

PORTUGUÊS

LEIA O TEXTO ABAIXO E RESPONDA ÀS QUESTÕES DE Nº 01 A 10.

SOCIEDADE CORDIAL

- 5 Quais países do Bric (Brasil, Rússia, Índia e China) têm mais futuro? Nas vantagens do Brasil, mencionam-se a nossa tolerância e o nosso pacifismo, bem como a capacidade de lidar com a diversidade e evitar confrontações brutais. Tal argumento traz a inevitável lembrança do “homem cordial” de Sérgio Buarque de Hollanda — de que muitos falam, alguns discordam e poucos leram. Não me atrevo a passar a limpo tal encrenca. Mas o homem cordial pode inspirar um passeio pela história. Comparativamente, tivemos poucos eventos traumáticos, sangrentos e que tivessem requerido decisões dramáticas (exceto para os pobres, de pouca ressonância na nossa cultura). Dos piores episódios, sobressaem a Guerra do Paraguai e a de Canudos. Mas, em ambos os casos, o governo foi tragado passivamente, não tendo alternativa senão salvar seu território.
- 10 Os Estados Unidos enfrentaram uma guerra sangrenta para alcançar sua independência. A nossa foi assunto de família, resolvido com elegância. A Revolução Francesa abalou os alicerces da nação, dizimou a aristocracia e, por décadas, deu emprego aos operadores de guilhotinas. Nossa república é fruto de uma quartelada. Nos EUA, a liberação dos escravos precipitou uma das guerras civis mais brutais da história. Nela perderam a vida 620 000 soldados (três vezes o Exército brasileiro de hoje). No Brasil, a escravidão acabou, com uma penada, quando já estava moribunda. Nunca tivemos um presidente assassinado. Que lição de civismo para os Estados Unidos!
- 15 Homem cordial? Sociedade cordial? Alguma coisa diferencia a nossa história, poupada dos cataclismos medonhos que causaram indizível sofrimento a outros países. Louvemos os deuses. Mas há o reverso da medalha.
- 20 O Estado brasileiro não precisou tomar decisões cruéis, de vida ou de morte ou diante de invasores mais fortes.
- Quem sabe, por falta de hecatombes, a história deixou de nos ensinar a tomar decisões duras e penosas, as que cortam na carne, as que pisam nos calos de muitos. Em situações em que não há consenso, ficamos paralisados. Toleramos o intolerável quando não encontramos um desenlace de conciliação.
- 25 Nossa sociedade, medrosa e indecisa, conviveu por meio século com a inflação. Deputados não ousam punir colegas delinquentes. Não fazemos as reformas econômicas profundas, como fizeram Argentina, Peru e Chile. Assistimos impassíveis à nossa economia ser corroída pela China.
- Será que é esse o preço de uma história mais plácida, que exigiu menos decisões dramáticas dos grandes atores? Será que, por não havermos passado por situações de vida e morte, não aprendemos a tomar decisões penosas? Nosso homem cordial prefere conviver com os problemas a enfrentá-los, quando as soluções são conflitantes?

(Cláudio de Moura Castro, Veja – São Paulo, 11/10/2006, com adaptações)

01. Segundo o autor, o que diferencia a nossa história da de outros países pressupõe, no Brasil, respectivamente, os seguintes aspectos positivo e negativo:

- A) ausência de cataclismos / impotência diante dos impasses
- B) ausência de tolerância / medo de cataclismos
- C) busca de conciliação / paralisação diante do consenso
- D) enfrentamento de grandes problemas / negação das desigualdades seculares

02. De acordo com o texto, o fato de o Brasil ter sido poupado de “cataclismos medonhos” (L.17/18) deve ser visto como:

- A) nada mais que uma benção dos deuses
- B) uma recompensa por nossa cordialidade
- C) castigo merecido infligido a outros países
- D) uma “faca de dois gumes”



03. Segundo o texto, o conceito de “homem cordial” (L.3), de Sérgio Buarque de Hollanda, é:

- A) aceito por unanimidade
- B) objeto de polêmica
- C) pouco comentado
- D) muito avançado para o seu tempo

04. No segmento “Quem sabe, por falta de hecatombes ...”(L.22) — a palavra em destaque significa:

- A) transformações da crosta terrestre
- B) decisões dramáticas
- C) matanças desenfreadas
- D) grandes inundações

05. Em “Não me atrevo a passar a limpo tal encrenca.” (L.4/5) — a expressão em destaque significa:

- A) corrigir
- B) esclarecer
- C) reconhecer
- D) respaldar

06. “Não me atrevo a passar a limpo tal encrenca. Mas o homem cordial pode inspirar um passeio pela história.” (L.4/5) — determina alteração semântica reescrever esses dois períodos do seguinte modo:

- A) Ainda que não me atreva a passar a limpo tal encrenca, o homem cordial pode inspirar um passeio pela história.
- B) Mesmo que não me atreva a passar a limpo tal encrenca, o homem cordial pode inspirar um passeio pela história.
- C) Embora não me atreva a passar a limpo tal encrenca, o homem cordial pode inspirar um passeio pela história.
- D) Porque não me atrevo a passar a limpo tal encrenca, o homem cordial pode inspirar um passeio pela história.

07. “Nas vantagens do Brasil, mencionam-se a nossa tolerância e o nosso pacifismo ...” (L.1/2) — esse trecho pode ser reescrito, segundo a norma culta, do seguinte modo:

- A) Dentre as vantagens do Brasil, citam-se a nossa tolerância e o nosso pacifismo...
- B) Entre as vantagens do Brasil, falam-se da nossa tolerância e o nosso pacifismo...
- C) Entre as vantagens do Brasil, acreditam-se na nossa tolerância e o nosso pacifismo...
- D) Dentre as vantagens do Brasil, aludem-se à nossa tolerância e o nosso pacifismo...

08. “A nossa foi assunto de família, resolvido com elegância.” (L.10/11) — determina alteração semântica reescrever esse segmento do seguinte modo:

- A) A nossa foi assunto resolvido em família, com elegância.
- B) A nossa foi assunto resolvido com elegância, em família.
- C) A nossa foi assunto elegante, resolvido em família.
- D) A nossa foi assunto elegantemente resolvido em família.

09. “Assistimos impassíveis à nossa economia ser corroída pela China.” (L.27) — dentre as frases abaixo, aquela que contraria a norma culta, quanto à regência, é:

- A) Os brasileiros assistiram ao desaquecimento de sua economia.
- B) A sociedade assiste passivamente a corrosão de sua economia.
- C) Não nos assiste o direito de julgar os fatos de nossa história.
- D) Os advogados assistem juridicamente seus clientes.

10. O radical do vocábulo cordial está presente na expressão destacada em:

- A) O Brasil colonial era submisso à Coroa Portuguesa.
- B) O cortejo seguiu vagarosamente.
- C) Sabemos de cor todos os impostos que pagamos.
- D) É preciso ter coragem para mudar.



CONHECIMENTOS GERAIS

CONSIDERE A LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO DE CANTAGALO E RESPONDA ÀS QUESTÕES DE Nº 11 A 16.

11. De acordo com o artigo 249, compete ao Sistema Único de Saúde desenvolver ações visando à segurança e à saúde do trabalhador. Tais ações serão desenvolvidas, dentre outros meios, através de:

- A) destinação de recursos a empresas privadas visando à prevenção de acidentes de trabalho e de doenças profissionais
- B) incentivo ao uso de atestado de esterilização e de teste de gravidez como condição para admissão ou permanência no trabalho
- C) controle e fiscalização dos ambientes e processos de trabalho nos órgãos ou empresas públicas e privadas, incluindo os departamentos médicos
- D) garantia do direito de recusa de trabalho em ambiente sem controle adequado de riscos, cabendo à empresa a decisão sobre a permanência no emprego

12. O artigo 63 enumera as infrações político-administrativas pelas quais responderão os Vereadores. Constitui infração político-administrativa dos Vereadores, dentre outras:

- A) fixar residência fora do Município
- B) descumprir o orçamento aprovado para o exercício financeiro
- C) retardar a publicação de leis
- D) deixar de atender às orientações do líder de seu partido

13. Segundo o artigo 262, o Poder Público Municipal assegurará, na promoção da educação pré-escolar e do ensino de 1º grau, a observância, dentre outros, do seguinte princípio:

- A) garantia de fiscalização e controle da pesquisa e da veiculação do pensamento
- B) estabelecimento de condições para o acesso à escola, segundo a idade e o sexo
- C) garantia de condições técnicas adequadas para o exercício do magistério
- D) estabelecimento de concepção pedagógica única, em detrimento da regionalização

14. Como estabelece o artigo 19, a concessão de licença ao Prefeito, ao Vice-Prefeito e aos Vereadores constitui competência exclusiva:

- A) do Superior Tribunal de Justiça
- B) da Câmara Municipal
- C) da Administração Municipal
- D) da Secretaria Municipal de Fazenda

15. Os servidores públicos constituem os recursos humanos dos Poderes Municipais, assim entendidos os que ocupam ou desempenham cargo, função ou emprego de natureza pública, com ou sem remuneração. Segundo o artigo 86, considera-se servidor público civil aquele que:

- A) assume, por designação do Prefeito, função político-administrativa não remunerada em empresas públicas, bem como na Câmara Municipal
- B) mantém vínculo empregatício com empresas públicas, ou sociedades de economia mista, que sejam prestadoras de serviços públicos
- C) exerce temporariamente cargo ou função em confiança na Administração direta ou nas autarquias e fundações de direito público
- D) ocupa cargo de provimento efetivo, na Administração direta ou nas autarquias e fundações de direito público, bem como na Câmara Municipal

16. Cabe ao Município prestar assistência social a quem dela necessitar. Com a finalidade de suprir as deficiências sociais da comunidade, o Município criará, na Sede e nos Distritos, e em local de fácil acesso:

- A) Centros Comunitários
- B) Associações de Moradores
- C) Instituições Religiosas
- D) Delegacias Regionais

17. A partir de 1820, atraídos pelo clima, imigrantes europeus deixam Nova Friburgo e instalam-se na Cantagalo do século XIX, desempenhando um importante papel na economia da região. O trabalho imigrante foi responsável:

- A) pelo desenvolvimento da atividade pecuária
- B) pelo incremento da implantação de novas lavouras de café
- C) pelo progresso decorrente da exploração do ouro
- D) pela fundação das primeiras instituições de ensino e pesquisa

18. Atualmente, a principal riqueza mineral do Município de Cantagalo são:

- A) os calcários cristalinos
- B) os veios auríferos
- C) as areias monasíticas
- D) as jazidas de petróleo

19. O Rio Paraíba do Sul separa Cantagalo do Município de Pirapetinga, este último localizado no Estado de:

- A) São Paulo
- B) Rio de Janeiro
- C) Minas Gerais
- D) Espírito Santo

20. O Brasão de Cantagalo é um dos símbolos do Município. Representados no segundo quartel do brasão, o livro e a pena lembram:

- A) o importante escritor cantagalense João Guimarães Rosa, autor de "Grande Sertão Veredas"
- B) o educador Arthur Nunes, responsável pela fundação da primeira Escola do Município
- C) o trabalho dos jesuítas, responsáveis por significativo avanço cultural da região
- D) a obra "Os Sertões", do grande escritor cantagalense Euclides da Cunha



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. A Carta de Ottawa propõe alguns campos centrais de ação para a promoção da saúde. A alternativa que explicita três desses campos é :

- A) elaboração e implementação de políticas públicas saudáveis; reforço da ação comunitária; desenvolvimento de habilidades pessoais
- B) criação de ambientes favoráveis à saúde; reorientação do sistema de saúde; definição de renda mínima para a manutenção da qualidade de vida
- C) definição de renda mínima para a manutenção da qualidade de vida; regulamentação da propaganda de alimentos obesogênicos; elaboração e implementação de políticas públicas saudáveis
- D) desenvolvimento de habilidades pessoais; definição de renda mínima para a manutenção da qualidade de vida; regulamentação da propaganda de alimentos obesogênicos

22. No Pacto pela Vida estão enumeradas prioridades básicas em saúde que os três entes federados devem buscar alcançar. Dentre as prioridades listadas abaixo, aquela que faz parte da agenda de atividades prioritárias é:

- A) busca pela atenção integral à saúde do idoso
- B) controle do câncer de pulmão
- C) redução da mortalidade entre adolescentes
- D) controle da obesidade em crianças

23. A análise do estado nutricional da população adulta brasileira a partir da POF 2002-2003 revela que:

- A) Para as mulheres, a presença de excesso de peso é sempre menor no meio rural.
- B) O excesso de peso tende a diminuir com a idade, de modo mais rápido para os homens e, de modo mais lento, porém mais prolongado, para as mulheres.
- C) De um modo geral, o risco de desnutrição, quando observado, caracteriza-se baixo.
- D) Tanto o excesso de peso quanto a obesidade diminuem proporcionalmente à queda dos rendimentos na população masculina.

24. A análise da disponibilidade domiciliar de alimentos adquiridos pelas famílias brasileiras a partir da POF 2002-2003 indica que:

- A) O teor de proteínas na dieta aumenta conforme os rendimentos, mas a proporção de calorias protéicas é inadequada em todas as classes de rendimento.
- B) A média diária per capita brasileira de consumo de energia ficou acima do valor médio de necessidade energética estimada pela FAO para o Brasil.
- C) As famílias que ganham mais tendem a consumir um menor teor de gorduras e maior de carboidratos.
- D) Mesmo as famílias de classe alta consomem uma quantidade insuficiente de frutas e hortaliças.

25. Na Agenda de Compromissos para a Saúde Integral da Criança e Redução da Mortalidade Infantil está explicitado que, em relação aos distúrbios nutricionais, a equipe de atenção básica deverá atentar para algumas questões importantes, dentre elas:

- A) avaliar o cartão da criança somente quando a própria criança vai à unidade de saúde, nos diversos locais de assistência, como na sala de vacinas, farmácia e sala de injeções
- B) acompanhar bimestralmente, pela ESF, crianças com desnutrição moderada, seguindo o protocolo de crescimento e desenvolvimento
- C) realizar avaliação nutricional, de dois em dois anos, de todas as crianças de 0 a 4 anos da área de abrangência da unidade
- D) apoiar e orientar a nutriz, no domicílio, na primeira semana após o parto; se detectadas alterações na amamentação, referenciar para a unidade de saúde

26. A lei 8.142, de 28 de dezembro de 1990, que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde –SUS estabelece que :

- A) A Conferência de Saúde, que é um órgão permanente e deliberativo, reunir-se-á a cada quatro anos, com a representação dos vários segmentos sociais.
- B) A representação dos usuários no Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
- C) O Conselho de Saúde é um órgão colegiado de caráter deliberativo e permanente que atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente.
- D) A organização e as normas de funcionamento das Conferências de Saúde e dos Conselhos de Saúde são definidas pelo Ministério da Saúde.

27. O Ministério da Saúde propõe no documento “Agenda de Compromissos para a Saúde Integral da Criança e Redução da Mortalidade Infantil” que, em relação aos cuidados no pré-natal, as equipes de saúde devem :

- A) captar a gestante para início do pré-natal até o 6.º mês — 180dias
- B) realizar um mínimo de 8 consultas, sendo preferencialmente três no 1.º trimestre, três no 2.º trimestre e duas no 3.º trimestre da gestação
- C) identificar as gestantes em situação de risco para amamentação e encaminhá-las para grupos de apoio ao aleitamento materno ou Banco de Leite Humano
- D) realizar visita domiciliar à gestante caso ela complete a quinta falta em consultas do pré-natal



28. “A alimentação adequada é um direito humano básico reconhecido pelo Pacto Internacional de Direitos Humanos” e a segurança alimentar e nutricional trata de como este direito pode e deve ser garantido. Em relação a esses dois pontos, é correto afirmar que :

- A) O Brasil produz alimentos em quantidade suficiente para alimentar toda a sua população.
- B) A produção e a disponibilidade de alimentos em quantidade suficiente garantem a segurança alimentar de uma população.
- C) O abastecimento alimentar é insuficiente somente em áreas rurais do país.
- D) A garantia da segurança alimentar é dever e responsabilidade somente do Estado.

29. Sobre o financiamento da atenção básica, o Pacto pela Saúde 2006 estabelece que:

- A) O financiamento da Atenção Básica é de responsabilidade exclusiva das esferas estaduais e municipais de gestão do SUS.
- B) Os recursos financeiros do Piso de Atenção Básica – PAB serão transferidos, mensalmente, do Fundo Nacional de Saúde aos Fundos de Saúde dos Estados e do Distrito Federal.
- C) Os recursos do PAB Variável serão transferidos ao Estado que aderir e implementar as estratégias específicas a que se destinam, conforme estabelecido no Plano Estadual de Saúde.
- D) O PAB Variável passa a ser composto pelo financiamento de algumas estratégias, dentre elas, Saúde da Família, Compensação de Especificidades Regionais e Incentivo à Saúde no Sistema Penitenciário.

30. A Política de Humanização definiu diretrizes específicas para cada nível de atenção à saúde. Cabe à Atenção Básica:

- A) estabelecer formas de acolhimento e inclusão do usuário, de maneira a promover a otimização dos serviços e o fim das filas
- B) otimizar o atendimento ao usuário, articulando a agenda multiprofissional em ações diagnósticas e terapêuticas que impliquem diferentes saberes e terapêuticas de reabilitação
- C) formar um Conselho Gestor com a participação de usuários, profissionais e gestores
- D) comprometer-se com a referência e a contra-referência, aumentando a resolução da urgência e da emergência

31. Dentre as recomendações do “Guia alimentar para crianças menores de dois anos”, publicado em 2002 pelo Ministério da Saúde, encontra-se:

- A) A alimentação complementar deve ser oferecida em horários rígidos, para que a criança crie uma rotina de consumo de alimentos.
- B) Em caso de necessidade de aumento do aporte energético diário de uma criança menor de 1 ano, deve-se acrescentar às refeições salgadas uma colher de sopa de óleo.
- C) Para crianças totalmente desmamadas, a partir de 4 meses, o leite deve entrar na preparação de alimentos como papas, purês e frutas, mas nunca puro no primeiro ano de vida.
- D) O mel é um alimento que deve ser utilizado após os 6 meses de vida.

32. O nutricionista deve conhecer os alimentos, seus nutrientes e o impacto do processamento sobre estes nutrientes, para que possa orientar corretamente a população. Em relação a estes aspectos, pode-se afirmar que :

- A) As batatas inglesa e doce são fontes de ácido ascórbico (vitamina C) e a batata-inglesa é rica em carotenos, precursores vegetais da vitamina A.
- B) Alguns alimentos de origem vegetal são boas fontes de zinco: semente de abóbora, grãos de feijão e soja cozidos, as castanhas, dentre outros.
- C) As carnes bovinas, de aves e de peixes são fontes de vitaminas B6 e A e de zinco, e selênio, sendo este de difícil absorção.
- D) A técnica que processa o arroz parboilizado retém menos vitaminas do complexo B e óleos, se comparado com o arroz branco.

33. Correlacione os nutrientes listados na coluna da esquerda com suas respectivas funções, na coluna da direita.

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. ácido fólico, ou vitamina B9 2. vitamina B12 3. zinco 4. aminoácidos sulfurados | <ul style="list-style-type: none"> () relaciona-se ao aumento de excreção de cálcio e, conseqüentemente, ao aumento do risco de desenvolvimento de osteoporose () participa da formação das hemácias e do metabolismo de ácidos graxos e aminoácidos, juntamente com o folato () protege a integridade do tubo neural durante o seu desenvolvimento nos primeiros meses de vida intra-uterina, evitando a má-formação da medula espinhal da criança e a anencefalia. () é necessário para o crescimento e desenvolvimento dos músculos |
|---|--|

A seqüência correta é

- A) 4 – 2 – 1 - 3
- B) 1 – 3 – 4 - 2
- C) 2 – 1 – 3 - 4
- D) 3 – 2 – 1 - 4

34. Pode-se classificar as doenças microbianas de origem alimentar em intoxicações alimentares e infecções alimentares. Dentre os microorganismos patogênicos relacionados com as infecções alimentares, podem-se citar:

- A) *Clostridium botulinum* e *Salmonella*
- B) *Shigella* e *Staphylococcus aureus*
- C) *Bacillus cereus* - forma emética e *Staphylococcus aureus*
- D) *Shigella* e *Yersinia enterocolitica*



35. Os alimentos, quando processados, sofrem modificações de suas estruturas. Dentre estas modificações, encontra-se a:

- A) gelatinização do amido pelo calor seco
- B) hidrolização de tecido fibroso e tendinoso sob calor úmido
- C) desintegração da celulose em cocção rápida em meio ácido
- D) dextrinização do amido dos 60° aos 90° graus em calor úmido

36. Mãe de baixo nível socioeconômico leva seu filho para realizar a vacinação na unidade de saúde. Como parte das atividades de acolhimento, o nutricionista atende a criança e verifica que ela, nascida a termo, com 20 dias de idade, está em aleitamento materno exclusivo. Na pesagem da criança, verifica que o bebê está pesando 11% a menos, em relação ao peso de nascimento. Dentre as situações citadas abaixo, aquela que **NÃO** pode ser considerada uma possível causa do ganho de peso insuficiente do bebê é:

- A) alteração da composição do leite materno devido à desnutrição materna
- B) mamadas em horários fixos, incluindo horários noturnos
- C) pega e posição inadequadas
- D) mamadas curtas e/ou com intervalos muito prolongados

37. Existem diversos métodos de avaliação do estado nutricional. Preconiza-se, para vigilância nutricional, que se utilize:

- A) o índice de massa corporal, para todas as idades
- B) o método antropométrico
- C) o exame físico e bioquímico
- D) métodos diretos e indiretos

38. O índice antropométrico recomendado para avaliação de gestantes pelo Ministério da Saúde, adotado pela Vigilância Alimentar e Nutricional, é:

- A) índice peso / altura por semana gestacional
- B) relação cintura / quadril
- C) índice de massa corporal por semana gestacional
- D) peso por semana gestacional

39. Smeke e Oliveira afirmam que, no âmbito da Educação em Saúde, as propostas pedagógicas caracterizam-se por:

- A) darem ênfase à disseminação de informações que possibilitam decisão informada sobre os riscos à saúde
- B) concordarem sempre, em suas conclusões, com o ponto de vista médico ou epidemiológico
- C) referenciarem-se nas perspectivas da determinação social da doença
- D) visarem à construção da autonomia dos sujeitos

40. As ações de promoção de saúde devem combinar estratégias voltadas a fatores individuais, coletivos e ambientais que estão envolvidos nos hábitos ou estilos de vida. Assim, devem incluir três vertentes de atuação - incentivo, proteção e apoio. Como exemplo da vertente de apoio, pode-se citar:

- A) campanhas publicitárias para promoção de adoção de hábitos alimentares saudáveis
- B) ações educativas coletivas na rede básica de saúde
- C) regulamentação da venda e propaganda de alimentos nas cantinas escolares
- D) disponibilização de alimentos e preparações saudáveis nas cantinas de escolas e ambientes de trabalho

41. A complexidade do processo de transição nutricional no Brasil confere destaque às ações de nutrição e alimentação na agenda da Saúde Pública. Comparando os resultados da Pesquisa Nacional sobre Saúde e Nutrição, em 1989, com os da Pesquisa de Orçamentos Familiares, em 2002-2003, pode-se afirmar, em relação à evolução do estado nutricional da população brasileira, que:

- A) A prevalência do excesso de peso em mulheres não aumentou nas regiões Norte, Sudeste e Sul.
- B) A obesidade atingia cerca de 40% dos indivíduos adultos do País no segundo inquérito.
- C) Houve aumento de sobrepeso e de obesidade e diminuição de todos os problemas nutricionais carenciais.
- D) Houve aumento acelerado das prevalências de sobrepeso e obesidade em homens e mulheres, em todas as Regiões do País e em todas as classes de rendimento.

42. De acordo com a recomendação do Guia Alimentar para Crianças Menores de Dois Anos, do Ministério da Saúde, na introdução da alimentação complementar, deve-se oferecer a partir dos seis meses, alimentos complementares três vezes ao dia, que devem ser oferecidos sob a forma de:

- A) suco de frutas
- B) papa salgada
- C) leite de vaca integral
- D) sopa de legumes

43. A anemia representa, em termos de magnitude, o principal problema carencial do país. Em relação a possíveis causas da anemia ferropriva, pode-se afirmar que:

- A) Incapacidade de absorção de vitamina B2 e parasitoses que provocam espoliação sangüínea, como a ancilostomíase, têm papel importante na gênese da anemia ferropriva na infância.
- B) Aleitamento materno, após os seis meses, e a introdução de alimentos complementares estão associados a um aumento do risco de anemia.
- C) Ajustes metabólicos que ocorrem durante a gestação, insuficientes para atingir as necessidades aumentadas neste período, podem provocar anemia.
- D) Dentre os fatores dietéticos, a natureza química do ferro de um determinado alimento é o principal determinante do nível de absorção deste nutriente.



44. Em casos de hipertensão gestacional ou crônica leve, a recomendação nutricional deve ser:

- A) dieta normossódica, normoproteica, com aporte aumentado de cálcio e vitaminas A, C e E
- B) dieta hipossódica, normoproteica, com aporte aumentado de cálcio e vitaminas A, C e E
- C) dieta normossódica, hiperproteica, com aporte aumentado de cálcio e vitaminas A, C e E
- D) dieta hipossódica, hiperproteica, com aporte aumentado de cálcio e vitaminas A, C e E

45. Embora tenha havido uma redução na mortalidade por diarreia aguda, este é um agravamento ainda de grande prevalência entre crianças menores de cinco anos. O manejo adequado da alimentação durante a diarreia tem grande impacto no tratamento deste agravamento. A orientação alimentar que deve ser amplamente empregada durante os episódios de diarreia é:

- A) restringir o leite de vaca para reduzir a carga de lactose da dieta
- B) promover o jejum parcial, mas nunca total, por causa da absorção insatisfatória de nutrientes
- C) oferecer os alimentos habituais, porém com restrição de carboidratos simples e complexos
- D) aumentar a utilização de alimentos com densidade energética elevada, estimulando-se o uso de óleo vegetal

46. Os pacientes em uso de terapia nutricional enteral domiciliar e suas famílias precisam de orientações e acompanhamento adequado para evitar complicações. Em casos de diarreia por complicação de terapia nutricional enteral domiciliar, recomenda-se a:

- A) redução da osmolaridade da fórmula
- B) retirada da fibra da fórmula
- C) mudança para acesso intestinal
- D) mudança para fórmula que contenha menos gordura

47. No idoso, algumas condições clínicas podem contribuir para diminuição da absorção de vitaminas. A prevenção da deficiência de vitaminas deve ser realizada a partir da ingestão oral adequada, ou mesmo da nutrição enteral, quando necessária. Neste grupo, demência e distúrbios neurológicos psiquiátricos associam-se com a deficiência da seguinte vitamina:

- A) calciferol
- B) folato
- C) cobalamina
- D) piridoxina

48. O Ministério da Saúde, através dos Cadernos de Atenção Básica – 2005 – Obesidade, estabelece que, para estimativa do valor energético na definição do plano alimentar de um indivíduo com excesso de peso, deve-se considerar que:

- A) as equações propostas pela FAO para estimativa da TMB subestimam a necessidade energética em indivíduos obesos
- B) a redução de 500 kcal / dia, a partir da necessidade energética estimada, deve ser proposta quando se deseja alcançar uma perda de peso de 0,5 kg por semana
- C) para redução de 1 kg por mês, deve-se reduzir 500 kcal / dia a partir da necessidade energética estimada
- D) a partir da estimativa das necessidades energéticas, com base no peso ideal, deverá se proceder à redução calórica que se pretende, para alcançar a perda de peso planejada

49. No cuidado nutricional do indivíduo com diabetes, deve-se considerar que:

- A) A oferta de lipídeos deve representar menos que 30% das calorias totais oferecidas, de acordo com a American Diabetes Association e a Associação Europeia para Estudos da Diabetes.
- B) A sacarose nunca pode fazer parte do plano alimentar, pois o açúcar simples é absorvido mais rapidamente que o amido, levando à piora da hiperglicemia.
- C) A manutenção da glicemia < 110 mg / dL, durante todo o dia, deve ser objetivada, para prevenir complicações da diabetes.
- D) Na nefropatia diabética, a restrição proteica de 0,6 g / kg / dia pode retardar a queda da taxa de filtração glomerular.

50. Em relação ao consumo de gorduras, deve-se estar atento ao tipo de gordura e à quantidade total ingerida, considerando-se sua alta concentração energética. Assim, para uma alimentação saudável, deve-se observar:

- A) a quantidade recomendada de gordura monoinsaturada é calculada pela diferença em relação à soma das demais [gordura total – (gordura saturada + gordura poliinsaturada + gordura trans)], para completar o percentual total recomendado para gorduras totais.
- B) o teor recomendado de consumo de gorduras poliinsaturadas, essenciais para a manutenção da saúde e da própria vida, é de 4% a 6% do total de energia diária
- C) o consumo de óleo de canola, amendoim e castanha de caju, para se alcançar o consumo de ômega 3, deve ser estimulado
- D) a contribuição total do grupo de gorduras não deve ultrapassar 15% a 30% da energia total da alimentação diária, assim como o total de gordura saturada e de gordura trans não deve ultrapassar 10% do total da energia diária

