



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ**  
**SETOR DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – HOSPITAL DAS CLÍNICAS**  
**DIRETORIA DE ENSINO E PESQUISA**  
**COMISSÃO DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL - COREMU**

Edital nº 01/2009 – COREMU - Prova Específica – 13/12/2009

**001 - RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE**

**INSTRUÇÕES**

1. Aguarde autorização para abrir o caderno da prova.
2. Confira, abaixo, seu número de protocolo e nome. Assine no local indicado.
3. A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos aplicadores de prova.
4. Nesta prova, as questões são de múltipla escolha com quatro alternativas cada uma, sempre na sequência **a, b, c, d, e**, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. Ao receber o cartão-resposta, examine-o e verifique se o nome nele impresso corresponde ao seu. Caso haja irregularidade, comunique-a imediatamente ao aplicador de prova.
6. O cartão-resposta deverá ser preenchido com caneta esferográfica preta, tendo-se o cuidado de não ultrapassar o limite do espaço para cada marcação.
7. No cartão-resposta, a marcação de mais de uma alternativa em uma mesma questão, rasuras e o preenchimento além dos limites do círculo destinado para cada marcação poderão anular a questão.
8. Não haverá substituição do cartão-resposta por erro de preenchimento.  
  
Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre candidatos, bem como o uso de livros, apontamentos e equipamentos, eletrônicos ou não, inclusive relógio. O não-cumprimento dessas exigências implicará a exclusão do candidato deste Concurso.
9. Os aparelhos celulares deverão ser desligados e colocados OBRIGATORIAMENTE no saco plástico. Caso essa exigência seja descumprida, o candidato será excluído do concurso.
10. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao aplicador de prova. Aguarde autorização para devolver o caderno da prova e o cartão-resposta, devidamente assinados, e a ficha de identificação.
11. O tempo para o preenchimento do cartão-resposta está contido na duração desta prova.
12. Se desejar, anote as respostas no quadro abaixo, recorte na linha indicada e leve-o consigo.

**Enfermagem**

**DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 HORAS**

INSCRIÇÃO

TURMA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

✕ .....

**RESPOSTAS**

01 -	06 -	11 -	16 -	21 -	26 -	31 -	36 -	41 -	46 -
02 -	07 -	12 -	17 -	22 -	27 -	32 -	37 -	42 -	47 -
03 -	08 -	13 -	18 -	23 -	28 -	33 -	38 -	43 -	48 -
04 -	09 -	14 -	19 -	24 -	29 -	34 -	39 -	44 -	49 -
05 -	10 -	15 -	20 -	25 -	30 -	35 -	40 -	45 -	50 -



## GERAL

**01 - A Constituição Federal do Brasil estabelece que a saúde é “um direito de todos e dever do estado” e define o direito à saúde como:**

- a) dever do Estado, da família, das empresas e da sociedade, responsáveis pelas ações de vigilância sanitária e epidemiológica.
- b) valor inalienável, devendo o Estado colaborar na assistência através de políticas de proteção aos mais necessitados.
- c) ato de cuidar da saúde e assistência pública, da proteção e garantia das pessoas portadoras de deficiência.
- \*d) direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.

**02 - Considere se os princípios a seguir são condizentes com o Sistema Único de Saúde (SUS):**

1. **Participação da comunidade.**
2. **Participação prioritária das instituições privadas na prestação dos serviços.**
3. **Descentralização, com direção única em cada esfera de governo.**
4. **Integralidade das ações de saúde.**

**Estão previstos pelo SUS:**

- a) 3 e 4 apenas.
- b) 1 e 2 apenas.
- \*c) 1, 3 e 4 apenas.
- d) 1, 2, 3 e 4.

**03 - No sentido de viabilizar o SUS, foram criados instrumentos legais. Assinale a alternativa que apresenta essa legislação.**

- a) A Constituição Federal de 1988, os convênios médicos para a classe média e a Norma Operacional de Assistência à Saúde (NOAS/SUS).
- b) A Constituição Federal de 1988, os convênios médicos para a classe média e a Norma Operacional Básica do SUS 01/96.
- c) A Constituição Federal de 1988, as Leis Orgânicas da Saúde Nº 8.080/89 e Norma Operacional Básica do SUS 01/96.
- \*d) A Constituição Federal de 1988, as Leis Orgânicas da Saúde Nº 8.080/90 e 8.142/90 e as Normas Operacionais Básicas do SUS (NOB/SUS).

**04 - NÃO são atribuições do Sistema Único de Saúde as seguintes ações:**

- a) colaborar na proteção do meio ambiente.
- b) participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
- \*c) financiar as instituições de saúde privadas e filantrópicas para melhoria dos serviços.
- d) executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador.

**05 - Assinale a alternativa que corresponde à integralidade como um dos princípios do Sistema Único de Saúde.**

- a) Acesso às ações e serviços, que deve ser garantido a todas as pessoas independentemente de sexo, raça, renda, ocupação, ou outras características sociais ou pessoais.
- \*b) Conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.
- c) Princípio de justiça social que garante a igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
- d) Democratização dos processos decisórios, consolidada através da participação dos usuários dos serviços de saúde nos Conselhos Municipais de Saúde.

**06 - Considere os seguintes objetivos:**

1. **Incorporar e implementar ações de promoção da saúde, com ênfase na atenção básica.**
2. **Ampliar os processos de administração local, com ênfase na ação de gestores municipais e trabalhadores de saúde.**
3. **Favorecer a preservação do meio ambiente e a promoção de ambientes mais seguros e saudáveis.**

**Para a implementação da política de promoção da saúde, são objetivos do Ministério da Saúde:**

- a) 2 e 3 apenas.
- b) 1 e 2 apenas.
- \*c) 1 e 3 apenas.
- d) 1, 2 e 3.

07 - Na prática da promoção de saúde, faz-se necessário:

1. promover o diagnóstico precoce das doenças ainda sem manifestação clínica, para que se possa propiciar cura de uma determinada enfermidade.
2. oferecer informações suficientes e de qualidade à população com o objetivo de mudar hábitos e costumes prejudiciais à saúde, substituindo-os por condutas individuais e coletivas, favoráveis à profilaxia ou prevenção de doenças transmissíveis e crônicas, acidentes e outros.
3. garantir a atenção médica periódica e sistemática à população assistida.
4. estimular a busca de soluções comunitárias para os problemas de saúde do meio.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a meta 2 está correta.
- b) Somente as metas 1 e 2 estão corretas.
- c) Somente as metas 1, 2 e 3 estão corretas.
- d) As metas 1, 2, 3 e 4 estão corretas.

08 - A humanização da assistência à saúde significa:

1. reconhecer as pessoas que buscam nos serviços de saúde a resolução de suas necessidades de saúde como sujeitos de direito.
2. observar cada pessoa em sua individualidade, em suas necessidades específicas, ampliando as possibilidades através das quais possa exercer sua autonomia.
3. transformar o modelo assistencial e a humanização do atendimento para que seja garantido ao usuário o direito à informação.
4. realizar o trabalho em equipe multiprofissional, priorizando a troca de informações, que devem ser compartilhadas por todos os profissionais da equipe.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- \*c) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- d) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

09 - O Sistema Único de Saúde incorpora o referencial do controle social em seus princípios. Sobre esse tema, assinale a alternativa correta.

- a) Realização obrigatória de conferências municipais de saúde a cada ano eleitoral.
- b) Realização anual de reunião dos conselheiros estaduais de saúde.
- c) O conselho nacional de saúde tem em sua composição 25% de representantes de usuários.
- \*d) Composição dos conselhos estaduais e municipais de saúde com 50% de representantes de usuários.

10 - Com a necessidade de se construírem novas práticas nos hospitais públicos, no que diz respeito ao Sistema Único de Saúde algumas atitudes devem ser tomadas. Assinale a alternativa que NÃO representa uma dessas atitudes.

- a) Responsabilização e vínculo.
- b) Usuário como cidadão e resolutividade.
- \*c) Valorização da rede assistencial privada.
- d) Integração do hospital com o sistema de saúde.

11 - Acerca da atenção hospitalar relacionada com o Sistema Único de Saúde, avalie se os princípios a seguir estão entre os eixos orientadores que devem estar presentes:

1. Descentralização e regionalização.
2. Democratização da gestão.
3. Inserção da unidade hospitalar na rede de assistência à saúde.
4. Humanização da assistência.

Estão corretos os itens:

- a) 2 e 3 apenas.
- b) 1, 3 e 4 apenas.
- c) 1, 2 e 3 apenas.
- \*d) 1, 2, 3 e 4.

12 - Sobre as taxas de mortalidade no estado do Paraná, no período de 1985 a 2005, é correto afirmar que se caracterizam por:

- a) aumento dos valores para as doenças infecciosas e parasitárias, aumento para as causas externas e diminuição para as doenças do aparelho circulatório.
- \*b) diminuição dos valores para as doenças infecciosas e parasitárias, aumento para as neoplasias e aumento para as doenças do aparelho circulatório.
- c) diminuição dos valores para as doenças infecciosas e parasitárias, diminuição para as neoplasias e aumento para as doenças do aparelho circulatório.
- d) diminuição dos valores para as doenças infecciosas e parasitárias, estabilidade para as neoplasias e diminuição para as doenças do aparelho circulatório.

**13 As tendências de mortalidade têm sofrido modificações importantes nas últimas décadas. Sobre a mortalidade no Brasil, considere as seguintes afirmativas:**

1. A partir de 1980, as doenças do aparelho circulatório são a principal causa de morte.
2. Entre 1980 e 2001, há redução da mortalidade entre menores de 10 anos e aumento nas idades acima dos 60 anos.
3. As doenças infecciosas e parasitárias, a partir de 1990, passam a ter importância epidemiológica pelo aumento da mortalidade por essa causa.

**Assinale a alternativa correta.**

- a) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- \*b) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- c) As afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente a afirmativa 3 é verdadeira.

**(\*) – Questão com resposta alterada de C para B.**

**14 - Os indicadores mais úteis para avaliação do nível de saúde de uma população podem ser agrupados em três categorias:**

- a) expectativa de vida, natalidade e morbidade.
- \*b) estado nutricional, mortalidade e morbidade.
- c) estado nutricional, analfabetismo e fertilidade.
- d) vitalidade, morbidade e mortalidade.

**15 - Na História Natural das Doenças, quais medidas representam ações de prevenção primária?**

- \*a) Moradia adequada, imunização e controle de vetores.
- b) Imunização, reabilitação e detecção precoce das doenças.
- c) Imunização, inquéritos para descobrir casos na comunidade e higiene pessoal.
- d) Moradia adequada, áreas de lazer e detecção precoce de doenças.

## ESPECÍFICA

**16 - Elaborar diagnósticos de enfermagem precisos exige conhecimento e prática. Se o enfermeiro usar uma abordagem sistemática para a validação do diagnóstico de Enfermagem, a exatidão será aumentada (Carpenito, 2006). Numere a coluna da direita, fazendo a correlação entre as intervenções de enfermagem e os diagnósticos de enfermagem da coluna da esquerda.**

- |   |   |
|---|---|
| 1. Retenção Urinária.                     | ( ) Ensinar os mecanismos cutâneos desencadeantes.                  |
| 2. Incontinência Reflexa.                 | ( ) Providenciar o equipamento de adaptação conforme a necessidade. |
| 3. Déficit de autocuidado, banho/higiene. | ( ) Ensinar a manobra de Crede, se indicada.                        |
| 4. Percepção sensorial perturbada.        | ( ) Limitar o uso da sedação.                                       |

**Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.**

- a) 4 – 2 – 1 – 3.
- b) 4 – 1 – 3 – 2.
- \*c) 2 – 3 – 1 – 4.
- d) 3 – 1 – 2 – 4.

**17 - Choque cardiogênico é uma síndrome clínica caracterizada por hipoperfusão e hipotensão em conjunto com o edema pulmonar. A respeito do assunto, considere as seguintes afirmativas:**

1. O choque cardiogênico resulta da disfunção do ventrículo esquerdo grave, geralmente causada por infartos extensos com necrose transmural.
2. A terapia inclui o uso cuidadoso de simpaticomiméticos, vasodilatadores e bombas de balão intraórtico.
3. O choque cardiogênico pode ocorrer no início ou dentro de poucas horas do IAM.
4. Revascularização agressiva com angioplastia coronariana transluminal percutânea pode diminuir a taxa de mortalidade.

**Assinale a alternativa correta.**

- a) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- \*b) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- d) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.

**18 - No evento de infarto agudo do miocárdio, os nitratos são eficazes para o tratamento de dor no peito isquêmico, hipertensão e para a redução da congestão pulmonar. Acerca disso, assinale a alternativa correta.**

- a) Os nitratos diminuem a pós-carga pela vasodilatação periférica.
- \*b) Uma redução na pré-carga ocorre por causa do retorno venoso diminuído.
- c) Em doses mais altas, a vasodilatação arterial resulta em uma pré-carga diminuída.
- d) Na circulação coronariana, os nitratos diminuem a vasodilatação coronariana, reverterem a vasoconstrição coronariana e causam dilatação dos vasos colaterais.

**19 - A nefropatia diabética é a complicação microvascular que apresenta maior mortalidade no diabetes tipo I. A respeito do assunto, considere as seguintes afirmativas:**

1. Pacientes destinados a desenvolver insuficiência renal terminal podem iniciar, após 5 anos, um estágio de proteinúria clínica (>300 mg/24h ou >500 mg/L) sem hipertensão.
2. O início é um estágio de nefropatia incipiente, caracterizado por microalbuminúria (30 a 300 mg/24h), em geral após 5 anos da doença.
3. A duração média de diabetes para o aparecimento da proteinúria é de 25 anos, e para insuficiência renal 30 anos.
4. O risco da nefropatia não aumenta indefinidamente com a duração da doença, começando a decrescer após 25 anos da doença, se não tiver surgido a proteinúria.

**Assinale a alternativa correta.**

- \*a) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- b) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- c) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- d) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.

**20 - O suporte avançado de vida em cardiologia (SAVC) é interligado ao suporte básico de vida. A respeito do assunto, identifique as afirmativas a seguir como verdadeiras (V) ou falsas (F).**

- ( ) O pessoal de emergência hospitalar e pré-hospitalar não pode realizar o SAVC apropriadamente sem uma atenção cuidadosa e constante às características do suporte básico da vida e à avaliação adequada do paciente.
- ( ) Os algoritmos nem sempre orientam o socorrista nos aspectos da ressuscitação.
- ( ) As manobras básicas de ressuscitação cardiopulmonar a tórax fechado são suficientes para atingir o objetivo.
- ( ) As intervenções realizadas irão variar de acordo com a situação.

**Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.**

- a) V – V – V – F.
- b) V – F – V – F.
- c) F – F – V – V.
- \*d) V – F – F – V.

**21 - A utilização de stents no tratamento de vasos coronarianos lesionados foi demonstrada pela primeira vez por Dotter em 1969 (Woods, 2005). A respeito do assunto, considere as seguintes afirmativas:**

1. Os stents tubulares com balão expansível ou os multicelulares fornecem maior força radial e cobrem a lesão com mais metal.
2. As vantagens do stent em espiral são sua menor força radial e o menor diâmetro luminal pós-procedimento.
3. O stent Palmaz-Schatz foi projetado com uma junta articulatória para garantir a flexibilidade.
4. O stent radial funciona sem alta pressão e traumatismo.

**Assinale a alternativa correta.**

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- \*b) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente a afirmativa 3 é verdadeira.
- d) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.

**22 - A insuficiência cardíaca é a incapacidade do coração de impulsionar o sangue a um volume e velocidade compatíveis com as necessidades metabólicas dos tecidos. Sobre a insuficiência cardíaca, é correto afirmar:**

- a) A maioria das causas de insuficiência cardíaca nem sempre está acompanhada de baixo débito.
- b) O ritmo de galope com terceira bulha não é o sinal mais sensível e específico em adultos.
- \*c) O ECG pode demonstrar alterações isquêmicas, arritmias ou hipertrofia ventricular esquerda.
- d) Dentre os exames complementares, o de mais difícil acesso nesse nível de diagnóstico é o raio X de tórax.

23 - O histórico inicial do paciente com pressão intracraniana (PIC) aumentada inclui a obtenção de uma história dos eventos que levaram à doença atual e outros dados subjetivos. Pode ser necessário obter essa informação a partir da família ou de amigos. Ela inclui uma avaliação do estado mental, função de nervos cranianos, função cerebelar, reflexos e funções motora e sensorial (Smeltzer; Bare, 2002). Com relação a esse assunto, numere a coluna da direita (fator) segundo sua correspondência com a da esquerda (fisiologia).

- |                       |     |  |
|-----------------------|-----|--|
| 1. Edema cerebral     | ( ) | Provoca uma diminuição do retorno venoso.  |
| 2. Hipóxia            | ( ) | Causa vasodilatação.   |
| 3. Hipercapnia        | ( ) | Pode ser causado por contusão, tumor ou abscesso; intoxicação hídrica (hiposmolaridade); alteração na barreira hematoencefálica. |
| 4. Retorno venoso     | ( ) | Uma diminuição na PaO <sub>2</sub> provoca a vasodilatação. Comprometimento cerebral para menos de 60 mmHg.                      |
| 5. Aumento da pressão | ( ) | Aumenta o volume sanguíneo cerebral, intratorácico ou abdominal.   |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 2 – 3 – 5 – 1 – 4.  
 b) 4 – 5 – 2 – 1 – 3.  
 c) 4 – 1 – 3 – 5 – 2.  
 \*d) 5 – 3 – 1 – 2 – 4.

24 - A intoxicação por monóxido de carbono pode acontecer em consequência de incidentes industriais ou domiciliares, ou de tentativas de suicídio. Isso implica mais mortes que qualquer outra toxina, excetuando-se o álcool (Smeltzer; Bare, 2002). Sobre a intoxicação por monóxido de carbono, assinale a alternativa INCORRETA.

- \*a) A hemoglobina ligada ao monóxido de carbono, chamada de carboxiemoglobina transporta o oxigênio para todas as células junto com o monóxido de carbono.  
 b) O monóxido de carbono exerce seu efeito tóxico ao se ligar com a hemoglobina circulante, diminuindo assim a capacidade de transporte de oxigênio do sangue.  
 c) A hemoglobina absorve o monóxido de carbono com uma velocidade 200 vezes maior que o oxigênio.  
 d) A coloração cutânea, que pode variar de rósea ou vermelho-cereja a cianótica e pálida, não constitui um sinal confiável.

25 - Os objetivos de um relacionamento terapêutico dirigem-se ao crescimento do paciente. É uma experiência de aprendizagem baseada na humanidade básica do paciente e enfermeiro, com mútuo respeito e aceitação de diferenças étnicas e culturais. Para que um relacionamento seja terapêutico, é preciso que:

1. a equipe tenha capacidade para formar um relacionamento íntimo, interdependente e interpessoal.
2. o enfermeiro limite as expressões de emoções do paciente como uma forma de conter possíveis áreas de conflito e ansiedade.
3. o enfermeiro identifique e amplie os recursos do ego do paciente, encorajando-o à socialização e à conexão com a família.
4. o enfermeiro corrija individualmente os problemas de comunicação.
5. a equipe permita que o paciente se adapte como um indivíduo único ao estresse que está vivenciando.

Estão corretas as condições apresentadas em:

- a) 1, 2 e 3 apenas.  
 \*b) 1, 3 e 5 apenas.  
 c) 2 e 4 apenas.  
 d) 4 e 5 apenas.

26 - A promoção da saúde pode ser definida como atividades que auxiliam os indivíduos no desenvolvimento de recursos que estimularão e manterão o bem-estar e melhorarão sua qualidade de vida. Com base nessa afirmação, assinale a alternativa correta.

- \*a) Os conceitos de saúde, bem-estar, promoção da saúde e prevenção de doenças foram extensivamente abordados tanto na literatura leiga nas mídias modernas como em periódicos profissionais.  
 b) A finalidade da promoção à saúde é focalizar o potencial de uma pessoa para o bem-estar e responsabilizá-la pelas eventuais alterações decorrentes dos hábitos pessoais, estilo de vida e ambiente.  
 c) Determinados princípios fundamentam o conceito de promoção à saúde: responsabilidade dos sistemas de saúde e seus profissionais, consciência nutricional, redução do stress e condicionamento físico.  
 d) A definição de saúde como a ausência de doenças ainda é a mais aceita, pois a saúde é vista como uma condição que possibilita que uma pessoa funcione em um potencial ótimo todo o tempo.

**27 - As alterações no atual ambiente de cuidados de saúde impõem a utilização de uma abordagem organizada para a educação em saúde, sendo o ensino um instrumento que todos os enfermeiros utilizam para cuidar dos pacientes e famílias no desenvolvimento de comportamentos de saúde efetivos. Com relação à educação em saúde, identifique as alternativas abaixo como verdadeiras (V) ou falsas (F).**

- ( ) O enfermeiro como professor é colocado à prova não somente para fornecer educação específica para seu paciente e família como também para focalizar as necessidades educacionais das comunidades.
- ( ) A educação em saúde é uma função dependente da prática de enfermagem e uma responsabilidade do enfermeiro.
- ( ) De forma surpreendente, já se demonstrou que a necessidade de um paciente é um estímulo suficiente para ele adquirir conhecimento e, portanto, possibilitar a adesão completa a um regime de saúde.
- ( ) Inúmeras técnicas estão disponíveis para a educação em saúde, inclusive conferências, ensino em grupo e demonstração, as quais podem ser estimuladas com materiais especialmente preparados para esse fim.
- ( ) O método de ensino por palestra é útil, mas deve ser sempre acompanhado de debate.

**Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.**

- a) V – F – V – V – F.
- b) V – V – F – F – F.
- c) F – V – V – V – V.
- \*d) V – F – F – V – V.

**28 - Problemas de saúde crônicos afetam pessoas de todas as idades e de diferentes níveis socioeconômicos e culturais. As condições crônicas tornaram-se a principal causa de problemas relacionados à saúde dos indivíduos. Sobre os motivos pelos quais tantas pessoas são afligidas, assinale a alternativa correta.**

- a) Perspectiva de vida mais longa e falta de acesso aos serviços de saúde.
- \*b) Falta de procedimentos de triagem e diagnóstico melhorados, que possibilitassem a detecção precoce e o tratamento de doenças.
- c) Falta de controle imediato e agressivo de condições agudas, como o infarto e as condições relacionadas à AIDS.
- d) Fatores de estilo moderno, como o tabagismo, condições de trabalho inseguras, estresse crônico e obesidade.

**29 - Com relação às fases das doenças crônicas, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.**

- |             |     |  |
|-------------|-----|--|
| 1. Estável  | ( ) | Situação crítica ou com risco de vida.   |
| 2. Crise    | ( ) | Incapacidade de manter os sintomas sob controle e, em geral, necessidade de hospitalização.  |
| 3. Instável | ( ) | Sintomas graves e não aliviáveis; desenvolvimento de complicações.                           |
| 4. Declínio | ( ) | A biografia e as atividades de vida diárias são controladas dentro das limitações da doença. |
| 5. Aguda    | ( ) | Acompanha incapacidade crescente ou dificuldade em controlar os sintomas.                    |

**Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.**

- a) 1 – 3 – 2 – 5 – 4.
- b) 3 – 2 – 1 – 4 – 5.
- \*c) 2 – 3 – 5 – 1 – 4.
- d) 5 – 2 – 3 – 4 – 1.

**30 - O envelhecimento é um processo natural de alterações de toda natureza relacionado ao tempo. À medida que a expectativa de vida aumenta, os profissionais de saúde são desafiados a encontrar estratégias que atendam as necessidades de saúde dos idosos. Com relação às alterações normais do envelhecimento, é correto afirmar:**

- \*a) As alterações renais incluem uma redução na taxa de filtração, função tubular diminuída e restauração mais lenta do equilíbrio ácido-básico em resposta ao estresse.
- b) A cardiopatia é a principal causa de morte do idoso, porque o débito cardíaco máximo aumenta até 25% dos 20 aos 80 anos.
- c) As alterações do sistema respiratório afetam a capacidade e função pulmonares: diâmetro torácico aumentado, colapso osteoporótico das vértebras resultando em escoliose, calcificação das cartilagens costais, rigidez pulmonar e superfície alveolar aumentadas.
- d) A atividade física diminuída e uma taxa metabólica mais acelerada aumentam a quantidade de calorias necessárias à manutenção do peso ideal.

**31 - A enfermeira que administra medicação a pacientes idosos deve ter em mente o seguinte:**

- a) Os medicamentos removidos do corpo principalmente por excreção renal permanecem nele por um intervalo de tempo menor nas pessoas com função renal diminuída. Com frequência, as dosagens devem ser aumentadas, porque são comuns as subdosagens.
- b) Em consequência de um metabolismo mais lento, os níveis do medicamento podem diminuir nos tecidos e no plasma, levando a ação medicamentosa rápida.
- c) Uma dieta rica em fibra ou o uso de laxativos pode diminuir o transporte gastrointestinal e reduzir a absorção de medicamentos recém-ingeridos.
- \*d) As respostas incomuns aos medicamentos podem manifestar-se como reações tóxicas e complicações.



**32 - Chamar a dor de quinto sinal vital sugere que a avaliação da dor deve ser tão automática quanto a obtenção da pressão arterial e do pulso de um paciente. A dor é caracterizada de acordo com sua duração, localização e etiologia. Sobre a dor, considere as afirmativas a seguir:**

- 1. A fibromialgia é uma síndrome dolorosa aguda caracterizada por dor musculoesquelética generalizada, pontos de deflagração, rigidez e fadigabilidade. Surge rapidamente diante de situações de estresse e esforço excessivo.**
- 2. A dor crônica é a dor constante ou intermitente que persiste além do tempo de cura esperado e, em geral, pode ser atribuída a uma lesão ou causa específica. Apesar de ter um início mal definido, pode ser fácil tratá-la.**
- 3. A supressão da função imune associada à dor crônica pode promover crescimento tumoral, depressão e incapacidade.**
- 4. A dor aguda não aliviada pode comprometer os sistemas pulmonar, cardiovascular, gastrointestinal e imune.**

**Assinale a alternativa correta.**

- Somente a afirmativa 3 é verdadeira.
- Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.
- Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.

**33 - A experiência dolorosa de uma pessoa é influenciada por inúmeros fatores, os quais podem aumentar ou diminuir a percepção, a tolerância e as respostas à dor. Com base nessas informações, é correto afirmar:**

- Quando uma pessoa teve muitas experiências ou experiências prolongadas, ela fica menos ansiosa e mais tolerante à dor do que aquela que sofreu pouca dor.
- As escalas análogas visuais são úteis na avaliação da dor e incluem uma linha horizontal de 10 cm, com as extremidades indicando os extremos da dor.
- Existe uma relação consistente entre ansiedade e dor, porém a ansiedade nem sempre aumenta a percepção dolorosa do paciente.
- A tolerância à dor consiste no estímulo mínimo para o qual uma pessoa reporta a dor, sendo o limiar de dor a quantidade máxima de dor que uma pessoa pode suportar.

**34 - A hipertensão arterial é uma doença crônica das mais relevantes. É muitas vezes chamada de “assassino silencioso” e, uma vez identificada, deve ser monitorada, porque é uma condição para o resto da vida. Com relação à hipertensão arterial, assinale a alternativa correta.**

- As pessoas com hipertensão podem estar assintomáticas, mas quando os sinais e sintomas sobrevêm indicam a lesão vascular, com manifestações inespecíficas relacionadas aos órgãos afetados.
- Hipertensão primária é a expressão utilizada para designar a pressão arterial alta a partir de causa identificada.
- Para pacientes com hipertensão não-complicada e sem indicações específicas para outros medicamentos, os medicamentos iniciais incluem diuréticos e beta-bloqueadores. Os pacientes devem receber, nesse momento, doses altas de medicamento.
- A hipertensão pode ter como causa a reabsorção renal aumentada de sódio, cloreto e água, relacionada com uma variação genética na maneira pela qual os rins manuseiam o sódio.

**35 - As arritmias cardíacas são distúrbios de condução (dromotropismo), de formação (automatismo) ou a combinação de ambos nos impulsos cardíacos (Calil, 2007). A respeito do assunto, considere as seguintes afirmativas:**

- 1. As arritmias ventriculares são responsáveis por 80% a 90% das mortes súbitas, e 10% a 20% são devido às bradiarritmias.**
- 2. A interpretação das arritmias cardíacas pode ser feita através da leitura do eletrocardiograma (ECG) em 54% dos casos.**
- 3. Entre as causas das arritmias estão os desequilíbrios ácidos básicos e alterações eletrolíticas.**
- 4. As alterações podem ocorrer por diversos agentes, como isquemia cardíaca devida à ausência de sangue oxigenado no miocárdio e outras patologias.**
- 5. Os distúrbios do dromotropismo são caracterizados pela dificuldade de condução dos impulsos elétricos ao nível de Feixe de Hiss.**

**Assinale a alternativa correta.**

- Somente as afirmativas 1, 3, 4 e 5 são verdadeiras.
- Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.

36 - Diversos percursos usados no Vanderbilt University Medical Center são apresentados na prática clínica para a instabilidade hemodinâmica e/ou respiratória. Os enfermeiros desempenham um papel primordial em todos os aspectos do uso do percurso clínico (Smeltzer; Bare, 2005). Com relação a esse tema, numere a coluna da direita (estado respiratório) de acordo com sua correspondência com a da esquerda (fase de instabilidade).

- |   |   |
|---|---|
| 1. Fase I (Estabilização).                        | ( ) Estado respiratório estável e satisfaz os critérios quando: $FiO_2 < 0,50$ ; PEEP $< 5$ ; suporte de pressão $< 5$ ; LOC adequado mantém a proteção da via aérea; sustenta respiração livre por $> 120$ min com $SatO_2 > 88\%$ ; FR $< 35$ . |
| 2. Fase II (Suporte respiratório crônico).        | ( ) Estado respiratório estável e satisfaz os critérios quando: $SatO_2 > 88\%$ ; na cânula nasal $< 3$ l/min.  |
| 3. Fase III (Desmame).                            | ( ) Estado respiratório estável e satisfaz os critérios quando: pH $> 7,25-7,50$ ; $SatO_2 > 88\%$ ; FR 15-35; parâmetros respiratórios atingidos: $FiO_2 < 0,80$ ; pressão de platô $< 35$ .   |
| 4. Fase IV (Pós-ventilação com pressão positiva). | ( ) Estado respiratório estável e satisfaz os critérios quando: $FiO_2 < 0,50$ ; PEEP $< 5$ ; tentativa bem sucedida com CPAP por 5 minutos com: $SatO_2 > 88\%$ ; FR $< 35$ ; VE $< 12$ .  |
| 5. Fase V (Alta).                                 | ( ) Estado respiratório estável e satisfaz os critérios quando: $SatO_2 > 88\%$ ; FR $12 < 30$ ; $FiO_2 < 0,40$ .   |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 2 – 3 – 5 – 1 – 4.  
 b) 4 – 5 – 2 – 1 – 3.  
 \*c) 3 – 5 – 1 – 2 – 4.  
 d) 4 – 1 – 3 – 5 – 2.

37 - As classificações de resultados de enfermagem (NOC) e a classificação de prescrições de enfermagem (NIC) foram desenvolvidas no Center for Nursing Classification da University of Iowa College of Nursing (Iowa city). A NIC e a NOC constituem taxonomias padronizadas (Smeltzer; Bare, 2005). Acerca desse assunto, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a da esquerda.

- |        |                                      |
|--------|--------------------------------------|
| 1. NOC | ( ) Estado de envelhecimento físico. |
| 2. NIC | ( ) Monitorização ácido-básica.      |
|        | ( ) Perfusão tecidual: cardíaca.     |
|        | ( ) Controle de choque.              |
|        | ( ) Solidão.                         |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 2 – 2 – 2 – 1 – 1.  
 b) 2 – 1 – 2 – 1 – 1.  
 c) 1 – 1 – 2 – 1 – 2.  
 \*d) 1 – 2 – 1 – 2 – 1.

38 - A tuberculose afeta principalmente adultos jovens. Na maioria dos casos acomete os pulmões, e o contágio se dá por via inalatória. Falência terapêutica é definida como baciloscopia positiva persistente no final do tratamento. No Brasil, a definição de multirresistência corresponde a:

- \*a) Resistência a três dos fármacos normatizados/usados para o tratamento.  
 b) Resistência a um dos fármacos normatizados/usados para o tratamento.  
 c) Resistência a dois dos fármacos normatizados/usados para o tratamento.  
 d) Resistência a quatro dos fármacos normatizados/usados para o tratamento.

39 - O índice de massa corporal (IMC) é um método para definir a obesidade na clínica. Em relação ao IMC, considere as seguintes afirmativas:

1. É calculado pela divisão do peso (em kg) pelo quadrado da altura (em  $m^2$ ).
2. Em média, uma unidade de IMC corresponde a aproximadamente 3 kg, podendo variar de 2,5 a 3,5 kg.
3. O diagnóstico de obesidade é feito a partir de IMC igual ou maior que  $30 \text{ kg/m}^2$ .
4. A pré-obesidade ou sobrepeso é definida por IMC entre  $\geq 25$  e menor que  $30 \text{ kg/m}^2$ .

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.  
 b) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.  
 c) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.  
 \*d) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

**40 - O teste de Bowie-Dick avalia a eficácia da bomba de vácuo da autoclave. Em relação ao seu emprego, considere as seguintes afirmativas:**

1. Deve ser realizado mensalmente e sempre após a manutenção do equipamento.
2. Alteração uniforme da cor na folha-teste indica resultado satisfatório.
3. O teste não avalia a eficácia da esterilização.
4. O pacote-teste deve ser colocado na parte central da autoclave.

**Assinale a alternativa correta.**

- a) Somente a afirmativa 4 é verdadeira.
- \*b) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

**41 - A doença cardiovascular é uma das principais causas de mortalidade em países desenvolvidos e em desenvolvimento, com importante potencial de prevenção. Para o cálculo do grau de risco cardiovascular, além do exame clínico, considere os seguintes exames laboratoriais para a sua determinação:**

1. Glicemia pós-carga glicêmica.
2. Proteína C-reativa.
3. Glicemia de jejum e colesterol total.
4. Colesterol HDL e microalbuminúria.
5. Hemograma e glicemia de jejum.

**São exames relevantes para o cálculo de risco cardiovascular:**

- \*a) apenas 3.
- b) apenas 1 e 2.
- c) apenas 3, 4 e 5.
- d) 1, 2, 3, 4 e 5.

**42 - A revascularização do miocárdio tem como objetivo oferecer maior aporte de sangue a regiões com suprimento prejudicado, podendo ocorrer complicações no período trans e pós-operatório. A respeito das complicações, considere as seguintes afirmativas:**

1. A exacerbação do déficit neurológico por doença arterial carotídea pode ser uma complicação associada.
2. Deterioração da função renal pode estar relacionada à hipotensão arterial e circulação extracorpórea.
3. O acidente vascular encefálico é uma complicação neurológica possível.
4. Coagulopatia e sangramento são complicações associadas à revascularização do miocárdio.

**Assinale a alternativa correta.**

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.
- \*d) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

**43 - O termo *desmame* é utilizado para caracterizar a retirada gradativa do paciente do ventilador mecânico cuja fase final é a extubação. Considere os seguintes critérios gasométricos para iniciar o desmame ventilatório:**

1. pH entre 7,35 e 7,45.
2. Volume corrente maior ou igual a 5 ml/kg.
3. PaO<sub>2</sub> menor ou igual a 50 mmHg.
4. PaCO<sub>2</sub> maior ou igual a 70 mmHg.

**Estão corretos os critérios:**

- \*a) 1 e 2 apenas.
- b) 2 e 4 apenas.
- c) 1 e 3 apenas.
- d) 2, 3 e 4 apenas.

**44 - O marca-passo cardíaco é um dispositivo eletroeletrônico que emite estímulos elétricos ao coração, determinando a contração cardíaca. A respeito desse assunto, identifique as seguintes afirmativas como verdadeiras (V) ou falsas (F).**

- ( ) Existem, na atualidade, duas modalidades de marca-passo: provisório externo (ou transcutâneo) e marca-passo endocárdico.
- ( ) A interferência de natureza eletromagnética sobre o funcionamento do marca-passo é uma das complicações a serem informadas ao cliente.
- ( ) Coagulopatia e taquicardia multifocal ou atrial são contraindicações ao uso de marca-passo.
- ( ) Há indicação profilática de marca-passo em casos de fibrilação atrial.

**Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.**

- a) V – V – F – F.
- \*b) F – V – V – F.
- c) F – V – F – V.
- d) V – V – V – F.

45 - A degermação cirúrgica do campo operatório tem o objetivo de remover a sujeira e reduzir a oleosidade e microrganismos da pele. A respeito desse assunto, identifique as seguintes afirmativas como verdadeiras (V) ou falsas (F).

- ( ) A atividade secretória das glândulas da pele possibilita a recontaminação da pele após a degermação cirúrgica.
- ( ) São agentes químicos utilizados o gluconato de clorexidina e o polivinilpirrolidona iodo.
- ( ) Estudos indicam que não há diferenças significativas entre a degermação durante 5 minutos e a degermação durante 10 minutos.
- ( ) São elementos essenciais à degermação cirúrgica o tempo, o produto químico e a técnica empregada.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – V – F – V.
- b) F – V – V – V.
- c) V – F – V – F.
- \*d) V – V – V – V.

46 - A manutenção do volume de sangue circulante é imperativa durante procedimentos cirúrgicos nos quais pode ocorrer perda excessiva de sangue. Em relação à administração de sangue, identifique as afirmativas a seguir como verdadeiras (V) ou falsas (F).

- ( ) A probabilidade de uma reação à transfusão aumenta na proporção direta da quantidade de unidades transfundidas.
- ( ) Em caso de reação transfusional, a infusão deve ser interrompida imediatamente.
- ( ) A perda sanguínea durante a cirurgia pode ser estimada pelo método gravimétrico de pesagem das compressas usadas.
- ( ) Amostra de urina deve ser coletada em caso de reação transfusional.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- \*a) V – V – V – V.
- b) V – V – F – V.
- c) F – V – V – F.
- d) V – F – V – V.

47 - A síndrome da imunodeficiência adquirida em humanos foi inicialmente descrita na década de 80. Em relação à prevenção e tratamento dessa doença, considere a adequação das seguintes medidas:

1. Circuncisão como estratégia de redução do risco de transmissão sexual do vírus.
2. Uso de preservativos em todas as relações sexuais com penetração.
3. Fornecimento de seringas descartáveis para o uso de drogas injetáveis.
4. Estratégias de aconselhamento pré e pós-testagem.
5. Uso de antirretroviral profilático para populações de alto risco.

Estão adequados os procedimentos:

- a) 2 e 5 apenas.
- b) 1, 4 e 5 apenas.
- \*c) 1, 2, 3 e 4 apenas.
- d) 3, 4 e 5 apenas.

48 - Numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- |                                       |                                    |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Cardioversão.                      | ( ) Cateter de Swan-Ganz.          |
| 2. Oximetria de pulso.                | ( ) Arritmia cardíaca.             |
| 3. Hemodiálise.                       | ( ) Revascularização do miocárdio. |
| 4. Monitoração hemodinâmica invasiva. | ( ) Fístula arteriovenosa.         |
| 5. Veia safena e/ou artéria mamária.  | ( ) Saturação da hemoglobina.      |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 1 – 2 – 4 – 3 – 5.
- b) 2 – 1 – 4 – 5 – 3.
- c) 5 – 3 – 2 – 4 – 1.
- \*d) 4 – 1 – 5 – 3 – 2.

49 - Numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- |   |                           |
|---|---------------------------|
| 1. Cirurgia limpa.                      | ( ) Herniorrafia.         |
| 2. Cirurgia potencialmente contaminada. | ( ) Timpanoplastia.       |
| 3. Cirurgia contaminada.                | ( ) Colectomia.           |
| 4. Cirurgia infectada.                  | ( ) Drenagem de abscesso. |
|   | ( ) Gastrectomia.         |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- \*a) 1 - 2 - 3 - 4 - 2.
- b) 4 - 1 - 3 - 2 - 2.
- c) 1 - 3 - 4 - 2 - 3.
- d) 2 - 3 - 4 - 4 - 1.

50 - Numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| 1. Cicatrização por primeira intenção. | ( ) Tecido cicatricial extenso. |
| 2. Cicatrização por segunda intenção.  | ( ) Grave contaminação.         |
| 3. Cicatrização por terceira intenção. | ( ) Perda de tecido.            |
|  | ( ) Aproximação de bordas.      |
|  | ( ) Afrontamento dos bordos.    |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 3 - 1 - 2 - 2 - 1.
- \*b) 2 - 3 - 2 - 1 - 3.
- c) 1 - 2 - 2 - 1 - 3.
- d) 2 - 3 - 2 - 2 - 1.