

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO NACIONAL DE EDUCAÇÃO DE SURDOS

REF. EDITAL Nº09/2012- CONCURSO PÚBLICO

NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES

1. Este Caderno de Questões não deve ser folheado antes da autorização do fiscal.
2. Na Folha de Respostas, realize a conferência de seu nome completo, do número de seu documento e do número de sua inscrição. As divergências devem ser comunicadas ao fiscal para as devidas providências.
3. Após ser autorizado pelo fiscal, verifique se o Caderno de Questões está completo, sem falhas de impressão e se a numeração está correta. Não esqueça de conferir se sua prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu. Caso note alguma divergência, comunique ao fiscal imediatamente.
4. O único documento válido para a correção das provas é a Folha de Respostas, por isso tenha a máxima atenção no seu preenchimento, visto que a marcação da Folha de Respostas é de sua inteira responsabilidade.
5. Deverá ser utilizada caneta esferográfica **transparente**, com tinta de cor azul ou preta na marcação da Folha de Respostas.
6. Leia atentamente cada questão da prova e assinale, na Folha de Respostas, a opção que a responda corretamente. Exemplo correto da marcação da Folha de Respostas: ■
7. O limite dos campos de marcação da Folha de Respostas deverá ser respeitado, não podendo essa ser dobrada, amassada ou rasurada.
8. Será atribuída nota 0 (zero), na correção da Folha de Respostas, às questões não assinaladas, que apresentarem mais de uma alternativa assinalada, emenda ou rasura, ainda que legível.
9. A prova deverá ser realizada no prazo de 4h (quatro horas), incluindo a marcação da Folha de Respostas, é importante controlar seu tempo. O candidato poderá anotar o gabarito no verso da capa da prova e levar consigo.
10. Você somente poderá deixar definitivamente a sala de prova após 60 (sessenta) minutos de seu início. Somente será possível levar o caderno de questões após decorridas 4h (quatro horas) do início da prova, sendo necessário, obrigatoriamente, devolver ao fiscal a Folha de Respostas assinada. As provas estarão disponibilizadas no site do Instituto AOCp (www.institutoaocp.org.br), a partir da divulgação do Gabarito Oficial.
11. A retirada da sala de prova dos 03 (três) últimos candidatos só ocorrerá conjuntamente e após a conferência de todos os documentos da sala, além da assinatura do termo de fechamento.
12. Durante a prova, não será permitida qualquer espécie de consulta ou comunicação entre os candidatos, nem a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta, inclusive códigos e/ou legislação.
13. Será eliminado do concurso público o candidato que, durante a realização das provas, for surpreendido utilizando: a) aparelhos eletrônicos, máquinas calculadoras, MP3, MP4, telefone celular, tablets, notebook, gravador, máquina fotográfica, controle de alarme de carro e/ou qualquer aparelho similar; b) livros, anotações, réguas de cálculo, dicionários, códigos e/ou legislação, impressos que não sejam expressamente permitidos ou qualquer outro material de consulta; c) relógio de qualquer espécie, óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro, etc.
14. Incorrerá, também, na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha a emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no envelope de guarda de pertences.
15. Qualquer tentativa de fraude, se descoberta, implicará em imediata denúncia à autoridade competente, que tomará as medidas cabíveis, inclusive com prisão em flagrante dos envolvidos.

ATENÇÃO

- O Caderno de Questões possui 50 (cinquenta) questões objetivas numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

MATÉRIA	NÚMERO DE QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Legislação	11 a 20
Conhecimentos Específicos	21 a 50

- Será entregue, pelo fiscal, a Folha de Respostas personalizada, na qual deverão ser transcritas as respostas das questões da prova objetiva.

------(destaque aqui)-----

FOLHA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS DO CANDIDATO

Questão	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Resp.																										

Questão	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
Resp.																										

LÍNGUA PORTUGUESA

Alarmismo ambiental e consumo

Maílson da Nóbrega

1.§ Muitos previram o fim do mundo nos últimos 200 anos. Thomas Malthus (1766-1834) falava em risco de catástrofe humana. Para ele, como a população crescia em progressão geométrica e a produção de alimentos em progressão aritmética, a fome se alastraria. Assim, para controlar a expansão demográfica, Malthus defendia a abstinência sexual e a negação de assistência à população em hospitais e asilos. O risco foi superado pela tecnologia, que aumentou a produtividade agrícola.

2.§ Hoje, o alarmismo vem de ambientalistas radicais. A catástrofe decorreria do aquecimento global causado basicamente pelo homem, via emissões de dióxido de carbono. Em 2006, o governo britânico divulgou relatório de grande repercussão, preparado por sir Nicholas Stern, assessor do primeiro-ministro Tony Blair. Stern buscava alertar os que reconheciam tal aquecimento, mas julgavam que seria um desperdício enfrentá-lo. O relatório mereceu dura resposta de Nigel Lawson, ex-ministro de Energia e da Fazenda de Margaret Thatcher, hoje no grupo dos “céticos”, isto é, os que duvidam dos ambientalistas. No livro *An Appeal to Reason* (2008), Lawson atribuiu objetivos políticos ao documento, que não teria mérito nas conclusões nem nos argumentos.

3.§ Lawson afirma que o aquecimento não tem aumentado desde a virada do século e que são comuns oscilações da temperatura mundial. Há 400 anos, o esfriamento conhecido como “pequena era do gelo” fazia o Rio Tâmsa congelar no inverno. Mil anos atrás, bem antes da industrialização — que se diz ser a origem da mudança climática —, houve um “aquecimento medieval”, com temperaturas tão altas quanto as atuais. “Muito antes, no Império Romano, o mundo era provavelmente mais quente”, assinala. De fato, sempre me chamou atenção o modo de vestir de gregos e romanos, que aparecem em roupas leves em pinturas da Grécia e da Roma antigas. Nunca vi um deles metido em pesados agasalhos como os de hoje.

4.§ Entre Malthus e os ambientalistas, surgiram outros alarmistas. Em 1968, saiu o livro *The Population Bomb*, do biólogo americano Paul Ehrlich, no qual o autor sustentava que o tamanho excessivo da população constituiria ameaça à sobrevivência da humanidade e do meio ambiente. Em 1972, o Clube de Roma propôs o “crescimento zero” como forma de enfrentar a exaustão rápida de recursos naturais. Ehrlich defendia a redução do crescimento populacional; o Clube de Roma, a paralisia do crescimento econômico. Nenhum dos dois estava certo.

5.§ Em artigo na última edição da revista *Foreign Affairs*, Bjorn Lomborg, destacado “cético”, prova o enorme fracasso das previsões catastróficas do Clube de Roma. Dizia-se que em uma geração se esgotariam as reservas de alumínio, cobre, ouro, chumbo, mercúrio, molibdênio, gás natural, petróleo, estanho, tungstênio e zinco. As de mercúrio, então sob forte demanda, durariam apenas treze anos. Acontece que a inovação tecnológica permitiu substituir o mercúrio em baterias

e outras aplicações. Seu consumo caiu 98%; o preço, 90%. As reservas dos demais metais aumentaram e outras inovações reduziram sua demanda. O colapso não ocorreu.

6.§ Como o Clube de Roma pode ter errado tanto? Segundo Lomborg, seus membros desprezaram o talento e a engenhosidade do ser humano e “sua capacidade de descobrir e inovar”. Se as sugestões tivessem sido acatadas, meio bilhão de chineses, indianos e outros teriam continuado muito pobres. Lomborg poderia ter afirmado que o Brasil estaria mais desigual e não haveria a ascensão da classe C.

7.§ Apesar de tais lições, volta-se a falar em limites físicos do planeta. Na linha do Clube de Roma, defende-se o estancamento da expansão baseada no consumo de bens materiais. Se fosse assim, inúmeros países seriam congelados em seu estado atual, sem poder reduzir a pobreza nem promover o bem-estar.

8.§ Mesmo que o homem não seja a causa básica do aquecimento, é preciso não correr riscos e apoiar medidas para conter as emissões. Mas também resistir a ideias de frear o consumo. Além de injusta, a medida exigiria um impossível grau de coordenação e renúncia ou um inconcebível comando autoritário. Desprezaria, ademais, a capacidade do homem de se adaptar a novas e desafiantes situações.

Revista Veja, edição 2.285. p. 24.

QUESTÃO 01

Assinale a alternativa INCORRETA quanto ao que se afirma abaixo.

- (A) As expressões “impossível” e “inconcebível” (8.§) são modalizadores empregados para manifestar uma opinião do autor em relação ao que menciona.
- (B) A expressão “apesar de tais lições” (7.§) introduz um contraste entre a ideia anterior e a ideia por ela introduzida, assim como a expressão “mesmo que” (8.§).
- (C) A expressão “mas também” (8.§) estabelece relação semântica de contraste e foi empregada após um ponto para conferir maior ênfase ao conteúdo.
- (D) A expressão “colapso” (5.§) é empregada pelo autor para se referir a um possível e rápido esgotamento de recursos naturais provocado pelo homem.
- (E) A expressão “aquecimento medieval” (3.§) está em destaque para se referir a um fenômeno que ainda não era mencionado no período em questão.

QUESTÃO 02

Assinale a alternativa em que está adequada a passagem da voz passiva para a voz ativa da construção “tivessem sido acatadas” (6.§)

- (A) tinham acatado.
- (B) estivesse acatado.
- (C) tinha sido acatado.
- (D) tivessem acatado.
- (E) estivesse sido acatado.

QUESTÃO 03

Assinale a sequência verbal que NÃO constitui tempo composto ou voz passiva.

- (A) “foi superado” (1.§)
- (B) “tem aumentado” (3.§)
- (C) “buscava alertar” (2.§)
- (D) “poder reduzir” (7.§)
- (E) “teriam continuado” (6.§)

QUESTÃO 04

Assinale a alternativa em que a passagem da voz ativa para a voz passiva está correta.

- (A) “Muitos previram o fim do mundo...” (1.§) / O fim do mundo tinha sido previsto.
- (B) “...o alarmismo vem de ambientalistas...” (2.§) / O alarmismo vem vindo de ambientalistas.
- (C) “...defende-se o estancamento da expansão...” (7.§) / Tem sido defendido o estancamento da expansão.
- (D) “...seus membros desprezaram o talento” (6.§) / O talento foi desprezado pelos seus membros.
- (E) “...a fome se alastraria.” (1.§) / A fome seria alastrada.

QUESTÃO 05

As passagens a seguir foram alteradas quanto à colocação pronominal. Localize o fragmento original no texto e assinale aquela que atende à norma padrão.

- (A) a fome alastraria-se (1.§)
- (B) se dizia que em uma geração (5.§)
- (C) sempre chamou-me atenção (3.§)
- (D) que diz-se ser a origem (3.§)
- (E) se volta a falar em limites (7.§)

QUESTÃO 06

“...como a população crescia em progressão geométrica e a produção de alimentos em progressão aritmética, a fome se alastraria.”

O argumento do autor no fragmento acima está pautado em uma relação lógico-semântica de

- (A) condição e consequência.
- (B) concessão e causa.
- (C) tempo e condição.
- (D) causa e consequência.
- (E) causa e consequência.

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa cuja expressão destacada NÃO remete a algo já mencionado no texto.

- (A) “a expansão demográfica” (1.§)
- (B) “a produtividade agrícola” (1.§)
- (C) “o alarmismo” (2.§)
- (D) “documento” (2.§)
- (E) “céticos” (2.§)

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa em que a expressão destacada NÃO foi empregada para retomar outra expressão.

- (A) “O risco foi superado pela tecnologia, que aumentou a produtividade agrícola.” (1.§)
- (B) “Nunca vi um deles metido em pesados agasalhos

como os de hoje.” (3.§)

- (C) “Se fosse assim, inúmeros países seriam congelados em seu estado atual...” (7.§)
- (D) “Mil anos atrás, bem antes da industrialização - que se diz ser a origem...” (3.§)
- (E) “Para ele, como a população crescia em progressão geométrica...” (1.§)

QUESTÃO 09

A passagem pontual em que NÃO está evidente uma opinião do autor é

- (A) “Além de injusta, a medida exigiria” (8.§)
- (B) “tem aumentado” (3.§)
- (C) “poderia ter afirmado” (6.§)
- (D) “é preciso não correr riscos” (8.§)
- (E) “teriam continuado” (6.§)

QUESTÃO 10

A vírgula empregada em “...o Clube de Roma, a paralisia do crescimento econômico.” (4.§) justifica-se pelo mesmo motivo daquela empregada em

- (A) “Seu consumo caiu 98%; o preço, 90%.” (5.§)
- (B) “Mil anos atrás, bem antes da industrialização...” (3.§)
- (C) “Para ele, como a população crescia em progressão...” (1.§)
- (D) “...então sob forte demanda, durariam apenas treze...” (5.§)
- (E) “Apesar de tais lições, volta-se a falar em limites...” (7.§)

LEGISLAÇÃO**QUESTÃO 11**

De acordo com a Lei Orgânica da Saúde, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.
- II. O dever do Estado exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.
- III. O dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.
- IV. A saúde tem como fatores determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais; os níveis de saúde da

população expressam a organização social e econômica do País.

- (A) Apenas II e III.
- (B) Apenas I, III e IV.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 12

Analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas. Estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), a execução de ações de

- I. **vigilância sanitária.**
- II. **vigilância epidemiológica.**
- III. **saúde do trabalhador.**
- IV. **assistência terapêutica integral, com exceção da farmacêutica.**

- (A) Apenas II e III.
- (B) Apenas I, III e IV.
- (C) Apenas I, II e III.
- (D) Apenas III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 13

Um conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde, denomina-se

- (A) vigilância epidemiológica.
- (B) vigilância do trabalhador.
- (C) saúde do trabalhador.
- (D) vigilância sanitária.
- (E) fiscalização sanitária.

QUESTÃO 14

Assinale a alternativa INCORRETA. A Saúde do Trabalhador visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho, abrangendo

- (A) assistência ao trabalhador vítima de acidentes de trabalho ou portador de doença profissional e do trabalho.
- (B) participação, no âmbito de competência do Sistema Único de Saúde (SUS), em estudos, pesquisas, avaliação e controle dos riscos e agravos potenciais à saúde existentes no processo de trabalho.
- (C) impossibilidade de participação na normatização, fiscalização e controle dos serviços de saúde do trabalhador nas instituições e empresas públicas e privadas.
- (D) avaliação do impacto que as tecnologias provocam à saúde.

- (E) revisão periódica da listagem oficial de doenças originadas no processo de trabalho, tendo na sua elaboração a colaboração das entidades sindicais.

QUESTÃO 15

Assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) As ações e serviços de saúde, executados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), seja diretamente ou mediante participação complementar da iniciativa privada, serão organizados de forma regionalizada e hierarquizada em níveis de complexidade crescente.
- (B) Os municípios não poderão constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam.
- (C) No nível municipal, o Sistema Único de Saúde (SUS), poderá organizar-se em distritos de forma a integrar e articular recursos, técnicas e práticas voltadas para a cobertura total das ações de saúde.
- (D) Serão criadas comissões intersetoriais de âmbito nacional, subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde, integradas pelos Ministérios e órgãos competentes e por entidades representativas da sociedade civil.
- (E) As comissões intersetoriais terão a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas não compreendidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

QUESTÃO 16

De acordo com a Lei Orgânica da Saúde, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. Deverão ser criadas Comissões Permanentes de integração entre os serviços de saúde e as instituições de ensino profissional e superior.
- II. As Comissões Permanentes terão por finalidade propor prioridades, métodos e estratégias para a formação e educação continuada dos recursos humanos do Sistema Único de Saúde (SUS), na esfera correspondente, assim como em relação à pesquisa e à cooperação técnica entre essas instituições.
- III. As Comissões Intergestores Bipartite e Tripartite são reconhecidas como foros de negociação e pactuação entre gestores, quanto aos aspectos operacionais do Sistema Único de Saúde (SUS).
- IV. A atuação das Comissões Intergestores Bipartite e Tripartite terá por objetivo decidir sobre os aspectos operacionais, financeiros e administrativos da gestão compartilhada do SUS, em conformidade com a definição da política consubstanciada em planos de saúde, aprovados pelos conselhos de saúde.

- (A) Apenas II e III.
(B) Apenas I, III e IV.
(C) Apenas I, II e III.
(D) Apenas III e IV.
(E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 17

De acordo com a Lei Orgânica da Saúde, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas. À direção nacional do Sistema Único de Saúde (SUS) compete

- I. participar da definição de normas e mecanismos de controle, com órgão afins, de agravo sobre o meio ambiente ou dele decorrentes, que tenham repercussão na saúde humana.
- II. participar da definição de normas, critérios e padrões para o controle das condições e dos ambientes de trabalho e coordenar a política de saúde do trabalhador.
- III. coordenar e participar na execução das ações de vigilância epidemiológica.
- IV. promover articulação com os órgãos

educacionais e de fiscalização do exercício profissional, bem como com entidades representativas de formação de recursos humanos na área de saúde.

- (A) Apenas II e III.
(B) Apenas I, III e IV.
(C) Apenas I, II e III.
(D) Apenas III e IV.
(E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 18

De acordo com a Lei Orgânica da Saúde, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas. À direção estadual do Sistema Único de Saúde (SUS) compete

- I. promover a descentralização para os Municípios dos serviços e das ações de saúde.
- II. acompanhar, controlar e avaliar as redes hierarquizadas do Sistema Único de Saúde (SUS).
- III. em caráter principal, formular, executar, acompanhar e avaliar a política de insumos e equipamentos para a saúde.
- IV. identificar estabelecimentos hospitalares de referência e gerir sistemas públicos de alta complexidade, de referência estadual e regional.

- (A) Apenas II e III.
(B) Apenas I, II e IV.
(C) Apenas I, II e III.
(D) Apenas III e IV.
(E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 19

De acordo com a Lei Orgânica da Saúde, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. São estabelecidos, no âmbito do Sistema Único de Saúde, o atendimento domiciliar e a internação domiciliar.
- II. Na modalidade de assistência de atendimento e internação domiciliares incluem-se, principalmente, os procedimentos médicos, de enfermagem, fisioterapêuticos, psicológicos e de assistência social, entre outros necessários ao cuidado integral dos pacientes em seu domicílio.
- III. O atendimento e a internação domiciliares serão realizados por equipes multidisciplinares que atuarão nos níveis da medicina preventiva, terapêutica e

reabilitadora.

IV. O atendimento e a internação domiciliares só poderão ser realizados por indicação médica, com expressa concordância do paciente e de sua família.

- (A) Apenas II e III.
- (B) Apenas I, II e IV.
- (C) Apenas I, II e III.
- (D) Apenas III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 20

Analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. Os serviços privados de assistência à saúde caracterizam-se pela atuação, por iniciativa própria, de profissionais liberais, legalmente habilitados, e de pessoas jurídicas de direito privado na promoção, proteção e recuperação da saúde.
- II. A assistência à saúde é vedada à iniciativa privada.
- III. Na prestação de serviços privados de assistência à saúde, serão observados os princípios éticos e as normas expedidas pelo órgão de direção do Sistema Único de Saúde (SUS) quanto às condições para seu funcionamento.
- IV. É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou de capitais estrangeiros na assistência à saúde, salvo através de doações de organismos internacionais vinculados à Organização das Nações Unidas, de entidades de cooperação técnica e de financiamento e empréstimos.

- (A) Apenas II e III.
- (B) Apenas I, III e IV.
- (C) Apenas I, II e III.
- (D) Apenas III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

Fatores intrínsecos não permitem crescimento de microorganismos em produtos indicados para conservação não refrigerada propiciando uma estabilidade. Dos produtos a seguir, quais sofreram tratamento pelo calor e são protegidos da recontaminação?

- (A) Pastas alimentícias secas.
- (B) Enlatados.
- (C) Desidratados, frutas secas, cereais secos.
- (D) Picles, vinagre.
- (E) Alimentos muito açucarados.

QUESTÃO 22

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

Coliformes Totais – Este grupo é composto por bactérias da família Enterobacteriaceae, capazes de fermentar a lactose com produção de gás, quando encubados a 35-37°C, por _____. São bacilos gram-negativos e não formadores de esporos. Fazem parte deste grupo predominante bactérias pertencentes aos gêneros Escherichia, Enterobacter, Citrobacter e Klebsiella. Destes, apenas _____ tem como hábitat primário o trato intestinal do homem e animais. Os demais - _____, _____, além de serem encontrados nas fezes, também estão presentes em outros ambientes como vegetais e solo, onde persistem por tempo superior ao de bactérias patogênicas de origem intestinal como Salmonella e Shigella. Consequentemente, a presença de coliformes totais no alimento não indica, necessariamente, contaminação fecal recente ou ocorrência de enteropatógenos.

- (A) 12 horas / Klebsiella / Citrobacter / Enterobacter / Escherichia coli
- (B) 24 horas / Citrobacter / Escherichia coli / Enterobacter / Klebsiella
- (C) 36 horas / Citrobacter / Enterobacter / Klebsiella / Escherichia coli
- (D) 48 horas / Escherichia coli / Citrobacter / Enterobacter / Klebsiella
- (E) 72 horas / Enterobacter / Citrobacter / Escherichia coli / Klebsiella

QUESTÃO 23

Qual dessas contagens é usada como indicadora da eficiência de sanificação de certos vegetais?

- (A) Contagem em Placas de Bactérias Aeróbias Mesófilas.
- (B) Contagem de Bactérias Psicotróficas e Termófilas.
- (C) Contagem de Esporos de Termófilos.
- (D) Contagem de Bactérias Anaeróbias.
- (E) Contagem de Bolores e Leveduras.

QUESTÃO 24

Em relação à Vitamina B12 e Ácido Fólico, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. São necessários para a formação da protrombina, e de vários outros fatores da coagulação sanguínea, pelo fígado.
- II. Essas duas substâncias são necessárias à medula óssea para a formação dos glóbulos vermelhos do sangue e são também necessárias em todos outros tecidos do corpo, para que tenham crescimento adequado.
- III. Quando faltam, os glóbulos vermelhos são liberados no sangue circulante em número muito reduzido e os glóbulos liberados são, em geral, maiores do que os normais mal formados e muito frágeis. Portanto, a pessoa desenvolve anemia muito grave, chamada de anemia perniciosa.
- IV. A falta dessas substâncias produz a perda da integridade de muitos dos tecidos do corpo e o quadro resultante é caracterizado, de modo especial, pelo sangramento das gengivas, manchas hemorrágicas por baixo da pele e muitas anormalidades internas.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II e III.
- (C) Apenas I e IV.
- (D) Apenas I, III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 25

A respeito da Vitamina D, assinale a alternativa correta.

- (A) Sua deficiência causa, de um modo especial, a descoloração da pele, que fica escurecida quando exposta à luz solar. Junto com isso, fraqueza muscular grave, diarreia e uma ou mais psicoses podem ocorrer.
- (B) No tubo digestivo a deficiência dessa vitamina produz fraqueza do músculo intestinal, secreção diminuída dos sucos digestivos e manutenção deficiente da mucosa intestinal.
- (C) Promove a absorção de cálcio pelo tubo digestivo. Sem as quantidades adequadas os ossos ficam descalcificados, um processo chamado de raquitismo e, nos casos mais graves de deficiência, o teor de cálcio iônico no sangue fica tão reduzido que ocorre a tetania muscular.
- (D) A falta dessa vitamina pode causar a degeneração do epitélio germinativo masculino, provocando a esterilidade; no sexo feminino, pode produzir a reabsorção de um feto, mesmo após ter ocorrido à concepção.
- (E) A falta dietética dessa vitamina pode causar dermatite, retardo do crescimento, anemia, diferentes tipos de

sintomas mentais e distúrbios gastrintestinais.

QUESTÃO 26

De acordo com as principais situações relacionadas que podem expor o paciente em risco de desnutrição, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Redução na ingestão de alimentos (anorexia, náusea, vômitos, disfagia, dor, obstrução gastrointestinal, problemas psicológicos).
- (B) Gasto energético diminuído (neoplasias, HIV, doenças inflamatórias, cirurgias, sepse, queimaduras, úlceras e fístulas).
- (C) Alterações no metabolismo dos nutrientes (falência orgânica, traumatismos).
- (D) Perda de nutrientes (doenças que evoluem com má absorção, hemorragias, diarreia, síndrome nefrótica, enteropatias, síndromes consuptivas como o câncer).
- (E) Fatores iatrogênicos (falha em diagnosticar a desnutrição ou pacientes em risco, escasso controle e anotação de peso dos pacientes na admissão e no decorrer da internação, medicamentos, terapia nutricional inadequada para a situação clínica do paciente, jejum prolongado e injustificado como para cirurgias e exames, etc.).

QUESTÃO 27

Em relação ao tratamento de patologias ocasionadas por carências nutricionais, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. Tratamento para Anemia Ferropriva: realizado através da administração de sais de ferro (sulfato ferroso), preferencialmente por via oral e juntamente com uma fonte de Vit. C (suco de laranja). Em médio prazo, o uso de alimentos enriquecidos com ferro e o consumo de uma dieta equilibrada contendo os alimentos que são as melhores fontes de ferro (carnes e vísceras) e de Vit. C (frutas cítricas) serão suficientes para prevenir uma deficiência.
- II. Tratamento para Hipotireoidismo: é tratado com a administração por via oral de formas sintéticas dos hormônios T3 e T4 (levotiroxina). Visto que, os danos cerebrais e ósseos causados pela deficiência são reversíveis. O consumo regular de sal iodado e de alimentos fonte de iodo (peixes, frutos do mar, vegetais, leite e ovos) é suficiente para prevenir o desenvolvimento de DDIs (Distúrbios por Deficiência de Iodo).
- III. Tratamento para Hipovitaminose A: através da suplementação com 2 mega-doses de Vit. A (injeção intramuscular de 100.000 UI – 10 mg – ou 200.000UI de palmitato de retinil) é indicada para uma resposta imediata. O tratamento deve seguir com o

planejamento alimentar rico em fontes de Vit. A e o consumo de alimentos fortificados.

IV. Tratamento para Desnutrição: o primeiro passo é a recuperação do estado nutricional do paciente, através da oferta de uma dieta hipercalórica (rica em alimentos com alta densidade energética, muito calóricos) e hiperproteica (rica em proteína com alta biodisponibilidade), e o tratamento das doenças associadas à carência alimentar. Em médio prazo, o uso de suplementos energéticos, um planejamento alimentar adequado (quantitativa e qualitativamente) e ações de educação nutricional (incluindo toda a família) poderão promover o crescimento das crianças e o ganho de peso.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II e III.
- (C) Apenas I e IV.
- (D) Apenas I, III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 28

Assinale a alternativa que corretamente define Avaliação Nutricional Subjetiva Global.

- (A) É a obtenção e análise de indicadores diretos (clínicos, bioquímicos, antropométricos) e indiretos (consumo alimentar, renda e disponibilidade de alimentos, entre outros) que tem como conclusão o diagnóstico nutricional do indivíduo ou de uma população.
- (B) É a obtenção e análise de indicadores aferidos diretamente no indivíduo por meio de medidas, tais como circunferências, pregas cutâneas, peso, e suas relações com altura e idade.
- (C) Solicitação e/ou avaliação de exames laboratoriais complementares necessários à atenção dietética e nutricional.
- (D) É o método clínico de avaliação do estado nutricional, que considera as alterações da composição corporal e funcional do cliente/paciente ou usuário, identificando os indivíduos que apresentam maiores riscos de sofrerem complicações, utilizando-se a história clínica e o exame físico.
- (E) Avaliação de condições caracterizadas por probabilidade aumentada de que um determinado problema nutricional possa acontecer ou já esteja ocorrendo, subsidiando a assistência nutricional nos diferentes níveis de atendimento.

QUESTÃO 29

Qual das seguintes afirmações define o Princípio 1 - Análise de perigos e medidas preventivas, dos sete princípios do sistema APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle)?

- (A) É uma fase na qual, tudo que já foi realizado anteriormente, passa por uma revisão de adequação para total segurança do processo. A verificação consiste na utilização de procedimentos em

adição aos de monitorização, aqui podem entrar análises microbiológicas tradicionais que, apesar de demoradas, são mais seguras e possuem respaldo da legislação. Esta ação deverá ser conduzida rotineiramente ou aleatoriamente para assegurar que os PCCs estão sob controle e que o plano APPCC é cumprido; quando há eventuais dúvidas sobre a segurança do produto ou, que ele tenha sido implicado como veículo de doenças e para validar as mudanças implementadas no plano original.

- (B) As ações corretivas específicas devem ser desenvolvidas para cada PCC de forma a controlar um desvio nos limites críticos ou na faixa de segurança e devem garantir novamente a segurança do processo. Estas ações vão desde ajuste na temperatura, até a destruição de lote de produto.
- (C) O primeiro passo é determinar o que monitorar, quando, como e quem será o responsável, que deverá ser treinado e capacitado para esta tarefa.
- (D) São valores (máximo e/ou mínimo) que caracterizam a aceitação para cada medida preventiva a ser monitorada pelo PCC e, estão associados a medidas como tempo, temperatura, pH, acidez titulável, etc. Algumas empresas adotam os limites de segurança, ou faixa de trabalho, que são padrões mais rigorosos em relação aos limites críticos, adotados como medida para minimizar a ocorrência de desvios.
- (E) Este princípio representa a base para a identificação dos PCCs e PCs e visa identificar perigos significativos e estabelecer medidas preventivas cabíveis. Com auxílio do histórico dos produtos, consultas bibliográficas, entre outros recursos, os perigos são identificados, focando a atenção aos fatores, de qualquer natureza, que possam representar perigo. Todas as matérias-primas, ingredientes e etapas são avaliadas e, quando não é possível eliminar, prevenir, ou reduzir o perigo, por meio de medidas preventivas, alterações no fluxograma deverão ser realizadas.

QUESTÃO 30

Em relação à Gestão Administrativa de SND (Serviço de Nutrição e Dietética), analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. Componentes da organização hospitalar: indispensáveis à padronização de processos devido às inúmeras atividades envolvidas no atendimento nutricional hospitalar.
- II. Rotinas: as várias tarefas de trabalho para execução de um processo.
- III. Roteiros: determinação, das ações a serem executadas, dentro de um determinado período.
- IV. Procedimentos Operacionais Padrão (POP's): detalhamento das tarefas que compõe a rotina, com ênfase nos passos necessários para sua execução.

- (A) Apenas I.
(B) Apenas II e III.
(C) Apenas I e IV.
(D) Apenas I, III e IV.
(E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 31

Assinale a alternativa que NÃO apresenta um das características do Manual de Dietas Hospitalares do Serviço de Nutrição e Dietética que é adotado como guia para conduta nutricional.

- (A) Evitar rotina.
(B) Modificadas quanto à consistência.
(C) Modificadas quanto à composição de nutrientes.
(D) Infantis e Fórmulas lácteas.
(E) Preparo de exames diagnósticos.

QUESTÃO 32

A respeito dos principais fluxos de uma cozinha hospitalar, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Mercadorias: caminhões, horários de recepção, controle, limpeza.
(B) Produção: Lay out de bancadas. Ex: contaminação cruzada.
(C) Distribuição: especificamente de forma centralizada com preparo e porcionamento na cozinha.
(D) Resíduos: todas as etapas do processo de uma cozinha geram resíduos. Todo resíduo, dentro do plano de gerenciamento de resíduos do hospital, deve seguir um fluxo específico até o descarte final.
(E) Pessoas: pessoal de produção, fornecedores, administrativos, manutenção, limpeza, visitantes.

QUESTÃO 33

A avaliação da prescrição dietética da NE (Nutrição Enteral) quanto à sua adequação, concentração e compatibilidade físico-química de seus componentes e dosagem de administração, deve ser realizada pelo nutricionista antes do início da manipulação, compartilhada com

- (A) o farmacêutico, quando se fizer necessário.
(B) o médico, quando se fizer necessário.
(C) o técnico em enfermagem, quando se fizer necessário.
(D) o enfermeiro, quando se fizer necessário.
(E) o fisioterapeuta, quando se fizer necessário.

QUESTÃO 34

Assinale a alternativa que NÃO apresenta uma das atribuições do nutricionista em relação ao Regulamento Técnico para a Terapia de Nutrição Enteral.

- (A) Realizar a avaliação do estado nutricional do paciente, utilizando indicadores nutricionais subjetivos e objetivos, com base em protocolo pré-estabelecido, de forma a identificar o risco ou a deficiência nutricional.
(B) Elaborar a prescrição dietética com base nas diretrizes estabelecidas na prescrição médica.
(C) Formular a NE estabelecendo a sua composição qualitativa e quantitativa, seu fracionamento segundo horários e formas de apresentação.
(D) Adequar a prescrição dietética, em consenso com o médico, com base na evolução nutricional e tolerância digestiva apresentadas pelo paciente.
(E) Avaliar e assegurar a administração da NE observando as informações contidas no rótulo, confrontando-as com a prescrição médica.

QUESTÃO 35

A respeito das Catequinas, assinale a alternativa correta.

- (A) É antioxidante, reduz níveis de colesterol e o risco de certos tipos de câncer como de próstata. Presentes em tomate e derivados, goiaba vermelha, pimentão vermelho, melancia.
(B) Reduzem a incidência de certos tipos de câncer, reduzem o colesterol e estimulam o sistema imunológico. Presentes em chá verde, cerejas, amoras, framboesas, mirtilo, uva roxa, vinho tinto.
(C) Estimulam o sistema imunológico e tem ação anti-inflamatória. Presentes em óleos de linhaça, colza, soja; nozes e amêndoas.
(D) Promovem a redução do LDL - colesterol; têm ação anti-inflamatória. Indispensável para o desenvolvimento do cérebro e retina de recém nascidos. Presentes em peixes marinhos como sardinha, salmão, atum, anchova, arenque, etc.
(E) Têm ação estrogênica (reduz sintomas menopausa) e anticâncer. Presentes em soja e derivados.

QUESTÃO 36

A respeito dos efeitos fisiológicos dos Probióticos, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Os lactobacilos podem produzir peróxido de hidrogênio, substância inibidora da Escherichia coli, salmonela, etc.
- (B) Adesão à mucosa e multiplicação - este termo se refere à capacidade dos probióticos de aderirem nas vilosidades intestinais competindo e inibindo a fixação de patogênicos, como por exemplo, escherichia coli. A adesão não ocorre com todos os probióticos.
- (C) Presença sem adesão à mucosa - para que isto ocorra é necessário que a ingestão do probiótico seja contínua, pois sua suspensão não garante permanência no colon por período prolongado.
- (D) Os Lactobacilos: acidófilo, bulgárico e casei diminuem a atividade fagocitária.
- (E) Os Lactobacilos produzem a enzima beta galactosidase que facilita a digestão da lactose.

QUESTÃO 37

Os alimentos podem ser contaminados por contato com superfícies de equipamentos que não estão suficientemente limpos. Microorganismos patogênicos podem multiplicar-se em partículas de alimentos de utensílios que não estão adequadamente lavados. É necessário a limpeza adequada dos equipamentos, utensílios e do ambiente, pois o alimento durante a manipulação entra sempre em contato com a mão do homem. É necessário também ter cuidado em relação à água utilizada. Água da rede de abastecimento é uma água segura para o consumo, mas é necessário lavar a caixa d'água a cada 6 meses, mantendo-a tampada. Se não for de rede de abastecimento deve-se ferver a água por 2 minutos, ou filtrar e adicionar hipoclorito de sódio próprio para a água na concentração entre

- (A) 0,5 e 1,0 mg/L de cloro ativo.
- (B) 3,0 e 3,5 mg/L de cloro ativo.
- (C) 1,5 e 2,5 mg/L de cloro ativo.
- (D) 4,0 e 4,5 mg/L de cloro ativo.
- (E) 5,0 e 6,5 mg/L de cloro ativo.

QUESTÃO 38

De acordo com ANVISA (2005), para a correta higienização das mãos deve-se utilizar água corrente para molhar as mãos, esfregar a palma e o dorso das mãos com sabonete, inclusive as unhas e os espaços entre os dedos, por aproximadamente 15 segundos; enxaguar bem com água corrente retirando todo o sabonete; secá-las com papel toalha ou outro sistema de secagem eficiente; e esfregar as mãos com um pouco de produto

- (A) antisséptico.
- (B) hipoalergênico.
- (C) detergente.
- (D) antialérgico.
- (E) antifúngico.

QUESTÃO 39

Em relação à Produção de Alimentos (Portaria nº 326, ANVISA), analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. **A produção deve ser realizada por pessoal capacitado e supervisionada por pessoal tecnicamente competente.**
- II. **Todas as operações do processo de produção incluindo o acondicionamento devem ser realizadas sem demoras inúteis e em condições que excluam toda a possibilidade de contaminação, deterioração e proliferação de microorganismos patogênicos e deteriorantes.**
- III. **Os recipientes devem ser tratados com o devido cuidado para evitar toda a possibilidade de contaminação do produto fabricado.**
- IV. **Os métodos de conservação e os controles necessários devem ser tais que protejam contra a contaminação ou a presença de um risco à saúde pública e contra a deterioração dentro dos limites de uma prática comercial correta, de acordo com as boas práticas de prestação de serviço na comercialização.**

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II e III.
- (C) Apenas I e IV.
- (D) Apenas I, III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 40

A respeito das Condições Higiênico-Sanitárias dos Edifícios e Instalações dos Estabelecimentos Produtores / Industrializadores de Alimentos (Portaria nº 326, ANVISA), assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Deve-se evitar a utilização de materiais que não possam ser higienizados ou desinfetados adequadamente, por exemplo, a madeira, seu uso é terminantemente proibido.
- (B) Os refeitórios, lavabos, vestiários e banheiro de limpeza do pessoal auxiliar do estabelecimento devem estar completamente separados dos locais de manipulação de alimentos e não devem ter acesso direto e nem comunicação com estes locais.
- (C) Os insumos, matérias-primas e produtos terminados devem estar localizados sobre estrados e separados das paredes para permitir a correta higienização do local.
- (D) Nos locais de manipulação de alimentos, todas as estruturas e acessórios elevados devem ser instalados de maneira a evitar a contaminação direta ou indireta dos alimentos, da matéria-prima e do material de embalagem, por gotejamento ou condensação e que não dificultem as operações de limpeza.
- (E) Os edifícios e instalações devem ser projetados de maneira que seu fluxo de operações possa ser realizado nas condições higiênicas, desde a chegada da matéria-prima, durante o processo de produção, até a obtenção do produto final.

QUESTÃO 41

Assinale a alternativa que NÃO apresenta uma das questões importantes a serem avaliadas na ASG (Avaliação Subjetiva Global).

- (A) Alteração de peso.
- (B) Alteração de ingestão alimentar.
- (C) Presença de sintomas gastrointestinais significativos.
- (D) Capacidade funcional do paciente.
- (E) Exame psíquico.

QUESTÃO 42

Qual das seguintes afirmações define Peso Ajustado em Antropometria?

- (A) Usado quando o indivíduo apresenta-se com o peso superior ou inferior ao considerado normal, especialmente para cálculo de adequação de dietas.
- (B) É a relação entre o peso atual e o peso desejável/ideal.
- (C) Quando não se pode pesar o indivíduo, é possível estimar o peso por meio de algumas fórmulas, tais como circunferência da panturrilha, compleição, altura ou IMC.
- (D) É o peso definido de acordo com alguns parâmetros, tais como idade, biótipo, sexo e altura. Devido a variações individuais no adulto, o peso ideal pode variar na faixa de 10% abaixo e 10% acima do peso teórico.
- (E) Utilizado como referência na avaliação das mudanças recentes de peso e em casos de impossibilidade

de medir o peso atual. Geralmente é o peso que se mantém por maior período de tempo.

QUESTÃO 43

Em relação às medidas de intervenção alimentar e recomendações nutricionais para idosos, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Suplementação alimentar com a utilização de aveia e introdução de alimentos como azeite de oliva e proteína texturizada de soja.
- (B) Modificação no cardápio.
- (C) Dieta livre ou geral.
- (D) Supervisão do porcionamento e distribuição das refeições.
- (E) Orientação de técnicas de preparo de alimentos.

QUESTÃO 44

Qual é a recomendação nutricional diária de fibras totais, para mulheres de 31-50 anos?

- (A) 15g.
- (B) 25g.
- (C) 35g.
- (D) 45g.
- (E) 50g.

QUESTÃO 45

Em relação ao Conteúdo Programático inserido no Planejamento de Programas para Educação alimentar, assinale a alternativa correta.

- (A) Determina o que deve ser modificado, baseado no diagnóstico.
- (B) Verifica se os objetivos do programa foram atingidos ou não.
- (C) O que será feito através de um conjunto de métodos e recursos utilizados para que a informação seja absorvida de modo lógico e didaticamente coerente para refletir na educação alimentar.
- (D) Determina os assuntos a serem abordados no programa para que as informações orientadas contribuam no sentido de condicionar as mudanças do comportamento alimentar positivamente.
- (E) Identifica os problemas a serem solucionados naquela coletividade a que se destina a orientação.

QUESTÃO 46

A obesidade deve ser encarada como um problema de saúde pública e não simplesmente um fator estético. É importante destacar que o objetivo do tratamento não consiste apenas na redução de peso, mas na sua manutenção. Em relação aos cuidados nutricionais assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Realizar perda de peso corporal através de dieta equilibrada.
- (B) Incentivar o paciente a seguir a dieta no decorrer do tratamento.
- (C) Elaborar dieta compatível com as condições sócio-econômicas do paciente.
- (D) Promover a reeducação alimentar para manter o peso obtido após a conclusão do tratamento.
- (E) Indicar para cirurgia bariátrica, porém pacientes que se encontram com IMC acima de 35 Kg/m².

QUESTÃO 47**O que é Avaliação dietética?**

- (A) Análise da condição econômica e física, verificando renda para a aquisição de seu próprio alimento e capacidade física e mental para elaboração e socialização das refeições.
- (B) Análise da condição de saúde atual, incluindo tratamento médico e/ou cirúrgico e predisposição patológica de acordo com antecedentes familiares como diabetes, hipertensão, câncer, doenças cardiovasculares, etc.
- (C) Avaliação do estado nutricional que tem como principal objetivo a identificação de alterações metabólicas orgânicas, dependentes da alimentação ou que possam ser atenuadas por um aporte nutricional adequado.
- (D) Investigação da ingestão de alimentos através da aplicação de inquéritos alimentares, sendo os mais utilizados o recordatório de 24 horas, inquérito de consumo habitual, registro alimentar, questionário de frequência alimentar e história alimentar. A aplicação dos inquéritos alimentares tem o objetivo de investigar o hábito alimentar de um indivíduo, não podendo ser aplicado isoladamente para a determinação do diagnóstico nutricional.
- (E) Determinação do estado nutricional com o auxílio de história social, clínica, dietética, dados antropométricos, bioquímicos e interações entre drogas e nutrientes e entre nutrientes e nutrientes, levando em conta princípios de biodisponibilidade.

QUESTÃO 48

Sabemos que na Antiguidade ocorria o sacrifício de surdos em função do ideal grego de beleza e perfeição. Ademais, o nascimento de uma pessoa narrada como “deficiente” era concebido como um castigo dos deuses, o que justificava a sua eliminação. Somente no século XVI é que iniciam as defesas a favor da capacidade do aprendizado desses sujeitos, em especial, os surdos. Quem foi o primeiro professor de surdos de que se tem registro histórico?

- (A) O monge beneditino Pedro Ponce de León (1520 – 1584).
- (B) O abade Charles Michel de L'Epée (1712 – 1789).
- (C) O médico italiano Girolamo Cardano (1501-1576).
- (D) O médico britânico John Bulwer (1614 – 1684).
- (E) O físico Alexander Grahn Bell (1874 - 1922).

QUESTÃO 49

Em 1857, o professor francês Harnest Huet (surdo e partidário de l'Epée, que usava o Método Combinado) veio para o Brasil, a convite de D. Pedro II, para fundar a primeira escola para meninos surdos de nosso país. Assinale a alternativa que apresenta o nome que essa escola recebeu na época de sua fundação.

- (A) Instituto Benjamim Constant.
- (B) Instituto Nacional de Educação de Surdos.
- (C) Imperial Instituto de Surdos Mudos.

- (D) Instituto Santa Terezinha para meninas surdas.
- (E) Centro de Audição e Linguagem “Ludovico Pavoni”.

QUESTÃO 50

As pessoas que historicamente são conhecidas e denominadas como surdas ou deficientes auditivos são aquelas pessoas que

- (A) não se movem sem a ajuda de equipamentos adequados.
- (B) não enxergam nada sem o uso de lentes corretivas.
- (C) não identificam as cores do ambiente.
- (D) não percebem os sons no ambiente.
- (E) não sentem cheiro algum ao seu redor.