalada acima:

- a) FVVFV
- b) FVVVF
- c) VFVVF
- d) FVFFV

16. Assepsia é o termo utilizado para designar:

- a) O conjunto de medidas usadas para evitar a contaminação do material ou do meio ambiente evitando a ocorrência de infecção;
- b) A destruição de qualquer forma de vida usando-se um agente infeccioso;
- c) O emprego de substâncias químicas com o fim de inibir os germes e impedir a sua proliferação
- d) A contaminação de um meio após uso de técnica incorreta de lavagem das mãos.

17. Quanto às medidas de biossegurança que devem ser aplicadas na prestação de cuidados a todos os pacientes, independente de seu diagnóstico. Analise as afirmativas abaixo e assinale V para verdadeiro e F para falso.

- () A lavagem das mãos é a medida preventiva prioritária ao combate da infecção hospitalar, devendo ser realizada sempre, antes e após o contato com o paciente;

- () Usar luvas limpas não estéreis quando existir possibilidade de contato com os fluidos corpóreos, não havendo necessidade de trocá-las entre um paciente e outro;
- () Deve-se realizar a descontaminação das superfícies ambientais na presença de sangue e líquidos corpóreos somente no final do expediente;
- () As agulhas devem ser dobradas quando desprezadas no recipiente adequado com o objetivo de evitar acidentes perfuro cortantes;
- () Evite calçados abertos, cabelos soltos e roupas esvoaçantes.

Marque a alternativa que representa a seqüência correta assinalada acima:

- a) VFVFV
- b) VFFFV
- c) VVFFF
- d) FVVFV

18. Em relação à hanseníase, é incorreto afirmar que:

- a) Seu agente etiológico é uma bactéria;
- b) A transmissão ocorre pelo contato prolongado de indivíduos susceptíveis com pacientes bacilíferos não tratados especialmente no ambiente intradomiciliar;
- c) Trata-se de uma doença curável, cujo tratamento se baseia numa associação de medicamentos;
- d) O técnico de enfermagem segundo a lei do exercício profissional não pode exercer atividade educativa a família ou comunidade sobre hanseníase.

19. Em relação ao câncer de mama, analise as afirmativas abaixo.

- 1) O diagnóstico é feito através de estudo anátomo-patológico por punção aspirativa;
- 2) As causas estão relacionadas com hábitos reprodutivos, como paridade precoce;
- 3) O auto-exame deve ser realizado no período menstrual;
- 4) A amamentação é fator protetor para o câncer de mama;

CARGO: TÉCNICO EM ENFERMAGEM

5) Na pós-menopausa o auto-exame tem valor diagnóstico devido às alterações involutivas do tecido mamário.

Estão corretas, apenas:

- a) 1,2 e 3
- b) 1 e 5
- c) 1 e 4
- d) 3 e 5

20. Quanto à administração de medicamentos, é correto afirmar:

- a) Via hipodérmica refere-se à introdução de medicamento no tecido da derme, e é utilizada para a aplicação da vacina BCG;
- b) A administração por via parenteral consiste na administração de medicamentos diretamente no organismo por meio de estomas, através da parede abdominal;
- c) A via intradérmica está indicada para esclarecer diagnósticos, testes alérgicos, reações de hipersensibilidade e vacinas;
- d) Flebite é uma complicação exclusiva decorrente da administração de medicamentos por via intramuscular.

21. A alimentação nos dois primeiros anos de vida constitui um dos aspectos mais importantes para a saúde da criança. Sobre o aleitamento materno, é incorreto afirmar que:

- a) Alimentar a criança ao seio é prático, pois o leite está sempre pronto;
- b) Uma das suas grandes vantagens é o custo muito baixo;
- c) Preenche todas as necessidades nutricionais da criança nos seis primeiros meses de vida;
- d) A proteção contraceptiva é total, permitindo à mãe usar deste método para não engravidar.

22. Em uma consulta de enfermagem, uma cliente recebe a orientação que deverá guardar em um frasco limpo toda a urina expelida, das 07 (sete) horas, do dia 24/11, até a mesma hora do dia 25/11. Esse processo refere-se à técnica de coleta denominada:

- a) Urocultura;
- b) Proteinúria;

- c) Cateterismo vesical;
- d) Hemodinâmica.

23. A posição adequada a uma cliente que fará o teste de Schiller é:

- a) Decúbito ventral;
- b) Semi-fowler;
- c) Ginecológica;
- d) Decúbito lateral esquerdo.

24. O local de verificação da temperatura, que oferece melhor precisão, é:

- a) Retal;
- b) Axilar;
- c) Oral;
- d) Submandibular.

25. Os sinais e sintomas que caracterizam uma queimadura de 2º grau são:

- a) Dor intensa na região queimada, com destruição de músculos;
- b) Destruição de músculos e nervos, sem dor local;
- c) Pele sem vermelhidão e sem dor, com formação de bolhas;
- d) Pele com vermelhidão e dor local intensa, com formação de bolhas.

26. Um funcionário de uma empresa apresenta crises convulsivas frequentemente. Neste caso, a enfermagem deve orientar os colegas de trabalho da vítima sobre a seguinte medida de proteção ao funcionário:

- a) Afastar objetos próximos e proteger a sua cabeça;
- b) Fazê-lo inalar álcool a 70 % e beber líquidos quentes;
- c) Tentar conter os movimentos convulsivos;
- d) Estimular a caminhada logo após cessar os movimentos convulsivos.

27. Coloque V para os conceitos verdadeiros e F para os falsos e em seguida assinale a alternativa que corresponde a seqüência correta:

- () Na autoclave a esterilização é feita pelo calor úmido sob pressão e na estufa a esterilização acontece através do calor seco;

CARGO: TÉCNICO EM ENFERMAGEM

- () Gazes, luvas, compressas, roupas, agulhas, sondas de borracha, seringas e instrumentos cortantes podem ser esterilizados na estufa;
- () Seringas e agulhas descartáveis podem ser reutilizadas quando forem esterilizadas com soluções químicas;
- () Todos os materiais devem ser lavados antes de entrar com o agente esterilizante.

- a) F, V, V, F
b) F, F, V, V
c) V, F, F, V
d) V, V, F, F

28. Com relação à saúde do idoso, assinale a seqüência correta de assertivas verdadeiras ou falsas.

- () A incidência de acidentes em idosos ocorre, com maior freqüência, fora dos seus lares, com altos índices de fraturas de extremidades;
- () É objeto de ações de saúde a promoção do envelhecimento ativo, isto é, envelhecer mantendo a capacidade funcional e autonomia;
- () Promover atividades em grupo, bem como a participação do idoso na vida em comunidade, auxiliam a controlar a depressão e o isolamento social;
- () Dentre as alterações físicas apresentadas pelos idosos, a incontinência urinária e a instabilidade postural são aquelas consideradas as de menor incidência;
- () A prevenção da morbimortalidade por *influenza* e suas complicações é realizada por meio da imunização específica, realizada anualmente.

- a) F, V, V, F, F
b) F, V, V, F, V
c) V, V, V, F, F
d) F, V, F, V, V

29. Com relação a suspeita de casos de HIV (+) na comunidade ou em seu trabalho, quem deverá ser comunicado se confirmado?

- a) A família do portador;
b) O cônjuge do portador;

- c) Somente o portador;
d) A equipe de trabalho.

30. O comportamento ético, em enfermagem, exige que o profissional assuma a responsabilidade total de suas tarefas diante:

- a) Dos colegas de trabalho, chefes de serviço, de si próprio e dos usuários;
b) Dos chefes de serviço;
c) Dos médicos;
d) Dos enfermeiros.

31. Um cliente apresenta uma parada cardíaca. Qual o sinal mais confiável que o técnico de enfermagem deve identificar?

- a) Insuficiência respiratória;
b) Perda da consciência;
c) Ausência do pulso carotídeo ou femoral;
d) Diminuição da pressão arterial.

32. O cloreto de potássio, se aplicado puro diretamente na veia, pode causar, de imediato, a seguinte intercorrência:

- a) Parada cardiorrespiratória;
b) Acidente vascular cerebral;
c) Flebotrombose;
d) Deslocamento de retina.

33. O traumatismo raquimedular pode variar, desde uma contusão à laceração, e até uma transecção completa da medula. Quanto ao tratamento imediato, a primeira medida que o socorrista deve adotar é:

- a) Realizar a hiperextensão da coluna cervical e colocar o paciente na posição anatômica, desobstruindo assim as vias aéreas;
b) Realizar imobilização cervical, com uso de colar cervical;
c) Realizar exercícios passivos com as extremidades, a fim de evitar as dormências e formigamentos;
d) Realizar curativos compressivos nas lesões hemorrágicas.

34. São cuidados de enfermagem para um menor portador de diarreia franca, exceto:

CARGO: TÉCNICO EM ENFERMAGEM

- a) Monitorar condições físicas;
- b) Observar atividade e nível de consciência;
- c) Hidratar de acordo com a aceitação;
- d) Controlar eliminações urinárias e fecais.

35. Apresenta-se em uma unidade de saúde uma criança com sangramento nasal. Neste caso, o cuidado de enfermagem imediato, a fim de promover o estancamento da hemorragia, deverá ser:

- a) Orientar para a criança assuar o nariz;
- b) Inclinar a cabeça para trás;
- c) Deitar a criança em decúbito lateral esquerdo;
- d) Fazer compressa de gelo sobre o dorso do nariz.