

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

A partir da implantação de um modelo integrado de atenção à criança, do nascimento até os dois meses de idade, proposto pelo Ministério da Saúde, tem havido modificações no funcionamento dos serviços de saúde, com ênfase no preparo dos profissionais para o atendimento de condições ou doenças prevalentes nessa faixa etária — principalmente os problemas agudos —, bem como na aplicação de modelos de promoção e atenção à saúde. Acerca desse tema e da assistência à criança com menos de dois meses de idade, assinale a opção correta.

- A O quadro de insuficiência respiratória, que pode apresentar-se ainda nos primeiros dias pós-natal, é observado caso a criança apresente dois dos seguintes sintomas: dificuldade de sucção, frequência respiratória maior que 40 por minuto, taquicardia ou alteração à ausculta pulmonar.
- B Na avaliação da magnitude da insuficiência respiratória em crianças nessa faixa etária, consideram-se, se for utilizado o Boletim de Silverman Andersen (BSA), parâmetros como retração intercostal, retração xifoide, batimento de asa de nariz e gemido respiratório.
- C O reconhecimento de uma doença grave ou uma infecção localizada é fundamental no atendimento de crianças nessa faixa etária, sendo recomendado certificar-se de suas condições por meio de exames minuciosos, que avaliem o foco da infecção e o tipo de microrganismo envolvido, e iniciar o tratamento medicamentoso após os resultados desses exames.
- D A criança que, examinada sob a luz solar, apresentar icterícia em face, pescoço e tórax (zonas de icterícia de Kramer 1, 2 e 3) precisará de tratamento urgente, já que estará com doença neonatal muito grave.
- E Caso determinada criança com quinze dias de idade apresente dificuldades para mamar no peito, vômitos, diarreia, distensão abdominal, pústulas na pele e equimoses, deve-se suspeitar de sepse precoce, causada, principalmente, pela presença de microrganismos patológicos do serviço hospitalar, como *Klebsiella* e *Pseudomonas*.

QUESTÃO 22

Acerca dos aspectos que envolvem o ganho de peso em gestantes e a avaliação de seu estado nutricional, assinale a opção correta.

- A Na primeira consulta de pré-natal, o cálculo do índice de massa corporal (IMC) é suficiente para o diagnóstico nutricional da gestante.
- B Após a avaliação nutricional, enquadra-se a gestante na classificação de Omaha, que inclui as classes denominadas emagrecida, normal e obesa.
- C O diagnóstico inicial do estado nutricional da gestante baseia-se no IMC pré-gestacional por ela informado ou no IMC calculado a partir de medição realizada até a 13.^a semana gestacional.
- D Recomenda-se, independentemente de seu estado nutricional inicial, que a gestante engorde 2 kg em cada trimestre da gestação.
- E Em todas as consultas de pré-natal, recomenda-se a aferição do peso e, apenas na primeira consulta, a aferição da estatura de gestantes adultas e adolescentes.

QUESTÃO 23

No que se refere à assistência de enfermagem à mulher com câncer de colo uterino submetida a braquiterapia de alta dose, assinale a opção correta.

- A Durante e após a radioterapia, recomenda-se à paciente não manter relações sexuais, devido à possibilidade de que ocorram traumas.
- B O plano de tratamento para essas pacientes é ambulatorial, consistindo na aplicação de duas frações de braquiterapia com intervalo mensal e duração de aproximadamente 20 minutos.
- C Náuseas, vômitos, dores abdominais e sangramento menstrual abundante são complicações frequentemente observadas nessas mulheres.
- D Recomenda-se que a primeira consulta de enfermagem dessas mulheres ocorra no dia da aplicação da radioterapia, momento em que ela deve ser orientada a ingerir líquidos, de forma a manter a bexiga cheia, facilitando-se, assim, o tratamento.
- E O sistema TNM de estadiamento de tumor, linfonodos e metástases pode ser utilizado nesse tipo de assistência. Nesse sistema, T refere-se à extensão do tumor primário, N ao comprometimento dos linfonodos e M às metástases.

QUESTÃO 24

Considerando que um senhor de 42 anos de idade, indigente, com transtornos mentais graves, viva com mais quatro pessoas em uma casa localizada em espaço urbano, cedida pelo Serviço Residencial Terapêutico (SRT), e, com base nas disposições do Ministério da Saúde referentes à rede de saúde mental, assinale a opção correta.

- A O SRT em saúde mental, que proporciona um local seguro para o referido senhor, poderia atender pessoas com quaisquer distúrbios mentais, inclusive se solicitado por seus familiares.
- B Esse senhor, sendo beneficiário do SRT, não poderia ser beneficiado com o programa De Volta Para Casa.
- C O referido senhor deverá estar seguindo um plano terapêutico definido por uma equipe de saúde, sob acompanhamento de um centro de atenção psicossocial ou de um serviço ambulatorial especializado em saúde mental de seu município.
- D A atenção psicossocial desse senhor, que deve ser mantido afastado do convívio social, deve incluir o oferecimento de cuidados de higiene, alimentação e medicamentos.
- E Na casa poderiam residir mais seis indivíduos em condições semelhantes à do referido senhor, ainda que egressos de centros de atenção psicossocial diversos.

QUESTÃO 25

Assinale a opção que apresenta um efeito adverso, previsível ao se utilizar antipsicótico.

- A sintomas extrapiramidais
- B crise hipertensiva
- C melanocitose
- D ptose
- E leucocitose

QUESTÃO 26

Acerca dos sistemas de informação do Ministério da Saúde, auxiliares na gestão da saúde pública brasileira, assinale a opção correta.

- A** O Sistema de Informação sobre Atenção Básica (SIAB), juntamente com o Sistema de Informação do Programa de Agentes Comunitários de Saúde (SIPACS), permite a captura de dados relacionados a ações epidemiológicas.
- B** Desde sua implantação, o Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH-SUS) utiliza como instrumento de registro padrão a Autorização de Internação Hospitalar (AIH), utilizada por todos os gestores e prestadores de serviços.
- C** O Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS (SIA-SUS) oferece dados de controle orçamentário e produção de serviços ambulatoriais, contando com uma tabela de procedimentos específica e própria, diferente da tabela do SIH-SUS.
- D** O Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (SINASC), um sistema de informações assistenciais, reúne dados referentes aos nascimentos dos bebês no país, mas apresenta a limitação de não permitir a transmissão automatizada de dados entre os níveis municipal, estadual e federal.
- E** O Sistema de Informações sobre Agravos Notificáveis (SINAN) gerencia apenas os agravos de notificação compulsória.

QUESTÃO 27

Os sinais e sintomas da síndrome de *Cushing* clássica em uma mulher adulta incluem

- A** hiponatremia, obesidade central e menorragia.
- B** corcova de búfalo, hipertensão e transtornos no sono.
- C** desidratação, acidose metabólica e estrias.
- D** resfriados frequentes, caquecia e hirsutismo.
- E** balanço nitrogenado positivo, hipoglicemia e lesões de pele.

QUESTÃO 28

Para um idoso com artrite reumatoide branda, que tem dor e inchaço das articulações de ambas as mãos, os exercícios de amplitude de movimento devem ser

- A** evitados na presença de qualquer desconforto.
- B** sempre realizados passivamente, uma vez por semana.
- C** ser suspensos e substituídos por exercícios dinâmicos de forte intensidade.
- D** precedidos de aplicação de calor ou frio, com desempenho ativo-assistido.
- E** substituídos por exercícios aeróbicos de intensidade moderada.

QUESTÃO 29

Assinale a opção correta no que concerne à febre amarela.

- A** A doença caracteriza-se por febre alta de longa duração (mais de duas semanas), com início abrupto, e sinal de Faget (pulso arritmico associado a dispneia, temperatura elevada e fadiga).
- B** A febre amarela é uma doença de caráter transmissível e elevada letalidade, podendo ser prevenida por vacinação. Seu tratamento é específico e todos os seus ciclos podem ser eliminados.
- C** O diagnóstico laboratorial da doença pode ser feito por sorologia, utilizando-se a técnica de inibição de hemaglutinação (MAC-ELISA). Considera-se positivo o resultado quando há aumento de, no mínimo, seis vezes dos títulos de anticorpos na comparação entre duas amostras quaisquer.
- D** Deve ser investigado para febre amarela o indivíduo não vacinado contra a doença, ou com estado vacinal ignorado, com quadro febril agudo e que resida ou que, nos últimos quinze dias, tenha estado em área com transmissão viral.
- E** A administração de vacina específica, em duas doses, no período de 1 ano, confere 100% de proteção contra a febre amarela, consistindo, portanto, na principal medida de controle da doença.

QUESTÃO 30

O programa do Ministério da Saúde para prevenção de diabetes melito e hipertensão arterial destaca a importância do avanço no tratamento medicamentoso da hipertensão, especialmente com o uso de compostos que inibem a formação de angiotensina II, bloqueando a enzima conversora de angiotensina (ECA). O inibidor da ECA indicado para os hipertensos portadores de diabetes é

- A** captopril.
- B** alfametildopa.
- C** propanolol.
- D** clonidina.
- E** minoxidil.

QUESTÃO 31

Considerando a legislação vigente e as características do atendimento nas unidades Hospital-dia, assinale a opção correta.

- A No atendimento à clientela de transplantados de medula óssea, poderão ser realizados, nessas unidades, procedimentos de coleta de sangue e inserção de cateter venoso em veia periférica, devendo os procedimentos de maior complexidade, como inserção de cateter venoso central e biópsias de medula óssea, ser realizados apenas em unidades de internação hospitalar prolongada.
- B Para prestar assistência aos pacientes com fibrose cística, essas unidades devem contar com uma equipe de plantão composta de, no mínimo, um médico, um enfermeiro e cinco auxiliares de enfermagem para cada cinco leitos, durante todo o período de funcionamento da unidade.
- C No Hospital-dia, o atendimento direcionado à saúde mental limita-se ao acolhimento individual medicamentoso, psicoterápico e de orientação, não havendo, nesses locais, atividades de acompanhamento em grupo.
- D Nas unidades Hospital-dia/AIDS, que pode situar-se em área independente ou integrada à estrutura hospitalar, deve haver consultório médico, consultório para psicólogo, sala para serviço social, sala para inalação, posto de enfermagem e enfermarias.
- E Nas unidades que atendem nessa modalidade de assistência, não há atendimento específico à população geriátrica.

QUESTÃO 32

A respeito das reações de hipersensibilidade associadas à vacinação, assinale a opção correta.

- A A reação do tipo tardia local ocorre com algumas vacinas que contêm conservantes, como a BCG, provocando dermatite de contato mediada por anticorpos.
- B Na vacinação contra rubéola, pode ocorrer reação mediada por IgE, que provoca abscessos cutâneos, sem sinais de insuficiência respiratória e ou colapso circulatório.
- C A vacinação meningocócica pode acarretar reação citotóxica, de instalação súbita, indicando colapso circulatório, com diminuição ou abolição do tônus muscular, palidez e cianose.
- D Reação tardia, que confere eritema e tumefação devido à formação de complexos depositados próximos ao local de aplicação da vacina ou soro, como as reações ao ovo de galinha, pode ocorrer em indivíduo vacinado contra febre amarela.
- E Em baixa porcentagem, pessoas que recebem vacina contra a raiva podem apresentar reação anômala e indesejável consistente na agressão, por linfócitos T citotóxicos, da bainha de mielina dos nervos, o que provoca doenças desmielinizantes, como a Síndrome de Guillain Barré.

Texto para as questões 33 e 34

Um homem de pele escura, com 59 anos de idade, após ter sofrido um acidente vascular cerebral, permanece a maior parte do tempo na posição deitada (decúbito dorsal), encontra-se emagrecido e apresenta, na região sacral, uma lesão de coloração vermelho-pálida de aproximadamente 5 cm de diâmetro, com perda parcial da espessura dérmica, sem esfacelo ou comprometimento do tecido subcutâneo. Em região calcânea, esse paciente apresenta um eritema persistente.

QUESTÃO 33

No sistema de classificação NPUAP (*national pressure ulcer advisory panel*), a lesão da região sacral desse paciente encontra-se no

- A estágio I.
- B estágio II.
- C estágio III.
- D estágio IV.
- E estágio VI.

QUESTÃO 34

Nesse caso, deve-se

- A utilizar dispositivo em forma de rosca para o alívio da pressão sobre a região calcânea.
- B aplicar a escala de Braden Q para avaliação do risco de o paciente desenvolver outras úlceras por pressão.
- C proceder ao desbridamento cirúrgico da ferida sacral.
- D fazer curativo na lesão sacral com alginato de cálcio e cobertura com gaze.
- E mudar, periodicamente, o paciente de decúbito, atentando para o alívio da pressão sobre as proeminências ósseas.

Texto para as questões 35 e 36

Um jovem de 25 anos de idade que se acidentou em águas rasas sofreu lesão na medula espinhal acima de T12, tendo ficado tetraplégico e desenvolvido bexiga neurogênica espástica. O jovem encontra-se internado em uma unidade especializada e deve ser submetido a um cateterismo vesical intermitente.

QUESTÃO 35

O tipo de disfunção vesical que o jovem apresenta caracteriza-se por

- A incontinência urinária decorrente da perda da sensação consciente e do controle motor cerebral e função vesical exercida de forma reflexa.
- B incontinência de fluxo constante, com perda involuntária da urina associada a hiperdistensão por obstrução anatômica.
- C hipotonia vesical, com queda da bexiga e deslocamento dos ureteres, o que provoca transbordamento de urina.
- D incontinência urinária, com manutenção do arco reflexo e do controle motor cerebral.
- E retenção urinária decorrente da incapacidade do detrusor de se contrair, com perda de urina por gotejamento contínuo.

QUESTÃO 36

Para a realização do cateterismo vesical intermitente, é necessário

- A** limpar o meato uretral com solução antisséptica antes da introdução do cateter, introduzi-lo em seguida, levantando o pênis e posicionando-o perpendicularmente em relação ao corpo do paciente, e avançar a sonda até que a urina flua na extremidade da mesma.
- B** orientar o paciente a realizar higiene íntima com água e sabão e permitir que ele manipule o material (cateter simples e recipiente estéril para coleta da urina) e introduza a sonda sozinho em local reservado.
- C** utilizar um cateter de Foley, solução antisséptica à base de iodo, coletor de urina, sistema de drenagem fechado, luvas estéreis e bandeja com campos estéreis.
- D** manter o paciente em posição sentada, orientando-o a ele mesmo introduzir o cateter, com o pênis posicionado para baixo, de forma que a urina drene por gravidade e a bexiga esvazie-se completamente.
- E** introduzir uma sonda reta, avançando por 18 a 24 cm até atingir a bexiga, e iniciar a drenagem parcial de urina, de cerca de 100 mL, e, em seguida, retirar o cateter e introduzi-lo novamente, até que toda a urina possa ser drenada intermitentemente.

QUESTÃO 37

Assinale a opção correta acerca da assistência de enfermagem a pacientes que sofreram fratura vertebral espontânea em decorrência de osteoporose.

- A** A dor lombar pode ser aliviada promovendo-se o repouso, no leito, em decúbito dorsal ou lateral. O paciente deve mover o tronco em bloco, evitando torcê-lo, e a aplicação intermitente de calor local pode ajudar no relaxamento muscular.
- B** Como o tratamento cirúrgico é o de primeira escolha para esses pacientes, eles devem ser orientados a realizar os exames pré-operatórios e a seguir corretamente as orientações da terapia farmacológica, ingerindo regularmente os corticosteroides e anticoagulantes.
- C** Os medicamentos para reposição de cálcio e de vitamina D devem ser utilizados, sob prescrição médica, na forma de dose única diária e, para não inibir sua absorção, devem ser ingeridos nos intervalos entre as refeições e não simultaneamente com alimentos que contenham vitamina C.
- D** O paciente deve ser orientado da necessidade de seguir corretamente a terapêutica medicamentosa, ingerindo o bifosfonato à noite, com pouca água e durante as refeições, a fim de minimizar os efeitos gástricos que essa medicação provoca.
- E** Como a diarreia associada à terapêutica instituída é comum nesses pacientes, eles devem ser avaliados constantemente para prevenir desequilíbrio eletrolítico importante, podendo ser necessárias reposições hidroeletrólíticas parenterais.

QUESTÃO 38

Os sinais mais confiáveis que indicaram a presença de trombose venosa profunda em paciente submetido a cirurgia abdominal são

- A** claudicação intermitente e tremor de membros.
- B** calor e edema no tornozelo.
- C** fenômeno de Raynaud e ingurgitamento do membro.
- D** hipotensão ortostática e dor.
- E** sinal de Homans e extremidades frias.

QUESTÃO 39

Na estratégia de saúde da família, a adscrição de clientela corresponde

- A** à definição de área onde há prevalência de doenças de risco epidemiológico.
- B** ao processo concomitante e interdependente de definição do território e de vinculação de pessoas e/ou famílias e grupos a profissionais/equipes, com o objetivo de ser referência para o seu cuidado.
- C** à definição dos elementos da equipe de saúde que participam do acompanhamento da comunidade.
- D** a uma base de planejamento a ser definida no âmbito estadual, de acordo com as características e estratégias de regionalização de cada estado.
- E** a um sistema de pessoas, equipamentos, procedimentos, documentos e comunicações que coleta, valida, transforma, armazena, recupera e apresenta dados, gerando informação para usos diversos.

QUESTÃO 40

No que se refere a anticoncepção de emergência (AE), assinale a opção correta.

- A** O método de Yuzpe, que utiliza anticoncepcionais hormonais combinados, é o mais indicado como AE.
- B** O enfermeiro que prescrever AE estará sujeito às sanções previstas no código de ética da categoria.
- C** É cientificamente comprovado que a utilização desse método pode resultar em aborto.
- D** Há contraindicações para o uso de AE em adolescentes, devido aos aspectos de maturidade do útero nessa faixa etária, o que restringe a sua prescrição a essa população.
- E** O prazo para início da AE pode ser ampliado até o quinto dia após relação sexual, não devendo, portanto, ser limitado ao período de 72 horas após a relação.

QUESTÃO 41

Os resíduos de serviços de saúde, apesar de gerarem apenas cerca de 1% a 3% do total dos resíduos sólidos urbanos, são importantes em virtude do risco potencial que representam à saúde e ao meio ambiente. Tais resíduos são classificados em função de suas características e riscos que podem acarretar ao meio ambiente e à saúde. Quanto ao acondicionamento desses resíduos, assinale a opção correta.

- A** Os recipientes que acondicionam materiais perfurocortantes do grupo E devem ser descartados quando o preenchimento atingir 2/3 de sua capacidade ou quando o nível de preenchimento ficar a 10 cm da boca do recipiente.
- B** Os sacos contendo resíduos sólidos do grupo A devem ser identificados com a simbologia infectante, não podem ser esvaziados e devem ser reciclados.
- C** Os resíduos do grupo A, com presença de agentes biológicos, devem ser acondicionados em sacos pretos.
- D** Os resíduos sólidos do grupo B, contendo mercúrio, devem ser acondicionados em recipientes que contenham selo d'água e encaminhados para recuperação.
- E** Os resíduos sólidos do grupo E, contendo materiais perfurocortantes devem ser acondicionados separadamente, no local de sua geração, podendo-se esvaziar os frascos coletores e reaproveitá-los.

QUESTÃO 42

Para cada grupo de resíduos de serviços de saúde deve ser destinada uma forma específica de tratamento. De acordo com as recomendações da ANVISA,

- A** os resíduos do grupo A4, contendo recipientes e materiais resultantes do processo de assistência à saúde, desde que não sejam sangue ou líquidos corpóreos na forma livre, não necessitam de tratamento.
- B** os resíduos do grupo E, contendo perfurocortantes como agulhas e escalpes contaminados com microrganismos de importância epidemiológica, devem ser submetidos a tratamento mediante processo químico específico.
- C** resíduos do grupo A3 que não tenham valor científico ou legal e que não tenham sido conduzidos pelo paciente ou por seus familiares devem ser encaminhados para o sistema de tratamento, acondicionados em sacos pretos com a inscrição “peças anatômicas”.
- D** os resíduos sólidos de saúde do grupo B, contendo excretas de pacientes tratados com quimioterápicos, podem ser eliminados no esgoto, mesmo que não exista tratamento de esgoto na região.
- E** os resíduos do grupo D, contendo líquidos e águas servidas, não necessitam de tratamento antes de serem lançadas no córrego.

QUESTÃO 43

As diretrizes da AHA (American Heart Association) 2010 para ressuscitação cardiopulmonar (RCP) e atendimento cardiovascular de emergência (ACE) se baseiam em um processo internacional de avaliação de evidências, com significativas alterações em relação a AHA 2005. Segundo as novas diretrizes preconizadas na AHA 2010, assinale a opção correta.

- A** O procedimento “ver, ouvir e sentir” se há respiração, que fazia parte da AHA 2005, permanece na AHA 2010 como medida importante.
- B** O profissional de saúde deve iniciar as compressões torácicas antes de aplicar as ventilações de resgate (C-A-B), iniciando a RCP com 30 compressões em vez de 2 ventilações, diminuindo a demora em aplicar a primeira compressão.
- C** A frequência de compressões torácicas a serem aplicadas no paciente deve ser de 100/min ao invés de no mínimo 100/min.
- D** A profundidade da compressão torácica em paciente adulto deve ser de um e meio a duas polegadas (4 cm a 5 cm) ao invés de no mínimo duas polegadas (cerca de 5 cm), como era na AHA 2005.
- E** Frente a um atendimento de emergência, o profissional de saúde não deve levar mais que 20 segundos verificando o pulso do paciente e, caso não sinta pulsação, deve iniciar a recuperação cardiopulmonar e usar o DEA/DAE, se possuir.

QUESTÃO 44

Apesar de várias evidências científicas comprovarem a importância da amamentação, em termos nutritivos, o aleitamento materno exclusivo está aquém do que é recomendado pelo Ministério da Saúde. Com relação ao aleitamento materno, assinale a opção correta.

- A** No segundo ano de vida, o leite materno continua sendo importante fonte de nutrientes, apesar de reduzir a produção de anticorpos.
- B** Não existem evidências de que as mulheres que amamentam adquirem proteção contra a diabetes, o que acontece com as crianças amamentadas.
- C** A amamentação é um excelente método contraceptivo nos primeiros seis meses após o parto, com 98% de eficácia, ainda que a amamentação não seja exclusiva ou predominante.
- D** O Ministério da Saúde e a Organização Mundial de Saúde recomendam aleitamento materno exclusivo por seis meses e complementado até os dois anos ou mais de idade.
- E** A introdução precoce de outros alimentos antes de o lactente completar seis meses de idade está associada ao maior número de episódios de diarreia, apesar de não interferir na absorção de ferro e zinco do leite materno.

QUESTÃO 45

Em emergência hipertensiva, situação em que a pressão arterial está extremamente elevada (superior a 180 mmHg x 120 mmHg), o procedimento imediato consiste em abaixar rapidamente a pressão para evitar comprometimento de órgão-alvo e risco de morte eminente. Uma das condutas adotadas é a terapia medicamentosa com nitroprussiato de sódio. A respeito desse assunto, assinale a opção correta.

- A** O nitroprussiato de sódio é um medicamento que não causa retenção hídrica e apresenta apenas os seguintes efeitos colaterais: náuseas, vômitos e taquicardia reflexa.
- B** Recomenda-se a diluição de uma ampola contendo 50 mg do nitroprussiato de sódio em 250 mL de solução glicosada 5% ou fisiológica 0,9%, com uso de equipo simples específico para bomba de infusão.
- C** A pressão arterial do paciente deve ser monitorada a cada 50 minutos após o início da perfusão, devido ao risco de hipotensão.
- D** O nitroprussiato de sódio age diretamente na musculatura lisa arteriolar e venular, promovendo vasodilatação, sendo a droga de escolha na crise hipertensiva associada à insuficiência cardíaca.
- E** Por causar aumento da hipertensão intracraniana, o nitroprussiato de sódio é contraindicado nas encefalopatias hipertensivas devido ao risco de hemorragias.

QUESTÃO 46

Com relação aos distúrbios hidroeletrólíticos, é correto afirmar que

- A o sódio é o eletrólito de maior concentração extracelular, sendo a hiponatremia uma consequência de super-hidratação com líquidos não eletrólíticos.
- B o potássio é o eletrólito de maior concentração no líquido intracelular, sendo que, na hipocalemia, surgem manifestações de fraqueza generalizada, arritmias cardíacas e anúria.
- C o cálcio tem maior concentração no líquido intracelular, sendo que, na hipocalcemia, surgem sintomas de formigamento nas pontas dos dedos, tremores e convulsões.
- D o magnésio tem maior concentração extracelular, sendo que, na hipomagnesia, ocorrem sintomas de contração muscular, tremores, convulsões e distúrbios psiquiátricos.
- E a desidratação apresenta como sinais e sintomas: pele e mucosas secas, sede, oligúria ou anúria, perda de peso, hipotensão e bradicardia.

QUESTÃO 47

O enfermeiro chefe da central de material e esterilização (CME) deve explicar para a sua equipe que

- A para a esterilização de produtos de saúde por vapor saturado sob pressão, é recomendado dispor os pacotes de modo vertical, utilizando apenas 50% da capacidade do autoclave, para que o vapor penetre em todas as regiões dos pacotes.
- B a estufa é um equipamento elétrico que propaga calor seco, que tem grande poder de penetração. Por esse motivo, a estufa é indicada para esterilizar produtos termorresistentes.
- C durante a esterilização por cobalto 60, o único parâmetro a ser controlado é o tempo de exposição. Além disso, esse método deixa resíduo, mas com baixo nível de agressão ao meio ambiente.
- D independentemente da natureza do material e do método de esterilização escolhido, a limpeza prévia deve ser rigorosa, para que ocorra redução da carga microbiana, garantindo a eficácia da esterilização.
- E a esterilização por vapor saturado é o processo mais utilizado em hospitais e o mais econômico para a esterilização de artigos termorresistentes, inclusive para pós.

QUESTÃO 48

No que concerne ao controle de infecções hospitalares no centro cirúrgico, assinale a opção correta.

- A As cirurgias contaminadas são realizadas em tecidos colonizados por flora bacteriana abundante, como ocorre no debridamento de escaras.
- B As cirurgias infectadas são realizadas em áreas de trauma penetrante, com tempo superior a duas horas da ocorrência, ferida traumática com tecido desvitalizado ou na presença de pus, como ocorre na apendicectomia supurada.
- C A ocorrência ou não de infecção depende mais da capacidade de defesa do organismo do que da quantidade do agente inoculado e sua virulência.
- D As cirurgias limpas são aquelas realizadas em tecidos estéreis ou passíveis de descontaminação e sem drenos, como ocorre na mamoplastia.
- E As cirurgias potencialmente contaminadas são aquelas realizadas em tecido de difícil descontaminação, como ocorre nas amigdalectomias.

QUESTÃO 49

Acerca da higienização das mãos, assinale a opção correta.

- A As mãos colonizam uma microbiota residente e outra transitória, ambas passíveis de remoção mecânica, com a higienização das mãos com água e sabão.
- B A higienização simples das mãos deve ter duração mínima de dois minutos e tem como finalidade remover microrganismos.
- C A fricção antisséptica com uso de preparações alcoólicas tem como finalidade reduzir a carga microbiana das mãos. Nesse procedimento, as mãos devem secar livremente, sem utilização de papel toalha.
- D A técnica de higienização antisséptica é igual à utilizada para higienização simples das mãos, divergindo apenas em relação ao tempo, que deve ser maior na higienização simples.
- E Apesar de se referir apenas à higienização simples das mãos, o termo lavagem das mãos foi substituído por higienização das mãos, sendo esta a medida individual mais simples e mais barata para prevenir a propagação das infecções relacionadas à assistência à saúde mesmo sem o uso de antissépticos.

QUESTÃO 50

Um paciente deu entrada em uma unidade de pronto-socorro com quadro de prurido intenso, confuso, hipertenso, taquipneico e com odor de amônia no hálito. Os exames laboratoriais apresentaram uremia, hipercalemia e anemia. Depois de confirmado quadro de insuficiência renal, o paciente foi encaminhado para hemodiálise. A respeito desse caso clínico, assinale a opção correta.

- A Entre as principais complicações a serem observadas durante o tratamento, incluem-se câimbras musculares dolorosas, dor torácica, hipertensão, taquicardia e sudorese.
- B A hemodiálise é o método de diálise mais comum utilizado em pacientes em estado grave, que necessitam utilizá-lo por um curto prazo, ou em pacientes com doença renal em estágio terminal (DRET), que precisam de terapia de longo prazo ou permanente.
- C Em pacientes com insuficiência renal crônica, a hemodiálise impede a morte, compensando a perda das atividades endócrinas e metabólicas dos rins.
- D Comumente, os tratamentos de hemodiálise ocorrem três vezes por semana, com sessões de uma a duas horas, dependendo do quadro do paciente.
- E Nesse processo de diálise, as toxinas e os resíduos no sangue são removidos por ultrafiltração e a água por osmose.

QUESTÃO 51

A respeito de doenças diarreicas, assinale a opção correta.

- Ⓐ Nos casos de diarreia sem sinais de desidratação, em que a boca e a língua estão úmidas, o tratamento será com sais de reidratação oral (SRO). Chás, água de coco e refrigerantes contendo potássio devem ser consumidos após cada evacuação ou vômito.
- Ⓑ Nas diarreias mais graves, o uso de sonda nasogástrica (SNG) é indicado de imediato, devendo-se infundir doses de 20 a 30 mL por kg/h de SRO. A hidratação parenteral somente será indicada quando houver alteração da consciência e vômitos persistentes.
- Ⓒ A causa mais importante de morte associada a doenças diarreicas é a desidratação, sendo que o tratamento mais importante para reduzir as taxas de mortalidade é a reidratação.
- Ⓓ A manifestação predominante da doença diarreica adulta (DDA), síndrome causada por diferentes agentes etiológicos como bactérias, vírus e parasitas, é o aumento do número de evacuações, que, em geral, são autolimitadas, com duração de dois a cinco dias.
- Ⓔ Entre as diarreias infecciosas, a causada por *E.coli* é enteropatogênica, comum em crianças, com transmissão fecal-oral, raramente apresentando febre, sendo que as fezes têm consistência pastosa no início, mas sem presença de sangue.

Texto para as questões 52 e 53

Em uma unidade de terapia intensiva, foi solicitado o exame de gasometria arterial para a avaliação do quadro clínico de um paciente, obtendo-se como resultado: $\text{pH} = 7,29$; $\text{pO}_2 = 60$; $\text{pCO}_2 = 57$; $\text{HCO}_2 = 26,5$; $\text{BE} = +1$.

QUESTÃO 52

Com relação ao exame solicitado, assinale a opção correta.

- Ⓐ Ao heparinizar a seringa, deve-se considerar que a heparina é básica e pode influenciar nos valores de pH , pCO_2 e pO_2 em amostras pequenas.
- Ⓑ As presenças de leucocitose e de um número elevado de plaquetas provocam aumento no valor do pO_2 , dando a falsa impressão de hipoxemia.
- Ⓒ Em distúrbios que envolvem mecanismos renais e respiratórios, o diagnóstico baseia-se na gasometria arterial e venosa.
- Ⓓ Deve-se salientar que o resfriamento da amostra de sangue diminui o pH , aumenta a saturação de oxigênio e aumenta o pO_2 .
- Ⓔ Por meio da gasometria arterial é possível verificar o estado ácido-básico do sangue, bem como obter dados importantes para avaliar a função respiratória do paciente e a respeito da perfusão tecidual.

QUESTÃO 53

Pela análise do resultado obtido na gasometria, é correto afirmar que

- Ⓐ o paciente não é portador de doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC).
- Ⓑ para que ocorra acidose metabólica, em qualquer gasometria, é necessário que haja redução do $\text{BE} < -3,5$ e aumento do HCO_3 .
- Ⓒ entre os efeitos deletérios da acidose aguda, incluem-se sobrecarga respiratória, hipocalcemia, vasoconstrição renal e oligúria.
- Ⓓ a pO_2 encontra-se elevada e a pCO_2 abaixo do normal, o que caracteriza a alcalose respiratória.
- Ⓔ pelos valores apresentados, trata-se de uma acidose respiratória sem alterações metabólicas.

QUESTÃO 54

A respeito de risco biológico e medidas de precauções básicas para a segurança individual e coletiva no serviço de assistência à saúde, assinale a opção correta.

- Ⓐ Como medida de precaução padrão, é recomendado o uso de luvas em todos os procedimentos realizados junto ao paciente.
- Ⓑ Em caso de precaução de contato, é obrigatório o uso de luvas e avental durante todo o atendimento ao paciente, sendo indispensável abrigá-lo em quarto privativo.
- Ⓒ No caso de precaução por gotículas, situação de pacientes portadores de meningite bacteriana, difteria e rubéola, a internação pode ser feita na mesma enfermaria com outros pacientes, desde que seja mantida a distância mínima de um metro entre dois leitos consecutivos.
- Ⓓ O transporte de pacientes em precaução por aerossóis deve ser realizado seguindo-se as medidas de precaução padrão e com uso de máscara profissional N-95 para a equipe e para o paciente.
- Ⓔ As medidas de precaução padrão devem ser seguidas para todos os pacientes, independentemente de estarem ou não com alguma infecção.

QUESTÃO 55

As soluções antissépticas são formulações germicidas de baixa causticidade, hipoalérgicas e destinadas à aplicação na pele e nas mucosas, de uso cotidiano de toda a equipe de saúde. Acerca dessas soluções, assinale a opção correta.

- A** A clorexidina apresenta baixo potencial de fotossensibilidade ao contato e não tem efeito colateral residual.
- B** Apesar de não possuir efeito químico residual e não ser inativada na presença de matéria orgânica, a solução alcoólica age por desnaturação das proteínas e tem excelente ação bactericida e microbactericida, reduzindo rapidamente a contagem microbiana da pele.
- C** A clorexidina age por destruição da membrana celular e possui excelente ação contra bactérias Gram positivas, fungos e vírus. Além disso, é pouco absorvida pela pele íntegra e tem ação mais lenta do que o álcool.
- D** Os produtos iodoforos necessitam de aproximadamente dois minutos de contato para a liberação do iodo livre e atingir o nível adequado de antisepsia, não possui efeito residual e sua ação é neutralizada na presença de matéria orgânica.
- E** Os antissépticos à base de iodo sofrem decomposição pela exposição excessiva a luz e calor, mas não causam queimaduras, mesmo em contato prolongado.

QUESTÃO 56

No setor de politraumatizados, toda a equipe deve conhecer a escala de coma de Glasgow, que apresenta utilidade particular no monitoramento da fase aguda do coma. Acerca dessa escala, assinale a opção correta.

- A** Na escala de avaliação motora cujo escore vai de 1 a 4, o escore 2 apresenta extensão hipertônica, indicando sinal de descerebração.
- B** Na avaliação de abertura ocular, no escore 2 o paciente abre os olhos em resposta ao chamado.
- C** Na avaliação da resposta verbal, cujo escore vai de 1 a 10, no escore 3 o paciente se apresenta confuso e desorientado.
- D** Essa escala se baseia em 3 critérios: resposta de abertura dos olhos, melhor resposta verbal e melhor resposta motora, com escores que vão de 0 a 15.
- E** Nos traumas leves, com grande perspectiva de vida, os valores vão de 13 a 15 nessa escala.

QUESTÃO 57

A Lei n.º 5.905/1973, que dispõe sobre a criação dos conselhos federal e regionais de enfermagem, deu início ao processo de legalização das atividades profissionais da enfermagem. Com relação a essa lei, assinale a opção correta.

- A** O mandato dos membros do conselho federal será honorífico e terá duração de dois anos, admitindo-se uma reeleição.
- B** O conselho federal deve ser composto por vinte e cinco membros e igual número de suplentes, todos com nacionalidade brasileira e portadores de curso de enfermagem de nível superior.
- C** Os infratores do Código de Deontologia de Enfermagem serão penalizados, pelos presidentes dos conselhos regionais, com advertência verbal, multa, suspensão do exercício profissional e cassação do direito ao exercício profissional.
- D** O valor das multas e as infrações que implicam as diferentes penalidades serão disciplinados pelo conselho federal em regimento específico.
- E** O conselho federal e os conselhos regionais são órgãos disciplinadores do exercício da profissão de enfermeiro e das demais profissões compreendidas nos serviços da enfermagem.

QUESTÃO 58

A educação e a orientação antecipada para as mulheres em perimenopausa devem começar na faixa dos trinta anos de idade. A respeito desse assunto, assinale a opção correta.

- A** Na menopausa, raramente ocorre lapso de vários meses entre os períodos menstruais.
- B** As alterações que ocorrem durante a menopausa aumentam o risco de arteriosclerose, angina, doença coronariana e osteoporose, necessitando a mulher de orientação e acompanhamento.
- C** A perimenopausa é o período que se estende desde os primeiros sinais de menopausa, como as ondas de calor, ressecamento vaginal ou menstruações irregulares, até a cessação completa da menstruação.
- D** Os contraceptivos orais não proporcionam às mulheres em perimenopausa proteção contra câncer de útero e ovário.
- E** Durante a menopausa, o pH vaginal diminui, predispondo as mulheres a contraírem infecções bacterianas, que resultam em prurido e sensação de queimação.

QUESTÃO 59

Os distúrbios hepáticos são relativamente comuns e podem ser resultantes de infecções virais, exposição a substâncias tóxicas ou tumores. Com relação a esse assunto, assinale a opção correta.

- A** Não há relato de disfunções hormonais em virtude de disfunções hepáticas.
- B** O modo de transmissão fecal-oral é comum às hepatites A e B, requerendo cuidados específicos.
- C** A absorção de vitamina K pelo trato gastrointestinal não é prejudicada pelas disfunções hepáticas.
- D** Em pacientes com disfunção hepática, ocorre aumento da produção dos fatores de coagulação sanguínea, ocasionando equimoses e epistaxe.
- E** Em virtude da diminuição de sais biliares no intestino, a absorção das vitaminas A, D e E são prejudicadas, sendo necessária a reposição.

QUESTÃO 60

Acerca das medidas da pressão intracraniana (PIC) e da pressão de perfusão cerebral (PPC) em terapia intensiva, assinale a opção correta.

- A** A pressão intracraniana (PIC) é estável e não oscila com a pulsação arterial, tosse ou espirro.
- B** Quanto maior a pressão intracraniana (PIC) maior será a pressão de perfusão cerebral (PPC).
- C** O fluxo sanguíneo dentro do cérebro será normal se a pressão arterial média (PAM) for igual à pressão intracerebral (PIC).
- D** Se a pressão de perfusão cerebral cair para menos de 40 mmHg, ocorre isquemia cerebral.
- E** A pressão intracraniana varia de 0 a 10 mmHg, com limite superior a 15 mmHg.