

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

O Pacto pela Saúde surgiu no cenário brasileiro em um momento histórico da saúde pública no país. Após as inúmeras tentativas de transposição dos entraves regionais e operacionais no setor saúde, por meio da luta pela descentralização, regionalização e hierarquização das ações e serviços, o Brasil aponta hoje como palco do apogeu desse processo em busca da equidade social na saúde.

Cristina Berger Fadel *et al.* *Administração pública: o pacto pela saúde como uma nova estratégia de racionalização das ações e serviços em saúde no Brasil*. Rio de Janeiro. RAP, v. 43, n.º 2, mar.-abr./2009, p. 445-56 (com adaptações).

Tendo o texto acima como referência inicial, julgue os itens que se seguem, acerca das políticas de saúde.

- 61 Embora, entre outros aspectos, busque a coerência com a diversidade operativa e proponha um financiamento tripartite, que estimule critérios de equidade nas transferências fundo a fundo, o Pacto pela Saúde ressente-se da ausência de um canal de participação da comunidade em suas decisões.
- 62 As seis prioridades pactuadas entre os gestores do SUS no Pacto pela Saúde, considerando os problemas sanitários, foram: saúde do idoso; controle do câncer de colo de útero e de mama; redução da mortalidade infantil e materna; fortalecimento da capacidade de resposta às doenças emergentes e endemias, com ênfase na dengue, hanseníase, tuberculose, malária e influenza; promoção da saúde e fortalecimento da atenção básica.
- 63 O Pacto pela Saúde, que está organizado em: Pacto pela Vida, Pacto em Defesa do SUS e Pacto de Gestão do SUS, contempla a reforma de aspectos institucionais vigentes, promovendo inovações nos processos e instrumentos de gestão que visam alcançar maior efetividade, eficiência e qualidade de suas respostas, e ao mesmo tempo, redefinem responsabilidades coletivas por resultados sanitários em função das necessidades de saúde da população e da busca da equidade social.

Julgue os itens subsecutivos, referentes ao controle de doenças transmissíveis e não transmissíveis.

- 64 Doença endêmica é doença que persiste, geralmente em níveis semelhantes ao longo dos anos, em contraposição a doença epidêmica, que surge onde não havia ou experimenta um crescimento inusitado em relação aos valores apresentados anteriormente.
- 65 A rubéola é uma doença transmissível com tendência descendente, de notificação compulsória. O grupo vulnerável à exposição ao vírus da rubéola são todos os suscetíveis não vacinados; entre eles, merecem atenção prioritária mulheres em idade fértil não vacinadas, particularmente as grávidas, devido ao risco da síndrome da rubéola congênita.
- 66 No Brasil, as doenças transmissíveis consideradas emergentes e reemergentes restringem-se à dengue e às hantavírus.
- 67 A anafilaxia, que é uma resposta clínica a uma reação imunológica (hipersensibilidade do tipo I) causada pela interação de um antígeno não próprio com o anticorpo IgE encontrados na membrana de superfície de mastócitos e basófilos no sangue periférico, apresenta dois tempos de manifestação: imediato e tardio.

Um funcionário com 43 anos de idade, gerente responsável pela sua seção e procedente de Brasília, procurou o serviço de saúde de sua instituição para avaliar sua pressão arterial. A enfermeira da instituição verificou, em momentos casuais, que ele apresentava níveis pressóricos acima dos parâmetros normais, sendo aconselhado a procurar atendimento clínico. No exame físico, ele apresentou frequência cardíaca = 82 bpm, frequência respiratória = 20 irpm, temperatura corporal = 36,5 °C; peso = 82 kg; altura = 1,71 m, pressão arterial (medida duas vezes, em intervalos diferentes) = 160 mmHg × 109 mmHg. O paciente negou possuir doenças anteriores ou presença de outros sintomas, afirmando que sua pressão era normal, quando da última medição, há um ano. É fumante desde os vinte anos de idade, com uma média de vinte cigarros por dia, fazendo uso abusivo de álcool nos fins de semana. Não tem atividade física regular e referiu histórico de doenças hipertensiva, diabética e cardiovascular por parte dos pais. Ele foi avaliado por clínico geral e recebeu a prescrição de um diurético tiazídico de potência intermediária. O paciente retornou ao consultório quatro meses depois, apresentando valores pressóricos próximos aos encontrados na primeira avaliação de enfermagem (165 mmHg × 109 mmHg), com queixa de agitação, fadiga, aumento de peso para 85 kg; alteração dos batimentos cardíacos e dispneia aos esforços, referindo não se sentir bem com a medicação, de que informou não fazer uso contínuo, com referências a manutenção do mesmo estilo de vida.

Com referência ao caso clínico acima apresentado e a aspectos a ele correlacionados, julgue os itens a seguir.

- 68 As orientações de enfermagem para essa situação clínica devem prioritariamente enfatizar uso contínuo da medicação prescrita pelo paciente.
- 69 Os dados evidenciam a presença hipertensão arterial grave, estágio três, conforme a classificação feita no III Consenso Brasileiro de Hipertensão Arterial, e adotada pelo Ministério da Saúde.
- 70 Diuréticos tiazídicos atuam nos túbulos distais, aumentando a eliminação de urina, e agem como vasodilatadores sanguíneos, sendo indicados para tratamento de hipertensão arterial sistêmica e em pacientes com insuficiência cardíaca leve.
- 71 Considerando a taxonomia da North American Nursing Diagnosis Association (NANDA), os dados do caso clínico em apreço permitem a elaboração dos diagnósticos de enfermagem: déficit de conhecimento sobre elevação da pressão arterial, nutrição alterada: ingestão maior do que as necessidades corporais, intolerância a atividade, estratégias ineficazes de resolução individual e débito cardíaco aumentado.

Uma enfermeira foi chamada a atender uma mulher branca, com aproximadamente 25 anos de idade, com sinais de pânico com agorafobia e ansiedade, no banheiro feminino da empresa onde esta trabalha. Na oportunidade, essa mulher referiu sentir palpitações, percepção dos batimentos cardíacos acelerados, sudorese, sensação de falta de ar, parestesias, medo de morrer e para não deixá-la sozinha. Uma hora após, a paciente retomou suas atividades no trabalho. Segundo o relato dos colegas de trabalho, a mulher apresentou outros quatro ataques de pânico durante o último mês.

Considerando o quadro clínico acima descrito, julgue os itens subsequentes.

- 72 No quadro descrito, a agorafobia corresponde ao medo de ficar só em lugares públicos, ansiedade por estar em locais ou situações a partir das quais a fuga é difícil ou embaraçosa, ou em locais em que a ajuda possa não estar disponível em uma nova crise de pânico inesperada ou predisposta.
- 73 Para controle da ansiedade da paciente em apreço, poderão ser utilizados benzodiazepínicos (alprazolam, clonazepam, diazepam e lorazepam), que possuem como efeitos adversos comuns insônia por rebote/ansiedade, náusea, comprometimento psicomotor macroscópico e reação de raiva paradoxal.
- 74 Considerando que os sinais e sintomas apresentados pela mulher podem estar relacionados a um grande número de doenças sistêmicas (infarto do miocárdio, doenças endócrinas, abstinência de drogas etc.), é necessário que a enfermeira obtenha uma história completa da paciente e realize um exame físico minucioso.
- 75 De acordo com a situação apresentada e com a taxonomia da NANDA, a enfermeira pode elaborar o diagnóstico de enfermagem ansiedade moderada/pânico, e encaminhar a paciente para tratamento clínico, de forma que ela possa se proteger do dano, reconhecer os fatores estressores e aprender técnicas de alívio do estresse.

Em relação aos diferentes procedimentos e recomendações de enfermagem, julgue os itens de 76 a 82.

- 76 Na medida da pressão arterial, um erro comum é o esvaziamento muito lento do manguito, que pode acarretar uma leitura falsamente baixa da pressão arterial diastólica.
- 77 A hipoglicemia, que ocorre quando a glicose sanguínea cai abaixo de 50 mg/dL a 60 mg/dL, pode ser causada por uma quantidade excessiva de insulina ou agentes hipoglicemiantes orais, quantidade muito pequena de alimento ou atividade física excessiva. Na sua forma grave, pode incluir comportamento desorientado, convulsões, dificuldade em despertar do sono ou perda da consciência, para cujo tratamento imediato é indicada uma injeção de 1 mg de glucagon por via subcutânea ou intramuscular.
- 78 A meta do tratamento para paciente com ascite é um balanço negativo de sódio para aumentar a retenção de líquidos.
- 79 A lavagem gástrica é indicada no preparo de paciente para determinados tipos de cirurgias, no preparo de pacientes para endoscopia digestiva alta, na dilatação do estômago causada por obstrução pilórica, íleo paralítico e em casos de envenenamento por substâncias não corrosivas.
- 80 Para ajudar a reduzir os erros de medicação, é fundamental cumprir o *checklist* da regra dos certos, que é composta por quatro itens: dose certa, paciente certo, via certa, hora certa.

81 A profilaxia antimicrobiana tem indicação na maioria das cirurgias limpas e potencialmente contaminadas e há evidências de que a sua utilização determina a redução da taxa de infecção da ferida.

82 A administração excessiva de corticosteroides pode resultar na síndrome de Cushing, cujas manifestações clínicas restringem-se a: catarata, glaucoma, hipertensão, face em lua cheia, hipocalemia, miopatia, osteoporose e suscetibilidade aumentada para as infecções.

Acerca da cirrose hepática — doença crônica caracterizada pela substituição do tecido hepático normal por fibrose difusa, provocando alteração na estrutura e nas funções do fígado —, julgue os itens subsequentes.

- 83 Encefalopatia hepática é um quadro neuropsiquiátrico caracterizado por alterações comportamentais, inversão do ritmo do sono, tremores, falta de coordenação motora, comportamento bizarro e convulsões, podendo chegar ao coma.
- 84 O paciente com cirrose hepática tem risco aumentado de sangramento e hemorragia por causa da produção diminuída de protrombina e da capacidade diminuída do fígado para sintetizar as substâncias necessárias para a coagulação sanguínea.
- 85 O principal fator etiológico da cirrose é a deficiência nutricional, com a ingesta proteica reduzida, seguida do consumo excessivo de álcool.
- 86 Pacientes com cirrose descompensada podem ser submetidos ao procedimento de paracentese abdominal, que é a remoção de líquidos da cavidade peritoneal por meio de punção para a realização de exames laboratoriais do líquido encontrado e investigação de infecção bacteriana.

Em relação à saúde da mulher, julgue os itens seguintes.

- 87 O câncer de mama é o segundo tipo de câncer mais frequente no mundo e o mais comum entre as mulheres, respondendo por 22% dos casos novos nesse grupo. Trata-se da maior causa de morte entre as mulheres brasileiras, principalmente na faixa entre os 40 e os 69 anos de idade, com mais de 11 mil mortes/ano (2007), razões por que não possui bom prognóstico.
- 88 A transmissão do papiloma vírus humano (HPV) dá-se por contato direto com a pele infectada. Os HPV's genitais são transmitidos por meio das relações sexuais, podendo causar lesões na vagina, no colo do útero e no ânus. A vacina quadrivalente liberada para comercialização previne contra todos os tipos de HPV.
- 89 A humanização do parto e do nascimento, que é vista como um processo compreendido desde a pré-concepção até o puerpério, em que as pessoas que o estão vivenciando influenciam e são influenciadas pelo contexto sociocultural, pode ser entendida como o conjunto de condutas e procedimentos que visam a promoção do parto e nascimento saudáveis e a prevenção da morbimortalidade materna, fetal e perinatal, com a utilização de tecnologia apropriada.
- 90 Os diagnósticos mais comuns da doença proliferativa benigna da mama encontradas na biópsia que estão associados ao aumento do risco de câncer de mama na mulher são: a hiperplasia atípica, que apresenta um aumento anormal nas células ductais ou lobulares; e carcinoma lobular *in situ*, que corresponde à proliferação das células dentro dos lóbulos da mama.

Acerca da assistência de enfermagem ao recém-nascido, julgue os itens que se seguem.

- 91** Triagem neonatal representa um conjunto de ações realizadas nos bebês 48 horas após o nascimento e, no máximo, até eles completarem quinze dias de vida. Essas ações incluem a coleta de sangue no calcanhar do recém-nascido, para a realização do teste conhecido como teste do pezinho.
- 92** O recém-nascido considerado de baixo peso é o que, ao nascer, possui peso menor que 2.500 g e que, a depender da idade gestacional, apresenta aumento do risco de morbimortalidade.
- 93** O método de mãe canguru consiste no contato direto, pele a pele, entre o recém-nascido prematuro e(ou) de baixo peso e sua mãe, desde o momento em que o bebê apresente condições clínicas estáveis.

Com relação à assistência de enfermagem no aleitamento materno, julgue os itens seguintes.

- 94** O aleitamento materno representa para a mãe maior comodidade e, apesar de não atuar como contraceptivo natural, favorece a aceleração do emagrecimento e reduz a incidência de câncer de mama e de útero.
- 95** Imediatamente após o parto, a mãe deve ser encorajada a amamentar o recém-nascido e a deixar que a criança sugue em livre demanda, o que contribui para diminuir o sangramento pós-parto.
- 96** Conforme preconiza o Ministério da Saúde, o aleitamento materno deve ser exclusivo até o sexto mês de vida e mantido, associadamente a outros alimentos, até o segundo ano de vida.

Considerando os conhecimentos específicos do enfermeiro em emergências respiratórias, julgue os itens a seguir.

- 97** A hiperventilação resulta em aumento da eliminação de dióxido de carbono e acidose respiratória.
- 98** Todas as áreas da cavidade torácica que entram em contato com os pulmões são revestidas pela pleura parietal.

Julgue os itens subsequentes, relativos ao conhecimento de enfermagem no atendimento à vítima de parada cardiorrespiratória (PCR).

- 99** A ausência de pulso carotídeo é o sinal mais confiável de parada cardíaca em adultos, crianças e lactentes.
- 100** No processo de reanimação da vítima de PCR, a frequência de compressão torácica deve ser de aproximadamente cem vezes por minuto, com uma proporção de compressão e ventilação de trinta para dois, sem pausas para ventilação.
- 101** A PCR é a suspensão súbita da circulação sistêmica e das atividades ventricular e ventilatória em indivíduos com expectativa da restauração cardiopulmonar e cerebral.

No que se refere às vias e drogas utilizadas no atendimento a vítimas de PCR, julgue os próximos itens.

- 102** A adrenalina aumenta a pressão de perfusão coronariana por meio da vasoconstrição periférica seletiva, podendo ser administrada com soluções alcalinas.
- 103** A atropina é um agente parassimpaticolítico cujas principais indicações ocorrem em casos de bradicardia sinusal, bloqueio atrioventricular e assistolia.
- 104** Os fármacos adrenalina, atropina e lidocaína podem ser administrados por via endotraqueal, na mesma dose que na via endovenosa.

A respeito da assistência de enfermagem ao paciente crítico com distúrbios hidreletrolíticos ou acidobásicos, julgue o item a seguir.

- 105** Na acidose metabólica, o pH está diminuído, sendo essa diminuição o mais frequente dos desvios do equilíbrio acidobásico, como, por exemplo, na cetoacidose diabética.

Acerca da sistematização da assistência de enfermagem (SAE), julgue os itens subsecutivos.

- 106** A SAE tem como um de seus objetivos direcionar as ações de enfermagem 24 horas, facilitando a supervisão da equipe na execução dos cuidados, sem interferir nos registros de enfermagem.
- 107** A resolução do COFEN n.º 358/2009 considera a implantação da SAE obrigatória para as instituições de saúde pública e privada.

Considerando a importância do gerenciamento dos resíduos de serviços de saúde, julgue os itens a seguir.

- 108** O gerenciamento de resíduos sólidos no ambiente hospitalar é normatizado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária e pelo Conselho Nacional do Meio Ambiente, sendo avaliado pela comissão de controle de infecção estadual.
- 109** Na coleta externa, mesmo que estejam identificados, os resíduos infectantes ou especiais não podem ser transportados junto com o lixo comum.

Julgue os itens que se seguem, referentes aos critérios mínimos recomendados para o processamento dos produtos para a saúde.

- 110** A esterilização de artigos processados, mas não utilizados dentro do prazo de validade do produto ou do próprio processamento, pode ser considerada como garantia de segurança desses artigos.
- 111** Atualmente, os processos infecciosos de origem exógena — cujas fontes podem ser tanto os profissionais da área de saúde e os artigos e materiais utilizados quanto o ambiente — merecem atenção, por exigir-se, a cada dia, maior controle de infecção.
- 112** Equipamentos como circuitos respiratórios, inaladores e espéculos vaginais são considerados artigos semicríticos, razão por que sua esterilização não é obrigatória.

Com relação aos processos de esterilização de produtos para a saúde, julgue os itens a seguir.

- 113** Atualmente, recomenda-se a utilização do calor seco apenas para óleos e pós, já que os equipamentos disponíveis no mercado para esse tipo de esterilização a seco não são automatizados nem apresentam registros confiáveis.
- 114** Ao se considerar o fato de não existir um método de esterilização ideal ou de abrangência total, é necessário realizar a escolha considerando as características do agente esterilizante e a natureza do produto a ser processado.
- 115** O teste de Bowie-Dick é utilizado para medir a eficácia do sistema de vácuo da autoclave, preconizando-se o uso diário desse teste no primeiro e no último ciclo, com o equipamento preaquecido.

Indica-se ventilação mecânica (VM) quando o paciente apresenta insuficiência respiratória grave. Com relação a esse assunto, julgue os itens que se seguem.

- 116** Na VM com pressão de suporte, o fluxo de gás é livre durante toda a fase inspiratória, que termina quando o fluxo inspiratório aumenta.
- 117** A VM com pressão positiva tem repercussões na função renal, com diminuição do débito urinário e da excreção de sódio.
- 118** A VM é indicada quando o paciente apresenta diminuição contínua e aumento dos níveis arteriais de gás carbônico e pH.
- 119** Após 20 minutos de VM, é recomendado analisar os gases sanguíneos arteriais, para se fazer eventuais reajustes nos parâmetros ventilatórios.
- 120** Nebulizadores não devem ser utilizados para VM, pois aumentam risco de infecção do paciente.

PROVA DISCURSIVA

- Nesta prova, faça o que se pede, usando o espaço para rascunho indicado no presente caderno. Em seguida, transcreva o texto para a **FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO DA PROVA DISCURSIVA**, no local apropriado, pois **não serão avaliados fragmentos de texto escritos em locais indevidos**.
- Qualquer fragmento de texto além da extensão máxima de linhas disponibilizadas será desconsiderado.
- Na **folha de texto definitivo**, identifique-se apenas no cabeçalho da primeira página, pois **não será avaliado** texto que tenha qualquer assinatura ou marca identificadora fora do local apropriado.

Considerando a importância de um serviço de saúde nas instituições/empresas bem como a necessidade de superação da lógica do modelo biomédico-assistencialista desses serviços, redija um texto dissertativo a respeito das diretrizes que incorporam as ações de promoção à saúde ambiental e as de vigilância nos cuidados voltados para a saúde do trabalhador. Ao elaborar seu texto, atenda, necessariamente, às seguintes determinações:

- ▶ cite e comente sucintamente pelo menos 3 das principais diretrizes/ações de promoção à saúde ambiental e de vigilância em saúde nas instituições/empresas;
 - ▶ discorra sobre a importância da participação e do controle social dos trabalhadores no conjunto dessas ações;
 - ▶ caracterize um modelo de gestão do serviço de saúde em instituições/empresas que promova a saúde ambiental e a saúde dos trabalhadores.
-

RASCUNHO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	