

CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS DO QUADRO DE
PESSOAL EFETIVO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE CUIABÁ
(EDITAL N.º 001/2007 – PMC)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CUIABÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE
PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO



Especialista em Saúde:

NUTRIÇÃO

CADERNO DE PROVA OBJETIVA

Nome do Candidato

Número de Inscrição

						-	
--	--	--	--	--	--	---	--

Assinatura do Candidato

--

INSTRUÇÕES

LEIA COM ATENÇÃO

1. Este Caderno de Prova, com páginas numeradas de **1 a 13**, é constituído de **50 (cinquenta)** questões objetivas, cada uma com cinco alternativas, assim distribuídas:

01 a 10 – Língua Portuguesa

11 a 20 – Legislação da Saúde

21 a 50 – Conhecimentos Específicos

2. Caso o Caderno de Prova esteja incompleto ou tenha qualquer defeito de impressão, solicite ao fiscal que o substitua.

3. **Sobre a Marcação da Folha de Respostas**

As respostas deverão ser, obrigatoriamente, transcritas com caneta esferográfica de tinta preta não porosa para a Folha de Respostas, que será o único documento válido para correção. Não haverá substituição da Folha de Respostas por erro do candidato.

- 3.1. Para cada questão existe apenas uma alternativa que a responde acertadamente. Para a marcação da alternativa escolhida na **FOLHA DE RESPOSTAS**, pinte completamente o campo correspondente.

*Exemplo: Suponha que para determinada questão a alternativa **C** seja a escolhida.*

N.º da Questão
<input type="radio"/> A
<input type="radio"/> B
<input checked="" type="radio"/> C
<input type="radio"/> D
<input type="radio"/> E

- 3.2. Será invalidada a questão em que houver mais de uma marcação, marcação rasurada ou emendada, ou não houver marcação.
- 3.3. Não rasure nem amasse a **FOLHA DE RESPOSTAS**.
4. A duração da prova é de **quatro** horas, já incluído o tempo destinado ao preenchimento da **FOLHA DE RESPOSTAS** e à **coleta de impressão digital**.
5. Todos os espaços em branco, neste caderno, podem ser utilizados para rascunho.
6. Será permitida a saída de candidatos da sala de prova **somente** após decorridas **duas horas e trinta minutos** do início da prova. Nesse caso, o candidato deverá entregar, **obrigatoriamente**, ao fiscal o Caderno de Prova e a Folha de Respostas.
7. O candidato que insistir em sair da sala de prova antes de transcorridas **duas horas e trinta minutos** do início da prova deverá assinar **Termo de Ocorrência** declarando **desistência** do Concurso.
8. Será permitida a saída de candidatos levando o Caderno de Prova **somente após três horas e trinta minutos** do início da prova.
9. É vedado ao candidato copiar as marcações feitas na Folha de Respostas.
10. Terminada a prova, o candidato deverá, **obrigatoriamente**, entregar ao fiscal a **FOLHA DE RESPOSTAS**.

LÍNGUA PORTUGUESA

INSTRUÇÃO: Leia o texto de João Ubaldo Ribeiro para responder às questões de 01 a 10.

Em defesa do padrão nacional

- 1 Não entendo nada de mulher, claro. Aliás, ninguém entende, nem mesmo Freud, que, num momento de aparente exasperação, perguntou o que as mulheres querem e morreu sem saber.
- Sou provocado a aventurar-me em terreno tão resvaladiço por causa das notícias, cada vez mais freqüentes, de moças que, na busca de atingir o padrão de beleza vigente, caem vítimas de anorexia nervosa e morrem. Ninguém gosta de
- 5 saber desses acontecimentos tristes, motivados pela ânsia de identificação com o modelo hegemônico ou, mais patético ainda, pelo afã de ter sucesso numa carreira equivocadamente julgada fácil, mas difícilíssima e penosíssima, onde um número enorme de jovens se perde todos os anos. Mas, claro, só aparecem as lindas e bem sucedidas, cuja vida para seus admiradores é um mar de rosas de festas e glamour.
- E que padrão de beleza é esse, será mesmo, digamos, "natural", será de fato o preferido por homens e mulheres que
- 10 não estão comprometidos com o conhecido "Barbie look"? Quanto às mulheres, massacradas sem clemência por gostosas irretocáveis (na verdade retocadas pelo Photoshop), que não têm uma manchinha na pele, uma estriazinha escondida, uma celulitezinha e ostentam dotes de uma perfeição na verdade fictícia, não posso falar muito. Mas quanto aos homens posso, porque ouço a opinião de muitos deles e não só saudosistas do modelo violão (em inglês "hour-glass look", aparência de ampulheta), mas jovens também.
- 15 Em primeiro lugar, devo afirmar enfaticamente, não por demagogia ou qualquer interesse subalterno, mas em função de uma permanente pesquisa sociológica informal, existe vasto e devotado mercado para as gordinhas e até para as mais gordinhas do que as gordinhas.
- Mulher tem que ter cintura, violão ou ampulheta não interessa, mas é vital a formosa concavidade entre as costelas e as ancas. Creio mesmo que, consultada a opinião pública, tanto de homens como de mulheres, mesmo as descinturadas por
- 20 uma malhação perversa, a maioria concordaria em que mulher tem que ter cintura, faz parte da figura feminina, é clássico, e até constituinte do doce mistério das mulheres. E há muitas gordinhas, sim senhor, mantidas no modelo violão. Está bem, violoncelo, mas com a cintura no lugar. E sei que as descinturadas, conscientemente ou não, também sabem disso, porque noto, entre as muito fotografadas, que elas procuram sempre posar curvando os quadris para um lado, fingindo ainda ter a cintura insensatamente perdida.
- 25 Agora, para alegria dos violonófilos e cinturistas, chega evidência científica de que o padrão esquelético ou Barbie nunca esteve com nada, não deverá estar com nada no futuro e só está com alguma coisa no presente devido a interesses de mercado circunstanciais. Diz aqui numa revista científica que o doutor indiano Devendra Sinhg, da Universidade do Texas, chefiando uma equipe que analisou centena de milhares de textos literários ocidentais, onde eles refletiam as preferências estéticas de suas épocas, chegou à conclusão de que a cintura, notadamente a cintura fina, sempre foi elogiadíssima nas
- 30 mulheres e tida como um elemento básico de sua beleza. E, mais ainda, não se trataria de algo arbitrário na evolução da espécie, mas relacionado com a saúde. As que têm cintura - a-ha! - têm mais saúde. Isto sem dúvida abre horizontes quicá raiosos para muitos de nós, homens ou mulheres, hoje escravizados pelo pensamento único imposto por estetas de meia-tigela.
- Espero que o país se una em torno do restabelecimento do legítimo padrão nacional e que a mulher brasileira,
- 35 pioneira natural solertemente desviada por uma falsa modernidade colonizada, reassuma sua estatuesca e inimitável majestade de Vênus tropical, das cheinhas às magrinhas, todas com cintura e bunda, o Criador seja louvado.

(O Estado de São Paulo, 14/01/2007.)

QUESTÃO 01

Em relação ao gênero, pode-se afirmar que o texto é

- A) ensaio de divulgação científica.
- B) artigo de opinião sobre tema da contemporaneidade.
- C) relato de experimento.
- D) editorial que apresenta bibliografia comentada.
- E) crônica de cunho intimista.

QUESTÃO 02

Que intencionalidade estrutura o texto?

- A) Contrapor os ideais de beleza de homens e mulheres.
- B) Corroborar as opiniões correntes na indústria da moda sobre elegância e beleza.
- C) Fazer um elogio às mulheres que buscam vencer no mercado de trabalho.
- D) Criticar regimes feitos sem acompanhamento médico, o que leva à anorexia.
- E) Questionar os padrões de beleza feminina, a partir de discussões recentes sobre distúrbios alimentares.

QUESTÃO 03

A argumentação de João Ubaldo caracteriza-se também por

- A) apresentar falas diretas de pessoas ligadas à moda.
- B) distanciar-se do seu leitor, tratando-o por senhor.
- C) uso de perguntas que quebram a seqüencialidade, introduzindo novo assunto.
- D) descompromisso em persuadir o leitor, com uma linguagem predominantemente objetiva, denotativa.
- E) antecipação de contra argumento.

QUESTÃO 04

Em relação à linguagem do texto, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () A ocorrência de neologismos como *violonófilos* e *cinturistas* garante expressividade ao texto.
- () O uso de interjeições como *a-ha* e *claro* caracteriza o registro formal adotado para o texto.
- () A parodização de discurso solene causa efeito de humor: *Espero que o país se una em torno do restabelecimento do legítimo padrão nacional e que a mulher brasileira, pioneira natural solertemente desviada por uma modernidade colonizada, reassuma sua estatuésca e inimitável majestade...*
- () A opção pelo diminutivo tem objetivo irônico, depreciador em: *...que não têm uma manchinha na pele, uma estriazinha escondida, uma celulítezinha.*

Assinale a seqüência correta.

- A) V, F, V, V
- B) F, V, F, V
- C) V, F, V, F
- D) V, V, V, V
- E) F, F, V, V

QUESTÃO 05

Em relação à coesão textual, marque a afirmativa correta.

- A) Em *Allás, ninguém entende*, o conector introduz oposição em relação à frase anterior (linha 1).
- B) A expressão *a formosa concavidade entre as costelas e as ancas* tem como referente o termo *ampulheta* (linha 18).
- C) Em *Agora, para alegria dos violonófilos e cinturistas, chega evidência científica*, o termo *agora* introduz idéia alternativa, sem expressar temporalidade (linha 25).
- D) A repetição de *quanto* estabelece coordenação entre duas orações seqüentes (linhas 10 e 12).
- E) O conector *não só ...mas também* relaciona idéias contrastantes, de adversidade (linha 13).

QUESTÃO 06

Assinale o trecho do texto em que o adjetivo permanece no grau normal, sem assumir a forma superlativa.

- A) *notícias, cada vez mais freqüentes*
- B) *as mais gordinhas do que as gordinhas*
- C) *carreira difícilima, penosíssima*
- D) *número enorme de jovens*
- E) *terreno tão resvaladiço*

QUESTÃO 07

Assinale o trecho em que há exemplo de conotação.

- A) *reassuma sua estatuésca e inimitável majestade de Vênus tropical*
- B) *uma equipe que analisou centena de milhares de textos literários ocidentais*
- C) *Ninguém gosta de saber desses acontecimentos tristes*
- D) *a maioria concordaria em que mulher tem que ter cintura*
- E) *elas procuram sempre posar curvando os quadris para um lado*

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa em que a vírgula separa apostro, tal como em: *Diz aqui numa revista científica que o doutor indiano Devendra Sinhg, da Universidade do Texas, chefiando...*

- A) a maioria concordaria em que mulher tem que ter cintura, faz parte da figura feminina, é clássico, e até constituinte do doce mistério das mulheres.
- B) Isto sem dúvida abre horizontes quicá radiosos para muitos de nós, homens e mulheres, hoje escravizados pelo pensamento único imposto por estetas de meia-tigela.
- C) Sou provocado a aventurar-me em terreno tão resvaladiço por causa das notícias, cada vez mais freqüentes, de moças que, na busca de atingir o padrão de beleza vigente, caem vítimas de anorexia nervosa e morrem.
- D) E há muitas gordinhas, sim senhor, mantidas no modelo violão.
- E) E, mais ainda, não se trataria de algo arbitrário na evolução da espécie, mas relacionado com a saúde.

QUESTÃO 09

Sobre estruturas morfossintáticas do texto, assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- A) São intransitivos todos os verbos do período: *Allás, ninguém entende, nem mesmo Freud, que, num momento de aparente exasperação, perguntou o que as mulheres querem e morreu sem saber.*
- B) A oração *o Criador seja louvado!* equivale a *Louve-se o Criador!*, com verbo no imperativo, expressando ordem ou convite.
- C) Em *só aparecem as lindas e bem sucedidas*, o verbo concorda em número e pessoa com o sujeito posposto.
- D) O termo *conclusão* funciona como adjunto adverbial em: *chegou à conclusão de que a cintura... sempre foi elogiadíssima*
- E) *Gostosas irretocáveis* funciona como agente da passiva em: *mulheres, massacradas sem clemência por gostosas irretocáveis.*

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa em que *mesmo* possui sentido semelhante ao que revela no trecho: *mesmo as descinturadas por uma malhação perversa* (linhas 19 e 20).

- A) Sinto o mesmo que você.
- B) Mesmo que seja convidado, não irei.
- C) Qualquer um pode se candidatar, mesmo eu ou você.
- D) E que padrão de beleza é esse, será mesmo "natural"?
- E) Seria bom que todas as escolas tivessem o mesmo nível de qualidade.

LEGISLAÇÃO DA SAÚDE

QUESTÃO 11

A Constituição Federal brasileira de 1988 define como diretrizes da organização do Sistema Único de Saúde (SUS)

- A) universalidade de acesso, integralidade de assistência e igualdade de assistência à saúde.
- B) utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, alocação de recursos e orientação programática.
- C) descentralização, atendimento integral e participação da comunidade.
- D) participação da comunidade e direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde e descentralização.
- E) atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais, participação da comunidade e vigilância epidemiológica.

QUESTÃO 12

A coluna da esquerda apresenta as principais legislações da saúde e a da direita, as matérias tratadas pelas mesmas. Numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda.

- | | | |
|--|-----|---|
| 1 - Lei n.º 8.080, de 19 de setembro de 1990 | () | Dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre a transferência intergovernamental de recursos financeiros na área de saúde. |
| 2 - Lei n.º 8.142, de 28 de dezembro de 1990 | () | Regula, em todo o território nacional, as ações e serviços de saúde, executadas, isoladas ou conjuntamente, em caráter permanente ou eventual, por pessoas naturais ou jurídicas de direito público ou privado. |
| 3 - Constituição Federal brasileira de 1988 | () | Determina que a saúde é livre à iniciativa privada. |

Marque a seqüência correta.

- A) 2, 3, 1
- B) 1, 2, 3
- C) 3, 1, 2
- D) 2, 1, 3
- E) 3, 2, 1

QUESTÃO 13

Segundo a legislação brasileira, a iniciativa privada pode participar do Sistema Único de Saúde (SUS). Sobre as condições dessa participação, assinale V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () É vedada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.
- () As instituições privadas poderão participar de forma complementar do Sistema Único de Saúde (SUS), segundo diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, com exceção das entidades filantrópicas e das sem fins lucrativos.
- () É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no País, salvo nos casos previstos em lei.
- () A lei disporá sobre as condições e os requisitos que facilitem a remoção de órgãos, tecidos e substâncias humanas para fins de transplante, pesquisa e tratamento, bem como a coleta, processamento e transfusão de sangue e seus derivados, sendo a comercialização autorizada pelo gestor municipal.

Assinale a seqüência correta.

- A) V, F, V, V
- B) F, F, V, V
- C) V, F, V, F
- D) V, V, F, F
- E) F, F, V, F

QUESTÃO 14

NÃO está incluída no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), segundo o artigo 6.º, da Lei n.º 8.080, de 19 de setembro de 1990, a execução de ações de

- A) Vigilância Sanitária.
- B) Saúde do Trabalhador.
- C) Assistência Terapêutica.
- D) Vigilância Epidemiológica.
- E) Saúde Indígena.

QUESTÃO 15

NÃO é critério utilizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS) para o repasse de valores aos Estados, Distrito Federal e Municípios:

- A) Desempenho técnico, econômico e financeiro dos últimos 5 anos
- B) Perfil demográfico
- C) Perfil epidemiológico
- D) Características qualitativas e quantitativas da rede de saúde
- E) Previsão do plano quinquenal de investimento da rede

QUESTÃO 16

A coluna da esquerda apresenta algumas ações específicas em saúde e a da direita, o entendimento dessas ações, segundo a legislação da saúde. Numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda.

- | | | |
|-------------------------------|-----|---|
| 1 - Vigilância Sanitária | () | Conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde. |
| 2 - Vigilância Epidemiológica | () | Conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos. |
| 3 - Saúde do Trabalhador | () | Conjunto de atividades que se destina, por meio das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores. |

Assinale a seqüência correta.

- A) 1, 2, 3
- B) 2, 1, 3
- C) 3, 1, 2
- D) 1, 3, 2
- E) 2, 3, 1

QUESTÃO 17

Em relação à organização, à direção e à gestão das ações e serviços de saúde, executados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) de Cuiabá, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () O SUS se organiza em Distritos de forma a integrar e articular recursos, técnicas e práticas voltadas para a cobertura total das ações de saúde.
- () A direção do SUS é única, sendo exercida pela Secretaria Municipal de Saúde.
- () Cuiabá participa do Consórcio Intermunicipal do Vale do Rio Cuiabá, que desenvolve, em conjunto, exclusivamente ações e serviços de saúde.

Assinale a seqüência correta.

- A) F, V, V
- B) F, V, F
- C) V, V, F
- D) V, F, F
- E) F, F, F

QUESTÃO 18

Conselho de Saúde é uma das instâncias colegiadas do Sistema Único de Saúde (SUS) que deve existir em cada esfera do governo – federal, estadual e municipal. Sobre os Conselhos de Saúde, assinale V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () São órgãos colegiados compostos por representantes do governo, prestadores de serviços, profissionais de saúde e usuários.
- () Atuam na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente.
- () O chefe do poder executivo, em cada instância, homologa as decisões dos Conselhos de Saúde.
- () Os Conselhos de Saúde devem se reunir de 4 em 4 anos, com a representação dos vários segmentos.

Assinale a seqüência correta.

- A) F, F, V, V
- B) V, F, V, F
- C) V, V, V, F
- D) V, V, F, F
- E) F, V, V, V

QUESTÃO 19

Sobre a política de Recursos Humanos na área da saúde, definida pela legislação atual, assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- A) Um dos seus objetivos é a valorização da dedicação exclusiva aos serviços do Sistema Único de Saúde (SUS).
- B) A política de recursos humanos na área de saúde deverá ser formalizada e executada pelas diferentes esferas de governo.
- C) Os cargos e funções de chefia, direção e assessoramento no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) só poderão ser exercidos em regime de tempo integral.
- D) Os serviços públicos que integram o Sistema Único de Saúde (SUS) constituem campo de prática para o ensino e a pesquisa, mediante normas específicas, elaboradas conjuntamente com o sistema educacional.
- E) Os servidores que legalmente acumulam dois cargos ou empregos não poderão exercer suas atividades em mais de um estabelecimento do Sistema Único de Saúde (SUS).

QUESTÃO 20

Sobre as competências da Direção Nacional, da Direção Estadual, do Distrito Federal e da Direção Municipal do Sistema Único de Saúde (SUS), analise as afirmativas.

- I - À Direção Nacional compete controlar e fiscalizar os procedimentos dos serviços privados.
- II - Ao Distrito Federal compete as atribuições reservadas aos Estados e aos Municípios.
- III - À Direção Estadual compete acompanhar, avaliar e divulgar os indicadores de morbidade e mortalidade no âmbito da unidade federada.
- IV - À Direção Municipal compete formar consórcios administrativos intermunicipais.

Estão corretas as afirmativas

- A) I, II e III, apenas.
- B) I, II e IV, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) II, III e IV, apenas.
- E) III e IV, apenas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

O homem necessita continuamente de aporte energético, obtido a partir de diferentes nutrientes. Sobre os nutrientes que fazem parte de uma alimentação adequada, analise as afirmativas.

- I - Os hidratos de carbono devem participar com o menor percentual de energia.
- II - Os ácidos graxos são importantes no transporte das vitaminas lipossolúveis.
- III - Os aminoácidos são essenciais para a construção e manutenção de tecidos.
- IV - As vitaminas, os minerais e a água são fontes indispensáveis de energia.

Estão corretas as afirmativas

- A) I, III e IV, apenas.
- B) I e II, apenas.
- C) III e IV, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) I, II e III, apenas.

QUESTÃO 22

Em relação ao balanço metabólico, assinale a afirmativa correta.

- A) É importante para a regulação de todas as funções orgânicas.
- B) No metabolismo anaeróbico, o consumo energético é muito acentuado.
- C) A lipogênese é um processo de degradação de lipídeos no organismo.
- D) O rim centraliza as principais reações metabólicas orgânicas.
- E) Na glicogênese, ocorre a degradação do glicogênio em glicose.

QUESTÃO 23

Considerando as características básicas dos micro e macronutrientes, numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda.

- | | | |
|------------------------------|-----|---|
| 1 - Fibras | () | São produtos intermediários da hidrólise do amido. |
| 2 - Aminoácidos | () | Podem ser obtidos de fontes vegetais na forma cis. |
| 3 - Lipídeos monoinsaturados | () | São resistentes à hidrólise por enzimas digestivas. |
| 4 - Dextrinas | () | Funcionam como coenzimas em processos metabólicos. |
| 5 - Vitaminas do Complexo B | () | São sólidos em temperatura ambiente e solúveis em água. |

Assinale a seqüência correta.

- A) 4, 3, 1, 5, 2
- B) 3, 5, 1, 2, 4
- C) 4, 3, 1, 2, 5
- D) 3, 5, 4, 1, 2
- E) 5, 3, 2, 4, 1

QUESTÃO 24

Muitos benefícios advindos do uso de alimentos funcionais e imunomoduladores na prevenção e no tratamento de doenças têm sido relatados na literatura. Sobre o assunto, analise as afirmativas.

- I - Os óleos de peixe e o óleo mineral são excelentes fontes de ácidos graxos n-3.
- II - A glutamina é um aminoácido indispensável para a nutrição do enterócito.
- III - O óleo de oliva é uma fonte importante de ácidos graxos monoinsaturados.
- IV - Os leites fermentados podem contribuir na prevenção de doenças intestinais.

Estão corretas as afirmativas

- A) I, II e III, apenas.
- B) I e II, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) I e III, apenas.
- E) III e IV, apenas.

QUESTÃO 25

Em relação às necessidades nutricionais, o aporte energético e protéico adequado é essencial para evitar

- A) desequilíbrio do pH sanguíneo.
- B) elevação da cetogênese.
- C) presença de glicosúria.
- D) balanço hídrico negativo.
- E) balanço nitrogenado negativo.

QUESTÃO 26

O diagnóstico nutricional deve constituir a primeira etapa no tratamento de pacientes acometidos de diferentes doenças. Quanto aos métodos de avaliação nutricional em clínica, assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- A) O inquérito dietético fornece uma idéia geral sobre os hábitos alimentares do paciente.
- B) Os exames bioquímicos complementam a avaliação dos pacientes internados.
- C) A avaliação subjetiva global é uma ferramenta importante no diagnóstico nutricional.
- D) O conjunto dos resultados da avaliação permite relacionar o estado nutricional com a enfermidade.
- E) Os indicadores antropométricos podem ser usados em todos os pacientes hospitalizados.

QUESTÃO 27

As fibras dietéticas vêm sendo utilizadas na prevenção e no tratamento de diferentes condições clínicas do trato gastrointestinal (TGI). Sobre esse tema, assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- A) Pacientes com gastrite podem consumir um aporte adequado de fibras.
- B) As fibras solúveis reduzem o tempo de trânsito do alimento no estômago.
- C) Os alimentos de origem vegetal são fontes de fibras solúveis e insolúveis.
- D) As fibras insolúveis podem prevenir a ocorrência de constipação.
- E) As fibras solúveis participam do processo de regulação glicêmica.

QUESTÃO 28

Em relação aos prebióticos e probióticos, analise as seguintes afirmativas.

- I - Os leites fermentados são utilizados em várias pesquisas clínicas com finalidade de prevenir complicações mórbidas.
- II - Os cereais integrais fornecem fibras e outras substâncias semelhantes que agem como substratos para as bactérias intestinais.
- III - Os pré e probióticos promovem uma relação simbiótica nos intestinos proporcionando um ambiente mais saudável.
- IV - Para exercer a função probiótica, as bactérias presentes nos produtos lácteos devem passar por um processo de pasteurização.

Estão corretas as afirmativas

- A) I e II, apenas.
- B) II, III e IV, apenas.
- C) I, II e III, apenas.
- D) I e IV, apenas.
- E) II e III apenas.

QUESTÃO 29

A coluna da esquerda apresenta distúrbios gastrointestinais e a da direita, características gerais. Numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda.

- | | | |
|-------------------------|-----|--|
| 1 - Colite | () | Sintomas mais frequentes no período noturno. |
| 2 - Doença diverticular | () | Pode ser de origem inflamatória ou infecciosa. |
| 3 - Síndrome de Dumping | () | Deve ser prescrito o uso de fibras insolúveis. |
| 4 - Cárie dental | () | Melhora com o consumo de fibras solúveis. |
| 5 - Doença do refluxo | () | Continua sendo um grave problema no país. |

Assinale a seqüência correta.

- A) 3, 5, 1, 2, 4
- B) 4, 5, 2, 3, 1
- C) 3, 5, 4, 1, 2
- D) 5, 1, 2, 3, 4
- E) 5, 1, 3, 2, 4

QUESTÃO 30

No tratamento nutricional da obesidade do adulto, analise as afirmativas.

- I - Em dietas com aporte de energia reduzido, os hidratos de carbono podem ser elevados.
- II - As proteínas devem ser prescritas com um aporte sempre maior que 1,0 g/Kg de peso/dia.
- III - Os lipídeos devem compor um aporte entre 25% e 30% do total de energia.
- IV - Os carboidratos complexos podem auxiliar no tratamento, aumentando a saciedade.

Estão corretas as afirmativas

- A) II, III e IV, apenas.
- B) I, III e IV, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) III e IV, apenas.
- E) I e III, apenas.

QUESTÃO 31

Leia o trecho:

Na cirrose hepática é comum ocorrer _____, devido ao quadro de _____, seguido de _____, podendo ocasionar _____.

Assinale a alternativa que apresenta a seqüência de palavras que preenche corretamente as lacunas.

- A) Varizes esofageanas, hemorragia digestiva, anemia, hipertensão porta.
- B) Hemorragia digestiva, hipertensão porta, varizes esofageanas, anemia.
- C) Anemia, varizes esofageanas, hipertensão porta, hemorragia digestiva.
- D) Varizes esofageanas, hemorragia digestiva, hipertensão porta, anemia.
- E) Hipertensão porta, hemorragia digestiva, anemia, varizes esofageanas.

QUESTÃO 32

Em relação ao tratamento nutricional de pacientes com Diabetes tipo 2, assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- A) Os ácidos graxos poliinsaturados participam da dieta em proporções moderadas.
- B) Os carboidratos simples e complexos podem compor a dieta diária do paciente.
- C) O aporte de energia da dieta diária deve ser elevado para evitar a hipoglicemia.
- D) As fibras solúveis e insolúveis são indicadas como parte importante no tratamento.
- E) As proteínas devem ser ofertadas segundo as necessidades individuais.

QUESTÃO 33

Em relação à Terapia Nutricional Especializada, analise as seguintes afirmativas.

- I - A escolha da via de administração da dieta depende da aceitabilidade do paciente.
- II - A terapia via enteral, por ser a mais fisiológica, deve ser a preferida quando possível.
- III - A terapia via parenteral favorece os pacientes com disfunções gastrointestinais.
- IV - A suplementação via oral não atende todas as necessidades do paciente.
- V - A nutrição via enteral e a parenteral não devem ser associadas à dieta via oral.

Estão corretas as afirmativas

- A) I, II e IV, apenas.
- B) I, II e III, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) III, IV e V, apenas.
- E) III e V, apenas.

QUESTÃO 34

Algumas condições clínicas encontram-se associadas à Síndrome Metabólica, um conjunto de alterações e sintomas associados com resistência à insulina. Sobre o tratamento nutricional das condições clínicas relacionadas, numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda.

- | | | |
|--------------------------------------|-----|---|
| 1 - Diabetes tipo 2 | () | O controle moderado da massa corporal pode ser mais eficiente que uma dieta alimentar restritiva. |
| 2 - Hipertensão arterial | () | Os glicídios da dieta são selecionados considerando outras doenças associadas. |
| 3 - Obesidade abdominal | () | Os lipídios n-3, n-6 e n-9 podem contribuir para a melhora do quadro clínico nessa enfermidade. |
| 4 - Dislipidemia | () | O controle de sódio e o aporte aumentado de cálcio podem trazer benefícios ao tratamento. |
| 5 - Esteatose hepática não alcoólica | () | Mudanças nos hábitos de vida e dietas hipocalóricas continuam sendo o melhor tratamento. |

Assinale a seqüência correta.

- A) 4, 2, 3, 5, 1
- B) 2, 3, 5, 1, 4
- C) 5, 1, 3, 2, 4
- D) 2, 3, 5, 4, 1
- E) 5, 1, 4, 2, 3

QUESTÃO 35

A indústria agroalimentar utiliza diversos processos de conservação de alimentos. Sobre a finalidade desses processos de conservação, assinale a afirmativa correta.

- A) Inibir a ação enzimática.
- B) Aumentar o teor de água.
- C) Diminuir a ação dos glicídios.
- D) Aumentar a ação dos aminoácidos.
- E) Contribuir para a dissolução das gorduras.

QUESTÃO 36

Em relação aos indicadores utilizados no preparo de alimentos, analise as afirmativas.

- I - O Indicador de Conversão (IC) é resultante da relação entre o peso do alimento no estado inicial (g) e o peso do alimento processado (g).
- II - O Indicador de Reidratação (IR) é obtido pela relação do peso do alimento reidratado (g) e o peso do alimento seco (g).
- III - O Indicador de Parte Comestível (IPC) dos alimentos é uma constante que resulta da relação entre peso bruto (g) e peso líquido (g) do alimento.
- IV - Os alimentos *in natura* ou consumidos crus não podem ter seu IC calculado.

Estão corretas as afirmativas

- A) I e III, apenas.
- B) II e IV, apenas.
- C) I, II e III, apenas.
- D) I, II, III e IV.
- E) II, III e IV, apenas.

QUESTÃO 37

O sistema de qualidade de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) caracteriza-se pelo controle da matéria-prima, do processo e do produto. Sobre o controle da matéria-prima, assinale V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () A análise sensorial deve ser realizada segundo critérios quantitativos e qualitativos.
- () As análises químicas e microbiológicas podem ser dispensadas na aquisição da matéria-prima.
- () Os atributos específicos do produto na análise sensorial podem ser aparência, textura e cor.
- () A análise física pode ser feita por determinação de peso, espessura, densidade e volume.

Assinale a seqüência correta.

- A) V, F, V, V
- B) V, F, F, V
- C) F, V, F, V
- D) V, V, F, F
- E) F, V, V, F

QUESTÃO 38

Em relação às funções administrativas em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) e suas finalidades, numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda.

- | | |
|------------------|--|
| 1 - Planejamento | () Efetuar a divisão do trabalho com utilização de ferramentas como organogramas, rotinas, roteiros, normas e procedimentos da UAN. |
| 2 - Organização | () Orientar o comportamento dos colaboradores na direção dos objetivos estabelecidos para a UAN. |
| 3 - Coordenação | () Realizar comparação do desempenho com o padrão estabelecido para a UAN. |
| 4 - Comando | () Estabelecer um plano de trabalho, com objetivos e metas claramente definidos para a UAN. |
| 5 - Controle | () Definir atribuições individuais e das unidades na UAN. |
| | () Desenvolver um grupo efetivo de colaboradores, capacitado e motivado. |

Assinale a seqüência correta.

- A) 3, 4, 1, 2, 1, 5
- B) 2, 3, 5, 1, 2, 4
- C) 3, 4, 2, 1, 5, 3
- D) 4, 5, 1, 2, 3, 1
- E) 2, 3, 5, 4, 1, 2

QUESTÃO 39

Um Nutricionista é contratado para reestruturar uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) em uma empresa pública, que fornece 2000 refeições/dia, com sistema de distribuição tipo *self-service*, com opção de prato protéico e salada. Assinale o primeiro passo a ser dado por esse profissional para a reestruturação da UAN.

- A) Elaboração e execução do projeto físico.
- B) Dimensionamento das áreas e setorização.
- C) Apresentação da planilha de custos do projeto físico.
- D) Realização de um diagnóstico físico-funcional.
- E) Levantamento do número de refeições servidas e de funcionários.

QUESTÃO 40

No planejamento de uma alimentação equilibrada, diversos fatores devem ser considerados, dentre eles, as Leis da Nutrição. Analise as leis dadas abaixo.

- I - Lei da quantidade: A alimentação deve atender às necessidades nutricionais do indivíduo ou grupo populacional.
- II - Lei da qualidade: A alimentação deve ser composta por todos os grupos de alimentos.
- III - Lei da harmonia: A alimentação deve manter uma relação de proporção entre as quantidades de nutrientes.
- IV - Lei da adequação: A alimentação deve ser adequada ao estado fisiológico do indivíduo ou grupo populacional.

Estão corretamente enunciadas as leis

- A) I, II e III, apenas.
- B) III e IV, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, II, III e IV.
- E) I, II e IV, apenas.

QUESTÃO 41

Em um *Fast Food*, são utilizados diariamente 145,0 kg de batata inglesa na preparação de batata palito. Considerando como 1,12 o fator de correção da batata inglesa, quantos quilos desse alimento devem ser adquiridos para o consumo de dois dias?

- A) 162,4 kg
- B) 307,4 kg
- C) 290,0 kg
- D) 324,8 kg
- E) 217,4 kg

QUESTÃO 42

Atualmente, nas Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), há uma forte tendência na oferta de serviço *self-service*, com grande variedade de alimentos e preparações. Sobre a atuação do Nutricionista, responsável por esse serviço, analise as afirmativas.

- I - Promover a orientação nutricional para que os clientes possam optar por uma alimentação saudável.
- II - Oferecer aos clientes preparações com alimentos ricos em fibras e alimentos funcionais.
- III - Atender às necessidades nutricionais de cada cliente, em termos quantitativo e qualitativo.
- IV - Considerar os hábitos alimentares e as preferências dos clientes.

Estão corretas as afirmativas

- A) II, III e IV, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I, II e IV, apenas.
- D) III e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 43

Assinale a alternativa em que o aspecto relativo à higiene e segurança do trabalho em uma UAN está caracterizado de forma correta.

- A) Condições inseguras: Trabalho físico pesado, postura inadequada, ritmo excessivo de trabalho.
- B) Doenças ocupacionais: Decorrentes de condições precárias relacionadas ao ambiente ou ao próprio processo ocupacional, capazes de afetar a saúde e o bem estar do trabalhador.
- C) Ações preventivas: Uso de Equipamento de Proteção Individual (EPI), treinamento e exames laboratoriais de rotina.
- D) Riscos profissionais: Estados patológicos característicos, atribuíveis às condições ambientais ou de execução de determinadas atividades remuneradas.
- E) Riscos ergonômicos: Pisos escorregadios, máquinas desprotegidas, instalações inadequadas, ruído e calor intensos.

QUESTÃO 44

A Curva ABC é um sistema muito utilizado no controle de custos e de estoques. Assinale os itens fundamentais para a elaboração desse sistema em uma UAN.

- A) Custos indiretos e *per capita* dos gêneros alimentícios.
- B) Política de compra e preço total dos gêneros alimentícios.
- C) *Per capita* dos gêneros alimentícios e preço unitário.
- D) Consumo mensal de gêneros e política mensal de compra.
- E) Preço unitário e consumo mensal de gêneros alimentícios.

QUESTÃO 45

Leia o trecho:

Durante a manipulação de produtos _____ e _____ na produção de uma preparação, o não cumprimento das boas práticas de higiene e manipulação pode ser descrito como uma _____.

Assinale a seqüência de palavras que preenche corretamente as lacunas.

- A) Crus, cozidos, contaminação cruzada.
- B) *In natura*, cozidos, desinfecção alimentar.
- C) Crus, cozidos, contaminação física.
- D) *In natura*, crus, contaminação cruzada.
- E) Crus, *in natura*, deterioração alimentar.

QUESTÃO 46

Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é um sistema racional e lógico de caráter preventivo que visa avaliar os perigos e riscos de contaminação dos alimentos em todo o processo produtivo. Sobre os objetivos desse sistema, assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- A) Identificar qualquer risco de contaminação do produto que necessite prevenção, eliminação ou redução.
- B) Estabelecer procedimentos de monitoramento dos pontos críticos de controle no processo produtivo.
- C) Estabelecer procedimentos para verificar se as ações anteriores foram realizadas adequadamente.
- D) Documentar e registrar a aplicação efetiva das medidas do sistema APPCC.
- E) Eliminar os pontos críticos de controle (PCC) no fluxograma do processo produtivo.

QUESTÃO 47

Em relação ao Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), assinale V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () O SISVAN é um programa de intervenção na área de alimentação e nutrição, em nível individual e coletivo.
- () As informações geradas pelo SISVAN possibilitam o diagnóstico da situação de saúde e nutrição da população atendida.
- () A avaliação nutricional, um dos objetivos do SISVAN, permite obter um diagnóstico precoce de possíveis distúrbios nutricionais.
- () O princípio de vigilância consiste de atividades continuadas e rotineiras de observação, coleta e análise de dados.

Assinale a seqüência correta.

- A) V, F, F, V
- B) F, V, V, V
- C) F, V, V, F
- D) V, V, V, V
- E) V, V, V, F

QUESTÃO 48

Na avaliação do estado nutricional de grupos populacionais específicos, quais são os indicadores diretos utilizados em Saúde Pública?

- A) Estudos dietéticos, medidas antropométricas, exames clínico-nutricionais, estudos bioquímicos.
- B) Estudos bioquímicos, estudos dietéticos, estatísticas vitais, medidas antropométricas.
- C) Estudos dietéticos, exames clínico-nutricionais, estudos bioquímicos, estudos epidemiológicos.
- D) Estudos dietéticos, exames clínico-nutricionais, medidas antropométricas, estatísticas vitais.
- E) Estudos epidemiológicos, medidas antropométricas, estudos dietéticos, estudos bioquímicos.

QUESTÃO 49

Em relação às condições nutricionais de crianças e adolescentes no Brasil, analise as afirmativas.

- I - A obesidade em crianças e adolescentes está aumentando em todas as regiões.
- II - Pesquisas recentes mostram um aumento crescente da desnutrição infantil.
- III - A prevalência de anemia no país é maior em crianças menores de cinco anos.
- IV - O melhor indicador para avaliar o desenvolvimento do adolescente é o peso.
- V - Para medir o desenvolvimento de pré-escolares, o melhor indicador é a idade.

Estão corretas as afirmativas

- A) II, III e IV, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) I, II e V, apenas.
- D) II e IV, apenas.
- E) I, III e V, apenas.

QUESTÃO 50

O responsável técnico (RT) de uma UAN hospitalar recebe estagiários na área de Nutrição Clínica. O Nutricionista que trabalha em outro turno delega atividades privativas do profissional aos estagiários, sem supervisão direta e não vê qualquer problema nessa situação. Considerando o código de ética profissional, que atitude deveria ser tomada pelo RT?

- A) Marcar uma reunião com os estagiários, explicar a situação e solicitar que eles encerrem o estágio.
- B) Denunciar os estagiários na Coordenação do curso responsável pelas atividades acadêmicas e profissionais dos seus alunos.
- C) Passar a trabalhar no mesmo turno para supervisionar os estagiários e o Nutricionista.
- D) Denunciar o colega no CRN, para não ser conivente com o exercício ilegal da profissão.
- E) Apoiar o colega, pois essa situação faz parte da rotina de um estagiário.