

## PORTUGUÊS

COM BASE NO TEXTO ABAIXO, RESPONDA ÀS QUESTÕES DE 01 A 05.

## Sabor de Casa

POR ADRIANA MATTA

### A magia da tapioca

Tradicionalmente, a tapioca é a base da alimentação dos índios brasileiros. Hoje ela aparece em destaque nos cardápios de vanguarda dos *chefs* mais criativos. A tapioca é fonte preciosa de nutrientes e tem custo muito baixo. A mandioca, ou *Mani'oka*, foi chamada de raiz mágica brasileira, tantos são os benefícios para a nossa saúde.

Está na hora de buscarmos uma alimentação mais inteligente, privilegiando os ingredientes que nos fazem bem. Acredito que podemos unir sabor e saúde no mesmo prato. Vale a pena se esforçar. Os cientistas nos dizem que poderemos viver muito além dos 100 anos. Eu estou interessada em vivê-los plenamente. Para isso, não podemos passar a vida toda com um paladar infantil e inconsequente.

Precisamos prestar atenção à nossa alimentação. Ela é muito importante e é o que nos manterá longevos e fortes. Nós somos o que comemos. E não é necessário deixar de se divertir e ter prazer em cada refeição. Porque a alma também deve ser bem nutrida. E felicidade é sempre o alimento essencial. Cuide-se! E viva o nosso *caviar* branco.



Adriana Matta é *chef* proprietária do *Cooking Buffet*.

Fonte: Revista Seleções – Reader's Digest. Rio de Janeiro. Nº 410. Pág. 20. Abril de 2010.

01. Na frase “A tapioca é fonte preciosa de nutrientes e tem custo muito baixo.”, a conjunção E destacada tem valor linguístico, sem alteração do sentido, equivalente a:

- A) pois;
- B) além;
- C) já que;
- D) porque;
- E) vez que.

02. Nos fragmentos do texto “Acredito que podemos unir sabor e saúde.” e “[...] paladar infantil e inconsequente”, os termos sublinhados expressam respectivamente a ideia de:

- A) causa e efeito;
- B) adição e efeito;
- C) adição e consequência;
- D) efeito e concessão;
- E) adversidade e intensidade afetiva.

03. No fragmento do texto “Para isso, não podemos passar a vida toda [...]”, o termo sublinhado faz uma retomada:

- A) exofórica de “alimentação mais inteligente”;
- B) catafórica de “paladar infantil e inconsequente”;
- C) endofórica, na forma de catáfora, de “sabor e saúde no mesmo prato”;
- D) anafórica de “vivê-los plenamente”;
- E) endofórica, na forma de anáfora, de “viver muito além dos 100 anos”.

04. Na frase “Porque a alma também deve ser bem nutrida.”, o verbo em destaque é da ordem dos:

- A) de ligação, pois se liga ao principal “ser”;
- B) auxiliar modal, e tem o valor de desejo;
- C) modal, e tem o valor de possibilidade;
- D) auxiliar modal, e tem o valor de obrigação;
- E) de ligação, pois relaciona-se com o sujeito “alma”.

05. Na frase “Precisamos de atenção à nossa alimentação”, o uso da crase é:

- A) obrigatório, pois está diante de palavra feminina que se inicia com artigo “a”;
- B) facultativo, uma vez que o uso do artigo “a” diante de possessivos não é obrigatório;
- C) facultativo, posto que “nossa”, como um demonstrativo de “alimentação” não exige o uso do artigo “a”;
- D) obrigatório, pois “alimentação” e “nossa” pedem obrigatoriamente o uso do artigo e da preposição “a”;
- E) obrigatório, já que devemos sempre usar a crase diante de palavras femininas.

AS QUESTÕES DE 06 A 10 DEVEM SER RESPONDIDAS COM BASE NO TEXTO ABAIXO:

### Os maiores sonhos dos brasileiros

**Brilhar nos campos de futebol** ou na telinha da TV, ver a família reunida na mesa, explorar os lugares mais exóticos do mundo, ter o seu livro publicado e admirado por milhares de leitores... Para muitas pessoas, são tantos os sonhos que é difícil eleger apenas um como o maior. Então, para descobrir os maiores sonhos dos brasileiros, Seleções fez uma pesquisa pela Internet com 4 mil pessoas e escolheu os oito mais votados para compartilhar com você. Eis os números da pesquisa completa:

30%	ter a casa própria	7,7%	salvar vidas
18%	abrir um negócio	7,1%	encontrar alguém para a vida toda
16%	ver os filhos felizes, formados e independentes	6,7%	fundar uma ONG para ensinar arte
9%	passar em um concurso público	5,5%	ter uma segunda profissão

Fonte: Revista Seleções – Reader's Digest. Rio de Janeiro. Nº 610. Pág. 69. Junho de 2010.

06. Nos fragmentos do texto “[...] eleger apenas um como o maior [...]” e “[...] os oito mais votados [...]”, os termos sublinhados fazem, respectivamente, uma retomada:

- A) catafórica de sonho e anafórica de sonhos;
- B) catafórica de sonhos e anafórica de sonho;
- C) anafórica de sonho e anafórica de sonhos;
- D) anafórica de sonhos e catafórica de sonho;
- E) catafórica de sonhos e catafórica de sonho.

07. No texto há uma sequência com os verbos “brilhar, ver e explorar”. A alternativa que contém a forma nominal destes verbos que guarda seu paralelismo, assim como guardou o texto é:

- A) brilhantismo, visionário, exploração;
- B) brilhar, avistar, explorar;
- C) brilho, vista, explora;
- D) brilhismo, visão, exploração;
- E) brilho, visão, exploração.

08. O termo destacado em “[...] ter o seu livro publicado e admirado[...]” refere-se:

- A) exoforicamente ao leitor do texto da revista da qual ele foi retirado;
- B) endoforicamente, por meio da catáfora, ao leitor da pesquisa da Internet;
- C) exoforicamente ao respondente da pesquisa na Internet;
- D) endoforicamente, sob a forma de anáfora, a “brasileiros”;
- E) endoforicamente, sob a forma de catáfora, a “você”.

09. A conjunção E, geralmente de valor aditivo, no fragmento do texto “[...] Seleções fez uma pesquisa com 4 mil pessoas e escolheu os oito mais votados [...]”, tem o valor:

- A) causal;
- B) consecutivo;
- C) conclusivo;
- D) final;
- E) adversativo.

10. No fragmento do texto “Para muitas pessoas, são tantos os sonhos que é difícil[...]”, o sujeito está representado por:

- A) os sonhos;
- B) muitas pessoas;
- C) tantos;
- D) para muitas pessoas;
- E) tantos os sonhos.

## CONHECIMENTOS GERAIS

11. Sobre o aspecto geográfico da cidade de Mari, é correto afirmar que:

- A) o município é, predominantemente, serrano;
- B) o município é verticalmente edificado;
- C) o município é urbanamente montanhoso;
- D) o município é tipicamente metropolitano;
- E) o município é urbanamente plano.

12. Entre os ilustres políticos que fazem parte da história de Mari, assinale o que foi prefeito no quadriênio 1993-1996.

- A) Adinaldo de oliveira Pontes
- B) Manoel Monteiro de Sampaio Filho
- C) José de Melo
- D) Vera Lúcia da Silva Pontes
- E) Antônio Gomes da Silva

13. Todos os municípios abaixo fazem limites geográficos com a cidade de Mari, **EXCETO**:

- A) Sapé
- B) Capim
- C) Mulungu
- D) Caldas Brandão
- E) Araçagi

14. Mari é conhecida economicamente pela predominância:

- A) na prestação de serviços cerâmicos;
- B) pela integração de granjas no setor de avicultura;
- C) na produção e no cultivo de mandioca;
- D) do comércio informal;
- E) de indústrias têxteis.

15. Dentre os gentílicos expostos abaixo, assinale o único utilizado para o cidadão que nasce na cidade de Mari.

- A) Marinense
- B) Mareense
- C) Mariense
- D) Mariaense
- E) Marilense

16. É sabido que a(o) padroeira(o) de Mari corresponde, religiosamente, a:

- A) Nossa Senhora da Luz
- B) Santa Rita de Cássia
- C) Sant’Ana
- D) São Sebastião
- E) Santo Antônio

17. A cidade de Mari foi fundada, historicamente, em:

- A) 14 de setembro de 1961;
- B) 17 de outubro de 1948;
- C) 22 de abril de 1954;
- D) 19 de setembro de 1948;
- E) 19 de setembro de 1958.

18. Como todo município que preza pelos aspectos institucionais, Mari também adota um brasão representativo. Desta forma, assinale a alternativa que apresenta as cores oficiais do brasão do município de Mari.

- A) Verde, amarelo, azul e branco.
- B) Vermelho, amarelo, roxo e verde.
- C) Azul, amarelo, lilás e verde.
- D) Rosa, amarelo, branco e vermelho.
- E) Laranja, vermelho, amarelo e roxo.

19. Recentemente, foi noticiado em toda a imprensa nacional que o recém-famoso jogador de futebol Neymar apresentou comportamentos agressivos depois de ter desrespeitado o capitão do seu time, bem como, o técnico, o qual foi demitido do clube por ter dado uma certa punição ao jogador como forma de corrigi-lo contrariando, desta forma, seu dirigentes. Dentre os times de futebol abaixo citado, assinale o qual o jogador Neymar faz parte.

- A) Flamengo
- B) Corinthians
- C) Palmeiras
- D) Santos
- E) São Paulo

20. Na Paraíba, há uma constante briga política pela autoria de determinadas ações políticas que beneficiam, sistematicamente, um político perante o seu eleitorado. Dentre essas ações, assinale, qual das universidades abaixo citadas instalou, através de conjuntura política, um campus universitário na cidade de Araruna.

- A) Universidade Federal da Paraíba
- B) Universidade Federal de Campina Grande
- C) Centro Federal de Ensino Tecnológico
- D) Universidade Estadual da Paraíba
- E) Centro de Vocação Tecnológico

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Estudos evidenciam que indivíduos que recebem suplementação de vitamina A há redução da mortalidade e morbidade de algumas doenças, **exceto**:

- A) Sarampo
- B) Portadores do HIV
- C) Diarreia
- D) Anemia ferropriva
- E) Anemia falciforme

22. Sabendo que a biodisponibilidade dos carotenoides pode ser afetada por parasitas intestinais, assinale a assertiva correta:

- A) *Ascaris lumbricóides*;
- B) *Giardia lamblia*;
- C) *Taenia solium*
- D) Alternativas A e B estão corretas;
- E) Nenhuma das alternativas.

23. O cretinismo é causado pela carência de iodo e, consequentemente, pela deficiência na síntese dos hormônios tireoideos. O cretinismo endêmico é caracterizado por dois tipos distintos de manifestações clínicas: cretinismo neurológico e cretinismo hipotiroideo. Correlacione a coluna 1 com a 2 e marque a resposta correta.

#### COLUNA 1

- (A) Cretinismo Neurológico
- (B) Cretinismo Hipotiroideo

#### COLUNA 2

- ( ) Edema generalizado
- ( ) Voz rouca
- ( ) Alterações auditivas
- ( ) Lentidão
- ( ) Alterações da linguagem
- ( ) Altos níveis de TSH

- A) B A A B A B
- B) B B A B A B
- C) A B A B A A
- D) A B B B A A
- E) B B B B A A

24. De acordo com o Ministério da saúde, recomenda-se ingerir uma quantidade normal de sódio, objetivando prevenir que tipo de doença:

- A) < 5 g/dia, prevenindo a hipertensão e os distúrbios pela deficiência de iodo.
- B) < 3 g/dia prevenindo a hipertensão e os distúrbios pela deficiência de iodo.

- C) 5 g/dia evitando os distúrbios pela deficiência de iodo.
- D) < 4 g/dia evitando os distúrbios pela deficiência de iodo.
- E) < 6 g/dia prevenindo a hipertensão e distúrbios pela carência de iodo.

25. Sabendo que o aleitamento materno costuma ser classificado em vários tipos, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) e marque a sequência correta:

- ( ) Aleitamento materno- quando a criança recebe leite materno direto da mama ou ordenhado.
- ( ) Aleitamento materno predominante- quando a criança recebe além do leite materno, água ou bebidas à base de água (água adoçada, chás, infusões) sucos de frutas e fluidos rituais.
- ( ) Aleitamento materno não complementado- quando a criança recebe, além do leite materno, qualquer alimento sólido ou semi-sólido.
- ( ) Estima-se que 500 ml de leite materno no segundo ano de vida fornece 95% de vitamina A, 45% de vitamina C e 38% de proteína.

- A) V V F V
- B) V V V F
- C) V V F F
- D) F F V V
- E) F V F V

26. A amamentação exclusiva é a regra habitual. Em um pequeno número de situações pode haver indicação médica de evitar amamentar de forma temporária, **exceto**:

- A) Mãe portadora de herpes simples tipo 1
- B) Doença de chagas na fase aguda
- C) Mães infectadas pelo HTLV- 1
- D) Uso de certas substâncias (após única dose de cocaína)
- E) Abscesso nas duas mamas.

27. A hipovitaminose A, ainda é uma das maiores carências nutricionais no Nordeste, devido a isso sugere que crianças de 6 a 11 meses, consumam alimentos ricos nesse nutriente, e sejam suplementadas com doses de vitamina A. Como seriam essas recomendações:

- A) 300µg de vitamina A\ dia e tomar 1 cápsula de 80.000 UI ( uma única vez).
- B) 400µg de vitamina A\dia e tomar 1 cápsula de 100.000 UI ( uma única vez).
- C) 500µg de vitamina A\dia e tomar 1 cápsula de 100.000 UI (uma única vez).
- D) 500µg de vitamina A\dia e tomar 1 cápsula de 100.000 UI ( duas vezes)
- E) 450µg de vitamina A\dia e tomar 1 cápsula de 200.000 UI ( uma única vez).

28. Um paciente obeso (IMC-31,00m), sexo M, hipercolesterolemia (350mg/dl), sugere a Nutricionista uma dieta hipocalórica, diminuição dos açúcares e lipídios, atividade física e ainda a introdução de um produto que leve o aumento da lipólise e da massa magra, que produto teria essa ação:

- A) Óleo de cártamo
- B) Flavonóides
- C) Óleo de palma
- D) Óleo de Abacate
- E) Nenhuma das respostas.

29. Há recém nascidos que são proibidos de receber leite materno ou qualquer tipo de leite, pois estes apresentam problemas metabólicos. Assinale a assertiva correta:

- A) galactosemia
- B) leucinose
- C) fenilcetonúria
- D) Alternativas A e C estão corretas
- E) Alternativas A, B e C estão corretas.

30. Assinale V (verdadeiro) e F (falso), sobre os benefícios, mitos e verdades referentes ao leite materno.

- ( ) O leite materno de mães de recém nascidos prematuros é mais rico em IgA e lipídios.
- ( ) 80% do leite humano é composto de caseína.
- ( ) O leite posterior é mais aguado, sacia o bebê, enquanto o anterior tem mais lipídio e engorda mais o bebê.
- ( ) O leite humano quando submetido a uma temperatura de 62,5° por 30 minutos não tem o mesmo valor biológico que o leite cru.

- A) V V F V
- B) F F F V
- C) F V F V
- D) V F F V
- E) V V V V

31. Quando falamos de alimentos, podemos classificá-los em várias categorias; assinale V (verdadeiro) e F (falso) e marque a assertiva correta:

- ( ) O alimento funcional mais cultivado pela agricultura atualmente é o alface.
- ( ) O solo deve ser bem preparado e os adubos químicos utilizados devem ser bem solúveis na água para o cultivo dos alimentos hidropônicos.
- ( ) Para a produção do alimento orgânico não é permitido o uso de agrotóxicos e adubos de alta solubilidade.
- ( ) Os alimentos diet tem uma redução mínima de 25% de seus nutrientes, como, calorias, açúcar, sal e gorduras.

- A) F F V F
- B) V F V F
- C) F F V V
- D) V V V F
- E) V F F V

32. Existem dois métodos básicos de cocção, calor úmido e calor seco, assinale a 2ª coluna de acordo com 1ª coluna; e marque a resposta correta:

**COLUNA 1**

- (1) MEIO DIRETO (calor seco)
- (2) MEIO INDIRETO (calor seco)

**COLUNA 2**

- ( ) Microondas
- ( ) Grelha
- ( ) Forno
- ( ) Prancha
- ( ) Gordura

- A) 1 1 2 2 2
- B) 1 2 2 1 2
- C) 2 2 2 1 2
- D) 1 1 2 2 1
- E) 2 1 2 1 2

33. Dentro da Unidade de Alimentação e Nutrição, há um fator importante, pois este determina a porção da preparação (quantidade de preparação a ser servida) a partir da “per capita”, assinale a assertiva que indica esse fator:

- A) Fator de cocção
- B) Fator de correção
- C) Peso Bruto
- D) Fator Térmico
- E) Fator de cozimento

34. Sabemos que a viscosidade da albumina permite a retenção do ar. Mas há alimentos que interferem nessa formação esponjosa, assinale a resposta certa:

- A) leite
- B) manteiga
- C) gema
- D) Alternativas A, B e C estão corretas
- E) Alternativas A e C estão corretas

35. O índice de iodo é utilizado analiticamente, para determinar qual nutriente:

- A) Açúcar
- B) Proteína
- C) Gorduras saturadas
- D) Lipídios polinsaturados
- E) Nenhuma das respostas.

36. Existe várias alterações no organismo humano devido a falha no controle da glicemia, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) e marque a alternativa correta:

- ( ) Devido a hipoglicemia, o indivíduo pode sentir a polidipsia e polifagia.
- ( ) A hipoglicemia pode ser classificada de jejum e reativa.
- ( ) A hipoglicemia reativa é caracterizada por irritabilidade, cefaleia e alteração na visão.

- A) F V F
- B) V V F
- C) F F V
- D) V V V
- E) F F F

37. É muito comum na população idosa casos de artrite, mas dentre estratégias nutricionais vem sendo testados a introdução de nutrientes, que atenuem tais sintomas, assinale a resposta correta:

- A) Ômega 3
- B) Antioxidantes
- C) Leite desnatado
- D) Só as alternativas B e C estão certas
- E) Só as alternativas A e B estão certas

38. O método Milton, ainda é muito utilizado dentro das Unidades de Alimentação e Nutrição. Qual seria a substância empregada nessa técnica.

- A) Uso do hipoclorito de sódio a 1%
- B) Uso do hipoclorito de sódio a 2,5%
- C) Uso do álcool a 70%
- D) Uso do álcool a 100%
- E) Uso do hipoclorito de potássio

39. A fibra é um alimento funcional muito recomendada em várias patologias, **exceto**:

- A) Hipercolesterolemia
- B) Constipação intestinal
- C) Obesidade
- D) Gastrite
- E) Desnutrição

40. Um indivíduo do sexo feminino, pesando 45 kg, altura 1,65; vem referindo cefaleia, fraqueza, tontura e hemoglobina de 8,5 g/dl. Qual seria a classificação do seu estado nutricional.

- A) Magreza grau II
- B) Magreza grau III
- C) Magreza Grau I
- D) Pré-magreza
- E) Eutrofia