

Companhia Paulista de Trens Metropolitanos – CPTM

CONCURSO PÚBLICO 004/2012

CADERNO DE QUESTÕES

127 – Nutricionista

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES SEGUINTEs.

- 1 Confira se, além deste CADERNO DE QUESTÕES, que contém 50 questões objetivas, você recebeu o CARTÃO-RESPOSTA destinado à marcação das respostas da prova.
- 2 Verifique se o seu nome e o número de sua inscrição conferem com os que aparecem no CARTÃO-RESPOSTA. Em caso de divergência, notifique imediatamente o fiscal.
- 3 Após a conferência, assine seu nome nos espaços próprios do CARTÃO-RESPOSTA, utilizando, de preferência, caneta esferográfica de tinta preta ou azul.
- 4 Não dobre, não amasse e nem manche o CARTÃO-RESPOSTA. Ele somente poderá ser substituído caso esteja danificado na barra de reconhecimento para leitura óptica.
- 5 No CARTÃO-RESPOSTA marque para cada questão a letra correspondente à opção escolhida para a resposta, preenchendo todo o espaço compreendido no retângulo, à caneta esferográfica de tinta preta ou azul. Preencha os campos de marcação completamente, sem deixar espaços em branco.
- 6 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 5 opções, identificadas com as letras **A, B, C, D e E**. Apenas uma responde adequadamente à questão. Você deve assinalar apenas uma opção em cada questão. A marcação em mais de uma opção anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 7 O tempo disponível para esta prova é de **três horas**.
- 8 Sugerimos que reserve os 30 minutos finais para marcar seu CARTÃO-RESPOSTA. Os rascunhos e as marcações assinaladas no CADERNO DE QUESTÕES não serão considerados na avaliação.
- 9 Quando terminar a prova, entregue ao fiscal este CADERNO DE QUESTÕES e o CARTÃO-RESPOSTA.
- 10 Você somente poderá deixar o local de prova após 1 hora do início da aplicação da prova.
- 11 Você será excluído do exame caso utilize, durante a realização da prova, máquinas e (ou) relógios de calcular, bem como rádios, gravadores, *headphones*, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie.
- 12 O penúltimo e o antepenúltimo candidato que terminar a prova deverão ficar na sala até o último candidato entregar a prova. O candidato que estiver fazendo a prova por último não é testemunha, e sim a pessoa que está sendo observada.

NOME DO CANDIDATO: _____

Nº de Inscrição: _____ | **RG nº:** _____ | **Sala:** ____ | **Carteira:** _____

GRUPO MAKIYAMA

Para as questões 01 e 02, leia a notícia abaixo.

Jovem da periferia de SP passa em Harvard e outras 5 universidades dos EUA.

Uma medalhista olímpica brasileira, vinda da rede pública de ensino, está prestes a trocar o Brasil pelos Estados Unidos. Tábata Amaral de Pontes, de 18 anos, tem mais de 30 medalhas no currículo, entre competições nacionais e internacionais de física, matemática, química e astronomia, como mostrou o *Jornal da Tarde* em fevereiro. À época, a notícia era a aprovação dela na Universidade de São Paulo. Agora, o leque de opções aumentou. Filha de um cobrador de ônibus e de uma vendedora de flores, moradores da periferia de São Paulo, no extremo da zona sul, Tábata foi aprovada em seis universidades norte-americanas: Harvard, Caltech, Columbia, Princeton, Yale e Pennsylvania. Ela concluiu o ensino médio no Etapa, como bolsista. A felicidade de Tábata só não é maior porque a confirmação da aprovação em Harvard, na quinta-feira, foi recebida três dias antes do falecimento de seu pai. Por conta disso, a jovem não pôde conversar com a reportagem.

Em fevereiro, antes de conhecer os resultados das universidades americanas, Tábata disse ao *JT* que a experiência poderia ajudá-la a contribuir com “a educação no País”. Ela é fundadora do programa Vontade Olímpica de Aprender, (VOA) que dá aulas de matemática para alunos de colégios públicos. À época, chegou a comentar: “parece impossível passar, mas esse é o meu sonho”.

Questão 01

Considere as afirmações abaixo.

- I A brasileira concluiu seus estudos em escola pública, pois é de família pobre.
- II A jovem tem preocupação em ajudar a melhorar a educação do Brasil.
- III A jovem, além de estudante, é atleta.

De acordo com o texto, está correto apenas o que se afirma em:

- A I
- B II
- C III
- D II e III
- E I e II

Questão 02

Considere o trecho abaixo.

Em fevereiro, antes de conhecer os resultados das universidades americanas, Tábata disse ao JT que a experiência poderia ajudá-la a contribuir com “a educação no País”.

O pronome destacado refere-se

- A à Tábata.
- B às universidades.
- C à experiência.
- D à educação.
- E ao jornal.

Questão 03

Assinale a alternativa em que o termo destacado não é classificado como adjetivo.

- A “Optei pela vida real”.
- B “Um safado criou um fake de uma mulher sensual.”
- C “Meu amigo destruiu o perfil e superou a crise matrimonial.”
- D “É um risco para o equilíbrio psicológico.”
- E “Quando a gente está mal, inventa bobagem.”

Questão 04

Assinale a alternativa em que a conjunção destacada está corretamente substituída por outra, equivalente no sentido.

Embora os adolescentes sejam mais frágeis, isso vale para todas as idades.

- A Ainda que os adolescentes sejam mais frágeis, isso vale para todas as idades.
- B Porque os adolescentes são mais frágeis, isso vale para todas as idades.
- C Como os adolescentes são mais frágeis, isso vale para todas as idades.
- D Logo que os adolescentes sejam mais frágeis, isso vale para todas as idades.
- E À medida que os adolescentes sejam mais frágeis, isso vale para todas as idades.

Questão 05

Assinale a alternativa que completa, correta e respectivamente, as lacunas abaixo:

As inscrições estarão abertas ____ partir de segunda e os documentos deverão ser enviados ____ secretaria.

- A a – a
- B à – a
- C há – a
- D à – à
- E a – à

Questão 06

Assinale a alternativa correta quanto à concordância.

- A Tratam-se de questões sociais.
- B Vendeu-se todos os ingressos.
- C Comentou-se as suas atitudes.
- D Necessita-se de colaboradores.
- E Avaliou-se os riscos.

Questão 07

Assinale a alternativa em que a pontuação está correta.

- A Meu primo que mora, na Europa, chegou.
- B Ele me disse que, virá logo.
- C Marcos, diretor do banco, telefonou.
- D Carlos traga o relatório, por favor.
- E O rapaz pediu, timidamente um copo de água.

Questão 08

Considere o período e as afirmações abaixo.

O aluno atrevido, não obedeceu o professor e ligou o celular.

- I Há um problema de regência verbal, pois o correto seria “ao professor”.
- II A pontuação está correta.
- III Deveria haver uma vírgula antes de “ligou”.

Está correto o que se afirma somente em

- A I
- B II
- C III
- D I e II
- E I e III

Questão 09

Assinale a alternativa que completa, correta e respectivamente, as lacunas.

_____ as cópias do contrato. Consideramos _____ as cláusulas.

- A Segue – claro
- B Seguem – claro
- C Seguem – clara
- D Seguem – claras
- E Segue – claras

Questão 10

Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna. Não há _____ para sua contratação.

- A impecilho
- B empecilho
- C impecílio
- D empecílio
- E empecilio

MATEMÁTICA**Questão 11**

Sabe-se que o número $a = 14x$ é divisível por 3, sendo x o algarismo das unidades do número a .

Assim, podemos afirmar que a soma dos possíveis valores de x é:

- A 10
- B 11
- C 12
- D 13
- E 14

Questão 12

Pedro precisa dividir um número x por 0,005; porém a tecla da sua calculadora que efetua divisão não está funcionando. Mas Pedro sabe que dividir um número por 0,005 é o mesmo que multiplicá-lo por:

- A 5000
- B 500
- C 100
- D 400
- E 200

Questão 13

Escrevendo os números $a = 2^{5000}$, $b = 3^{4000}$ e $c = 5^{2000}$ em ordem crescente, obtém-se:

- A $c < a < b$
- B $b < c < a$
- C $a < c < b$
- D $a < b < c$
- E $c < b < a$

Questão 14

Paula e Vítor foram os ganhadores de um bolão entre os alunos da sua classe. Sabe-se que ambos receberam valores distintos em Reais. Sabemos ainda que caso Paula empreste R\$ 20,00 para Vítor, ambos ficarão com quantias iguais; caso Vítor empreste R\$ 20,00 para Paula, esta ficará com o triplo do que restará para Vítor. Portanto, podemos afirmar que o valor total dos prêmios recebidos por Paula e Vítor é de:

- A R\$ 100,00
- B R\$ 120,00
- C R\$ 140,00
- D R\$ 160,00
- E R\$ 180,00

Questão 15

O depósito da papelaria do Tio Ciro é em forma de paralelepípedo reto retângulo com uma altura máxima de 2,5m. Tio Ciro comprou pacotes de papel com 500 folhas cada um e pretende armazená-los em pilhas. Cada folha de papel tem espessura de 0,1mm. Ignorando a espessura do papel utilizado para embrulhar os pacotes, podemos afirmar que a quantidade máxima de pacotes que Tio Ciro conseguirá armazenar em cada pilha é de:

- A 40
- B 50
- C 60
- D 70
- E 80

Questão 16

O biscoito Choco-Light acaba de ser lançado no mercado. O fabricante garante que cada 15g do biscoito correspondem a apenas 10 kcal. Cada pacote de biscoito contém 12 unidades e cada unidade pesa 90g. Assim, cada pacote de biscoito contém o equivalente a:

- A 500 kcal
- B 620 kcal
- C 720 kcal
- D 800 kcal
- E 900 kcal

Questão 17

O senhor **Idd** gasta duas horas para lavar e aspirar o carro da família, enquanto o seu filho **Otta** leva três horas para fazer o mesmo serviço. No último domingo, a dupla **Idd** e **Otta** resolveu lavar e aspirar o carro juntos, e no mesmo ritmo de trabalho. Portanto, o serviço foi executado em exatamente:

- A 1h 02min
- B 1h 10min
- C 1h 12min
- D 1h 20min
- E 1h 30min

Questão 18

Das equações de retas abaixo, a única que é perpendicular a $2x + 3y + 4 = 0$ é:

- A $y = 3x + 2$
- B $y = \frac{2}{3}x + 2$
- C $y = 2x - 3$
- D $y = \frac{3}{2}x + 1$
- E $y = 3x + 4$

Questão 19

Os 78 sócios de um clube compareceram a uma assembléia para eleger o presidente do clube.

Havia dois concorrentes ao cargo de presidente. Feita a apuração, constatou-se que houve 14 votos em branco e o vencedor obteve 18 votos a mais que o seu oponente. Assim, o segundo colocado teve apenas:

- A 21 votos
- B 23 votos
- C 25 votos
- D 27 votos
- E 29 votos

Questão 20

Pensando em comprar um brinquedo, Pedrinho resolveu guardar em um “cofre” apenas moedas de 50 e 25 centavos. Hoje, Pedrinho abriu o “cofre” e encontrou um total de 100 moedas.

Dado que a quantia existente no “cofre” é maior que R\$ 33,00 e menor que R\$ 35,00; pode-se afirmar que a quantidade x de moedas de 50 centavos é:

- A $25 < x < 28$
- B $28 < x < 30$
- C $45 < x < 50$
- D $32 < x < 40$
- E $40 < x < 45$

TEXTO PARA RESPONDER AS QUESTÕES DE INGLÊS.

Generation Y

By Sally Kane, About.com Guide

Born in the mid-1980's and later, Generation Y legal professionals are in their 20s and are just entering the workforce. With numbers estimated as high as 70 million, Generation Y (also -1- as the Millennials) is the fastest growing segment of today's workforce. As law firms compete for available talent, employers cannot ignore the needs, desires and attitudes of this vast generation.

Below are a few common traits that define Generation Y.

Tech-Savvy: Generation Y grew up with technology and rely on it to perform their jobs better. Armed with BlackBerrys, laptops, cellphones and other gadgets, Generation Y is plugged-in 24 hours a day, 7 days a week. This generation prefers to communicate through e-mail and text messaging rather than face-to-face contact and -2- webinars and online technology to traditional lecture-based presentations.

Family-Centric: The fast-track has lost much of its appeal for Generation Y who is willing to trade high pay for fewer billable hours, flexible schedules and a better work/life balance. While older generations may view this attitude as narcissistic or lacking commitment, discipline and drive, Generation Y legal professionals have a different vision of workplace expectations and prioritize family over work.

Achievement-Oriented: Nurtured and pampered -3- parents who did not want to make the mistakes of the previous generation, Generation Y is confident, ambitious and achievement-oriented. They have high expectations of their employers, seek out new challenges and are not afraid to question authority. Generation Y wants meaningful work and a solid learning curve.

Team-Oriented: As children, Generation Y participated in team sports, play groups and other group activities. They value teamwork and seek the input and affirmation of others. Part of a no-person-left-behind generation, Generation Y is loyal, committed and wants to be included and involved.

Attention-Craving: Generation Y craves attention in the forms of feedback and guidance. They appreciate being kept in the loop and seek frequent praise and reassurance. Generation Y may benefit greatly from mentors who can help guide and develop their young careers.

Font: <http://legalcareers.about.com/od/practicetips/a/GenerationY.htm>

Questão 21

The word that best complete the gap 1 is:

- A knowing
- B known
- C knew
- D know
- E knowed

Questão 22

The word that best complete the gap 2 is:

- A will prefer
- B preferred
- C preference
- D prefer
- E prefers

Questão 23

The word that best complete the gap 3 is:

- A of
- B by
- C for
- D from
- E on

Questão 24

Com base no texto, qual das afirmações abaixo é falsa?

- A A geração Y praticou esportes coletivos e uma série de atividades em grupo durante a infância, o que, conseqüentemente, desenvolveu um senso forte de trabalho em equipe e cooperação entre seus componentes.
- B Uma pessoa nascida na década de 90 pertence à geração Y.
- C A geração Y é confiante e está sempre procurando novos desafios no trabalho, sem medo de questionar autoridade de seus superiores.
- D A geração Y não foi mimada por seus pais, pois estes não gostariam de repetir os erros da geração anterior, que os mimou muito e, conseqüentemente, dificultou seu caminho profissional.
- E A geração Y está conectada o tempo todo.

Questão 25

No trecho: "Generation Y **craves** attention in the forms of feedback and guidance", a melhor definição para o termo em destaque é:

- A To desire something strongly.
- B To state or demand forcefully, especially despite opposition.
- C To tell someone that you will hurt or harm him or her.
- D To do something as promised or intended.
- E To walk around slowly in a relaxed way or without any clear purpose or direction.

Questão 26

No primeiro parágrafo, o termo **available** pode ser traduzido como:

- A Disponível.
- B Óbvio.
- C Necessário.
- D Implacável.
- E Avaliável.

Questão 27

Consider the passage: "The fast-track has lost much of its appeal for Generation Y". Where is the verb or the verbal locution and what is its verb tense?

- A *lost much* – Simple past.
- B *appeal* – Simple Present.
- C *has lost* – Simple Present.
- D *lost* – Present Perfect.
- E *has lost* – Present Perfect.

Questão 28

The word **meaningful** (5th paragraph) is:

- A An adverb.
- B A verb.
- C A noun.
- D An adjective.
- E A pronoun.

Questão 29

The best example of a possessive pronoun is:

- A **Their** in "Generation Y legal professionals are in their 20s and are just entering the workforce."
- B **While** in "While older generations may view this attitude as narcissistic or lacking commitment..."
- C **This** in "As law firms compete for available talent, employers cannot ignore the needs, desires and attitudes of this vast generation."
- D **They** in "They appreciate being kept in the loop and seek frequent praise and reassurance."
- E **Committed** in Part of a no-person-left-behind generation, Generation Y is loyal, committed and wants to be included and involved.

Questão 30

Which of the following alternatives has the same verb tense as the sentence: "Generation Y grew up with technology"?

- A She will go to school by car.
- B She goes to school by car.
- C She has gone to school by car.
- D She went to school by car.
- E She had gone to school by car.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**Questão 31**

Assinale a alternativa correta com base na Lei Federal nº 6583/78:

- A Nas eleições dos membros dos conselhos federais e regionais de nutricionistas, o voto do profissional é pessoal, secreto e facultativo.
- B O mandato dos membros dos conselhos de nutricionistas é de quatro anos.
- C Compete ao Conselho Federal de Nutricionistas exercer função normativa, mas não fiscalizatória.
- D Compete aos Conselhos Regionais de Nutricionistas fiscalizar o exercício profissional na sua área de jurisdição, julgar infrações e aplicar penalidades cabíveis.
- E O registro no Conselho Regional de Nutricionistas destina-se somente aos profissionais nutricionistas, não às empresas ligadas à nutrição onde ele atue.

Questão 32

São distúrbios metabólicos conhecidos como erros inatos do metabolismo, exceto:

- A Fenilcetonúria.
- B Osteomalácia.
- C Galactosemia.
- D Homocistinúria.
- E Tirosinemia.

Questão 33

Assinale a alternativa correta sobre técnicas de cocção:

- A O método de cocção em fogo alto é indicado para alimentos tenros, como vegetais.
- B Na cocção por calor úmido, os alimentos que contêm amido reduzem duas vezes o seu volume.
- C Os métodos de cocção por calor seco favorecem o sabor porque dissolvem as substâncias extrativas do alimento.
- D Os alimentos ricos em proteína animal, quando submetidos à cocção, reduzem seu volume pela retração das fibras musculares e coagulação das proteínas.
- E Na cocção em forno microondas há maiores perdas vitamínicas do que em outros métodos.

Questão 34

Assinale a alternativa INCORRETA sobre as vantagens da localização gástrica na terapia de nutrição enteral.

- A Aceitação de maiores volumes de dieta.
- B Melhor tolerância às dietas hiperosmolares.
- C Menor risco de aspiração e desalojamento acidental da sonda.
- D Boa aceitação de fórmulas poliméricas.
- E Possibilidade de administração de fórmulas hiper-hiper.

Questão 35

São exemplos de alimentos ricos em colesterol, exceto:

- A Fígado.
- B Gema de ovo.
- C Manteiga.
- D Margarina vegetal.
- E Ostras.

Questão 36

Sobre o planejamento de cardápios e aquisição de gêneros alimentícios, podemos afirmar que:

- A Para o cálculo das quantidades a serem adquiridas, devemos considerar o valor 'per capita' e a safra dos alimentos.
- B O preço real pode ser calculado a partir do preço da mercadoria multiplicado pelo fator de correção.
- C Quando o resultado do fator de correção é menor do que 1, o alimento tem grande quantidade de perdas no pré-preparo.
- D O fator de correção é um índice fixo que não sofre variações.
- E A frequência de compras deve ser escolhida de acordo com o orçamento disponível no período.

Questão 37

Constitui a maior fração do amido nos grãos e tubérculos amiláceos. Quando cru, é pouco digerido. O cozimento em água provoca inchaço dos grânulos e gelatiniza o amido. Sua molécula é grande e altamente ramificada. Trata-se do (a):

- A Dextrina.
- B Amilose.
- C Amilopectina.
- D Fibra dietética.
- E Glicogênio.

Questão 38

É considerado (a) uma boa fonte alimentar de vitamina K:

- A Brócolis.
- B Laranja.
- C Abacate.
- D Batata.
- E Carne bovina.

Questão 39

A recomendação nutricional para gestantes encontra-se INCORRETA apenas na alternativa:

- A Ao gasto energético total deve ser adicionada 300 kcal a partir do segundo trimestre de gestação.
- B Para gestantes adolescentes, quanto mais fatores de risco estiverem presentes, maior deve ser o valor energético recomendado, entre 40 a 50 kcal por quilograma de peso ideal.
- C Gestantes adolescentes devem ingerir entre 1,5 a 1,7 gramas de proteína por quilograma de peso, dependendo da faixa etária.
- D Gestantes adultas não necessitam de oferta adicional de proteínas.
- E A recomendação nutricional de cálcio para gestantes adolescentes é maior do que para gestantes adultas.

Questão 40

Considerando os fatores que afetam o ganho de massa corporal, é incorreto afirmar:

- A A superalimentação ativa é parcialmente resultado do aumento no tamanho das porções que é aceito como padrão.
- B A superalimentação passiva refere-se ao consumo de dietas com baixa densidade calórica e pobre em nutrientes.
- C A grande variedade de alimentos disponível a qualquer hora, por um custo razoável pode contribuir para a elevada ingestão de calorias.
- D Mais tempo está sendo gasto com atividades de baixa demanda energética.
- E Alimentos adicionados a componentes que dão sabor provocam respostas de prazer e aumentam a ingestão de calorias.

Questão 41

Relacione as colunas, de modo que os tipos de cortes estejam corretamente descritos:

I Julienne	() Corte em tiras finas usado em ervas e vegetais folhosos.
II Chips	() Bastões de 3 mm x 3 mm x 25 a 50 mm.
III Chiffonade	() Corte em fatias diagonais usado para legumes longos e cilíndricos.
IV Rondelle	() Fatiado em lâminas finas.
V Oblique	() Corte em círculo transversal de um vegetal cilíndrico.

Marque a alternativa que contenha a seqüência correta de cima para baixo.

- A III, I, V, II e IV.
- B II, III, IV, I e V.
- C IV, V, I, III e II.
- D I, V, II, IV e III.
- E V, IV, III, II e I.

Questão 42

A respeito da epidemiologia da desnutrição, NÃO podemos afirmar que:

- A A prevalência de déficit de altura nas crianças menores de 5 anos de idade é maior nas famílias com menor rendimento mensal familiar per capita.
- B Os déficits de peso e de altura em crianças de 5 a 9 anos são maiores nos meninos do que nas meninas.
- C Os déficits de peso na população de 10 a 19 anos de idade são maiores na área rural do que na área urbana.
- D A tendência secular do estado nutricional de adultos revela que o déficit de peso tem se mantido praticamente constante nas últimas décadas.
- E A região nordeste do Brasil é a que apresenta maior prevalência do déficit de peso em adultos.

Questão 43

Os custos que constituem as refeições podem ser classificados como fixos ou variáveis, dependendo do seu comportamento em relação ao volume da produção. Assinale a alternativa que não apresenta custos considerados variáveis.

- A Gêneros alimentícios.
- B Materiais de limpeza.
- C Salários.
- D Embalagens descartáveis.
- E Energia elétrica.

Questão 44

Sobre a terapia nutricional para diabetes melito, é INCORRETO afirmar que:

- A A quantidade do carboidrato na refeição ou lanche é mais importante do que a fonte ou o tipo.
- B O açúcar de mesa pode eventualmente ser ingerido no contexto de um plano alimentar saudável, sem ultrapassar 10% do valor calórico total.
- C As metas dietéticas de gorduras para portadores de diabetes melito são as mesmas que para indivíduos com doenças cardiovasculares.
- D Não há evidências que sugiram que se deva modificar a ingestão habitual proteica caso a função renal esteja normal.
- E O método de contagem de carboidratos é considerado ultrapassado para o tratamento nutricional do diabetes melito tipo 1.

Questão 45

Para a elaboração de cardápios devem ser considerados diversos aspectos. Avalie as afirmações a seguir:

- I O ponto de partida para planejar um cardápio é o estudo da população a que se destina.
- II A disponibilidade de mão-de-obra, equipamentos, utensílios e área física não influem no planejamento de cardápios.
- III Os cardápios devem ser baseados em padrões nutricionais, reconhecendo as técnicas dietéticas dos alimentos, a fim de atender às leis da alimentação.

Está correto apenas o que se afirma em:

- A I e II.
- B II e III.
- C I e III.
- D I.
- E III.

Questão 46

A higiene dos alimentos se caracteriza fundamentalmente pelos processos pelos quais os alimentos se tornam higienicamente e sanitariamente adequados para o consumo, envolvendo a utilização de calor ou frio para a garantia dos produtos, entre outras técnicas. Assinale a alternativa INCORRETA quanto ao processamento adequado de alimentos:

- A O resfriamento de um alimento preparado deve ser realizado de forma que a temperatura seja reduzida de 60°C a 10°C em até duas horas.
- B O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam no mínimo 60°C.
- C O prazo máximo para consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração em temperatura igual ou inferior a 4°C é de 5 dias.
- D Os óleos e gorduras devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 180°C.
- E O descongelamento deve ser efetuado em refrigeração à temperatura inferior a 5°C ou em forno microondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.

Questão 47

São metas da terapia nutricional para o paciente em hemodiálise, exceto:

- A Limitar frutas, vegetais e sucos a seis porções ao dia.
- B Limitar produtos lácteos a uma porção por dia.
- C Limitar sódio a 2.000 a 3.000 mg por dia.
- D Limitar água e outros líquidos para prevenir ganhos de peso acima de 2 kg entre os tratamentos.
- E Limitar a ingestão de proteínas a 0,6 gramas por quilograma de peso corporal.

Questão 48

São combinações alimentares que fornecem todos os aminoácidos essenciais, exceto:

- A Arroz e feijão.
- B Sopa de ervilhas e torradas.
- C Macarrão com queijo.
- D Pão com margarina.
- E Grão-de-bico com sementes de gergelim.

Questão 49

A ingestão diária recomendada (IDR) de nutrientes é utilizada para calcular a porcentagem do valor diário (%VD) exibida na informação nutricional de rótulos de alimentos. Assinale a alternativa que contém um valor de IDR correto para adultos:

- A Cálcio: 1.000 mg.
- B Ferro: 100 mg.
- C Vitamina A: 6.000 µg.
- D Vitamina C: 450 mg.
- E Vitamina D: 500 µg.

Questão 50

São fatores que aceleram a rancificação das gorduras, exceto:

- A Menor quantidade de duplas ligações em sua molécula.
- B Armazenamento em temperaturas de média intensidade.
- C Contato direto com luz ultravioleta.
- D Teor aquoso muito alto.
- E Contato com o oxigênio.

FOLHA DE RASCUNHO

O Candidato poderá levar esta folha.

RASCUNHO DO GABARITO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	

Reservados todos os direitos. É proibida a publicação ou reprodução total ou parcial deste documento, sob quaisquer formas ou sob quaisquer meios, sem permissão expressa do Grupo Makiyama.

