

PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPONGAS

ESTADO DO PARANÁ

CONCURSO PÚBLICO MUNICIPAL - 15/05/2010 - TARDE - EDITAL 26/2010

CARGO: NUTRICIONISTA

Nº DE INSCRIÇÃO _____

Prezado Candidato, leia atentamente as instruções a seguir:

- 1. Coloque o seu número de inscrição na capa da prova;*
- 2. Assine o cartão resposta no verso;*
- 3. A prova terá 3 (três) horas de duração;*
- 4. O candidato somente poderá se retirar da sala, após 1 (uma) hora do início da prova;*
- 5. Use caneta esferográfica azul ou preta;*
- 6. Cada questão possui somente uma resposta correta;*
- 7. Você poderá responder no caderno de prova, utilizando-o como rascunho se necessário, mas, deverá assinalar no cartão resposta que acompanha o mesmo;*
- 8. Não serão permitidas consultas de espécie alguma durante a aplicação da prova;*
- 9. A prova conterà trinta questões de múltipla escolha, avaliadas na escala de 00 a 100;*
- 10. A resposta assinalada no cartão resposta não poderá apresentar dúvidas e/ou rasuras, nesse caso será anulada a questão;*
- 11. Ao terminar a prova, o candidato entregará obrigatoriamente ao fiscal de sala todo o material recebido, exceto o folheto fornecido aos candidatos que desejarem anotar suas respostas;*
- 12. Tenha calma para não prejudicar seu desempenho.*

Boa Prova!

Acho que foi o Hemingway quem disse que olhava cada coisa à sua volta como se a visse pela última vez. Pela última ou pela primeira vez? Pela primeira vez foi outro escrito quem disse. Essa idéia de olhar pela última vez tem algo de deprimente. Olha de despedida, de quem não crê que a vida continua, não admira que o Hemingway tenha acabado como acabou. Fugiu enquanto pôde do _____ que o roía – e daquele tiro brutal.

Se eu morrer, morre comigo um certo modo de ver, disse o poeta. Um poeta é só isto: um certo modo de ver. O diabo é que, de tanto ver, a gente _____ o olhar. Vê não-vendo. Experimente ver pela primeira vez o que você vê todo dia, sem ver. Parece fácil, mão não é. O que nos cerca, o que nos é familiar, já não desperta _____. O campo visual da nossa rotina é como um vazio.

Você sai todo dia, por exemplo, pela mesma porta. Se alguém lhe perguntar o que é que você vê no seu caminho, você não sabe. De tanto ver, você não vê. Sei de um profissional que passou 32 anos a fio pelo mesmo *hall* do prédio do seu escritório. Lá estava sempre, pontualíssimo, o mesmo porteiro. Dava-lhe bom-dia e às vezes lhe passava um recado ou uma correspondência. Um dia o porteiro cometeu a descortesia de falecer.

Como era ele? Sua cara? Sua voz? Como se vestia? Não fazia a mínima idéia. Em 32 anos, nunca o viu. Para ser notado, o porteiro teve que morrer. Se um dia no seu lugar estive uma girafa, cumprindo o rito, pode ser também que ninguém desse por sua ausência. O hábito suja os olhos e lhes baixa a voltagem. Mas há sempre o que ver. Gente, coisas, bicho. E vemos? Não, não vemos.

Uma criança vê o que o adulto não vê. Tem olhos atentos e para o espetáculo do mundo. O poeta é capaz de ver pela primeira vez o que, de fato, ninguém vê. Há pai que nunca viu o próprio filho. Marido que nunca viu a própria mulher, isso existe às pampas. Nossos olhos são opacos, se gastam no dia-a-dia. É por aí que se instala no coração o monstro da indiferença.

Jornal *Folha de S. Paulo*, 23 fev. 1992.

01 - Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas do texto:

- a) dezespero – banalisa – curiosidadã.
- b) dizespero – banaliza – curiosidade.
- c) desespero – banaliza – curiosidade.
- d) dizespero – banalisa – curiosidadã.

02 - Analise as afirmações quanto à acentuação gráfica e assinale a alternativa incorreta:

- a) As paroxítonas “*prédio*”, “*escritório*” e “*ausência*” são acentuadas porque são terminadas em ditongo.
- b) As palavras “*roía*”, “*idéia*” e “*ai*” obedecem à mesma regra de acentuação.
- c) As palavras “*última*”, “*hábito*” e “*espetáculo*” são acentuadas porque são proparoxítonas.
- d) Os monossílabos tônicos “*lá*”, e “*só*” são acentuados porque terminam em a, e o.

03 - Analise as afirmações:

I – Notado tem como sinônimo – reparado, conhecido.

II – Cumprimento e Comprimento são palavras parônimas.

III – Em “*Tem olhos atentos e lípidos*” e “*Nossos olhos são opacos...*” (5º parágrafo) os termos sublinhados são antônimos.

Assinale a alternativa em que as afirmações estejam corretas:

- a) apenas I e II.
- b) apenas I e III.
- c) apenas II e III.
- d) I, II e III.

04 - Em “– Mas há sempre o que ver...” (4º parágrafo) O termo sublinhado é um fator de coesão que determina uma relação de sentido de:

- a) oposição.
- b) explicação.
- c) adição.
- d) causa.

05 - Analise as afirmativas quanto ao gênero dos substantivos e assinale a incorreta:

- a) Os substantivos “criança” e “gente” são sobrecomuns – um só gênero para masculino e feminino.
- b) O substantivo “poeta” é comum de dois gêneros – o poeta = a poeta.
- c) “Girafa” é um substantivo epiceno. Girafa macho – girafa fêmea.
- d) Os substantivos “pai” e “marido” formam o feminino com radical diferente do masculino – mãe / esposa.

06 - Atente para as afirmações:

I – O autor do texto compartilha com a opinião de Hemingway sobre a maneira de olhar as coisas.

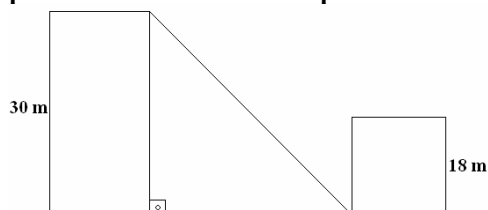
II – Para o autor o poeta tem um modo todo peculiar de ver o mundo. Consegue captar muita coisa da vida rotineira que passa despercebida para a grande maioria das pessoas.

III – Segundo o autor é difícil ver as coisas que estão ao nosso redor como se fosse pela primeira vez porque no campo visual nossa rotina não existe.

Assinale a alternativa em que as afirmações relacionadas ao texto estão corretas:

- a) apenas I e II.
- b) apenas I e III.
- c) apenas II e III.
- d) I, II e III.

07 - Um fio foi esticado do topo de um prédio até a base de outro, conforme indica a figura abaixo. O valor mais próximo da medida do comprimento do fio é de:



- a) 34,5 cm
- b) 35,05 cm
- c) 36,05 cm
- d) Nenhuma das alternativas anteriores

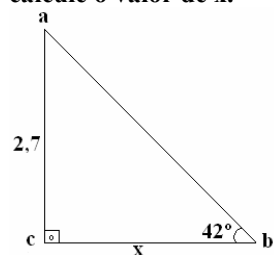
08 - Um senhor tem um terreno retangular cujo perímetro é de 104 m. Se diminuirmos do comprimento o triplo da largura sobram 4 m. Quais são as dimensões do terreno que ele tem?

- a) 12 m e 40 m
- b) 18 m e 34 m
- c) 16 m e 36 m
- d) Nenhuma das alternativas anteriores

09 - Determine dois números inteiros negativos que sejam consecutivos e cuja soma dos quadrados seja 365.

- a) -13 e -14
- b) -15 e 16
- c) -17 e -18
- d) Nenhuma das alternativas anteriores

10 - No triângulo abaixo estão indicadas as medidas de um ângulo e de um cateto. Utilizando a relação tangente, calcule o valor de x.



- a) 1,5

- b) 3
- c) 4,5
- d) Nenhuma das alternativas anteriores

11 - O atual Presidente da Assembléia Legislativa do Paraná é:

- a) Hermas Brandão
- b) Nelson Justus
- c) Nelson Garcia
- d) Nenhuma das alternativas anteriores

12 - São símbolos do Município de Arapongas:

- a) Bandeira do Município, Brasão do Município e Hino Municipal
- b) Bandeira do Município, Hino Estadual e Brasão do Município
- c) Brasão do Município, Bandeira do Município e Escudo do Município
- d) Nenhuma das alternativas anteriores

13 - O descobrimento do Brasil foi fruto da investida de povos vindo de qual País?

- a) Espanha
- b) Alemanha
- c) Itália
- d) Nenhuma das alternativas anteriores

14 - As cores da Bandeira do Município de Arapongas são:

- a) azul, amarela e com pombinhas brancas
- b) verde, amarela e com pombinhas brancas
- c) marrom, amarela e com pombinhas brancas
- d) nenhuma das alternativas anteriores

15 - A complexidade da Terapia de Nutrição Enteral exige o comprometimento e a capacitação de uma equipe multiprofissional para garantir a sua eficácia e segurança para os pacientes. Assinale a alternativa incorreta relacionada às atribuições do nutricionista na prática da Terapia de Nutrição Enteral:

- a) O Nutricionista deve formular a Nutrição Enteral estabelecendo sua composição qualitativa e quantitativa, seu fracionamento segundo horários e formas de apresentação.
- b) O Nutricionista deve participar do processo de seleção, padronização, licitação e aquisição de equipamentos e materiais utilizados na administração e controle da Terapia de Nutrição Enteral.
- c) Compete ao Nutricionista realizar a avaliação do estado nutricional do paciente, utilizando indicadores nutricionais subjetivos e objetivos.
- d) É atribuição do Nutricionista a seleção, aquisição, armazenamento e distribuição, criteriosamente dos insumos necessários para o preparo da Nutrição Enteral, bem como a Nutrição Enteral industrializada.

16 - Analise as afirmativas abaixo acerca do PNAE – Programa Nacional de Alimentação Escolar. Marque (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas e, em seguida assinale a alternativa que apresenta a seqüência correta de cima para baixo:

- O PNAE tem como objetivo suprir no mínimo 45% das necessidades nutricionais diárias dos alunos e contribuir para a redução da evasão escolar.
 - Os recursos federais para o Programa Nacional de Alimentação Escolar devem ser utilizados para a compra de alimentos, na compra de gás de cozinha, talheres, pratos, utensílios em geral.
 - O PNAE é coordenado pelo Governo Federal, executado pelos Estados e Municípios e fiscalizado pelo Conselho de Alimentação Escolar.
 - A transferência de recursos para a merenda escolar realizada pelo FNDE incluiu os gastos com pessoal, nutricionista e cozinheiras.
- a) V – F – V - F
 - b) F – F – F - F
 - c) F – F – V - F
 - d) V – V – F - V

17 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a seqüência correta de cima para baixo:

- A anemia carêncial é definida como a condição na qual o conteúdo de hemoglobina no sangue se encontra abaixo do normal, apresentando carências de um ou mais nutriente.
- O Beribéri é conhecida como a doença dos três “D”, diarreia, demência e dermatite.
- O escorbuto é uma doença causada pela falta de vitamina C, pode apresentar como sintomas lesões de colágeno e, pêlos que eram lisos se tornam crespos.

() A deficiência de ferro pode ser causada pela ingestão deficiente de alimentos ricos em ferro, alimentos estes que são obtidos exclusivamente de origem animal.

- a) V – F – V - F
- b) V – F – F - F
- c) F – V – V - V
- d) F – V – F - V

18 - As sobras são alimentos prontos que não foram distribuídos ou que ficaram no balcão térmico ou refrigerado. É incorreto afirmar que:

- a) As sobras quentes reaquentadas a 74°C e mantidas a 65°C ou mais podem ser reaproveitadas.
- b) As sobras frias podem ser reaproveitadas para pratos quentes, desde que sejam levados à cocção a 74°C e mantidos a 65°C.
- c) As sobras não podem ser congeladas.
- d) As sobras frias podem ser utilizadas de modo que sejam refrigeradas e o alimento atinja a temperatura de 4°C em 4 horas.

19 - Assinale a alternativa incorreta relacionada ao ácido fólico:

- a) O ácido fólico é encontrado em alimentos como brócolis, espinafre, gema de ovo, fígado, feijão e peixes.
- b) O cozimento ou armazenamento por longos períodos pode destruir até metade do ácido fólico existente nos alimentos.
- c) O ácido fólico é fundamental para a formação do DNA e RNA e garante que as células se dupliquem normalmente. Importante sobretudo no desenvolvimento fetal.
- d) A simples suplementação de ácido fólico três meses antes e nos três meses da gravidez não são suficientes para reduzir problemas de má-formação do tubo neural.

20 - A avaliação nutricional em pacientes hospitalizados se faz necessária, pois a subnutrição é fator relevante na morbidade e mortalidade. Acerca desse assunto, analise as proposições abaixo:

I - Como parâmetros para avaliação nutricional são considerados os indicadores antropométricos: peso, altura, pregas cutâneas, dietéticos, clínicos, bioquímicos e imunológicos.

II - Dentre os instrumentos utilizados para avaliação nutricional, destaca-se a importância dos indicadores dietéticos, principalmente a anamnese alimentar.

III - A avaliação do estado nutricional do paciente deve ocorrer nas primeiras 24 horas de internação.

É correto afirmar o que está contido em:

- a) II e III apenas
- b) I, II e III
- c) I e II apenas
- d) I apenas

21 - De acordo com suas qualidades nutricionais e finalidades as Dietas Enterais são classificadas em: alimentos nutricionalmente completos para Nutrição Enteral e alimentos para suplementação de Nutrição Enteral. Assinale a alternativa incorreta relacionada a alimentos Nutricionalmente completos para Nutrição Enteral:

- a) Devem ser formuladas de modo a fornecer quantidades nutricionais diárias dos indivíduos, visando fornecer uma parcela dos nutrientes necessária para: crescimento, desenvolvimento, recuperação e manutenção da saúde.
- b) As vitaminas e minerais devem estar presentes nos alimentos, de forma a atender as necessidades nutricionais diárias, de acordo com as recomendações estabelecidas pela IDR.
- c) Devem ser utilizados óleos e/ou gorduras de origem vegetal e/ou animal, e/ou triglicerídeos deles obtidos. O ácido linoléico deve estar presente em quantidade que corresponda, no mínimo, a 3% do valor calórico total do produto.
- d) Os glicídios devem ser utilizados na forma intacta ou hidrolisados.

22 - Assinale com a letra (V) as proposições corretas e com a letra (F) as proposições incorretas e, em seguida, assinale a seqüência correta de cima para baixo:

() O excesso de peso aumenta de duas a seis vezes o risco de hipertensão, enquanto a diminuição de peso em normotenso reduz a pressão e a incidência de hipertensão.

() A dieta habitual do brasileiro contém 10 a 12g de sal/dia. É saudável ingerir até 8g/dia de sal, reduzindo o sal adicionado aos alimentos, evitando o saleiro à mesa e alimentos industrializados.

() A dieta para hipertensos deve conter baixo teor de gordura, principalmente saturadas, baixo teor de colesterol, baixo teor de sódio e potássio e alto teor de fibras.

() O aparecimento da hipertensão é favorecido por excesso de peso, sedentarismo, elevada ingestão de sal e potássio e consumo excessivo de álcool.

- a) V – F – V - V
- b) F – V – V - V
- c) V – F – F - F
- d) V – V – V - V

23 - Os Bancos de Leite Humano são centros especializados na promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno, execução de atividades de coleta, processamento e controle de qualidade. Em relação às medidas adotadas nas atividades de coleta, armazenamento e utilização do leite humano, analise as proposições abaixo:

I - O leite humano ordenhado (cru e/ou pasteurizado) deve ser transportado sob cadeia de frio, e o tempo de transporte não deve ultrapassar seis horas.

II - O leite humano ordenhado cru ou congelado no domicílio deve ser transportado para o Banco de leite humano no prazo máximo de 20 dias após a sua obtenção.

III - O tempo necessário para degelo do leite humano ordenhado varia de acordo com o volume, o tipo de embalagem e o equipamento utilizado. O degelo pode ser feito em banho-maria ou forno de microondas, respeitando as variáveis de volume e tempo, de forma a garantir que não se exceda a temperatura de 15°C no leite.

IV - A ordenha deverá ser realizada em ambientes que apresentem condições higiênico-sanitárias satisfatórias, isentos de fatores de risco que levem à ocorrência de não-conformidades no leite humano ordenhado.

É correto o que está contido em:

- a) IV apenas
- b) I e IV apenas
- c) I, II, III e IV
- d) II, III e IV apenas

24 - A recomendação de ganho de peso durante a gestação baseia-se no IMC pré-gestacional. Assinale a alternativa correta relacionada ao ganho de peso recomendado para mulheres obesas:

- a) Apenas 1kg
- b) Até 5kg
- c) Até 7kg
- d) Até 12kg

25 - A cimetidina, medicamento utilizado no tratamento da gastrite para inibir a secreção gástrica, reduz a absorção de quais nutrientes?

- a) cálcio e potássio
- b) vitamina B12 e ferro
- c) potássio e ferro
- d) vitamina K e vitamina B12

26 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a seqüência correta:

() O campo de atuação do nutricionista em Saúde Pública tem sido praticamente junto aos órgãos governamentais, na coordenação de programas de suplementação alimentar de merenda escolar.

() O nutricionista que atua em Saúde Pública deve estar sempre pronto a prestar informações ao público e deve conscientizar a sociedade e mobilizar o governo para a busca de soluções provisórias que amenizem a gravidade da questão alimentar, para que combatam tanto a fome qualitativa como quantitativa de alimentos.

() O nutricionista é o profissional mais capacitado para atuar em todas as áreas em que a alimentação e a Nutrição se apresentem fundamentais para a promoção, manutenção e recuperação da saúde e a prevenção das doenças de indivíduos ou grupos.

() A segurança alimentar é a garantia de todos ao acesso a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente e de modo transitório, com base em práticas alimentares saudáveis e sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais.

() A insegurança alimentar e nutricional no Brasil tem duas faces: aquela associada à negação da direito ao acesso à alimentação necessária à vida, e aquela resultante da alimentação inadequada, que não confere à população uma alimentação saudável.

- a) V - V - V - V - V
- b) F - V - V - V - F
- c) F - V - V - V - V
- d) V - F - V - F - V

27 - A alimentação nutricionalmente adequada, exerce papel fundamental na promoção, manutenção e recuperação da saúde de pessoas idosas, sendo que várias mudanças decorrentes do processo de envelhecimento podem ser atenuados com uma alimentação adequada e balanceada nos aspectos dietéticos e nutritivos, referente à alimentação e qualidade de vida na terceira idade. Assinale a alternativa incorreta:

- a) A alimentação deve fornecer todos os nutrientes necessários ao bom funcionamento do organismo, sendo a pirâmide alimentar recomendada como ferramenta de auxílio na construção de um plano alimentar saudável para a terceira idade.
- b) Dentre as mudanças que ocorrem com o envelhecimento e que estão ligadas à nutrição e a qualidade de vida do idoso destaca-se o aumento da secreção enzimática, que resulta em má digestão e aumento dos movimentos gastrointestinais.

- c) As doenças crônicas, que na maioria das vezes são decorrentes de uma má alimentação na vida adulta, são também citadas como fatores que levam o idoso à desnutrição.
- d) O uso de múltiplos medicamentos, os quais influenciam na ingestão de alimentos, na digestão, absorção e utilização dos diversos nutrientes, pode comprometer o estado de saúde e o requerimento nutricional do idoso.

28 - O diabetes é um distúrbio metabólico associado à deficiência absoluta ou relativa de insulina, também classificado como tipo 1 e tipo 2. Acerca desse assunto, analise as proposições abaixo:

I - A alimentação do diabético deve ser individualizada de acordo com as necessidades calóricas diárias, atividade física e hábitos alimentares.

II - Recomenda-se que o teor de carboidratos da dieta deva ser de 50 a 60% do total calórico.

III - Na alimentação do diabético o consumo de fibras deve ser de 25 a 30g por dia, as quais estão presentes em vegetais folhosos, hortaliças e frutas. As fibras agem estimulando o esvaziamento gástrico, diminuindo a absorção intestinal de glicose, além de facilitar o trânsito intestinal.

IV - A prevenção da Diabetes tipo 2 inclui mudanças nos hábitos alimentares e exercícios físicos, com consequência perda de peso.

É correto o que se afirma em:

- a) I, II e IV apenas
- b) I, II, III e IV
- c) I e II apenas
- d) II, III e IV apenas

29 - Assinale a alternativa incorreta relacionada às condições higiênico-sanitárias dos estabelecimentos produtores de alimentos:

- a) Os equipamentos e utensílios devem ser confeccionados de material que não transmita substância tóxica, odor e sabor ao alimento, ser resistente à corrosão e capazes de resistir a repetidas operações de limpeza e desinfecção.
- b) As vias de acesso interno devem ter uma superfície dura/pavimentada, adequada para o trânsito sobre rodas. Devem possuir um escoamento adequado e um controle dos meios de limpeza.
- c) Os estabelecimentos devem se situar em zonas isentas de odores indesejáveis, fumaça, pó e outros contaminantes e não devem estar exposto à inundações.
- d) Os pisos deverão ser de materiais resistentes ao impacto, impermeáveis, laváveis e antiderrapantes, não podendo apresentar rachaduras, e devem facilitar a limpeza e a desinfecção. As paredes deverão ser construídas e revestidas com materiais absorventes e laváveis e apresentar cor clara.

30 - Relacione abaixo as colunas e, em seguida assinale a alternativa que apresenta a seqüência correta:

(1) Probióticos

(2) Prebióticos

() São microorganismo vivos administrados em quantidades adequadas, que conferem benefícios à saúde do hospedeiro.

() São carboidratos não digeríveis, que afetam benéficamente o hospedeiro, por estimularem seletivamente a proliferação e/ou atividade de populações de bactérias desejáveis no cólon.

() Bactérias pertencentes aos gêneros Lactobacillus e Bífido bacterium e, em menor escala, Enterococcus faecium.

() Carboidratos complexos como os galactoligossacarídeos, as oligofrutoses, a polidextrose e a insulina.

- a) 2 - 1 - 2 - 1
- b) 1 - 2 - 1 - 2
- c) 1 - 2 - 2 - 1
- d) 2 - 1 - 1 - 2