

## LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

01- Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno com o enunciado das 50 (cinquenta) questões objetivas de caráter específico;

Prova Objetiva	Nº. de Questões	Valor das questões	Total de Pontos
Conhecimentos específicos do cargo	50	2	100

b) Uma (1) Folha de Respostas, destinada às respostas das questões objetivas formuladas nas provas, a ser entregue ao fiscal no final.

02- Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem na confirmação de inscrição. Caso contrário, notifique **IMEDIATAMENTE** o fiscal.

03- Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio da Folha de Respostas, preferivelmente à caneta esferográfica de tinta na cor preta ou azul.

04- Tenha muito cuidado com a Folha de Respostas para não a **DOBRAR, AMASSAR** ou **MANCHAR**. A folha somente poderá ser substituída caso esteja danificada em suas margens superior ou inferior – **BARRA DE RECONHECIMENTO PARA LEITURA ÓTICA**.

05- As questões objetivas são identificadas pelo número que se situa acima do enunciado.

06- Na folha de respostas, as mesmas estão identificadas pelo mesmo número e as alternativas estão identificadas acima da questão de cada bloco de respostas.

07- Para cada uma das questões objetivas são apresentadas 5 alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); só uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você só deve assinalar **UMA RESPOSTA**. A marcação de nenhuma ou de mais de uma alternativa anula a questão, **MESMO QUE UMA DAS RESPOSTAS SEJA A CORRETA**.

08- Na **Folha de Respostas**, a marcação das letras correspondentes às respostas certas deve ser feita cobrindo **TODO O ESPAÇO** compreendido pelo retângulo pertinente à alternativa, usando **caneta esferográfica de tinta preta ou azul**, de forma contínua e densa. A LEITORA ÓTICA é sensível a marcas escuras, portanto, preencha os campos de marcação completamente, procurando deixar menos “espaços em branco” possível dentro do retângulo, sem invadir os limites dos retângulos ao lado.

09- **SERÁ ELIMINADO** do Concurso o candidato que:

a) Se utilizar, durante a realização das provas, de máquinas, relógios e/ou aparelhos de calcular, bem como rádios gravadores, fones de ouvido, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie;

b) Se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o **Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas**.

10- Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar sua **Folha de Respostas**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões **NÃO SERÃO LEVADOS EM CONTA**.

11- Quando terminar, entregue ao fiscal o Caderno de Questões da Prova Objetiva e a Folha de Respostas da Prova Objetiva, e **ASSINE A LISTA DE PRESENÇA**.

12- **O TEMPO DE DURAÇÃO DA PROVAS OBJETIVA É DE 4 (QUATRO) HORAS**.



◆ Conhecimentos Específicos ◆

Questão 01

As contrações excêntricas máximas podem produzir, além das distensões, a seguinte lesão:

- A) desinserção tendinosa
- B) ruptura miotendínosa
- C) hematoma miofibrilar
- D) bloqueio neuromuscular
- E) dor muscular de início retardado

Questão 02

Sendo importante distúrbio do tônus muscular, a espasticidade é resultado de lesão à nível de:

- A) núcleos da base.
- B) primeiro neurônio motor.
- C) segundo neurônio motor.
- D) tronco cerebral.
- E) neurônios de associação internúcleais.

Questão 03

Assinale dentre as opções abaixo, aquela utilizada para o cálculo do *torque mecânico*, importante instrumento de avaliação da força muscular, sendo: F= força aplicada e Dp= distância perpendicular do ponto de aplicação da força no braço de alavanca ao eixo articular.

- A)  $F + Dp$ .
- B)  $F : Dp$ .
- C)  $F - Dp$ .
- D)  $F \times Dp$ .
- E)  $F + 2Dp$ .

Questão 04

“Manguito Rotador” é o complexo estabilizador da articulação glenoumeral constituído pelos músculos:

- A) deltóide – subescapular – supraespinhoso – redondo maior.
- B) deltóide – subescapular – supraespinhoso – infraespinhoso.
- C) deltóide – supraespinhoso – redondo maior – redondo menor.
- D) subescapular – supraespinhoso – redondo maior – redondo menor.
- E) redondo menor – subescapular – supraespinhoso – infraespinhoso.

Questão 05

O efeito termogênico do ultra-som é atribuído aos seguintes comportamentos das vibrações acústicas:

- A) absorção e atenuação.
- B) reflexão e atenuação.
- C) dispersão e absorção.
- D) cavitação e reflexão.
- E) cavitação, atenuação e reflexão.

Questão 06

O Infra-Vermelho se propaga da camada superficial da pele para as mais profundas, pelos sucessivos fenômenos abaixo listados:

- A) conversão, condução e convecção.
- B) convecção, condução e conversão.
- C) conversão, convecção e condução.
- D) condução, conversão e convecção.
- E) condução, convecção e conversão.

Questão 07

O apoio dos movimentos da cintura escapular e, que a une a caixa torácica, é a articulação:

- A) glenoumeral.
- B) esternoclavicular.
- C) escápulo-torácica.
- D) acromioclavicular.
- E) articulação de Gillis.

Questão 08

Respeitadas as técnicas coplanar e bipolar na aplicação de ondas curtas, podemos afirmar que a profundidade da corrente será maior quando:

- A) o campo eletromagnético for mínimo.
- B) os eletrodos estiverem a pouca distância entre si.
- C) os eletrodos estiverem bem acoplados à superfície.
- D) os eletrodos estiverem distantes entre si.
- E) não houver material metálico no campo eletromagnético

Questão 09

Quanto à marcha pode-se afirmar que:

- A) a fase de balanço representa 60% do seu ciclo e contém três subfases.
- B) o comprimento do passo é a distância do apoio de um calcanhar até o próximo apoio do mesmo calcanhar.
- C) a largura do passo é a distância entre dois passos alternados.
- D) a fase de apoio representa 60% do seu ciclo e contém quatro subfases.
- E) seu ciclo contém duas fases de apoio e uma fase de balanço.

Questão 10

As etapas mecânicas do “trabalho inspiratório” consistem no *trabalho da resistência tecidual*, no *trabalho da resistência das vias aéreas* e no *trabalho da(os)*...

- A) complacência (ou elástico).
- B) resistência artrocinemática.
- C) resistência abdominal.
- D) complacência abdominal.
- E) diâmetros torácicos.

Questão 11

Dentre as várias funções biomecânicas do músculo grande dorsal, não podemos atribuir-lhe a:

- A) rotação interna do braço.
- B) adução do braço.
- C) elevação da pelve.
- D) adução da escápula.
- E) depressão escapular.

Questão 12

O paciente portador de dor crônica é o desafio diário do fisioterapeuta, cuja avaliação sistemática inclui a(o)(s):

- A) incursões respiratórias.
- B) frequências cardíaca e respiratória.
- C) escala de Glasgow.
- D) assimetrias posturais.
- E) transtornos sensitivo-motores.

Questão 13

O “Teste Muscular Manual” utiliza como variáveis de avaliação:

- A) amplitude do arco de movimento – tônus muscular – ação contra a gravidade.
- B) amplitude do arco de movimento – ação contra a gravidade – resistência manual.
- C) tônus muscular – ação contra a gravidade – resistência manual.
- D) tônus muscular – ação contra a gravidade – plano e eixo de movimento.
- E) amplitude do arco de movimento – ação contra a gravidade – plano e eixo de movimento

Questão 14

A gradação da força da contração de um músculo é dependente

- A) de sua morfologia.
- B) de ser o ato reflexo ou voluntário.
- C) do número de unidades motoras recrutadas.
- D) do tipo de inervação motora.
- E) do fornecimento de glicogênio.

Questão 15

Os mecanismos termorreguladores, após excessiva elevação da temperatura, são regulados através do(a)(s):

- A) tálamos.
- B) hipófise anterior.
- C) núcleos da base.
- D) hipófise posterior.
- E) hipotálamo.

Questão 16

Através do *teste muscular manual* podemos alocar um músculo em Grupos, e estes em Subgrupos. Quantas classificações para o referido teste são possíveis obter por este critério?

- A) nove.
- B) dez.
- C) onze.
- D) doze.
- E) treze.

Questão 17

O(s) agonista(s) da inversão e do arco longitudinal interno é (são) o(s) músculo(s)

- A) tríceps sural.
- B) fibulares.
- C) tibial posterior.
- D) tibial anterior.
- E) flexor próprio do hálux e flexor comum dos dedos.

Questão 18

Quando a junção neuromuscular é atingida por um estímulo nervoso, os canais de cálcio abrem-se por ação da:

- A) acetilcolina.
- B) nor-epinefrina.
- C) acetilcolinesterase.
- D) epinefrina.
- E) mioglobina.

Questão 19

Considera-se “*espaço morto*” as estruturas do sistema ventilo-respiratório, que:

- A) contém volume de ar após uma expiração.
- B) contém volume de ar após uma expiração forçada.
- C) possibilitam trocas gasosas.
- D) situam-se no complexo alveolar.
- E) não possibilitam trocas gasosas.

Questão 20

Os exercícios isométricos, indicados nos quadros de hipotrofia muscular, em pacientes sem descompensação cardiovascular cuja dose prevê o uso de 40 à 50% da força máxima com duração de 5 segundos ao menos uma vez por dia, foram protocolados por:

- A) DeLorme.
- B) Hetting e Muller.
- C) Oxford.
- D) Fenckel.
- E) Williams.

Questão 21

Podemos atribuir ao tronco cerebral o controle de várias funções, exceto:

- A) crescimento.
- B) equilíbrio.
- C) respiração.
- D) cardiovascular
- E) gastrointestinal

Questão 22

Para que um músculo responda a um estímulo motor, espera-se que o seu antagonista reaja com:

- A) contração concêntrica.
- B) contração excêntrica.
- C) contração reflexa.
- D) inibição recíproca.
- E) facilitação recíproca.

Questão 23

Denomina-se “hipercapnia” à concentração excessiva, nos líquidos corporais de:

- A) cálcio.
- B) oxigênio.
- C) dióxido de carbono.
- D) ácido lático.
- E) dióxido de potássio.

Questão 24

O sinal de Trendelenburg é observado na marcha do hemiparético em consequência de:

- A) padrão espástico extensor nos membros inferiores.
- B) padrão espástico flexor nos membros inferiores
- C) dissociação incompleta das cinturas.
- D) impotência funcional dos adutores da coxa ipsolateral ao sinal mencionado no enunciado.
- E) impotência funcional dos abdutores da coxa contralateral ao sinal mencionado no enunciado.

Questão 25

As fibras musculares que se caracterizam por terem: *contração mais lenta; alta resistência à fadiga, e coloração mais escura*, são classificadas como as do tipo:

- A) I.
- B) II A.
- C) II B.
- D) I e II A.
- E) II A e II B.

Questão 26

Na tentativa de explicar o fenômeno da plasticidade neural surgem as teorias da:

- A) Redundância – Hipertrofia Estrutural – Substituição Funcional.
- B) Redundância – Vicariância – Substituição Funcional
- C) Redundância – Hipertrofia Estrutural – Vicariância
- D) Somente Redundância – Vicariância
- E) Somente Redundância – Substituição Funcional

Questão 27

A rotação da cabeça para o lado esquerdo tem como agonista a ação do:

- A) escaleno direito
- B) esternocleideomastóideo direito.
- C) escaleno esquerdo
- D) esternocleideomastóideo esquerdo.
- E) escaleno esquerdo e esternocleidomastóideo direito.

Questão 28

Assinale a opção que apresenta um conceito correto para uma modalidade de contração muscular:

- A) ISOCINÉTICA: a carga e o tônus são iguais do início ao final do movimento.
- B) EXCÊNTRICA: quando a resistência for maior do que a força, ocorrerá alongamento de suas fibras.
- C) CONCÊNTRICA: tanto o agonista quanto o antagonista têm intensidade de forças iguais durante o movimento.
- D) ISOMÉTRICA: a velocidade é constante durante a contração, não ocorrendo variação angular.
- E) ISOTÔNICA: não se verifica variação nas dimensões do músculo durante a contração.

Questão 29

A redução do espasmo muscular pela crioterapia deve-se à diminuição:

- A) do limiar das terminações nervosas aferentes e da sensibilidade dos fusos musculares.
- B) do fluxo sanguíneo para as fibras musculares.
- C) da regulação central do tônus muscular.
- D) na redução do transporte de cálcio pelas membranas das fibras musculares.
- E) na diminuição da função nociceptiva.

Questão 30

Efeitos físicos tais como: “empuxo”, “efeitos-de-onda” e “arrastamento”, são fundamentais para as técnicas aprimoradas por:

- A) Bad Ragaz.
- B) Mulligan.
- C) Watson.
- D) Maitland.
- E) Halliwick.

Questão 31

O aumento da temperatura no tecido traumatizado promoverá o alívio da dor por causar

- I. redução do edema compressivo.
- II. aumento da oxigenação e dos elementos de defesa.
- III. redução o espasmo muscular.
- IV. aumento do retorno venoso e linfático.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I e II, apenas
- B) II e III, apenas
- C) I, II e III, apenas
- D) II, III e IV, apenas
- E) I, II, III e IV

Questão 32

O principal mecanismo de lesão na entorse do tornozelo deve-se ao estresse ligamentar em acentuada:

- A) flexão plantar.
- B) flexão dorsal.
- C) eversão.
- D) inversão.
- E) pronação.

Questão 33

Destaca-se como principal função biomecânica da patela o(a):

- A) bloqueio para as rotações do joelho.
- B) aumento do braço de alavanca do quadríceps.
- C) bloqueio para os movimentos sobre o plano coronal.
- D) aumento do torque mecânico do quadríceps.
- E) interface biomecânica entre os músculos vastos lateral e medial.

Questão 34

A elevação da concentração de CO<sub>2</sub> no sangue exerce estímulo nos centros respiratórios localizados no(a/s):

- A) pulmão.
- B) ponte e bulbo.
- C) mesencéfalo e pulmões.
- D) cérebro e corpos aórticos.
- E) corpos aórticos.

Questão 35

Em condições de atividade exaustiva ou de anaerobiose as vias alternativas para as células obterem energia é o metabolismo do(as):

- A) ácido lático e do ácido pirúvico.
- B) ácido lático e do glicogênio
- C) gorduras e do ácido pirúvico.
- D) gorduras e da fosfocreatina.
- E) glicogênio e da fosfocreatina.

Questão 36

Podemos atribuir ao cerebelo, como função primária, o controle do(a)(s):

- A) equilíbrio e da coordenação dos movimentos.
- B) coordenação dos movimentos e da respiração.
- C) automatismo dos movimentos voluntários e reflexos.
- D) percepções nociceptivas e proprioceptivas.
- E) sensorial em geral.

Questão 37

O estresse físico decorrente dos movimentos e de suas pressões ocasiona nos ossos:

- A) deposição osteoblástica e calcificação na matriz óssea
- B) deposição osteoclástica e calcificação na matriz óssea
- C) reabsorção óssea e desmineralização da matriz
- D) reabsorção óssea e deposição osteoclástica.
- E) reabsorção óssea e deposição osteoblástica.

Questão 38

Nos pacientes com amputação do 1/3 inferior da coxa, devemos a todo custo prevenir as contraturas da coxa em:

- A) adução.
- B) abdução.
- C) flexão.
- D) rotação interna.
- E) rotação externa.

Questão 39

Na doença de Parkinson, a expressão da morfologia da rigidez muscular é denominada:

- A) reflexo do canivete.
- B) roda dentada.
- C) reflexo mioclônico.
- D) movimentos em salvas.
- E) não possibilita trocas gasosas.

Questão 40

Para conseguir a atitude ortostática uma criança apresentará o “Sinal de Gowers” na síndrome de(a):

- A) Asperger.
- B) ataxia cerebelar.
- C) distrofia muscular de Duchenne.
- D) paralisia cerebral com diplegia espástica.
- E) neurosífilis.

Questão 41

O complexo das terminações nervosas ramificadas que se inserem na fibra muscular, denomina-se:

- A) complexo neurotendíneo de Golgi.
- B) placa intrafusal.
- C) complexo extrafusal.
- D) placa motora
- E) complexo de Ranvier.

Questão 42

O equilíbrio estático, assim como também o dinâmico, dependem da interação dos seguintes sistemas:

- A) proprioceptivo – nociceptivo - auditivo.
- B) vestibular – visual – auditivo.
- C) proprioceptivo – nociceptivo – visual.
- D) vestibular – visual – nociceptivo
- E) proprioceptivo – vestibular – visual.

Questão 43

Assinale dentre as opções abaixo, aquela que corresponde ao conceito de Reobase:

- A) período de latência do músculo após um estímulo elétrico.
- B) relação da intensidade e da duração (I/D), numa resposta excitomotora.
- C) intensidade mínima de voltagem, no pólo negativo, para provocar uma resposta excitomotora.
- D) período de latência do músculo após e emprego de duas vezes a intensidade mínima para provocar uma resposta excitomotora.
- E) intensidade mínima de voltagem, no pólo positivo, para provocar uma resposta excitomotora

Questão 44

O treinamento físico, tanto o de resistência quanto o de endurance, promove nas fibras musculares, a conversão de:

- A) motoneurônias gama em motoneurônios alfa.
- B) fibras musculares rápidas em fibras musculares lentas.
- C) fibras musculares lentas em fibras musculares rápidas.
- D) motoneurônios alfa em motoneurônios gama.
- E) nenhuma conversão ocorre entre as fibras musculares ou entre os motoneurônios.

Questão 45

Um dos agravamentos mais indesejáveis do acidente vascular periférico é:

- A) osteoporose.
- B) síndrome de Raynaud.
- C) síndrome ombro-mão.
- D) linfedema.
- E) marcha festinante.

Questão 46

Um músculo ao contrair-se concomitantemente ao músculo principal de um movimento, em geral para fixar alavancas próximas, recebe a denominação de:

- A) sinergista.
- B) antagonista.
- C) sincinético.
- D) secundário.
- E) isocinético.

Questão 47

As cadeias cinéticas, de acordo com a carga sobre a articulação terminal são classificadas em:

- A) contralateral e irradiada.
- B) sobreposta e irradiada.
- C) anterior e posterior.
- D) aberta e fechada.
- E) primária e secundária.

Questão 48

A marcha do hemiparético deve ser avaliada pelo Perfil de Deambulação Funcional (FAP), em que será considerado o:

- A) funcionamento neuromuscular.
- B) funcionamento cardiovascular.
- C) tempo e distância da caminhada.
- D) padrão das fases de oscilação e de apoio.
- E) funcionamento neuromuscular, funcionamento cardiovascular, e os aspectos temporais da marcha.

Questão 49

Denomina-se “pata-de ganso” a estrutura tendinosa medial da coxa, constituída pelos músculos:

- A) bíceps – semimembranoso – grácil.
- B) bíceps – sartório – grácil.
- C) semitendinoso – sartório – grácil..
- D) bíceps – sartório – semimembranoso.
- E) bíceps – semitendinoso – semimembranoso.

Questão 50

Deve-se estar atento à “degeneração walleriana” nas neuropatias periféricas que se caracterizam por:

- A) edema no neurilema ao nível da lesão.
- B) sensações de dormência no segmento corporal lesado.
- C) hipotrofia do tecido nervoso no filamento patológico.
- D) desmielinização axonal distalmente à lesão..
- E) acentuada hiperreflexia distalmente à lesão.