

## 018 – Nutricionista

### INSTRUÇÕES

1. Confira, abaixo, o seu número de inscrição, turma e nome. Assine no local indicado.
2. Aguarde autorização para abrir o caderno de prova. Antes de iniciar a resolução das questões, confira a numeração de todas as páginas.
3. A prova é composta de 30 (trinta) questões objetivas.
4. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 5 alternativas cada uma, sempre na sequência **a, b, c, d, e**, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos aplicadores de prova.
6. Ao receber o cartão-resposta, examine-o e verifique se o nome impresso nele corresponde ao seu. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao aplicador de prova.
7. O cartão-resposta deverá ser preenchido com caneta esferográfica preta, tendo-se o cuidado de não ultrapassar o limite do espaço para cada marcação.
8. Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre os candidatos, tampouco o uso de livros, apontamentos e equipamentos eletrônicos ou não, inclusive relógio. O não-cumprimento dessas exigências implicará a eliminação do candidato.
9. Os aparelhos celulares deverão ser desligados e colocados OBRIGATORIAMENTE no saco plástico. Caso essa exigência seja descumprida, o candidato será excluído do concurso.
10. O tempo de resolução das questões, incluindo o tempo para preenchimento do cartão-resposta, é de 4 horas.
11. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao aplicador de prova. Aguarde autorização para entregar o caderno de prova, o cartão-resposta e a ficha de identificação.
12. Se desejar, anote as respostas no quadro abaixo, recorte na linha indicada e leve-o consigo.

Português

Legislação

Conhecimento  
Específico

DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 horas

INSCRIÇÃO

TURMA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

✕ .....

01 -	06 -	11 -	16 -	21 -	26 -
02 -	07 -	12 -	17 -	22 -	27 -
03 -	08 -	13 -	18 -	23 -	28 -
04 -	09 -	14 -	19 -	24 -	29 -
05 -	10 -	15 -	20 -	25 -	30 -



# PORTUGUÊS

O texto a seguir é referência para as questões 01 a 04.

## Gaste, fique rico e salve o planeta

Riqueza dos países os faz trocar fontes sujas pelas limpas

1 Quando aconteceu o primeiro Dia da Terra, em 1970, ambientalistas americanos tinham bons motivos para se sentir  
2 culpados. A riqueza e a tecnologia avançada da nação pareciam tão obviamente ruins para o planeta que pareciam em uma  
3 famosa equação desenvolvida pelo ecologista Paul Ehrlich e pelo físico John P. Holdren, que agora é assessor científico do  
4 presidente Obama.

5 A equação deles era  $I=PAT$ , o que significa que o impacto ambiental é igual à população multiplicada pela riqueza  
6 (*affluence*, em inglês) multiplicada pela tecnologia. Proteger o planeta parecia exigir menos gente, menos riqueza e tecnologia  
7 mais simples - o mesmo tipo de transformação social e de revolução energética defendidas por muitos nas manifestações do Dia  
8 da Terra na quarta-feira passada, 22.

9 Mas, entre os pesquisadores que analisam dados ambientais, um monte de coisas mudou desde os anos 1970. Com o  
10 benefício da retrospectiva e equações melhoradas, vou fazer duas previsões:

- 11 ■ Não haverá uma revolução verde em energia ou em qualquer outra coisa. Nenhum líder, nenhuma lei, nenhum tratado vai  
12 mudar radicalmente as fontes de energia para as pessoas e para a indústria nos Estados Unidos ou em outros países.  
13 Nenhuma recessão ou depressão fará uma mudança duradoura na paixão dos consumidores por gastar energia, ganhar  
14 dinheiro e comprar novas tecnologias - e isso, acredite ou não, é uma boa notícia porque...
- 15 ■ Quanto mais rico todo mundo ficar, mais verde será o planeta no longo prazo.

16 Tenho consciência de que a segunda previsão parece difícil de acreditar, quando se considera o carbono sendo despejado  
17 na atmosfera hoje pelos americanos e as projeções para as emissões crescentes da Índia e da China conforme eles vão ficando  
18 mais ricos.

19 Essas projeções tornam fácil supor que riqueza e tecnologia infligem mais danos ao meio ambiente. Mas, ao mesmo tempo  
20 que a poluição pode aumentar quando um país começa a se industrializar, conforme as pessoas vão ficando mais bem de vida  
21 elas podem pagar por ar e água mais limpos. Começam a usar fontes de energia que são menos intensivas em carbono - e não  
22 apenas porque elas estão preocupadas com o aquecimento global. O processo de “descarbonização” começou muito antes de Al  
23 Gore nascer.

24 A velha teoria IPAT da riqueza-é-ruim pode fazer sentido intuitivamente, mas não concorda com os dados que vêm sendo  
25 analisados desde o primeiro Dia da Terra. Por volta dos anos 1990, os pesquisadores se deram conta de que os gráficos do  
26 impacto ambiental não produziam uma curva ascendente simples à medida que os países iam ficando mais ricos. Mais  
27 comumente a linha subia, parava e então se invertia de forma a fazer uma curva descendente, tomando o formato de uma cúpula  
28 ou de um U invertido - o que é chamado de curva de Kuznets.

29 Em dezenas de estudos, pesquisadores identificaram curvas de Kuznets para vários problemas ambientais. Há exceções  
30 para essa tendência, especialmente em países com governo incompetente e sistema de direito de propriedade ruim, mas em geral  
31 mais rico é, no tempo oportuno, mais verde.

32 “Uma vez que você tenha um monte de arranha-céus cheios de computadores operando o tempo inteiro, a energia  
33 entregue tem que ser muito limpa e compacta”, diz Ausubel, o diretor do programa de Ambiente Humano da Rockefeller. “A  
34 tendência de longo prazo é na direção do gás natural e energia nuclear, ou, pode-se pensar, energia solar. Se o sistema de  
35 energia for deixado a seus próprios cuidados, a maior parte do carbono estará fora dele pela altura de 2060 ou 2070”.

(John Tierney, *The New York Times*, publicado em *Revista da Semana*, 30 abr. 2009, p. 08.)

### 01 - Esse texto:

- a) analisa o impacto ambiental em nações em desenvolvimento.
- b) defende a postura adotada pelos EUA em relação à política ambiental.
- c) emprega argumentos emocionais para sensibilizar as pessoas a poluírem menos.
- \*d) questiona a tese de que quanto mais riqueza mais poluição.
- e) instrui sobre as formas politicamente corretas de empregar os recursos naturais.

### 02 - Assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Na linha 05, o pronome “deles” retoma “Paul Ehrlich e John P. Holdren”.
- b) Na linha 14, o pronome “isso” refere-se à “paixão dos consumidores por gastar energia, ganhar dinheiro e comprar novas tecnologias”.
- c) Na linha 22, o pronome “elas” retoma “pessoas”.
- d) Na linha 30, “essa tendência” refere-se ao fenômeno expresso pela curva Kuznets.
- \*e) Na linha 35, o pronome “seus” refere-se a “você”.

**03 - Com relação ao texto, é INCORRETO afirmar:**

- a) Os dois primeiros parágrafos apresentam o posicionamento dos ambientalistas americanos por ocasião dos anos 70.
- b) O conectivo “mas”, no início do terceiro parágrafo, assinala para uma alteração argumentativa em relação aos parágrafos 1 e 2.
- c) O parágrafo iniciado na linha 19 objetiva apresentar argumentos favoráveis à opinião do autor: a de que mais riqueza não equivale a mais poluição.
- \*d) O último parágrafo emprega argumentos por citação visando a apresentar uma contra-argumentação às ideias expressas pelo autor.
- e) O antepenúltimo e o penúltimo parágrafos configuram-se como argumentativos de base estatística que apontam em que condições é válida a ideia do autor de que mais riqueza não equivale a mais poluição.

**04 - “A velha teoria IPAT da riqueza-é-ruim pode fazer sentido intuitivamente, mas não concorda com os dados que vêm sendo analisados desde o primeiro Dia da Terra”.**

**Assinale a alternativa em que a sentença foi reescrita sem modificação de seu sentido original.**

- a) A velha teoria IPAT da riqueza-é-ruim pode não fazer sentido intuitivamente, nem concordar com os dados que vêm sendo analisados desde o primeiro Dia da Terra.
- b) Visto que a velha teoria IPAT da riqueza-é-ruim pode fazer sentido intuitivamente, ela não concorda com os dados que vêm sendo analisados desde o primeiro Dia da Terra.
- \*c) Apesar de a velha teoria IPAT da riqueza-é-ruim poder fazer sentido intuitivamente, ela não concorda com os dados que vêm sendo analisados desde o primeiro Dia da Terra.
- d) A velha teoria IPAT da riqueza-é-ruim pode fazer sentido intuitivamente, porque não concorda com os dados que vêm sendo analisados desde o primeiro Dia da Terra.
- e) A velha teoria IPAT da riqueza-é-ruim pode fazer sentido intuitivamente, portanto não concorda com os dados que vêm sendo analisados desde o primeiro Dia da Terra.

**O texto a seguir é referência para as questões 05 e 06.**

**Os cursinhos correm para mudar**

Camila Pereira e Renata Betti

Os cursinhos que, há seis décadas, preparam os estudantes para o velho vestibular estão diante de um duro desafio: reformular rapidamente seus negócios para adaptar-se ao novo ENEM, prova feita pelo Ministério da Educação (MEC) que, já neste ano, substituirá o vestibular em mais de 500 universidades brasileiras. Para a maioria, as mudanças vão implicar uma verdadeira transformação em duas frentes essenciais do negócio: a produção de material didático e o treinamento dos professores. Juntas, elas representam até 40% dos custos fixos de um cursinho. As adaptações, não há dúvida, vão encarecer ainda mais essa conta. Um grupo como o Objetivo, dono de uma das cinco maiores redes de cursinhos do país, calcula que terá de desembolsar neste ano 10% além do previsto por causa do novo ENEM, uma prova mais voltada para o raciocínio lógico, com questões que entrelaçam diferentes áreas do conhecimento, e menos para a memorização de uma vasta quantidade de conteúdos e fórmulas, como ainda ocorre no vestibular. Outros cursinhos se viram forçados a recrutar dezenas de pessoas para reescrever as apostilas e treinar os professores de modo que consigam preparar os alunos para resolver a nova prova – caso do COC, um dos cinco maiores do setor. “Estamos reformulando nosso sistema de ensino”, resume o diretor Tadeu Terra. “Quem não fizer isso será engolido.”

Um grande complicador é o tempo exíguo para executar tamanha mudança. Normalmente, um processo como esse – que requer uma reestruturação do plano pedagógico – consome mais de um ano. Como só restam cinco meses até a aplicação da prova e os alunos ainda precisam ser treinados para ela, será necessário fazer o mesmo até julho, em apenas três meses. O prazo curto vai exigir um aumento na carga horária das aulas, para que todo o conteúdo seja passado a tempo. Nessa corrida, levam vantagem aqueles cursinhos que já haviam começado a se reformular antes de o MEC anunciar o novo sistema. “Estamos nessa direção há cinco anos”, diz Carlos Eduardo Bindi, diretor da rede Etapa. Ele e outros, como o próprio COC, miravam, na realidade, o velho ENEM, que já é adotado na admissão a cerca de 500 faculdades do país. Também se adaptavam a vestibulares como o da Unicamp, menos afeito à decoreba. Como ambos os exames mantêm semelhanças com o novo ENEM (ao menos conceitualmente, uma vez que falta ao MEC divulgar muitos detalhes sobre a prova), quem já ajustava sua linha pedagógica ficou em situação mais confortável. Diz o consultor Mateus Prado: “Esses são os cursinhos mais bem posicionados para ganhar terreno”. Eles estão em melhores condições para brigar por alunos num mercado que é extremamente sensível à novidade. “Para um cursinho prosperar, deve dispor de capacidade para empreender mudanças radicais rapidamente”, sintetiza Prado.

No atual cenário, as grandes redes, por uma questão logística, estão mais bem posicionadas para se ajustar à nova realidade. As cinco maiores, com cursinhos esparramados pelo país inteiro, possuem gráfica própria, nas quais o cronograma de impressão já é mensal. Somando-se todo o material produzido numa dessas gráficas por mês, chega-se a meio milhão de apostilas. Os cursinhos menores, que não contam com tal estrutura, recebem o material apenas uma vez por ano. Sem escala para a impressão, não seria economicamente viável fazê-lo mensalmente. “Só vai dar para adaptar nosso material em 2010”, admite Jorge Curvelo, diretor do Quanta, cursinho de 250 alunos em Salvador.

Outro fator que pesa em favor dos grandes é o fato de não dependerem de um negócio só. Além de escolas e faculdades, tais grupos ganham muito dinheiro com a venda do que é conhecido no mercado como “pacote pedagógico”. Entenda-se por isso material didático, treinamento de professores e consultorias prestadas a cursinhos menores, negócio que já supera a receita proveniente das próprias matrículas. Na prática, significa que, ainda que o lucro com os cursinhos encolha por ora, uma vez que precisarão desembolsar mais dinheiro para dar conta das mudanças, os grandes grupos apresentam condições bastante favoráveis para superar esse momento. Mais capitalizados, podem, por exemplo, bancar a decisão de não repassar o prejuízo para as mensalidades – o que periga acontecer com os concorrentes. Diz Jorge Curvelo, do Quanta, que faz coro com donos de cursinhos médios e pequenos: “A verdade é que estamos com medo de ser extintos”. (...)

(Veja, 29 abr. 2009.)

**05 - A expressão “um processo como esse” (sublinhada no texto) refere-se:**

- a) à substituição de um processo seletivo consagrado, como o vestibular, por outro ainda pouco conhecido.
- \*b) à reformulação do sistema de ensino vigente nos cursinhos atualmente.
- c) ao preparo que cada candidato deverá alcançar para se sair bem em uma prova tão concorrida.
- d) ao processo interno que cada uma das 500 universidades terá que desencadear para modificar sua forma de avaliação.
- e) à mudança de filosofia que troca a memorização pelo raciocínio lógico.

**06 - Leia as seguintes afirmações sobre o texto.**

1. A expressão “um grande complicador” no início do segundo parágrafo, ao mesmo tempo que remete à situação citada no parágrafo anterior, introduz um elemento novo.
2. “No atual cenário”, no início do terceiro parágrafo, refere-se à legislação atual, na qual a forma de ingresso na universidade é o vestibular.
3. “Outro fator”, que inicia o quarto parágrafo, introduz um argumento que se opõe às informações anteriores.

**Assinale a alternativa correta.**

- \*a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- c) Somente a afirmativa 3 é verdadeira.
- d) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.

**07 - Assinale a alternativa em que a reescrita, de acordo com a norma padrão, preserva as relações de sentido originais das frases abaixo:**

**Em busca de saúde as pessoas vão atrás de médicos, remédios comprados por conta própria, suplementos vitamínicos e livros de autoajuda. Mas elas também recorrem a uma outra arma poderosa, capaz de combater doenças e melhorar a qualidade de vida: os amigos.**

(adaptado de *Revista da Semana*, 30 abr. 2009, p. 10.)

- a) Em busca de saúde as pessoas vão atrás de médicos, remédios comprados por conta própria, suplementos vitamínicos e livros de autoajuda, portanto, evidencia-se, a eficácia de uma arma poderosa, capaz de combater doenças e melhorar a qualidade de vida: os amigos.
- b) Apesar da importância dos amigos, as pessoas que buscam saúde devem ir atrás de médicos, remédios comprados por conta própria, suplementos vitamínicos ou livros de autoajuda. Essas sim armas poderosas, capazes de combater doenças e melhorar a qualidade de vida.
- c) Em busca de saúde, as pessoas vão atrás de médicos, remédios comprados por conta própria, suplementos vitamínicos e livros de autoajuda. Isso porque elas sabem que a arma mais poderosa, capaz de combater doenças e melhorar a qualidade de vida, são os amigos.
- d) As pessoas que buscam saúde devem ir atrás de médicos, remédios comprados por conta própria, suplementos vitamínicos ou mesmo livros de autoajuda. Os amigos, apesar de armas poderosas, não são capazes de combater doenças e melhorar a qualidade de vida.
- \*e) Em busca de saúde as pessoas vão atrás de médicos, remédios comprados por conta própria, suplementos vitamínicos e livros de autoajuda. No entanto, elas deveriam recorrer, sim, a uma outra arma poderosa, capaz de combater doenças e melhorar a qualidade de vida: os amigos.

## LEGISLAÇÃO

**08 - Considere as seguintes afirmativas sobre os direitos dos idosos relacionados ao transporte, previstos no Estatuto do Idoso.**

1. Os maiores de 65 anos têm assegurado o direito ao transporte gratuito nos coletivos urbanos, desde que façam o cadastramento nas empresas responsáveis pelo serviço e comprovem ter renda igual ou inferior a dois salários mínimos.
2. Cada veículo de transporte coletivo interestadual deve ter duas vagas reservadas para o transporte gratuito de idosos que tenham renda igual ou inferior a dois salários mínimos.
3. Os veículos de transporte coletivo urbano devem ter 10% de seus assentos sinalizados como de uso preferencial para idosos.
4. Os idosos que tiverem renda igual ou inferior a dois salários mínimos têm direito ao desconto de pelo menos 50% no valor das passagens nos ônibus interestaduais.
5. Os estacionamentos públicos devem reservar uma vaga em local bem posicionado para uso exclusivo de idosos.
6. A gratuidade do transporte nos coletivos urbanos para as pessoas com mais de 60 e menos de 65 anos é definida pela legislação municipal.

**Assinale a alternativa correta.**

- a) Somente a afirmativa 3 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1, 2, 4 e 5 são verdadeiras.
- \*c) Somente as afirmativas 2, 3, 4 e 6 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 4 e 5 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 1, 3 e 6 são verdadeiras.

**09 - Os Conselhos Tutelares têm o papel de zelar pelo cumprimento dos direitos da criança e do adolescente. Considere as seguintes afirmativas sobre a composição, funcionamento e atribuições dos Conselhos Tutelares:**

1. Cada município deve ter, no mínimo, um Conselho Tutelar, escolhido pela comunidade local.
2. O Conselho Tutelar tem um mandato de quatro anos, coincidente com os mandatos do prefeito e vereadores.
3. Cabe ao município definir se os membros do Conselho Tutelar serão remunerados pelo exercício da função.
4. Os membros do Conselho Tutelar devem ter idade superior a 35 anos e residir no município.
5. Compete ao Conselho Tutelar atender as crianças e adolescentes em caso de falta, omissão ou abuso dos pais ou responsáveis.

**Assinale a alternativa correta.**

- a) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2, 4 e 5 são verdadeiras.
- c) Somente a afirmativa 5 é verdadeira.
- \*d) Somente as afirmativas 1, 3 e 5 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5 são verdadeiras.

**10 - Uma das atribuições do Sistema Único de Saúde (SUS), definido pela Lei 8.080, de 19 de setembro de 1990, diz respeito a ações tendo em vista a promoção da saúde do trabalhador, assim definida:**

**“Entende-se por saúde do trabalhador, para fins desta lei, um conjunto de atividades que se destina, através das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho.”**

**Indique a alternativa que corresponde às atividades de competência do SUS para a promoção da saúde do trabalhador.**

- a) Autorizar a aquisição de máquinas pelas empresas, após a avaliação dos riscos que seu manuseio pode representar à saúde dos trabalhadores.
- b) Avaliar os planos de saúde oferecidos aos trabalhadores pelas empresas privadas.
- c) Determinar a interdição de equipamentos cujo manuseio possa expor os trabalhadores a riscos de vida ou saúde.
- d) Avaliar o impacto de novas tecnologias sobre a saúde do trabalhador, antes de sua incorporação ao processo produtivo.
- e) Prestar assistência aos trabalhadores vítimas de acidentes do trabalho ou portadores de doenças profissionais e do trabalho.

**(\*) - Questão anulada e pontuada a todos os candidatos**

## CONHECIMENTO ESPECÍFICO

**11 - O alto consumo de ácidos graxos trans está associado a aumento do risco de doença arterial coronariana por alterar o perfil das lipoproteínas. Assinale a alternativa que indica a alteração das lipoproteínas provocada pelo consumo de ácidos graxos trans.**

- a) ↑VLDL, ↓LDL, ↑HDL, ↑Lp(a).
- b) ↓VLDL, ↓LDL, ↑HDL, ↓Lp(a).
- \*c) ↑VLDL, ↑LDL, ↓HDL, ↑Lp(a).
- d) ↑VLDL, ↑LDL, ↑HDL, ↑Lp(a).
- e) ↓VLDL, ↑LDL, ↓HDL, ↓Lp(a).

**12 - Com relação à prescrição nutricional para doença coronariana, considere as seguintes afirmativas:**

1. Os fitosteróis presentes na dieta são quebrados em esteróis livres e ácidos graxos e são introduzidos nas micelas, impedindo, assim, a entrada ou o deslocamento do colesterol para essas micelas.
2. As fibras solúveis, como as pectinas e gomas, aumentam o tempo de trânsito gastrointestinal e contribuem para a redução do colesterol.
3. A prescrição de ácidos graxos ômega-3 contribui para a redução do perfil lipídico, diminuindo principalmente os níveis de triglicerídios.

**Assinale a alternativa correta.**

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- \*b) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- c) As afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- e) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.

13 - Quanto ao controle dietético para diabéticos, considere as seguintes afirmativas:

1. Dietas com baixo Índice Glicêmico (IG) podem reduzir a excursão glicêmica pós-prandial, entretanto, não está assegurado que essa resposta resulte em melhor controle metabólico.
2. A Carga Glicêmica de um alimento pode ser calculada multiplicando-se a quantidade de carboidratos presentes na porção do IG do respectivo alimento, dividindo o resultado obtido por 100.
3. A contagem de carboidratos, embora útil para o controle metabólico do diabetes, é pouco utilizada devido às dificuldades de aplicação.

Assinale a alternativa correta.

- \*a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- c) As afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- e) Somente a afirmativa 3 é verdadeira.

14 - Em relação à terapia nutricional nas afecções do trato digestório, considere as seguintes afirmativas:

1. Na doença de refluxo gastroesofágico, a dieta deve ser hiperproteica, pois a liberação de gastrina auxilia no aumento da pressão do esfíncter esofágico e na cicatrização.
2. Na hérnia hiatal, o tratamento dietoterápico tem por objetivo reduzir a pressão intra-abdominal e o peso corporal.
3. Na gastrite crônica, a recomendação é de dieta hiperproteica, podendo a oferta chegar até 1,4 g de proteína/kg de peso corporal.
4. Na constipação intestinal, sem doença subjacente, há necessidade de aumentar a massa e o conteúdo líquido das fezes via aumento do conteúdo de fibras e líquidos da dieta.

Assinale a alternativa correta.

- \*a) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.

(\*) - Questão com resposta alterada de D para A

15 - A obesidade é uma condição de excesso de tecido adiposo em relação à massa magra. Segundo a OMS, a obesidade deve-se à interação entre fatores ambientais em indivíduos predispostos ao acúmulo de gordura corporal. Em relação ao tratamento da obesidade, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Pessoas que fazem dieta com valor energético muito baixo recuperam mais facilmente o peso perdido.
- b) Deve ser enfatizada a redução da quantidade de gordura da dieta e o aumento na ingestão de fibras alimentares.
- c) As modificações propostas no plano alimentar devem ser gradativas e individualizadas.
- \*d) Alimentos ricos em fibras podem influenciar a velocidade da perda de peso por apresentarem maior densidade energética.
- e) O uso de drogas só é recomendado para pessoas com  $IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$  ou  $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ , com fatores de risco associados.

16 - O interesse na avaliação nutricional de pessoas hospitalizadas tem aumentado a partir da constatação da associação entre desnutrição e evolução clínica dos pacientes. Sobre a avaliação nutricional, considere as seguintes afirmativas:

1. A antropometria constitui-se num dos seus indicadores, e as medidas mais utilizadas são: peso, estatura, dobras cutâneas e circunferências.
2. A história clínica é direcionada para a identificação de possível inadequação nutricional.
3. O IMC é um bom indicador e muito utilizado na triagem nutricional, mas está sujeito a falhas.
4. O exame físico complementa a história clínica e visa identificar deficiências ou excessos nutricionais.

Assinale a alternativa correta.

- \*a) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.

17 - O uso da avaliação subjetiva global (ASG) tem se mostrado como uma alternativa para estratificação de risco nutricional. Sobre a aplicação da ASG, é correto afirmar:

- a) Perda de peso involuntária de 5% em até 6 meses é considerada importante.
- b) A avaliação de alterações na alimentação nem sempre está presente na ASG.
- \*c) Deve ser verificada a redução na capacidade funcional, bem como sua duração.
- d) Deve ser observado se a doença do paciente provoca aumento na sua demanda fisiológica.
- e) Diarreia, náuseas, vômitos e anorexia que durem mais de 4 semanas são considerados sintomas importantes.

**18 - Na fase pós-cirúrgica, a oferta de nutrientes é fundamental para que as reações anabólicas para reconstrução celular e tecidual ocorram adequadamente. Assinale a alternativa correta sobre as principais diretrizes da terapia nutricional nas gastrectomias.**

- \*a) O volume das refeições, especialmente na primeira quinzena, deve ser menor e, depois, pode ser aumentado de forma gradativa.
- b) A introdução da dieta deve iniciar com dieta pastosa e evoluir gradativamente, conforme a tolerância, até dieta normal.
- c) O leite e outros produtos lácteos só devem ser introduzidos na dieta a partir do 10º dia de alimentação.
- d) Os refrigerantes do tipo 'cola' estão entre os alimentos a serem evitados; quanto aos demais refrigerantes, não existem restrições.
- e) As bebidas alcoólicas, o café e os doces concentrados devem ser evitados, para que não ocorra síndrome de Dumping.

**19 - Em relação às principais diretrizes da terapia nutricional via oral após cirurgias intestinais, assinale a alternativa INCORRETA.**

- a) Alimentos formadores de gases devem ser evitados, especialmente nos casos de colostomias e ileostomias.
- b) A oferta de líquidos deve ser abundante; usar água, sucos, água-de-coco e bebidas isotônicas.
- c) A utilização de leites fermentados, que contêm bactérias benéficas, auxilia na recolonização após a cirurgia.
- \*d) A introdução das fibras alimentares deve ser gradativa; iniciar a oferta com dieta rica em fibras insolúveis.
- e) No caso de ressecções de íleo, com remanescentes <100 cm, é recomendado dieta hipolipídica, com uso de TCM.

**20 - A RDC nº 276, de 22 de setembro de 2005, da ANVISA, conceitua especiarias como:**

- a) plantas, flores e talos utilizados para oferecer valor nutritivo e sabor aos alimentos.
- b) especiarias aplicadas devido ao seu flavor e sua eficácia.
- \*c) produtos constituídos de partes (raízes, bulbos, cascas, flores, frutos, sementes, talos) de uma ou mais espécies vegetais, utilizadas para agregar sabor ou aroma aos alimentos e bebidas.
- d) plantas envelhecidas e moídas utilizadas para estimular a secreção gástrica.
- e) ingredientes utilizados em conservas, licores e para conservar alimentos.

**21 - Recomenda-se que as áreas de armazenamento em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) sejam de fácil acesso e disponham de espaço suficiente para acomodar os produtos. Assinale a alternativa que apresenta as características adequadas para uma área de armazenamento à temperatura ambiente.**

- a) Janelas para ventilação do ambiente e prateleiras a 35 cm do piso.
- \*b) Piso resistente e prateleiras a 25 cm do piso.
- c) Portas largas para melhor acesso ao refrigerador.
- d) Ralos com bom escoamento de água.
- e) Estrados sem elevação.

**22 - Para fazer a distribuição de alimentos, procurando atender às exigências nutritivas individuais sem prejudicar seu valor nutritivo, é necessário seguir critérios de equivalência para grupos específicos. A respeito do assunto, para grupos homogêneos de estudantes, que critério deve ser observado?**

- \*a) Cálculo da ração média.
- b) Porções em peso.
- c) Volume dos alimentos.
- d) Nutrientes essenciais.
- e) Componentes do cardápio.

**23 - Que critério deve ser utilizado para avaliação do nível de adequação da dieta de uma população carente, onde são limitadas as disponibilidades alimentares, de modo a se suprirem as necessidades nutricionais?**

- \*a) Quota proteica utilizável.
- b) Calorias e miligramas.
- c) Aminograma e caloria.
- d) Dieta branda e NDpcal.
- e) Energia e dieta normal.

**24 - Após serem submetidos à cocção, os alimentos preparados devem ser mantidos em condições de tempo e de temperatura que não favoreçam a multiplicação microbiana. Em relação à conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos a uma temperatura:**

- \*a) superior a 60 °C por, no máximo, 6 (seis) horas.
- b) superior a 70 °C por, no máximo, 4 (quatro) horas.
- c) superior a 65 °C por, no máximo, 6 (seis) horas.
- d) superior a 70 °C por, no máximo, 2 (duas) horas.
- e) superior a 55 °C por, no máximo, 3 (três) horas.



25 - Entende-se por terapia nutricional um conjunto de procedimentos de alta complexidade, visando fornecer energia e nutrientes em quantidade e qualidade adequadas, para reconstituir ou manter o estado nutricional de um indivíduo. Em relação à nutrição enteral, é correto afirmar:

1. É indicada a qualquer indivíduo sem condições de atender ao menos 60% das necessidades nutricionais, voluntariamente por meio da via oral, desde que o trato gastrointestinal seja funcionante e tenha a capacidade de digerir e absorver alimentos mesmo que parcialmente.
2. Pode ser indicada tanto como via exclusiva para administração de energia e nutrientes como na forma de suplementação, associada a outras vias.
3. É indicada na pancreatite, diarreias graves e vômitos.
4. Pneumotórax é uma das complicações na terapia nutricional enteral.
5. Evita a atrofia da mucosa, mantém a flora intestinal mais próxima do normal e preserva a função imune do trato gastrointestinal.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 4 e 5 são verdadeiras.
- \*d) Somente as afirmativas 1, 2 e 5 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2, 3, 4 e 5 são verdadeiras.

26 - Relacione os problemas apresentados na coluna da direita com os tipos de complicações advindos da nutrição enteral apresentados na coluna da esquerda.

- |                      |  |
|----------------------|--|
| 1. Gastrointestinal. | ( ) Erosões nasais, esofágicas e gástricas.  |
| 2. Mecânica.         | ( ) Broncoaspiração.   |
| 3. Pulmonar.         | ( ) Desconforto abdominal, náuseas, vômito e cólica abdominal.                                     |
| 4. Psicológica.      | ( ) Gastroenterocolites por contaminação no preparo, nos utensílios e na administração da fórmula. |
| 5. Infecçiosa.       | ( ) Perda do paladar.  |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 2 – 3 – 5 – 1 – 4.
- \*b) 2 – 3 – 1 – 5 – 4.
- c) 5 – 2 – 4 – 3 – 1.
- d) 5 – 2 – 4 – 1 – 3.
- e) 1 – 3 – 5 – 4 – 2.

27 - A terapia nutricional parenteral (TNP), visando à manutenção ou à recuperação do estado nutricional, é indicada nos casos em que a absorção de nutrientes é incompleta ou impossível. A respeito do assunto, considere as seguintes afirmativas:

1. A nutrição parenteral é indicada mesmo em períodos curtos (3 a 5 dias) de terapia nutricional.
2. A TNP é indicada no pré-operatório (sete a dez dias antes da cirurgia) de pacientes com desnutrição grave.
3. A TNP é indicada no caso de pacientes catabólicos, desnutridos ou não, que sofreram traumas ou queimaduras e cujo intestino não pode ser utilizado.
4. A TNP é contraindicada na disfunção hepática.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- \*c) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.

28 - O trauma, a infecção e a desnutrição estão intimamente relacionados, pois as alterações hormonais e endócrinas determinadas pelo trauma interferem com o estado nutricional, possibilitando maior incidência de infecção. No que diz respeito à terapia nutricional, é correto afirmar:

- a) As necessidades calóricas e proteicas no trauma variam de 10 a 20%.
- \*b) A programação da terapia nutricional deve levar em consideração os graus de depleção proteica, o hipermetabolismo e a presença ou não de infecção e falências orgânicas.
- c) No trauma, deve ser prescrita uma dieta hipercalórica.
- d) A fórmula de Harris-Benedict, embora uma das fórmulas mais utilizadas para estimar o requerimento energético basal diário, não é indicada no trauma.
- e) A nutrição enteral é indicada no trauma quando associada a situações especiais, como peritonites e íleo paralítico.

**29 - As relações entre dieta e nutrição com as enfermidades neurológicas são muito prevalentes e variadas. Algumas das anormalidades neurológicas relacionadas à nutrição são reversíveis após a correção da dieta. Isso significa que a dieta pode ser instrumento terapêutico e preventivo de muitas neuropatias. A respeito do assunto, considere as seguintes afirmativas:**

1. A má nutrição é frequente em doentes com disfagia devido à paralisia bulbar e a afecções neurológicas, incluindo a esclerose lateral amiotrófica (ELA). O uso da gastrostomia para alimentar o doente prolonga a sobrevivência desses doentes.
2. As dietas cetogênicas com elevada quantidade de carboidrato colaboram com o controle das crises epiléticas.
3. A redução de aminoácidos na dieta e o aumento de fibras dietéticas melhoram a absorção da levodopa e, portanto, sua eficácia no tratamento do mal de Parkinson.
4. A degeneração cerebelar está especificamente correlacionada com a desnutrição que ocorre com o alcoolismo.

**Assinale a alternativa correta.**

- a) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- \*c) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.

**30 - Uma cirurgia é capaz de desestabilizar a homeostasia do organismo, pois envolve alterações de diferentes naturezas. Além de que, muitas vezes, o doente cirúrgico pode apresentar problemas nutricionais prévios, devido ao déficit de ingestão por obstrução do tubo digestório (neoplasias, estenoses), dor e anorexia. Nesse sentido, é correto afirmar:**

- \*a) No período perioperatório, devem-se evitar períodos longos de jejum, procurando restabelecer a alimentação por via oral o mais rapidamente possível.
- b) A escolha da via de administração para terapia nutricional no pós-cirúrgico deve ser a enteral, que viabiliza a administração de todos os nutrientes necessários para a recuperação do doente.
- c) O primeiro passo para o estabelecimento do plano alimentar de conduta nutricional é saber a via de acesso para a terapia nutricional.
- d) A escolha da consistência da dieta depende da aceitação do doente, independentemente do tipo de anestesia que foi utilizada na cirurgia.
- e) A terapia nutricional parenteral deve ser iniciada em pacientes desnutridos, com impossibilidade de alimentação por via oral por mais de 7 dias no período perioperatório.