

ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE  
PREFEITURA MUNICIPAL DE EXTREMOZ

# CONCURSO PÚBLICO

PROVA PARA CARGO DE:

## EDUCADOR FÍSICO

\* ATENÇÃO - CONFIRA SE ESTA PROVA CORRESPONDE AO CARGO QUE VOCÊ CONCORRE

\* Neste Caderno de Questões, você encontra:

- 28 questões ESPECÍFICAS
- 12 questões de Português

\* Só inicie a prova após a autorização do Fiscal de Sala.

\* Duração da prova: 3 horas. O Candidato só poderá retirar-se do recinto das provas após 01 hora, contada a partir do seu efetivo início.

\* O candidato só terá o direito de levar o caderno de prova após 02:00 horas do início dos trabalhos, e deixará apenas o Cartão de Respostas.

\* Caso o candidato opte em sair antes de 02:00 horas do início dos trabalhos; NÃO será permitido a anotação do gabarito seja qual for a forma.

\* Os Fiscais de Sala não estão autorizados a prestar quaisquer esclarecimentos sobre a resolução das questões; esta tarefa é obrigação do candidato.

\* Não é permitido que os candidatos se comuniquem entre si. É proibida também a utilização de quaisquer equipamentos eletrônicos.

\* O candidato receberá do Fiscal de Sala, 01 (hum) Cartão de Respostas correspondente às questões objetivas.

\* Assine o seu Cartão de Respostas (Gabarito). Assinale apenas uma opção em cada questão. Não deixe questão em branco, nem assinale mais de uma opção, para seu Cartão não ter questões anuladas.

\* O seu Cartão de Respostas é pessoal e insubstituível. Portanto, CUIDADO, não rasure, dobre ou amasse seu Cartão de Respostas pois em hipótese alguma ele será substituído, salvo por erro do fiscal ou por falha de impressão. Confira seus dados, leia as instruções para seu preenchimento e assinale no local indicado.

\* A assinatura no Cartão de Respostas é obrigatória.

\* O Gabarito desta prova estará disponível no dia 14/01/2013, no site [www.conpass.com.br](http://www.conpass.com.br).

\* Para exercer o direito de recorrer contra qualquer questão, o candidato deve seguir as orientações constantes da Cláusula XI do Edital do Concurso Público nº 001/2012 da PREFEITURA MUNICIPAL DE EXTREMOZ de 28/09/2012.

\* Após o término da prova, o candidato deverá deixar a sala e em hipótese alguma poderá permanecer no estabelecimento onde realizou a mesma.

**BOA PROVA!!**

**DATA: 13 DE JANEIRO DE 2013**

**CONPASS**

Concursos Públicos  
e Assessorias

## **PARTE I - EDUCADOR FÍSICO**

01 - Segundo a Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde (CID 10), do Ministério da Saúde (2007), quais são os possíveis desvios posturais da coluna vertebral?

- A) Cifose, Bico de papagaio, hérnia de disco.
- B) Hipercifose, Bico de papagaio, capsulite adesiva.
- C) Hipercifose torácica, lordose, cervicalgia.
- D) Hipercifose torácica, hiperlordose lombar, escoliose.
- E) Lordose, bico de papagaio, lombalgia.

02 - As Diretrizes Brasileiras de Obesidade (2009-2010) sugerem pontos de corte da circunferência abdominal, para o risco de complicações metabólicas associadas com obesidade em homens e mulheres caucasianos.

Tomando o texto acima como referência, quais valores de circunferência abdominal são pontos de corte para classificar com “*risco aumentado substancialmente*”, respectivamente homens e mulheres?

- A) 102cm e 88cm.
- B) 94cm e 80cm.
- C) 100cm e 90cm.
- D) 90m e 80cm.
- E) 105cm e 95cm.

03 - Qual dos “testes/Instrumentos de avaliação” abaixo não pode ser utilizado para avaliação da flexibilidade?

- A) Banco de Wells.
- B) Flexiteste.
- C) Tensiômetro.
- D) Flexímetro
- E) Goniômetro.

### **Texto-base para as questões 04, 05 e 06**

Sabe-se que o **Índice de Massa Corporal (IMC)** é amplamente utilizado no mundo todo – a cerca de 200 anos – para verificar indiretamente o grau de gordura corporal, especialmente em triagens.

Algumas razões óbvias para a ampla utilização desse Índice são: equipamentos de medição simples (balança e estadiômetro), medidas simples (massa corporal e estatura) e fórmula para cálculo simples ( $IMC = \text{Massa corporal (kg)} / \text{Estatura}^2 \text{ (m)}$ ).

Uma das principais críticas em relação ao IMC se deve ao mesmo classificar igualmente pessoas que apresentam grande massa muscular e pessoas que apresentam grande massa gorda.

Em decorrência destas críticas, surgiu o BAI (*Body Adiposity Index*), ou IAC (Índice de Adiposidade Corporal), índice que recentemente, foi proposto por pesquisadores da Universidade do Sul da Califórnia, como uma nova forma de avaliar a adiposidade corporal em adultos. E que vem chamando atenção e aparecendo cada vez mais nas mídias televisivas e sociais.

Em face da grande importância de tal índice para novos estudos e avaliações na área da Educação Física e baseado (a) no texto acima, responda as questões 5, 6 e 7, a seguir.

04 - Assinale a alternativa que contém a fórmula de cálculo do IAC.

- A)  $IAC = [\text{circunferência da cintura} / \text{circunferência do quadril}]$ .
- B)  $IAC = [\text{circunferência do abdome} / \text{circunferência do quadril}]$ .
- C)  $IAC = [\text{massa corporal} / \text{circunferência abdominal}]$ .
- D)  $IAC = [\text{circunferência do quadril} / \sqrt{\text{estatura}}]$ .
- E)  $IAC = [\text{circunferência do quadril} / (\text{estatura} \times \sqrt{\text{estatura}})] - 18$ .

05 - Ainda em relação ao AIC, assinale a alternativa que corresponde a principal **desvantagem** do mesmo em relação ao IMC.

- A) O IAC utiliza a medida da circunferência do abdome.
- B) O IAC utiliza a medida da circunferência do quadril.
- C) O IAC utiliza a medida da circunferência do quadril.
- D) O IAC utiliza a massa corporal em gramas.
- E) O IAC utiliza a medida da circunferência da cintura.

06 - Assim como o IMC e o IAC, outros índices e razões surgiram, como Índice de Conicidade (IC), o Índice Relação Cintura Quadril (IRCQ), também conhecido como Índice Cintura Quadril (ICQ) ou Razão Cintura Quadril (RCQ). Entretanto, estes surgiram com uma finalidade diferente do IMC e do IAC, que foi a de:

- A) Verificar a distribuição da gordura dos membros inferiores.
- B) Verificar a distribuição da gordura dos membros superiores.
- C) Verificar a distribuição da gordura subcutânea.
- D) Verificar a distribuição da gordura do quadril.
- E) Verificar a distribuição regional de gordura.

07 - Um dos testes mais conhecidos na área da Educação Física é o “teste de flexão de braço”, conhecido popularmente como um exercício de “apoio” e que na verdade deveria ser chamado “teste de flexão de cotovelos”, tendo em vista que o movimento de flexão só pode ser realizado por articulações e não por segmentos corporais.

A realização do teste envolve os seguintes procedimentos:

- I. O avaliado deverá posicionar-se em quatro apoios sobre o solo, com o ereto na horizontal, mãos espalmadas apoiadas no solo, indicadores paralelos voltados pra frente, cotovelos totalmente estendidos, abertura entre as mãos equivalentes à largura dos ombros, tronco e pernas em um único prolongamento, joelhos estendidos, pernas juntas e pontas dos pés tocando o solo;
- II. O início e o término do teste serão informados pelos comandos “já” e “pare”, respectivamente
- III. Após o sinal, o candidato flexionará os cotovelos, levando os braços a atingirem um ângulo de 90° ou menor com os antebraços; em seguida realizará a extensão completa dos cotovelos retornando à posição inicial, ocasião em que completará uma repetição. Tronco, quadris e pernas devem ser mantidos em um único prolongamento durante os movimentos de flexão e extensão de cotovelos; e

- IV. O candidato deverá repetir os movimentos do item 3, no tempo máximo de 1 (um) minuto, podendo ficar em posição estática durante a execução, com os cotovelos estendidos.
- V. A classificação dar-se-á pelo número de execuções que o avaliado executar no tempo estipulado. Ou seja, quanto mais execuções ele realizar, melhor será sua classificação.

Entretanto, esse teste foi idealizado com o objetivo de avaliar uma valência física, mas na verdade – de acordo com seus procedimentos - avalia outra. Assinale a alternativa que contém a valência que o teste se propunha avaliar e qual a que realmente avalia, respectivamente.

- A) Força/Resistência e Potência.
- B) Velocidade e Força/Resistência.
- C) Potência e Equilíbrio.
- D) Força/Resistência e Coordenação.
- E) Agilidade e Velocidade.

08 - Segundo Caspersen (1985), qual a frase que melhor conceitua Atividade Física?

- A) Qualquer movimento corporal realizado de forma sistemática.
- B) Qualquer movimento corporal, produzido pelos músculos esqueléticos, que resulte em gasto energético maior que os níveis de repouso.
- C) Qualquer esporte praticado por pessoas saudáveis.
- D) Qualquer exercício físico praticado por pessoas de todos os níveis sociais.
- E) Qualquer prática esportiva realizada com gastos calóricos acima de 300 calorias diárias.

09 - Segundo definição de Caspersen (1985), Aptidão Física relacionada à Saúde é o conjunto de características que um indivíduo possui ou adquire relacionado com a capacidade do mesmo realizar atividades físicas e da vida diária.

Diante do exposto, assinale a alternativa que contém todos os componentes da Aptidão Física relacionada à Saúde.

- A) Composição Corporal, Força e Flexionamento e Resistência Muscular Localizada.
- B) Flexibilidade, Resistência Anaeróbia, Resistência Aeróbia e Composição Corporal.
- C) Força/Resistência Muscular, Resistência Aeróbia, Resistência Anaeróbia e Flexibilidade.
- D) Resistência Aeróbia, Composição Corporal, Força/Resistência Muscular e Flexibilidade.
- E) Resistência Cardiorrespiratória, Composição Corporal, Força/Resistência Muscular e Flexibilidade.

10 - Segundo Caspersen *et al* (1985), qual a frase que melhor conceitua Exercício Físico?

- A) É um movimento corporal realizado de forma sistemática.
- B) É uma das maneiras pela qual a atividade física pode se manifestar, desde que seja planejada, estruturada e repetitiva e objetive a melhoria da aptidão física ou a reabilitação orgânico-funcional.
- C) É um esporte praticado por pessoas saudáveis.
- D) É uma atividade física praticada por pessoas de todos os níveis sociais.
- E) É uma prática esportiva realizada com gastos calóricos acima de 800 calorias diárias.

11 - Como se denomina o treinamento que um indivíduo submete seu corpo a um estresse/trauma físico provenientes de exercícios físicos realizados de uma forma mais rápida do que seu corpo é capaz de suportar (reparar os danos causados por este exercício)?

- A) Treinamento excessivo (Overtraining)
- B) Treinamento de força
- C) Treinamento de Resistência Anaeróbia.
- D) Treinamento de Potência.
- E) Condicionamento físico.

12 - Segundo Corbin e Lindsey (1997), Aptidão Física relacionada ao Desempenho Atlético deve levar em consideração atributos biológicos necessários exclusivamente para a prática mais eficiente de um esporte.

Diante do exposto, assinale a alternativa que contém todos os componentes – exclusivos – da Aptidão Física relacionada ao Desempenho Atlético (Esportivo).

- A) Equilíbrio, Força, Agilidade, Velocidade e Resistência.
- B) Força, Coordenação, Equilíbrio, Potência e Flexibilidade.
- C) Resistência, Agilidade, Equilíbrio, Potência e Força.
- D) Agilidade, Coordenação, Equilíbrio, Potência e Velocidade.
- E) Agilidade, Velocidade, Flexibilidade, Coordenação e Força.

13 - Segundo Nahas (2000/2006), qualidade de vida, é a percepção de bem estar que reflete um conjunto de parâmetros individuais, socioculturais e ambientais que caracterizam as condições em que vive o ser humano.

Entre os parâmetros individuais, o estilo de vida é um dos importantes determinantes da saúde de indivíduos, grupos e comunidades.

Enquanto nos parâmetros socioambientais destacam-se as condições de trabalho, remuneração, educação e lazer, dentre outros.

O Pentágulo do Bem-estar é uma demonstração gráfica dos resultados obtidos por meio de um questionário do perfil do estilo de vida individual, sendo demonstrada em figura no formato do Pentágulo (estrela), com intuito de facilitar a visualização dos seguimentos abordados (NAHAS, 2003). Diante do exposto, quais são os cinco fatores que compõem o Pentágulo do Bem-estar?

- A) Nutrição, atividade física, relaxamento, comportamento social, lazer.
- B) Alimentação, qualidade de vida, relacionamento social, controle de stress, lazer.
- C) Alimentação, qualidade de vida, comportamento preventivo, relaxamento, lazer.
- D) Nutrição, atividade física, comportamento social, relacionamento social, lazer.
- E) Nutrição, atividade física, comportamento preventivo, relacionamento social, controle de stress.

14 - A alta prevalência das doenças relacionadas ao trabalho tem sido explicada por transformações nas empresas, que têm se caracterizado pelo estabelecimento de metas e produtividade e aumento da competitividade de mercado, sem levar em conta os trabalhadores e seus limites físicos e psicossociais.

I. Segundo o Ministério da Saúde (Portaria 777/04), são consideradas sinônimas as Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT). Portanto, as denominações oficiais do Ministério da Saúde e da Previdência Social são LER e DORT.

II. LER e DORT São danos decorrentes da utilização excessiva, imposta ao sistema nervoso central, e da falta de tempo para recuperação.

III. Caracterizam-se pela ocorrência de vários sintomas concomitantes ou não, de aparecimento insidioso, geralmente nos membros superiores, tais como dor, parestesia, sensação de peso e fadiga.

IV. Os principais fatores determinantes das doenças relacionadas ao trabalho são: postura, movimento e força, carga de trabalho e fatores psicológicos.

A alternativa correta é:

- A) Os itens I e III estão corretos.
- B) Os itens III e IV estão corretos.
- C) Os itens I, III e IV estão corretos.
- D) Os itens I e II estão corretos.
- E) Apenas o item II está correto.

15 - Segundo as V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2007), em medidas casuais em consultório para maiores de 18 anos, a partir de que valor um paciente deve ser classificado com Hipertensão Arterial Diastólica?

- A) 90 mmHg
- B) 85 mmHg
- C) 140 mmHg
- D) 95 mmHg
- E) 100 mmHg

16 - Segundo as V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2007), em medidas casuais em consultório para maiores de 18 anos, a partir de que valor um paciente deve ser classificado com Hipertensão Arterial Sistólica?

- A) 85 mmHg
- B) 140 mmHg
- C) 95 mmHg
- D) 90 mmHg
- E) 100 mmHg

17 - Considerando o resultado de um teste de glicemia de jejum, a partir de qual valor pode-se considerar que uma pessoa está com tolerância à glicose diminuída?

- A) Maior que 100mg/dl.
- B) Maior que 110mg/dl.
- C) Maior que 90mg/dl.
- D) Maior que 99mg/dl.
- E) Maior que 126mg/dl.

18 - Segundo as V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2007), a participação do Profissional de Educação Física em uma equipe multiprofissional que lide com pacientes hipertensos deve ser pautada em realizar as seguintes atividades:

- A) Verificar diariamente a frequência cardíaca de cada indivíduo inserido no programa de atividades físicas da comunidade. E caso perceba alguma alteração, encaminhar o indivíduo para avaliação médica.
- B) Verificar a pressão arterial diariamente de cada indivíduo inserido no programa de atividades físicas da comunidade. E caso perceba alguma alteração, encaminhar o indivíduo para avaliação médica.
- C) Verificar a frequência cardíaca e a pressão arterial diariamente de cada indivíduo inserido no programa de atividades físicas da comunidade. E caso perceba alguma alteração, encaminhar o indivíduo para avaliação médica.
- D) Programar e supervisionar as atividades físicas presencialmente ou à distância, individuais e em grupos, adequando tais atividades às realidades locais e às características específicas de cada um. Além de programar e executar projetos de atividade física para prevenção da hipertensão arterial na comunidade em que estiver inserido.
- E) Verificar a frequência cardíaca e a pressão arterial diariamente de cada indivíduo inserido no programa de atividades físicas da comunidade. E caso perceba alguma alteração, encaminhar o indivíduo para avaliação médica. Além de fazer pesagens e medições de massa corporal e estatura semanalmente e prescrever programas de treinos individuais para cada indivíduo.

19 - Segundo Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2007), a prevenção primária protege indivíduos suscetíveis de desenvolverem o DM e tem impacto por reduzir ou retardar tanto a necessidade de atenção à saúde como a de tratar complicações do DM. Sabendo-se disso, sobre as prevenções primárias do Diabetes Mellitus, pode-se dizer que:

- I. A prevenção primária do DM2 não tem uma base racional que possa ser aplicada a toda a população, necessitando de mais estudos nessa área.
- II. A prevenção primária do DM1 não tem uma base racional que possa ser aplicada a toda a população, necessitando de mais estudos nessa área.
- III. A prevenção primária do DM2 tem se baseado em intervenções na dieta e na prática de atividades físicas, visando a combater o excesso de peso.
- IV. A prevenção primária do DM1 tem se baseado em intervenções na dieta e na prática de atividades físicas, visando a combater o excesso de peso.

Qual a alternativa que contém somente os itens corretos?

- A) Os itens II e III estão corretos.
- B) Os itens I e IV estão corretos.
- C) Os itens I e II estão corretos.
- D) Os itens III e IV estão corretos.
- E) Apenas o item III está correto.

20 - Qual o efeito da Atividade Física no controle Metabólico do paciente com Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) e tipo 2 (DM2)?

- I. Tanto para o DM1 ou DM2 em uso de insulina, a quantidade de insulina não diminui durante a atividade física.
- II. Tanto para o DM1 ou DM2 em uso de insulina, a quantidade de insulina diminui durante a atividade física.
- III. Para que não haja alteração em sua glicemia, o DM1 deve praticar exercícios físicos em 7 (sete) sessões semanais.
- IV. Para que não haja alteração em sua glicemia, o DM2 deve praticar exercícios físicos de 3 (três) a 5 (cinco) sessões semanais.

Qual a alternativa que contém somente os itens corretos?

- A) Os itens I e III estão corretos.
- B) Os itens II e IV estão corretos.
- C) Os itens II, III e IV estão corretos.
- D) Os itens I, III e IV estão corretos.
- E) Os itens I, II e III estão corretos.

21 - Em relação à Síndrome Metabólica, assinale a alternativa que contenha os 5 (cinco) componentes que permitem diagnosticar a mesma.

- A) Percentual de Gordura, Obesidade Central (circunferência abdominal), Triglicerídeos, Pressão Arterial, Glicemia de Jejum.
- B) Triglicerídeos, LDL-Colesterol, Pressão Arterial, Glicemia de Jejum, Percentual de Gordura.
- C) LDL-Colesterol, Pressão Arterial, Triglicérides, Percentual de Gordura, Obesidade Central (circunferência abdominal).
- D) Glicemia de Jejum, Triglicerídeos, LDL-Colesterol, Obesidade Central (circunferência abdominal), Pressão Arterial.
- E) Obesidade Central (circunferência abdominal), Triglicerídeos, HDL-Colesterol, Pressão Arterial, Glicemia de Jejum.

22 - Aproximadamente, em termos percentuais, quanto se perde de força a partir dos 50 anos de idade?

- A) Aproximadamente 5%.
- B) Aproximadamente 12%.
- C) Aproximadamente 10%.
- D) Aproximadamente 15%.
- E) Aproximadamente 20%.

23 - Em que se baseia o diagnóstico de Osteoporose?

- I. O diagnóstico da osteoporose é baseado na diminuição de massa óssea, que é determinado mediante os valores da densidade mineral óssea (DMO). Ou seja, o diagnóstico é baseado na mensuração da DMO.
- II. A densitometria óssea por raios-X de dupla energia o método mais utilizado.
- III. Por meio do resultado da densitometria óssea, faz-se a comparação de um determinado indivíduo com o valor médio da DMO de uma população de adultos jovens de mesmo gênero.

A alternativa correta é:

- A) Apenas o item I está correto.
- B) Apenas o item II está correto.
- C) Apenas o item III está correto.
- D) Os itens II e III estão corretos.
- E) Todos os itens estão corretos.

24 - Segundo as Recomendações do Colégio Americano de Obstetras e Ginecologistas (ACOG, 2002) além da frequência cardíaca, o controle da intensidade do treino cardiorrespiratório em gestantes, deve ser verificado mediante um outro parâmetro. Que parâmetro é este?

- A) Teste de Cooper.
- B) Escala de Borg de Percepção Subjetiva de Esforço.
- C) Ergoespirometria.
- D) Teste de esforço graduado.
- E) Teste de potência anaeróbica de Wingate.

25 - O Duplo Produto é considerado o melhor método não-invasivo para se avaliar o trabalho do miocárdio, durante o repouso ou esforços físicos contínuos de natureza aeróbia, pois apresenta uma forte correlação com o Consumo de Oxigênio pelo Miocárdio ( $MVO_2$ ). Esta associação fica mais fraca em exercícios intermitentes, mas ainda assim o Duplo Produto é considerado o melhor indicador de sobrecarga cardíaca em exercícios de força (ACSM, 2006). Portanto, trata-se de uma variável estreitamente relacionada com a segurança do exercício físico, dando subsídios adicionais à manipulação de sua intensidade absoluta e relativa.

Seria interessante utilizá-lo como parâmetro de segurança, ajudando a definir quais tipos de exercícios físicos poderiam estar associados a maiores riscos de intercorrência cardíaca.

A importância do monitoramento e controle das respostas agudas cardiovasculares ultrapassa a esfera da prescrição de cargas adequadas para obtenção dos efeitos desejados. Trata-se de providência fundamental na condução segura dos exercícios físico propostos, tornando-se indispensável quando se trabalha com indivíduos cujas condições clínicas remetem a um risco cardiovascular aumentado. (POLITO; FARINATTI, 2003).

Sabendo-se da importância do Duplo Produto (DP), qual a alternativa que contém as variáveis que o Profissional de Educação física deve ter em mãos para que seja possível calcular o DP?

- A) Pressão Arterial Diastólica e Frequência Cardíaca.
- B) Pressão Arterial Sistólica e Pressão Arterial Diastólica.
- C) Frequência Cardíaca e Pressão Arterial Sistólica.
- D) Débito Cardíaco e Frequência Cardíaca.
- E) Volume Sistólico e Pressão Arterial Sistólica

26 - Os Princípios do Treinamento referem-se a todos os esportes, treinamentos físicos e áreas de atuação. E servem como embasamento para o Profissional de Educação Física prescrever um programa de treinamento, adotando um método de trabalho de acordo com o contexto em que cada aluno/cliente/atleta se insere e com os objetivos pretendidos. Com base no teto acima, assinale a alternativa que **não** contenha um Princípio do Treinamento.

- A) Individualidade Biológica.
- B) Sobrecarga.
- C) Especificidade.
- D) Adaptação.
- E) Sustentabilidade Progressiva.

27 - Apesar de algumas controvérsias a respeito da importância de se realizar alongamentos antes de iniciar um exercício físico, autores que defendem alongamentos estáticos como forma de prevenção a lesões preconizam o tempo em cada posição de pelo menos:

- A) 15 segundos.
- B) 10 segundos.
- C) 20 segundos.
- D) 30 segundos.
- E) 1 minuto.

28 - Em relação aos tipos de contração muscular, a maioria dos autores defende a existência de dois tipos principais: isométrica e isotônica. A contração isotônica subdivide-se em mais dois tipos (fases): concêntrica e excêntrica.

De acordo com as informações relativas ao texto acima e seu conhecimento sobre pessoas acometidas por hipertensão arterial e exercícios resistidos (musculação), considere os itens a seguir.

I. A contração isotônica excêntrica é contraindicada para hipertensos, pois ocasiona um maior recrutamento de fibras musculares, provocando uma vasoconstrição importante em seu corpo;

II. A contração isométrica é contraindicada para hipertensos devido a haver um aumento tanto do débito cardíaco como da resistência periférica total, resultando em uma pressão sanguínea mais elevada.

III. A contração isotônica concêntrica é em sentido oposto a força da gravidade.

A alternativa correta é:

- A) Os itens II e III estão corretos.
- B) Os itens I e II estão corretos.
- C) Os itens I e III estão corretos.
- D) Apenas o item I está correto.
- E) Todos os itens estão corretos.

## PARTE II – PORTUGUÊS

As questões 29 e 30 referem-se ao texto seguinte:

Inserto entre o 16º e o 18º, o século XVII permanece em meia-luz, quase apagado, nos fastos do Rio de Janeiro, sem que sobre esse período se detenha a atenção dos historiadores, sem que o distingam os que se deixam fascinar pelos aspectos brilhantes da história.

(Vivaldo Coaracy *in* Rio de Janeiro)

29 - Das afirmações seguintes:

I- De acordo com o texto, o século XVII foi importante, culturalmente, para o Rio de Janeiro.

II- O vocábulo ou expressão que pode substituir sem alteração de sentido a palavra “fastos” é “anais”.

III- A expressão “quase apagada” retifica a palavra “meia-luz”.

- A) Estão corretos os itens I e II.
- B) Estão corretos os itens II e III.
- C) Apenas o item II está correto.
- D) Todos estão corretos
- E) Todos estão incorretos

30 - Infere-se do texto que:

- A) Os historiadores desgostaram imensamente do século XVII.
- B) O século XVI teve importância igual a do século XVIII.
- C) A história do Rio de Janeiro está farta de coisas interessantes.
- D) Os historiadores apreciam mais o século XVII do que os séculos XVI e XVIII.
- E) Os mais belos momentos da história seduzem algumas pessoas.

A questão 31 refere-se a tira seguinte:



31 - Das afirmações seguintes:

I- O termo “isto”, escolhido por Hagar para fazer referência à comida, revela a reação da personagem em relação ao que vê na mesa.

II- A resposta dada por Helga a Hagar, não contribui para a confirmação do caráter “anônimo” da refeição.

III- Helga e Hagar utilizam apenas 02 pronomes para fazer referência à comida não identificada e às sobras.

- A) Apenas o item I está correto.
- B) Estão corretos os itens I e II.
- C) Estão corretos os itens I e III.
- D) Estão corretos os itens II e III.
- E) Todos estão incorretos.

32 - Assinale o item em que todos os vocábulos estão grafados corretamente:

- A) gengiva – lanujem – urtiga – cúpula
- B) buliçoso – cobiça – desinteria – arrepiar
- C) ponteagudo – nódoa – goela – vertigem
- D) exaurir – crioulo – aborígene – herege
- E) propensão – ultraje – oscilar – concessão

33 - O hífen foi incorretamente empregado em um vocábulo de item:

- A) vice-presidente / super-requintado
- B) circum-murado / ex-diretor
- C) pan-americano / micro-onda
- D) neo-helênico / sub-humano
- E) super-homem / anti-religioso

34 - Assinale o item cujo elemento mórfico destacado na palavra classifica-se de forma incorreta.

- A) incerteza – radical
- B) inquieta – vogal temática
- C) tecnocracia – vogal de ligação
- D) estabelecesse – desinência número pessoal
- E) irrealidade – sufixo

35 - Identifique a alternativa em que ocorre objeto direto pleonástico:

- A) Seus cavalos, ela os montava em pelo.
- B) Tia Mirtes já não sentia dor nem cansaço.
- C) Amava-a tanto como a nós.
- D) Sobram-lhe qualidades e recursos.
- E) Responderei à carta de Lúcia.

36 - Nas frases “Rapaz impulsivo, Mário não se conteve” e “A sensibilidade existe e está a serviço da harmonia”, a função sintática dos termos destacados é:

- A) vocativo e complemento nominal
- B) aposto e objeto indireto
- C) aposto e complemento nominal.
- D) aposto e objeto direto
- E) vocativo e objeto indireto

37 - Identificamos uma oração subordinada adjetiva explicativa em:

- A) Pedra que rola não cria limo.
- B) Como ele estava armado, ninguém ousou reagir.
- C) Parece que a situação melhorou.
- D) Não sou quem você pensa.
- E) Valério, que nasceu rico, acabou na miséria.

38 - O acento indicador de crase foi usado de forma incorreta em:

- A) Ninguém é insensível à dor.
- B) Admirei os quadros à óleo.
- C) Não irás àquela festa.
- D) Avançamos rente à parede.
- E) Apresentei-me à diretora.

39 - A regência verbal está incorreta em:

- A) Leila agradou-se muito do rapaz.
- B) Eu aspirava a uma posição mais brilhante.
- C) Nas aflições é tão bom deparar alguém que nos ajude.
- D) Pedro ajudava ao pai na roça.
- E) A empregada permitiu ao repórter que entrasse.

40 - Identifique a figura de linguagem utilizada na tira seguinte para produzir o efeito de humor:



- A) onomatopeia
- B) metonímia
- C) catacrese
- D) sinestesia
- E) paronomásia