



**PREFEITURA MUNICIPAL DE VASSOURAS – RJ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO**

**CONCURSO PÚBLICO para o cargo de**

**Shiatsu terapeuta**  
**Atuação exclusiva - PSF**

**PROVA**  
**M05 – P**  
**MANHÃ**

**ATENÇÃO:**

Verifique se o tipo de prova deste caderno de questões confere com o seu cartão de respostas.



**TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE DO POETA MÁRIO QUINTANA PARA EXAME GRAFOTÉCNICO**

**“O sorriso enriquece os recebedores sem empobrecer os doadores.”**

**ATENÇÃO**

● DURAÇÃO DA PROVA: 3 horas e 30 minutos.

● ESTE CADERNO CONTÉM 50 (CINQUENTA) QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA, CADA UMA COM 5 ALTERNATIVAS DE RESPOSTA – A, B, C, D e E – CONFORME DISPOSIÇÃO ABAIXO:

Disciplinas	Quantidade de questões	Valor de cada questão
Língua Portuguesa	15	2
Legislação e Ética na Administração Pública	5	2
Atualidades	5	1
Conhecimentos Básicos de Saúde Pública	10	1
Conhecimentos Específicos	15	3

● VERIFIQUE SE ESTE MATERIAL ESTÁ EM ORDEM, CASO CONTRÁRIO, NOTIFIQUE IMEDIATAMENTE O FISCAL.

● RESERVE OS 30 (TRINTA) MINUTOS FINAIS PARA MARCAR SEU CARTÃO DE RESPOSTAS.

**LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO**

- Após identificado e instalado na sala, você não poderá consultar qualquer material, enquanto aguarda o horário de início da prova.
- Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do Cartão de Respostas, conforme estabelecido no próprio.
- Não haverá substituição do Cartão de Respostas por erro do candidato.

**Por motivo de segurança:**

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova;
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões;
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu Caderno de Questões, não poderá copiar suas respostas por qualquer meio. O descumprimento dessa determinação será registrado em ata e acarretará a eliminação do candidato; e
- Ao terminar a prova, o candidato deverá retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o Cartão de Respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o Cartão de Respostas.
- O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer destas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

[www.funcab.org](http://www.funcab.org)

Leia o texto abaixo e responda às questões propostas.

### Atração perigosa

*O brasileiro exagera nos remédios, consumindo-os sem consultar o médico e colocando a sua saúde em risco.*

Levante a mão quem jamais tomou um remedinho “receitado” por um amigo ou foi até a farmácia comprar um medicamento e saiu de lá levando dois ou mais na sacola. Manter um estoque em casa também é comum. Só que, além dos costumeiros analgésicos e produtos contra a febre, a maioria faz questão de guardar sobras de antibióticos e de outras drogas controladas. A mania é justificada pelo preço dos itens (normalmente alto) ou em nome da precaução. Afinal, quando surgirem dores de cabeça ou de estômago, por exemplo, a solução estará ao alcance da mão, no armarinho do banheiro, em cima da geladeira, no criado-mudo e até na bolsa. [...] Esse é apenas um dos sintomas da tendência para a automedicação que o Brasil tem. A característica, evidentemente, não está livre de efeitos colaterais.

Usar remédio sem prescrição médica é um hábito muito frequente entre nós. [...] Os produtos com tarja vermelha são o principal alvo de venda fácil. O controle é mais rígido com as drogas com tarja preta (podem causar dependência), pois uma via da receita fica retida na farmácia. Um dos desdobramentos dessa situação é que muita gente usa substâncias potentes sem necessidade. É o caso da arquiteta A. C. L., 25 anos, de São Paulo. Ela e o namorado receberam de um amigo comprimidos de Viagra (para tratamento da disfunção erétil). “Sei que não é para mulher e que poderia não funcionar ou fazer algum mal, mas tomei mesmo assim. Fala-se tanto dos poderes da pílula que ficou difícil dizer não”, confessa. O casal não sofreu efeitos adversos.

Abusos como esse são culpa de quem? Para os especialistas, a automedicação é resultado de um contexto em que vários atores contracenam. Ela passa pelo sistema público de saúde, que não dá conta da demanda, pela prática da “empurroterapia” (venda comissionada de medicamentos) nas farmácias, por uma vocação do brasileiro pela pajelança (todo mundo gosta de receitar soluções) e pela necessidade de fiscalização mais eficaz. Esses são alguns dos pilares da encrenca, que traz sérias consequências. “No Brasil, a automedicação deve ser tratada como uma questão de saúde pública”, avalia Fernando Lefèvre, professor da Faculdade de Saúde Pública da USP. Uma das consequências mais graves do problema é a interação medicamentosa. Vários remédios não devem ser ingeridos juntos porque provocam reações perigosas. Muita gente

passa mal e vai parar no pronto-socorro porque tomou o que julgava ser o mais inocente dos remedinhos. “Todos os dias, recebemos pelo menos um paciente com hemorragia digestiva por causa de automedicação ou dose excessiva. É um problema sério”, diz Carlos Buchalla, supervisor do pronto-socorro do Hospital São Paulo. De acordo com ele, esse número pula para dez pacientes graves atendidos diariamente nos hospitais da capital paulista. [...]

Há mais uma ponta a considerar quando se trata de automedicação: as farmácias. No Brasil, há cerca de 55 mil estabelecimentos desse tipo, o equivalente a uma farmácia por três mil habitantes. [...] O número excessivo de medicamentos à venda põe mais lenha na fogueira.

[...]

A automedicação é uma praga e, contra ela, é necessário ter uma abordagem ampla e organizada. (Lia Bock e Mônica Tarantino. Isto É, nº 1671, 10/10/2001, p. 80-85.)

#### Questão 01

Assinale os termos que foram usados no texto com o mesmo sentido, para evitar a repetição de palavras.

- A) remedinho - medicamento - drogas
- B) drogas - farmácia - estabelecimentos
- C) sintomas - automedicação - analgésicos
- D) tarja - receitas - substâncias
- E) adversos - colaterais - prescrição

#### Questão 02

Apenas uma das opções abaixo NÃO é apontada como causa que favorece a prática da automedicação. Identifique-a.

- A) O número excessivo de medicamentos à venda no país.
- B) O brasileiro exagera no uso de medicamentos controlados.
- C) O sistema público de saúde não atende às necessidades da população.
- D) Falta de fiscalização apropriada.
- E) Venda comissionada de medicamentos nas farmácias.

Questão 03

Em “Esse é apenas um dos sintomas da tendência para a automedicação que o Brasil tem.” (parágrafo 1), identificamos uma figura de linguagem. Aponte-a.

- A) Catacrese.
- B) Eufemismo.
- C) Hipérbole.
- D) Metonímia.
- E) Elipse.

Questão 04

Assinale a frase em que a palavra destacada foi empregada no sentido conotativo.

- A) “[...] a maioria faz questão de guardar **SOBRAS** de antibióticos [...]” (parágrafo 1)
- B) “Usar remédio sem **PRESCRIÇÃO** médica é um hábito muito frequente entre nós. [...]” (parágrafo 2)
- C) “[...] Fala-se tanto dos poderes da **PÍLULA** que ficou difícil dizer não’ [...]” (parágrafo 2)
- D) “Uma das consequências mais graves do problema é a **INTERAÇÃO** medicamentosa.” (parágrafo 3)
- E) “O número excessivo de medicamentos à venda põe mais lenha na **FOGUEIRA**.” (parágrafo 4)

Questão 05

Em: “O controle é mais rígido com as drogas com tarja preta (podem causar dependência), **POIS** uma via da receita fica retida na farmácia.” (parágrafo 2), a conjunção destacada expressa ideia de:

- A) adição.
- B) oposição.
- C) conclusão.
- D) alternância.
- E) explicação.

Questão 06

Assinale a palavra que forma o plural como **PRECAUÇÃO/PRECAUÇÕES**.

- A) órfão
- B) cão
- C) mão
- D) alemão
- E) sugestão

Questão 07

Em **AUTOMEDICAÇÃO**, o primeiro elemento significa:

- A) movimento para dentro.
- B) oposição.
- C) próprio.
- D) vida.
- E) medicamento.

Questão 08

A conjunção destacada abaixo inicia uma oração subordinada classificada como:

“[...] Fala-se tanto dos poderes da pílula **QUE** ficou difícil dizer não’, confessa [...]” (parágrafo 2)

- A) adverbial causal.
- B) adverbial consecutiva.
- C) adverbial conformativa.
- D) adjetiva restritiva.
- E) adjetiva explicativa.

Questão 09

Assinale a única opção em que o termo destacado foi corretamente substituído pelo pronome oblíquo.

- A) “Levante **A MÃO** quem jamais tomou um remedinho [...]”  
Levante-lhe quem jamais tomou um remedinho [...]
- B) “[...] foi até a farmácia comprar **UM MEDICAMENTO** [...]”  
[...] foi até a farmácia comprar-lo [...]
- C) “Manter **UM ESTOQUE** em casa também é comum [...]”  
Manter -lhe em casa também é comum [...]
- D) “[...] a maioria faz questão de guardar **SOBRAS DE ANTIBIÓTICOS** [...]”  
[...] a maioria faz questão de guardá-las [...]
- E) “[...] todo mundo gosta de receitar **SOLUÇÕES** [...]”  
[...] todo mundo gosta de receitar-las [...]

Questão 10

O uso dos dois pontos na frase “Há mais uma ponta a considerar quando se trata de automedicação: as farmácias.” (parágrafo 4) se justifica por:

- A) enunciar um esclarecimento.
- B) anunciar fala de personagem.
- C) anunciar uma enumeração.
- D) separar o vocativo.
- E) separar o adjunto adverbial.

Questão 11

Em: “Afinal, quando surgirem dores de cabeça ou de estômago, por exemplo, a solução estará ao alcance da mão [...]” (parágrafo 1), se trocarmos o verbo SURGIR pela forma de pretérito imperfeito do subjuntivo, o verbo ESTAR deverá assumir a forma:

- A) estaria.
- B) estivesse.
- C) esteja.
- D) estivera.
- E) esteve.

Questão 12

Assinale a única opção que, de acordo com a norma culta da língua, está INCORRETA.

- A) Naquele dia, fomos nós que atendemos o paciente.
- B) No dia seguinte, mais de uma pessoa passou mal.
- C) Haviam duas maneiras de se resolver o problema.
- D) Cerca de trinta pacientes foram atendidos no local.
- E) Você ou o novo estagiário poderão atender no ambulatório.

Questão 13

Marque a alternativa que completa, correta e respectivamente, as lacunas das frases abaixo.

Eles tomaram as pílulas uma \_\_\_\_ uma.

Ninguém pode fazer esse serviço \_\_\_\_ pressas.

Durante \_\_\_\_ noite, todos dormiam.

- A) à - as - a
- B) à - às - à
- C) a - às - a
- D) a - as - à
- E) à - às - a

Questão 14

Em: “Manter UM ESTOQUE em casa também é COMUM.”, os termos destacados exercem, respectivamente, as seguintes funções sintáticas:

- A) sujeito - objeto indireto
- B) objeto direto - objeto direto
- C) objeto indireto - objeto direto
- D) objeto direto - predicativo
- E) complemento nominal - predicativo

Questão 15

Assinale a única opção correta quanto à concordância nominal.

- A) A paciente estava meia nervosa.
- B) Vão anexas aos prontuários as carteiras dos pacientes.
- C) Todos os funcionários do ambulatório estavam alertas.
- D) Eles ficaram bastantes felizes com a visita.
- E) Estamos quite com as nossas obrigações.

LEGISLAÇÃO E ÉTICA NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Questão 16

Segundo as normas de direitos fundamentais previstas na Constituição Federal, é correto afirmar que:

- A) ninguém será obrigado a fazer ou deixar de fazer alguma coisa senão em virtude de lei ou de ato de autoridade pública.
- B) ninguém poderá ser compelido a associar-se ou a permanecer associado.
- C) é livre a manifestação do pensamento, garantido o anonimato.
- D) é livre a expressão da atividade intelectual, artística, científica e de comunicação, desde que obtida a respectiva licença, nos termos da lei.
- E) a criação de associações depende de autorização legal.

Questão 17

Assinale a alternativa correta à luz dos princípios da Administração Pública previstos pela Constituição Federal.

- A) Os atos dos agentes públicos se pautam pela legalidade, não devendo ser avaliados sob o prisma da moralidade.
- B) O princípio da impessoalidade implica na vedação da prática da isonomia no âmbito da Administração Pública.
- C) Segundo o princípio da legalidade, o silêncio da lei equivale, para a Administração Pública, a uma proibição.
- D) A publicidade dos atos administrativos depende da avaliação discricionária de cada agente público, valendo a regra do sigilo dos atos administrativos.
- E) O administrador público pode atribuir ao ato administrativo a finalidade que bem entender, salvo se a lei a apontar de forma expressa.

Questão 18

Consoante previsto na Lei de Licitações (Lei Federal nº 8.666/1993), considera-se INEXIGÍVEL a licitação na hipótese de contratação, pela Administração Pública, de:

- A) serviços de publicidade.
- B) locação.
- C) obras de engenharia de pequeno valor, a critério do administrador público.
- D) aquisição de material fornecido por produtor exclusivo.
- E) obra para a qual não houve interessados em licitação anterior.

Questão 19

Comete crime de prevaricação o funcionário público que:

- A) retardar ou deixar de praticar, indevidamente, ato de ofício, ou praticá-lo contra disposição expressa em lei, para satisfazer interesse ou sentimento pessoal.
- B) deixar, por indulgência, de responsabilizar subordinado que cometeu infração no exercício do cargo ou, quando lhe falte competência, não levar o fato ao conhecimento da autoridade competente.
- C) patrocinar, direta ou indiretamente, interesse privado perante a Administração Pública, valendo-se da qualidade de funcionário.
- D) solicitar ou receber, para si ou para outrem, direta ou indiretamente, ainda que fora da função ou antes de assumi-la, mas em razão dela, vantagem indevida, ou aceitar promessa de tal vantagem.
- E) revelar fato de que tem ciência em razão do cargo e que deva permanecer em segredo, ou facilitar-lhe a revelação.

Questão 20

Segundo as normas definidas pela Lei Complementar nº 21/2002, que estabeleceu o Regime Jurídico dos Servidores do Município de Vassouras, assinale a alternativa que aponta conduta proibida ao servidor público.

- A) Representar contra ilegalidade ou abuso de poder.
- B) Praticar usuras sob qualquer de suas formas.
- C) Ser assíduo ao serviço.
- D) Guardar sigilo sobre assuntos da repartição.
- E) Levar ao conhecimento da autoridade superior as irregularidades de que tiver ciência em razão do cargo.

## ATUALIDADES

### Questão 21

O mês de junho de 2013 ficou marcado, no Brasil, por seguidas manifestações populares que ocorreram nas diferentes regiões do país. Apesar da existência de variadas reivindicações, muitos protestos foram direcionados ao evento internacional que acontecia em algumas cidades brasileiras. O evento esportivo internacional que ocorria exatamente no período das manifestações foi organizado pela seguinte instituição:

- A) Liga dos Campeões.
- B) Comitê Olímpico Brasileiro.
- C) Comitê Olímpico Internacional.
- D) Confederação Brasileira de Futebol.
- E) Federação Internacional de Futebol Associado.

### Questão 22

No mês de julho de 2013 o Brasil, principalmente o Rio de Janeiro, recebeu o chefe de Estado do Vaticano (Papa Francisco) para o evento denominado Jornada Mundial da Juventude. Além da cidade do Rio de Janeiro, o Papa visitou a seguinte cidade brasileira, durante o evento:

- A) Vitória (ES).
- B) Petrolina (PE).
- C) Aparecida (SP).
- D) Ouro Preto (MG).
- E) Florianópolis (SC).

### Questão 23

“Dilma diz que vai propor na ONU uma nova governança contra invasão de privacidade”. (Fonte: <http://oglobo.globo.com/pais>)

Essa notícia foi dada após a divulgação da prática de espionagem realizada por um país e que tinha o Brasil como um dos alvos. O país que foi denunciado pela prática de espionagem, ao qual o governo brasileiro pediu explicações, é:

- A) Portugal.
- B) Argentina.
- C) Reino Unido.
- D) Estados Unidos.
- E) Coreia do Norte.

### Questão 24

Leia a reportagem.

Justiça decreta prisão preventiva de integrantes do Black Bloc

“A Justiça decretou a prisão preventiva dos três administradores da página “Black Bloc RJ”, do Facebook, presos na última quarta-feira. O trio foi detido em flagrante. A partir de agora, os suspeitos podem ficar até 30 dias em presídio, renováveis por mais 30. A decisão da Justiça acirra, na véspera de um grande protesto programado para o desfile de 7 de setembro, o clima de tensão instalado entre autoridades policiais e manifestantes.”  
(Fonte: <http://veja.abril.com.br/noticia/brasil/justica-decreta-prisao-preventiva-de-integrantes-do-black-bloc-detidos>).

O grupo denominado Black Bloc ficou conhecido a partir das manifestações que tomaram conta das ruas do país em junho de 2013. Desde então, os Black Bloc mantêm uma série de manifestações, quase sempre com a mesma estratégia. Entre as principais estratégias, destaca-se a seguinte:

- A) Incentivar a queima das bandeiras das unidades da federação.
- B) Utilizar roupas brancas para sinalizar a paz pretendida pelo grupo.
- C) Organizar uma grande corrente de oração e distribuir flores à polícia.
- D) Confrontar a polícia com bombas caseiras e os rostos cobertos.
- E) Pintar as calçadas, placas de trânsito e monumentos com tinta preta.

Questão 25

“A globalização é a continuidade do longo processo histórico de mundialização capitalista, que vem desde o início da expansão marítima europeia. Pode-se dizer, então, que a globalização é o nome que se dá à atual fase da mundialização capitalista. Está para o capitalismo informacional como o colonialismo esteve para seu período comercial e o imperialismo para sua etapa industrial e financeira.” (SENE, Eustáquio de. & MOREIRA, João Carlos. *Geografia Geral e do Brasil: ensino médio*. São Paulo: Scipione, 2010, p. 30).

Uma das principais características da globalização na atualidade é:

- A) Evolução dos sistemas de comunicação, facilitando uma intensa integração entre os lugares.
- B) Processos de ocupação militar organizados pela ONU em todos os países dos continentes da África e Ásia.
- C) Inexistência das desigualdades socioeconômicas, entre os países, devido ao desenvolvimento tecnológico.
- D) Fim dos transportes marítimos, principalmente para cargas, pois as conexões aéreas são muito mais eficientes.
- E) As empresas de telecomunicações e informáticas diminuíram o poder que possuíam nos períodos colonial e industrial.

CONHECIMENTOS BÁSICOS DE SAÚDE PÚBLICA

Questão 26

De acordo com a Constituição Federal de 1988, são competências do Sistema Único de Saúde (SUS), EXCETO:

- A) executar as ações de vigilância sanitária, epidemiológica e de saúde do trabalhador.
- B) participar complementarmente da formação de recursos humanos na área de saúde.
- C) incrementar, em sua área de atuação, o desenvolvimento científico e tecnológico.
- D) fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional.
- E) colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.

Questão 27

A Lei Eloy Chaves, promulgada em 24 de janeiro de 1923, foi responsável por:

- A) instituir o sistema de Caixas de Aposentadorias e Pensões (CAPs).
- B) substituir os Institutos de Aposentadorias e Pensões (IAPs).
- C) fortalecer a Lei Orgânica da Previdência Social (LOPS).
- D) extinguir o Instituto Nacional de Previdência Social (INPS).
- E) criar a Assistência Médica Domiciliar de Urgência (SAMDU).

Questão 28

Os princípios do SUS podem ser classificados como organizativos e doutrinários. Considerando essa classificação e as características de cada princípio, marque a segunda coluna de acordo com a opção correspondente na primeira coluna.

Primeira Coluna

- (1) Organizativo
- (2) Doutrinário

Segunda Coluna

- ( ) universalidade
- ( ) regionalização
- ( ) integralidade
- ( ) descentralização
- ( ) participação popular

Assinale a alternativa que corresponde à sequência correta.

- A) 1, 2, 1, 2 e 2.
- B) 2, 2, 1, 1 e 1.
- C) 2, 1, 2, 1 e 1.
- D) 1, 1, 2, 2 e 1.
- E) 1, 2, 2, 1 e 2.

Questão 29

De acordo com a Lei nº 8.080/1990, é uma competência exclusiva da Direção Nacional do SUS:

- A) coordenar e, em caráter complementar, executar ações de vigilância sanitária.
- B) participar da formulação da política e da execução de ações de saneamento básico.
- C) controlar e fiscalizar os procedimentos dos serviços privados de saúde.
- D) definir e coordenar os sistemas de rede de laboratórios de saúde pública.
- E) promover a descentralização para os municípios dos serviços e das ações de saúde.

Questão 30

O Decreto nº 7.508/2011 estabelece critérios e requisitos para constituição de Regiões de Saúde, que deverão ser instituídas pelos Estados, em articulação com os Municípios, conforme diretrizes pactuadas no(a):

- A) Conselho Municipal de Saúde.
- B) Comissão Intergestores Bipartite.
- C) Conselho Nacional de Saúde.
- D) Conselho de Secretários de Saúde.
- E) Comissão Intergestores Tripartite.

Questão 31

Marque a alternativa que corresponde a um dos serviços mínimos necessários à instituição de uma Região de Saúde.

- A) vigilância em saúde.
- B) hemodiálise.
- C) cirurgia cardíaca.
- D) saúde do trabalhador.
- E) vigilância ambiental.

Questão 32

A representação dos usuários nos Conselhos Estaduais de Saúde deve incluir:

- A) representantes dos trabalhadores na área de saúde.
- B) representantes dos prestadores de serviços de saúde.
- C) representantes de associações de portadores de deficiências.
- D) representantes da Secretaria de Saúde do Estado.
- E) representantes da Secretaria Municipal de Saúde.

Questão 33

Um determinado município apresentou 100 novos casos de tuberculose no último inverno, somados a 500 casos com tratamento em curso. Esses dados mostram que:

- A) a prevalência de tuberculose foi de 400 casos.
- B) houve uma incidência de 100 casos de tuberculose.
- C) a incidência de tuberculose foi maior que a prevalência.
- D) a prevalência de tuberculose foi de 500 casos.
- E) a incidência de tuberculose foi de 600 casos.

Questão 34

Marque a alternativa que apresenta um agravo ou evento da Lista de Notificação Compulsória em Unidades Sentinelas – LNCS.

- A) Exposição a contaminantes químicos.
- B) Influenza humana por novo subtipo.
- C) Febre Hemorrágica da Dengue (FHD).
- D) Acidente de trabalho com mutilações.
- E) Síndrome de Rubéola Congênita (SRC).

Questão 35

Considerando a classificação de prevenção das doenças adotada por *Leavell* e *Clark*, marque a segunda coluna de acordo com a opção correspondente na primeira.

Primeira Coluna

- (1) Prevenção primária
- (2) Prevenção secundária
- (3) Prevenção terciária

Segunda Coluna

- ( ) terapia ocupacional
- ( ) exames periódicos
- ( ) controle de vetores
- ( ) fisioterapia
- ( ) alimentação adequada

Assinale a alternativa que corresponde à sequência correta.

- A) 2, 1, 3, 2 e 1.
- B) 1, 2, 3, 2 e 3.
- C) 3, 1, 2, 1 e 2.
- D) 2, 3, 1, 2 e 3.
- E) 3, 2, 1, 3 e 1.



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questão 36

Assinale a alternativa correta que elucida qual o objetivo do shiatsu.

- A) Melhorar a qualidade de vida e recuperar a saúde.
- B) Equilibrar a energia do corpo e promover a saúde.
- C) Melhorar a autoestima e curar a depressão.
- D) Curar as doenças do sistema musculoesquelético.
- E) Curar as doenças psicossomáticas.

### Questão 37

Na cosmologia chinesa, da qual deriva a cosmologia japonesa, a fonte de todas as coisas é o TAO, a lei do funcionamento do universo. Sobre isso pode-se afirmar que:

- I. Do TAO deriva a existência.
- II. Yin e Yang são forças opostas derivadas da existência.
- III. A interação entre o Yin e Yang, o aumento ou a diminuição do seu fluxo entre si, cria a energia “Ki ou Chi”.

Com base nas afirmativas acima, assinale a alternativa correta.

- A) Apenas a I está correta.
- B) Apenas II e III estão corretas.
- C) Apenas I e II estão corretas.
- D) Apenas a II está correta.
- E) I, II e III estão corretas.

### Questão 38

Os cinco elementos são os diferentes aspectos da energia KI; os cinco modos diferentes segundo os quais ela se manifesta no universo. Os cinco elementos estão classificados na Coluna I. Estabeleça a correta correspondência com os elementos da Coluna II.

Coluna I

- 1. Elemento do entusiasmo e da cordialidade nas relações humanas.
- 2. Elemento da abundância, da nutrição e da fertilidade.
- 3. Elemento fonte da vida, infinitamente poderoso.
- 4. Elemento que representa a força da gravidade, a capacidade de condutividade elétrica e o magnetismo.
- 5. Elemento da primavera, o mais humano de todos.

Coluna II

- ( ) Terra.
- ( ) Calor.
- ( ) Metal.
- ( ) Madeira.
- ( ) Água.

A sequência correta é:

- A) 2, 1, 4, 5 e 3.
- B) 4, 2, 5, 1 e 3.
- C) 5, 1, 4, 3 e 2.
- D) 3, 5, 1, 2 e 4.
- E) 1, 3, 4, 5 e 2.

### Questão 39

Sobre os cinco elementos, pode-se afirmar que:

- I. Em termos das emoções humana, o elemento metal corresponde à tristeza e ao desejo de superá-la.
- II. Na psicologia humana, o elemento água governa o equilíbrio entre o medo e o desejo de dominar.
- III. O elemento madeira, no homem, significa a capacidade de olhar para frente, de planejar e de tomar decisões.
- IV. A terra é o elemento da relação mãe – filho.

Com base nas afirmativas acima, assinale a alternativa correta.

- A) Apenas I e III estão corretas.
- B) Apenas I, II e III estão corretas.
- C) Apenas III e IV estão corretas.
- D) Apenas II e IV estão corretas.
- E) I, II, III e IV estão corretas.

Questão 40

Os meridianos são canais ao longo dos quais a energia vital flui pelo corpo. Analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- A) Cada um dos cinco elementos tem três pares de meridianos.
- B) Cada meridiano está associado a dois órgãos e a várias funções psíquicas.
- C) Os meridianos sobem para a superfície quando são alongados, tornando-se mais acessíveis.
- D) Quando se pressiona um ponto em um meridiano, estimulam-se apenas nervos e tecidos locais.
- E) Quando uma área dói muito ao ser tocada, não se pode ajudar massageando áreas mais distantes.

Questão 41

As técnicas de shiatsu são consideradas dinâmicas e variadas. Sobre elas pode-se afirmar que:

- I. A pressão com os joelhos deverá ser leve e dolorosa.
- II. Ao usar o cotovelo durante a pressão, ele deverá estar “semiaberto” ou quase estendido.
- III. A pressão com os polegares deverá ser aplicada com a articulação das falanges e não com a ponta dos dedos.

Assinale a alternativa correta.

- A) Apenas a afirmativa III está correta.
- B) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- C) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- D) Apenas a afirmativa II está correta.
- E) Apenas a afirmativa I está correta.

Questão 42

Com a prática do shiatsu, é possível fazer muitos diagnósticos sobre as funções internas somente pela percepção do estado da coluna vertebral e de sua musculatura. Estabeleça a correta correlação entre a estrutura e a função.

Coluna I

- 1. Afetam uma área pequena em volta da décima segunda vértebra torácica.
- 2. Encontram-se na região lombar.
- 3. Localizam-se no lado direito.
- 4. Localizam-se no lado esquerdo, se direcionando para o meio das costas.
- 5. Encontram-se entre as escápulas.

Coluna II

- ( ) Estômago e triplo aquecedor.
- ( ) Baço e pâncreas.
- ( ) Pulmões e coração.
- ( ) Rins e intestino.
- ( ) Fígado e vesícula.

A sequência correta é:

- A) 4, 1, 5, 2 e 3.
- B) 5, 2, 4, 1 e 3.
- C) 3, 1, 4, 2 e 5.
- D) 2, 3, 1, 4 e 5.
- E) 1, 3, 4, 5 e 2.

Questão 43

Uma boa alimentação é essencial para quem pratica e recebe tratamento de shiatsu. Assinale a afirmativa abaixo que NÃO é exemplo de alimentação saudável segundo as teorias orientais.

- A) Deve-se manter o equilíbrio entre os sabores doce, salgado, amargo, azedo e picante.
- B) A carne e o peixe devem ser ingeridos diariamente em quantidades máximas.
- C) As dietas de alimentos crus são excelentes para desintoxicar o sistema.
- D) Uma boa alimentação deve ser balanceada com cereais integrais, legumes, frutas e verduras.
- E) Uma alimentação à base de saladas não fornece a quantidade necessária de energia e, por isso, os alimentos crus não devem ultrapassar um terço de sua dieta.

Questão 44

Para os japoneses o “HARA” significa muito mais que uma simples área do corpo; mostra a qualidade da energia de uma pessoa e é onde acontecem todos os processos vitais do corpo. Qual área do corpo significa HARA?

- A) Cabeça.
- B) Tórax.
- C) Pés.
- D) Abdome.
- E) Ombro.

Questão 45

O ponto E36 está situado no topo da tíbia e é um dos principais pontos que promovem bem-estar geral. Esse ponto é referência para quais meridianos?

- A) Intestinos grosso e delgado.
- B) Bexiga e rins.
- C) Estômago, baço e pâncreas.
- D) Coração e pulmão.
- E) Circulação e concepção.

Questão 46

A chave para um tratamento bem-sucedido é a capacidade de aplicar a quantidade correta de pressão na área a ser tratada. Sobre pressão e objetivos do shiatsu, pode-se afirmar que:

- I. Se a pressão exercida for forte a ponto de ser dolorosa, a aplicação foi incorreta.
- II. Uma das metas do shiatsu é aliviar a fadiga e o estresse e melhorar a circulação.
- III. A duração da pressão deve ser de aproximadamente 2 (dois) segundos.
- IV. Não ter pressa é crucial para obter eficiência: movimentos lentos, uniformes e rítmicos são os mais eficientes.

Assinale a alternativa correta.

- A) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- B) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- C) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- D) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- E) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.

Questão 47

Um bom relaxamento físico e mental durante a aplicação do shiatsu tem os seguintes objetivos, EXCETO:

- A) desenvolver a capacidade sensorial tátil para localizar os pontos “sensíveis”.
- B) equilibrar o ritmo e a pressão exercida.
- C) manter a lembrança de que a pressão deve vir de seu próprio peso corporal.
- D) ser eficiente para detectar as condições sensoriais dos pacientes.
- E) despertar sua religiosidade e sua espiritualidade para obter resultados ideais.

Questão 48

Para se aplicar o shiatsu, deve-se conhecer e saber localizar os pontos motores, pontos de acupuntura, também conhecidos como tsubos.

Sobre isto pode-se afirmar que:

- I. Acredita-se que existam mais de 1.000 tsubos no corpo, mas se lida diretamente com apenas 365 no shiatsu.
- II. Os tsubos podem ser identificados quando se encontra um “ressalto” ou uma “saliência” entre o tecido e o músculo.
- III. A pressão destes tsubos não aumenta a circulação local, não melhora o metabolismo e também não produz relaxamento.

Está(ão) correta(s) apenas:

- A) I e II.
- B) II e III.
- C) I e III.
- D) II.
- E) III.

Questão 49

Qual agravo, condição clínica ou doença descrita abaixo pode ser tratado(a) pelo shiatsu?

- A) Doenças sexualmente transmissíveis.
- B) Doenças contagiosas.
- C) Gravidez, especialmente durante os três primeiros meses.
- D) Doenças musculoesqueléticas.
- E) Tromboses ou tromboflebitas.

Questão 50

Podem ser beneficiados pelo shiatsu as seguintes condições clínicas, EXCETO:

- A) cefaleias e enxaquecas.
- B) pneumonias e infarto do miocárdio.
- C) ansiedade, estresse, depressão e insônia.
- D) menstruação dolorosa, tensão pré-menstrual e sintomas da menopausa.
- E) dor nas costas, rigidez e tensão muscular.