

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia os textos seguintes e responda as questões de 1 a 10 com atenção à que se pede no comando:

TEXTO 1

Contar é muito dificultoso. Não pelos anos que já se passaram. Mas pela astúcia que têm certas coisas passadas de fazer balancê, de se remexerem dos lugares. A lembrança da vida da gente se guarda em trechos diversos; uns com outros acho que nem se misturam (...)

Contar seguido, alinhavado, só mesmo sendo coisas de rasa importância. Tem horas antigas que ficaram muito mais perto da gente de que outras de recente data. Toda saudade é uma espécie de velhice. Talvez, então, a melhor coisa seria contar a infância não como um filme em que a vida acontece no tempo, uma coisa depois da outra, na ordem certa, sendo essa conexão que lhe dá sentido, meio e fim, mas como um álbum de retratos, cada um completo em si mesmo, cada um contendo o sentido inteiro. Talvez esse seja o jeito de escrever sobre a alma em cuja memória se encontram as coisas eternas, que permanecem ...

TEXTO 2

Eu tinha o medo imediato. E tanta claridade do dia. O arrojo do rio é só aquele estrape, e o risco extenso d'água, de parte a parte. Alto rio, fechei os olhos. Mas eu tinha até ali agarrado uma esperança. Tinha ouvido dizer que, quando canoa vira, fica boiando, e é bastante a gente se apoiar nela, encostar um dedo que seja, para se ter tenência, a constância de não afundar, e aí ir seguindo, até sobre se sair no seco. Eu disse isso. E o canoero me contradisse:

–“Esta é das que afundam inteiras. É canoa de peroba, canoa de peroba e de pau-de-óleo não sobrenadam...”

Me deu uma tontura. O ódio que eu quis: ah, tantas canoas no porto, boas canoas boiantes, de faveira ou tamboril, de imburana, vinhático ou cedro, e a gente tinha escolhido aquela... Até fosse crime, fabricar dessas, de madeira burra!

Guimarães Rosa, *Grande Sertão: Veredas*.
Fonte: Guia de Estudante. Enem, 2010.

QUESTÃO 01

Sobre os textos 1 e 2, é CORRETO afirmar que:

- A) o texto 1 afirma que a distância cronológica atrapalha a narrativa.
- B) o texto 2 opõe-se ao texto 1 por falar de sentimentos.
- C) o texto 1 destaca a importância do fato em relação de superioridade à cronologia.
- D) o texto 2 apresenta um narrador com profundo conhecimento de navegação.
- E) segundo o texto 2, canoas de vinhático ou cedro são de madeira burra.

QUESTÃO 02

Assinale a alternativa em que a linguagem figurada, característica do texto de Guimarães Rosa, pode ser exemplificada com o emprego de metáfora:

- A) “Canoa de peroba e de pau-de-óleo sobrenadam...”
- B) “... E tanta claridade do dia...”
- C) “É a canoa de peroba...”
- D) “Me deu uma tontura.”

E) “Toda saudade é uma espécie de velhice.”

QUESTÃO 03

O emprego coloquial no uso de pronome oblíquo se faz presente na alternativa:

- A) “Não pelos anos que já se passaram.”
- B) “Me deu uma tontura.”
- C) “... em cuja memória se encontram...”
- D) “... essa conexão que lhe dá sentido...”
- E) “... cada um completo em si mesmo...”

QUESTÃO 04

Em: “Mas pela astúcia que têm certas coisas passadas de fazer balancê...”, é INCORRETO afirmar que:

- A) o conectivo inicial é adversativo.
- B) o verbo ter está acentuado pela concordância com astúcia.
- C) balancê é um vocábulo oxítono terminado em “ê”.
- D) astúcia exemplifica a acentuação de paroxítonas terminadas em ditongo.
- E) há emprego de prosopopéia no excerto analisado.

QUESTÃO 05

A partícula “que”, destacada entre parênteses, em: “... (que) têm certas coisas...” é sintaticamente um:

- A) sujeito da oração adjetiva.
- B) predicativo.
- C) objeto direto.
- D) aposto.
- E) complemento nominal.

QUESTÃO 06

Assinale a alternativa que justifica, corretamente, o emprego das vírgulas em: “Tinha ouvido dizer que, quando canoa vira, fica boiando ...”:

- A) As vírgulas são usadas para separar termos de mesma função sintática.
- B) As vírgulas separam o predicativo.
- C) As vírgulas separam uma oração adverbial intercalada à principal.
- D) As vírgulas separam orações assindéticas.
- E) As vírgulas separam uma oração reduzida.

QUESTÃO 07

Assinale o termo em elipse (omisso) em: “Até fosse crime, fabricar dessas, de madeira burra!”:

- A) canoas.
- B) se.
- C) imburana.
- D) faveira.
- E) boiantes.

QUESTÃO 08

Marque a alternativa que substitui, com adequação, o vocábulo “astúcia”, entre parênteses, em: “Mas pela (astúcia) que têm certas coisas passadas ...”:

- A) ingenuidade.
- B) lerdiza.
- C) bobeira.
- D) sagacidade.
- E) idiotice.

QUESTÃO 09

A regência verbal desobedece à norma culta na alternativa:

- A) O narrador foi ao local de canoa.
- B) Andar de canoa é namorar com o perigo.
- C) O barqueiro precisou a hora do naufrágio.
- D) Teu medo estúpido não procede.
- E) Fiquei com vontade de não pagar ao barqueiro.

QUESTÃO 10

Houve falhas ortográficas em todas as alternativas, EXCETO em:

- A) A canoa afundou por que era de madeira burra.
- B) Saia daí, se não afunda mais rápido.
- C) Estávamos há uma pequena distância da praia.
- D) Ninguém me falava mal das canoas.
- E) O mal nadador tem pavor de água.

LEGISLAÇÃO ESPECÍFICA

QUESTÃO 11

Nos termos do art. 35 da Lei n.º 8080/90, para o estabelecimento de valores a serem transferidos aos Estados, Distrito Federal e Municípios, será utilizada a combinação dos seguintes critérios, segundo análise técnica de programas e projetos:

- I- perfil demográfico da região;
- II- perfil epidemiológico da população a ser coberta;
- III- características quantitativas e qualitativas da rede de saúde na área;
- IV- desempenho técnico, econômico e educacional no período anterior;
- V- níveis de participação do setor saúde nos orçamentos federais e estaduais;
- VI- previsão do plano quinquenal de investimentos da rede;
- VII- ressarcimento do atendimento a serviços prestados para outras esferas de governo.

Estão CORRETOS apenas os itens:

- A) I, II, IV e V.
- B) I, II, III, VI e VII.
- C) II, III, IV, V e VI.
- D) III, V, VI e VII.
- E) II, IV, V, VI e VII.

QUESTÃO 12

Conforme previsto na Portaria n.º 399/2006 (Pacto pela Saúde), as prioridades do Pacto de Gestão são:

- I- DEFINIR DE FORMA INEQUÍVOCA A RESPONSABILIDADE SANITÁRIA DE CADA INSTÂNCIA GESTORA DO SUS: federal, estadual e municipal, superando o atual processo de habilitação;
- II- ESTABELECEM AS DIRETRIZES PARA A GESTÃO DO SUS, com ênfase na Centralização; Regionalização; Financiamento; Programação Pactuada e Integrada; Regulação; Participação e Controle Social; Planejamento; Gestão do Trabalho e Educação na Saúde;
- III- IMPLEMENTAR UM PROJETO PERMANENTE DE MOBILIZAÇÃO SOCIAL COM A FINALIDADE DE: mostrar a saúde como direito de cidadania e o SUS como sistema público universal garantidor desses direitos.

De acordo com os itens da questão, marque a alternativa CORRETA:

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Apenas o itens I e II estão corretos.
- C) Apenas os itens II e III estão errados.
- D) Apenas os itens I e III estão corretos.
- E) Todos os itens estão errados.

QUESTÃO 13

Nos termos da Portaria n.º 399/2006 (Pacto pela Saúde), o Pacto pela Vida é o compromisso entre os gestores do SUS em torno de prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira. A definição de prioridades deve ser estabelecida através de metas nacionais, estaduais, regionais ou municipais. Prioridades estaduais ou regionais podem ser agregadas às prioridades nacionais, conforme pactuação local. Os estados/região/município devem pactuar as ações necessárias para o alcance das metas e dos objetivos propostos. Marque a única alternativa que NÃO configure uma destas prioridades pactuadas:

- A) Saúde do idoso.
- B) Controle do câncer de ovário e de mama.
- C) Redução da mortalidade infantil e materna.
- D) Promoção da Saúde.
- E) Fortalecimento da Atenção Básica.

QUESTÃO 14

Conforme o previsto na Lei n.º 8.142/90, os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como:

- I- despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta;
- II- investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Executivo e aprovados pelo Congresso Nacional;
- III- investimentos previstos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde;
- IV- cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal.

Após a análise dos itens, marque a alternativa CORRETA:

- A) Apenas os itens I e II estão corretos.
- B) Apenas os itens II e III estão corretos.
- C) Os itens III e IV estão corretos.
- D) Os itens II e IV estão corretos
- E) Todos os itens estão corretos.

QUESTÃO 15

A Portaria n.º 648/2006 (Atenção Básica) aprova a Política Nacional de Atenção Básica, com vistas à revisão da regulamentação de implantação e operacionalização vigentes. A Atenção Básica tem como fundamentos, EXCETO:

- A) possibilitar o acesso universal e esporádico a serviços de saúde de qualidade e resolutivos, caracterizados como a porta de entrada preferencial do sistema de saúde, com território adscrito de forma a permitir o planejamento e a programação descentralizada, e em consonância com o princípio da equidade.
- B) efetivar a integralidade em seus vários aspectos, a saber: integração de ações programáticas e demanda espontânea; articulação das ações de promoção à saúde, prevenção de agravos, vigilância à saúde, tratamento e reabilitação, trabalho de forma interdisciplinar e em equipe, e coordenação do cuidado na rede de serviços.

C) desenvolver relações de vínculo e responsabilização entre as equipes e a população adscrita garantindo a continuidade das ações de saúde e a longitudinalidade do cuidado.

D) valorizar os profissionais de saúde por meio do estímulo e do acompanhamento constante de sua formação e capacitação.

E) realizar avaliação e acompanhamento sistemático dos resultados alcançados, como parte do processo de planejamento e programação.

QUESTÃO 16

Marque a única alternativa que NÃO represente uma das diretrizes da Política Nacional de Promoção à Saúde, aprovada pela Portaria n.º 687/2006:

A) Reconhecer na promoção da saúde uma parte fundamental da busca da equidade, da melhoria da qualidade de vida e de saúde.

B) Estimular as ações intersetoriais, buscando parcerias que propiciem o desenvolvimento integral das ações de promoção da saúde.

C) Promover mudanças na cultura organizacional, com vistas à adoção de práticas horizontais de gestão e estabelecimento de redes de cooperação intersetoriais.

D) Fortalecer a participação social como fundamental na consecução de resultados de promoção da saúde, em especial a equidade e o empoderamento coletivo e comunitário.

E) Incentivar a pesquisa em promoção da saúde, avaliando eficiência, eficácia, efetividade e segurança das ações prestadas.

QUESTÃO 17

O monitoramento e a avaliação das ações de Vigilância em Saúde que orientam a tomada de decisões e qualificam o processo de gestão são de responsabilidade das três esferas de gestão e devem ser realizados:

I- de forma separada, considerando os aspectos da vigilância, promoção e atenção à saúde;

II- com base nas prioridades, objetivos, metas e indicadores de monitoramento e avaliação do Pacto pela Saúde e nas programações das ações;

III- com metodologia acordada na CIT - Comissão Intergestores Tripartite.

Está(ão) CORRETO(S):

A) apenas o item I.

B) apenas o item II.

C) apenas o item III.

D) apenas os itens I e II.

E) apenas os itens II e III.

QUESTÃO 18

Nos termos da Portaria n.º 3.252/09, a que está condicionada a manutenção do repasse dos recursos do Componente de Vigilância e Promoção da Saúde?

A) À alimentação regular do Sistema de Informação de Agravos Naturais – SINAN, de Sistema de Informações de Nascidos Vivos – SINASC e do Sistema de Informações sobre Mortalidade – SIM, conforme regulamentações específicas destes Sistemas.

B) À alimentação regular do Sistema de Informação de Agravos de Notificação – SINAN, de Sistema de Informações de Nascidos Mortos – SINASCM e do Sistema de Informações sobre Mortalidade – SIM, conforme regulamentações específicas destes Sistemas.

C) À alimentação regular do Sistema de Informação de Agravos de Notificação – SINAN, de Sistema de Informações de Nascidos Vivos – SINASC e do Sistema de Informações sobre Mortalidade – SIM, conforme regulamentações específicas destes Sistemas.

D) À alimentação regular do Sistema de Informação de Nascimento Prematuro – SINASP, de Sistema de Informações de Nascidos Vivos – SINASC e do Sistema de Informações sobre Mortalidade – SIM, conforme regulamentações específicas destes Sistemas.

E) À alimentação regular do Sistema de Informação de Agravos de Notificação – SINAN, de Sistema de Informações de Nascidos Vivos – SINASC e do Sistema de Informações sobre Mortalidade – SIM, conforme regulamentações específicas destes Sistemas.

QUESTÃO 19

A Posse é a aceitação expressa das atribuições, deveres, direitos e responsabilidades inerentes ao cargo público, com o compromisso de bem servir, formalizada com a assinatura do termo pela autoridade competente e pelo empossado. Marque a única alternativa que NÃO consiste em regra atinente à posse, segundo a Lei n.º 7.502/90 (Estatuto do Servidor Público do Município de Belém):

A) O prazo inicial para a posse deverá ser prorrogado em até cento e vinte dias, a requerimento do interessado.

B) Se a posse não se concretizar dentro do prazo, o ato de provimento será tornado sem efeito.

C) Em se tratando de funcionário em licença ou em qualquer outro afastamento legal, o prazo será contado do término do impedimento.

D) Só haverá posse nos casos de provimento de cargo público por nomeação e ascensão funcional.

E) A posse não poderá se realizar mediante procuração.

QUESTÃO 20

O pessoal contratado para função temporária terá direito a seguintes licenças, EXCETO:

A) para tratar de interesse particular.

B) por motivo de acidente em serviço.

C) por motivo de doença em pessoa da família.

D) à gestante.

E) paternidade.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

De acordo com o Consenso Nacional de Nutrição Oncológica, a Terapia Nutricional Enteral por via oral para pacientes adultos em tratamento quimioterápico deve ser utilizada quando:

A) a ingestão alimentar for < 85% das recomendações em até 5 dias consecutivos.

B) a ingestão alimentar for < 80% das recomendações em até 5 dias, sem expectativa de melhora.

C) a ingestão alimentar for < 75% das recomendações em até 5 dias, sem expectativa de melhora.

D) a ingestão alimentar estiver < 85% das recomendações por até 7 dias consecutivos, sem expectativa de melhora.

E) a ingestão alimentar for < 80% das recomendações em até 7 dias consecutivos, sem expectativa de melhora.

QUESTÃO 22

Em Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs) são importantes algumas condições e características às áreas destinadas ao armazenamento à temperatura ambiente. Sobre esse assunto, marque “V” para as alternativas verdadeiras e “F” para falsas:

- () As temperaturas não devem ultrapassar 27°C.
- () As prateleiras devem ser localizadas a 25 cm do piso, com profundidade não superior a 45 cm, preferencialmente moduladas para permitir flexibilidade de novos arranjos.
- () Não devem existir ralos para escoamento da água.
- () Deve haver borrachas de vedação na parte superior das portas.
- () Os estrados para sacarias devem ter pés protegidos com canoplas, elevados do piso no mínimo 25 cm para os fixos e 15 cm para os móveis.

A seqüência CORRETA está na alternativa:

- A) V, V, F, V, F.
- B) F, V, V, F, F.
- C) F, F, V, F, V.
- D) V, V, V, F, V.
- E) V, F, V, F, V.

QUESTÃO 23

“Para pacientes com síndrome metabólica, a recomendação alimentar para ingestão de fibra e sal (NaCl) é de _____ respectivamente”. Assinale a alternativa que preenche de forma CORRETA a lacuna:

- A) 20 a 35 g e 4 a 6 g.
- B) 25 a 30 g e 5 a 8 g.
- C) 25 a 30 g e 3 a 6 g.
- D) 20 a 30 g e 3 a 6 g.
- E) 25 a 30 g e 3 a 8 g.

QUESTÃO 24

Qual a recomendação de ganho de peso total para gestantes com baixo peso inicial de acordo com índice de massa corporal?

- A) 11,5 a 18 kg.
- B) 13 a 20 kg.
- C) 12,5 a 17 kg.
- D) 11,5 a 19 kg.
- E) 12,5 a 18 kg.

QUESTÃO 25

Quando se trata de doença celíaca, não são recomendados os seguintes alimentos, EXCETO:

- A) milho.
- B) aveia.
- C) cevada.
- D) centeio.
- E) trigo.

QUESTÃO 26

“As dietas enterais podem ser classificadas como oligoméricas quando _____, e hipoprotéicas quando apresentam _____”. Assinale a alternativa que preenche de forma CORRETA as lacunas:

- A) seus componentes estão sob a forma de aminoácidos + carboidrato simples + ácidos graxos; relação kcal / g de nitrogênio superior a 150 / 1.
- B) seus componentes encontram-se sob a forma de polipeptídeos ou oligopeptídeos + carboidratos menos complexos + triglicerídeos de cadeia média; relação kcal / g de nitrogênio inferior a 150 / 1.
- C) seus componentes são compostos de proteínas intactas, triglicerídeos e carboidratos de cadeia longa; relação kcal / g de nitrogênio em torno de 150 / 1.
- D) seus componentes encontram-se sob a forma de polipeptídeos ou oligopeptídeos + carboidratos menos complexos + triglicerídeos de cadeia média; relação kcal / g de nitrogênio superior a 150 / 1.
- E) seu componentes estão sob a forma de aminoácidos + carboidrato simples + ácidos graxos; relação kcal / g de nitrogênio inferior a 150 / 1.

QUESTÃO 27

No que se refere à Doença Transmitida por Alimento (DTA), causadas pela ingestão de um alimento contaminado por um agente infeccioso específico, ou pela toxina por ele produzida, por meio da transmissão desse agente, ou de seu produto tóxico, leia os itens seguintes e assinale a alternativa CORRETA:

I- Microrganismos psicrotróficos estão presentes normalmente nos alimentos protéicos. Tem como sinais e sintomas alergia generalizada com coceira, edema e inflamação. É consequência de aminas vasopressoras alergênicas produzidas em decorrência da multiplicação de microrganismos psicrotróficos em alimentos protéicos, devido ao armazenamento em refrigeração por tempo prolongado.

II- *Clostridium perfringens*, toxina produzida no alimento, tem como sinais e sintomas principais diarreia, cólicas, raros vômitos e ausência de febre. O período de incubação é de 8 a 16 horas.

III- *Bacillus cereus* emético é consequência de alimentos cozidos, armazenados em condições inadequadas de temperatura por várias horas. É uma toxina produzida no intestino, tem período de incubação de 8 a 16 horas.

IV- *Staphylococcus aureus*, toxina produzida no alimento proveniente do nariz, região orofaríngea e mãos de manipuladores de alimentos. Tem como sinais e sintomas principais vômito, cólicas, mal estar, dores nos músculos, raras diarreias e presença de febre. O período de incubação é de 1 a 12 horas.

V- *Clostridium botulinum*, toxina produzida no alimento. O período de incubação é de 8 a 36 horas. É consequência de alimentos cozidos mantidos em anaerobiose e deixados por várias horas em temperatura inadequada de armazenamento.

- A) Os itens I e IV estão corretos.
- B) Os itens II, III e V estão corretos.
- C) Os itens III e IV estão corretos.
- D) Os itens I e V estão corretos.
- E) Somente o item IV está correto.

QUESTÃO 28

A pelagra caracterizada por demência, dermatite e diarreia, tremores e língua sensível, é resultado da grave deficiência de:

- A) tiamina.
- B) niacina.
- C) riboflavina.
- D) piridoxina.
- E) cobalamina.

QUESTÃO 29

Para a manutenção da higiene ambiental, no tocante às instalações da Unidade de Alimentação e Nutrição, é necessário seguir rigorosamente os critérios e a frequência dos procedimentos estabelecidos. Com base neste contexto, assinale a alternativa CORRETA:

- A) As telas devem ser higienizadas semanalmente com água e detergente, esfregando com escova e enxaguando em seguida.
- B) As paredes devem ser lavadas diariamente, na altura das bancadas, de áreas como açougue, confeitaria e lavagem de panelas.
- C) Os pisos devem ser lavados somente uma vez por dia, recolhendo os resíduos, lavando com água e detergente, esfregando e enxaguando.
- D) As bancadas e mesas de apoio devem ser higienizadas somente no final da produção.
- E) As janelas e portas devem ser lavadas diariamente com água e detergente, esfregando com escova e enxaguando em seguida.

QUESTÃO 30

As áreas de estocagem; preparo das refeições; higiene e limpeza; distribuição e refeitório; administração e segurança podem ser planejadas e organizadas respectivamente a partir dos seguintes percentuais:

- A) 10 a 20%; 16 a 20%; 6 a 8%; 45 a 48% e 12%.
- B) 10 a 15%; 18 a 20%; 8 a 10%; 45 a 47% e 10%.
- C) 12 a 20%; 12 a 18%; 6 a 10%; 45 a 50% e 13%.
- D) 15%; 16 a 20%; 7 a 10%; 47 a 50% e 10%.
- E) 15 a 20%; 17 a 20%; 6 a 10%; 40 a 45% e 12%.

QUESTÃO 31

Sobre as vitaminas, marque a alternativa INCORRETA:

- A) O transporte ativo da tiamina é inibido pelo consumo de álcool, que interfere no transporte da vitamina, e pela deficiência de folato, que interfere na replicação dos enterócitos.
- B) A piridoxina é necessária para a conversão metabólica de triptofano em niacina, a liberação de glicose do glicogênio, a biossíntese de esfingolípídeos das bainhas de mielina das células nervosas e na modulação dos receptores de hormônios esteróide.
- C) A deficiência de folato inclui hipersegmentação nuclear dos leucócitos polimorfonucleares circulantes, seguidos por anemia megaloblástica e, então, fraqueza geral, depressão e polineuropatia.
- D) A vitamina E é absorvida na porção inferior do intestino delgado pela difusão dependente de micelas e, como as outras vitaminas lipossolúveis, seu uso depende exclusivamente da presença da quantidade de gordura recomendada na dieta.
- E) A vitamina K é razoavelmente estável, não é destruída pelos métodos de cozimento comuns, nem é perdida na água do cozimento, porém é sensível à luz e álcalis.

QUESTÃO 32

A medida da circunferência do pescoço (CP) tem sido descrita como medida de simples rastreio na identificação do sobrepeso e obesidade. Quais são os valores da CP que requerem a realização de avaliação mais exaustiva do estado de sobrepeso e obesidade?

- A) > 32 cm para homens e > 30 cm para mulheres.
- B) > 37 cm para homens e > 34 cm para mulheres.
- C) > 30 cm para homens e ≥ 26 cm para mulheres.
- D) ≥ 25 cm para homens e ≥ 22 cm para mulheres.
- E) > 30 cm para homens e ≥ 28 cm para mulheres.

QUESTÃO 33

Sobre os nutrientes requeridos para a cicatrização, assinale a alternativa INCORRETA:

- A) As proteínas contribuem para a resposta imunológica, fagocitose, angiogênese, proliferação dos fibroblastos, síntese de colágeno e remodelagem da ferida.
- B) O zinco amplifica a proliferação das células, aumenta a epitelização e melhora a resistência do colágeno.
- C) A vitamina A contribui para a síntese do colágeno e formação dos leucócitos.
- D) Os lipídeos contribuem para a provisão de energia e formação de novas células.
- E) A vitamina C contribui para síntese do colágeno, resistência da ferida à tração, função dos neutrófilos, migração dos macrófagos e resposta imunológica.

QUESTÃO 34

São considerados aminoácidos essenciais, EXCETO:

- A) leucina.
- B) fenilalanina.
- C) treonina.
- D) lisina.
- E) tirosina.

QUESTÃO 35

Nos casos de suspeita de Doença Transmitida por Alimentos (DTA), amostras dos últimos 3 dias deverão ser encaminhadas ao laboratório de análise de alimentos. Sobre a coleta de amostras, é CORRETO afirmar que:

- A) devem ser armazenadas sob refrigeração em temperatura até 4°C por 36 horas.
- B) as amostras devem ser colhidas dos componentes do cardápio de cada refeição da Unidade de Alimentação e Nutrição na metade do tempo antes do término da distribuição.
- C) 100g úteis do material é a quantidade adequada para análise de controle.
- D) os utensílios usados para a coleta da amostra não podem ser os mesmos utensílios utilizados na distribuição.
- E) os utensílios usado para a coleta devem ser desinfetados por 20 minutos sob fervura, ou com álcool 70%, não podendo ser flambados.

QUESTÃO 36

Pacientes que necessitam consumir dietas antifementativas devem consumir os seguintes alimentos, EXCETO:

- A) maçã crua.
- B) pão torrado.
- C) espinafre.
- D) batata-inglesa.
- E) carne magra (cozida ou grelhada).

QUESTÃO 37

Para pacientes portadores de insuficiência cardíaca, é CORRETO que:

- A) deve haver restrição hídrica de 1,0 a 1,5 litro ao dia.
- B) a oferta de dieta hipercalórica e hiperprotéica é necessária para pacientes não obesos.
- C) não há necessidade de modificar a frequência e a quantidade de alimentos por refeição.
- D) a redução de sal na dieta é preconizado em 1,0 a 2,0g por dia.
- E) na terapia nutricional, a oferta de proteínas pode variar de 0,8 até 1,5g/kg de peso corporal/dia.

QUESTÃO 38

São consideradas complicações metabólicas da nutrição parenteral, EXCETO:

- A) hiperglicemia.
- B) distúrbios hidreletrolíticos diversos.
- C) insuficiência hepática.
- D) translocação bacteriana.
- E) carência de ácidos graxos essenciais.

QUESTÃO 39

“A principal alteração de demanda nutricional em grávidas e nutrizes adolescentes é a calórica. A necessidade calórica diária da adolescente é de _____, quanto mais nova a adolescente, maior sua necessidade calórica. A grávida e nutriz adolescente mais jovem, com peso adequado, necessita, no segundo e terceiro semestre de _____ adicionais à taxa recomendada para a idade”. Assinale a alternativa que preenche de forma CORRETA as lacunas:

- A) 35 a 50 kcal/kg/dia; 600 kcal/dia.
- B) 38 a 50 kcal/kg/dia; 500 kcal/dia.
- C) 40 a 55 kcal/kg/dia; 400 kcal/dia.
- D) 35 a 50 kcal/kg/dia; 800 kcal/dia.
- E) 40 a 55 kcal/kg/dia; 500 kcal/dia.

QUESTÃO 40

Quais são as recomendações nutricionais diárias de calorias, ingestão protéica, ingestão de carboidratos, sódio e fibras para pacientes em hemodiálise?

- A) 32-38 kcal/kg para manutenção de peso; 1,2g/kg de proteína para manutenção de peso; 50-60% do total de quilocalorias de carboidratos; 1-3g de sódio; 20-25g de fibras.
- B) 35-38 kcal/kg para manutenção de peso; 1,2g/kg de proteína para manutenção de peso; 50-70% do total de quilocalorias de carboidratos; 1-2g de sódio; 25-30g de fibras.
- C) 30-35 kcal/kg para manutenção de peso; 1,2g/kg de proteína para manutenção de peso; 50-60% do total de quilocalorias de carboidratos; 1-3g de sódio; 20-25g de fibras.
- D) 32-38 kcal/kg para manutenção de peso; 1,3g/kg de proteína para manutenção de peso; 50-60% do total de quilocalorias de carboidratos; 1-2g de sódio; 25-30g de fibras.
- E) 30-35 kcal/kg para manutenção de peso; 1,3g/kg de proteína para manutenção de peso; 50-70% do total de quilocalorias de carboidratos; 1-3g de sódio; 25-30g de fibras.