



# Fundação Oswaldo Cruz

Concurso Público 2010

**Tecnologista em Saúde Pública**

Prova Objetiva

Código da prova

**C3100**

## Nutrição

### Instruções:

- ▶ Você deverá receber do fiscal:
  - a) um caderno com o enunciado das 60 (sessenta) questões, sem repetição ou falha;
  - b) uma folha destinada à marcação das suas respostas.
- ▶ Ao receber a folha de respostas, você deve:
  - a) conferir se seu nome, número de identidade, cargo e perfil estão corretos.
  - b) verificar se o cargo, perfil e código da prova que constam nesta capa são os mesmos da folha de respostas. **Caso haja alguma divergência, por favor comunique ao fiscal da sala.**
  - c) ler atentamente as instruções de preenchimento da folha de respostas;
  - d) assinar a folha de respostas.
- ▶ É sua responsabilidade preencher a folha de respostas, que será o único documento válido para a correção.
- ▶ Você deverá preencher a folha de respostas utilizando caneta esferográfica de tinta azul ou preta.
- ▶ Em hipótese alguma haverá substituição da folha de respostas por erro cometido por você.
- ▶ As questões da prova são identificadas pelo número que se situa acima do enunciado.
- ▶ O tempo disponível para essa prova é de **4 (quatro) horas**, incluindo o tempo para a marcação da folha de respostas.
- ▶ Durante as primeiras duas horas você não poderá deixar a sala de prova, salvo por motivo de força maior.
- ▶ Você somente poderá levar o caderno de questões caso permaneça em sala até 30 (trinta) minutos antes do tempo previsto para o término da prova.
- ▶ Ao terminar a prova, você deverá entregar a folha de respostas ao fiscal e assinar a lista de presença.



FUNDAÇÃO  
GETULIO VARGAS  
FGV PROJETOS

## Língua Portuguesa

Texto

### A era do sustentável

Provavelmente a única chance de salvar efetivamente as florestas tropicais e aqueles que lá vivem é encontrar uma forma para que elas possam coexistir com a lógica do mundo moderno, inclusive no Brasil. Ambientalistas do mundo inteiro reconhecem, no íntimo, que nesses países de enormes desigualdades sociais, onde estão as últimas florestas tropicais intactas, a pressão sobre os recursos naturais é grande e as formas de fiscalização das eventuais leis de proteção são muito frágeis.

Esta lógica significa uma função econômica para a floresta, explorando-a sem destruí-la e sem exaurir seus recursos naturais. É nesta linha que o uso sustentado das florestas ganhou grande força na consciência dos formadores de opinião que defendem o meio ambiente.

É também neste caminho que várias experiências e inúmeras pesquisas estão ferverilhando no momento, pelo Brasil e pelo mundo afora. Aqui, vemos o trabalho nas reservas extrativistas, o fornecimento de matéria-prima para a indústria de cosméticos e farmacêutica, a exploração de madeira certificada.

O conceito de uso sustentado dos recursos naturais vai muito além das florestas, para hoje estar incorporado a todas as atividades da humanidade. O reciclar, reutilizar, substituir e otimizar deixaram de ser “moda” para se tornarem obrigação de quem deseja garantir a qualidade das futuras gerações.

(Peter Milko)

#### 01

O pensamento nuclear do texto pode ser expresso do seguinte modo:

- (A) a exploração das florestas deve ser feita de maneira sustentável, sem que haja perdas futuras com a devastação da reserva natural.
- (B) para a salvação das florestas tropicais brasileiras, é indispensável definir uma estratégia que possa preservar ecossistemas, como a Mata Atlântica.
- (C) é indispensável, para a preservação das nossas florestas, a adoção de uma política preservacionista e do aprimoramento da fiscalização.
- (D) o Brasil precisa adotar urgentemente medidas que estejam no mesmo caminho das inúmeras pesquisas modernas.
- (E) o futuro de nossas florestas está dependente da adoção de medidas urgentes de preservação ambiental, que só pode ser obtida se for permitido um extrativismo limitado.

#### 02

No título do texto ocorre o seguinte fato gramatical:

- (A) a modificação de classe gramatical do vocábulo sustentável.
- (B) o uso indevido de uma forma verbal como substantivo.
- (C) a utilização de um substantivo por outro.
- (D) o emprego inadequado de um adjetivo.
- (E) um erro de concordância nominal.

#### 03

Como epígrafe deste texto aparece um pensamento de Lester Brown: “Uma sociedade sustentável é aquela que satisfaz suas necessidades, sem diminuir as perspectivas das gerações futuras”.

O segmento do texto que se relaciona mais de perto a esse pensamento é:

- (A) “Provavelmente a única chance de salvar efetivamente as florestas tropicais e aqueles que lá vivem é encontrar uma forma para que elas possam coexistir com a lógica do mundo moderno, inclusive no Brasil”.
- (B) “Ambientalistas do mundo inteiro reconhecem, no íntimo, que nesses países de enormes desigualdades sociais, onde estão as últimas florestas tropicais intactas, a pressão sobre os recursos naturais é grande e as formas de fiscalização das eventuais leis de proteção são muito frágeis”.
- (C) “Esta lógica significa uma função econômica para a floresta, explorando-a sem destruí-la e sem exaurir seus recursos naturais”.
- (D) “É nesta linha que o uso sustentado das florestas ganhou grande força na consciência dos formadores de opinião que defendem o meio ambiente”.
- (E) “O conceito de uso sustentado dos recursos naturais vai muito além das florestas, para hoje estar incorporado a todas as atividades da humanidade”.

#### 04

O texto é um editorial de uma revista intitulada *Horizonte geográfico*.

A respeito do conteúdo desse texto é correto afirmar que:

- (A) trata-se de uma opinião pessoal sustentada por pesquisadores de todo o mundo.
- (B) refere-se a uma sugestão de atuação na área ambiental para o governo brasileiro.
- (C) mostra um caminho moderno para o desenvolvimento econômico.
- (D) apresentado no primeiro parágrafo, o assunto é analisado nos dois seguintes.
- (E) ainda que argumentativo, o texto carece de uma conclusão.

#### 05

O título do texto fala da “era do sustentável”, referindo-se:

- (A) a um tempo distante, quando o equilíbrio ambiente / economia estará presente.
- (B) a um tempo passado, quando as florestas permaneciam intactas.
- (C) ao momento presente, quando a política da sustentabilidade é dominante.
- (D) à expressão de um desejo para a preservação das florestas tropicais.
- (E) a uma época imediatamente futura em que o meio ambiente ficará intacto.

#### 06

Assinale a alternativa que apresente o adjetivo que indica uma opinião do enunciador do texto.

- (A) Recursos naturais.
- (B) Reservas extrativistas.
- (C) Inúmeras pesquisas.
- (D) Futuras gerações.
- (E) Única chance.

**07**

“Provavelmente a única chance de salvar efetivamente as florestas tropicais e aqueles que lá vivem é encontrar uma forma para que elas possam coexistir com a lógica do mundo moderno, inclusive no Brasil. Ambientalistas do mundo inteiro reconhecem, no íntimo, que nesses países de enormes desigualdades sociais, onde estão as últimas florestas tropicais intactas, a pressão sobre os recursos naturais é grande e as formas de fiscalização das eventuais leis de proteção são muito frágeis”.

Nesse primeiro parágrafo do texto, o único termo sublinhado que tem o referente anterior corretamente identificado é:

- (A) aqueles = que lá vivem.
- (B) que = aqueles.
- (C) elas = florestas tropicais e aqueles que lá vivem.
- (D) nesses países = mundo inteiro.
- (E) onde = Brasil.

**08**

Assinale a alternativa que mostra uma modificação **inadequada** de um segmento por um outro equivalente semanticamente.

- (A) Lógica do mundo moderno = lógica mundial moderna.
- (B) Ambientalistas do mundo inteiro = ambientalistas de todo o mundo.
- (C) Leis de proteção = leis protecionistas.
- (D) Uso dos recursos naturais = uso natural dos recursos.
- (E) Para a indústria de cosméticos e farmacêutica = para a indústria farmacêutica e de cosméticos.

**09**

O segmento do texto que mostra um **erro** ortográfico é:

- (A) “Provavelmente a única chance de salvar efetivamente as florestas tropicais e aqueles que lá vivem é encontrar uma forma para que elas possam coexistir com a lógica do mundo moderno, inclusive no Brasil”.
- (B) “É também neste caminho que várias experiências e inúmeras pesquisas estão fervilhando no momento, pelo Brasil e pelo mundo afora”.
- (C) “Aqui, vemos o trabalho nas reservas extrativistas, o fornecimento de matéria-prima para a indústria de cosméticos e farmacêutica, a exploração de madeira certificada”.
- (D) “O conceito de uso sustentado dos recursos naturais vai muito além das florestas, para hoje estar incorporado a todas as atividades da humanidade”.
- (E) “O reciclar, reutilizar, substituir e otimizar deixaram de ser “moda” para se tornarem obrigação de quem deseja garantir a qualidade das futuras gerações”.

**10**

Assinale a alternativa que **não** mostra ideia ou forma aumentativa / superlativa.

- (A) “Provavelmente a única chance de salvar efetivamente as florestas tropicais...”.
- (B) “...nesses países de enormes desigualdades sociais...”.
- (C) “a pressão sobre os recursos naturais é grande”.
- (D) “as formas de fiscalização das eventuais leis de proteção são muito frágeis”.
- (E) “o uso sustentado das florestas ganhou grande força na consciência...”.

**Conhecimentos Específicos da Área****11**

A área de serviço de alimentação deverá ser planejada de modo a evitar o cruzamento e os retrocessos na produção de alimentos.

Sendo assim, a área para higienização das bandejas deverá estar localizada:

- (A) na parte externa do restaurante.
- (B) próxima ao vestiário dos funcionários.
- (C) adjacente ao restaurante.
- (D) entre a área de preparo prévio e de cocção.
- (E) próxima a área de estocagem das mercadorias.

**12**

A respeito das medidas que podem ser tomadas para evitar a contaminação dos alimentos, assinale a afirmativa correta.

- (A) Usar uniforme limpo, rede e gorro cobrindo parte dos cabelos.
- (B) Lavar bem as mãos com sabão ao sair do local de trabalho.
- (C) Lavar os alimentos na embalagem original e deixar a água dentro da mesma.
- (D) Evitar falar ou tossir em cima dos alimentos.
- (E) Utilização os mesmos panos para limpeza do chão e dos equipamentos.

**13**

Com relação ao recebimento de alimentos, assinale a afirmativa que indica o procedimento correto.

- (A) Fazer a avaliação sensorial segundo a OMS.
- (B) Constatar se o alimento está em contato direto com o papelão ou plástico reciclado.
- (C) Medir a temperatura para os alimentos refrigerados, que deverá estar a 4°C.
- (D) Verificar se as embalagens estão trincadas, mas nunca quebradas.
- (E) Observar as datas de validade e fabricação do alimento.

**14**

Os itens que as autoridades sanitárias devem observar, durante uma inspeção higiênico-sanitária em estabelecimentos fornecedores de alimentos, estão relacionados a seguir, **à exceção de um**. Assinale-o.

- (A) Alvará do veículo que transportou os alimentos.
- (B) Treinamento dos funcionários.
- (C) Controle da saúde dos funcionários.
- (D) Vestiário dos funcionários.
- (E) Análise laboratorial da matérias-primas.

**15**

Considera-se água tratada a que tem a seguinte característica:

- (A) Filtrada e clorada com pelo menos 1,5mg/L de hipoclorito de sódio.
- (B) Fervida por pelo menos 1 minuto.
- (C) Apresenta pelo menos 0,9 ppm de cloro.
- (D) Clorada com pelo menos 2,8mg/L de hipoclorito de sódio.
- (E) Sem a presença de coliformes fecais e traços de Escherichia coli em 100mL de água.

**16**

São considerados itens básicos para a elaboração do manual de boas práticas de manipulação e processamento de alimentos:

- (A) as datas de fabricação e de validade do produto.
- (B) o alvará do veículo transportador da matéria prima e responsabilidade técnica.
- (C) o transporte e o controle integrado de pragas.
- (D) a distribuição e as ações corretivas.
- (E) a verificação da documentação e o controle da saúde dos funcionários.

**17**

Os exames laboratoriais importantes para a avaliação da saúde dos funcionários da área de alimentos são:

- (A)  $\beta$ -HCG e hemograma completo.
- (B) pesquisa de infecção urinária e cultura de secreção orofaríngea.
- (C) coproparasitológico e perfil lipídico.
- (D) cultura do material dos dedos e concentração de proteína C reativa.
- (E) exame de VDRL na urina e concentração da lipase lipoproteica.

**18**

Com relação às condições para a realização do dessalgue dos alimentos, assinale a afirmativa correta.

- (A) À temperatura ambiente.
- (B) Em água corrente.
- (C) Sob fervura.
- (D) Em água sob refrigeração de até 15°C.
- (E) Em solução clorada no máximo a 21°C.

**19**

Assinale a afirmativa que indica os limites de temperatura e de tempo nos quais os alimentos frios deverão permanecer, no processo de distribuição.

- (A) 20°C por até 2 horas;
- (B) 15°C por até 3 horas;
- (C) 20°C até 3 horas;
- (D) 23°C por até 2 horas;
- (E) 25°C por 2 horas.

**20**

Na classificação da desnutrição moderada, segundo o Ministério da Saúde- 2005, o peso/estatura e a estatura/idade devem ser, respectivamente:

- (A) maior ou igual a -3 e menor ou igual a -2 (emagrecimento moderado) e maior ou igual a -3 e menor ou igual a -2 (déficit linear moderado).
- (B) menor -3 (emagrecimento moderado) e menor -3 (déficit linear moderado).
- (C) maior ou igual a -4 e menor ou igual a -2 (emagrecimento moderado) e maior ou igual a -2 e menor ou igual a -1 (déficit linear moderado).
- (D) maior ou igual a -2 e menor ou igual a -1 (emagrecimento moderado) e maior ou igual a -2 e menor ou igual a -1 (déficit linear moderado).
- (E) maior ou igual a -3 e menor ou igual a -2 (emagrecimento moderado) e maior ou igual a -4 e menor ou igual a -3 (déficit linear moderado).

**21**

Assinale a alternativa que apresenta as alterações orgânicas que ocorrem na desnutrição grave na infância.

- (A) Síntese de proteínas aumentada.
- (B) Gliconeogênese reduzida e risco de hipoglicemia aumentado.
- (C) Secreção biliar aumentada.
- (D) Atrofia de pâncreas e secreção de enzimas digestivas aumentadas.
- (E) Capacidade de metabolização e excreção de toxinas reduzida.

**22**

Segundo a FAO/OMS, 2004, os aumentos percentuais nos requerimentos de energia, para duplicar a velocidade de crescimento de crianças desnutridas de 6 a 9 meses e de 9 a 12 meses, são, respectivamente:

- (A) 14,5% e 8,5%;
- (B) 5,0% e 3,5%;
- (C) 7,0% e 5,0%;
- (D) 20% a 10%;
- (E) 10% a 20%.

**23**

Assinale a alternativa em que a relactação e a lactação adotiva **não** são indicadas.

- (A) No caso em que a mãe deseja amamentar, mas não iniciou a amamentação por doença sua ou do bebê.
- (B) No caso em que a mãe suspendeu a amamentação, por falta de orientação adequada.
- (C) No caso em que a mãe adotou filhos.
- (D) No caso em que a mãe deseja amamentar em favor da saúde do bebê ou em razão de doenças e intolerâncias alimentares geralmente pelo uso de leites artificiais.
- (E) No caso em que a mãe esteja em alojamento contínuo, permitindo que as mães e bebês permaneçam juntos por 24 horas.

**24**

Dentre as medicações apresentadas a seguir, assinale a alternativa que apresenta a que é compatível com o aleitamento materno.

- (A) Sais de ouro.
- (B) Ciclosporina.
- (C) Vincristina.
- (D) Amiodarona.
- (E) Lidocaína.

**25**

Assinale a afirmativa que apresenta uma alteração orgânica provocada pela desnutrição grave na infância:

- (A) reduzida produção ácida no sistema gastrointestinal.
- (B) diminuído crescimento bacteriano intestinal.
- (C) reduzidos níveis de cortisol.
- (D) gliconeogênese aumentada e risco de hipoglicemia reduzido.
- (E) débito cardíaco e volume circulatório aumentados.

**26**

Segundo o Ministério da Saúde, 2005, a deficiência vitamínica de maior risco à saúde é a hipovitaminose A na desnutrição infantil grave.

É recomendada, no tratamento de crianças com manifestações oculares, a seguinte suplementação de vitamina A:

- (A) 200.000 UI em crianças menores de 6 meses.
- (B) 250.000 UI em crianças maiores de 12 meses.
- (C) 50.000 UI em crianças menores de 6 meses.
- (D) 100.000 UI em crianças menores de 6 meses.
- (E) 200.000 UI em crianças entre 6 a 12 meses.

**27**

O Bolsa Alimentação representou uma inflexão nos programas de combate à fome e à desnutrição implementados no país.

Com relação a esse programa, assinale a afirmativa que apresenta um procedimento que **não** vem sendo observado:

- (A) a compra de alimentos voltados para o gosto da criança.
- (B) a compra de produtos concentrados em calorias.
- (C) a compra de alimentos incentivados pela propaganda de produtos infantis.
- (D) a compra de alimentos com menor teor de gorduras trans e carboidratos em função da propaganda de prevenção de doenças cardiovasculares.
- (E) a compra de produtos alimentícios de baixo valor nutricional.

**28**

Assinale a afirmativa que apresenta o fator de alto risco que contribui para surtos de doenças de origem alimentar.

- (A) Refrigeração adequada devido ao armazenamento de grandes quantidades de alimentos.
- (B) Mistura de alimentos crus de origem animal a outros que não serão processados.
- (C) Manutenção de alimentos cozidos em temperatura ambiente por menos de 2 horas.
- (D) Preparo de alimentos 3 horas antes de servi-los.
- (E) Higiene adequada dos equipamentos e utensílios de preparação dos alimentos.

**29**

A *iniciativa hospital amigo da criança* tem a finalidade de promover, proteger e apoiar o aleitamento materno do recém-nato, por meio dos “Dez passos para o incentivo do aleitamento materno”.

Assinale a afirmativa que **não** apresenta um desses passos.

- (A) Informar todas as gestantes sobre as vantagens e o manejo do aleitamento.
- (B) Ajudar as mães a iniciar o aleitamento a partir da segunda hora após o nascimento.
- (C) Mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação, mesmo se vierem a ser separadas de seus filhos.
- (D) Não dar a recém-nascidos nenhum outro alimento ou bebida além do leite materno, a não ser quando tenha indicação médica.
- (E) Dar bicos artificiais ou chupetas a crianças amamentadas ao seio.

**30**

Quanto aos componentes protetores do leite humano e seus efeitos, assinale a afirmativa correta.

- (A) A lactoferrina liga-se ao zinco, inibindo a multiplicação bacteriana.
- (B) O fator bifídus estimula o crescimento de lactobacillus bifídus que antagonizam as enterobactérias.
- (C) A lactoperoxidase destrói os estafilococos e inibe a duplicação viral intracelular.
- (D) A lisozima que lisa os vírus pela destruição da parede celular.
- (E) O interferon torna a vitamina B12 não disponível para o crescimento bacteriano.

**Conhecimentos Específicos do Perfil (Nutrição)****31**

Segundo a FAO/OMS, 2004, o cálculo do valor energético total da gestante inclui o somatório do gasto energético com o adicional energético gestacional.

No 1º, no 2º e no 3º trimestres gestacionais, os valores desse adicional devem ser, respectivamente, de:

- (A) 85 kcal/dia, 285 kcal/dia e 475 kcal/dia.
- (B) 185 kcal/dia, 285 kcal/dia e 500 kcal/dia.
- (C) 200 kcal/dia, 285 kcal/dia e 500 kcal/dia.
- (D) 285 kcal/dia, 385 kcal/dia e 475 kcal/dia.
- (E) 285 kcal/dia, 485 kcal/dia e 675 kcal/dia.

**32**

As faixas de distribuição percentual dos macronutrientes em relação ao valor energético total da dieta para crianças de 1 a 3 anos, segundo o *Institute of Medicine*, 2005, deve ser:

- (A) 10 a 30 % de proteínas, 25 a 35 % de gorduras e 45 a 65 % de carboidratos.
- (B) 15 a 35 % de proteínas, 25 a 35 % de gorduras e 50 a 65 % de carboidratos.
- (C) 05 a 20 % de proteínas, 30 a 40 % de gorduras e 45 a 65 % de carboidratos.
- (D) 20 a 30 % de proteínas, 25 a 30 % de gorduras e 50 a 75 % de carboidratos.
- (E) 20 a 30 % de proteínas, 15 a 35 % de gorduras e 25 a 65 % de carboidratos.

**33**

Visando às doenças cardiovasculares, para crianças de 1 a 3 anos e de 4 a 8 anos, segundo o *Institute of Medicine*, 2004, os valores do consumo adequado de água e sódio devem ser respectivamente:

- (A) 2,4 L/dia e 1500 mg/dia e 2,1 L/dia e 1700 mg/dia.
- (B) 1,3 L/dia e 1000 mg/dia e 1,7 L/dia e 1200 mg/dia.
- (C) 2,5 L/dia e 1700 mg/dia e 3,1 L/dia e 1700 mg/dia.
- (D) 2,4 L/dia e 1700 mg/dia e 2,8 L/dia e 1900 mg/dia.
- (E) 2,0 L/dia e 1300 mg/dia e 2,5 L/dia e 1500 mg/dia.

**34**

A terapia nutricional empregada na paracoccidiodomicose objetiva mais frequentemente:

- (A) as lesões oftalmológicas.
- (B) a pancreatite.
- (C) a estase gástrica.
- (D) a depleção protéica-calórica.
- (E) a insuficiência renal crônica.

**35**

Com relação à taxa metabólica de repouso, assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) é a energia gasta para a manutenção das funções corporais normais e a homeostase.
- (B) representa a maior porção do gasto energético total.
- (C) é expressa como quilocaloria por quilograma de peso corporal por hora.
- (D) é a medida da taxa metabólica basal no período de 24 horas.
- (E) pode ser de até 10 a 20% maior que a taxa metabólica basal, considerando o efeito térmico do alimento ou do consumo excessivo de oxigênio após o exercício.



**36**

As formas crônicas digestivas da doença de Chagas, envolvendo alterações motoras, anatômicas, de absorção e de secreção, afetam principalmente:

- (A) todo o tubo digestivo, predominando as lesões no esôfago e no cólon terminal.
- (B) apenas a boca, o esôfago e a laringe.
- (C) apenas o intestino delgado.
- (D) o estômago, o fígado e os rins.
- (E) o fígado, o pâncreas e os rins.

**37**

*Uma das medidas importantes para erradicação dos cistos dos amebídeos na profilaxia ou no controle da amebíase é recomendar a higienização de vegetais.*

Com relação ao fragmento acima, assinale a afirmativa que apresenta o procedimento correto.

- (A) uso de detergentes fortes, como sabão e solução de ácido acético ou de vinagre, em banhos, por 10 a 15 minutos.
- (B) uso de detergentes fracos, como sabão e solução de azeite, em banhos, por 05 a 10 minutos.
- (C) uso de detergentes levemente fortes, como o cloro, em banhos, por 05 a 10 minutos.
- (D) uso de detergentes, como sabão neutro, em banhos, por 10 a 15 minutos.
- (E) uso de detergentes fortes, como o ácido saponáceo, em banhos, por 10 a 15 minutos.

**38**

Na forma icterícia da leptospirose, a terapia dietética deve ter atenção:

- (A) à contagem eritrocitária e de eosinófilos pois geralmente a alergia alimentar ocorre desde a primeira semana de doença;
- (B) às concentrações séricas de uréia e creatinina, pois geralmente a insuficiência renal ocorre durante a segunda semana de doença;
- (C) à leucometria e a linfometria, pois geralmente a imunodepressão ocorre a partir da quarta semana de doença;
- (D) às concentrações séricas de ácido úrico e fósforo, pois geralmente a artrite gotosa ocorre desde o início da doença;
- (E) às concentrações séricas de glicemia e ácido láctico, pois geralmente o diabetes mellitus ocorre a partir da segunda semana de doença.

**39**

O Ministério da Saúde recomenda a fervura do leite pasteurizado e o aquecimento do leite esterilizado, porém o processamento térmico acarreta perda de nutrientes sensíveis ao calor.

Assinale a afirmativa que relaciona esses nutrientes.

- (A) vitaminas C, B1, B6, B12 e ácido fólico.
- (B) vitaminas D, B1, B6, B12 e zinco.
- (C) vitaminas A, D e ácido fólico.
- (D) vitaminas A, D e zinco.
- (E) vitaminas C, A, D e zinco.

**40**

Na doença pulmonar obstrutiva crônica estável, para manutenção ou restauração dos pulmões e a força muscular pulmonar, é necessária uma ingestão de proteínas de:

- (A) 1,2 a 1,7 gramas/Kg do peso seco.
- (B) 0,8 gramas/Kg do peso seco.
- (C) 0,7 a 0,9 gramas/Kg do peso seco.
- (D) 0,5 a 0,7 gramas/Kg do peso seco.
- (E) 2,0 a 2,5 gramas/Kg do peso seco.

**41**

A carga glicêmica estimada dos alimentos, das refeições e dos padrões dietéticos é calculada:

- (A) pela multiplicação do índice glicêmico pela quantidade de carboidratos em cada alimento, seguido pela soma dos valores de todos os alimentos em uma refeição ou padrão dietético.
- (B) pela área sob a curva da glicemia pós-prandial após a ingestão de 50 gramas de carboidratos digeríveis em comparação com 50 gramas de um alimento-padrão, glicose ou pão branco.
- (C) pela multiplicação ao dobro da medição do índice glicêmico sobre a glicemia pós-prandial.
- (D) pela área sob a curva da glicemia pós-prandial após a ingestão de 150 gramas de carboidratos digeríveis em comparação com 50 gramas de um alimento-padrão, glicose ou pão branco.
- (E) pela área sob a curva da glicemia pós-prandial após a ingestão de 50 gramas de carboidratos digeríveis em comparação com 200 gramas de um alimento-padrão, glicose ou pão branco.

**42**

Assinale a alternativa que apresenta os fatores nutricionais que podem aumentar o LDL-colesterol.

- (A) Colesterol dietético e ácidos graxos saturados e trans.
- (B) Excesso de peso e ácidos graxos poli-insaturados.
- (C) Estanois e proteína de soja.
- (D) Perda de peso e fibra viscosa.
- (E) Estanois e fibra viscosa.

**43**

Assinale a alternativa que relaciona os alimentos ricos em sódio que devem ser evitados pelos indivíduos com insuficiência cardíaca congestiva e edema.

- (A) queijos e manteigas sem sal e sucos e molhos de tomate.
- (B) caldos de carne e leite desnatado.
- (C) carnes e peixes defumados, processados ou curados.
- (D) alimentos com rótulos descrevendo baixo teor de sódio.
- (E) gelatinas, iogurtes e bolachas de água.

**44**

Na doença causada pelo vírus da imunodeficiência adquirida, é comum a menor tolerância à gordura.

Nesse caso, é recomendado:

- (A) o óleo de peixe associado ao óleo TCM (triglicerídeos de cadeia média), porque pode melhorar a função imunológica.
- (B) o uso proibido do TCM (triglicerídeos de cadeia média), pois é rapidamente absorvido.
- (C) o uso de suplementos com base em triglicerídeos de cadeia longa, para diminuir o nitrogênio nas fezes.
- (D) a ingestão normal de colesterol, independentemente dos níveis séricos.
- (E) a ingestão aumentada de gorduras trans.

**45**

Com relação à introdução de alimentos para o lactente, é recomendado adicionar:

- (A) cereais fortificados com ferro, a partir do sexto mês de idade;
- (B) vegetais, a partir do quarto mês.
- (C) carne coada ou em pequenos pedaços, a partir do nono mês.
- (D) alimentos que possam ser pegos com uma preensão palmar, como biscoitos, a partir do sexto mês.
- (E) alimentos bem cozidos em pedaços, a partir do terceiro mês.

**46**

Para lavagem e desinfecção das verduras que serão consumidas cruas, assinale a afirmativa correta.

- (A) Imersão em água clorada numa concentração entre 250 a 350 ppm por 15 minutos.
- (B) Lavar folha a folha, retirando as partes estragadas.
- (C) Imersão em vinagre a 8% durante 15 minutos.
- (D) Lavar em água destilada acrescida de iodo orgânico.
- (E) Imersão em hipoclorito de sódio acidificado a 300mg/L por 30 minutos.

**47**

Para redução do refluxo gastroesofágico deve-se adotar a seguinte conduta:

- (A) evitar alimentos ricos em fibras.
- (B) comer pelo menos uma hora antes de dormir.
- (C) consumir dieta nutricionalmente completa.
- (D) caminhar após as refeições.
- (E) usar roupas apertadas após a refeição.

**48**

Na dieta de exclusão completa para tratamento de alergia alimentar, deve-se evitar os seguintes alimentos:

- (A) abacaxi, pêra e leite de soja;
- (B) lentilhas, óleo de soja e trigo;
- (C) arroz, carne de frango e cenoura;
- (D) amendoim, batata-inglesa e óleo de coco;
- (E) chocolate, aveia e margarina.

**49**

A fim de atingir um balanço nitrogenado positivo, em paciente com cirrose hepática sem encefalopatia, a quantidade de proteínas na dieta será:

- (A) 0,5 a 0,8 g/kg de peso corporal seco/dia.
- (B) 0,8 a 1,0 g/kg de peso corporal seco/dia.
- (C) 1,2 a 1,5 g/kg de peso corporal seco/dia.
- (D) 1,5 a 2,0 g/kg de peso corporal seco/dia.
- (E) acima de 2,0 g/kg de peso corporal seco/dia.

**50**

Para reduzir o risco de doença cardiovascular, a *American Heart Association* (2006), faz a seguinte recomendação:

- (A) dieta hipocalêmica.
- (B) consumo de gorduras poliinsaturadas até 7% da energia.
- (C) maior ingestão de alimentos integrais e ricos em fibras.
- (D) consumo de colesterol de até 350mg/dia.
- (E) liberação da quantidade de sal nas refeições.

**51**

As fibras insolúveis, que aceleram o trânsito intestinal e reduzem a constipação intestinal, estão presentes nos seguintes alimentos:

- (A) aveia, tomate e linhaça;
- (B) morango, banana e cebola;
- (C) alho, maçã e leguminosas;
- (D) grãos integrais, repolho e ervilha;
- (E) casca de frutas cítricas, leguminosas secas e farelo.

**52**

No tratamento nutricional dos casos de diarreia em adultos é recomendada uma dieta pobre em resíduos, empregando os seguintes itens:

- (A) inulina, pectina e flocos de chicória.
- (B) farelo de trigo, granola e cereais integrais.
- (C) frutose, triglicerídeos de cadeia média e amendoim.
- (D) feijões, repolho e soja.
- (E) ervilha, farinha de trigo integral e maçã.

**53**

Assinale a alternativa que indica os casos em que a terapia nutricional enteral é contra-indicada.

- (A) alcoolismo crônico, pancreatite e anorexia nervosa.
- (B) trauma, neoplasias e septicemia.
- (C) refluxo gastroesofágico intenso, enterocolite grave e pancreatite aguda grave.
- (D) inconsciência, fístula grave e doença de Crohn.
- (E) íleo paralítico, depressão grave e queimaduras.

**54**

Segundo a ANVISA, resolução RDC n.º 216, o descongelamento de alimentos deve ser realizado à seguinte temperatura:

- (A) superior a 60°C.
- (B) inferior a 5°C.
- (C) entre 60°C a 40°C.
- (D) entre 40°C e 10°C.
- (E) entre 10°C e 5°C.

**55**

De acordo com a portaria CVS – 6/99, a periodicidade da higiene ambiental deverá ser a seguinte:

- (A) semanal para pisos, rodapés e ralos.
- (B) quinzenal para tomadas e interruptores.
- (C) mensal para paredes, portas e janelas.
- (D) semestral para estoque e estrados.
- (E) diária para sanitários, maçanetas e pias.

**56**

O tratamento nutricional para pacientes obesos consiste num plano alimentar hipocalórico com a seguinte distribuição dos macronutrientes energéticos:

- (A) carboidratos de 50 a 55% do VET, proteínas de 15 a 25% do VET e lipídeos de 20 a 30% do VET.
- (B) carboidratos de 55 a 65% do VET, proteínas de 15 a 25% do VET e lipídeos de 25 a 35% do VET.
- (C) carboidratos de 55 a 65% do VET, proteínas de 25 a 30% do VET e lipídeos de 25 a 35% do VET.
- (D) carboidratos de 55 a 60% do VET, proteínas de 15 a 25% do VET e lipídeos de 25 a 35% do VET.
- (E) carboidratos de 55 a 65% do VET, proteínas de 15 a 25% do VET e lipídeos de 30 a 35% do VET.

**57**

Na transição da alimentação enteral por sonda para a oral aconselha-se uma dieta:

- (A) rica em proteínas e TCM.
- (B) rica em carboidratos simples e proteínas.
- (C) pobre em lipídeos e carboidratos simples.
- (D) pobre em proteínas e rica em lipídeos.
- (E) pobre em carboidratos simples e aminoácidos essenciais.

**58**

Nos casos de gastrite crônica, devido ao papel do ácido gástrico no aumento da disponibilidade de alguns nutrientes, é comum a deficiência de:

- (A) zinco, ferro e folato.
- (B) cobalamina, piridoxina e selênio.
- (C) alfa-tocoferol, magnésio e cálcio.
- (D) folato, manganês e iodo.
- (E) vitamina B<sub>12</sub>, ferro e cálcio.

**59**

Para pacientes com doenças inflamatórias intestinais, a dieta deve ter as seguintes características:

- (A) rica em fibras insolúveis e com 1,0 a 1,5g de proteínas/kg de peso/dia.
- (B) pobre em fibras insolúveis e com lipídeos de 25-30% do VET.
- (C) rica em fibras insolúveis e TCM.
- (D) rica em fibras solúveis e isenta de lactose.
- (E) pobre em fibras solúveis e lipídeos.

**60**

Nos casos de pancreatite grave deve ser adotada a seguinte conduta:

- (A) via enteral por sonda nasogástrica e suplementação com arginina.
- (B) via enteral por sonda jejunal e 1,5 a 2,5g de proteínas/kg de peso/dia.
- (C) via enteral por sonda nasogástrica e suplementação com glutamina.
- (D) via parenteral e lipídeos 35% do VET.
- (E) via parenteral e 0,8g de proteínas/kg de peso/dia.