

As questões deverão ser respondidas em Língua Portuguesa. A Língua Estrangeira só deverá ser utilizada quando o enunciado o exigir.

COM BASE NO TEXTO ABAIXO, RESPONDA ÀS QUESTÕES DE NÚMEROS 01 A 06.



El reto de la autenticidad

Hubo un momento en que prevaleció el culto a la apariencia, prosperó una industria cuya vocación fue que las personas se vieran diferentes a como en realidad son. El éxito fue enorme y los negocios sumamente lucrativos.

Gradualmente se ha comenzado a dar una fuerte crítica a esta cultura de la apariencia y ahora surgen nuevas campañas orientadas a promover la autenticidad.

5 El problema de la autenticidad

Ser auténtico en un mundo en buena medida ligero y superficial se ha convertido en uno de los mayores retos de la persona humana. La autenticidad parte ciertamente de la aceptación de uno mismo, pero va más allá: exige el amor propio, pero un amor ordenado que no se identifica con el egoísmo.

El amor a uno mismo exige superar los defectos y vicios y poner en práctica las virtudes que nos hacen nobles y amables; respetar nuestro cuerpo, dándole aquello que más necesita y cuidándolo en su unicidad; buscar las fuentes de donde podamos mejorar nuestras ideas y fundamentar las decisiones en criterios claros y válidos.

La aceptación de uno mismo lleva a la sinceridad y la veracidad. Nos decimos a nosotros mismos la verdad sin correcciones ni enmendaduras, aunque esta verdad duela y pueda ser tan trivial como aceptar que nos hemos excedido en el peso o que nos salieron algunas canas y arrugas.

Al ser sincero con uno mismo no se puede mentir a los demás, y es entonces cuando la persona humana deviene en un ser confiable al que es posible preguntarle y se sabe además que como respuesta se puede recibir una crítica propositiva, cuyo fin es hacer que el otro sea mejor. De esta forma se edifica la auténtica libertad de pensamiento, más allá de cualquier intento de quedar bien con los demás.

La libertad de pensamiento puede implicar el riesgo de no ser perseguido, pero el pensamiento se impone a lo largo del tiempo si está responsablemente ordenado a la búsqueda de la verdad, la honestidad intelectual y la veracidad.

Es entonces cuando la persona apuesta por sí misma y construye una identidad fuerte, basada en convicciones firmes y estables (que no estáticas), cuando se da el compromiso de decir lo que se piensa y hacer lo que se dice. Cuando esto sucede, la persona se libera a sí misma y de sí misma, se convierte en un ser universal libre, pleno, inteligente y responsable. El gran reto para el nuevo milenio es la autenticidad.

Javier Brown César
(www.pan.org)

QUESTÃO

01

Em *El reto de la autenticidad*, faz-se referência a recentes campanhas cujo objetivo é criar uma nova consciência.

Determine o fator que motivou as referidas campanhas e a respectiva consequência no atual comportamento humano.

QUESTÃO

02

O texto está predominantemente em terceira pessoa. É possível reconhecer, entretanto, o uso de outra forma indicativa de pessoa.

Identifique essa forma, explicando seu emprego. Em seguida, retire do texto, em espanhol, duas marcas lingüísticas que comprovem este uso.

QUESTÃO

03

A fotografia que acompanha o texto compõe um rosto humano a partir de fragmentos de rostos diversos esteticamente desejáveis.

Indique a posição de Brown César em relação ao padrão estético representado na foto e apresente dois fragmentos, em espanhol, que confirmem seu posicionamento.

QUESTÃO

04

Os pronomes relativos têm dupla função na frase: reunir orações e substituir outros elementos do texto.

Retire, do primeiro parágrafo, dois pronomes relativos e os termos por eles substituídos, respectivamente.

QUESTÃO

05

Um dos desafios que o autor propõe é a conquista de uma identidade forte pelo ser humano.

Sintetize, em duas frases completas, como o autor caracteriza um indivíduo com identidade forte.

QUESTÃO

06

Hubo un momento (l. 01)

y ahora surgen (l. 03)

Os fragmentos acima, que apresentam diferentes tempos verbais, fazem parte dos dois primeiros parágrafos e antecedem a argumentação desenvolvida pelo autor.

Explique o emprego desses tempos e a trajetória que eles estabelecem nesses parágrafos.

COM BASE NO TEXTO ABAIXO, RESPONDA ÀS QUESTÕES DE NÚMEROS 07 A 10.

Ejercicios de precalentamiento

Los ejercicios suaves, llamados de precalentamiento, son indispensables a la hora de hacer cualquier ejercicio físico.



1 – PRIMEROS MOVIMIENTOS

Es aconsejable, como primer ejercicio, empezar a caminar sin avanzar, es decir, sin moverse del lugar, y gradualmente ir aumentando el ritmo.

2 – EL CUELLO

Teniendo en cuenta que la parte más agarrotada del cuerpo suele ser el cuello, es conveniente hacer, a continuación, una serie de movimientos rítmicos, destinados a flexibilizar sus articulaciones y músculos.

Para ello, debe mantenerse el cuerpo erguido, los pies juntos, las manos cogidas en la espalda y, en esta posición, comenzar a hacer señas afirmativas exageradas con la cabeza, moviéndolas unas diez veces de atrás hacia delante hasta tocar el pecho con la barbilla, y viceversa. El ejercicio siguiente consistirá en “negar” unas diez veces con la cabeza erguida. Finalmente, y para terminar se flexionará al máximo el cuello de izquierda a derecha igual número de veces.



3 – LA CINTURA

El ejercicio físico para dar a la cintura flexibilidad quizá sea el más conocido, porque es rara la persona que no ha intentado alguna vez tocarse los pies con las manos sin doblar las rodillas, en general, sin conseguirlo. Para lograr, debe comenzar por poner los pies juntos – o apenas separados – alzar los brazos a los lados de la cabeza y, llevando ésta hacia atrás, espirando lentamente de manera que se termine de expeler todo el aire al momento de llegar a tocar los pies con las manos, sin flexionar las rodillas. A modo de complemento de estos movimientos, debe ponerse el cuerpo en posición erguida, con las manos cruzadas tras la nuca e, inspirando profundamente por la nariz, llevar los codos hacia atrás. Con los brazos en la misma posición, a continuación, y mientras se espira por la boca, se gira el tronco hacia la derecha y se vuelve a la posición inicial. Se repite la inspiración y la espiración moviendo nuevamente el tronco, pero esta vez hacia la izquierda.



(www.explored.com)

QUESTÃO

07

Os exercícios de aquecimento são descritos em detalhe para que o praticante possa executá-los corretamente. No texto, são empregados termos com a mesma função discursiva a fim de assinalar diferentes etapas dos exercícios.

Explícite essa função e retire, em espanhol, dois exemplos de tais termos.

QUESTÃO

08

Os exercícios de aquecimento são indispensáveis na realização de atividades físicas.

Apresente uma razão para a prática dos exercícios listados no grupo 2 e outra para a prática dos exercícios listados no grupo 3. Em seguida, aponte um benefício comum decorrente dos exercícios dos dois grupos.

QUESTÃO

09

Os exercícios se compõem de uma série de movimentos coordenados entre si. Para realizar os exercícios do grupo 2, o praticante necessita colocar-se numa posição determinada.

Descreva essa posição e justifique sua importância.

QUESTÃO

10

Os objetivos textuais determinam o emprego de alguns recursos, tais como a repetição de idéias ou palavras e o uso de marcadores discursivos.

Identifique, no grupo 1, um par de expressões que possuem significado equivalente e o marcador discursivo que as une. Em seguida, indique o objetivo do emprego desses recursos.