

LÍNGUA PORTUGUESA

questões 01 a 10

Texto 1: Gente boa

Li outro dia um artigo sobre monges budistas, freiras de clausura e essa gente toda que medita com frequência. Estudos provaram que eles têm mais desenvolvida a parte do cérebro que percebe o aspecto luminoso das coisas. Enxergam mínimas virtudes, têm mais compaixão e sabem amar com desprendimento.

Há sete anos passei um mês em Myanmar, a antiga Birmânia, e lembro-me de sentir nitidamente que aquela gente era melhor do que eu. Havia harmonia e benevolência na expressão das pessoas. Eu acordava predisposta para o bem, não porque seja de fato boa, mas porque era o que se esperava de mim. Ninguém na rua imaginava que eu pudesse dar um golpezinho, enganar ou pensar algo crítico enquanto sorria gentilmente. A delicadeza ali está por toda parte e aponta para o que há de mais puro na gente, contagiando com qualidades sublimes. Enquanto estive com aquela gente, umas belezas emboloradas foram brotando feito susto de dentro dos meus egoísmos. Por lá não há, ou não havia na época, o hábito da televisão a qualquer hora, nem sequer existia TV por satélite, e a cultura mantinha-se, assim, preservada dos costumes ocidentais. Não vi uma pessoa vestindo calça jeans, nem eu mesma, que rapidamente aprendi a amarrar panos na cintura para fazer saia igual às das moças de lá – se amarrar diferente vira saia de homem. A única infiltração de hábito ocidental que se percebe é um pouco de cinema e, mesmo assim, os filmes são quase sempre indianos.

Quem chega ali vindo de um mundo em que tudo se consegue por força fica perplexo diante dos meninos e meninas que escolhem passar, às vezes três anos de sua adolescência burilando o espírito em monastérios budistas, no preparo para a vida adulta. Saem sabendo tudo de abnegação, generosidade, da importância do silêncio, do não julgamento... Sabem pouco ou nada de sexo, drogas e *rock'n'roll*. E conseguem viver sem isso, rindo! Não pretendo fazer o relato sentimentalóide da pureza de um povo simples e isolado do mundo, mas é que a virtude precisa mesmo de exercício para manter-se espontânea, e aquele povo, sei lá por quê, parece achar essa prática importante. (...)

Tenho consciência de que um dia fui melhor do que hoje – quando eu era mais simples. A vida foi se sofisticando, me deixando esperta e mais apta para o jogo social. Tive ganhos com isso mas perdi algo de genuíno que me diferenciava. Fui perdendo, no corre-corre do "fiz, faço, aconteço," o que me aproximava de uma experiência particular e única – e melhor, eu acho.

Felizmente, nada é irreversível e não preciso morar em Myanmar para resgatar minhas virtudes distantes. Posso fazer isso do meu apartamento em Copacabana - nada é mais poderoso que a firmeza de uma intenção.

Mas aí... cadê a firmeza?

PROENÇA, Maitê. *Entre ossos e a escrita*. Rio de Janeiro, 2004. p.99-100. (Fragmento)

1 - Segundo as conclusões da autora, a experiência em Myanmar não a transformou em outra pessoa, mas fez com que emergissem seus sentimentos positivos. Assinale a opção em que se evidencia esta idéia.

- A) "Tenho consciência de que um dia fui melhor que hoje – quando eu era mais simples."
- B) "Eu acordava predisposta para o bem, não porque seja de fato boa, mas porque era o que se esperava de mim."
- C) "Ninguém na rua imaginava que eu pudesse dar um golpezinho, enganar ou pensar algo crítico enquanto sorria gentilmente."
- D) "Enquanto estive com aquela gente, umas belezas emboloradas foram brotando feito susto de dentro dos meus egoísmos."

2 - Em "E conseguem viver sem isso, rindo!", o ponto de exclamação ao final da frase é indicio de subjetividade e denota:

- A) surpresa.
- B) deboche.
- C) alegria.
- D) ironia.

3 - No texto, a autora alterna elementos típicos da oralidade com estruturas perfeitamente adequadas do ponto de vista do português escrito. Esse jogo contribui para dar ao texto um tom mais descontraído, e aproximar o leitor. Assinale a opção em que se verifica marca de oralidade.

- A) " Por lá não há, ou não havia na época, o hábito da televisão a qualquer hora, nem sequer existia TV por satélite, e a cultura mantinha-se, assim, preservada dos costumes ocidentais."
- B) "Estudos provaram que eles têm mais desenvolvida a parte do cérebro que percebe o aspecto luminoso das coisas."
- C) "Não pretendo fazer o relato sentimentalóide da pureza de um povo simples e isolado do mundo, mas é que a virtude precisa mesmo de exercício para manter-se espontânea..."
- D) "A única infiltração de hábito ocidental que se percebe é um pouco de cinema e, mesmo assim, os filmes são quase sempre indianos."

4 - A autora conclui que só a ação continuada da generosidade, da aceitação do outro faz com que as pessoas realmente aprendam a viver em harmonia. Assinale o trecho em que se verifica esta idéia.

- A) "A virtude precisa mesmo de exercício para manter-se espontânea."
- B) "Saem sabendo tudo de abnegação, generosidade, da importância do silêncio, do não julgamento."
- C) "Posso fazer isso do meu apartamento em Copacabana – nada é mais poderoso que a firmeza de uma intenção."
- D) "Enxergam mínimas virtudes, têm mais compaixão e sabem amar com desprendimento."

5 - Em "... e lembro-me de sentir nitidamente que aquela gente era melhor do que eu." A construção segue a norma culta, no que diz respeito à regência verbal. O mesmo não acontece em:

- A) Lembramos aos participantes o horário das palestras.
- B) E acabo me esquecendo de que posso ser alguém melhor.
- C) Ele acabou esquecendo os movimentos que o faziam relaxar.
- D) Você lembra do nome de todas as pessoas com as quais já se relacionou?

6 - A oração grifada em "Tenho consciência de que um dia fui melhor do que hoje" exerce a mesma função sintática que o termo destacado na seguinte opção:

- A) "Li outro dia um artigo sobre monges budistas."
- B) "Tive ganhos com isso mas perdi algo de genuíno que me diferenciava."
- C) "...a virtude precisa mesmo de exercício para manter-se espontânea..."
- D) "...me deixando esperta e mais apta para o jogo social."

Texto 2:

A felicidade começa no cérebro. Faça algo bem-feito, receba um agrado ou um carinho ou ache graça em uma piada, e seu sistema de recompensa se encarrega de fazer com que as regiões do cérebro que cuidam de movimentos automáticos – aqueles que fazemos sem precisar pensar – estampem um belo sorriso em seu rosto. A neurociência explica: um trabalho recente mostrou que o sorriso genuíno já basta para ativar o córtex da insula, região do cérebro que nos dá sensações subjetivas como a do bem-estar. Ver alguém sorrir também funciona. Um sorriso no rosto de quem fala com você aciona as mesmas áreas do cérebro responsáveis pelo seu próprio sorriso. (...) É como se ver alguém sorrindo bastasse para você se

sentir sorrindo por dentro também. Uma vez que seu cérebro repete por dentro o sorriso que ele vê por fora, o bem-estar do outro é contagiante. Felicidade gera felicidade: ela passa de um cérebro para o próximo por meio do sorriso.

HERCULANO-HOUZEL, Suzana. A beleza do sorriso.

Folha de S. Paulo, São Paulo, p.5, 17 ago.2006. Equilíbrio (Fragmento adaptado)

7 - "... as regiões do cérebro que cuidam de movimentos automáticos – aqueles que fazemos sem precisar pensar – estampem um belo sorriso em seu rosto. A neurociência explica: um trabalho recente mostrou que o sorriso genuíno já basta para ativar o córtex da insula, região do cérebro que nos dá sensações subjetivas como a do bem-estar." Indique a opção em que estão presentes os antecedentes dos pronomes relativos do trecho acima.

- A) cérebro - movimento - trabalho – região
- B) regiões - aqueles - trabalho - cérebro
- C) cérebro - movimentos - trabalho
- D) regiões - aqueles – região

8 - Assinale a opção em que as modificações na frase abaixo obedecem às normas da língua culta.

"Faça algo bem-feito, receba um agrado ou um carinho ou ache graça em uma piada, e seu sistema de recompensa se encarrega de fazer com que as regiões do cérebro..."

- A) Faze algo bem-feito, recebas um agrado ou um carinho ou achas graça em uma piada e seu sistema de recompensa se encarrega de fazer com que as regiões do cérebro...
- B) Faz algo bem-feito, recebes um agrado ou um carinho ou aches graça em uma piada, e seu sistema de recompensa se encarrega de fazer com que as regiões do cérebro...
- C) Faze algo bem feito, recebe um agrado ou um carinho ou aches graça em uma piada, e teu sistema de recompensa te encarrega de fazer com que as regiões do cérebro...
- D) Faze algo bem-feito, recebe um agrado ou um carinho ou acha graça em uma piada, e teu sistema de recompensa se encarrega de fazer com que as regiões do cérebro...

9 - A locução grifada no trecho abaixo expressa idéia de:

"Uma vez que seu cérebro repete por dentro o sorriso que ele vê por fora, o bem-estar do outro é contagiante."

- A) concessão.
- B) tempo.
- C) causa.
- D) fim.

10 - O plural de "corre-corre" (texto 1) e "bem-estar" (texto 2) está correto na alternativa:

- A) corres-corres - bens-estares.
- B) corres-corre - bem-estares.
- C) corre-corres - bem-estares.
- D) corre-corres - bens-estares.

SUS

questões 11 a 20

11 - O Programa de Saúde da Família e Comunidade (PSF) determina que sejam:

- A) realizadas ações fragmentadas e comunitárias de saúde.
- B) promovidas assistências primária e terciária em saúde.
- C) priorizadas as ações de promoção, proteção e recuperação da saúde das famílias.
- D) reorganizados os serviços federais de saúde.

12 - O SUS tem como princípio a participação da comunidade. Sobre a participação popular no SUS, é incorreto afirmar que:

- A) os Conselhos de Saúde têm caráter permanente e deliberativo.
- B) a ação do Conselho de Saúde se dá através da formulação de estratégias de saúde, com o objetivo de informar aos gestores os anseios da comunidade e assim tentar sensibilizá-los para a realização de ações comunitárias.
- C) os Conselhos de Saúde são compostos por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários.
- D) as Conferências Nacionais de Saúde devem ocorrer, no máximo, a cada 4 anos, com o objetivo de avaliar a situação de saúde da população.

13 - Ainda em relação ao SUS, assinale a opção incorreta.

- A) O SUS é um conjunto de unidades, de serviços e de ações que interagem com a finalidade de proteger, promover e recuperar a saúde.
- B) Regionalização e hierarquização são princípios éticos do SUS.
- C) O princípio da equidade corresponde a assegurar ações e serviços de todos os níveis, sem barreiras, discriminando positivamente os menos favorecidos.
- D) De forma paritária com o governo, é assegurada a participação dos cidadãos, dos profissionais de saúde e dos prestadores de serviço nos conselhos de saúde.

14 - Em relação aos recursos humanos em saúde, não se pode afirmar que:

- A) A grande maioria dos médicos brasileiros tem menos de 20 anos de graduação.

- B) No Brasil existe aproximadamente 1(um) médico para 600 habitantes, o que está acima do preconizado pela OMS.
- C) Atualmente 60% dos médicos exercem a profissão em cidades do interior e 40% nas capitais.
- D) Aproximadamente 60% dos médicos têm Residência Médica.

15 - Identifique as afirmativas que estão corretas e marque a alternativa que as indicam.

I - A Lei 8.142 dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do SUS e as transferências intergovernamentais de recursos financeiros.

II - A Norma Operacional Básica de 1996 (NOB-96) estabelece a habilitação dos municípios como: incipiente e/ou parcial e/ou simplificada.

III - O Programa de Saúde da Família (PSF), uma das estratégias da Atenção Básica, busca compreender o contexto do processo saúde-doença, identificando as causas e estabelecendo vínculos com a comunidade.

IV - O Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM) e o Sistema de Informação sobre os Nascidos Vivos (SINASC) foram implantados a partir de janeiro de 2006.

- A) Apenas alternativa I está correta.
- B) Apenas as alternativas II e III são corretas.
- C) Apenas as alternativas I e III são corretas.
- D) Todas as alternativas são corretas.

16 - Os repasses de recursos (inciso IV do artigo 2º - Lei nº 8.142) destinam-se a investimentos na rede de serviços. Para receberem os mesmos, os municípios, os estados e o distrito federal deverão contar, dentre outros, com:

- A) plano de carreira, cargos e salários (PCCS), fundo de saúde e conferência de saúde.
- B) fundo de saúde, conselho de saúde e plano de saúde.
- C) plano de carreira, cargos e salários (PCCS), conferência de saúde e plano de saúde.
- D) fundo de saúde, conferência de saúde e plano de saúde.

17 - O princípio doutrinário do SUS (Sistema Único de Saúde), que acabou diretamente com o privilégio no direito de acesso aos serviços públicos de saúde, antes restrito quase exclusivamente aos trabalhadores do mercado formal, é a:

- A) equidade.
- B) universalidade.
- C) integralidade.
- D) descentralização.

18 - O Programa de Saúde da Família foi recentemente afirmado como estratégia, por Portaria do Ministério da Saúde. Esta estratégia de saúde tem como objetivo principal:

- A) reestruturar o modelo assistencial de saúde no Brasil, a partir da reorientação da atenção básica.
- B) realizar prevenção em saúde para as populações onde atue.
- C) ampliar a rede de assistência em estados de acordo com o seu desenvolvimento, onde a atenção básica carece de maior abrangência populacional.
- D) aumentar a destinação de recursos para os fundos municipais de saúde.

19 - Com relação aos objetivos do cadastramento da população das áreas adscritas à Estratégia de Saúde da Família, assinale a alternativa incorreta.

- A) Identificar áreas de risco na comunidade.
- B) Promover a criação de vínculo entre a equipe e a comunidade.
- C) Intervir sobre fatores de risco.
- D) Coletar informações sobre morbidade dos indivíduos com vistas a elaborar uma política local de assistência mais adequada à realidade local.

20 - Quanto ao Programa de Saúde da Família (PSF), é correto afirmar que:

- A) o seu funcionamento é baseado na demanda espontânea.
- B) a atenção é concentrada no indivíduo.
- C) é centrado em ações curativas.
- D) estimula a participação comunitária, garantindo autonomia nas ações de planejamento no nível dos territórios das equipes de saúde da família.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO questões 21 a 40

21- Das afirmativas abaixo, marque a que corresponde às atividades do Enfermeiro no contexto da Política de Atenção Básica de Saúde.

- A) Solicitar exames complementares, prescrever e transcrever medicações de acordo com o diagnóstico do paciente.
- B) Realizar consultas de enfermagem, solicitar exames complementares, prescrever e transcrever medicações apenas nas Unidades de Saúde da Família.
- C) Realizar consulta de enfermagem apenas a pacientes que necessitem de cuidados de maior complexidade.
- D) Realizar consultas de enfermagem, solicitar exames complementares, prescrever e transcrever medicações de acordo com os protocolos estabelecidos pelo Ministério da Saúde e a Lei do Exercício Profissional.

22 – Uma das diretrizes básicas da Política Nacional de Saúde do Idoso é a promoção do envelhecimento saudável pela equipe de saúde. O enfermeiro ao realizar a consulta de enfermagem ao idoso e seus familiares deve enfatizar:

- A) a participação do idoso em atividades físicas, a convivência social com pessoas da mesma idade e mais novos seja restrita.
- B) a participação apenas dos familiares do idoso nos grupos de orientação a promoção da saúde.
- C) a restrição quanto à realização de atividades ocupacionais pelo idoso.
- D) a importância da adoção de hábitos de vida saudável e cuidados com os riscos ambientais que comprometem a capacidade funcional do idoso.

23 – O Enfermeiro como membro da equipe de saúde participa da operacionalização da Política de Humanização do SUS nas unidades de saúde através da:

- A) valorização, da troca e da construção de saberes com os usuários e a equipe multidisciplinar na implementação da assistência de saúde.
- B) recuperação da saúde, além da organização e o funcionamento dos serviços.
- C) valorização da assistência à saúde pela iniciativa privada visto que as unidades que compõem o Sistema Único de Saúde (SUS), complementam essa assistência.
- D) identificação apenas das necessidades, desejos e interesses dos gestores locais.

24 - A hipertensão arterial é, entre outros fatores de risco cardiovascular, um dos mais importantes, de acordo com as normas técnicas do Programa Nacional de Educação e Controle da Hipertensão Arterial. Considera-se hipertenso o indivíduo:

- A) adulto que apresenta alterações nos níveis tensionais basais.
- B) adulto que apresenta PA sistólica maior ou igual a 160 mmHg e ou PA diastólica maior ou igual a 95 mmHg, em pelo menos duas aferições.
- C) adulto cuja PA sistólica é maior ou igual a 140 mmHg e diastólica maior ou igual a 90 mmHg, em pelo menos duas aferições em dias alternados.
- D) em uso de medicação e orientação higienodietética.

25 - A hipertensão arterial e o diabetes mellitus constituem os principais fatores de risco para as doenças do aparelho circulatório. O acompanhamento e controle desses agravos poderão evitar o surgimento e a progressão de complicações. Para isso, o enfermeiro em uma Unidade Básica de Saúde deve cadastrar os portadores desses agravos captados através do Plano Nacional de Reorganização da Atenção à

Hipertensão Arterial e ao Diabetes Mellitus pelo sistema informatizado denominado:

- A) BPA.
- B) SIASUS.
- C) HIPERDIA.
- D) GIL.

26 – A taxa de mortalidade materna é um indicador de saúde que demonstra os índices de morte de mulheres por causas ligadas a gravidez, aborto, parto e puerpério. Marque a alternativa correta referente à atuação do enfermeiro na assistência à mulher no ciclo gravídico puerperal.

- A) Execução de ações que se referem à captação de gestantes para primeira consulta pré-natal até 180 dias de gestação.
- B) Execução de ações educativas e de acompanhamento da gestante de alto risco, através da consulta de enfermagem.
- C) Execução de ações de assistência à saúde apenas no período puerperal.
- D) Execução de ações educativas e de acompanhamento da gestante de baixo risco e da puérpera, através da consulta de enfermagem.

27 – É correto afirmar que imunobiológicos devem ser conservados na instância municipal e local respectivamente:

- A) em câmara fria positiva e em geladeira em temperatura entre +1°C e +8°C.
- B) em câmara fria positiva e em geladeira em temperatura entre +2°C e +8°C.
- C) nas duas instâncias em câmara fria positiva e em temperatura entre +2°C e +8°C.
- D) em câmara fria negativa e em geladeira em temperatura entre -20°C e -8°C.

28 - É correto afirmar que:

- A) no choque anafilático, a adrenalina é administrada devido a sua ação vasodilatadora.
- B) o choque neurogênico não resulta da ação depressora de medicamentos ou da falta de glicose.
- C) é importante abaixar a cabeceira do leito pelo menos em 30°, para evitar o choque neurogênico durante a anestesia espinal ou epidural.
- D) na primeira fase do choque séptico, referida como hiperdinâmica ou quente, o paciente torna-se aquecido ou hipertérmico, com a pele quente e ruborizada.

29 - Em relação à Desidratação, o enfoque do cuidado de enfermagem deverá seguir o princípio básico de:

- A) combater as complicações da desidratação.
- B) desprezar a avaliação das perdas, visto que não é prioridade no momento.
- C) evitar a reposição hidroeletrólítica por via parenteral caso a criança apresente vômitos.

D) avaliar cuidadosamente o aspecto geral da criança.

30 - Uma criança com problemas de desnutrição protéico-calórica na forma Kwashiorkor apresenta:

- A) extremidades finas e enfraquecidas e ascite.
- B) edema em ambos os pés.
- C) hiperatividade.
- D) apatia.

31 – As úlceras por pressão podem ser classificadas de acordo com seu tamanho, localização e gravidade. Quanto a gravidade da lesão, as úlceras são divididas em 4 estágios. Marque a alternativa correta:

- A) A úlcera, no estágio III, apresenta uma área de eritema que não descolore, com edema tissular e de congestão.
- B) A úlcera, no estágio IV, não se estende na direção de músculos e osso.
- C) A úlcera, no estágio I, estende-se em direção aos tecidos subcutâneos.
- D) A úlcera no estágio II, apresenta solução de continuidade, atinge a epiderme ou a derme, apresenta extravasamento celular e infiltração.

32 - A Hanseníase é uma doença crônica granulomatosa, proveniente de infecção causada pelo *Mycobacterium leprae*. Em relação à mesma, assinale a alternativa correta.

- A) Este bacilo tem baixa infectividade.
- B) Suas características intrínsecas dependem, sobretudo, de sua relação com o hospedeiro e grau de endemicidade do meio, entre outros.
- C) É uma doença epidêmica.
- D) É uma doença hereditária ou congênita.

33 - O tipo de medicamento que apresenta como reações adversas a cefaléia, retenção de líquidos, hipertensão e diabetes mellitus com seu uso prolongado é:

- A) betabloqueador.
- B) digitálico.
- C) diuréticos.
- D) corticosteróide.

34 - Assinale o período após a aplicação, em que ocorre o pico da ação da insulina NPH:

- A) 5 a 7 horas.
- B) 4 a 8 horas.
- C) 4 a 12 horas.
- D) 18 a 24 horas.

35 - Marque a resposta correta.

Quando nos referimos a Prevalência de doenças, estamos falando em:

- A) casos novos.
- B) casos existentes em um determinado período de tempo.
- C) letalidade.
- D) casos novos e antigos.

36 - Referente ao calendário básico de vacinação, é correto afirmar que:

- A) 2 meses = BCG - ID - dose única, VOP - 1ª dose, DTP + Hib - 1ª dose e Hepatite B - 3ª dose.
- B) 1 mês = Hepatite B - 1ª dose.
- C) 4 meses = VORH - 2ª dose, VOP - 2ª dose e DTP + Hib - 3ª dose.
- D) Ao nascer = VORH - 1ª dose e hepatite B - 1ª dose.

37 - É correto afirmar que a vigilância epidemiológica é:

- A) um conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção e a prevenção de qualquer mudança na saúde da população.
- B) um conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e intervir em problemas sanitários.
- C) um conjunto de ações que recomenda ações de cura das doenças e agravos.
- D) um conjunto de ações que visam o controle da prestação de serviços que se relacionam direta ou indiretamente com a saúde.

38 - A região ventroglútea é formada pelos músculos:

- A) glúteos médio e mínimo.
- B) glúteos máximo e médio.
- C) glúteo máximo e o músculo vasto lateral.
- D) glúteos mínimo e máximo.

39 - A redução da pré-carga e da pressão arterial (diminuição da pós-carga) e o efeito vasodilatador em segmentos de canais coronarianos colaterais são mecanismos primários de ação do seguinte grupo de medicamentos utilizados na angina pectoris:

- A) betabloqueadores.
- B) nitratos.
- C) digitálicos.
- D) diuréticos.

40 - As doenças que têm indicação de isolamento reverso são AIDS e:

- A) febre tifóide.
- B) Stevens Johnson.
- C) doenças estafilocócicas.
- D) cólera.

