

PARTE A – 1º GABARITO – 40 QUESTÕES (01 a 40)

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO I

SUSTENTABILIDADE

Seu grande desafio é: produzir e ao mesmo tempo poupar e preservar

Por Ana Luiza Silveira

01. Os dados são alarmantes. A humanidade já consome 25% a mais de recursos naturais do que a capacidade de renovação do nosso planeta. Segundo a Organização das Nações Unidas, mais de 20% da população da Terra não tem acesso à água potável e metade dos leitos hospitalares do mundo todo está ocupada por doenças causadas pela escassez de água. Sem falar na fome, que mata uma pessoa a cada 3,6 segundos - para se ter uma idéia, a cada ano 6 milhões de crianças morrem por doenças devidas à falta de comida. Isso sem falar nos altos índices de poluição ambiental, no aquecimento global e nos riscos de escassez de energia, já que nossos recursos - como madeira, carvão, petróleo e gás - são finitos. Diante da gravidade da situação, a única saída para os 6,1 bilhões de pessoas que habitam o globo é batalhar pelo desenvolvimento sustentável.
05. Mas o que é, afinal, sustentabilidade? Esse conceito foi criado em 1987, por representantes de 21 governos, líderes empresariais e representantes da sociedade, membros da Comissão Mundial sobre Meio Ambiente e Desenvolvimento da ONU. Segundo eles, "o desenvolvimento sustentável é aquele que atende às necessidades do presente sem comprometer a possibilidade de as gerações futuras atenderem às suas próprias necessidades". Em outras palavras, é o equilíbrio na convivência entre o homem e o meio ambiente, onde a exploração econômica não traz riscos para as gerações futuras. Isso significa cuidar dos aspectos ambientais, sociais e econômicos e buscar alternativas para sustentar a vida na Terra sem prejudicar a qualidade de vida no futuro.
10. Um dos grandes passos para a manutenção da sustentabilidade do planeta foi a criação do Protocolo de Kyoto, em 1998, como um tratado internacional que traz rígidos compromissos para a redução da emissão dos gases que provocam o efeito estufa. Em vigência desde 2005, o Protocolo propõe um calendário pelo qual os países desenvolvidos têm obrigação de reduzir a emissão dos gases em pelo menos 5,2% em relação aos níveis de 1990, no período entre 2008 e 2012. São 175 países signatários, Brasil incluído, que devem cumprir algumas missões, como reformar os setores de energia e transporte, promover o uso de fontes de energia renováveis, eliminar as emissões de gases poluentes e proteger florestas, entre outras. É uma missão difícil, de longo prazo, que pretende reduzir a temperatura global de 1,4% a 5,8% até 2100.
15. Mas há quem não dê a mínima bola para isso, como o maior emissor de gases do efeito estufa: os Estados Unidos. O país recusou-se a assinar o tratado porque o presidente George W. Bush acredita que os compromissos do Protocolo interfeririam negativamente na economia norte-americana. E a Casa Branca também tem dúvidas se os poluentes emitidos pelo homem causem mesmo o aumento da temperatura da Terra. Ainda assim, empresas de vários municípios americanos estão adotando por conta própria os preceitos do tratado, pesquisando formas de diminuir a emissão de gases tóxicos sem diminuir a margem de lucro. O Brasil é signatário do acordo, mas, sendo um país em desenvolvimento, não tem compromisso de redução de emissão de gases. Ainda assim, participou ativamente das deliberações da Conferência.
20. (...)
25. Hoje, os consumidores são capazes de valorizar quem tem uma atitude social e ambientalmente responsável e boicotar quem não liga para isso. Desde então, as empresas vêm passando por uma revisão de valores (...). São programas de responsabilidade social que envolvem atividades de educação, geração de renda, alfabetização, esporte, arte, cultura, cidadania, saúde e desenvolvimento profissional, com o objetivo de proporcionar qualidade de vida aos funcionários, às comunidades do entorno das empresas e também a famílias de baixa renda, com foco em pessoas das mais variadas faixas etárias.
30. O meio ambiente também tem recebido bastante atenção, com a criação de programas de neutralização das emissões de carbono, de plantio planejado de árvores, reciclagem, oferecimento de cursos e oficinas voltados às questões ecológicas, desenvolvimento de programas de preservação ambiental para instituições de ensino fundamental e médio, entre outras iniciativas.
35. (...)
40. (...)
45. (...)

Fonte: <http://msn.bolsademulher.com/mundomelhor/materia/sustentabilidade/43222/1>

01. Segundo o texto I, é **CORRETO** afirmar:

- a) O consumo atual de recursos naturais do planeta ultrapassa seu poder de renovação.
- b) Apenas ¼ dos recursos naturais do planeta poderão se renovar.
- c) Quase a metade da população da terra não tem acesso à água potável.
- d) Quase ¼ da população mundial já sofre consequências da falta de água.

02. Segundo o texto I, o conceito de sustentabilidade:

- a) Ainda está sob discussão, sendo observadas diversas definições.
- b) É uma preocupação dos governos mundiais, haja vista a necessidade de contenção ou reestruturação econômica.
- c) Relaciona-se com a responsabilidade, individual e coletiva, sobre o meio ambiente.
- d) Ainda algo utópico, sonhado pelos ecologistas, mas que já precisa ser refletido por todos.

03. O objetivo do texto I é a defesa de modelo de vida sustentável. Para tanto, desenvolve as argumentações a seguir, **EXCETO**:

- a) Há dados alarmantes sobre a renovação de recursos naturais do planeta.
- b) Apesar de haver interferido negativamente na economia norte-americana, algumas empresas dos estados unidos, por conta própria, ignoram o acordo de Kyoto.
- c) As pessoas já valorizam atitudes socialmente positivas quanto ao meio ambiente.
- d) As empresas já trabalham com programas de neutralização de gases e preservação ambiental.

04. Sobre a atitude das empresas diante da proposta de sustentabilidade, é **CORRETO** afirmar:

- a) O foco dos projetos ainda é muito mais social que mesmo ambiental.
- b) Há ações que, embora espaçadas, denotam certa preocupação com o tema.
- c) As empresas denotam certo preconceito social quando se preocupam apenas com a educação ambiental de crianças de baixa renda.
- d) Há uma preocupação de reeducar as pessoas e, principalmente, criar uma nova cultura social e ecológica nas crianças.

05. Quanto à estruturação do texto I, é **CORRETO** afirmar que se trata de um dissertativo-argumentativo porque:

- a) Apresenta um tema a ser discutido e expõe diversas opiniões sobre ele sem se fixar em nenhuma delas.
- b) Apresenta um tema a ser discutido e utiliza argumentos para defender um ponto de vista sobre esse tema.
- c) Apresenta um tema a ser discutido e uma solução convincente e coerente.
- d) Apresenta um tema a ser discutido e ilustra esse tema com a narração de histórias relacionadas à questão em foco.

06. No texto I, o segundo e o quarto parágrafo iniciam-se com a conjunção “Mas”. A que ideia esses parágrafos opõem-se respectivamente?

- a) Ao conceito de algo ainda não esclarecido, a sustentabilidade / à ideia da redução da temperatura global.
- b) Aos índices de aquecimento global / à necessidade de buscar soluções para o planeta.
- c) Aos dados de problemas causados pelo consumo desequilibrado do meio ambiente / à promoção do uso de fontes de energia.
- d) Ao conceito de sustentabilidade / à valorização de atitudes sociais.

07. Observe os pronomes demonstrativos destacados nos trechos abaixo e assinale a alternativa que corresponde às referências desses pronomes.

- I. “**Isso** sem falar nos altos índices de poluição ambiental” (I.06)
 - II. “**Isso** significa cuidar dos aspectos ambientais” (I.15-16)
 - III. “...e boicotar quem não liga para **isso**” (I.36)
- a) I. aquecimento global; II. equilíbrio entre homem e meio ambiente.
 - b) II. exploração econômica; III. atitude social e ambiental responsáveis.
 - c) I. falta de comida; III. boicote de atitudes ambientalmente corretas.
 - d) I. a morte de crianças por falta de comida; III. uma atitude social e ambiental responsáveis.

08. A colocação pronominal no trecho “O país **recusou-se** a assinar o tratado” (I.27) está **CORRETA** porque:

- a) Não se deve usar pronome oblíquo átono antes de verbo.
- b) Não há nenhuma palavra atrativa antes do verbo para que se desse a próclise.
- c) Por estar no pretérito perfeito do indicativo, o pronome ocorre em ênclise.
- d) Por tratar-se de uma locução verbal de infinitivo, essa é a única forma possível de colocação pronominal.

09. Releia o trecho “Um dos grandes passos para a manutenção da sustentabilidade do planeta **foi** a criação do Protocolo de Kyoto” (I.18-19). Sobre a concordância verbal nesta oração, é **CORRETO** afirmar que o verbo destacado concorda com:

- a) Um
- b) Manutenção
- c) Planeta
- d) Protocolo de Kyoto

10. Com respeito ao uso da crase, releia o trecho destacado e assinale a alternativa **CORRETA**:

“...com o objetivo de proporcionar qualidade de vida aos funcionários, às comunidades do entorno das empresas e também a famílias de baixa renda...” (l.38-40)

- a) Se a palavra “comunidades” estivesse no singular, não poderia haver crase
- b) Se a palavra “comunidades” estivesse acompanhada apenas da preposição, ainda assim haveria crase
- c) Se a palavra “família” estivesse acompanhada do artigo “as”, haveria crase
- d) É o verbo “proporcionar” que exige a preposição presente na crase

11. “...como um tratado internacional que traz rígidos compromissos para a redução da emissão dos gases que provocam o efeito estufa” (l.19-20). Sobre os pronomes destacados, assinale a alternativa que substitui adequadamente cada um deles.

- a) onde / os quais
- b) onde / dos quais
- c) o qual / de onde
- d) o qual / os quais

TEXTO II



Fonte: <http://clubedamafalda.blogspot.com>

12. Sobre o texto II, é **CORRETO** afirmar:

- a) Apesar de tratar-se de um texto essencialmente extraverbal, sendo a comunicação verbal entre as personagens irrelevante para o entendimento da tirinha.
- b) O humor do texto está na descrições das cenas.
- c) O último quadrinho mostra criticidade da personagem diante do que vê, apesar de sua inocência.
- d) Trata-se de um texto argumentativo do gênero tirinha.

13. Das alternativas abaixo, apenas uma delas traz uma palavra cuja acentuação foi retirada, de acordo com as Novas Regras de Ortografia. Assinale-a:

- a) Assembléia
- b) Próprias
- c) Renováveis
- d) País

14. A indignação da garotinha deve-se ao fato de:

- a) Ela não acreditar na veracidade da história da novela.
- b) Ela não gostar de pulôveres.
- c) Ela acreditar que, ao fazer tricô, sua mãe poderia construir um bebê.
- d) Ela não acreditar que a personagem da novela construirá um bebê fazendo tricô.

15. A fala do último quadrinho apresenta a seguinte frase: “Minha mãe se mata fazendo tricô e só consegue fazer pulôveres!” A conjunção “e”, que une as orações, apresenta uma ideia de:

- a) Contradição
- b) Adição
- c) Negação
- d) Explicação

16. Observando a tirinha, percebe-se que o verbo “fazer” foi usado três vezes; em todas elas, com a mesma transitividade. Assinale a alternativa em que a transitividade seja a mesma usada na tirinha.

- a) O empresário fez-se de vítima para não cumprir com a sua responsabilidade social.
- b) O governo fez várias considerações na conferência.
- c) Fez dos projetos sociais seu objetivo de vida.
- d) Fazemos do mundo um bom lugar para se viver.

17. O terceiro quadrinho apresenta falas da personagem da televisão. Sobre esse quadrinho, é **CORRETO** afirmar:

- a) A cena implícita seria perfeitamente visual ainda que não tivesse tido os outros dois quadrinhos anteriores.
- b) A repetição dos vocativos só mostra o quanto o personagem da tv estava descontrolado.
- c) A contundência de sinais de pontuação indica uma fala carregada de alegria e afetuosidade.
- d) O locutor da fala da tv descobre que terá um bebê apenas porque sua interlocutora está fazendo tricô.

TEXTO III

AO QUE VAI CHEGAR

Toquinho

01. Voa, coração
A minha força te conduz
Que o sol de um novo amor em breve vai brilhar
Vara escuridão,
05. Vai onde a noite esconde a luz
Clareia seu caminho e ascende seu olhar
Vai onde a aurora mora
E acorda um lindo dia
Colhe a mais bela flor
10. Que alguém já viu nascer
E não esqueça de trazer força e magia,
O sonho e a fantasia
E a alegria de viver
15. Voa, coração
Que ele não deve demorar
E tanta coisa a mais quero lhe oferecer
O brilho da paixão
Pede a uma estrela pra emprestar
20. E traga junto a fé
Num novo amanhecer
Convida as luas cheia, minguante e crescente
E de onde se planta a paz,
Da paz quero a raiz
25. E uma casinha lá
Onde mora o sol poente
Pra finalmente a gente
Simplesmente ser feliz

Fonte: Encarte do CD *Toquinho, trinta anos de música*

18. Nos versos 01 e 15, a palavra “coração” é corretamente classificada como:

- a) sujeito
- b) vocativo
- c) objeto direto
- d) predicativo do sujeito

19. Sobre o texto III, é **CORRETO** afirmar:

- a) A relação entre título e poema é coerente, pois sabe-se que alguém especial chegará, portanto serão necessários presentes que o eu-lírico pede ao coração para trazer.
- b) Há um diálogo indireto livre entre o eu-lírico e o coração, que, no poema, surge como personagem central.
- c) Os presentes que serão ofertados ao que vai chegar prenunciam que este novo ser terá uma vida difícil, mas venturosa.
- d) É possível perceber que o eu-lírico deseja o melhor ao que vai chegar, mas não pretende estabelecer vínculos com ele.

20. Em algumas fontes, a letra deste poema sofre alteração ortográfica no verso 06, com a substituição da palavra *ascende* por *acende*. Sobre essa alteração, é **CORRETO** afirmar:

- a) As versões não alteram o significado do poema, visto que a pronúncia de “ascende” e de “acende” é a mesma.
- b) As versões não alteram o significado do poema, apenas mostram realidades linguísticas de grupos sociais diferentes, mas respeitáveis ambos.
- c) As versões alteram o significado do poema, visto que a regência nominal também mudaria.
- d) As versões alteram o significado do poema, visto que cada uma dessas palavras possui seu próprio significado, mas ambas as versões são possíveis.

21. “E não **esqueça** de trazer força e magia” (v.11). Quanto à regência do verbo “Esquecer” no verso destacado, é **CORRETO** afirmar:

- a) Seu uso está correto, visto que utiliza a preposição “de”.
- b) Seu uso está correto, pois, como segue em locução verbal, não poderia deixar de usar a preposição.
- c) Seu uso está incorreto, pois deveria, quando transitivo indireto, ser também pronominal.
- d) Seu uso está incorreto, pois é sempre transitivo direto.

22. “Voa, coração, **que ele não deve demorar**” (v.15 e 16), a oração destacada é corretamente classificada como:

- a) Coordenada concessiva.
- b) Subordinada adverbial temporal.
- c) Coordenada explicativa.
- d) Subordinada substantiva objetiva direta.

23. Pode-se classificar como **oração subordinada adjetiva restritiva** a oração:

- a) Clareia seu caminho **e ascende seu olhar** (v.06)
- b) **Convida as luas cheia, minquante e crescente** e de onde se planta a paz, da paz quero a raiz (v.22-24)
- c) E uma casinha lá onde mora o sol poente **pra finalmente a gente simplesmente ser feliz** (v.25-28)
- d) Colhe a mais bela flor **que alguém já viu nascer** (v.09-10)

24. “E tanta coisa mais quero **lhe** oferecer” (v.17). A função sintática do **lhe** no verso destacado é de:

- a) sujeito
- b) objeto direto
- c) objeto indireto
- d) partícula expletiva

25. Em “Colhe a mais bela flor” (v.09), a palavra “mais” apresenta o mesmo sentido que em:

- a) Desejou o mais forte que podia, até que tudo aconteceu.
- b) Queria sempre mais do que lhe caía nas mãos.
- c) Mais que esperança, tinha fé no futuro.
- d) Por mais que os enfrentasse, seus medos não o deixavam em paz.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

26. Acerca da estrutura de pastas do Linux, analise as seguintes afirmativas:

- I. O diretório raiz está tomado pelas pastas do sistema e espera-se que o usuário armazene seus arquivos pessoais dentro da sua pasta no diretório /home.
- II. O diretório /bin armazena os executáveis de alguns comandos básicos do sistema, como o su, tar, cat, rm, pwd.
- III. a pasta /boot armazena o Kernel e alguns arquivos usados pelo Lilo (ou grub, dependendo de qual distribuição o usuário instalou), que são carregados na fase inicial do boot.

Podemos afirmar **corretamente** que:

- a) Todas as afirmativas estão corretas.
- b) Todas as afirmativas estão incorretas.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

27. O modo de comando, no Sistema Operacional Linux, é uma forma de se comunicar com o sistema com mais opções do que seria possível através de um utilitário gráfico e obtendo respostas mais rápidas. Acerca de comando do Sistema Linux, marque a alternativa **INCORRETA**:

- a) O comando **cd** serve para acessar as pastas, o comando “cd /” volta ao diretório Raiz e o comando “cd ..” sobe uma pasta.
- b) O comando **startx** serve para abrir a interface gráfica a partir do prompt, caso você tenha escolhido inicializar o sistema em modo texto.
- c) O comando **ls** serve para listar uma pasta.. O comando “ls | more” quebra a lista em páginas e serve para pausar a listagem, para que o usuário consiga ler tudo.
- d) O comando **rm** serve tanto para mover arquivos quanto para renomear arquivos.

28. Acerca das funções do Microsoft Excel 2000, analise as seguintes afirmativas:

- I. A função **INT.CONFIACA** retorna o intervalo de confiança para uma média da população.
- II. A função **DESV.MEDIO** retorna a média aritmética dos desvios absolutos dos pontos de dados a partir de sua média.
- III. A função **DESV.PAD** calcula o desvio padrão a partir de uma amostra.

Podemos afirmar **corretamente** que:

- a) Todas as afirmativas estão corretas.
- b) Todas as afirmativas estão incorretas.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

29. Ainda acerca das funções do Microsoft Excel 2007, analise as seguintes afirmativas:

- I. A função **BDESVPA** calcula o desvio padrão com base na população total de entradas selecionadas do banco de dados.
- II. A função **BDEXTRAIR** extrai de um banco de dados um único registro que corresponde a um critério específico.
- III. A função **BDVAREST** calcula a variância com base na população inteira de entradas selecionadas de um banco de dados.

Podemos afirmar **corretamente** que:

- a) Todas as afirmativas estão corretas.
- b) Todas as afirmativas estão incorretas.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

30. Como sabemos, o usuário pode realizar rapidamente as tarefas executadas com frequência usando teclas de atalho no Microsoft Word 2000. Uma ou mais teclas que o usuário pressiona no teclado pode completar uma tarefa. Acerca de teclas de atalhos no Microsoft Word 2000, analise as seguintes afirmativas:

- I. O pressionamento simultâneo das teclas “ALT”, “CTRL” e “Y” repete o comando Localizar (após fechar a janela Localizar e substituir).
- II. O pressionamento simultâneo das teclas “CTRL” e “Y” refaz ou repete uma ação.
- III. O pressionamento simultâneo das teclas “ALT”, “CTRL” e “I” alterna para o modo de exibição de layout de impressão.

Podemos afirmar **corretamente** que:

- a) Todas as afirmativas estão corretas.
- b) Todas as afirmativas estão incorretas.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

CONHECIMENTOS GERAIS

31. Acerca dos Direitos e Garantias Fundamentais, analise as seguintes proposições:

- I. Os direitos e deveres individuais e coletivos se restringem aos previstos exclusivamente no art. 5º da Constituição Federal de 1988.
- II. O indivíduo que alegar imperativo de consciência para eximir-se de obrigação legal geral e também se recusar a cumprir prestação alternativa estabelecida em lei estará sujeito à suspensão dos seus direitos políticos.
- III. A prática do racismo constitui crime inafiançável e imprescritível, e está sujeito à pena de detenção, nos termos da lei.
- IV. A instituição do júri popular foi reconhecido pela ordem constitucional vigente, sendo-lhe assegurados a plenitude da defesa, a soberania das votações, o sigilo dos veredictos e a competência para o julgamento dos crimes dolosos contra a vida.

Está **CORRETO** o disposto em:

- a) II, apenas.
- b) II e IV, apenas.
- c) I, II e III, apenas.
- d) Todas as alternativas estão corretas.

32. Nos termos do Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) A moralidade da Administração Pública se limita à distinção entre o bem e o mal.
- b) O servidor não pode omitir ou falsear a verdade, ainda que contrária aos interesses da própria pessoa interessada ou da Administração Pública.
- c) É facultado ao servidor se manter atualizado com as instruções, normas de serviço e legislação pertinentes ao órgão onde exerce suas funções.
- d) É direito do servidor público o uso do cargo ou função, facilidades, amizades, tempo, posição e influências, para obter qualquer favorecimento, para si ou para outrem.

33. Marque a alternativa **INCORRETA** acerca do instituto do **asilo político**, um dos princípios que regem a República Federativa do Brasil em suas relações internacionais:

- a) Consiste no acolhimento de estrangeiro por parte de um Estado que não o seu, em virtude de perseguição por ele sofrida e praticada por seu próprio país ou por terceiro.
- b) Em regra, têm como causas motivadoras da perseguição, ensejadora da concessão do asilo, as seguintes: dissidência política, livre manifestação de pensamento ou, ainda, crimes relacionados com a segurança do Estado, que não configurem delitos no direito penal comum.
- c) Conceder asilo político não é obrigatório para Estado algum, e as contingências da própria política – exterior e doméstica – determinam, caso a caso, as decisões do Estado concedente.
- d) No Brasil, a concessão de asilo político a estrangeiro é ato de soberania estatal, de competência do Congresso Nacional.

Responda as questões 34 e 35 tendo como base a Lei 8.112/90.

34. Ao servidor investido em mandato eletivo aplicam-se as seguintes disposições, **EXCETO**:

- a) Investido no mandato de Prefeito, poderá exercer concomitantemente o cargo, sendo-lhe facultado optar pela sua remuneração.
- b) Tratando-se de mandato federal, estadual ou distrital, ficará afastado do cargo.
- c) Investido no mandato de vereador, não havendo compatibilidade de horário, será afastado do cargo, sendo-lhe facultado optar pela sua remuneração.
- d) Investido no mandato de vereador, havendo compatibilidade de horário, perceberá as vantagens de seu cargo, sem prejuízo da remuneração do cargo eletivo.

35. Marque a alternativa **INCORRETA**:

- a) O servidor estável só perderá o cargo em virtude de sentença judicial transitada em julgado ou de processo administrativo disciplinar no qual lhe seja assegurada ampla defesa.
- b) A exoneração de cargo efetivo dar-se-á a pedido do servidor, apenas.
- c) Readaptação é a investidura do servidor em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental verificada em inspeção médica.
- d) Nenhum servidor poderá perceber, mensalmente, a título de remuneração, importância superior à soma dos valores percebidos como remuneração, em espécie, a qualquer título, no âmbito dos respectivos poderes, pelos Ministros de Estado, por membros do Congresso Nacional e Ministros do Superior Tribunal de Justiça.

36. "O debate acerca do mundo e da vida neste início de século organiza-se (...) em torno de pensadores que são quase sempre de classe média e universitária, representantes de uma pequena minoria. Esta minoria enxerga de preferência os elementos que a preocupam mais. Assim, ao ouvi-la, teríamos a impressão de que os debates acerca de coisas como o feminismo (...), ecologismo (...), multiculturalismo (...), descriminalização e desmedicação do homossexualismo e do uso de drogas - em suma, a partir de posições que nos Estados Unidos são conhecidas como 'politicamente corretas' - configurariam as discussões mais importantes, mais vitais e urgentes do mundo atual."
(CARDOSO, Ciro F. In: REIS FILHO, D. e outros (org.). "O século XX: o tempo das dúvidas". Rio de Janeiro: Civilização Brasileira, 2000.)

A posição do autor sobre as discussões tidas como as mais urgentes do mundo atual está mais bem traduzida na seguinte alternativa:

- a) As temáticas mais importantes do início do século são definidas pelas elites econômicas ligadas aos interesses da classe proletária.
- b) Os temas que mais preocupam as camadas de baixa renda são priorizados pelos intelectuais da classe média.
- c) As discussões das classes médias refletem as preocupações das camadas sociais desprivilegiadas.
- d) Os debates sobre temas do mundo contemporâneo são polarizados por grupos socioculturais específicos.

37. Ao traçarmos um paralelo entre os discursos do então presidente dos Estados Unidos, Barack Obama, e do seu antecessor, George W. Bush, podemos afirmar que:

- a) Ao contrário do seu antecessor, Barack Obama já deixou bem claro em seus discursos que, a política externa norte-americana será pautada no unilateralismo e que não medirá esforços para recuperar a economia da maior potência do mundo.
- b) Ao reatar relações comerciais com Cuba, e reintegrar o país caribenho à OEA (Organização dos Estados Americanos), o atual presidente dos Estados Unidos deixou claro que não mais existem diferenças entre os dois países, e que os Estados Unidos estão dispostos a reparar todos os prejuízos que o embargo econômico imposto ao governo cubano causou ao país.
- c) Mesmo sem haver uma justificativa plausível para atacar o Iraque, o governo Bush alegou que a guerra contra aquele país é uma guerra "legítima", uma vez que ela contou com a aprovação do Conselho de Segurança da ONU.
- d) Uma das grandes novidades trazidas pelo atual presidente norte-americano encontra-se na área das relações exteriores, onde o seu discurso dá ênfase no tratamento dos interesses norte-americanos por meio da diplomacia, que prevê o diálogo até mesmo com países hostis aos Estados Unidos.

38. O Estado contemporâneo é um bom exemplo das relações entre política e economia. Ele ajudou a economia a sair da crise internacional dos anos 30. Há anos, assiste-se ao fim do keynesianismo e do Estado interventor. A contradição é que hoje, em certa medida, os neoliberais pregam o funcionamento livre do mercado, mas, ao mesmo tempo, falam de um Estado regulador. Acerca desse tema, analise as afirmativas abaixo:

- I. A crise econômica dos anos 30 decorreu do abrupto declínio da capacidade de produção das economias ocidentais, especialmente da norte-americana, resultante do ônus decorrente da Primeira Guerra Mundial.
- II. Para Keynes e seus seguidores, o Estado deveria investir recursos tributários arrecadados na execução de grandes empreendimentos (aeroportos, barragens, estradas etc.) para estimular os setores produtivos e gerar empregos.
- III. A política e a economia, ao caminharem juntas, tornam as discussões relativas à formação do Estado contemporâneo um tema de grande ressonância junto à opinião pública.

Podemos afirmar que:

- a) Apenas as afirmativas I e II são verdadeiras.
- b) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras.
- c) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- d) Todas as afirmativas são falsas.

39. Em agosto de 2009 completam-se cem anos da morte do escritor Euclides da Cunha. O nome desse renomado escritor e jornalista quase sempre é associado à obra “Os Sertões” onde ele aborda um dos principais conflitos ocorridos na República Velha brasileira, a Guerra de Canudos. Enviado para o sertão da Bahia, Euclides da Cunha acompanhou o movimento messiânico liderado pelo beato Antônio Conselheiro no arraial de Belo Monte, em Canudos. No dia 15 de agosto de 1909, Euclides da Cunha é assassinado, mas sua obra “Os Sertões”, imortalizada, já lhe havia garantido o ingresso na Academia Brasileira de Letras. Acerca do tema, analise as afirmativas abaixo:

- I. A obra de Euclides da Cunha citada no texto acima toma como base as reportagens feitas para o jornal Folha de São Paulo, para o qual trabalhava o jornalista e escritor.
- II. “Os Sertões” é dividido em três partes (a Terra, o Homem, a Luta), e é uma das primeiras obras de importância que se opõe à visão ufanista e ingênua do Brasil, que dominava o cenário literário nacional.
- III. O conflito abordado na obra “Os Sertões”, de Euclides da Cunha, está associado às péssimas condições de vida e de trabalho da população do sertão nordestino, e reflete a insatisfação e indignação do povo nordestino com as desigualdades sociais e a concentração latifundiária da época, que por sinal, persistem até hoje, mesmo que inseridas em uma nova perspectiva.

Podemos afirmar que:

- a) Apenas as afirmativas I e II são verdadeiras.
- b) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras.
- c) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- d) Todas as afirmativas são falsas.

40. Em novembro desse ano de 2009 a “queda” do muro de Berlim completa vinte anos. Durante décadas o muro representou, de maneira explícita, a realidade da Guerra Fria. A Segunda Guerra Mundial mal terminara quando a humanidade mergulhou no que se pode encarar, razoavelmente, como uma Terceira Guerra Mundial. A peculiaridade da Guerra Fria era a de que, em termos objetivos, não existia perigo iminente de guerra mundial. Sobre esse período o historiador Eric Hobsbawm, na sua renomada obra *A era dos extremos*, afirma que “os governos das duas superpotências aceitaram a distribuição global de forças no fim da Segunda Guerra Mundial (...). A URSS controlava uma parte do globo (...). Os EUA exerciam controle e predominância sobre o resto do mundo capitalista, além do hemisfério norte e oceanos, assumindo o que restava da velha hegemonia imperial das antigas potências coloniais. Na Europa, linhas de demarcação foram traçadas (...). Havia indefinições, sobretudo acerca da Alemanha e da Áustria, as quais foram solucionadas pela divisão da Alemanha segundo as linhas das forças de ocupação orientais e ocidentais e a retirada de todos os ex-beligerantes da Áustria”.

É possível afirmar que, na Europa, com o fim da Segunda Guerra Mundial,

- a) Roosevelt, Churchill e Stalin assinaram acordos internacionais, restringindo a produção de armas nucleares a determinados países.
- b) soviéticos e americanos alteraram fronteiras geográficas, demarcando seus blocos de influência, sem considerar particularidades nacionais.
- c) os líderes das grandes nações dividiram a Alemanha nazista e a Itália fascista, desrespeitando o princípio da autonomia dos povos.
- d) americanos e soviéticos repartiram a Alemanha para evitar a propagação de regimes autoritários, almejando garantir a democracia no planeta.

FIM DO CADERNO (PARTE – A)

Obs.: Utilize o primeiro gabarito preenchendo apenas de 01 a 40.

**PARTE B – 2º GABARITO - 60 QUESTÕES (01 a 60)
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

01. Este aminoácido é precursor do óxido nítrico, tendo papel na estimulação da recuperação funcional de células T, além de promover cicatrização em pacientes cirúrgicos:

- a) Arginina.
- b) Glutamina.
- c) Valina.
- d) Alanina.

02. Dentre as funções dos ácidos graxos, através do processo de degradação, levam a formação de moléculas vasodilatadoras, menor inflamação e menor imunossupressão, logo trata-se dos:

- a) Ácidos araquidônico e docosapentaenóico.
- b) Ácidos eicosapentaenóico e docosaheptanóico
- c) Ácidos linoléico e docosaheptanóico.
- d) Ácidos alfa-linolênico e araquidônico.

03. A suplementação de ácidos graxos ômega-3, pode ter um efeito inibidor do catabolismo protéico em pacientes críticos, portanto, reduz a produção da principal proteína envolvida na indução de proteólise. Logo, esta proteína envolvida, refere-se a:

- a) Creatina.
- b) Queratina.
- c) Globulina.
- d) Ubiquitina.

04. Com relação a medidas antropométricas do braço, as medidas que juntas são usadas para calcular a área muscular do braço, que refletem as reservas de proteínas musculares na avaliação nutricional, são:

- a) Prega cutânea do bíceps e circunferência do braço.
- b) Prega cutânea subescapular e do tríceps.
- c) Prega cutânea do tríceps e circunferência do braço.
- d) Prega cutânea do tríceps e bíceps.

05. A recomendação para ganho de peso durante a gestação, com base no índice de massa corporal, para o primeiro trimestre em gestantes eutróficas deve ser de:

- a) 2,3 kg
- b) 1,6 kg
- c) 0,9 kg.
- d) 0,49 kg

06. Existem várias técnicas para administração da Terapia Nutricional Enteral (TNE). A jejunostomia é indicada em TNE prolongada. Qual método é o mais utilizado quando não há êxito pela via endoscópica?

- a) Cirurgia convencional.
- b) Videolaparoscopia.
- c) Laparoscópica.
- d) Fluoroscopia.

07. Os métodos bioquímicos são utilizados na avaliação do estado nutricional. A proteína sérica que é limitada como parâmetro de avaliação nutricional, por apresentar meia-vida de 18-20 dias, possuindo vários fatores que podem afetar a sua concentração plasmática, sendo também responsável pela pressão oncótica:

- a) Creatinina.
- b) Albumina.
- c) Transferrina.
- d) Pré-albumina.

08. As fórmulas utilizadas em Nutrição Enteral podem ser infundidas por ação da gravidade ou por bomba de infusão. Por meio da gravidade é bem tolerada por volume máximo de 200 a 300 ml, sendo administrada num período superior de 30 a 60 minutos a cada quatro ou seis horas, sendo necessária a lavagem da sonda com 30 ou 40 ml de água, fechando-a logo após isso, portanto, este procedimento é conhecido por:

- a) Infusão contínua.
- b) Infusão intermitente.
- c) Infusão em *bolus*.
- d) Infusão cíclica.

09. Muitas complicações gastrointestinais na Nutrição Enteral ocorrem por retenção gástrica atribuídas à gastroparesia diabética, ou associada a trauma, sepse e manipulação peritoneal. Dentre as alternativas abaixo, marque a única que tem como possível causa uma complicação mecânica:

- a) Resíduo gástrico aumentado.
- b) Náusea e vômito.
- c) Distensão abdominal, cólicas e empacho.
- d) Esvaziamento gástrico retardado.

10. Dentre os aminoácidos citados abaixo, qual deles pode ser armazenado no tecido muscular?

- a) Metionina.
- b) Arginina.
- c) Leucina.
- d) Glutamina.

11.A Terapia Nutricional Parenteral (TNP) apresenta contra-indicação em pacientes graves que estão hemodinamicamente instáveis, havendo relação risco-benefício inadequada. Em contrapartida, marque a opção que contradiz esta assertiva, possuindo indicação para TNP:

- a) Pacientes com edema agudo de pulmão.
- b) Pacientes com anúria sem diálise.
- c) Pacientes com choque cardiogênico.
- d) Pacientes com fistulas intestinais de alto débito.

12.Assinale a assertiva correta no que diz respeito à Nutrição Parenteral Periférica:

- a) É indicada para períodos de 7 a 10 dias, com oferta de 1.000 a 1.500 kcal/dia, tendo osmolaridade menor que 900mOsm/l para evitar flebite.
- b) A solução parenteral é administrada diretamente na veia cava superior.
- c) Apresenta a maneira mais adequada de administração da nutrição parenteral como única fonte de nutrientes, sendo o trato gastrointestinal excluído do processo alimentar.
- d) É indicada para períodos superior a 10 dias e com aporte calórico total ou parcial, em geral com osmolaridade superior a 1.000 mOsm/l para pacientes que não toleram ingestão via oral ou enteral de alimentos.

13.Na Nutrição Parenteral os carboidratos são os principais substratos geradores de energia, tendo sua quantidade determinada pelos requerimentos calóricos do paciente, taxa oxidação da glicose e relação carboidrato/lipídios para calorias não-protéicas. Em relação à máxima concentração de dextrose em NP, na solução final, é a que fornece:

- a) Pela via Periférica 20% e por via Central máxima concentração de 45%.
- b) Pela via Periférica 10% e por via Central máxima concentração de 35%.
- c) Pela via Periférica 25% e por via Central máxima concentração de 50%.
- d) Pela via Periférica 15% e por via Central máxima concentração de 40%.

14.O uso do nomograma no atendimento nutricional à gestante tem por objetivo calcular a porcentagem do:

- a) Peso em relação ao peso ideal para altura.
- b) Peso estimado em relação ao peso ideal para altura.
- c) Peso em relação ao peso habitual para altura.
- d) Peso ideal em relação ao peso ideal para altura.

15.O desenvolvimento da acidose respiratória é uma das complicações metabólicas na Nutrição Parenteral. Pode ser secundária à sobrecarga de carboidratos, onde toda caloria em excesso é estocada como gordura. Portanto, esse processo metabólico produz muito dióxido de carbono pelo excesso de calorias na forma de carboidrato: com base nesta assertiva é correto afirmar:

- a) É importante quando desejamos desmamar o paciente da ventilação mecânica.
- b) É importante para manter o paciente em ventilação mecânica.
- c) Nesta situação o quociente respiratório é < 1 .
- d) O quociente respiratório diminui paralelamente com o aumento das calorias.

16.A hipercalcemia é uma das complicações metabólicas frequentemente observadas em Nutrição Parenteral. Em relação à sua provável etiologia, podemos afirmar que ocorre:

- a) Oferta inadequada de potássio.
- b) Perda urinária: diuréticos e hiperaldosteronismo.
- c) Translocação intracelular: alcalose, insulina e tireotoxicose.
- d) Disfunção renal, acidose metabólica, uso poupadores de potássio, deficiência de insulina e hiperglicemia.

17.O estado nutricional materno e o ganho insuficiente de peso durante a gestação afetam o peso ao nascimento e o desenvolvimento fetal. Portanto, é correto afirmar que o estado nutricional materno inadequado no terceiro trimestre pode causar:

- a) Partos prematuros.
- b) Aumento da mortalidade perinatal.
- c) Maior incidência de malformações congênitas no sistema nervoso central.
- d) Nascimento de recém-nascidos com baixo peso.

18.Durante o armazenamento do leite materno há quebras de gorduras e proteínas. Levando em considerando tal afirmação, é possível armazenar o leite materno por quanto tempo:

- a) É seguro numa temperatura de 15 graus Celsius por 24 horas.
- b) É seguro numa temperatura de 20 graus Celsius por 24 horas.
- c) É seguro numa temperatura de 25 graus Celsius por 24 horas.
- d) É seguro numa temperatura de 38 graus Celsius mesmo durante um período relativamente curto de tempo.

19. São consideradas recomendações de energia para atender as demandas metabólicas maternas e o crescimento fetal, de acordo com RDA, 1989, se o estado nutricional pré-gestacional da mãe for de desnutrição:

- a) 300 kcal/dia a partir do segundo trimestre.
- b) Recomenda-se o acréscimo energético desde o início da gravidez.
- c) Não se deve fornecer suplementação no segundo trimestre.
- d) É preciso primeiro observar o crescimento fetal.

20. De acordo com a DRI, 1998, a diferença observada para as recomendações nutricionais de ácido fólico para mulheres gestantes em relação a mulheres adultas é de:

- a) 100 mg/dia.
- b) 150 mg/dia.
- c) 200 mg/dia.
- d) 50 mg/dia.

21. Sobre Ingestão Diária Recomendada (IDR), marque a opção que melhor define o conceito estabelecido pela Portaria do Ministério da Saúde, em 1998:

- a) Foi definida como níveis de ingestão de nutrientes adequados para atender às necessidades de praticamente toda população sadia.
- b) É o valor médio de ingestão diária, quantidade suficiente para suprir as necessidades de 50% da população.
- c) É o limite máximo de ingestão diária de um nutriente, tolerável biologicamente, disponível ao indivíduo pelo consumo de alimentos, alimentos fortificados, suplementos e, inclusive, água.
- d) Tem por objetivo padronizar informações nutricionais para rotulagem de alimentos, principalmente quanto à porcentagem de atendimento às necessidades nutricionais.

22. Dentre as vantagens da atividade física para o indivíduo portador de diabete melito, podemos citar como verdadeiro, **EXCETO**:

- a) Colabora na redução da pressão arterial.
- b) Melhora o perfil lipídico com aumento de HDL-colesterol, auxiliando na redução do risco cardiovascular.
- c) Reduz o número de receptores e sua capacidade de ligação com a insulina nos adipócitos, músculos e outros órgãos, aumentando, assim, a resistência periférica à ação da insulina nesses tecidos.
- d) Aumenta a densidade mineral óssea, a força muscular e a resistência física.

23. Durante a gestação, a presença de náuseas e vômitos intensos e persistentes levam ao desequilíbrio hidroeletrólítico e nutricional. Casos mais graves podem ser seguidos por anorexia e levar à desnutrição. A isto denomina-se:

- a) Toxemia gravídica.
- b) Hiperemese gravídica.
- c) Eclampsia na gravidez.
- d) Diabete gestacional.

24. As intercorrências mamárias são as principais causas de desmame prematuro. Entre elas, a monilíase mamilar é responsável por dor de intensidade variável, com sensação de ardor ou prurido nos mamilos, portanto, isso ocorre pela presença de:

- a) *Klebsiella sp.*
- b) *Staphylococcus aureus.*
- c) *Cândida albicans.*
- d) *Staphylococcus epidermidis.*

25. Como medida de prevenção de doenças cardiovasculares na infância, é fundamental que a alimentação seja pobre em sal e em condimentos no seu preparo durante o primeiro ano de vida. Portanto a recomendação da DRI, 2003 consiste em quantidades diárias de sódio indica para este período em:

- a) De 0,12 a 0,37g/dia.
- b) De 0,45 a 0,90 g/dia
- c) De 1,0 a 1,5 g/dia.
- d) De 1,5 a 2,0 g/dia

26. Com relação à suplementação de potássio em portadores de hipertensão arterial, é falso afirmar que:

- a) Recomenda-se a ingestão de 2 a 4 g/dia de potássio, a partir de uma dieta rica em frutas, verduras e legumes, sobretudo quando consumidos crus.
- b) A suplementação de potássio na dieta induz a queda da pressão arterial, por meio da redução da secreção de renina e norepinefrina e da redução da natriurese e da redução de prostaglandinas.
- c) Não se recomenda a suplementar ingestão de potássio na forma medicamentosa, exceto se houver indicação, pois o excesso de potássio pode causar danos ao sistema cardiovascular.
- d) As necessidades de potássio podem ser atingidas com a ingestão regular no almoço e no jantar de pelo menos 3 porções de frutas, 2 porções de leguminosas e, no mínimo, 1 uma porção de vegetais folhosos e hortaliças.

27. Em relação à prevenção e o controle da hipertensão arterial, é **FALSO** afirmar que:

- a) O consumo habitual e excessivo de álcool dobra a probabilidade de o indivíduo tornar-se hipertenso, em relação ao que não consome álcool.
- b) A maioria dos estudos epidemiológicos revela que a ingestão diminuída de cálcio está relacionada ao aumento na incidência de hipertensão.
- c) A ação do cálcio na hipertensão arterial pode estar relacionada a mecanismos das vias natriurética e diurética.
- d) Em seres humanos, dietas com mais de 600 mg/dia de cálcio são claramente associadas à hipertensão arterial.

28. O consumo de frutas é recomendado pela oferta de fibras. Em relação à oferta de carboidrato, quais frutas a seguir contêm até 5% de carboidrato:

- a) Melancia e abacaxi.
- b) Figo e manga.
- c) Maçã e manga.
- d) Figo e maçã.

29. Podemos afirmar que um paciente encontra-se em balanço nitrogenado positivo quando:

- a) O nitrogênio ingerido é menor que o nitrogênio excretado.
- b) O nitrogênio ingerido é igual ao nitrogênio excretado.
- c) O nitrogênio excretado é maior que o nitrogênio ingerido.
- d) O nitrogênio ingerido é maior que o nitrogênio excretado.

30. Qual a composição do carboidrato maltose, considerado um dissacarídeo:

- a) Moléculas de galactose e frutose.
- b) Moléculas de glicose e frutose.
- c) Moléculas de glicose mais glicose.
- d) Moléculas de sacarose e glicose.

31. As gorduras transisoméricas (trans) e o colesterol dietético contribuem para elevar o colesterol plasmático. De acordo com a OMS, qual a recomendação da ingestão de gordura trans de um adulto ao consumir 2.000 kcal/dia:

- a) Não deve ultrapassar 2 g/dia.
- b) Não deve ultrapassar 3 g/dia.
- c) Não deve ultrapassar 4 g/dia.
- d) Não deve ultrapassar 5 g/dia.

32. De acordo com função da insulina no organismo, ela age por ser um hormônio hipoglicemiante. Em relação a esse controle, é **falso** afirmar que:

- a) A insulina estimula a captação de glicose pelas células no tecido adiposo.
- b) A insulina estimula a glicogenólise no tecido muscular.
- c) A insulina estimula a glicogênese hepática e muscular.
- d) A insulina facilita e aumenta a difusão da glicose na célula.

33. Para que ocorra uma adequada produção de energia durante o período de jejum prolongado, quais nutrientes não se pode dispensar nesse processo:

- a) Glutamina e alanina.
- b) L-carnitina e aspartato
- c) Arginina e alanina
- d) L-carnitina e Glicose

34. Na composição das proteínas 16% é de nitrogênio. Este parâmetro é utilizado para determinar a quantidade de proteína nos alimentos e no organismo, portanto, para cada 1g de nitrogênio excretado pela urina na forma de composto nitrogenado, a quantidade de proteína ingerida é de:

- a) 6,55g de proteína.
- b) 6,45g de proteína.
- c) 6,35g de proteína.
- d) 6,25g de proteína.

35. Para confirmar o diabetes melito, no início, a doença cursa silenciosamente; com o decorrer do processo aparecem os sintomas que indicam a suspeita. Para confirmar o diabetes melito é necessário a investigação laboratorial. Um paciente que após jejum de 8 horas apresentar glicose plasmática de 112 mg/dl terá como diagnóstico inicial de:

- a) Glicemia normal.
- b) Intolerância à glicose.
- c) Diabetes melito.
- d) Hipoglicemia.

36. Dentre os sintomas que indicam a suspeita de diabetes melito no paciente encontra-se a polidipsia. Podemos definir polidipsia por:

- a) Aumento do volume da urina.
- b) Aumento do consumo de alimentos.
- c) Aumento do consumo de líquidos.
- d) Aumento do número de micções noturnas.

37. Levando em consideração a recomendação protéica nos casos encefalopatia hepática, alguns autores preconizam o uso de aminoácidos de cadeia ramificada como fonte energética para prevenir o catabolismo endógeno, sem sobrecarregar a função hepática. A opção que apresenta um aminoácido ramificado:

- a) Histidina.
- b) Tirosina.
- c) Isoleucina.
- d) Fenilalanina.

38. A obesidade é uma doença poligênica, multifarorial, caracterizada por um balanço calórico positivo. Tem-se tornado a enfermidade nutricional de maior prevalência no século XXI. Levando em consideração as medidas para quantificar a distribuição da gordura corpórea, é verdadeiro afirmar:

- a) A relação cintura quadril é calculada pela divisão da cintura/perímetro do quadril: se $< 0,9$ para homens e $< 0,85$ para mulheres, inclui-se a área de risco.
- b) O perímetro da cintura/quadril é o melhor indicador de risco em relação ao perímetro da cintura.
- c) O diâmetro sagital é a distância entre o ponto de apoio a escápula e a superfície do abdome em seu ponto mais elevado, não deve superar 25 cm e é pouco utilizado.
- d) Em relação ao IMC, o paciente com intervalo de 18,5 a 24,9, o seu risco de co-mordidades é baixo.

39. A redução no aporte hídrico corpóreo ocorre devido, **EXCETO**:

- a) A redução da ingesta de água.
- b) A diminuição nas águas extracelulares e intracelulares.
- c) A hipodpsia.
- d) Ao aumento da água extracelular.

40. De acordo com função da insulina no organismo, ela age por ser um hormônio hipoglicemiante. Em relação a esse controle, é **falso** afirmar que:

- a) A insulina estimula a captação de glicose pelas células no tecido adiposo.
- b) A insulina estimula a glicogenólise no tecido muscular.
- c) A insulina estimula a glicogênese hepática e muscular.
- d) A insulina facilita e aumenta a difusão da glicose na célula.

41. O modo de preparo dos alimentos pode determinar a produção de compostos potencialmente carcinogênicos, como hidrocarbonetos aromáticos policíclicos e as aminas heterocíclicas, que estão associadas ao maior risco de cânceres do trato gastrointestinal. Marque a opção que diz respeito a um método de cocção para escolhas mais saudáveis no consumo de alimentos protéicos.

- a) Guisados.
- b) Grelhados.
- c) Frituras.
- d) Churrascos.

42. Ao considerar a alimentação, o consumo de calorias parece ser o fator determinante para o ganho ou perda de peso. Sobre a dietoterapia da obesidade, assinale a alternativa **incorreta**:

- a) A dietoterapia deve ser de, no mínimo, 1.000 a 1.200 kcal/dia para mulheres e 1.200 a 1500 kcal/dia para homens.
- b) Pacientes com sobrepeso e com dois ou mais fatores cardiovasculares devem reduzir 500 kcal/dia na ingestão calórica para resultar numa perda aproximada de 0,5 kg/semana, totalizando cerca de 10% do peso inicial após 6 meses.
- c) Pacientes com obesidade grau II e III devem ser direcionados à perdas calóricas de 500 a 1.000 kcal/dia para perder cerca de 0,5 a 1 kg/semana.
- d) O objetivo da terapêutica é reduzir cerca de 20% do peso inicial após 6 meses em pacientes com obesidade grau I.

43. O molibdênio é um mineral encontrado em quantidades mínimas no organismo e é prontamente absorvido no estomago e intestino delgado, sendo essencial ao metabolismo de qual aminoácido?

- a) Alanina.
- b) Metionina.
- c) Glicina.
- d) Arginina.

44. Diversos estudos científicos já comprovaram efeitos benéficos das ervas e especiarias na saúde humana. Qual o composto bioativo que está presente na pimenta, e que apresenta ações antimutagênica, anticarcinogênica, efeito termogênico e elevação de catecolaminas.

- a) Ácido carnosóico.
- b) Capsaicina.
- c) Ácido ursólico.
- d) Eugenol.

45. Dentre os compostos abaixo, marque aquele que **não** é considerado antioxidante:

- a) N-acetilcisteína.
- b) Captopril.
- c) Alanina.
- d) Folato.

46. Em relação ao tecido muscular no nosso organismo, podemos afirmar que:

- a) Refere-se ao compartimento protéico-orgânico presente na massa magra.
- b) Refere-se ao volume intracelular de aminoácidos.
- c) Refere-se ao compartimento glicídico vezes a fração lipídica.
- d) Refere-se a participação endógena de aminoácidos essenciais.

47. No nosso organismo, qual estrutura sofre mais lesões frequentemente por radicais livres?

- a) Citoplasma.
- b) Núcleo celular.
- c) Proteína plasmática.
- d) Membrana celular.

48. O uso de águas no serviço de alimentação determina a qualidade dos alimentos. Durante a cocção dos vegetais é indicada o uso de águas moles, suas características minerais são representada por:

- a) Alto teor de sódio e baixo teor de potássio.
- b) Alto teor de magnésio e baixo teor de cálcio.
- c) Alto teor de potássio e baixo teor de sódio.
- d) Alto teor de cálcio e baixo teor de magnésio.

49. Qual dos nutrientes citados abaixo tem a função de transportar os ácidos graxos para o interior da mitocôndria?

- a) Transferina.
- b) Carnitina.
- c) Albumina.
- d) Fosfolipase.

50. Em relação ao uso de aminoácidos, quais deles se comportam como imunomoduladores do sistema imunológico?

- a) Triptofano e leucina.
- b) Valina e glutamina.
- c) Valina e leucina.
- d) Arginina e glutamina.

51. Quando um paciente apresenta abdome agudo, com diagnóstico a esclarecer, possuindo indicação de laparotomia, sendo evidenciado pancreatite aguda extensa, qual a conduta de terapia nutricional a adotado no pós-operatório do paciente?

- a) Não há indicação para terapia nutricional.
- b) Iniciar nutrição enteral por gastrostomia e, logo que possível, por via oral.
- c) Iniciar nutrição parenteral e, logo que possível, enteral por jejunostomia.
- d) Iniciar nutrição parenteral por via periférica e, depois, a nutrição enteral por via nasogástrica.

52. Uma das mudanças mais importantes que ocorrem na qualidade de alimentos supercongelados é:

- a) Desnaturação das proteínas.
- b) Hidrogenação das gorduras.
- c) Escurecimento do alimento.
- d) Início da proteólise.

53. Os estafilococos podem ser destruídos pela ação do calor, logo ao combinarmos na cocção a seguinte temperatura em 30 minutos.

- a) 50 graus Celsius.
- b) 55 graus Celsius.
- c) 65 graus Celsius.
- d) 70 graus Celsius.

54. De acordo com a classificação dos microorganismos, estes são considerados psicrófilos, cuja ação ótima ocorre em temperaturas próxima de:

- a) 55,0 graus Celsius.
- b) 36,5 graus Celsius.
- c) 23,3 graus Celsius.
- d) 10,0 graus Celsius.

55. No serviço de alimentação e nutrição pode ocorrer infecção por fontes de *Salmonella*, que são:

- a) Leite e legumes.
- b) Gorduras vegetais e peixes.
- c) Farinhas vegetais e queijos.
- d) Suínos e aves.

56. No serviço de alimentação e nutrição, o armazenamento de carnes em câmaras frigoríficas deve ter as condições ideais de:

- a) Temperatura e umidade.
- b) Ventilação e umidade.
- c) Temperatura e higiene.
- d) Higiene e ventilação.

57.No cálculo do setor de higiene e limpeza, em relação à área total do serviço de nutrição e alimentação, poderá ser planejado tomando-se como base a seguinte faixa percentual:

- a) De 45 a 48%.
- b) De 25 a 35%.
- c) De 06 a 08%.
- d) De 10 a 12%.

58.No almoxarifado, a área destinada ao armazenamento de gêneros alimentícios não perecíveis, **não** deve exceder à temperatura de:

- a) 25 graus Celsius.
- b) 27 graus Celsius.
- c) 30 graus Celsius.
- d) 35 graus Celsius.

59.No cálculo da refeição, o custo **não** pode ser reduzido através de:

- a) Qualificação dos recursos humanos.
- b) Métodos de estoque e recepção de gêneros alimentícios.
- c) Descentralização da área de higienização.
- d) Controle das operações durante as preparações.

60.Das atribuições específicas de um membro da equipe do serviço de nutrição e alimentação, tais como: consultar o cardápio diariamente, verificar se os gêneros alimentícios são necessários à sua confecção estão devidamente separados, é uma atribuição do:

- a) Auxiliar de nutrição.
- b) Despenseiro.
- c) Auxiliar de cozinha.
- d) Cozinheiro.