

Concurso Público



Nutricionista

LEIA COM ATENÇÃO

2010

- 01** Só abra este caderno após ler todas as instruções e quando for autorizado pelos fiscais da sala.
 - 02** Preencha os dados pessoais.
 - 03** Autorizado o início da prova, verifique se este caderno contém 50 (cinquenta) questões. Se não estiver completo, exija outro do fiscal da sala.
 - 04** Todas as questões desta prova são de múltipla escolha, apresentando como resposta uma alternativa correta.
 - 05** Ao receber a folha de respostas, confira o nome da prova, seu nome e número de inscrição. Qualquer irregularidade observada, comunique imediatamente ao fiscal.
 - 06** Assinale a resposta de cada questão no corpo da prova e só depois transfira os resultados para a folha de respostas.
 - 07** Para marcar a folha de respostas, utilize apenas caneta esferográfica preta e faça as marcas de acordo com o modelo (■).
- A marcação da folha de resposta é definitiva, não admitindo rasuras.**
- 08** Só marque uma resposta para cada questão.
 - 09** Não risque, não amasse, não dobre e não suje a folha de respostas, pois isso poderá prejudicá-lo.
 - 10** Se a Comissão verificar que a resposta de uma questão é dúbia ou inexistente, a questão será posteriormente anulada e os pontos a ela correspondentes, distribuídos entre as demais.
 - 11** Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem prestar esclarecimentos sobre os conteúdos das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir.
 - 12** Não será permitido o uso de telefones celulares, bips, pagers, palm tops ou aparelhos semelhantes de comunicação e agendas eletrônicas, pelos candidatos, durante a realização das provas

Duração desta prova: 3 horas

Nome _____

Identidade _____

Órgão Exp.: _____

Assinatura _____

COMISSÃO DE PROCESSOS
SELETIVOS E TREINAMENTOS
Fone: (81) 3412-0800
Fax: (81) 3412-0808



Língua Portuguesa - Superior

TEXTO 1

O ensino tradicional de língua portuguesa investiu, erroneamente, no conhecimento da descrição da língua, supondo que a partir desse conhecimento cada um de nós melhoraria seu desempenho no uso da língua. Na verdade, a escola agiu mais ou menos como se para aprender a usar um interruptor ou uma tomada elétrica fosse necessário saber como a força da água se transforma em energia e esta em claridade na lâmpada que acendemos.

Obviamente, há espaço para saber essas coisas todas e há aqueles que a elas se dedicaram e as sabem. Se precisar de uma informação, posso consultá-los. Mas o número de conhecimentos disponíveis na humanidade é imenso e muitas das tecnologias de que dispomos hoje nós sabemos usar, embora não saibamos como elas se produziram nem saibamos explicá-las.

Ninguém mais é capaz de dominar o conhecimento global disponível. Mas também não temos com as coisas uma relação mágica: sabemos que as coisas podem ser explicadas ou poderão ser explicadas um dia (há muito a saber sobre o mundo). Cada um de nós, em sua área profissional, tem conhecimentos e pode transmiti-los a outros, mas nenhum de nós imagina que todos queiram saber os conhecimentos que caracterizam a nossa profissão. É preciso saber usar eficientemente, e os conhecimentos suficientes para tanto já bastam. Ninguém precisa tornar-se especialista em tudo!

O conhecimento gramatical é, pois, um conhecimento necessário para aquele que se dedica ao estudo da língua e ao seu ensino, para que possa exercer dignamente seu ofício de construir situações adequadas para aquele que quer aprender a usar a língua, selecionando, inclusive, quais desses conhecimentos lhe são necessários. Mas não é um conhecimento, em seu todo, necessário para aquele que quer aprender a ler criticamente e a escrever exitosamente.

GERALDI, João W. *Linguagem e ensino: exercícios de militância e divulgação*. Campinas, SP: Mercado de Letras, ALB, 1996. p.71-72. Excerto adaptado.

01. É correto afirmar que o Texto 1 trata, primordialmente:

- A) de como a escola deve ser responsável por nos repassar todos os conhecimentos disponíveis.
- B) do espaço que o conhecimento gramatical deve ocupar no ensino de língua portuguesa.
- C) da incapacidade humana para conseguir explicar todas as tecnologias disponíveis.
- D) da necessidade de os profissionais do ensino serem especialistas em língua portuguesa.
- E) da importância do conhecimento gramatical para quem pretende ser um bom leitor e escritor.

02. Analise as informações apresentadas a seguir.

- 1) Saber descrever bem uma língua não é garantia de melhor desempenho no uso dessa língua.
- 2) A escola deve ser o espaço privilegiado para que os profissionais se tornem especialistas em língua portuguesa.
- 3) A competência nas atividades de leitura e de escrita prescinde de maior aprofundamento do conhecimento gramatical.

- 4) Todos os profissionais deveriam ter conhecimento aprofundado da gramática de sua língua, já que ela é um bem comum a todos.

Estão em consonância com o Texto 1:

- A) 1 e 4, apenas.
- B) 2 e 3, apenas.
- C) 2 e 4, apenas.
- D) 1 e 3, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

03. Analise as relações de sentido apresentadas a seguir.

- 1) Afirmar que “o ensino tradicional de língua portuguesa investiu, erroneamente, no conhecimento da descrição da língua” equivale a afirmar que “o ensino tradicional de língua portuguesa, erroneamente, envidou esforços no conhecimento da descrição da língua”.
- 2) Com a afirmação de que “ninguém mais é capaz de dominar o conhecimento global disponível”, o autor pretendeu dizer que “é humanamente impossível reter todo o conhecimento disponível”.
- 3) O segmento destacado em: “para que possa exercer dignamente seu ofício de construir situações adequadas para aquele que quer aprender a usar a língua” equivale semanticamente a “aquele cujo desejo é o de saber utilizar a sua língua”.
- 4) No contexto em que se insere, o termo destacado em: “para que possa exercer dignamente seu ofício de construir situações adequadas para aquele que quer aprender a usar a língua, selecionando, inclusive, quais desses conhecimentos lhe são necessários” tem o mesmo sentido de ‘discriminando’.

Estão corretas:

- A) 1, 2 e 3, apenas.
- B) 1, 2 e 4, apenas.
- C) 1, 3 e 4, apenas.
- D) 2, 3 e 4, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

O seguinte trecho diz respeito às questões 04 e 05.

“muitas das tecnologias de que dispomos hoje nós sabemos usar, embora não saibamos como elas se produziram nem saibamos explicá-las.”

04. No trecho, podem ser identificadas, respectivamente, as seguintes relações semânticas:

- A) concessão e adição.
- B) condição e oposição.
- C) comparação e causa.
- D) conclusão e oposição.
- E) tempo e conclusão.

05. No que se refere às regras de regência verbal, esse trecho estaria igualmente correto se fosse alterado para:
- muitas das tecnologias a que dependemos hoje nós sabemos usar, embora não saibamos como elas se produziram nem saibamos explicá-las.
 - muitas das tecnologias em que convivemos hoje nós sabemos usar, embora não saibamos como elas se produziram nem saibamos explicá-las.
 - muitas das tecnologias com que lidamos hoje nós sabemos usar, embora não saibamos como elas se produziram nem saibamos explicá-las.
 - muitas das tecnologias em que usufruímos hoje nós sabemos usar, embora não saibamos como elas se produziram nem saibamos explicá-las.
 - muitas das tecnologias a que precisamos hoje nós sabemos usar, embora não saibamos como elas se produziram nem saibamos explicá-las.

06. Analise o que se afirma a seguir, acerca de diversos aspectos gramaticais do Texto 1.

- No trecho: “*O conhecimento gramatical é, pois, um conhecimento necessário para aquele que se dedica ao estudo da língua e ao seu ensino*”, o termo destacado tem valor conclusivo.
- No trecho: “*Ninguém precisa tornar-se especialista em tudo!*”, a exclamação tem a função de marcar o tom categórico da afirmação feita.
- No trecho: “*fosse necessário saber como a força da água se transforma em energia [...]*”, o termo destacado está grafado sem trema em cumprimento ao último Acordo Ortográfico. Antes do Acordo, o trema era exigido para o termo.
- No trecho: “*Mas não é um conhecimento, em seu todo, necessário para aquele que quer aprender a ler criticamente e a escrever exitosamente*”, o segmento destacado poderia ser substituído por “necessário àquele”. Neste caso, a crase seria obrigatória.

Estão corretas:

- 1, 2, 3 e 4.
- 1, 2 e 4, apenas.
- 2 e 3, apenas.
- 1 e 3, apenas.
- 2 e 4, apenas.

TEXTO 2

A língua portuguesa que amo tanto
Que canto enquanto encanto-me ao ouvi-la
Em cada canto é fala, é riso, é pranto
E nada há que a cale e que a repila.

É essa língua tórrida e faceira
Inebriante e meiga e doce e audaz
Que envolve e enleia a gente brasileira
E quem a utiliza é quem a faz.

[...]

Não há quem fale errado ou fale mal
De norte a sul, é belo o que é falado
Na língua de Brasil e Portugal.
Para julgar quem fala certo ou fala errado

Não há no mundo lei, nem haverá:
Quem faz da fala língua é quem a fala
Gramática nenhuma a calará
Gramático nenhum irá cegá-la!

LOPES, Oldney. Disponível em:
<http://www.oldney.net/visualizar.php?id=433893>.
Acesso em 23/09/2010. Adaptado.

07. Há, no Texto 2, a defesa explícita de que:

- a língua falada no Brasil difere daquela que é falada em Portugal.
- a língua merece elogios em sua modalidade falada, não na escrita.
- são os falantes que fazem a língua subsistir, não os seus gramáticos.
- a homogeneidade caracteriza a língua falada no Brasil, de norte a sul.
- a gramática da língua do Brasil é mais complexa do que a de outras línguas.

08. Entre os versos: “Para julgar quem fala certo ou fala errado / Não há no mundo lei, nem haverá:”, evidencia-se uma relação semântica de:

- finalidade.
- conclusão.
- causalidade.
- comparação.
- tempo.

TEXTO 3



(Imagem disponível em: sinergiaproductiva.blogspot.com. Acesso em 23/09/2010.)

09. O Texto 3 pretende enfatizar, como tema principal:

- a responsabilidade dos políticos.
- o combate à corrupção no país.
- a importância da lei da ficha limpa.
- o poder transformador do voto.
- a necessidade do voto obrigatório.

10. No trecho: “*Este será meu instrumento de defesa...*”, o termo que nos remete à imagem é:

- ‘meu’.
- ‘instrumento’.
- ‘defesa’.
- ‘será’.
- ‘este’.

Conhecimentos Específicos

11. Em relação à avaliação nutricional, é correto afirmar que:
- A) a perda de peso involuntária nos últimos 3 meses é um índice de desnutrição, oscilando de leve (< que 10%) para grave (> que 15%).
 - B) a dosagem de albumina não é um bom parâmetro bioquímico, pois tem tempo de vida curto.
 - C) índice de massa corporal em idosos (< que 22kg/m²) pode sinalizar desnutrição.
 - D) a proteína C reativa é um marcador menos importante para a estimativa da resposta inflamatória.
 - E) a transferrina pode refletir mais prontamente o estado nutricional sem apresentar impacto dilucional.
12. A deficiência em _____ pode levar a _____ que é caracterizada por _____. Complete os espaços com os dados da alternativa correta.
- A) tiamida, beribéri, dermatite.
 - B) vitamina C, polineurites, hipotensão.
 - C) vitamina A, xerofthalmia, cegueira noturna.
 - D) vitamina D, raquitismo, paralisia.
 - E) ácido fólico, hipertensão, paralisia.
13. Sobre o diabetes, é correto afirmar que:
- A) o intestino é também um órgão endócrino produtor de incretinas e resistinas.
 - B) a dieta deve respeitar um percentual de até 20% de proteínas.
 - C) o álcool pode provocar hipoglicemia por depletar a reserva de glicogênio hepático.
 - D) a quantidade de insulina ultrarrápida deve se basear na quantidade e não na qualidade do carboidrato.
 - E) a quantidade de gordura saturada deve se situar em 10%.
14. No tocante às dislipidemias, é correto afirmar que:
- A) a hipercolesterolemia sofre influência do conteúdo de colesterol dietético e menos da gordura saturada.
 - B) a hipertrigliceridemia do tipo I da classificação de Fredricson é prevalente em glutões e indivíduos com excesso de peso.
 - C) a Hidroximetil Glutaril CoA é a enzima chave na produção do colesterol.
 - D) a quantidade de fibra solúvel orientada para diminuir o colesterol é de 20mg.
 - E) triglicérides acima de 130mg/dl é considerado elevado no adulto.
15. Na doença celíaca, assinale a alternativa incorreta.
- A) Deve-se evitar centeio, aveia, trigo e cevada.
 - B) Recomenda-se utilizar pão de queijo de padaria.
 - C) Representa um parâmetro de avaliação o anticorpo antiendomísio.
 - D) Pode-se utilizar macarrão de arroz.
 - E) Representa um parâmetro de avaliação o anticorpo anti gliadina.
16. Em relação à preservação de alimentos, assinale a alternativa correta.
- A) Recomenda-se a não utilização de gemas cruas nas preparações.
 - B) Usar o balcão de carnes só para carnes, tanto cruas como cozidas.
 - C) É suficiente o uso de água e sabão para higiene das mãos.
 - D) Recomendar o uso de máscaras pelos funcionários das Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs) para a proteção dos alimentos.
 - E) Lavar os ovos com água e sabão.
17. Nas Unidades de Alimentação e Nutrição, é correta a afirmação:
- A) as câmaras frigoríficas devem ficar situadas na área de preparo.
 - B) na refrigeração a geladeira deve ser regulada no máximo a 2°C.
 - C) na cocção é fundamental que se atinja no mínimo 60°C.
 - D) a área de cocção deverá ficar entre a área de preparo de alimentos e o refeitório.
 - E) são necessárias áreas específicas e separadas para: recepção de mercadorias, pré-preparo e preparo final de carnes e confeitarias e preparo de sobremesas.
18. No tocante aos aspectos físicos do serviço de alimentação, é correto afirmar que:
- A) a melhor localização de uma UAN é no andar térreo, sem ser em bloco isolado.
 - B) o almoxarifado ou estoque deve ter ralos para higiene diária.
 - C) a área de higienização deverá se situar entre área de preparo prévio e a expedição dos equipamentos necessários.
 - D) a sala de administração deve ser situada em local que facilite a supervisão das operações do processamento das refeições.
 - E) as portas e janelas devem ser revestidas com material lavável e ter largura e altura mínima nunca inferior a 2,00m e 3,00m respectivamente.
19. No que concerne ao armazenamento, é correto afirmar que:
- A) as pilhas dos produtos nos estrados, devem estar afastados 5cm da parede.
 - B) as caixas de madeira devem ser acondicionadas na área de menor circulação.
 - C) poderão ser armazenados no mesmo equipamento para congelamento ("freezer") tipos diferentes de alimentos, desde que devidamente embalados e separados.
 - D) os alimentos que sofreram tratamento térmico e que serão refrigerados devem ser cobertos após sofrerem resfriamento adequado, ou seja, quando atingirem a temperatura de 10°C ou menos.
 - E) para recongelamento nunca utilizar os alimentos prontos, somente os crus.

20. A presença de dermatite, diarreia e demência é característica de que tipo de carência?

- A) Vitamina A.
- B) Vitamina B1.
- C) Niacina.
- D) Zinco.
- E) Vitamina B12.

21. Em relação à nutrição enteral, é correto afirmar que:

- A) a gastrostomia deve ser considerada quando a nutrição enteral for necessária por período superior a 3 ou 4 semanas.
- B) a alimentação por sonda nasogástrica limita-se a pacientes com desordens neurológicas ou ingestão oral insatisfatória.
- C) as fórmulas com proteínas intactas tem maior osmolaridade.
- D) a oferta intermitente é administrada num período de 24 horas e na oferta contínua a solução é ofertada por 12 horas.
- E) a principal vantagem do catéter de jejunostomia por punção é que a nutrição enteral pode ser iniciada logo após a cirurgia (de 4 a 6 horas).

22. Sobre a terapia nutricional na doença renal, assinale a alternativa correta.

- A) Na terapia conservadora a proteína deve se situar entre 0,5 a 0,9g/kg/dia, na hemodiálise 1,1 a 1,4g/kg/dia e na diálise peritoneal 1,2 a 1,8g/kg/dia.
- B) Na hemodiálise o fósforo deve se situar entre 800 a 1.000mg e na terapia conservadora entre 400 a 1.000mg/dia.
- C) As necessidades de sódio são de 1,8 a 2,5g no tratamento conservador, 1,8 a 2,5g durante a hemodiálise e 1,8 a 3,0g na diálise peritoneal.
- D) As necessidades de potássio são de: 1.500 a 2.000mg/dia no tratamento conservador, 2.000 a 2.500mg/dia na hemodiálise e na diálise peritoneal 2.000 a 3.500mg/dia.
- E) Deve ser ofertado de energia >35kcal/kg/dia na terapia conservadora, na hemodiálise e na diálise peritoneal.

23. Existem diferenças que caracterizam a colite ulcerativa e a doença de Crohn. Sobre isso, assinale a alternativa correta.

- A) A retocolite pode se iniciar na boca e chegar até o reto.
- B) A doença de Crohn aparece no intestino de forma segmentada.
- C) As intolerâncias alimentares, diarreia, febre, perda de peso é mais característica da colite ulcerativa.
- D) A colite ulcerativa ocorre mais comumente nas pessoas idosas.
- E) "O descanso intestinal" com nutrição parenteral e enteral é uma necessidade principal para atingir a remissão dos sintomas.

24. Prescrever a terapia nutricional para um paciente crítico ou séptico requer cuidados. Em relação a essa prescrição, assinale a alternativa correta.

- A) O sistema nervoso central necessita de 120 a 150g de glicose (50% da necessidade energética corporal total).
- B) Na doença grave, os ácidos graxos são utilizados especificamente pelos hepatócitos como substratos energéticos primários.
- C) A quantidade de ácidos graxos ômega 6 (principalmente ácido linoleico) deve ser aumentada na dieta de pacientes críticos.
- D) A dose máxima de aminoácidos deve ser de 3g/kg/dia para pacientes críticos.
- E) As necessidades calóricas se situam em torno de 40 a 45kcal/kg/dia para os pacientes críticos.

25. Na hipertensão arterial, é incorreto afirmar que:

- A) a dieta rica em potássio aumenta a natriurese.
- B) a perda de peso é a modificação de estilo de vida que mais reduz as cifras pressóricas.
- C) a ingestão de álcool eleva a pressão linearmente. Quanto maior o consumo de álcool maior a elevação da pressão arterial.
- D) um pão chega a ter 1.000mg de sal.
- E) a dieta *Dietary Approach to Stop Hypertension* (DASH) apresenta 1500mg de cálcio.

26. De acordo com as orientações nutricionais para crianças e adolescentes, é correto afirmar que:

- A) as curvas de crescimento CDC/2010 são as mais indicadas pela OMS.
- B) o colesterol \leq a 170mg/dl é indicado pelo Consenso Brasileiro de Dislipidemia e \leq a 150mg/dl pelo Consenso de Aterosclerose.
- C) as recomendações de cálcio para adolescente é 1.400mg/dia e de ferro é 20mg/dia para mulheres em idade de menstruar.
- D) a massa óssea de um adulto é garantida pelo consumo de cálcio na infância.
- E) na doença celíaca o padrão ouro de diagnóstico é o anticorpo antiendomísio.

27. O indivíduo com 102mg/dl de glicose de jejum, 210mg/dl de colesterol, triglicerídeos de 100mg/dl e TTGO de 160mg/dl aos 120 minutos é portador de:

- A) glicose de jejum normal, hipercolesterolemia, triglicerídeos normais e diabetes pelo TTGO.
- B) intolerância à glicose pelo jejum, hipercolesterolemia, triglicerídeos normais e intolerância à glicose pelo TTGO.
- C) diabetes pela glicose de jejum, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia e diabetes pelo TTGO.
- D) intolerância à glicose pela glicemia de jejum, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia e diabetes pelo TTGO.
- E) euglicemia pela glicose de jejum, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia e intolerância a glicose pelo TTGO.

28. Para um paciente diabético com 83kg, 1,72cm de altura e 53 anos, ácido úrico de 8,2mg/dl, colesterol de 230mg/dl, creatinina de 1,2mg/dl seria indicado um plano alimentar de:

- A) 1800 calorias, hiperproteica, com alimentos c/baixo conteúdo em purinas como: feijão, soja e carnes de aves.
- B) 1600 calorias, normoproteica, com alimentos c/baixo conteúdo em purinas como aves, rica em fibras.
- C) 1400 calorias, normoproteica, com alimentos c/baixo conteúdo em purinas e rico em fibras.
- D) 2000 calorias, hiperproteica com alimentos c/baixo conteúdo em purinas, e ricas em fibras como aveia.
- E) 2200 calorias, rica em fibras, incluindo aveia, quinoa, baixo conteúdo em purinas e hipoproteica.

29. No que se refere à Síndrome Metabólica (SM), é correto afirmar que:

- A) para caracterizar a SM deve ser observado pelo menos 2 fatores de risco para o desenvolvimento da doença cardiovascular,
- B) a cintura de risco para o homem é de 90cm e para a mulher 80cm de acordo com o consenso para SM.
- C) a SM foi inicialmente descrita por Reaven e já teve o nome de síndrome X ou síndrome diabética.
- D) a modificação do estilo de vida com a diminuição do peso e o aumento da atividade física, diminui o risco para SM, menos para o diabético.
- E) de acordo com o consenso de SM: o HDL maior \geq a 50 para homem e \geq a 45 para mulher é o indicado.

30. No tocante à hipertensão arterial, é incorreto afirmar que:

- A) na população os negros e idosos tem maior sensibilidade ao sal.
- B) na dieta *Dietary Approach to Stop Hypertension* (DASH) a quantidade recomendada de carne são 90g ou 3 onças americanas.
- C) nas últimas recomendações do consenso brasileiro de hipertensão: 5g de sal/dia para prevenir e tratar hipertensão,
- D) para o álcool é recomendado 15g de etanol para mulheres e 30 para homens como máximo para não alterar as cifras.
- E) a diminuição de colesterol não influencia na baixa das cifras pressóricas.

31. Avaliando a nutrição em saúde pública, é correto afirmar que:

- A) a Pesquisa de Orçamento Familiar (POF-2008-2009) encontrou em adultos com 20 anos ou mais, 50,1% de sobrepeso no sexo masculino.
- B) o peso/idade maior ou igual ao percentil 3 e menor que o percentil 10 caracteriza a criança como peso baixo para a idade.
- C) para adolescentes o percentil maior ou igual a 85 caracteriza obesidade.

- D) de acordo com a III Pesquisa Estadual de Saúde e Nutrição em Pernambuco sobre amamentação, pode ser referido que atingiu 85%, ou seja, houve um elevado aumento nas orientações sobre aleitamento.
- E) a prevalência de anemia em mulheres em idade reprodutiva de acordo com III Pesquisa Estadual de Saúde e Nutrição foi de 10%.

32. Sobre o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), é correto afirmar:

- A) tem como objetivo atender às necessidades nutricionais dos alunos durante sua permanência em sala de aula e atingir um percentual de 18% das necessidades nutricionais diárias.
- B) a aquisição dos gêneros alimentícios é da responsabilidade dos estados e municípios.
- C) o Conselho de Alimentação Escolar (CAE) tem um mandato de 5 anos e objetiva fiscalizar a aplicação dos recursos desde a compra até a distribuição nas escolas.
- D) em 2010 aconteceram novos avanços para PNAE, como a extensão do programa para toda rede pública atingindo crianças e jovens.
- E) o PNAE iniciou em 1950 e estimulou também para promover a formação de hábitos alimentares saudáveis.

33. Sobre o manual de boas práticas elaborado para proteger a saúde humana, é incorreto afirmar que:

- A) o alimento deve ser bem cozido em altas temperaturas de forma que todas as partes do alimento atinjam no mínimo a temperatura de 70°C.
- B) os ovos devem ser acondicionados na porta da geladeira.
- C) a temperatura das estufas, buffets e geladeiras devem estar reguladas de forma que os alimentos quentes permaneçam acima de 60°C e os frios abaixo de 5°C.
- D) para a correta higienização de frutas, legumes e hortaliças orienta-se colocar de molho por 10min em água clorada, (01 colher de sopa de cloro para cada litro de água).
- E) os sacos de lixo nunca devem guardar alimentos.

34. Sobre o que é recomendado para uma Unidade de Alimentação e Nutrição, assinale a alternativa correta.

- A) O esgoto deve ser localizado fora da área de preparo e armazenamento de alimentos e as caixas de gorduras na cozinha.
- B) A caixa d'água deve ser lavada e desinfetada (higienizada) no mínimo a cada ano.
- C) Não descongele os alimentos à temperatura ambiente. Utilize o forno de micro-ondas se for prepará-los imediatamente ou deixe-os na geladeira até descongelá-los.
- D) Os Procedimentos Operacionais Padronizados (POP) necessários são: higiene e saúde dos manipuladores e limpeza das instalações, equipamentos e móveis.
- E) A supervisão dos manipuladores de alimentos pode ser executada pelo proprietário, pelo responsável técnico ou por funcionário que tenha a capacitação na área de manipulação higiênica dos alimentos.

35. No que se refere à lactação, é correto afirmar que:

- A) a Ingestões Dietéticas de Referência (DRI) para energia durante a lactação é 330Kcal maior durante os primeiros 6 meses de lactação.
- B) a DRI de proteína sugere um adicional de 50g de proteínas por dia para lactação.
- C) o conteúdo de cálcio do leite materno está relacionado com o consumo materno.
- D) a mulher em lactação com sobrepeso pode restringir o seu consumo de energia em 500 calorias pela diminuição do consumo de gorduras mas não de açúcares simples.
- E) são agentes alimentares que podem ter efeitos sobre a lactação: glutamato monossódico e aspartame.

36. A Nutrição durante a concepção e gestação recomenda ou observa que:

- A) a perda de peso na pré-concepção não impacta sobre a fertilização.
- B) tanto a homosisteína plasmática elevada como a deficiência de vitamina B12 estão associadas com a infertilidade e perda fetal recorrente.
- C) segundo a literatura atual uma mulher com IMC de 22kg/m² é aconselhada a ganhar até 12kg na gestação.
- D) a gestação é um período para perda de peso para as gestantes com IMC acima de 30kg/m² no início da gestação.
- E) no período de gestação recomenda-se 15mg diários de ferro.

37. Algumas ações de importância da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) se destacam pelo resultado satisfatório. Dentre estas ações destaca-se a registrada na alternativa:

- A) a distribuição de vitamina A para o atendimento de crianças entre 6 a 48 meses em áreas endêmicas.
- B) a distribuição de sulfato ferroso para crianças de 0 a 4 anos e gestantes para região Norte e Nordeste.
- C) a elaboração de guias alimentares destinados à população brasileira seguindo um padrão unificado.
- D) a implementação de cem estudos e pesquisas nutricionais para o mapeamento nacional das carências nutricionais.
- E) a fortificação de farinhas de trigo e milho com ferro, para redução de anemia por carência de ferro na população brasileira.

38. O controle sanitário dos alimentos garante ao comensal um produto de qualidade. Sobre o assunto, assinale a alternativa correta.

- A) O leite longa vida é um leite submetido a temperaturas entre 138°C e 154°C durante 2 a 8 segundos e em seguida mantido em vasilhame estéril.
- B) Nas carnes estocadas a frio ocorre, com certa frequência, o ranço das gorduras. Isto se deve ao fato de que a rancificação é um processo químico motivado pela oxidação da gordura e que, também, depende da temperatura,

- C) A carne armazenada no frio às vezes apresenta a superfície líamosa, o que é decorrente da falta de circulação do ar e umidade baixa.
- D) Os cristais de gelo formados durante o congelamento não rompem fibras musculares da carne nem destroem os tecidos vegetais.
- E) Os sorvetes, são conservados sob refrigeração e são menos propensos à contaminação.

39. Assinale a alternativa correta em relação à temperatura, umidade e duração ideal do processo de conservação de alimentos.

- A) Alface, couve-flor e vagem devem ser conservadas a uma temperatura de 10 a 15°C, umidade de 80 a 90% e duração de 30 dias.
- B) Ovos devem ser conservados a uma temperatura de 15 a 20°C e uma umidade de 80 a 90% e com duração de 30 dias.
- C) Carnes congeladas devem ser conservadas a uma temperatura de -18°C a -26°C durante 9 a 12 meses.
- D) Bacalhau salgado deve ser conservado a uma temperatura de 10 a 15°C durante um ano.
- E) Camarões frescos devem ser conservados a uma temperatura de 10 a 15°C durante 3 meses.

40. Sobre a infecção pelo HIV, é correto afirmar que:

- A) a terapia medicamentosa atual estimula a mudança na distribuição de gordura, elevação do colesterol e diminuição do triglicerídeos.
- B) a esteatose hepática pode aparecer, mas a prevenção pode ser possível com altas doses de tiamina (Vit B1) e riboflavina (Vit B2).
- C) a doença cardiovascular é menos prevalente na população de aids.
- D) recomenda-se a prescrição de proteínas em torno de 10% do valor energético total,
- E) a perda de peso pode ser observada em 80% dos pacientes com AIDS.

41. Nas desordens neurológicas, é correto afirmar que:

- A) em acidentes vasculares cerebrais, o início da nutrição enteral nas primeiras 72 horas, está associado a maior período de internação.
- B) danos neurológicos podem levar à disgeusia (alteração do paladar e dificuldade de deglutição).
- C) o Alzheimer pode levar a problemas de deglutição.
- D) na demência observa-se alteração na ingestão de alimentos, refluxo e diarreia.
- E) na disfasia grave existe alto risco de aspiração devendo ser evitados alimentos semilíquidos.

42. Em relação à nutrição nas doenças cardíacas, é correto afirmar que:

- A) a doença cardíaca cursa com obesidade e raramente com desnutrição.
- B) o controle inicial da ICC inclui uma restrição leve de sódio de (2g/dia).
- C) é preferível a avaliação do estado nutricional no paciente com ICC pelo IMC.
- D) na insuficiência cardíaca classe funcional I, recomenda-se uma restrição de sódio em torno de 40meq.
- E) em relação ao sódio, 500mg de sódio é igual a 40meq.

43. O Sistema Único de Saúde (SUS) apresenta peculiaridades. Sobre esse sistema, assinale a alternativa correta.

- A) O paciente renal no SUS tem o nível de atenção de média complexidade.
- B) O Programa Nacional de Controle da Dengue (PNCD) tem como objetivo reduzir o número de óbitos e a incidência da doença no Brasil em curto prazo.
- C) A fitoterapia e a homeopatia não são contempladas pelo SUS.
- D) O Ministério da Saúde recomenda o aleitamento exclusivo até 6 meses de vida e de maneira complementar até os 3 anos.
- E) A atenção básica tem a saúde da família como estratégia prioritária para sua organização de acordo com os preceitos do SUS.

44. De acordo com o *Exchange List* (lista de trocas ou esquema de equivalentes) podemos apontar que 1 porção de amido, 1 porção de vegetal e 1 porção de fruta apresentam respectivamente:

- A) 60cals, 25cals, 70cals.
- B) 70cals, 35cals, 80cals.
- C) 60cals, 25cals, 80cals.
- D) 80cals, 25cals, 60cals.
- E) 80cals, 35cals, 60cals.

45. No que se refere aos três macronutrientes e minerais, é correto afirmar que:

- A) os carboidratos deverão se situar entre 55% a 65% em uma dieta hipoglicídica.
- B) uma dieta normoproteica deverá apresentar entre 15% a 20% de proteínas.
- C) uma dieta hiperlipídica deverá apresentar 20% a 30% de gorduras.
- D) a quantidade de cálcio necessária para um adulto são 1000mg.
- E) a ingestão Dietética de Referência de zinco para adultos e adolescentes do sexo masculino são de 30mg/dia.

46. Um usuário do Windows 7, usando o Windows Explorer, seleciona um arquivo de vídeo dentro da pasta "documentos" e depois usa a opção recortar. Com este ato o usuário pretende:

- A) criar uma cópia do arquivo dentro da pasta "documentos".
- B) ocultar o arquivo.
- C) dividir o arquivo em partes.
- D) mover o arquivo para outra pasta.
- E) copiar o arquivo para outra pasta.

47. Sobre o Microsoft Word 2007, é correto afirmar que:

- A) a opção salvar como, acessada através do botão Office permite apenas mudar o destino em que o arquivo será salvo.
- B) a opção imprimir do botão Office também pode ser chamada pela combinação CTRL+P e permite, dentre outras opções, selecionar a impressora e o número de cópias.
- C) na guia inserir, é possível mudar o tamanho da fonte.
- D) a guia layout de página permite escolher o idioma para a correção ortográfica.

E) a guia exibição permite inserir uma imagem.

48. Sobre o Microsoft Office Excel 2007, é correto afirmar que:

- A) não é possível mesclar as seguintes células A1 a A3 e B1 a B3.
- B) a formatação condicional altera a aparência de um intervalo de células com base em uma condição (ou critério).
- C) não é possível classificar valores em uma coluna por ordem decrescente.
- D) numa coluna do Excel com uma lista de nomes de pessoas, selecionando-se as células da lista, e usando a ferramenta de filtro não é possível filtrar os nomes usando como critério a primeira destes.
- E) em uma planilha não é possível selecionar duas partes distintas como área de impressão.

49. Sobre a suíte de aplicativos para escritório OpenOffice.org, é correto afirmar que:

- A) não há nenhuma versão dos aplicativos no idioma português do Brasil.
- B) os formatos de arquivos gerados são incompatíveis com o Microsoft Office 2007.
- C) não há uma versão para o Linux.
- D) no Brasil o OpenOffice.org recebe o nome de BrOffice.org e não é preciso pagar para ter direito a usar os aplicativos.
- E) não dispõe de aplicativo para criar apresentação de slides.

50. Nas afirmativas abaixo, use 1 para as que se referem à intranet, e 2 para as que se referem à internet.

- () Rede interna a uma instituição que pode ser usada para compartilhar arquivos e informações.
- () Conjunto de redes interconectadas em escala mundial.
- () Usada por universidades, corporações, governos e redes de pesquisa para trocar informações com todo o planeta.
- () Rede de computadores privada.
- () Usa provedores de acesso.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) 1, 2, 2, 1, 2.
- B) 2, 2, 2, 2, 2.
- C) 1, 2, 1, 1, 2.
- D) 1, 1, 1, 2, 1.
- E) 2, 2, 1, 1, 1.