

ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE  
PREFEITURA MUNICIPAL DE GALINHOS

# CONCURSO PÚBLICO

PROVA PARA CARGO DE:

**INSTRUTOR DE ESPORTES**

\* ATENÇÃO - CONFIRA SE ESTA PROVA CORRESPONDE AO CARGO QUE VOCÊ CONCORRE

\* Neste Caderno de Questões, você encontra:

- 28 questões ESPECÍFICAS
- 12 questões de PORTUGUÊS

\* Só inicie a prova após a autorização do Fiscal de Sala.

\* Duração da prova: 3 horas. O Candidato só poderá retirar-se do recinto das provas após 01 hora, contada a partir do seu efetivo início.

\* O candidato só terá o direito de levar o caderno de prova após 02:00 horas do início dos trabalhos, e deixará apenas o Cartão de Respostas com o Fiscal de Sala.

\* Os Fiscais de Sala não estão autorizados a prestar quaisquer esclarecimentos sobre a resolução das questões; esta tarefa é obrigação do candidato.

\* Não é permitido que os candidatos se comuniquem entre si. É proibida também a utilização de quaisquer equipamentos eletrônicos.

\* Assine o seu Cartão de Respostas (Gabarito). Assinale apenas uma opção em cada questão. Não deixe questão em branco, nem assinale mais de uma opção, para seu Cartão não ter questões anuladas.

\* Não rasure, dobre ou amasse seu Cartão de Respostas pois em hipótese alguma ele será substituído, salvo por erro do fiscal ou por falha de impressão. Confira seus dados, leia as instruções para seu preenchimento e assinale no local indicado. A assinatura é obrigatória.

\* O Gabarito desta prova estará disponível no dia 17/01/2011, no site [www.acaplam.com.br](http://www.acaplam.com.br).

\* Para exercer o direito de recorrer contra qualquer questão, o candidato deve seguir as orientações constantes no Edital do Concurso Público nº 001/2010 da PREFEITURA MUNICIPAL DE GALINHOS de 22/10/2010.

\* Após o término da prova, o candidato deverá deixar a sala e em hipótese alguma poderá permanecer no estabelecimento onde realizou a mesma.

BOA PROVA!!

**Data: 16 de Janeiro de 2011.**

## **PARTE I – INSTRUTOR DE ESPORTES**

01 - Quanto à capacidade oxidativa, capacidade glicolítica, velocidade contrátil, resistência à fadiga e capacidade de gerar força, as fibras tipo I e II apresentam, respectivamente:

- A) Alta e baixa; Baixa e alta; Alta e baixa; Alta e baixa; Baixa e alta.
- B) Alta e baixa; Baixa e alta; Baixa e alta; Baixa e alta; Baixa e alta.
- C) Alta e baixa; Baixa e alta; Baixa e alta; Alta e baixa; Baixa e alta.
- D) Baixa e alta; Alta e baixa; Baixa e alta; Alta e baixa; Baixa e alta.
- E) Alta e baixa; Baixa e alta; Baixa e alta; Baixa e alta; Alta e baixa.

02 - As células geram ATP através de três métodos. São esses:

- A) Sistema ATP-CP (anaeróbio alático); Sistema Glicolítico (anaeróbio láctico); Sistema Oxidativo (aeróbio).
- B) Sistema ATP-CP (anaeróbio láctico); Sistema Glicolítico (anaeróbio alático); Sistema Oxidativo (aeróbio).
- C) Sistema ATP-CP (anaeróbio alático); Sistema Glicolítico (aeróbio); Sistema Oxidativo (anaeróbio láctico).
- D) Sistema ATP-CP (aeróbio); Sistema Glicolítico (anaeróbio alático); Sistema Oxidativo (anaeróbio láctico).
- E) Sistema ATP-CP (aeróbio); Sistema Glicolítico (anaeróbio láctico); Sistema Oxidativo (anaeróbio alático).

03 - Um homem saudável de 28 anos, sentado em repouso, estava com a frequência cardíaca de 79 bpm e pressão arterial de 120/80 mmHg. O mesmo começou a correr na esteira e após 15 minutos sua frequência cardíaca se alterou para 165 bpm e a pressão arterial para 150/80 mmHg. Essa mudança é:

- A) Normal, pois é de se esperar que em atividades aeróbias ocorra aumento da frequência cardíaca e pressão arterial sistólica, e manutenção da pressão arterial diastólica e média.
- B) Anormal, pois é de se esperar que em atividades aeróbias ocorra aumento da frequência cardíaca, pressão arterial sistólica e diastólica, e manutenção da pressão arterial média.
- C) Anormal, pois é de se esperar que em atividades aeróbias ocorra aumento da frequência cardíaca, pressão arterial sistólica, diastólica e média.
- D) Anormal, pois é de se esperar que em atividades aeróbias ocorra aumento da frequência cardíaca e manutenção da pressão arterial sistólica, diastólica e média.
- E) Normal, pois é de se esperar que em atividades aeróbias ocorra aumento da frequência cardíaca, pressão arterial sistólica e média, e manutenção da pressão arterial diastólica.

04 - As células conseguem desenvolver seu trabalho especializado a partir da energia liberada pela desintegração de um composto químico. Assinale a alternativa que o identifique.

- A) Glicose.
- B) Glicogênio muscular e hepático.
- C) Adenosina difosfato.
- D) Adenosina trifosfato.
- E) Fosfocreativa.

05 - É de se esperar que a pressão arterial após 30 minutos de uma única sessão de exercício aeróbio moderado encontra-se diferente em relação ao momento pré-exercício. Esta afirmação está:

- A) Correta. Provavelmente a pressão arterial estará maior, e esse fenômeno é conhecido como hipertensão pós-exercício.
- B) Correta. Provavelmente a pressão arterial estará menor, e esse fenômeno é conhecido como hipotensão pós-exercício.
- C) Errada. Provavelmente a pressão arterial está igual, e esse fenômeno é conhecido como normotensão pós-exercício.
- D) Correta. Provavelmente a pressão arterial estará maior, e esse fenômeno é conhecido como hiperemia reativa.
- E) Correta. Provavelmente a pressão arterial estará menor, e esse fenômeno é conhecido como hiperemia reativa.

06 - Uma mulher de 38 anos nunca havia praticado musculação. Após somente duas semanas percebeu aumento importante de sua força muscular. Tal fato pode ser explicado, pois:

- A) As adaptações neurais dos músculos exercitados favorecem um ganho de força rápido.
- B) A hipertrofia dos músculos treinados favorece um ganho de força rápido.
- C) A hiperplasia dos músculos treinados favorece um ganho de força rápido.
- D) A hipertrofia e hiperplasia dos músculos treinados favorecem um ganho de força rápido.
- E) A hipertrofia dos músculos treinados e a hipotrofia dos músculos não-treinados favorecem um ganho de força rápido.

07 - De forma aguda, algumas variáveis básicas do exercício (i.e. tipo, duração e intensidade) podem influenciar a resposta da glicemia. Nesse sentido, é de se esperar que a resposta aguda da glicemia frente a uma atividade aeróbia leve, moderada e intensa seja:

- A) Diminuição, diminuição e aumento.
- B) Diminuição, diminuição e diminuição.
- C) Aumento, aumento e diminuição.
- D) Diminuição, aumento e aumento.
- E) Aumento, aumento e aumento.

08 - São hormônios que tendem a aumentar sua concentração durante o exercício físico, exceto:

- A) Glucagon.
- B) Adrenalina.
- C) Cortisol.
- D) Noradrenalina.
- E) Insulina.

09 - Qual o objetivo do Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q)? Assinale a alternativa correta.

- A) Identificar indivíduos que não apresentam experiência prévia em programas de condicionamento físico e necessitam de atenção especial para realização dos exercícios.
- B) Identificar potenciais específicos dos indivíduos para alguma modalidade de atividade física.
- C) Identificar indivíduos que necessitam de uma liberação médica antes de iniciar um programa de condicionamento físico voltado para a saúde.
- D) Identificar as opções preferencias dos indivíduos no que diz respeito às diversas modalidades de atividade física.
- E) Identificar se o indivíduo tem objetivos, metas e está preparado para iniciar um programa de condicionamento físico voltado para saúde.

10 - A prescrição de exercício físico voltado para saúde deve ser cuidadosamente individualizada, tendo como base testes de aptidão física que devem ser realizados antes de um indivíduo ingressar em um programa formal de condicionamento físico. Nesse sentido, são objetivos dos testes de aptidão física, exceto:

- A) Educação dos indivíduos acerca de seu atual estado de aptidão em relação aos padrões relacionados à saúde e às normas correspondentes para idade e sexo.
- B) Estratificação do risco dos indivíduos para a prática de atividade física.
- C) Fornecimento de dados úteis na elaboração das prescrições dos exercícios de forma a abordar os componentes da aptidão física relacionados à saúde.
- D) Determinar as principais potencialidades físicas do indivíduo, que deverão ser trabalhadas e priorizadas durante o programa de condicionamento físico relacionado à saúde, a fim de aumentar sua auto-estima.
- E) A coleta de dados basais e de acompanhamento que tornam possível a avaliação do progresso por parte dos participantes dos programas de exercício, além de motivação dos mesmos pelo estabelecimento de objetivos razoáveis e alcançáveis.

11 - O índice de massa corporal é uma medida simples e de baixo para avaliação e classificação do estado nutricional dos indivíduos. Dessa forma, o sujeito é classificado como estando normal, com sobrepeso ou obeso se apresentar IMC, respectivamente, de:

- A)  $< 18,5 \text{ kg/m}^2$ ;  $\geq 18,5-24,9 \text{ kg/m}^2$ ;  $\geq 25-29,9 \text{ kg/m}^2$ .
- B)  $\geq 18,5-24,9 \text{ kg/m}^2$ ;  $\geq 25-29,9 \text{ kg/m}^2$ ;  $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ .
- C)  $\geq 25-29,9 \text{ kg/m}^2$ ;  $\geq 30-34,9 \text{ kg/m}^2$ ;  $\geq 35 \text{ kg/m}^2$ .
- D)  $\geq 20-24,9 \text{ kg/m}^2$ ;  $\geq 25-29,9 \text{ kg/m}^2$ ;  $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ .
- E) Nenhuma das respostas anteriores.

12 - Todos os procedimentos listados abaixo são corretos e relacionados à mensuração da composição corporal através das medidas de dobras cutâneas, exceto:

- A) As medidas devem ser realizadas em ambos os lados do corpo.
- B) As medidas devem ser realizadas apenas do lado direito do corpo.
- C) Identifique, meça e marque de forma cuidadosa o local de medida da dobra cutânea.
- D) Conserve a dobra cutânea elevada durante a medição.
- E) Agarre a dobra cutânea firmemente entre os dedos polegar e indicador de sua mão.

13 - São exemplos de testes que avaliam a capacidade cardiorrespiratória, força máxima e flexibilidade, respectivamente:

- A) Teste de 12 minutos, Yo Yo teste e teste de sentar e alcançar.
- B) Teste de 40 segundos, teste de 1RM e flexiteste.
- C) Rast teste, teste de 1RM e flexiteste.
- D) Teste de 2.400 metros, teste de 1RM e teste de sentar e alcançar.
- E) Teste de 2.400 metros, teste de sentar e alcançar e teste de impulsão horizontal.

14 - De acordo com o Colégio Americano de Medicina do Esporte (2000), os programas de condicionamento físico voltados para a saúde devem ser abrangentes e contemplar todas as variáveis da aptidão física relacionada à saúde. Assinale a alternativa que contém os componentes da aptidão física relacionada à saúde.

- A) Resistência cardiorrespiratória, agilidade, força muscular, composição corporal e flexibilidade.
- B) Resistência cardiorrespiratória, composição corporal, resistência muscular, força muscular e flexibilidade.
- C) Composição corporal, coordenação, equilíbrio, força muscular e resistência cardiorrespiratória.
- D) Resistência aeróbia, potência muscular, velocidade, composição corporal e flexibilidade.
- E) Coordenação, flexibilidade, agilidade, resistência aeróbia e força muscular.

15 - Facilitação neuromuscular proprioceptiva é uma técnica de:

- A) Avaliação da força muscular.
- B) Exercício resistido.
- C) Equilíbrio.
- D) Coordenação.
- E) Alongamento.

16 - São benefícios do exercício físico para a população idosa, exceto:

- A) Diminuição da sarcopenia.
- B) Melhora da composição corporal.
- C) Aumento da sarcopenia.
- D) Aumento do  $\text{VO}_2\text{máx}$ .
- E) Aumento do limiar anaeróbio.

17 - A escala de percepção subjetiva do esforço é uma alternativa simples e de baixo custo para controle da intensidade da atividade física. Essa afirmativa está:

- A) Correta, pois essa escala apresenta relação com parâmetros fisiológicos relacionados à intensidade da atividade física, como frequência cardíaca e consumo de oxigênio.
- B) Correta, apesar dessa escala não apresentar relação com parâmetros fisiológicos relacionados à intensidade da atividade física, como frequência cardíaca e consumo de oxigênio.
- C) Errada, pois apesar da escala de percepção subjetiva do esforço apresentar relação com parâmetros fisiológicos relacionados à intensidade da atividade física, como frequência cardíaca e consumo de oxigênio, é de difícil manipulação e alto custo.
- D) Errada, pois a escala de percepção subjetiva do esforço apresenta relação apenas com o lactato, que é um parâmetro fisiológico relacionado à intensidade da atividade física.
- E) Correta, apesar de sua utilização ser restrita apenas para caminhada ou corrida.

18 - Um indivíduo de 40 anos pretende pedalar em uma intensidade entre 60-75% da frequência cardíaca de reserva. Sua frequência cardíaca de repouso e máxima é, respectivamente, 70 e 176 bpm. Sua zona de treinamento será, aproximadamente, entre:

- A) 120-130 bpm
- B) 135-150 bpm
- C) 150-165 bpm
- D) 140-150 bpm
- E) 150-160 bpm

19 - Os indivíduos hipertensos não devem realizar manobra de Valsalva durante a prática de exercício resistido. Essa afirmação está:

- A) Correta, pois essa manobra aumenta a pressão intratorácica e o retorno venoso, favorecendo um aumento importante da pressão arterial.
- B) Errada, pois essa manobra diminui a pressão intratorácica e o retorno venoso, favorecendo uma estabilização da pressão arterial.
- C) Errada, pois essa manobra diminui a pressão intratorácica e aumenta o retorno venoso, favorecendo uma estabilização da pressão arterial.
- D) Correta, pois essa manobra diminui a pressão intratorácica, o retorno venoso e, por conseguinte, a pressão arterial, se tornando um mecanismo protetor para os hipertensos durante o exercício resistido.
- E) Correta, pois essa manobra aumenta a pressão intratorácica e diminui o retorno venoso, favorecendo um aumento importante da pressão arterial.

20 - De acordo com a VI Diretriz Brasileira de HAS (2010), é contra-indicação relativa à prática de atividade física se o indivíduo hipertenso apresentar pressão arterial sistólica e diastólica, respectivamente, nos seguintes valores;

- A)  $\geq 180$  e/ou  $< 110$  mmHg.
- B)  $\geq 160$  e/ou  $\geq 90$  mmHg.
- C)  $\geq 160$  e/ou  $\geq 105$  mmHg.
- D)  $\geq 200$  e/ou  $\geq 110$  mmHg.
- E)  $\geq 200$  e /ou 105 mmHg.

21 - De acordo com a VI Diretriz Brasileira de HAS (2010), a pressão arterial de um indivíduo adulto ( $> 18$  anos) é considerada ótima, normal e em nível hipertensivo quando os valores da pressão arterial sistólica e diastólica encontram-se, respectivamente:

- A) 120 e 80 mmHg;  $< 130$  e  $< 85$  mmHg;  $\geq 140$  e  $\geq 90$  mmHg.
- B) 120 e 80 mmHg;  $< 130$  e  $< 85$  mmHg;  $\geq 140$  e  $\geq 85$  mmHg.
- C)  $< 120$  e  $< 80$  mmHg;  $< 140$  e  $< 85$  mmHg;  $\geq 140$  e  $\geq 90$  mmHg.
- D) 120 e 80 mmHg;  $< 140$  e  $< 90$  mmHg;  $\geq 160$  e  $\geq 100$  mmHg.
- E)  $< 120$  e  $< 80$  mmHg;  $< 130$  e  $< 85$  mmHg;  $\geq 140$  e  $\geq 90$  mmHg.

22 - De acordo com as V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão, são funções do Professor de Educação Física, exceto:

- A) Programação das atividades físicas presenciais ou à distância.
- B) Supervisão das atividades físicas presenciais ou à distância.
- C) Realização do teste de esforço máximo no indivíduo hipertenso antes do mesmo iniciar um programa de atividade física presencial ou à distância.
- D) Adequação das atividades físicas as realidade locais e as características específicas de cada indivíduo.
- E) Programação e execução de projetos de atividade física para prevenção da hipertensão arterial na comunidade.

23 - O exercício aeróbio de moderada intensidade é a principal abordagem no que se refere à prescrição de exercício para indivíduos hipertensos. Entretanto, devem ser complementados com exercícios resistidos. Essa afirmação está:

- A) Correta. Entretanto, somente exercícios resistidos de membros inferiores com intensidade moderada devem ser utilizados, pois atividades para membros superiores elevam de forma perigosa a pressão arterial.
- B) Errada. Os exercícios resistidos devem ser proibidos completamente aos indivíduos hipertensos por ocasionar manobra de Valsalva e aumento substancial da pressão arterial, gerando risco cardiovascular importante.
- C) Correta. Exercícios resistidos para os pequenos grupos musculares devem ser incorporados à rotina de atividade física do indivíduo hipertenso (5 vezes por semana, 1-3 séries, 6-8 repetições até uma fadiga moderada).
- D) Correta. Exercícios resistidos para os principais grupos musculares devem ser incorporados à rotina de atividade física do indivíduo hipertenso (2-3 vezes por semana, 1-3 séries, 8-15 repetições até uma fadiga moderada).
- E) Errada. Os exercícios resistidos aumentam a massa muscular, o que favorece naturalmente um aumento da pressão arterial. Dessa forma, os indivíduos hipertensos não devem realizar essa modalidade de atividade física.

24 - De acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2007), são efeitos benéficos do exercício físico no diabetes *mellitus* tipo 2:

- A) Melhora do controle glicêmico, reduzindo a hemoglobina glicada (independente da redução do peso corporal), redução do risco cardiovascular, contribui para a redução do peso corporal e melhoria da auto-estima.
- B) Melhora do controle glicêmico, aumentando a hemoglobina glicada (independente da redução do peso corporal), redução do risco cardiovascular, contribui para a redução do peso corporal e melhoria da auto-estima.
- C) Melhora do controle glicêmico, aumentando a hemoglobina glicada (dependente da redução do peso corporal), redução do risco cardiovascular, contribui para a redução do peso corporal e melhoria da auto-estima.
- D) Melhora do controle glicêmico, diminuindo a hemoglobina glicada (dependente da redução do peso corporal), redução do risco cardiovascular, contribui para a redução do peso corporal e melhoria da auto-estima.
- E) Aumenta a insulina plasmática, redução do risco cardiovascular, contribui para redução do peso corporal e melhoria da auto-estima.

25 - A prática de atividade física regular faz parte do tratamento não medicamentoso de indivíduos com diabetes *mellitus* tipo 2. Dessa forma, de acordo com a Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes (2007), uma abordagem completa nesse sentido deve incluir:

- A) Exercícios aeróbios (3-5 vezes por semana, 30-60 minutos por sessão, 70-80% da FC máxima) e exercícios resistidos (2-3 vezes por semana, 1-3 séries, 8-10 repetições envolvendo os principais grupos musculares com intensidade moderada).
- B) Exercícios aeróbios (3-5 vezes por semana, > 60 minutos por sessão, 50-70% da FC máxima) e exercícios resistidos (2-3 vezes por semana, 1-3 séries, 10-15 repetições envolvendo os principais grupos musculares com intensidade moderada).
- C) Somente exercícios aeróbios ( $\geq 5$  vezes por semana,  $\geq 60$  minutos por sessão, 50-70% da FC máxima) envolvendo diversas modalidades (ciclismo, hidroginástica, caminhada, entre outras).
- D) Somente exercícios resistidos em forma de circuito (5 vezes por semana, 1-3 passagens, 10-15 repetições por passagem) envolvendo os principais grupos musculares, alternando dias de membros inferiores e superiores.
- E) Exercícios aeróbios (3-5 vezes por semana, 30-60 minutos por sessão, 50-70% da FC máxima) e exercícios resistidos (2-3 vezes por semana, 1-3 séries, 8-10 repetições envolvendo os principais grupos musculares com intensidade moderada).

26 - A Síndrome Metabólica (SM) é um transtorno complexo representado por um conjunto de fatores de risco cardiovascular, usualmente relacionados à deposição central de gordura e à resistência à insulina. Dessa forma, é correto afirmar que:

- A) O tratamento não-medicamentoso para indivíduos com diagnóstico de SM deve incluir dieta saudável e atividade física regular, apenas na água, pois esse meio gera menos risco cardiometabólico à essa população.
- B) O tratamento não-medicamentoso deve incluir apenas dieta saudável, já que o exercício físico potencializa o aumento do risco cardiovascular de indivíduos com SM.
- C) O tratamento não-medicamentoso deve incluir, de forma inicial, somente dieta saudável. Após melhora da condição de risco cardiovascular, esses indivíduos podem iniciar a prática de atividade física.
- D) O tratamento deve ser, de forma inicial, apenas medicamentoso. Após diminuição de todas as taxas alteradas e liberação médica esses indivíduos podem ingressar em um programa formal de atividade física.
- E) Nenhuma das respostas anteriores.

27 - Os exercícios resistidos devem ser incluídos nos programas de condicionamento físico para a população idosa. Essa afirmação está:

- A) Errada, haja vista que essa modalidade de treinamento gera danos e dores articulares nessa população, favorecendo a piora do seu quadro funcional.
- B) Errada, haja vista que essa modalidade de treinamento aumenta o peso corporal, tanto massa magra quanto massa gorda, favorecendo a diminuição da mobilidade e agilidade nessa população.
- C) Correta, apesar da discreta piora na capacidade aeróbia provocada pelo treinamento resistido;
- D) Correta, pois essa modalidade favorece, principalmente, o aumento da força e massa muscular, melhorando, dessa forma, a execução das atividades de vida diária.
- E) Correta, apesar dessa modalidade gerar danos e dores articulares nessa população.

28 - Assinale a alternativa que aponta os benefícios do exercício físico para indivíduos com doença arterial coronariana.

- A) Aumento da angina em repouso, atenuação da gravidade da isquemia induzida pelo esforço, melhora da capacidade funcional e controle de fatores de risco para doença cardiovascular.
- B) Diminuição da angina em repouso, aumento da isquemia induzida pelo esforço, melhora da capacidade funcional e controle de fatores de risco para doença cardiovascular.
- C) Diminuição da angina em repouso, atenuação da gravidade da isquemia induzida pelo esforço, melhora da capacidade funcional e controle de fatores de risco para doença cardiovascular.
- D) Aumento da angina em repouso, aumento da isquemia induzida pelo esforço, melhora da capacidade funcional e controle de fatores de risco para doença cardiovascular.
- E) Melhora da capacidade funcional global e controle de fatores de risco para doença cardiovascular, sem mudanças no quadro de angina.

## PARTE II - PORTUGUÊS

As questões 29 e 30 referem-se ao texto seguinte:

“O homem hoje em dia desenvolveu para tudo que costumava fazer com o próprio corpo, extensões ou prolongamentos desse mesmo corpo. A evolução de suas armas começa pelos dentes e punhos e termina com a bomba atômica. Indumentária e casas são extensões dos mecanismos biológicos de controle de temperatura do corpo. A mobília substitui o acocorar-se e sentar-se no chão. Instrumentos mecânicos, lentes, televisão, telefones e livros que levam a voz através do tempo e do espaço constituem exemplos de extensões materiais. Dinheiro é meio de estender os benefícios e de armazenar trabalho. Nosso sistema de transportes faz agora o que costumávamos fazer com os pés e as costas. De fato, podemos tratar de todas as coisas materiais feitas pelo homem como extensões ou prolongamentos do que ele fazia com o corpo ou com alguma parte especializada do corpo.”

(Leslie A. White, *The science of culture*)

29 - Das afirmações seguintes:

I – A série de afirmações existentes entre o primeiro e o último período do texto têm a finalidade de desenvolver, explicando, a declaração feita no período inicial, por meio de exemplos esclarecedores.

II – Os transportes como extensão dos pés é um exemplo da afirmação do texto que diz serem todas as coisas materiais, extensões ou prolongamentos do que o homem fazia com o corpo ou com alguma parte dele.

III – É possível dizer que durante o texto encontramos uma série de declarações que têm como objetivo, dar credibilidade ao que é afirmado, já que as afirmações se apoiam em fatos historicamente comprovados.

- A) Estão corretos os itens II e III.
- B) Apenas o item I está correto.
- C) Apenas o item II está correto.
- D) Todos estão corretos.
- E) Estão corretos os itens I e II.

30 - No trecho “De fato, podemos tratar de todas as coisas materiais feitas pelo homem como extensões ou prolongamentos...”, a expressão destacada tem como objetivo:

- A) corrigir declarações feitas anteriormente.
- B) ratificar informação apresentada anteriormente.
- C) ampliar informações já exibidas.
- D) esclarecer informações confusas.
- E) adicionar dados aos já fornecidos.

31 - A frase em que a grafia está inteiramente correta é:

- A) O fato passou despercebido até o momento.
- B) Se você não consertar a porta, não poderá serrá-la, havendo o perigo iminente de um assalto.
- C) Apesar de criticada, a atitude do aluno agradou a muitos, pela espontaneidade e descrição.
- D) Sabia que, se infringisse as normas da escola, poderia sofrer conseqüências desagradáveis.
- E) O grande mal da discussão é que ela não foi orientada pelo bom senso.

32 - Aponte a alternativa que justifica corretamente o emprego das vírgulas na seguinte frase:

Os advogados, com muito cuidado, analisaram o documento.

- A) Isolar adjunto adverbial deslocado.
- B) Isolar o vocativo.
- C) Isolar determinadas expressões explicativas.
- D) Isolar o aposto.
- E) Separar o núcleo do adjunto adverbial de lugar.

33 - Assinale a opção que apresenta somente palavras formadas por derivação parassintética:

- A) pernoitar – encruzilhada – vadiagem
- B) emudecer – esmuiçar – pontaria
- C) embarcar – subterrâneo – avermelhar
- D) desalmado – apedrejar – procura
- E) empobrecer – amanhecer – apolítico

A questão 34 refere-se a charge seguinte:



ANGELI. Folha de S.Paulo, 9 jul. 2004.

34 - Das afirmações seguintes:

I – A palavra “distância” é empregada com um sentido duplo: separação de classes sociais caracterizada pela distância física e divisão pelo poder econômico.

II – O chargista refere-se não só à distância física entre as classes sociais, ao retratar os ricos num navio, mas principalmente à enorme distância entre elas quanto ao poder aquisitivo ou econômico.

III – Através da imagem apresentada, o chargista procura ressaltar a existência de igualdade entre classes sociais no Brasil.

- A) Está correto apenas o item I.
- B) Todos estão corretos.
- C) Estão corretos os itens II e III.
- D) Estão corretos apenas os itens I e III.
- E) Estão corretos apenas itens I e II.

35 - A palavra destacada está incorretamente flexionada na frase:

- A) Os móveis estão presos por cordeizinhos.
- B) Quaisquer que fossem as medidas, ele as impugnava.
- C) Subirei nos paus-de-sebo.
- D) Dois dos guardas-roupas estavam repletos de cupim.
- E) Estrela brilhante lá dos altos-mares.

36 - Indique a alternativa que completa corretamente a frase:

“\_\_\_ anos não ia \_\_\_ terra natal de meus pais, mas daqui \_\_\_ algumas horas estarei lá.”

- A) Há – à – à
- B) Há – à – a
- C) Há – a – a
- D) A – há – a
- E) A – à – a

37 - Podemos classificar como oração subordinada adjetiva restritiva:

- A) Os livros que tomei emprestados da biblioteca são muito antigos.
- B) Os oceanos, que nos fornecem alimentos, estão sendo poluídos.
- C) Todos defendiam esta ideia: que o prédio fosse desapropriado.
- D) Seus amigos confiam em que você vencerá.
- E) Nossa maior preocupação era que chovesse.

38 - Identifique a figura de linguagem apresentada no seguinte trecho:

“As máquinas são adoradas porque são belas, e apreciadas porque conferem poder; são odiadas porque são feias, e detestadas por imporem a escravidão.”

- A) hipérbole
- B) ironia
- C) personificação
- D) antítese
- E) onomatopeia

39 - Das alternativas seguintes, a que apresenta concordância verbal incorreta é:

- A) No futuro, haverá cidades espaciais.
- B) O sobrinho pequeno sempre foi suas alegrias.
- C) Dois metros de tecido foram pouco para fazer a cortina.
- D) Saí quando era uma e quinze.
- E) A fama dos filhos sempre será o grande orgulho do velho.

40 - Identifique a alternativa que torna correta a regência nominal nas seguintes frases:

I – São poucos os cargos \_\_\_ os quais os jovens são aptos.

II – Alguns acontecimentos \_\_\_ que estive alheio eram bastante relevantes.

III – As pessoas \_\_\_ quem ele tem desprezo realmente prejudicaram-lhe a carreira profissional.

- A) para – a – por
- B) para – de – por
- C) para – a – em
- D) a – a – com
- E) a – de – com