

Instruções

1 Confira se os dados contidos na parte inferior desta capa estão corretos e, em seguida, assine no espaço reservado para isso.

Se, em qualquer outro local deste Caderno, você assinar, rubricar, escrever mensagem, etc., será automaticamente excluído do Vestibular.

Verifique se este Caderno contém 12 questões discursivas, distribuídas de acordo com o quadro a seguir:

2

Espanhol

3 Se o Caderno estiver incompleto ou contiver imperfeição gráfica que prejudique a leitura, peça imediatamente ao Fiscal que o substitua.

4 Será avaliado apenas o que estiver escrito no espaço reservado para cada resposta, razão por que os rascunhos não serão considerados.

5 Escreva de modo legível, pois dúvida gerada por grafia, sinal ou rasura implicará redução de pontos.

6 Interpretar as questões faz parte da avaliação; portanto, não adianta pedir esclarecimentos aos Fiscais.

7 Use exclusivamente a Caneta que o Fiscal lhe entregou. Em nenhuma hipótese se avaliará resposta escrita com grafite.

8 Utilize, para rascunhos, qualquer espaço em branco deste Caderno (exceto os reservados para as respostas) e não destaque nenhuma folha.

9 Você dispõe de, no máximo, quatro horas e meia para responder, em caráter definitivo, a todas as questões.

10 Antes de retirar-se definitivamente da sala, devolva ao Fiscal este Caderno.

Assinatura do Candidato: _____

O texto abaixo servirá de base para as questões 1 e 2.

Casi un tercio de la comida acaba en la basura

1.300 millones de toneladas de alimentos terminan cada año en la basura, una cantidad comparable con la totalidad de los alimentos que se producen en África subsahariana en un año.

Verónica Bravo

Esta es una de las principales conclusiones que revela el informe *Global food losses and food waste* (Pérdidas y desperdicio de alimentos en el mundo) elaborado por el Instituto Sueco de Alimentos y Biotecnología (SIK), por encargo de la Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO).



Los países ricos desperdician más

Aunque no es una conclusión que llame la atención, sí que nos pone en alerta saber que cada año los países industrializados desperdician o pierden 670 millones de toneladas de alimentos. Un consumidor europeo o estadounidense despilfarra entre 95 y 115 kilos de comida cada año. En África subsahariana, Asia meridional o el Sudeste asiático, sin embargo, se tiran entre 6 y 11 kilos de

alimentos.

Los productos que más se desaprovechan son las frutas y las hortalizas, además de las raíces y tubérculos. En España, cada uno de nosotros, tiramos, de media, 63 kilos de comida al año. Lo que supone un gasto total de 11.000 millones de euros anuales en alimentos que no se van a consumir.

¿Por qué se tiran estos alimentos?

En los países con ingresos medios y altos, los alimentos se tiran, siendo aptos para el consumo humano. Lo que supone un importante problema ecológico. En los países pobres, por otro lado, la mayor parte de los alimentos se pierden durante el proceso de producción, antes de llegar al consumidor final.

Consecuencias para el medio ambiente

Este problema afecta al medio ambiente ya que los alimentos que se producen y al final terminan en la basura favorecen:

- El aumento de la contaminación, porque en su producción se utilizan pesticidas y abonos nitrogenados.
- El agotamiento de los recursos naturales.
- El incremento de la producción de plásticos para el envasado y empaquetado de los alimentos.
- El aumento de la producción de residuos.
- La producción de una emisión adicional de gases de efecto invernadero, que contribuyen al calentamiento global.

Consejos para no tirar comida

Es labor de todos ser un poco más ecológicos y evitar desperdiciar comida. ¿Qué se puede hacer en casa?

- Cuando vayas al mercado, procura no comprar en exceso. Es mejor comprar semana a semana los alimentos que se vayan a consumir, especialmente si son perecederos.
- Compra productos de temporada y de calidad. No hay que fijarse únicamente en el aspecto de los alimentos, ni en los empaquetados.
- En casa es importante planificar bien los menús y utilizar los alimentos cuya caducidad esté más próxima.
- Evita tirar comida que no esté en malas condiciones. Y, si ves que no vas a consumir un alimento perecedero en pocos días, la mejor alternativa es optar por la congelación para alargar su vida.

Questão 1

Cite duas diferenças entre os países ricos e os países pobres, apresentadas por Verónica Bravo, em relação ao desperdício de alimentos.

Espaço destinado à Resposta

Fim do Espaço destinado à Resposta

Questão 2

Sobre o desperdício de alimentos, responda:

- A) O que a autora sugere em relação à compra e à conservação dos alimentos perecíveis?
- B) Quais são os mais desperdiçados?

Espaço destinado à Resposta

A)

B)

Fim do Espaço destinado à Resposta

O texto abaixo servirá de base para responder as questões 3 e 4.

Los buenos recuerdos mejoran la salud

Ana Palicio Pire

¿Pensar en las vacaciones es bueno? ¿Mejora la salud recordar el pasado de forma positiva? Una investigación española afirma que la actitud de las personas hacia el pasado, las vivencias presentes o las expectativas futuras, influye en la percepción de la salud y en su calidad de vida.



¿Eres fatalista o conoces a alguien pesimista? La ciencia te da argumentos para cambiar de actitud. Acaba de quedar demostrado que quien es negativo vive peor. “Hemos observado que cuando las personas tienen una actitud negativa hacia los eventos pasados de su vida, y al mismo tiempo, se tiene una actitud pesimista o fatalista respecto de los eventos presentes, se generan mayores problemas en sus relaciones y son estas personas las que presentan los peores indicadores en calidad de salud”, explica Cristián Oyanadel, investigador de la Universidad de Granada (UGR).

Los investigadores evaluaron mediante cuestionarios y pruebas de estimación temporal a 25 mujeres y 25 hombres entre los 20 y 70 años. Los encuestados tuvieron que realizar el Test inventario de orientación temporal de Zimbardo, diseñado en Estados Unidos y validado por varios países – incluido España –. Este Test recoge nuestras actitudes hacia el pasado, el presente y el futuro. Una vez agrupados por perfiles según su estimación del tiempo, aplicaron a los encuestados un cuestionario de calidad de vida para medir su salud física y mental.

“Según lo observado en nuestro estudio, la dimensión más influyente es la percepción del pasado. Una visión negativa de éste se relaciona altamente con peores indicadores de salud”, apunta el investigador. Eso quiere decir que las personas con esta tendencia negativa reportan dificultades para esforzarse físicamente en actividades cotidianas. También están más limitados físicamente para el rendimiento en el trabajo. Y, lo que es peor, perciben mayor dolor corporal y tienen mayor predisposición a enfermarse. “Además, presentan tendencia a estados depresivos, ansiosos y alteraciones conductuales en general”, añade Oyanadel.

¿Pensar en el futuro es bueno?

Los tres perfiles temporales encontrados entre los participantes del estudio corresponden a tres estilos: predominantemente negativo, predominantemente orientado al futuro y otro más equilibrado. “El perfil equilibrado es el ideal puesto que resulta de una actitud saludable en las tres zonas temporales. Son personas que aprenden positivamente de las experiencias pasadas, se orientan al cumplimiento y autoexigencias de metas en el futuro, pero no descuidan la posibilidad de vivir emociones y experiencias agradables y placenteras”. Asimismo, estas personas cuentan con una mayor puntuación en las capacidades de esfuerzo físico, mejor salud mental general, menos tendencia a enfermarse y menor percepción de molestias o dolores corporales.

En el estudio acaban de demostrar que quienes viven pensando en el futuro tienen peor calidad de vida que quien no piensan en el futuro. “Las personas orientadas al futuro, es decir, a dejarlo todo por cumplir metas y exigencias personales olvidándose de vivir experiencias agradables presentes y con poca conexión con sus experiencias pasadas positivas, no tienen mala salud física y mental, pero ésta es de menor calidad que las personas del grupo equilibrado”, concluye Oyanadel.

Disponível em: <<http://www.mundo-geo.es/gente-y-cultura/los-buenos-recuerdos-mejoran-la-salud>>. Acesso em: 09 maio 2012. [Adaptado].

Questão 3

Considerando que, no estudo realizado, foram aplicados testes e questionários aos voluntários, responda:

A) Qual a finalidade do Teste de Zimbardo?

B) Em que momento da pesquisa o questionário foi aplicado e qual a sua finalidade?

Espaço destinado à Resposta

A)

B)

Fim do Espaço destinado à Resposta

Questão 4

A que conclusão o estudo chegou em relação

A) às pessoas que têm boas lembranças?

B) às pessoas que são voltadas para o futuro?

Espaço destinado à Resposta

A)

B)

Fim do Espaço destinado à Resposta