

ESTADO DA PARAÍBA
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DE PRINCESA

CONCURSO PÚBLICO

PROVA PARA CARGO DE:

NUTRICIONISTA

* ATENÇÃO - CONFIRA SE ESTA PROVA CORRESPONDE AO CARGO QUE VOCÊ CONCORRE

* Neste Caderno de Questões, você encontra:

- 28 questões **ESPECÍFICAS**
- 12 questões de **Português**

* Só inicie a prova após a autorização do Fiscal de Sala.

* Duração da prova: 3 horas. O Candidato só poderá retirar-se do recinto das provas após 01 hora, contada a partir do seu efetivo início.

* O candidato só terá o direito de levar o caderno de prova após 02:00 horas do início dos trabalhos, e deixará apenas o Cartão de Respostas.

* Caso o candidato opte em sair antes de 02:00 horas do início dos trabalhos; NÃO será permitido a anotação do gabarito seja qual for a forma.

* Os Fiscais de Sala não estão autorizados a prestar quaisquer esclarecimentos sobre a resolução das questões; esta tarefa é obrigação do candidato.

* Não é permitido que os candidatos se comuniquem entre si. É proibida também a utilização de quaisquer equipamentos eletrônicos.

* O candidato receberá do Fiscal de Sala, 01 (hum) Cartão de Respostas correspondente às questões objetivas.

* Assine o seu Cartão de Respostas (Gabarito). Assinale apenas uma opção em cada questão. Não deixe questão em branco, nem assinale mais de uma opção, para seu Cartão não ter questões anuladas.

* O seu Cartão de Respostas é pessoal e insubstituível. Portanto, **CUIDADO**, não rasure, dobre ou amasse seu Cartão de Respostas pois em hipótese alguma ele será substituído, salvo por erro do fiscal ou por falha de impressão. Confira seus dados, leia as instruções para seu preenchimento e assinale no local indicado.

* A assinatura no Cartão de Respostas é obrigatória.

* O Gabarito desta prova estará disponível no dia 21/10/2013, no site www.conpass.com.br.

* Para exercer o direito de recorrer contra qualquer questão, o candidato deve seguir as orientações constantes da Cláusula XI do Edital do Concurso Público nº 001/2013 da PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DE PRINCESA, Republicado por Incorreção em 12/08/2013.

* Após o término da prova, o candidato deverá deixar a sala e em hipótese alguma poderá permanecer no estabelecimento onde realizou a mesma.

BOA PROVA!!

DATA: 20 DE OUTUBRO DE 2013

COMPASS

Concursos Públicos
e Assessorias

PARTE I - NUTRICIONISTA

01 - A esteatose hepática é uma condição caracterizada por depósito de lipídeos no hepatócito do parênquima hepático. O quadro patológico lembra o da lesão hepática induzida pelo álcool, mas também ocorre em indivíduos que não têm ingestão etílica significativa. Dentre os principais gatilhos da esteatose, qual o agente ou condição patológica que não desencadeia a doença.

- A) Esteatose hepática
- B) Erros inatos do metabolismo
- C) Bisfenol-a
- D) Drogas
- E) Toxinas

02 - A hepcidina é um importante modulador da homeostase do _____, que está aumentado nas desordens inflamatórias generalizadas. É um pequeno peptídeo antimicrobiano que inibe a liberação dos macrófagos e o transporte de alguns micronutrientes pela placenta.

- A) Magnésio
- B) Zinco
- C) Ferro
- D) Cobre
- E) Selênio

03 - A vida intrauterina e o desenvolvimento neonatal são “janelas de oportunidade” para o desenvolvimento de doenças, não somente pela interação com a nutrição, mas também pela interação com as toxinas ambientais. A exposição intrauterina a uma importante toxina, chamada: _____ - contaminante de peixes e estabilizante de plásticos – poderá levar a um potencial aumento no acúmulo de lipídios no tecido adiposo, no fígado e no testículo.

- A) Tributiltin (TBT)
- B) Ácido docosahexaenóico (DHA)
- C) Ácido glutâmico (GAD)
- D) Antitirosina fosfatase (IA2)
- E) Nenhuma das alternativas está correta

04 - A capsaicina é um composto bioativo da pimenta vermelha, com importante ação anti-inflamatória devido a seus efeitos na inibição da liberação de mediadores pró-inflamatórios, além de reduzir a resposta inflamatória dos macrófagos. Em alguns estudos foi observado que o composto tem a capacidade de reduzir a ação de:

- A) Resistina
- B) Leptina
- C) Inibidor da ativação de plasminogênio (PAI-I)
- D) IgA secretora
- E) Interleucina-6 (IL6) e proteína-1 quimiotática de monócito (MCP-1)

05 - O gênero Aloe inclui um grupo de plantas, como o Aloe vera (Aloe barbadensis Miller), que é empiricamente conhecido por diversas ações medicinais. O Aloe vera gel contém quantidades significativas de alguns micronutrientes, que são responsáveis por sua ação hipoglicêmica, com exceção de:

- A) Vanádio
- B) Zinco
- C) Manganês
- D) Riboflavina
- E) Cromo

06 - Estudos recentes mostram que a ubiquinona, coenzima Q10 (CoQ10) pode agir diretamente na obesidade. A CoQ10 pode ser encontrada, com exceção:

- A) Abacate
- B) Mel
- C) Espinafre
- D) Gérmen de trigo
- E) Carnes

07 - A erva-mate é uma erva usada popularmente no Brasil, mais frequentemente no sul. Estudos tem demonstrado que ela e outras espécies de mate possuem efeitos antioxidantes, prevenindo oxidação do DNA, lipoperoxidação do LDL, efeito hipocolesterolêmico, hepatoprotetor e diurético. Muitas substâncias tem sido identificadas no chá mate relacionadas a este efeito; com exceção:

- A) Cafeína
- B) Teobromina
- C) Quercetina
- D) Ácido clorogênico
- E) Ácido docosahexaenóico

08 - O chá preparado com as folhas de Camellia sinensis, cultivada em mais de 30 países, é considerada a bebida mais consumida depois da água. Da mesma planta são obtidos, como resultado de diferentes processos de produção, os seguintes chás, com exceção:

- A) Cardo-mariano
- B) Chá preto
- C) Chá verde
- D) Chá branco
- E) Chá oolong

09 - A creatina é um composto nitrogenado que pode ser sintetizado no organismo a partir dos aminoácidos: _____, _____, _____ ou _____ pode ser obtido por meio da dieta.

- A) Glicina, metionina e arginina
- B) Glicina, alanina e arginina
- C) Glicina, valina e isoleucina
- D) Leucina, valina e arginina
- E) Nenhuma resposta correta

10 - A vitamina D é uma vitamina lipossolúvel que pode ser sintetizada quando raios ultravioletas B incidem sobre a pele, transformando o de 7-hidrocolesterol em vitamina D, ou pode ser ingerida por meio de alimentos de origem vegetal (na forma de _____) ou de alimentos de origem animal (na forma de _____). Após ser ingerida ou produzida, a vitamina D precisa sofrer duas hidroxilações (uma no fígado e outra nos rins) para originar sua forma ativa 1,25 di-hidroxi vitamina D. Assinale a resposta correta, de acordo com a sequência.

- A) Ergocalciferol, colecalciferol
- B) Colecalciferol, calciferol
- C) 25-hidroxi – vitamina D, ergocalciferol
- D) 25-hidroxi – vitamina D, colecalciferol
- E) Colecalciferol, 25-hidroxi-vitamina D

11 - A membrana celular é constituída de fosfolípidos, colesterol e proteínas, principalmente. Os fosfolípidos estão dispostos em dupla camada, com os seus polos hidrófilos voltados para o exterior e os polos hidrófobos para o interior da membrana. A lipoperoxidação lipídica pode ser definida como uma cascata de eventos bioquímicos resultante da ação dos radicais livres sobre os ácidos graxos insaturados das membranas celulares. A oxidação da LDL pode ser mediada por metais de transição, principalmente:

- A) Cobre e magnésio
- B) Cobre e ferro
- C) Cobre e zinco
- D) Magnésio e zinco
- E) Ferro e magnésio

12 - Existem substâncias presentes nos alimentos (fitoquímicos), recentemente descobertos, potencialmente ativos, que contribuem para uma ótima saúde. A quercetina é um bioflavonóide com uma potente ação antioxidante, propicia um equilíbrio na resposta histamínica induzida pelas alergias alimentares. Uma das principais fontes de quercetina é?

- A) Pêra
- B) Leite de vaca
- C) Mel
- D) Cebola
- E) Geléia

13 - A vitamina K tem várias funções biológicas conhecidas, sendo a mais importante a síntese de vários fatores envolvidos na coagulação sanguínea. Também desempenha um papel significativo na mineralização de ossos e fraturas. Para a absorção de vitamina K é requerido:

- A) Bile e insulina
- B) Bile e superóxido dismutase
- C) Insulina e superóxido dismutase
- D) Suco pancreático e citocromo P450
- E) Bile e suco pancreático

14 - A vitamina B6 é um complexo de três compostos químicos, intimamente inter-relacionados metabólica e funcionalmente. Os três compostos podem servir como precursores da coenzima biologicamente ativa: piridoxal-5-fosfato. São eles os três compostos:

- A) Piridoxina, piridoxal e piridoxamina
- B) Piridoxina, pirimidina e piridoxamina
- C) Piridoxina, pirixamina e piridoxal
- D) Pirimidina, pirixamina e piridoxal
- E) Pirimidina, piridoxamina e purina

15 - O selênio é um mineral traço essencial, que o organismo necessita em quantidades mínimas. A concentração de selênio no sangue depende da ingestão e varia amplamente. Praticamente todo o selênio consumido pelo homem provém da alimentação, sendo bem absorvido tanto pelo trato gastro-intestinal, quanto pelos pulmões. A maior concentração de selênio é encontrada?

- A) Pele
- B) Coração
- C) Tecido muscular
- D) Pâncreas
- E) Rins

16 - O magnésio participa de mais de 300 reações enzimáticas no corpo. Sua função primária é como ativador enzimático, sendo determinante para várias funções celulares, incluindo a produção de energia, formação proteica e replicação celular. As melhores fontes de magnésio são várias, com exceção de:

- A) Leguminosas, sementes
- B) Nozes, tofu
- C) Mel, açafraão da terra
- D) Grãos de cereais, vegetais de folhas verde escuras
- E) Nenhuma das alternativas está correta

17 - O zinco é encontrado no organismo humano em maior teor que os outros elementos-traço, só perdendo para o ferro. É constituinte de muitas enzimas (mais de 200 enzimas), participando de mais reações enzimáticas que qualquer outro mineral. Também é necessário para a ação de vários hormônios, entre eles a insulina, o hormônio do crescimento e hormônios sexuais. O zinco é essencial para a mobilização hepática de uma vitamina; qual seria esta vitamina?

- A) Riboflavina
- B) Tiamina
- C) Niacina
- D) Vitamina A
- E) Ácido fólico

18 - A l-teanina ou teanina é um dos aminoácidos encontrados no chá verde em maior quantidade. A l-teanina é estruturalmente similar ao ácido glutâmico, um neurotransmissor excitatório. Um copo de chá verde contém aproximadamente:

- A) 20 mg de theanine
- B) 100 mg de theanine
- C) 200 mg de theanine
- D) 75 mg de theanine
- E) 150 mg de theanine

19 - A hipercalcemia é uma causa potencial de morte súbita em pacientes com Doença Renal Crônica. Essa alteração é caracterizada pelo acúmulo de:

- A) Potássio
- B) Cobre
- C) Zinco
- D) Magnésio
- E) Manganês

20 - A alergia alimentar é definida como uma doença consequente a uma resposta imunológica anômala que ocorre após a ingestão de determinados alimentos. Mesmo diante da possibilidade de reações alérgicas graves, que poderão culminar em casos de óbito, atualmente, enquanto terapia nutricional é apenas excluído o consumo de alimentos alergênicos. Os alérgenos alimentares são componentes específicos dos alimentos (tipicamente proteínas) capazes de estimular o sistema imunológico a produzir reações exacerbadas, resultando em sintomas indesejáveis. Diante da enorme diversidade da alimentação humana, um grupo de alimentos alérgenos alimentares responde por cerca de 90% das alergias; com exceção de:

- A) Leite
- B) Arroz
- C) Ovos
- D) Soja
- E) Trigo

21 - O estrogênio é o principal hormônio sexual feminino e, além da sua função na reprodução, tem efeitos no sistema ósseo, cardiovascular e no sistema nervoso central, que só acontecem devido à interação do hormônio com seu receptor, que gera diversas ações genômicas e não genômicas. Existem três tipos de estrogênio que se diferenciam em suas ações biológicas, sendo que um pode ser convertido no outro e vice-versa. Marque a alternativa correta com relação ao assunto.

- A) Estradiol => É considerado o mais fraco estrogênio, bloqueia os efeitos deletérios da estrona. É produzido naturalmente durante a gravidez pela placenta.
- B) Estriol => Hormônio mais potente e mais prevalente. Promove o acúmulo de gordura na região glúteo femural. É responsável pela lubrificação vaginal e libido.
- C) Estrona => Hormônio mais potente e mais prevalente. Promove o acúmulo de gordura na região glúteo femural. É responsável pela lubrificação vaginal e libido.
- D) Estrona => é produzido pelos adipócitos (pela ação da aromatase presente nesta célula) e é o responsável pelo acúmulo de gordura na região abdominal e ao redor dos órgãos. Bloqueia os efeitos do estradiol e tem relação com o desenvolvimento do câncer (mama e útero).
- E) Estradiol => é produzido pelos adipócitos (pela ação da aromatase presente nesta célula) e é o responsável pelo acúmulo de gordura na região abdominal e ao redor dos órgãos. Bloqueia os efeitos do estradiol e tem relação com o desenvolvimento do câncer (mama e útero).

22 - O diabetes melito é uma das doenças crônicas não transmissíveis mais comuns em quase todos os países. É caracterizada como um grupo de doenças metabólicas compostas por quadros de hiperglicemia, resultantes de defeitos na secreção ou ação da insulina, ou em ambos os processos. A contagem de carboidratos pode ser uma ferramenta utilizada pelos pacientes diabéticos que fazem uso de insulino terapia ou de medicamentos para tratamento ou ainda de apenas, auxílio do tratamento dietético. Quanto a contagem, marque a alternativa falsa.

- A) No método é considerada a quantidade total de carboidratos ingeridos por refeição, sendo que a distribuição deles no plano alimentar deve estar de acordo com as necessidades previamente estabelecidas.
- B) Os carboidratos são os nutrientes que mais afetam a glicemia, pois quase 100% da quantidade ingerida é convertida em glicose em menos de 3 minutos.
- C) Na contagem é realizado o somatório, em gramas, de cada alimento que compõe a refeição, a partir de informações obtidas de rótulos ou tabela de composição de alimentos.
- D) Após o estabelecimento das necessidades de carboidratos em cada refeição, os pacientes podem fazer a escolha alimentar de sua preferência.
- E) A utilização de múltiplas doses de insulina faz parte da terapia intensiva, as quais podem ser determinadas a partir das quantidades de carboidrato na refeição.

23 - A disponibilidade de iodo afeta o metabolismo tireoidiano, cujos aspectos são vários; com exceção de:

- A) Eleva-se a depuração plasmática de iodo
- B) Ocorre, possivelmente, a hiperplasia da tireoide com alterações morfológicas
- C) Eleva-se a conversão periférica de T4 a T3
- D) Aumenta a síntese e a liberação de TSH
- E) O conteúdo de aminoácidos iodado glandulares não é modificado

24 - O recordatório de 24 horas consiste em uma entrevista realizada pelo nutricionista, na qual o entrevistado descreve o consumo de alimentos e bebidas no período anterior à entrevista. O instrumento é composto por quatro colunas, com exceção de:

- A) Local onde foi realizado o consumo
- B) Tipo de alimento ou preparação consumida
- C) Medicamentos que utiliza
- D) Quantidades (medidas usuais)
- E) Horários em que os alimentos ou bebidas foram ingeridos

25 - A vitamina B12, ou _____, tem sido identificada como um nutriente essencial para o desenvolvimento fetal. Sob o aspecto metabólico, essa vitamina funciona como enzima na catálise da conversão mitocondrial do ácido metilmalônico a succinil CoA, essencial para a síntese de hemoglobina; bem como no metabolismo das gorduras e das proteínas. Complete acima.

- A) Piridoxal-5-fosfato
- B) Niacina
- C) Metionina
- D) Betaína
- E) Cianocobalamina

26 - Quanto ao código de ética do nutricionista. São deveres do nutricionista, com exceção:

- A) Exercer sua profissão em instituição pública ou privada, mesmo que as condições de trabalho não sejam dignas ou possam prejudicar os indivíduos ou a coletividade, devendo comunicar imediatamente sua decisão aos responsáveis pela instituição e ao Conselho Regional de Nutricionistas da Região onde se dê a prestação dos serviços.
- B) Exercer a profissão com ampla autonomia, não sendo obrigado a prestar serviços profissionais incompatíveis com suas atribuições, cargo ou função técnica.
- C) O pronunciamento em matéria de sua habilitação, sobretudo quando se tratar de assuntos de interesse dos indivíduos e da coletividade.
- D) Prestar serviços profissionais, gratuitamente, às instituições de comprovada benemerência social, ou quando tal se justifique em razão dos fins sociais e humanos.
- E) requerer desagravo público ao Conselho Regional de Nutricionistas, quando atingido no exercício da profissão.

27 - Quanto ao código de ética do nutricionista, são deveres do nutricionista; com exceção de:

- A) Recusar-se a executar atividades incompatíveis com suas atribuições profissionais, ou que não sejam de sua competência legal.
- B) Utilizar todos os recursos disponíveis de diagnóstico e tratamento nutricionais a seu alcance, em favor dos indivíduos e coletividade sob sua responsabilidade profissional.
- C) Manter, exigindo o mesmo das pessoas sob sua direção, o sigilo sobre fatos e informações de que tenham conhecimento no exercício das suas atividades profissionais.
- D) Encaminhar aos profissionais habilitados os indivíduos sob sua responsabilidade profissional, quando identificar que as atividades demandadas para a respectiva assistência fujam às suas atribuições.
- E) Primar pelo decoro profissional, assumindo inteira responsabilidade pelos seus atos em qualquer ocasião.

28 - A transtirretina é um marcador laboratorial para avaliação de?

- A) Avaliação de metais tóxicos
- B) Estado proteico-energético
- C) Avaliação do Estado Nutricional
- D) Avaliação da atividade da superóxido dismutase
- E) Avaliação do teor de lipídeos

PARTE II - PORTUGUÊS

As questões de 29 a 31 referem-se ao texto seguinte:

O liberalismo é uma teoria política e econômica que exprime os anseios da burguesia. Surge em oposição ao absolutismo dos reis e à teoria econômica do mercantilismo, defendendo os direitos da iniciativa privada e restringindo o mais possível as atribuições do Estado.

Locke foi o primeiro teórico liberal. Presenciou na Inglaterra as lutas pela deposição dos Stuarts, tendo se refugiado na Holanda por questões políticas. De lá regressa quando, vitoriosa a Revolução de 1688, Guilherme de Orange é chamado para consolidar a nova monarquia parlamentar inglesa.

(Maria Lúcia de Arruda Aranha, in História da Educação)

29 - Das afirmações seguintes:

I. De acordo com o texto, Locke teve participação apenas teórica no liberalismo.

II. É possível afirmar que Locke julgava ser necessário restringir as atribuições do Estado.

III. A revolução de 1688 foi considerada vitoriosa, pois derrubou o absolutismo.

- A) Estão corretos os itens I e II.
- B) Estão corretos os itens II e III.
- C) Estão corretos os itens I e III.
- D) Todos estão corretos.
- E) Apenas o item III está correto.

30 - É possível inferir do texto que os burgueses teriam simpatia com:

- A) o absolutismo
- B) os Stuarts
- C) a perseguição política de Locke
- D) as atribuições do Estado
- E) o liberalismo

31 - Das afirmações seguintes:

I. A expressão "... que exprime os anseios da burguesia" pode ser substituída sem alteração semântica por "que expressa os valores da burguesia".

II. A teoria política do liberalismo se opunha a parte da burguesia.

III. Infere-se do texto que Guilherme de Orange teria ideias liberais.

- A) Estão corretos I e III.
- B) Estão corretos II e III.
- C) Estão corretos I e II.
- D) Todos estão incorretos.
- E) Apenas o item III está correto.

32 - Marque a alternativa em que o elemento destacado foi empregado incorretamente:

- A) Não se aborreça com ele, pois é um sujeitinho à-toa.
- B) Ninguém está afim de voar.
- C) Ao invés de baixar, o preço dos legumes subiu nesta semana.
- D) Você é contra a liberdade de imprensa? Por quê?
- E) Terminei o ensino médio há dois anos.

33 - Observe a sílaba tônica destacada nestas palavras:

dedo – árabe – álbum

Indique o item em que a sílaba tônica das palavras esteja na mesma posição das relacionadas acima:

- A) celtibero – pêndulo – quilômetro
- B) látex – pudico – avaro
- C) álcool – rubrica – tulipa
- D) ibero – álibi – aziago
- E) nobel – protótipo – cânon

34 - Assinale a alternativa que apresenta apenas vocábulos formados pelo processo de derivação parassintética:

- A) apedrejar / enterrar
- B) esburacar / descentralizar
- C) espetaculares / engarrafar
- D) passatempo / e-mail
- E) cavalos-marinhos / fidalgo

A questão 35 refere-se a tira seguinte:



(Mafalda vai embora. São Paulo: Martins Fontes, 1999, p. 16.)

35 - Das afirmações seguintes:

I. Os verbos ERA e TINHA (2º quadrinho) se encontram no tempo pretérito imperfeito do modo indicativo.

II. Na frase “Se a gente não se esforçar para mudar o mundo” as formas verbais destacadas se encontram, respectivamente, no infinitivo e futuro do subjuntivo.

III. No último balão identificamos uma locução verbal que pode ser substituída de forma equivalente pelo tempo verbal simples “futuro do presente”.

- A) Estão corretos apenas os itens II e III.
- B) Estão corretos apenas os itens I e III.
- C) Estão corretos apenas os itens I e II.
- D) Todos estão corretos.
- E) Todos estão incorretos.

36 - Identificamos uma oração subordinada adverbial temporal em:

- A) Houve protestos depois que o diretor saiu da reunião.
- B) Irei à praia logo cedo, se não chover.
- C) Não compareceu a reunião dos condôminos porque viajou.
- D) Ela distribuiu às crianças os doces que estavam na mesa.
- E) Achamos que você deve partir imediatamente.

37 - Na frase “Nas horas vagas, ouvíamos Mozart” identificamos a seguinte figura de linguagem:

- A) hipérbole
- B) prosopopeia
- C) metonímia
- D) ironia
- E) eufemismo

A questão 38 refere-se a tira seguinte:



(Folha de S. Paulo, 15/3/2003.)

38 - Das afirmações seguintes:

I. O termo “com o cão feroz” na placa do 1º quadrinho se classifica como complemento nominal.

II. Os vocábulos UMA e DE FICÇÃO (3º quadrinho) são adjuntos adnominais do núcleo do predicativo do sujeito “uma obra de ficção”.

III. O vocábulo “comigo” (3º quadrinho) tem a função sintática de objeto indireto.

- A) Todos estão corretos.
- B) Apenas I e III estão corretos.
- C) Apenas II e III estão corretos.
- D) Estão corretos apenas os itens I e II.
- E) Apenas o item II está correto.

39 - A concordância nominal está correta em todas as frases, exceto em:

- A) Leia a carta e veja as fotografias anexas.
- B) Eles já estavam igualmente quites.
- C) Eu comprei poucas laranjas e meia melancia.
- D) A mãe ficou meio aborrecida com aquela discussão entre os filhos.
- E) Ana e Patrícia somente irão se tiverem bastante detalhes do roteiro de viagem.

40 - O acento indicativo de crase foi empregado de forma incorreta na alternativa:

- A) Isso cheira à vinho.
- B) As crianças voltaram à piscina.
- C) Refiro-me àquele fato.
- D) A desnutrição abre caminho às doenças.
- E) Avançamos rente à parede.