

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### QUESTÃO 31

Assinale a opção correta referente ao Código de Ética Profissional dos Psicólogos.

- A** Constitui princípio fundamental estabelecido pelo Código de Ética Profissional dos Psicólogos a promoção de saúde e de qualidade de vida dos indivíduos e das coletividades, devendo o psicólogo ser neutro em quaisquer formas de violência e de discriminação.
- B** O profissional da psicologia deverá atuar com responsabilidade social e econômica, estando a par dos contextos históricos e sociais. Cabe ao profissional ainda a análise crítica das realidades social, cultural e individual na tomada de decisão.
- C** O psicólogo deverá atuar com responsabilidade no desenvolvimento da psicologia como campo científico de conhecimento e de prática.
- D** O profissional da psicologia deverá promover a universalização do acesso da população às informações e aos serviços, não cabendo sua contribuição no que tange ao conhecimento das especificidades da ciência psicológica.
- E** Constitui princípio fundamental estabelecido pelo Código de Ética Profissional dos Psicólogos o trabalho fundamentado no respeito e na promoção da liberdade, da dignidade, da igualdade e da integridade do ser humano, apoiado nos valores que embasam o artigo 5º da Constituição Federal.

### QUESTÃO 32

No que concerne a fenômenos psicológicos, o processo técnico-científico que se utiliza de métodos, técnicas e instrumentos para coleta, estudo e interpretação de dados e informações é denominado

- A** testagem psicológica.
- B** processo psicoterápico.
- C** avaliação psicológica.
- D** investigação psíquica.
- E** parecer psicológico.

### QUESTÃO 33

São princípios norteadores que deverão ser observados pelo psicólogo na elaboração de documentos os princípios

- A** subjetivos e técnicos da linguagem escrita.
- B** sociais e históricos.
- C** técnicos da linguagem escrita e oral.
- D** éticos e técnicos.
- E** teóricos e éticos.

### QUESTÃO 34

A respeito de psicoterapia de família, assinale a opção correta.

- A** Em uma perspectiva macrossistêmica, é possível detectar os papéis exercidos pelos membros da família, assim como responsabilidades e direitos individuais.
- B** As interações familiares compreendem as relações firmadas entre os membros de uma família nuclear.
- C** A condição e a qualidade dos vínculos familiares são aspectos pouco significativos no que tange à ocorrência da violência.
- D** Em uma perspectiva ecológica, é fundamental que sejam avaliados os diferentes níveis do sistema familiar. São eles: endossistema, macrossistema e microssistema.
- E** A assimetria relacional pode ser um dos fatores contribuintes para a violência familiar.

### QUESTÃO 35

Depois de quebrar a casa inteira, procurando câmeras escondidas e gravadores de voz, afirmando que existiam pessoas que queriam adentrar em sua intimidade, Ana, de quarenta e dois anos de idade, chega ao pronto-socorro do hospital psiquiátrico acompanhada das duas filhas. Estas relatam que esses comportamentos esquisitos (sic) apareceram logo que a mãe perdeu os dois irmãos num acidente de carro, há duas semanas. Ao serem questionadas a respeito desses comportamentos, as filhas relataram que ela ficou muito confusa, falava coisas sem sentido, mudava de humor muito rápido; por vezes chorava, por vezes, ria; chegava a ficar parada, como se estivesse olhando para um ponto fixo, por mais de uma hora.

Com relação ao caso clínico acima, assinale a opção correta.

- A** Ana apresenta critérios adequados ao diagnóstico de psicose reativa breve, devido à ocorrência de delírios e de desordem emocional em decorrência de um evento significativamente estressante. Nesses casos, a duração do episódio de perturbação poderá permanecer por até um mês, com eventual retorno completo ao nível de funcionamento pré-mórbido.
- B** A hipotimia e a apatia são sintomas que fazem parte do quadro de Ana. Nesse sentido, é possível afirmar que se trata de um transtorno mental afetivo, com incidência de alucinações e sintomas depressivos.
- C** O quadro de Ana atende a critérios para classificação como transtorno delirante, haja vista que o impacto do delírio não compromete o funcionamento social e afetivo. Além disso, os episódios de humor ocorrem durante o delírio, com duração total breve.
- D** O quadro de Ana aponta para uma esquizofrenia indiferenciada, haja vista que o episódio de perturbação inclui fases prodrômicas e ativas e não consta, no relato das filhas, presença de afetividade embotada.
- E** O relato condiz com um distúrbio esquizoafetivo devido aos sintomas proeminentes de humor, além de delírios e alucinações.

### QUESTÃO 36

João, paciente de cinquenta e quatro anos de idade, apresenta problemas de memória, com alteração grave da fixação. Também apresenta orientação alopsíquica significativamente alterada, mas a orientação autopsíquica se mantém preservada. Demonstra relativa orientação em relação ao meio em que se encontra, porém apresenta desorientação amnésica, especialmente em relação à cronologia, além de lacunas na memória e presença de fabulações.

O quadro sintomático acima é condizente com

- A** *delirium* de abstinência alcoólica.
- B** transtorno mental orgânico.
- C** transtorno somatoforme.
- D** esquizofrenia paranoide.
- E** síndrome de Korsakoff.

**QUESTÃO 37**

O falseamento da memória em que as lembranças perdem suas características e são consideradas pelo indivíduo como fatos novos é denominado

- A** alucinações mnêmicas.
- B** ilusões mnêmicas.
- C** criptomnésia.
- D** ecmenesia.
- E** fenômeno do já visto.

**Texto para as questões de 38 a 40**

Joana e Tales são pais de Carlos, de seis anos de idade. Procuraram ajuda psiquiátrica e psicológica devido aos vários hábitos e tiques apresentados pela criança. Desde os cinco anos de idade, Carlos vinha apresentando dificuldades em respeitar regras e limites. Além disso, lambia a palma das mãos, pigarreava e cuspiam com frequência. No início, pais e professores acreditavam que os tiques e a desobediência eram característicos da personalidade de Carlos, não interferindo de maneira significativa no desenvolvimento das atividades nem na relação com os colegas. Com o passar do tempo, Carlos parecia ignorar o espaço pessoal das outras crianças, mostrando-se mais explosivo e excessivamente ativo. Apresentava, ainda, dificuldades na coordenação motora fina e no controle dos impulsos, o que passou a interferir em seu campo social e afetivo.

**QUESTÃO 38**

Com base no caso clínico relatado, assinale a opção correta.

- A** Podem-se considerar o comportamento e as atitudes de Carlos como inadequados a sua faixa etária. No desenvolvimento normal, a conquista da autonomia e do controle se dá aos três anos de idade, sendo compreensível que, nessa idade, a criança apresente dificuldades em relação aos limites do espaço eu-outro, aos comportamentos permitidos e proibidos e a respeito das instâncias normativas.
- B** Em uma perspectiva sistêmica, é possível entender o comportamento de Carlos fazendo-se um diagnóstico do sistema familiar em que ele se encontra. É possível afirmar que os comportamentos disfuncionais (associados à dada assimetria) apresentados por Joana e Tales estejam funcionando como estímulos reforçadores para as atitudes da criança.
- C** Nesse caso, em um primeiro momento, o encaminhamento psicológico torna-se ineficiente, haja vista a gravidade do quadro. É urgente a intervenção psiquiátrica frente ao grau de sofrimento e angústia experienciados pela criança. Os sintomas apresentados apontam para dificuldades do grupo familiar de apoio e escolar no acolhimento às defasagens de Carlos.
- D** A intervenção médica pode ser considerada, devido aos prejuízos sociais e afetivos da criança. Nesse caso, os motivos devem ser discutidos com os pais, mostrando-se a importância do encaminhamento médico no tratamento do filho.
- E** No caso específico de Carlos, não seria interessante que a equipe escolar fosse informada a respeito do diagnóstico e do acompanhamento psiquiátrico, haja vista que a criança poderia se sentir exposta, dificultando ainda mais o convívio com professores e colegas de classe.

**QUESTÃO 39**

Os comportamentos de Carlos apresentados no texto evidenciam transtorno

- A** de Tourette.
- B** de personalidade.
- C** do desenvolvimento da coordenação.
- D** da linguagem expressiva.
- E** de conduta.

**QUESTÃO 40**

A respeito da conduta médica e dos registros feitos pelo psicólogo no caso clínico relatado, assinale a opção correta.

- A** O psicodiagnóstico clínico de Carlos deverá ser feito por profissional especializado, utilizando dados técnicos e teóricos, assim como bateria de testes específica na confecção do laudo.
- B** O parecer psicológico emitido pelo psicólogo é um documento que poderá auxiliar pais, professores e psiquiatras no acompanhamento e tratamento dessa criança.
- C** É imprescindível que a criança esteja presente nas primeiras entrevistas e na anamnese, a fim de que possa ser avaliada, diagnosticada, e seja proposta a intervenção necessária.
- D** A escuta clínica e atenta aos pais de Carlos pode oferecer elementos importantes acerca da psicopatologia da criança. Além disso, a escola pode ser uma aliada essencial nas estratégias e propostas de tratamento dessa criança.
- E** É vedada a intervenção de qualquer outro profissional não psicólogo ou psiquiatra no tratamento de Carlos, haja vista a especificidade do caso.

**QUESTÃO 41**

Os mecanismos inconscientes presentes no trabalho onírico são nomeados por Freud. Ao rever as noções freudianas, Lacan utilizou os termos

- A** condensação e metonímia.
- B** significante e significado.
- C** condensação e deslocamento.
- D** metáfora e metonímia.
- E** projeção e deslocamento.

**QUESTÃO 42**

Extinção de comportamento e dessensibilização sistemática são técnicas terapêuticas relacionadas

- A** à teoria sócio-histórica.
- B** à psicodrama.
- C** à teoria humanista-existencial.
- D** à psicanálise.
- E** à teoria cognitivo-comportamental.

**QUESTÃO 43**

De acordo com a teoria psicanalítica, assinale a opção correta.

- A** É possível afirmar que a neurose de transferência ocorre quando a agressividade e os sintomas do paciente intensificam-se a partir de uma dada interpretação do terapeuta.
- B** É possível afirmar que a situação analítica foi estabelecida ao ocorrer a remissão completa dos sintomas.
- C** A utilização do divã é um instrumento imprescindível no tratamento psicanalítico.
- D** A escuta flutuante é essencial no trabalho analítico. É possível afirmar que o sujeito fala para que ele mesmo possa se escutar.
- E** A associação livre e a projeção são mecanismos interessantes e imprescindíveis no acesso ao material inconsciente.

**QUESTÃO 44**

O representante da abordagem teórica da psicologia que explica o pensamento e o comportamento como decorrentes de sucessivas reorganizações da esfera perceptual é

- A** Aaron Beck.
- B** Jacob Moreno.
- C** Carl Rogers.
- D** Fritz Perls.
- E** Alexander Luria.

**QUESTÃO 45**

O estágio do espelho e a modulação do real, simbólico e imaginário, configuram-se como fundamentações teóricas relacionadas à

- A** psicanálise de Jacques Lacan
- B** psicanálise de Sigmund Freud
- C** humanismo de Carl Rogers
- D** psicanálise de Anna Freud
- E** psicodrama de Fritz Perls

**QUESTÃO 46**

As possibilidades frente à castração — renegação, rejeição e recalque — estão associadas, respectivamente, à

- A** neurose, fobia e psicose.
- B** perversão, psicose e neurose.
- C** neurose, perversão e psicose.
- D** fobia, psicose e perversão.
- E** psicose, neurose e perversão.

**QUESTÃO 47**

Em alguns casos, o sintoma se apresenta e se mantém devido à sensação de prazer que traz ao indivíduo, além da diminuição do nível de tensão, ocasionando uma espécie de resistência ao tratamento. Esse fenômeno é denominado

- A** benefício primário da doença.
- B** mecanismo de afrontamento.
- C** processo primário.
- D** princípio de prazer.
- E** introjeção simbólica.

**QUESTÃO 48**

A prática clínica pressupõe, além de outras coisas, fundamentação teórica. São definições, respectivamente, de *insight* e de interpretação

- A** a devolutiva que o terapeuta faz ao paciente, com a finalidade de que este possa fazer elaborações e diminuir seu nível de angústia; entendimento a respeito do seu desejo.
- B** a interrupção da fala do paciente, pelo terapeuta, para que aquele possa repensar sobre o seu sofrimento; o processo de mediação entre o consciente e o pré-consciente.
- C** a compreensão do paciente, em relação ao que o terapeuta pontuou a respeito de sua fala; a comunicação realizada pelo terapeuta ao paciente com propósito de promover elaborações e mudanças psíquicas.
- D** a situação emocional vivenciada no *setting* analítico pelo terapeuta em relação ao seu paciente; a construção psíquica a partir do processo de elaboração.
- E** a relação afetiva estabelecida entre paciente e terapeuta na situação analítica e a devolutiva que o terapeuta faz ao paciente, com vistas a possível mudança psíquica.

**QUESTÃO 49**

Os experimentos de Pavlov trouxeram contribuições importantes para a psicologia da aprendizagem. Acerca desse experimento e das consequentes considerações a respeito da teoria comportamental, assinale a opção correta.

- A** Os estímulos são instâncias do comportamento, enquanto as respostas são eventos e ocorrências, frequentemente, restritas a eventos físicos específicos.
- B** O estímulo é um incentivo que opera sobre o organismo e a reação do indivíduo ao estímulo é denominada contiguidade.
- C** Após o condicionamento, o som da campainha passa a eliciar a produção de saliva pelo cão. Nesse sentido, o som passa a ser um estímulo incondicionado, capaz de produzir secreção salivar.
- D** No experimento de Pavlov, uma resposta foi eliciada involuntariamente pelo cheiro da carne, não sendo necessária uma aprendizagem prévia para que o comportamento ocorresse. Esse estímulo neutro passa a ser incondicionado no momento em que produz uma resposta.
- E** O comportamento pode ser alterado e modelado de acordo com as contingências. Neste sentido, é significativo avaliar os antecedentes e as consequências de um dado evento ou comportamento.

**QUESTÃO 50**

Escutar, compreender e tratar o sofrimento psíquico individual como fenômeno que traz, em si mesmo, uma experiência particular, intersubjetiva e, ao mesmo tempo, um contexto social e histórico inerente, supõe uma perspectiva de cunho

- A** ético.
- B** organicista.
- C** coletivo.
- D** social.
- E** psicológico.

**QUESTÃO 51**

Acerca das contribuições de Jean Piaget e Lev Vigotsky, assinale a opção correta.

- A** De acordo com Piaget, a interação com o ambiente é um facilitador fundamental do desenvolvimento da criança, entendendo as mudanças maturacionais como fatores pouco significativos na aquisição do conhecimento.
- B** Piaget entende que signos e palavras são, para as crianças, primeiramente, uma forma de contato social com outras pessoas. Nesse sentido, funções cognitivas e comunicativas da linguagem são fundamentais nas atividades desenvolvidas pelas crianças.
- C** De acordo com Piaget, o conhecimento é funcional. Quanto maior a possibilidade de ser aplicado a comportamentos que realizam algo, mais profundo será o conhecimento. Ao contrário, Vigotsky entendia que a ação contínua da criança no mundo poderia transformar os reflexos básicos desse indivíduo.
- D** De acordo com o conceito de permanência de objeto, as atividades desempenhadas pela criança possuem um sentido próprio num sistema de comportamento social e, sendo dirigidas a finalidades definidas e determinadas, são adaptadas ao ambiente vivenciado pela criança.
- E** De acordo com a teoria proposta por Vigotsky, a capacidade para a linguagem viabiliza a criação de instrumentos auxiliares na solução de problemas, assim como planejar estratégias de resolução antes mesmo da execução.

**QUESTÃO 52**

A delinquência juvenil é um sério problema que acontece frequentemente nos dias atuais. Acerca desse tema, assinale a opção correta.

- A** A evasão escolar é um problema frequente que, muitas vezes, acompanha a delinquência juvenil, haja vista que se trata de um problema familiar, a escola não possui responsabilidades quanto ao acompanhamento deste aluno.
- B** As relações estabelecidas entre os membros do ambiente familiar podem indicar disfunções significativas que estejam na base desses comportamentos delinquentes.
- C** O abuso de álcool e de outras drogas, além de perturbações psicológicas moderadas estão intimamente relacionados à delinquência juvenil.
- D** A adolescência é um período de agitação e tensão intensa, marcada por questionamentos e conflitos extremos. Em casos de delinquência, essa fase fica mais comprometida, sendo frequente o auxílio de profissionais especializados.
- E** O comportamento delinquente tem início antes mesmo da adolescência. O jovem já demonstra, na infância, comportamentos inadaptados, incoerentes e patológicos.

**QUESTÃO 53**

A sequência articulada de processos psicológicos que podem aparecer na adolescência e que envolvem uma escassez de força interna, falta de sentido, sentimentos de indiferença, isolamento social, questionamentos a respeito da ordem social e do funcionamento da sociedade é denominada

- A** resposta reativa.
- B** fator responsivo.
- C** alienação.
- D** descontinuidade.
- E** separação.

**QUESTÃO 54**

Carla resolveu sair com os amigos do trabalho. Contudo, quando chegou ao local escolhido pelos colegas, começou a se sentir angustiada, trêmula e ansiosa e decidiu voltar para casa. O lugar era o mesmo que frequentava com o antigo namorado.

A partir da situação mencionada acima e das contribuições da teoria comportamental, assinale a opção correta.

- A** O comportamento de Carla de deixar os amigos é um procedimento de esquiva, haja vista que sua resposta suspende um estímulo aversivo.
- B** A decisão de Carla de voltar para casa é um procedimento de fuga, haja vista que a circunstância potencialmente aversiva ainda não ocorreu, ou seja, a presença do ex-namorado.
- C** No caso de Carla, é possível observar as duas principais variantes do comportamento de esquiva: o cancelamento e o adiamento.
- D** O local é, para Carla, aversivo, haja vista que as reações e respostas ocorreram mesmo sem a presença do ex-namorado. A decisão de deixar o ambiente é um comportamento de fuga, porque as circunstâncias ameaçadoras já se encontravam presentes.
- E** O local funciona como um estímulo incondicionado para Carla.

**QUESTÃO 55**

Padrão generalizado de inflexibilidade, observância das normas e detalhes; sentimentos de dúvida e cautela; aderência a convenções sociais; insistência para que os indivíduos próximos se submetam aos seus conceitos de valor; falta de generosidade e de sentimentos de compaixão; intolerância com o outro e acumulação. De acordo com essa descrição, assinale a opção correta.

- A** A descrição sintomática acima atende aos critérios diagnósticos de um quadro de personalidade esquizoide, principalmente, no que se refere à falta de interesse em outras pessoas ou, em especial, relacionamentos sociais. Devido à intolerância com o outro, os indivíduos que sofrem deste transtorno comumente apresentam isolamento social e afeto modulado.
- B** O relato acima revela características de um transtorno de personalidade paranoide. Dificuldade no relacionamento com o outro; ausência de sentimentos de compaixão e, principalmente, falta de generosidade são critérios diagnósticos que atendem ao transtorno referido. É possível que, nesses casos, haja algum transtorno de humor associado.
- C** O relato aponta para uma falha em adaptar-se às normas sociais, o que pode indicar uma personalidade perversa. Contudo, sintomas como dúvida e cautela excessiva apontam para um quadro neurótico em que a ansiedade comparece como aspecto central. Nesse sentido, é possível afirmar que a descrição acima refere-se ao transtorno de personalidade *borderline*.
- D** A descrição acima aponta para um transtorno de personalidade antissocial, haja vista os sintomas de falta de generosidade e intolerância com o semelhante.
- E** A descrição lista um conjunto de sintomas característicos do transtorno da personalidade anancástica. Nestes casos, a intolerância com o outro e a necessidade de controle podem ocasionar significativas dificuldades nos relacionamentos interpessoais. É frequente a insistência para que o semelhante faça as coisas ao seu modo, assim como se submeta aos seus conceitos de valor.

**QUESTÃO 56**

Acerca do trabalho do psicólogo em uma equipe multidisciplinar de saúde para manejo da dor crônica, em um serviço de cuidados primários, assinale a opção correta.

- A** Quando um paciente refere expectativas de obter cura total para sua dor ou explicita o objetivo de se submeter ao tratamento medicamentoso ou psicológico para tal, tanto o psicólogo quanto os demais profissionais devem esclarecer ao doente que esses são os resultados esperados e geralmente alcançados, mas que eventualmente podem não acontecer.
- B** Na abordagem cognitivo-comportamental, o psicólogo da equipe pode promover a modificação do modo de enfrentamento mal adaptativo do paciente, favorecendo o desenvolvimento de percepções mais adequadas acerca do controle pessoal da condição algica, por meio de técnicas como solução de problemas.
- C** Quando o manejo da dor é feito no contexto de cuidados primários, deve ser seguido um protocolo único e específico para dor crônica, enquanto no contexto de cuidados terciários, esse protocolo é personalizado conforme demanda e características de cada paciente.
- D** Um aspecto importante do manejo psicológico da dor crônica é treinar o paciente para que reduza suas atividades físicas ao menor nível que suas condições de vida permitam, para poupar o organismo e reduzir a percepção da dor.
- E** Uma avaliação inicial deve ser conduzida e, se um paciente com diagnóstico de dor crônica for também diagnosticado como depressivo, ele deve ser encaminhado para psicoterapia para tratar a depressão, enquanto a dor deve ser tratada apenas pela equipe médica.

**QUESTÃO 57**

A respeito dos conceitos da área de psicologia da saúde, assinale a opção correta.

- A** Nas equipes multidisciplinares de saúde, o médico é o líder, seguido pela equipe de enfermagem. Essas duas categorias determinam os procedimentos a serem seguidos pelos demais profissionais, como psicólogos, nutricionistas e fisioterapeutas.
- B** Inicialmente voltados para o estudo e intervenção em problemas de saúde, trabalhos sob o enfoque do modelo biopsicossocial estão agora abrangendo a psicologia positiva, que se interessa pelos aspectos saudáveis e adequados do funcionamento humano.
- C** Intervenções em psicologia da saúde podem ter, como alvo, pessoas doentes para as quais são oferecidos cuidados de prevenção primária, ou pessoas saudáveis, para as quais são oferecidos cuidados de prevenção secundária.
- D** A cirurgia plástica de implante de mama, após uma mastectomia total decorrente da remoção de um câncer, é um procedimento de atenção primária em saúde.
- E** Nas equipes interdisciplinares de saúde, ocorre a sobreposição do conhecimento e todos os membros da equipe têm igual poder de decisão sobre as condutas a serem adotadas em relação ao tratamento de um determinado paciente.

**QUESTÃO 58**

Assinale a opção correta acerca de condutas adotadas para auxiliar pacientes no enfrentamento de situações médicas invasivas cirúrgicas e não cirúrgicas.

- A** A preparação psicológica adequada do paciente, para procedimentos cirúrgicos, favorece a menor demanda de medicação para dor e menor tempo de hospitalização pós-operatória.
- B** Pacientes com estilo de enfrentamento de negação respondem melhor a procedimentos invasivos quando recebem informações procedimentais detalhadas do que quando recebem informações gerais ou nenhuma informação.
- C** A dessensibilização sistemática, que inclui tanto informações sensoriais quanto procedimentais é ineficaz para favorecer a realização de intervenções não cirúrgicas.
- D** Prover informações sensoriais significa permitir que o paciente toque os instrumentos que serão utilizados nos procedimentos.
- E** Prover informações procedimentais significa detalhar os procedimentos que o paciente deverá adotar após a intervenção médica para favorecer a recuperação de possíveis lesões.

**QUESTÃO 59**

Assinale a opção correta a respeito das doenças crônicas, sua evolução e implicações.

- A** A adesão ao tratamento médico é sempre alta entre portadores de doenças crônicas, pois sem adesão, o óbito costuma ser iminente.
- B** Depois de instalada a doença crônica, mudanças nos hábitos de vida do paciente acometido não modificam a evolução da doença.
- C** Doenças crônicas podem ser afetadas por variáveis psicológicas e sociais tanto no surgimento quanto na evolução do quadro clínico.
- D** O portador de uma doença crônica tem sua qualidade de vida comprometida, em função da doença, desde o surgimento dessa condição, até o óbito.
- E** A doença crônica implica, também, a ocorrência da dor crônica, que pode variar de intensidade em diferentes momentos da evolução da doença.

**Texto para as questões 60 e 61**

Um paciente adulto e analfabeto, originário da zona rural do estado, chega ao hospital com queixa de dor, reconhecida como dor aguda, e é atendido pelo psicólogo que inicia o procedimento pela avaliação da queixa algica, para depois escolher uma técnica de intervenção para manejo da dor.

**QUESTÃO 60**

Para avaliar a intensidade da dor do paciente, o psicólogo deve usar

- A** escala numérica.
- B** escala visual analógica.
- C** escala verbal.
- D** o questionário de dor de McGill.
- E** o inventário Beck de ansiedade.

**QUESTÃO 61**

Considerando que o psicólogo tenha escolhido a técnica de guia de imagens para intervenção nesse caso clínico, assinale a opção correta acerca do uso dessa técnica.

- A** A técnica é apropriada para dor crônica, e não dor aguda.
- B** A escolha é inadequada porque o paciente é analfabeto e precisa ler para seguir o guia de imagens.
- C** Será adequado incluir cenas do campo, com árvores, animais e riachos.
- D** Com o uso dessa técnica, o paciente precisará responder perguntas acerca do guia de imagens.
- E** A técnica requer o uso de associações cognitivas difíceis de serem realizadas por um analfabeto.

**QUESTÃO 62**

Assinale a opção que está relacionada à adesão ao tratamento, por parte do paciente adulto.

- A** demora na marcação de consultas
- B** nível educacional
- C** rede de apoio social
- D** gravidade da doença do ponto de vista médico
- E** características de personalidade

**QUESTÃO 63**

Acerca do impacto da doença sobre o paciente e sua família, assinale a opção correta.

- A** Grupos de suporte para doentes crônicos e suas famílias costumam não evoluir devido à desistência dos participantes, pois a doença é de longa duração e demanda muito tempo do doente e do familiar.
- B** Portadores de doenças crônicas desenvolvem mais confiança nos procedimentos médico-hospitalares do que pacientes com doenças agudas.
- C** Doenças gastrointestinais estão entre aquelas com maior impacto na vida do paciente, se comparadas a outras doenças crônicas.
- D** Doenças agudas têm menor impacto na vida de pacientes e de suas famílias do que as doenças crônicas, porque têm curta duração e são curáveis.
- E** A doença crônica, qualquer que seja, tem um impacto maior na vida do paciente do que a dor crônica.

**QUESTÃO 64**

Assinale a opção que apresenta sintomas característicos da doença de Alzheimer.

- A** anorexia, insônia e alta produtividade
- B** esquecimento, euforia e meticulosidade nas tarefas
- C** agitação, irritabilidade e violência
- D** medo, euforia e agitação
- E** compulsão alimentar, diarreia e dores

**QUESTÃO 65**

Assinale a opção correta acerca do mal de Alzheimer e suas implicações.

- A** Depressão é sintoma de Alzheimer e está presente na maior parte dos portadores da doença.
- B** Sintomas de paranoia, comuns entre esses pacientes, são decorrentes de deterioração neurológica específica simultânea, mas não são sintomas do Alzheimer.
- C** Uma pessoa tipicamente gentil e recatada que se masturba em público e usa palavras de baixo calão não típicas de seu repertório, após desenvolver mal de Alzheimer, tem também alguma comorbidade psiquiátrica.
- D** Em estadiamento avançado, o doente pode ser incapaz de reconhecer a própria imagem em um espelho e acreditar tratar-se de um desconhecido presente no ambiente.
- E** O paciente não tem ciência de seu adoecimento em nenhum estágio do desenvolvimento da doença.

**QUESTÃO 66**

O uso abusivo de álcool entre mulheres grávidas tem efeito deletério também sobre a saúde e desenvolvimento do feto. Com base nessa afirmação, assinale a opção que justifica a necessidade de promover a abstinência entre mulheres com probabilidade de engravidar.

- A** A ingestão de álcool pode também afetar a fertilidade da mulher, mas não provoca abortos.
- B** Todas as crianças nascidas de mães alcoolistas nascem com síndrome alcoólica fetal, ou pelo menos com baixo peso.
- C** A síndrome alcoólica fetal inclui anomalias faciais específicas, retardo mental e déficits no crescimento.
- D** A quantidade de álcool que é segura para uma mulher grávida ingerir, sem prejudicar o feto, é o equivalente a duas taças de vinho por semana.
- E** O álcool passa através da placenta e atinge o feto em desenvolvimento a partir da quarta semana de gestação.

**QUESTÃO 67**

Com relação ao tratamento do alcoolismo, assinale a opção correta.

- A** O tratamento medicamentoso, entendido como terapia aversiva, provoca respostas orgânicas negativas quando o medicamento é usado junto com a bebida. Assim, fica assegurado que o paciente não ingere a bebida para evitar o efeito aversivo.
- B** O tratamento de redução de danos não busca abstinência total, mas é eficiente para todos os indivíduos que se propõem ao tratamento.
- C** O programa de autoajuda denominado alcoólicos anônimos – AA – tem obtido respostas positivas no tratamento do alcoolismo e trabalha com principal foco na redução de danos.
- D** O programa alcoólicos anônimos alcança melhores resultados e taxas menores de desistência entre seus participantes do que os demais programas, como o de terapia cognitivo-comportamental.
- E** Entre as vantagens obtidas no tratamento grupal de pacientes alcoolistas, está o fato de que o paciente bem sucedido em se manter sóbrio por determinado tempo estimula os demais e é por eles reconhecido, o que aumenta sua autoestima e confiança no sucesso.

**QUESTÃO 68**

A violência contra idosos é uma realidade que vem crescendo em nossa sociedade e ocorre de diferentes formas e por diferentes motivos. Assinale a opção correta acerca desse assunto.

- A** A violência contra idosos no seio da própria família, praticada por filhos ou parentes próximos, inclui cárcere privado, abandono material e ameaças.
- B** Nas instituições de longa permanência, os idosos têm a segurança de um tratamento adequado e digno, mas nem todos têm recursos para custear sua estadia por anos seguidos.
- C** Familiares estressados pela demanda do próprio idoso podem impor formas de castigo como limitar o acesso a alimentos preferidos, configurando uma forma de controle adequado do comportamento.
- D** O comportamento agressivo do idoso, portador de demência, deve ser aceito com naturalidade por parte dos filhos ou cônjuges, para que o idoso se sinta incondicionalmente aceito.
- E** As formas de agressão contra o idoso podem ser física, psicológica, ou financeira, se praticadas por um familiar, por um profissional de saúde ou por um cuidador, respectivamente.

**QUESTÃO 69**

Aos primeiros sinais de demência, a família deve se manter atenta para oferecer os cuidados necessários ao idoso. Assinale a opção que descreve o tipo de cuidado a ser adotado nesses casos.

- A** evitar visitas em casa para diminuir a possibilidade de estresse causado pela curiosidade de terceiros e o constrangimento que isso pode causar ao idoso
- B** diminuir o volume ou uso de rádio e TV na casa para assegurar um ambiente mais tranquilo
- C** adotar uma postura acolhedora e maternal para que o idoso se sinta aceito, usando palavras delicadas e no diminutivo
- D** estimular que o idoso faça sozinho, com discreta supervisão, todas as tarefas domésticas ou rotineiras que ele seja capaz de realizar
- E** introduzir gradualmente, mas com firmeza, a substituição do autocuidado com higiene pelo cuidado realizado por um parente ou um cuidador

**QUESTÃO 70**

Cuidar do familiar idoso é uma realidade crescente na sociedade brasileira e demanda atenção especial ao cuidador no desempenho dessa tarefa. Assinale a opção correta com relação aos procedimentos de assistência e treinamento oferecidos ao cuidador do idoso portador de demência avançada.

- A** Mostrar ao cuidador que o nível de estresse por ele desenvolvido é decorrente de sua própria vulnerabilidade e não das condições do paciente idoso.
- B** Minimizar os sentimentos negativos e conflitos emocionais em relação ao idoso, sob o argumento de que idoso é vítima da doença e não merece ser alvo de sentimentos negativos.
- C** Estimular o contato com familiares de idosos saudáveis e evitar o contato com familiares de idosos dementes ou outros cuidadores, para manter adequada distância dos assuntos estressantes já excessivos na própria rotina.
- D** Encorajar a reavaliação constante da situação vivenciada, como um todo, e o replanejamento da rotina sempre que parecer necessário.
- E** Fortalecer os recursos pessoais do cuidador para manejo do estresse decorrente da situação, de modo que a substituição ou rodízio de cuidadores não ocorra ou que seja a menor possível.

**QUESTÃO 71**

Entre os diferentes fatores psicológicos que afetam condições médicas, a personalidade, ou padrão comportamental tipo A, é dos mais associados à doença arterial coronariana. A personalidade tipo A é caracterizada pela

- A** baixa exigência pessoal e alta exigência em relação a terceiros.
- B** fala contida, suave, monótona.
- C** lentidão na tomada de decisões importantes.
- D** agressividade na defesa de seus interesses.
- E** passividade frente a demandas cotidianas.

**QUESTÃO 72**

Assinale a opção correta referente às características da doença de Parkinson.

- A** Pacientes com Parkinson não se beneficiam de psicoterapia breve, devido às limitações impostas pela doença.
- B** Portadores da doença de Parkinson apresentam episódios de euforia semelhantes a episódios de hipomania, observados no transtorno bipolar.
- C** A doença é causada por características de personalidade rígida e inflexível pré-mórbida.
- D** A doença de Parkinson é uma demência.
- E** São sintomas compatíveis com a doença de Parkinson a depressão, a distímia, o tremor e a rigidez.

**QUESTÃO 73**

Assinale a opção correta acerca da psicologia do esporte.

- A** As atividades do psicólogo do esporte incluem a realização de atividades clínicas como psicodiagnóstico, treinamento mental e aconselhamento.
- B** Possui uma subárea educacional que é voltada para a escolarização de atletas com menos de cinco anos de educação formal.
- C** As funções do psicólogo esportivo incluem educar técnicos e atletas quanto aos princípios que norteiam o comportamento humano, excluindo do escopo de sua atuação os dirigentes e demais envolvidos no contexto do esporte.
- D** É conceituada como uma subárea da psicologia que prioriza, em suas atividades, a descrição do comportamento motor de atletas profissionais e amadores.
- E** A capacidade de desempenho de um atleta é desvinculada de variáveis de personalidade.

**QUESTÃO 74**

A arbitragem no futebol é uma atividade potencialmente estressante para o árbitro dentro do campo e os agentes estressores advêm de demandas em múltiplas áreas. Assinale a opção que apresenta as áreas já reconhecidas como aquelas que apresentam mais estressores para esse profissional.

- A** acadêmica e social
- B** psicológica e familiar
- C** familiar e acadêmica
- D** social e familiar
- E** psicológica e social

**QUESTÃO 75**

Acerca do conceito e implicações da alienação parental, assinale a opção correta.

- A** Decorre da rejeição que o filho desenvolve em relação a um dos genitores devido a atos de violência impetrados por esse genitor contra o outro e testemunhado pela criança.
- B** A criança é induzida a afastar-se do genitor que ela ama e por quem é também amada.
- C** A criança é assediada fora de casa sem o conhecimento de seus genitores.
- D** Um dos genitores é afastado da família por problemas de saúde, como alcoolismo, e perde o convívio com o filho durante um período de seu desenvolvimento.
- E** Ocorre após a dissolução da união do casal, quando os filhos ficam sob a guarda de outros familiares e sofrem pelo afastamento dos pais biológicos.

**QUESTÃO 76**

Assinale a opção correta referente ao tratamento multidisciplinar da obesidade.

- A** A obesidade é uma doença comportamental, que decorre das escolhas alimentares inadequadas. Por isso, a necessidade de um psicólogo e um nutricionista na equipe terapêutica.
- B** O tratamento da obesidade pode ser realizado por um único profissional isoladamente, mas a intervenção melhor sucedida tem sido aquela conduzida por equipes multi e interdisciplinares.
- C** A equipe multidisciplinar para tratamento da obesidade requer, pelo menos, um médico endocrinologista, um psicólogo, um nutricionista e um cirurgião gástrico.
- D** O papel do psicólogo na equipe refere-se à avaliação de preferências alimentares do paciente e do seu nível de ansiedade.
- E** A obesidade é resultado da bulimia nervosa e seu tratamento deve ser conduzido pelo médico psiquiatra.

**QUESTÃO 77**

Ao assistir um paciente portador de múltiplas deficiências que podem ser decorrentes de doenças degenerativas ou de variáveis externas como acidentes, é dever do psicólogo

- A** evitar a explicitação de expectativas com relação a projetos futuros, considerando que as limitações podem impedir o alcance de objetivos e causar frustração ao doente.
- B** avaliar as condições iniciais do paciente, sob o ponto de vista da família, em vez de utilizar instrumental psicométrico, pois é a família que deve reconhecer o potencial do doente.
- C** solicitar avaliação já realizada por outros profissionais de saúde e, se julgar necessário, solicitar que outras avaliações sejam realizadas, para que tenha segurança das limitações e potenciais do paciente.
- D** elaborar, usando técnicas comportamentais, um programa de treinamento de respostas promotoras da autonomia máxima do paciente, tendo como referência comportamentos e potenciais anteriores.
- E** treinar habilidades sociais do paciente, segundo expectativas da família, com o objetivo de evitar constrangimentos em situações públicas.

**QUESTÃO 78**

A respeito dos portadores da paralisia cerebral infantil de forma espástica tetraplégica e suas implicações, assinale a opção correta.

- A** Apresentam boa deglutição, mas precisam de treinamento para o desenvolvimento da mastigação adequada.
- B** O desenvolvimento de sua linguagem depende de treinamento, do qual o psicólogo pode participar usando técnicas comportamentais.
- C** Apresentam inteligência normal, na maioria das vezes, mas a avaliação pode ser comprometida pela dificuldade de comunicação com o avaliador.
- D** Os membros, em geral, se atrofiam com o tempo, aumentando a demanda de suporte para a família e para o paciente.
- E** São capazes de usar bem os membros superiores e inferiores, mas não podem sustentar a cabeça.

**QUESTÃO 79**

Assinale a opção correta acerca do trabalho institucional do psicólogo.

- A** O psicólogo, em uma instituição hospitalar, deve cuidar para não se tornar o psicólogo da equipe, pois sua atuação deve ser junto ao paciente e não junto aos demais profissionais.
- B** Trabalhando em um órgão público administrativo ou em uma instituição de saúde, o psicólogo seguirá as normas éticas da instituição, que ditará as regras de sua conduta profissional.
- C** Ao iniciar o trabalho em um hospital público, o psicólogo deverá realizar uma análise funcional do ambiente, incluindo as condições de trabalho e a demanda de pacientes e da equipe local.
- D** Ao assistir enfermarias cirúrgicas, cabe ao psicólogo informar ao paciente e à sua família a respeito dos procedimentos cirúrgicos e anestésicos, incluindo, nesse momento, os possíveis riscos e expectativas de sucesso.
- E** Os pedidos de interconsulta, feitos ao psicólogo durante a internação de um doente, devem ser atendidos após a alta do paciente, de modo que a continuidade do atendimento seja viabilizada em nível ambulatorial.

**QUESTÃO 80**

Com relação ao estresse, seu conceito e implicações, assinale a opção correta.

- A** Estressores universais são eventos que evocam respostas de estresse em todas as pessoas.
- B** O estresse implica a ocorrência de respostas fisiológicas específicas que, mesmo em níveis muito baixos e com baixa frequência, são deletérios para a saúde.
- C** Na situação de estresse, as causas de efeito deletério são as respostas como medo, raiva e insegurança, que decorrem da avaliação que o indivíduo faz da situação.
- D** Em situações de maior demanda e de difícil administração para o indivíduo, o estresse tem o nome de eustresse e seu efeito deletério é ainda maior.
- E** O trânsito nos grandes centros tem sido considerado um evento estressor para o qual a intervenção psicológica é insuficiente.